





10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 8

མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་

བཞུགས་སོ།

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F, 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org.tw
Website: <http://www.budaedu.org.tw>

This book is strictly for free distribution only, it is not to be sold

༡༡། །ཐའེ་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙ་རྩ་རྩོན་ཆོགས་ནས། ད་ཐེངས་འཇམ་མགོན་ལྷ་
མ་ཡུལ་ལྟེང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཀྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིཌ་
པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་སྦྱོན་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་གསུང་།

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་རོ་གཅིག་དུ། །

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྐྱུང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྲིད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་པའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་ནང་བཞག་གྲུབ་མཐའ་

རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་
བསྐྱེད་སྦྱོན་ཆོག་དུ་བྱུག་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བཞག་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་
བའོ། ། ཞེས་ཇི་ལྟར་སྦྱལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། །

དཀར་ཆག

| | | |
|----|--|----|
| ༡༥ | མཆོད་པ་བཅོམ་པ། | 1 |
| ༡༦ | ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། | 3 |
| ༡༧ | གདམས་ངག་ལ་གྲུག་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། | 11 |
| ༡༨ | བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། | 12 |
| ༡༩ | གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ། | 16 |
| ༢༠ | རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོན་པའི་ཆེ་བ། | 19 |
| ༢༡ | ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ། | 19 |

གཉིས་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལས།

| | | |
|----|---------------------------------------|----|
| ༡༢ | ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ། | 20 |
| ༡༣ | ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ། | 27 |
| ༡༤ | འདུག་ཏུ་ཐུན་མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། | 31 |

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལས།

| | | |
|----|--------------------------------------|----|
| ༡༥ | ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། | 33 |
|----|--------------------------------------|----|

བསྟེན་ནས་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལས།

| | | |
|----|---|----|
| ༡༦ | དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྤང་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟེན་པ། | 77 |
| ༡༧ | དལ་འགྱུར་དོན་ཆེན་བསམ་པ། | 79 |
| ༡༨ | སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ། | 86 |
| ༡༩ | གཉིས་པ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན། | 90 |

སྐྱེས་བུ་ཁུང་དྲ་དང་ཐུན་མེད་པའི་སྒོ་སྤྱང་ཚུལ་ལས།

| | | |
|----|--|-----|
| ༡༥ | འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྒྲམས་པའི་ཉེས་དམིགས། | 98 |
| ༡༦ | བསྒྲམས་པའི་ཕན་ཡོན། | 100 |
| ༡༧ | འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། | 102 |
| ༡༨ | འཆི་བ་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲམས་པ། | 103 |
| ༡༩ | ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ། | 116 |

འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ལས།

| | | |
|----|---|-----|
| ༡༥ | བསྟེན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱང་པ། | 131 |
| ༡༦ | བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པ། | 158 |
| ༡༧ | ལས་ཀྱི་རབ་དྲ་དབྱེ་བ་བསྟེན་པ་གཞན། | 185 |

བསམ་ནས་འདུག་ཚུག་བུ་བའི་ཚུལ་ལས།

| | | |
|----|----------------------------------|-----|
| ༡༥ | སྤྱིར་བསམ་པ། | 192 |
| ༡༦ | བྱད་པར་སྒོ་བས་བཞིས་སྤྱང་བའི་ཚུལ། | 195 |

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དྲ་དང་ཐུན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱང་བ་ལས།

| | | |
|----|---|-----|
| ༡༥ | བསམ་པ་དངོས། | 207 |
| ༡༦ | ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ ཀུན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་བསམ་པ། | 208 |
| ༡༧ | རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ། | 248 |
| ༡༨ | བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚད། | 257 |
| ༡༩ | དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་པ། | 258 |

| | | |
|----|---|-----|
| ༤༥ | ཐར་པ་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ། | 261 |
|----|---|-----|

སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྦྱང་བ་ལས།

| | | |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བཞུག་པ། | 283 |
| ༢༥ | བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་བ་རིམ་པ་ལ་ངོ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན། | 292 |
| ༣༥ | སྦྱང་བའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་གཟུང་བ། | 311 |
| ༤༥ | ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་བ། | 312 |
| ༥༥ | སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྲོབ་ཚུལ། | 340 |
| ༦༥ | ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ། | 363 |

སྦྱོད་པ་སྦྱར་ལ་སྦྲོབ་པ་ལས།

| | | |
|----|------------------------|-----|
| ༡༥ | སྦྱོན་པ་ལ་སྦྲོབ་པ། | 364 |
| ༢༥ | ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕར་ཕྱིན། | 390 |
| ༣༥ | བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན། | 397 |
| ༤༥ | བརྩོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན། | 424 |
| ༥༥ | བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན། | 447 |
| ༦༥ | ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན། | 449 |

ཁྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྦྲོབ་ཚུལ་ལས།

| | | |
|----|---|-----|
| ༡༥ | ཞི་གནས་གྱི་ངོ་བོ། | 471 |
| ༢༥ | ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་བསྟན་པ། | 484 |
| ༣༥ | དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། | 529 |
| ༤༥ | འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཤོད་ཚུལ་བཞུག་པ། | 555 |

| | |
|---|-----|
| ༥༥ གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ། | 567 |
| ༥༦ མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། | 571 |
| ༥༧ ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ། | 574 |

དགག་བྱ་ངོས་མ་བྱིན་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལས།

| | |
|-----------------------------|-----|
| ༡༥ དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ་དགག་པ། | 580 |
| ༡༦ དགག་བྱ་བྱུང་ཆུང་བ་དགག་པ། | 643 |

རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་ལས།

| | |
|--|-----|
| ༡༧ དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ། | 651 |
| ༡༨ དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། | 664 |
| ༡༩ དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་བཤད་པ། | 666 |
| ༢༠ དགག་བྱ་འགོག་པ་ཐལ་རང་གི་དབྱེ་བ། | 672 |
| ༢༡ བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་པའི་ཚུལ། | 719 |
| ༢༢ བྱེད་པར་དུ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། | 808 |
| མཇུག་ཚུལ། | 810 |
| ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ། | 811 |

མཆོད་བརྗོད།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཕུ་ཡ།
ཕུན་ཆོག་ས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ།
མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་།
མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས་།
ཤུག་ལེ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕུག་འཆོལ་།

ཟེ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་།
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱེད་བསྐྱེད་མས་ནས་།
གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྱུལ་བས་རྣམ་ལོག་པ་།
མི་ཤམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ།

ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་།
ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་འཇམ་གླིང་རྒྱན་།
ལྷ་སྤྱུབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན།
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕུག་འཆོལ་།

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི་།
ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ཡུམ་།
མ་ནོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྐྱེད་པའི་།
གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད་།

རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བུ་པའི་མིག།
སྐལ་བཟང་ཐར་བར་བཀོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག།
བརྩེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།།
གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ།།

དེང་དུས་ནལ་འབྱོར་བརྩོན་ནམས་ཐོས་པ་ཉུང་།།
མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་།།
ཕལ་ཆེར་གསུང་རབ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་རེའི་མིག།
ལུང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས།།

བསྟན་པའི་གནད་ནམས་ཇོགས་པའི་གདམས་པ་མཆོག།
མཁས་པ་དགུས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་མཐོང་ནས།།
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་བཤད་པ་ལ།།
བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བར་གྱུར།།

གང་དག་ཕྱོགས་འཛིན་མུན་པས་མ་བསྐྱབས་ལ།།
ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་ཡི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་།།
དལ་བའི་ཉེན་བཟང་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད་པའི།།
སྐལ་ལྡན་དེ་ནམས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉོན།།

གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོ།

འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྟེན་པ་
དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་སྟེ་བ་
མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྟེན་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྲུབ་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆད་པ་
མེད་པར་བསྟན་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སར་འཁྲིད་པའི་རྒྱལ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁས་པ་
རྣམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དག་དག་པ་དང་། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། བཤད་བྱའི་ཆོས་
དག་པ་ཉི། དག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོས་འཆད་པར་བཞེད་ལ། ཏུས་མྱིས་ནི་བྱི་ལྷ་མ་ལ་
མྱི་ལར་བསྟན་པ་དར་བས། དེའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཚུལ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་རྒྱལ་གསུམ་སྟོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པའི་
རྒྱལ་གཉིས་བྱང་བར་གྲགས་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་
རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལ་བཞི། ཆོས་ཁྱད་ས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་
ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་གྱས་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་
དང་། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གདམས་པ་
དངོས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་རི་ལྟར་བཞི་བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི། གདམས་ངག་འདི་ལྱུང་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་མཛད་པའི་

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། བྱད་པར་རྟུ་འདིའི་གཞུང་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་ལས་གྱི་སྦྲན་མ་ཡིན་པས་དེ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པོ་འོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དྲི་པོ་ཀ་ར་སྤྱི་རྒྱ་ན་མཆན་གཞན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་ཡངས་སྤྱ་གསལ་པ་
 ཉི། དེའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ། རིགས་ལུན་སྤྱུ་མ་ཆོགས་པར་སྦྱོ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ། ཉིན་དེ་ལ་
 ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི།
 ལ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ནག་ཆོས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ལས། ཤར་རྒྱགས་ཟ་རྟོར་ལུ་
 མཆོག་ན། །དེ་ན་སྤྱང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཁི་ག་མ་ནི་སྤྱར་ཡིན། །དེ་ཡི་དབུས་ན་རྒྱལ་
 པའི་ཁབ། །མོ་བྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡོད། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ཞེས་བྱ། །མངས་
 སྦྱོར་མངའ་མངའ་འབྱོར་བ་ནི། །རྒྱ་ནག་སྤྱོད་ཁུན་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ལུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་
 དཔལ། །བཙན་མོ་དཔལ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །ལལ་ལུ་གཉིས་ལ་སྤྱས་གསུམ་མངའ། །
 བརྒྱའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་། །དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །རྒྱལ་བུ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །
 བཙན་མོ་ལྷ་ཡོད་སྤྱས་ནི་དགྲ། །སྤྱས་གྱི་སྤྱ་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ། །ད་ལྟའི་རྒྱས་ན་མཁས་
 པ་ཆེ། །རྟོན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་གསལ། །རྒྱང་བ་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། །དགེ་སྦྱོར་བརྒྱ་ཅན་
 ཡིན། །འབྲིང་པོ་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །ད་ལྟ་སྤྱ་མ་རྩེ་བཙན་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།
 ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མང་རྟུ་མཁུན་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ།
 རྒྱལ་བཞིན་སྤྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་ལས།
 ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ན། །སྤྱ་ཙ་ཏུ་ག་ཙ་ཙ་བཞི་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྤྱད་དང་ནི། །ཆོད་མ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ལགས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །ཉེར་གཅིག་རྒྱན་ལ་སྦྱོ་བ་དང་ནང་བའི་རིག་པའི་གནས་སྤྱན་མོང་བ་སྦྱ་
 དང་གཏན་ཆོགས་རིག་པ། བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་བཞི་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་ལུལ་

ཏུ་བྱིན་པར་གྱུར་རྟོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་ལ་བཙུ་ལ་བཞེས་པའི་ཆོ། རིགས་ཐིགས་ཚར་གཅིག་
 གསན་པས་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་རྟོག་གི་བ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་དང་བཅད་པས་དེ་ཕམ་པར་.....
 མཛད་པས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྟོ་ལུང་བ་ཆེན་པོ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་
 རི་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་
 རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སླ་མ་རྩ་ཏུ་ལ་གྲུག་ལ་དབང་ཡོངས་སྟུ་རྩིགས་...
 པར་ཁྱས་ཤིང་། གསང་མཆན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ་དལུང་ལ་
 ཉེར་དབུ་ཚུན་ཆད་ལ་དངོས་བྱུབ་བརྟེན་པའི་སླ་མ་ཏུ་མའི་ཐུན་སར་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་ཐུངས་
 པས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། གསང་སྟགས་ལ་ང་ཉིད་
 མཁས་སོ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་པ་བྱུང་བ་ན། རྒྱ་གི་མ་རྒྱལས་ཀྱིས་སྟགས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་སར་
 མཛོང་མ་ཚུང་བ་མང་པོ་མནལ་ལམ་ཏུ་བསྟན་ནས་སྟགས་རྒྱལ་བཅག་གོ། དེ་ནས་སླ་མ་དང་
 ཡི་དམ་རྒྱལས་ཀྱིས་དངོས་དང་སྤྱི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་...
 མང་པོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་གྱི་
 མཁན་པོ་སྦྱར་ལམ་པ། ཡིན་པར་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཕལ་ཆེན་
 རྩི་བའི་གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་.....
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟུགས་གཅིག་ལ་ཁྱགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་མཛད་...
 བས་རབ་ཏུ་བྱུང་རྟེ། མཆན་ཡང་དཔལ་མར་ཐེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནས་
 ལ་སྟུམ་ཏུ་ཙ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་མཆན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པའི་ནང་རིག་པའི་རྩི་རྩེ་གོང་འོག་རྒྱལས་
 ལ་ཐུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སླ་མ་རྩ་མ་རྒྱུ་ཏའི་ཐུན་སར་
 མོ་ཏན་ཏ་ལྷ་རིང་ལ་བཟུ་གཉིས་སྟུ་གསན་ནོ། །ཙ་བའི་རྩི་བཞིའི་གཞུང་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 པས་རྩི་བ་ཐ་དད་པ་རྒྱལས་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་སླང་དོར་གྱི་ཆ་ཕ་མོ་རྒྱལས་ཀྱང་མ་.....

འདྲེས་པར་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་ཐེ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚེ་ལྟ་
 སུའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྟོན་པས་ན་ལྷང་གི་བརྟན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་
 ལུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གི་
 བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རྒྱ་འདུ་བས། རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་འདྲ་
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རྒྱ་འདུ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱ་གསུང་རབ་
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ལན་རྒྱ་མར་བསྐྱགས་པས་ན། ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས།
 སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོན་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ནི། བརྟོད་པ་ལས། རྟོད་ནི་ཉན་ཐོས་
 ཐོག་པའི་སྒྲིབ་བྱགས་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་གཡག་རྩ་བཞིན་རྒྱ་མཐའ་ཅིང་། ཁོངས་སྤྱོད་
 དཔལ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྱོད་མཚོག །གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་སོ།
 ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་མཚོག་ནས་རྩ་བའི་ཆགས་པའི་གཡག་གིས་རྩ་
 མ་རེ་རེ་ཤིང་ལ་ཐོགས་པ་ན། རྟོན་པས་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་མཐོང་ནའང་སྟོག་དང་བསྟོན་
 ཉིང་མ་མི་གཅོད་པར་སྤྱང་བ་ལྟར། ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོན།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱ་མ་རེ་རེ་ཡང་སྟོག་དང་བསྟོན་ནས་བསྤྱངས་པས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོར་རྒྱར་རྟོ་ཞེས་བརྟོད་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་
 པ་ནི། བརྟོད་པ་ལས། རྟོད་ནི་ཕ་རོལ་ཐུན་པའི་སྒྲིབ་བྱགས་ནས། རྟོག་པའི་བསམ་པ་
 རྣམ་པར་དག་ལྟར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་བྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་མི་གཏོང་བ། ཁྲོ་ལྡན་སྤྱིང་རྩེ་
 ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་དང་། རྟོད་པར་རྒྱ་གཉེན་སྤྱིང་བ་བརྟེན་ནས་

རྩེ་བཅུན་བྱ་མས་པ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་ཚོགས་མེད་དང་ནི་བ་ལྟ་ལ་བརྟུན་པའི་.....
 གད་མས་པ་མཚོག་ལ་རིང་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས། བཏྟོན་པ་ལས། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་
 བས་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྱུར་མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལགས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར།
 བདག་བས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱགས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། སྦྱོན་པའི་སེམས་
 དེས་ཀྱུན་ཏུ་དྲངས་པའི་འཇུག་པའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་སྐབས་ཆེ་བ་ལ་.....
 སྦྱོབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་རྩེས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོན་པ་བཟང་པོས་བྱལ་.....
 སྤྱས་ན་མས་ཀྱི་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་དོ། །རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྦྱོན་པ་
 དང་ལྡན་པ་ནི། བཏྟོན་པ་ལས། བྱོན་ནི་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྦྱོར་བྱགས་ནས། །རང་ལྟར་
 གཟིགས་ཤིང་རྩེ་རྩེ་སྤྱགས་དང་ལྡན། །ཆལ་འབྱུར་དབང་སྤྱག་ཨ་མ་རྩུ་ཀྱི་བ། །སྤྱས་པའི་
 བརྒྱལ་བྱགས་མཛད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ལྱས་ལྟར་གཟིགས་
 པའི་བསྦྱོན་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་སྤྱགས་རྩེ་གས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་
 བས་ན་ལ་འབྱུར་བའི་གཙུག་པོ་ཞེས་སྦྱོར་བཏྟོན་ཅིང་། །བྱད་པར་ཏུ་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་
 མི་འདའ་བར་དམ་ཚིག་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱང་བའང་། བཏྟོན་པ་ལས། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་
 ལྡན་པ་ཡིས། །ཆུལ་བྱིམས་མ་ཡིན་ཡིད་མི་མཛད། །བག་ཡོད་དྲན་དང་གཡོ་སྦྱ་མེད། །
 ལྱང་བའི་ཉེས་པས་བྱོན་མ་གོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་གསུམ་གྱི་ཆུལ་
 བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ན་མས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཅམ་མིན་པར་རྩེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་.....
 རྩེས་སྤྱ་འབྲངས་ཉི་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་སྦྱང་ཞིང་། བརྒྱལ་ཅུང་ཟད་
 འདས་ནའང་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་རང་རང་གི་སྦྱར་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་དག་པར་བྱེད་པའི་ནམ་.....
 པར་ཐར་བ་འདི་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ན་མས་དགའ་བ་སྦྱོན་པའི་
 ནམ་པར་ཐར་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དམ་པ་ན་མས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱན་མང་བ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་མེམས་
 ལས་སྤྱད་པ་བརྟེན་ཤིང་། སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་མངའ་ཞི། དེ་ཡང་རིག་པ་བརྒྱལ་བྱས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བྱུག་
 གས་གསུམ་ཏུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་
 གསན་ནས་སྤྱགས་ལ་བཟུང་བའང་ཡོད་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱན་མང་
 བ་ནི། ཞི་ལྷག་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལྷག་མཛོད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་ཤིང་། སྤྱན་མང་
 མིན་པ་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཞི། བསྐྱེད་པ་ལས།
 གསང་སྤྱགས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། ༄། སྦྱོར་བའི་ལམ་པ་ཡིན་པར་གསལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བསྐྱན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་ཏུ་མཛད་ཚུལ་དང་།
 བོད་ཏུ་མཛད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་རྣམས་ཐེང་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕྱོད་བྱང་ཏུ་སྤྱུ་
 རྟེན་གས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དན་པ་ལན་གསུམ་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་པར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་
 བཟུང་ཞིང་། རང་གི་ཕྱེ་བ་གོང་འོག་གི་བསྐྱན་པ་ལའང་མ་རྟོགས་པ་དང་ཡོག་པར་རྟོག་པ་
 དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་དན་པ་རྣམས་བསལ་ནས་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པས། ཕྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱགས་རིས་མེད་པར་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་འཛིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་
 ཆེན་པོའི་ཕྱོད་བྱང་ཏུ། ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཆོགས་པ་ན། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱེ་བ་
 ཡི། །ཐུབ་མཐའ་དན་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན། །མེད་གེའི་ང་རྩེ་སྒྲ་སྤྲད་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྱི་ལྷན་པ་འགེམས། ཞེས་དང་། ཨ་ཏན་ཏ་ཡི་སྤུ་རིན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་ཕྱག་མེད་དང་
 གསུམ། །བི་ཀ་མ་ལ་ཐུ་ལ་ན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་ཕྱག་མ་ལོངས་ཅམ། །རྩ་བའི་ཕྱེ་བ་ཞི་ཆང་
 བར་བཞུགས། །ཕྱེ་བའི་ཁེངས་དྲིགས་ཁྱོད་མི་མཛད། །མ་ག་རྩ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ནི། །གནས་གཞི་
 མ་ཡུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྟོན་པའི་འཁོར་ནི་བཞི་པོ་ཡི། །ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བྱུར།

ཁྱོད་ནི་ཕྱི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པས་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ལྟངས་ལང་
 ལེན། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །པོད་རྩ་མཛད་ཚུལ་ནི། ལྷ་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་པོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་
 བཅོན་ལེང་དང་ནག་ཚེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་རྩ་བཟངས་ཏེ་འབད་
 པ་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་སྒྱུན་འབྲེན་བཏང་བས་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་རིང་ལ་སྒྱུན་འབྲོངས་...
 ཏེ་མངའ་རིས་སྟོད་རྩ་ཐུགས་ལེབས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པའི་དག་ཏེར་མཛད་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སྒྱུ་
 ལེན་པའི་རིམ་པར་བྲིལ་བའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་
 བཟླན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མངའ་རིས་སྒྱུ་ལོ་གསུམ། རྟེ་ཐང་རྩ་ལོ་དགུ་དབུས་
 གཙང་གཞན་རྩ་ལོ་ལྔའི་བར་རྩ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་...
 ངག་མ་ལུས་པ་བཟླན་ནས། བཟླན་པའི་སྒྲོལ་རྩལ་པ་རྣམས་གསར་རྩ་བཅུགས། སྒྲོལ་རྩུང་
 ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛད། ལོག་པར་རྟོག་པའི་བྲི་མས་ཐུགས་པ་རྣམས་ལེགས་
 པར་བསལ་ཏེ། བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྲི་མ་དང་བྲལ་བར་མཛད་དོ། །སྦྱིར་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་
 རྩ་བཟླན་པ་ཐུང་ལ་དཔལ་ལྷན་ནི་བ་འཆོ་དང་པར་སྒྲུ་བས་བཟླན་པའི་སྒྲོལ་བཅུགས་.....
 པ་ལ། རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་རྩ་མ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྦྱར་ཞིང་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་རྩ་ཤང་གིས་བཟླན་པ་འགྲིལ་བས་པར་.....
 བྱས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 གཏན་ལ་ཐབ་པས་སྒྲིབ་ཤིན་རྩ་ཆེ་ལ། བྱི་དར་ལ་རྒྱད་ཐེའི་དོན་ལོག་པར་བབྱང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་པརྟེ་ཏ་དང་རྣལ་འབྱོར་བར་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཟླན་པའི་རྩ་བ་ཆངས་.....
 པར་སྒྲོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་འདིས་ལེགས་པར་བཀག་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་ལོག་པར་བབྱང་བ་རྣམས་རྩལ་པར་བྱས་ནས། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བཟླན་པ་

འཕེལ་བར་མཛད་པས་ཁ་བ་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བྱིས་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་
 ཉམས་སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚྭ་མ་པ་ལའང་ཕུན་སྐྱེལ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ཉམས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་མཁས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་
 ཉམས་སྐྱེལ་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་་་་
 ཉེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཉམས་ཞལ་
 གཟིགས་ནས་གསུང་གི་གནད་བ་ཚོ་བ་པོ། །འདི་དག་རེ་རེས་ཀྱང་གཞུང་ཚྭ་མ་པར་རྒྱས་ན་
 གསུམ་ག་ཆང་ན་ཆེས་ཕུན་སྐྱེལ་ཆོགས་པར་འབྱུང་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་གསུམ་
 ག་མངའ་པོ། །དེ་ལ་ཡི་དམ་གྱིས་རྗེས་སྐྱབ་བཟུང་བ་ནི། བཏྲོད་པ་ལས། དཔལ་ལྡན་
 དབྱེས་པའི་རྣམ་རྗེ་དང་། དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་པོ་འཛིན་ཉེན་དབང་
 ཕྱག་དང་། རྩོམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སོགས། །ཞལ་གཟིགས་གནད་བ་ཚོ་བ་པས་ན། །མི་
 ལམ་ན་འམ་མདོན་སྐྱེས་ཏུ། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །དམ་ཆོས་རྟག་ཏུ་གསན་པ་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་རོ། །སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ཐེག་པ་སྐྱབ་མོང་བ་དང་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་གཉིས། དེ་ལ་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་གསང་སྐྱེས་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལ་ཉམས་བརྒྱད་པ་དང་སྒྲོད་པའི་བརྒྱད་པ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་
 དང་འཇམ་དབྱངས་ནས་བརྒྱད་པ་ཉེ་བརྒྱད་པ་གསུམ་མོ། །གསང་སྐྱེས་ལའང་བརྒྱད་པ་
 ལྷགས་ལྡེ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའི་བརྒྱད་པ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་གདམས་
 པ་རྣམ་ཆོགས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པ་ཏུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། དངོས་སྐྱེ་གསན་
 པའི་སྒྲུ་མ་ནི། བཏྲོད་པ་ལས། རྟག་ཏུ་བཏྲོན་པའི་སྒྲུ་མ་ནི། །མྱེ་བ་དང་གསེར་སྒྲིང་བ།
 རྩ་པོ་མེ་རྩ་ན་མྱེ། །དངོས་སྐྱབ་ཚོ་བ་པ་མང་པོ་དང་། །ཁྱད་པར་ཏུ་ནི་སྐྱེ་སྐྱབ་ནས། །
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །གདམས་པ་ཁྱོད་ལ་མངའ་

བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། དངོས་གྲུབ་ཚོལ་པའི་སྤྲོ་མ་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས་
 བྱེད་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སློབ་དཔོན་འདིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སློབ་དཔོན་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་ལུ་རྒྱན་བལ་པོ་བོད་རྒྱལ་ན་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་...
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙུག་པོ་ནི་རྒྱ་གར་ན་རྩོ་བོ་དང་མཁུན་པ་མཉམ་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་བེ་རྟོ་
 བ། རྒྱ་མ་ལུ་ར་མ་རྟི། དབྱ་མ་ལེ་རྟེ། ལའི་སྟོང་པོ་རྟེ་བཞི། ཁ་ཅིག་བཤེས་གཉེན་
 གསང་བ་དང་ལྷན་ཡང་བྱེད་དོ། །མངའ་རིས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། གཤམ་ཆོ་ལོ་
 ཆོ་བ། ལྟ་སྤྲོ་མ་བྱང་རྩལ་པོ་ད། གཙང་ནས་འགར་དགེ་བ་དང་འགོས་ཁྱག་པ་ལྟས་
 བཅས། ལྟ་བུ་གནས་ཆག་པ་ཁྲི་མཆོག་དང་དགེ་བ་རྒྱུད་། ཁམས་ནས་རྣལ་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ། དགོན་པ་བ། ཤེས་རབ་རྩོ་རྟེ། ལྷག་དར་རྟོན་པ། དབྱས་ནས་ཁྲོ་རྩོ་ལ་འབྲོ་མ་
 གསུམ་བྱང་ངོ་། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
 བརྒྱད་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲོ་ལ་མས་ལྷང་བརྟན་པའི་འབྲོ་མ་རྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོ། །
 འདི་དག་ནི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་རྟེན་རྒྱས་པར་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་.....
 རྣམས་སྟུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟན་པ་ལ། ཆོས་ནི་གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་སྟོན་
 མཛོ། །རྩོ་བོས་མཛད་པའི་གཞུང་མང་རྩལ་ཡོད་ཀྱང་ཙུ་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སྟུ་རྩོ་གས་པ་ནི་ལམ་
 སྟོན་ཡིན་རྟེ། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྟུས་ནས་རྟོན་པས་བརྩོད་བྱ་ཡོངས་སྟུ་རྩོ་གས་
 པ་དང་། ལེམས་འདུལ་པའི་རིམ་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པས་ལག་རྩུ་སྤང་བདེ་བ་དང་། བྱེད་
 རྟེན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྟན་པས་ལྷགས་.....
 གཞན་ལས་བྱེད་པར་རྩལ་འཕགས་པའོ། །

གཞུང་དེའི་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་ལ་བཞི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གཞུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་
 དཔོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་
 བཤོ། །

དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། བསྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟ་དང་མི་བདུན་ཅིའི་གོ་འཕང་ཚོལ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མདོན་སྒྱུམ་ཏུ་བྱ་བ་དང་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་...
 ལག་པར་སྟོན་པ་སྟེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཞུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་རྟེན་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་ནི། འདིར་གང་ཟག་གཅིག་འཆར་ཀྱི་བའི་ལམ་ཏུ་གོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་
 ལམ་གྱི་གཙོ་པོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཏུལ་བྱ་ཡང་
 རིགས་ཅན་གསུམ་ག་རྗེས་སུ་འཇིག་དགོས་པས་དེ་དག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། རང་ཉིད་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། འཇིག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་
 པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི། །མཁས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་བྱང་དེ་ཀྱི་སྒྲིག་གུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ངེས་ན་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་ལུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་
 གྱི་ཐབས་ཡིན་པར། མ་ཕམ་པས། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་
 རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་

ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་...
 ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྱུར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་
 བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་ཕྱོད་ལ་
 བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་འགལ་བའི་ཉམས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་
 ལ་ལམ་སྟེན་མོང་བ་དང་སྟེན་མོང་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྟེན་མོང་བ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་
 ཕྱོད་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་དོར་བྱར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་རང་གཅིག་ཕྱ་
 ཞི་བ་དེ་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་...
 ཐེག་ཆེན་པས་གྱུར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་པས། བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེ་
 ཕྱོད་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ག་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡང་
 དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱུན་སྟེན་གསུམ་རེ་བཅད་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྟེན་གསུམ་རེ་རྒྱུགས་པ་...
 མེད་གྱི། རྒྱུན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྒྱུགས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱུན་མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེད་
 པས་ན། ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱ་འདྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདྲུ་ཉི། རྒྱུན་ལྷ་རེ་བཅད་པའམ་ཡོན་ཏན་ལྷ་རེ་སྐྱེད་
 པ་མེད་པའི་སྐྱབ་པའི་གསུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱུར་ཐེག་ཆེན་པས་མི་སྐྱབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ་ཐེག་
 དམན་གྱི་ཐེ་ཕྱོད་ནས་བཤད་པའི་ལམ་རྣམས་དགོས་ན་འདྲ་། རྩི་ཐེག་པར་འཇུག་པ་ལ་
 ནི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་རྣམས་སྟེན་མོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལམ་མི་མསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་...

ཞེན། འདི་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། བ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་མོ་ནི་བསམ་པ་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་བ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོབ་པར་འདུ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེན་དགོས་པར། དཔལ་རྩི་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས་རི་སྐད་ཏུ། འཆོ་བའི་
 སྦྱོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ་ག་སྦྱོང་
 པ་ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཐུགས་བྱི་གཞུང་
 ཏུ་མར་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གླ་ན་མེད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཏུ་མར་
 ཡང་བྱུན་མོང་བ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་གཉིས་གཞུང་དགོས་པར་གསུངས་
 ལ། རྩ་མོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ས་
 གསུམ་ལ་སྦྱོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས།
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོབ་པ་ལས་གཞན་པའི་-----
 ལམ་བ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་ལའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་སྐུ་ལྷེ་
 དང་རྩི་རྩེ་ཆེ་མོ་ནམས་སྟ། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་
 གཞུང་། །ཞེས་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཞུང་བའི་སྐབས་སྟ་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་བྱི་
 སྦྱོར་བ་འཛིན་པ་ན་ཁས་བླང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་གནང་བཀག་མི་འདུ་བའི་
 ཆ་ཐན་བྱུན་མོང་ནས་ཆ་གང་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི་རྩི་ག་པ་ཤིན་ཏུ་-----
 ཆེད་བར་གསལ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གནང་བཀག་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་
 པ་གསུང་རབ་ནམས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་ཐོག་པ་གསུམ་མམ་ལམ་ལྷ་ལྷ་བྱ་གོང་མ་གོང་མར་-----
 འཇུག་པ་ན་ཐོག་པ་དང་ལམ་འོག་མ་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཆང་བ་དགོས་སོ། །པ་
 རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་དེ་ལྟར་གང་
 བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་བ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

གངས་རྒྱལ་གྱི་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དོར་དུ་མི་ཅང་ངོ་། །འདི་ཉིད་
 རྫོང་མེའི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བཀའ་ལྷལ་པས་ན་མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་ལམ་སྟན་མོང་བཤོ།
 དེའི་ཉིང་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་སྟན་མོང་མིན་པ་དབང་དང་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་དང་.....
 རིམ་པ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས་གངས་རྒྱལ་གྱི་བཟོད་པ་ལྟར་བ་ཡིན་གྱི། ལམ་
 སྟན་མོང་བ་དོར་ན་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཤོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་མ་རྟེན་ན་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ངེས་པ་
 ལྟར་སྟངས་རེ་རྟེན་པ་ན་གཞན་ན་མས་སྤྱང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་མོས་པ་ལྟར་.....
 ལྟར་ཞིག་སྟེན་པ་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོན་དང་པ་རྩལ་དུ་སྟེན་པ་ན་མས་སྤྱང་.....
 ཞིང་། སྟགས་ལའང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་སྤྱང་བར་འཁྱར་བས་འབྲེལ་ཆེ་ལ་
 འཁྱར་ཉེ་ཞིང་ནམ་པར་སྟོན་པ་ཆེས་སྟེ་བའི་ཆོས་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཆེན་པོ་གསལ་པར་
 འཁྱར་ཏེ། དེའི་སྤངས་ནི་འོག་དུ་སྟོན་པར་འཁྱར་རོ། །དེའི་སྟོར་དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་
 བས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་སྟོན་དུ་འཁྱར་བའི་ཚུལ་ལ་.....
 རེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ད་ལྟ་ཉམས་སྟེ་འདས་པ་ན་མས་ཉམས་སྟེ་སྤང་ཞིང་དངོས་སྟེ་
 འཇུག་སྟོག་མ་རྣམས་པ་ན་མས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་མ་རྣམས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མི་...
 སྤྱང་བར། དེ་དག་ལ་དངོས་སྟེ་འཇུག་སྟོག་གི་སྟོན་ཉམས་སྟེ་འདྲན་པ་ཞིག་ན་མ་ཞིག་ན་
 འོང་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་དེའི་རྒྱར་ཆོགས་བསག་པ་དང་སྟོབ་པ་སྤྱང་བ་དང་སྟོན་ལམ་གདབ་
 པར་བྱའོ། །དེས་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྤྱི་མཐུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སོང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཉམས་སྟེ་འདྲན་པར་ཡང་འཁྱར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱར་ཤེས་པ་ངའི་སྤྲུལ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཆོག་འདི་དབྱེད་གཞི་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གདམས་ངག་འདིས་
 མདོ་སྟགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་བསྟུས་ནས་འཁྱོད་...

པས་ན་འདི་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ནོ།།

གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ་ནི། སྤྱིར་ཐར་བ་འདོད་པ་ན་མས་
ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཉིད་་་་
ཡིན་ཏེ། སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་འབྲལ་བ་མ་ལྟས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་སྟེང་མ་ལས། གང་སྤྱིར་རྒྱལ་
ལས་ཆེས་མཁས་འགལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལྟས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་
བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་བྱང་སྔང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་
མདོ་ལྷེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག །ཐུབ་རྒྱལ་བ་ཤིག་སྤྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གནོད་པ་
བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་ལྷེ་དང་རྒྱད་ལྷེ་རིན་
པོ་ཆེ་ན་མས་གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཆད་ལྡན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་
དང་དམ་པའི་མན་ངག་དང་མི་ལྡན་པར་བཀའ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པས་སྤྱི་རབས་གྱི་་་
གསུལ་བྱ་ན་མས་གྱིས་དགོངས་པ་མི་རྟོད་པས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ན་མས་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་
གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་ན་མས་མཛད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མན་ངག་ན་མ་པར་དག་པ་
ཡིན་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་ན་མས་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། མན་ངག་ལ་ཅི་ཅམ་སྤངས་
ཀྱང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ན་མས་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྟེར་མི་རུས་པའམ་དེ་དག་་་
དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་ན་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གང་ཡང་གཞུང་ཆེན་མོ་
ན་མས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་བཤད་ཆོས་སྟུ་བྱས་ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོང་་་
པོའི་དོན་སྟོན་པའི་མན་ངག་བྱུར་ཏུ་ཡོད་པར་གོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རང་ལ་བཤད་པ་དང་་་
སྟབ་པའི་ཆོས་ཤོགས་ཤོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ནི། རྩི་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱད་
དང་རྩི་མ་མེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་གོགས་བྱེད་་་་

ཅིང་། དེ་དག་ལ་ནང་གི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་ཙམ་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྟན་པའི་
 གནས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྤྱང་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
 ཐར་འདོད་ན་མས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་ན་མས་ཡིན་མོད། དེ་
 ཡང་རང་ཉིད་སློ་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གཞུང་དེ་ཙམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་མི་བྱས་པས། དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་
 བཅའ་བར་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་མན་ངག་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ན་མས་ནི་ཕྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་པ་
 ཙམ་ཡིན་པས་སྤྱང་པོ་མེད་ལ། མན་ངག་ན་མས་ནི་ནང་གི་དོན་སྟོན་པས་མཆོག་གོ་སྟམ་ཏུ་
 མི་གཟུང་ངོ་། །ནལ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། གདམས་ངག་ལ་
 ནང་བྱན་ཚུད་པ་ནི། བེའུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་བློ་བྱེད་ཀྱི།
 གཞུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ལ་བློ་བྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། རྩོམ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་
 སྟོམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མས་ཀྱང་། མ་ཉི་ཤའི་གདམས་ངག་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ངག་ཡིད་
 གཞུམ་རུལ་ཏུ་བརྟགས་པས་ད་གཞུང་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་གཞུངས་པ་
 ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་མང་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་
 ཆོས་བྱེད་ལྷགས་གཞན་ཏུ་ཅད་གཙོ་བོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ནོར་བ་ཡིན་གཞུངས་པ་ལྟར། ལུན་
 རིང་པོར་ཆོས་མང་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་ལྷགས་ཡེ་མི་ཤེས་པར་ཆོས་བྱེད་འདོད་བྱུང་བ་
 ན་ཅད་གཞན་ནས་གཙོ་བོ་དགོས་པ་ན་མས་ཀྱང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་མ་གོ་བས་ནོངས་ཏེ།
 འདིར་བསྟན་པ་ནི་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར། །ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ།
 །ལུང་གི་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ལག་ཏུ་ཡོན་པའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་
 ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་མེབས་པ་ན་རི་ལྟར་གཏན་ལ་མཐ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་ལེར་ན། ཉ་རྒྱལ་པ་ན་ཚན་ལ་རྩ་ལ་
 དཔུས་ས་སྟོན་པ་དང་བཟུང་བྱ་ནས་དེར་རྒྱལ་པ་ཉ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དཔུས་ས་གཞན་ཏུ་
 བཟུང་ནས། རྒྱལ་ས་གཞན་ཏུ་བྱེད་ན་བཞད་གད་ཏུ་འབྱར་བ་ཉར། མོས་བསམ་གྱིས་
 གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྒྱབ་པ་ན་གཞན་ཞིག་བརྒྱབ་ཏུ་ག་ལ་བྱང་། དེ་ཉར་ཡང་
 སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཐ་མ་ལས། ཡང་མོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 རྩོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཡི།
 གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་དཔུས་གྱི་ས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཉར་ན་གདམས་པ་འདིས་བཤེས་གཉིན་བཟུང་ཚུལ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བར་
 གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསྐྱུས་ནས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་སྒྲིམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འཛིག་སྒྲིམ་བྱེད། དཔུང་ནས་བསྒྲིམ་
 དགོས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྩོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔུང་དེ་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པའི་རིམ་པར་.....
 སྤྱི་ནས་འབྲིད་པས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་ཉར་མ་ཡིན་
 བར་ལམ་གྱི་ལྷན་ཡོངས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་པའི་ཆ་ཤས་འགའ་རེ་ལ། སོ་སོར་རྩོག་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་བྲལ་བར་ཆེ་སྤྱི་ནས་ཉམས་སྒྲ་བྲངས་པས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་མི་
 འཆར་བར་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་གཙོད་པ་ཅམ་ཏུ་མཐོང་ནས་སྤང་བར་འབྱར་
 ཏེ། གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ནི་ཕ་ལ་ཆེར་སོ་སོར་རྩོག་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་དཔུང་དགོས་པ་ཤ་ཉར་ཏུ་སྤང་ལ། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དོར་ན་དེ་དག་
 ལ་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ངེས་པ་རི་ཉར་སྟེ། དེ་དག་གདམས་པའི་མཆོག་མ་ཡིན་
 ན་ནི་དེ་དག་མཛད་པ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་མཁན་པོ་སྒྲ་ཞིག་གིས་རྟེན། དེ་ཉར་མདོ་
 རྟེན་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ན། རྒྱད་ལྟེ་ཐབ་

མོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱང་ཆོགས་མེད་པར་.....
གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ནས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ངེས་པ་སྤྱིས་ཏེ།
དེ་ནམས་གདམས་ངག་དངོས་མིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་དུ་འཛིན་པའི་ཚུགས་ཏེ་ནམས་ལྷག་མ་
མེད་པར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟེན་བ་ནི། གཞུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
པའི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱདས་པའི་གང་ཟག་ལས་
དང་པོ་བས་ནི་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དག་ལ་ལུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་རྟེན་
ལ། རྟེན་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་ཏུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་སྟོས་སོ། །ཐོ་
མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གདམས་པ་འདིས་ནི་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་ཉེར་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་
ནི་སྐབས་ནམས་སུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉེས་སྤྱད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་བདེན་པ་པོའི་ལུ་
ནས་བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་འཆང་རྒྱ་བའི་
ཐབས་སྟོན་པར་མ་གོ་བར། འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་
གཤམ་སུ་བབྱང་ནས་བཟང་ངན་དང་རིགས་མི་རིགས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཕྱེ་ཉེ། བྱང་
སེམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ལ་འདི་ལ་སྒྲིབ་མི་དགོས་སྟེ་ཞེས་དོར་བྱུང་བ་ཆོས་སྤྱང་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་དམ་
པའི་ཆོས་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཤའོ། །འཇམ་དཔལ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་ལ། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་
ཆོས་སྤྱང་བའོ། །གང་ཆོས་སྤྱང་བ་དེས་ཆོས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་

འདེབས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་ངན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པའོ་འདི་ནི་མི་
 རིགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱང་བའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་
 གསུངས་པའོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་
 སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་སྤྱངས་ན་དེའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་ནི། །མཚན་ཉིན་ཐམས་ཅད་བཤིག་
 བྱེད་པས། །གང་གིས་མདོ་ལྷེ་སྤྱང་བྱེད་པའི། །ཕྱིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །གང་གིས་
 གཏྲའི་བྱེ་སྤྱོད་ཀྱི། །དགྲ་བཙམ་བསད་པར་གྱུར་བ་བས། །གང་གིས་མདོ་ལྷེ་སྤྱང་བྱེད་པའི།
 །ཕྱིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཆོས་སྤྱང་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲ་མང་ཏུ་
 རྒྱང་ན་འང་ཐར་བཏུན་པའི་སྒྲ་འདི་ཆེ་ཤོས་སུ་རྒྱང་བས་འབད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཐར་བཏུན་པ་ལྟར་གྱི་དེས་པ་ཉིད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་པར་འབྱུར་བས་ཉེས་སྤྱོད་རང་འགགས་
 སུ་འགྲོ་བའོ། །དེས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་པོའི་ལུ་དང་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་མང་ཏུ་
 བཏུས་པ་ལས་བཅལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱང་གི་སྒྲ་གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཐག་པ་
 བསྐྱས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་ཚུལ་
 དང་། བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། མཐུག་ཏུ་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱང་བ་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ། ཉན་པའི་
 ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པའི་ཆོས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་
 འབྱུར། །ཐོས་པས་ཕྱིག་ལས་ཐོག་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་། །ཐོས་པས་

ལྷ་དཔལ་འདས་པ་འཛོམས། །ཅེས་དང་། ཇི་ལྟར་ཁྱིམ་ནི་ལེགས་གཡོགས་པ། །ལུན་པས་ཁེབས་
 པའི་ནང་ཞུགས་ན། །གཞུགས་ན་མས་ཡོད་པར་ལྷུང་གུང་ནི། །མིག་ལྡན་བཞིན་ཏུ་མི་མཛོང་
 པ། །དེ་བཞིན་འདི་ན་རིགས་སྒྲིམ་པའི། །མི་ནི་སྤྱོད་ལྡན་ལྷུང་གུང་། །ཕྱིག་པ་དང་ནི་
 དགེ་བའི་ཆོས། །མ་ཐོས་བར་ཏུ་ཤེས་མི་འལྱར། །མིག་ལྡན་མར་མེ་ཡོད་པ་ཡིས། །གཞུགས་
 ར་མས་མཛོང་བ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་དགེ་དང་ཕྱིག་པའི་ཆོས། །ཐོས་པས་ནམ་པར་ཤེས་
 པར་འལྱར། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རབས་ལས་གུང་། །གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཡིད་ནི་དང་གུང་
 བས། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་འལྱར། །ཤེས་རབ་སྒྲེ་ཞིང་གཏི་ལྷག་མེད་
 པར་འལྱར། །རང་གི་ཤས་གུང་དེ་ནི་ཉེ་བའི་རིགས། །ཐོས་པ་གཏི་ལྷག་ལྷན་སེལ་སྤྱོད་མེ་
 ཡིན། །རྒྱ་པོ་ལ་སོགས་མི་འབྱེད་ནོར་གྱི་མཆོག །ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པའི་དབྱང་འཛོམས་མཆོན་
 ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པས་སྒྲིགས་ཀྱི་མཆོག །ཤོངས་པར་ལྷུང་གུང་མི་འལྱར་
 མཛའ་པོ་ཡིན། །གནོད་པ་མེད་པ་ལྷུང་ན་ནད་ཀྱི་སྒྲན། །ཉིས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱང་འཛོམས་
 དབྱང་གི་མཆོག །བྱགས་དང་དཔལ་དང་གཏིར་གྱི་མཆོག་གུང་ཡིན། །ཡ་རབས་ནམས་
 དང་ཕྱད་ན་སྒྲིམ་ཀྱི་མཆོག །ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མཁུ་བར་འལྱར། །ཞེས་དང་།
 ཐོས་པའི་རྗེས་འབྲུག་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད། །སྒྲེ་བའི་རྣམ་ལས་ཆོགས་རྒྱུང་ཐར་བར་
 འལྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ནམས་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་མོས་པ་བསྐྱེད་དོ།
 །གཞན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལ་མ་ན་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཆོས་གུང་དེ་དང་འདྲ་བས་
 དཀོན་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་དང་། །འཕྲལ་འཕྲལ་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་
 རབ་ཇི་ཆེར་སྐྱེད་པས་མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བྱིན་པ་དེས་ཇི་ལྟ་བ་དང་
 ཇི་སྒྲིད་པ་ནམས་མཛོང་བར་འལྱར་བས་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། །མཐར་ལྷུང་ན་ལས་
 འདས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བྱ་སྒྲིང་བས་པན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། །ད་

ལྟ་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་གི་བདེ་བ་འཛོལ་པར་བྱེད་པས་ཁ་ན་མ་
 མོ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་མཉན་དགོས་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་...
 ནི་མོས་པའི་མན་ཡོན་སེམས་པ་འདྲ། །གཉིས་པ་ནི། སའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དང་
 ཅིང་གྲས་པས་ཆོས་མཉན་གྱི། །དེ་ལ་འཕྱ་ཞིང་སྐར་བར་མི་བྱ་འོ། །ཆོས་སྐྱ་བ་ལ་མཚོན་
 པ་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་
 རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ལ་སེམས་ཀྱི་ལ་སྐྱེད་པའི་བཀུར་ཉི་དང་རྟེན་པས་མཚོན་དེ་མ་...
 གྲས་པ་སྤང་ཞིང་། བྱང་ས་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་སྐྱ་བ་ལ་གནས་
 ལྟར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་མཉན་ཏེ། ཁེངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཏུས་སྐྱ་ཉན་
 པ་དང་བཀུར་ཉི་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་མི་ཁྱོ་བ་དང་རྗེས་སྐྱ་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་ཀ་མི་...
 ཆོས་པ་རྒྱལ་གིས་ཉན་པ་འདྲ། །ཁྱད་གསོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་
 སྐྱ་བ་ལ་གྲས་པ་དང་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་ཏུ་མི་གསོད་པ་འདྲ། །གནས་ལྟར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ནི།
 རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་པ་དང་རིགས་དམའ་བ་དང་བྱད་ངན་པ་དང་ཆོག་འབྱུང་ན་པ་དང་ཆོག་...
 རྒྱལ་བྱིང་མི་སྐྱན་པར་སྐྱ་བས་འདི་ལ་མི་ཉན་ནོ་སྐྱམ་པ་འདོར་བ་འདྲ། །སྐྱེས་པའི་རབས་ལས་
 ཀྱང་། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྐྱན་ལ་འདུག །ཏུལ་བའི་དཔལ་ནི་ནམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་
 དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བལྟ། །ཆོག་གི་བདུན་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། །གྲས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཅི་
 གཅིག་བཏུད། །རབ་ཏུ་དང་ལ་བྱི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྐྱན་པའི་ཆོག་ཉན་བཞིན། །རིམ་
 གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉན་པའི་རྒྱལ་དངོས་ལ་གཉིས། སྐྱད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་བ། འདུ་ཤེས་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 པ་འདྲ། །དང་པོ་ནི། སྐྱད་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་། ཁ་བྱེན་ཏུ་བཟེད་ཀྱང་མི་གཙང་བ་དང་།
 གཙང་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་ཞབས་བརྗོལ་ན། དེར་ལྷན་ཆར་མཁ་ཀྱང་ནད་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།

སྤང་ཡང་མི་གཙང་བས་སྐྱུགས་པས་འཕྱང་བ་ལ་སྐྱུགས་པའི་དགོས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མི་
 གཙང་བས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ནང་དུ་མི་གནས་པར་བྱགས་ནས་འགྲོ་བཤོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 འཆད་པའི་གྲུང་བཅད་དུ་བྱིན་གྱིན་ལེགས་པར་མི་གཏོད་པ་དང་། གཏད་དུ་བྱིན་གྱིན་
 སྐྱུག་པར་བཟུང་བའམ་ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་པ་ལ་སྐྱུགས་པ་དང་། སྤྱོད་དེ་དག་མེད་ཀྱིང་
 ཉན་པའི་དུས་སྐབས་བཟུང་བའི་ཆོག་དང་དོན་རྒྱུས་བཏྱུན་པར་མ་བྱས་པར་བཟེད་པ་ལ་སྐྱུགས་
 པས་ཉམས་པར་གྱུར་ན། ཆོས་ཐོས་པ་དགོས་པ་ཆེན་པོར་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་
 དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་
 ཤིག་ཅེས་ཆོག་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ས་ནས། ཀྱན་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 དང་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ན་བླགས་པ་དང་ཡིད་བདུད་པ་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་...
 བས་ཉན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདུ་ཤེས་བྱུག་བཞེན་པ་ལ། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡང་། །སྤྱོད་པའི་
 དག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱུགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་ཉུག་བཏབ་སྤྱོད་
 ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་རིང་བ་གསོ་དཀའ་བ་སྐྱུག་བཟུལ་དུག་པོ་སྤྱོད་
 པའི་ནད་ཆགས་སྐྱུགས་ཉོན་མོངས་པས་དུས་ཉུག་དུ་ན་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེར་རྩོམ་པར་...
 བྱེད་དགོས། ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། དོན་ལ་མི་ན་ན་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱིན་ཅི་སྐྱུག་དུ་འགྲོ་ཉི་
 དུག་གསུམ་གྱི་གཙང་ནད་ཆེན་པོས་ཐེབས་ནས་ནད་ཆ་བས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་འོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་...
 བར་ཡེ་མ་ཤེས་གསུང་།

ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱང་མཁྱིམ་ལ་སྐྱུགས་
 པའི་ནད་ཆ་བས་པོ་ཆོས་བཏབ་པ་ན་སྤྱོད་པ་མཁུས་པ་འཛེལ། དེ་དང་ཐད་པ་ན་དགའ་བ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅི་བེར་ཉན་གྱིས་པས་བཞེན་བཀྱར་བ་ལྟར། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལའང་

དེ་ལྟར་འཆོལ་བ་དང་རྟེན་ནས་ཁྱར་རུ་མི་འགོ་བར་རྒྱན་རུ་འཛིན་ཏེ་ཅི་གསུང་སྤྱབ་ཅིང་གྲུ་
 པས་བསྟེན་བཀྱར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་
 རྒྱུ་དམ་པ་འཆོལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྡན་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །ནད་
 པའི་ཆོགས་གྱིས་གསོ་བྱེད་སྤྲོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཞིན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སྤྲོད་གྱི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། ནད་པས་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ལ་གཅེས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་
 གྲྭ་བས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གཡེལ་བོ་ཆེར་མཐོང་ནས་འབད་
 པ་རུ་མས་གཅེས་སྤྲོད་སུ་འཛིན་ཅིང་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་འཛུལ་བར་མི་བྱེད་
 པའོ། །ནད་ཏན་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། ནད་
 པས་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་མ་འབྱུངས་ན་ནད་ཞི་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 ཆོས་གྲྭ་བས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་མ་བྱངས་ན་ཆགས་སོགས་གཞི་མ་མི་རྒྱས་པར་
 མཐོང་ནས་ནད་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། ཉམས་ལེན་མེད་པར་ནམ་གྲངས་
 མང་པོ་གསོག་པའི་ཆོག་ལྟར་མི་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་མཛེ་ཅན་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ཆད་པ་ལ་
 སྤྲོད་སྤྲོད་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བསྟེན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འཁྱུར་བ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གཞི་ཆབས་ཅན་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ་གདམས་ངག་གི་དོན་ལན་རེ་
 རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་མི་ཆོག་པས། ལམ་གྱི་ཆ་བཤམས་ཅད་རྫོགས་པ་ལ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་ཅིང་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་རུ་འབད་འཆོལ་ཏེ། སྤྱོད་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མེས་བཤེས་པ་སྤྲོད་ལས། དེར་ཡང་རྒྱན་རུ་ཁེམས་ནི་ནམ་མཁོངས་
 ལ། །ཡན་རིང་རུས་སུ་ནད་གཞི་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། །མཛེ་ཅན་རྐང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །
 ཐང་འགའ་སྤྲོད་བསྟེན་པ་ཡིས་ཅི་བྱེད་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་

ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང། དེ་ཡོད་ན་གཞན་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་ལ།
 དེ་ཆོག་ཅམ་རུ་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རུ་གདམས་པའི་དོན་མི་སྦྱབ་པར་ཉན་
 པ་ཅམ་ཞིག་རུ་འགྱུར་བས། སྤྲན་པ་བཅའ་ནས་སྤྲན་མི་འབྱུང་བར་སྤྲན་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་རྒྱར་
 གླངས་ན་ནད་པ་ནད་ལས་མི་ཐར་པ་དང་འདྲ་ཞིང། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། མི་དག་
 ན་ཞིང་ལུས་ནི་སྤྱག་བཟུལ་ཏེ། ཁོ་གླངས་མང་པོ་རེས་འགའ་མ་ཐར་པ། །དེ་ནི་ཡུན་རིང་
 ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པས། །ནད་ནམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྲན་པ་བཅའ་། །ཡང་དང་ཡང་
 རུ་དེ་ཡིས་བཅའ་བ་ཡིས། །སྤྲན་པ་མཁས་ཤིང་རིག་པ་དེ་ཆེད་དེ། །དེས་ཀྱང་སྒྱིང་རྩེ་ཉེ་
 བར་བཞག་ནས་ནི། །སྤྲན་འདི་བཏང་བར་གྱིས་ཞེས་བྱིན་པ་དང་། །སྤྲན་མང་བཟང་ཞིང་
 བངས་པ་དེ་གླངས་ནས། །ན་བ་འཆོ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲན་མི་འབྱུང་། །སྤྲན་པས་མ་ལན་
 སྤྲན་གྱིས་མ་ཉེས་ཏེ། །ནད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཉེས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བསྟན་པ་འདི་ལ་
 རབ་བྱུང་ཞིང། །སྟོབས་དང་བསམ་གཏན་དབང་པོ་ཀུན་རིག་ནས། །སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་མདོན་པར་
 བཅོན་མི་བྱེད། །རིགས་པར་མི་བཅོན་གལ་མུ་ངན་འདའ། །ཞེས་དང་། ངས་ནི་རབ་རུ་
 བཟང་པོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། །ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྦྱད་ན། །ནད་པ་སྤྲན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ཐོགས་པ་དག །བདག་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་ལུས་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །ལུས་གྱིས་འདི་དག་སྦྱད་པར་བྱ། །ཆོག་ཅམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་
 འགྲུབ། །སྤྲན་དབྱེད་བཟགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནན་ཏན་ལ་ནི་ནད་ལེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ནན་ཏན་ནི། བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ལ་
 ལག་ལེན་རུ་བྱེད་པ་ཞིང། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་དང་
 ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པའང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ལུས་པ་དང་

བུམ་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་ཏུ་ཆེན། །དེ་ལྟར་ཡང་། མོས་པའི་ཚམས་ལས། གལ་ཏེ་
 མོས་པ་མང་ལྟར་ཁྱད་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྱེད་ལས་ལེགས་པར་མི་ཚུམ་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་
 ཅིང་། །དེ་ཡི་མོས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ལས་མིན། །གལ་ཏེ་མོས་པ་ཁྱད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྱེད་ལས་ལེགས་
 པར་ཚུམ་ཕྱེད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་ལས་ལེགས་ཤིང་། །དེ་ཡི་མོས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ལས་ལྟར་། །
 གང་ཞིག་མོས་པ་ཁྱད་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྱེད་ལས་ལེགས་པར་མི་ཚུམ་པ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཁྱེད་
 ཅིང་། །དེ་ཡི་བརྒྱལ་ལྷགས་ལྟར་ཁྱེད་ལས་མིན། །གང་ཞིག་མང་ཏུ་མོས་པ་དང་། །ཚུལ་
 ཁྱེད་ལས་ལེགས་པར་ཚུམ་ཕྱེད་པ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཁྱེད་ལས་ལེགས་ཤིང་། །དེ་ཡི་བརྒྱལ་ལྷགས་
 ལྟར་ཁྱེད་ལས་ལྟར་། །ཞེས་དང་། །ལེགས་གསུང་མོས་པ་ལྟར་ཐོར་ཤེས་པ་དང་། །ཉིང་རེ་
 འཛིན་དག་ལྟར་ཐོར་ཤེས་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་། །གང་ཞིག་བག་མེད་བརྒྱུད་ཐོར་ཕྱེད་པ་དེའི། །མོས་
 དང་ཤེས་པ་དོན་ཆེན་མི་ལྟར་རོ། །གང་ཞིག་འཕགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཚོས་དགའ་ཞིང་། །
 དེ་བཞིན་ལྟས་དང་དག་གིས་སྦྱོང་ཕྱེད་པ། །དེ་དག་བཟོད་ལྟར་སྦྱོང་དགའ་དབང་པོ་
 བཟུངས། །མོས་དང་ཤེས་པའི་མ་རྩལ་ལྟར་པ་འཛོམ། །ཅེས་དང་། །ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱེད་པ་
 ལས་ཀྱང་། །བདག་ནི་སྦྱོང་ལྟར་དེ་ནི་ཅི་ཕྱེད་ཞེས། །འཆི་བའི་དུས་ཆེ་བྱིས་པ་ཕྱེད་པ་ཕྱེད་ཀྱང་། །
 གཉིང་ཆེད་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟར་། །སྦྱོང་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །
 ཞེས་དང་། །གར་ལ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲེན་པ་ཞིག །དཔའ་བོ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
 བཞིན། །བདག་ཉིད་ནན་ཏན་ཉམས་པར་ལྟར་བ་ལྟ། །སྦྱོང་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་
 གོ། །ཞེས་དང་། །བྱ་རམ་ཤིང་ལྟར་ལྟར་ཐོར་ཕྱེད་ལང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་
 འདྲེན། །ལྟར་པ་མོས་པས་མིས་ནི་བྱ་རམ་རོ། །ཞིམ་པ་ཆེད་པར་ལྟས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 ལྟར་ལྟར་པ་དེ་བཞིན་སྦྱོང་བ་ལྟ། །རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་ལེགས་ཡིན། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྦྱོང་
 དགའ་སྦྱངས་ཏེ། །ལྟ་བུ་བག་ཡོད་བྱིས་ལ་དོན་ལེགས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། ཚེས་གསུང་བ་པོ་བཙམ་ལྟར་
འདས་ཤེས་སྤྲན་ནས་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཚེས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་ནི། ཚེས་འདི་ཉུ་བུ་མཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ན་
རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སེམས་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཚེས་འཆད་པའམ་ཉན་པ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལྷགས་སྤྲ་བཞག ཚེས་ལྷགས་སྤྲ་
བཤད་པ་དེས་ཅི་བཤད་ཀྱང་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བས་རང་གི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆེད་དུ་
ཉན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། བྱང་བཞིན་གྱི་ནག་ནོག་ལ་སྤགས་པའི་དྲི་མ་ཡོད་མེད་
རྟོག་པར་འདོད་པ་ན་མེ་ལྔ་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དྲི་མ་སེལ་བ་ལྟར། རང་གི་
སྤྱིད་པ་སྤྱོད་ཆགས་པ་ན་མས་ཀྱང་ཚེས་མཉན་པ་ན་ཚེས་ཀྱི་མེ་ལྔ་རུ་འཆར་ལ། དེའི་ཆེ་
བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ཉུ་བུར་སོང་རོ་ཞེས་ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱོད་སེལ་ཞིང་
ཡོན་ཏན་སྤྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཚེས་ཀྱི་ཤེས་སྤྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་རབས་
ལས། བདག་གི་སྤྱིད་པ་རན་པའི་གཟུགས། ཚེས་ཀྱི་མེ་ལྔ་གསལ་མཐོང་ན། ཡིད་ལ་
གཏུང་བ་རབ་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་ནི་ཚེས་ལ་སྤྱགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྤྲ་ཏེ་སའི་བྱས་རྒྱལ་
སྤྲས་ལྷ་བ་ལ་ཚེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁྱས་པ་ན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་དེའི་བསམ་པ་ཚེས་
ཉན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པར་མཁྱེན་ནས་ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་དེའི་རྒྱལ་
བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཚེས་ཐོས་པ་དགོས་པར་སྤང་བས་ཚེས་མཉན་
པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་སེལ་བྱས་ནས་
སྟོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱིང་བ་སྤགས་བྱས་ཏེ་མཉན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚེས་བཤད་པའི་རྩལ་ལ་བཞི། ཚེས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། སྟོན་

བ་དང་ཚས་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་རི་ཉུ་བུས་བཤད་པ། ཡུལ་གང་
 ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་བཀྱར་དང་གཤམ་པ་ལ་
 སྐྱེགས་པའི་ཟང་ཟིང་ལ་མི་ཉུ་བར་ཚས་སྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཉི། ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་བསྐྱེད་པ་ལས། བྱམས་པ། ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྟེན་པ་དང་
 བཀྱར་ཉི་མི་འདོད་པར་ཚས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ཉུ་ཉི། དྲན་པ་དང་ལྷན་པར་འཁྱར་བ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པར་
 འཁྱར་བ་དང་། སྒྲོ་དང་ལྷན་པར་འཁྱར་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་ལྷན་པར་འཁྱར་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་འཁྱར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
 རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འཁྱར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་བར་འཁྱར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་རྒྱུ་
 བར་འཁྱར་བ་དང་། གཉི་ལྷག་རྒྱུ་བར་འཁྱར་བ་དང་། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱགས་མི་
 རྟེན་པར་འཁྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དཀོངས་པར་འཁྱར་
 བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྐྱུང་བར་འཁྱར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དེ་ལ་གཟི་བྱན་
 སྐྱེད་པར་འཁྱར་བ་དང་། མི་མཛེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱགས་རྟེན་པར་མི་འཁྱར་བ་དང་།
 དེའི་མཛེལ་བ་ཤེས་རྣམས་མི་སྐྱེད་པར་འཁྱར་བ་དང་། ཆེག་བཙུན་པར་འཁྱར་བ་དང་།
 དེས་མི་འཇིགས་པ་འཚོབ་པར་འཁྱར་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འཁྱར་བ་དང་།
 མཁའ་པས་བསྐྱེད་པར་འཁྱར་བ་དང་། དེའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་
 བར་འོས་པར་འཁྱར་བ་ཉི། ཞེས་སྐྱེགས་མདོ་སྟེ་རུ་མར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་རྟེན་ཐག་
 པ་ནས་མོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། བསྐྱེད་བདུས་འཁྱར་གསར་
 ཏུ་མོས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱུར་ལ། འཁྱར་རྟེན་ཁ་ཅིག་ལས་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱུར་
 རོ། །རྟོན་པ་དང་ཚས་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གསུང་བ་ན་བཙུང་ལྷན་

འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་བཤམས་པ་སོགས་མང་དུ་པ་ལྟར། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཅན་མས་...
 གྱིའང་བཀྱར་བའི་ཞིང་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་བྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་...
 དྲིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་རི་ལྟ་བུ་བཤད་པ་
 ལ། བསམ་པ་ནི། གློ་བྱེད་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེ།
 རང་ལ་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་སྟོན་དང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ནད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་.....
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་རྒྱ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལ་
 བྱམས་པ་བསྟོམ། གཞན་མཐོ་བར་དོགས་པའི་ཕྱག་དོག་དང་ཕྱི་བཞོལ་བྱེད་པའི་ཁེ་ལ་དང་
 ཡང་ཡང་འཆད་པས་ངལ་བའི་སྦྱོ་བ་དང་བདག་ཉིད་སྟོགས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྦྱོན་སྒྲིབ་བ་དང་...
 ཆོས་ལ་དཔེ་མཚུན་བྱེད་པ་དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་ལ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ། རང་
 དང་གཞན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་སྟོན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་བདག་གི་བདེ་བའི་
 ཡོ་བྱད་དོ་སྟུམ་བུ་བསམ་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། རྒྱས་བྱས་ཤིང་གཙང་སྦྱ་དང་ལྷན་པས་གོས་
 གཙང་མ་བགོས་ཏེ་གཙང་ཞིང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བའི་ས་སྟོགས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་དང་སྟོན་ལ་འཁོད་...
 བས། བདུད་ཚར་བཅད་པའི་སྟགས་ཁ་རྟོན་བྱ་བ་རྟོན་ན་དེའི་ཁོར་ལྷག་དཔག་ཆད་བརྒྱ་
 ཚུན་ཆད་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ཅན་མས་མི་འོང་ལ། འོངས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་
 བར་མི་རྒྱས་པར་གློ་བྱེད་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པས་སྟགས་དེ་གདོན་ལ། བཞིན་
 ཀྱི་མདངས་རབ་བྱ་གསལ་བས་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དང་ལྷང་དང་
 ལྷན་པར་བཤད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས། མཁས་དེ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ཕྱག་དོག་མེད་
 པར་ནི། །སྟོ་ཆོགས་དོན་ལྷན་སྟན་པའི་གཏམ་ཡང་སྟོན། །ཁེ་ལ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རབ་
 སྤངས་ནས། །སྦྱོ་བ་སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་བྱ། །མཁས་པས་མི་དགའ་བམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྤང་། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ནི་འཁོར་ལ་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཉིན་མཆན་བྱ་ཡང་ཆོས་

མཚེག་རབ་རྩ་བསྐྱེད། །མཁའ་པ་དེས་ནི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔེས། །འཁོར་རྣམས་མགྱུ་ཞིང་
 དེ་བཞིན་དགའ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་འདྲི་པ་རྩུང་བཅད་མེད། །ཟས་དང་སྒྲིམ་དང་
 བཟའ་དང་བཅའ་བ་དང་། །ཤོས་དང་མལ་ཆ་ཆོས་ཤོས་རྣམས་དང་ནི། །ན་བའི་གསོལ་
 སྒྲན་དག་ཀྱང་མི་བསམ་ཤི། །འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱར་རྟོ། །གཞན་རྩ་མཁའ་པ་
 ཉག་རྩ་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཕན་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེ། །བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་སྟམ་སེམས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

ལྷལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱད་པར་ནི། འདུལ་བའི་མདོ་ལས། མ་
 གསོལ་བར་མི་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསོལ་བ་མ་བཟུབ་པར་མི་བཤད་ཅིང་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ལའང་རྫོད་བཟག་པ་དང་རྫོད་རྩ་ཤེས་ན་མ་གསོལ་བར་ཡང་བཤད་རྩ་བ་
 ནི། ཉིང་ངེ་འཇིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་པའི་ཆེད་ཀྱི་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་
 གསོལ་འདེབས་ན། །རབ་རྒྱས་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་ཞེས། །ཐོག་མར་ཆེག་དེ་བརྗོད་
 པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཤེས་ཤིང་མཁའ་ཡིན་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཐུན་རྩ་ནི། །
 བདག་གིས་རི་ལྟར་བཤད་ཅུས་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། །འཕྲལ་རྩ་
 བརྗོད་པར་མི་བྱུང་། །རྫོད་ལ་བཟག་པ་བྱས་ནས་བྱ། །གལ་ཏེ་རྫོད་ནི་ཤེས་ལྟར་ན། །
 གསོལ་མ་བཟུབ་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བའི་མདོ་
 ལས། འདུག་པ་ལ་འགྲོང་ཉི་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་ཉི་ཆོས་མི་བཤད་
 པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་ཉི་མི་བཤད་པར་རོ། །
 ངན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མཐུན་རྩ་འགྲོ་བ་ལ་བྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་
 པར་རོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་

31

ཀྱིས་མ་མཐའ་རེ་དང་ཞན་པར་བྱ་ཏེ། གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲེའི་མཆོག་ནི་འདི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཆོག་མངས་སྟུང་གས་ནས་གཅེས་གཅེས་རྣམས་བསྟུས་པ་ཏེ་རྒྱས་
པར་ནི་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདམས་པའི་སྟོན་འགྲེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

॥

གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ངེ་ལྟར་བཀྲི་བའི་རིམ་པ།

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ངེ་ལྟར་བཀྲི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་
ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཚུལ་དང་། བཞེན་ནས་སྒོ་ངེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རིམ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིབ་ཚུལ་
མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པོ་དེས་པར་བསྟུ་བ་ལས། རིགས་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་དེས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཞེན་བྱས་ལ། །ཞེས་དང་། པོ་རྟོ་བའི་
གསུང་སྒྲིབ་དོལ་བས་བསྐྱེགས་པ་ལས་ཀྱང་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་མགོ་ནི། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲིབ་མ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་
ལྷ་གཅིག་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲིབ་ལྷ་གཅིག་འགྲིབ་པ་ཡན་ཆད་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་.....
གནས་ནི་དམ་པའི་བཤེས་ཡིན་པས་ཚོག་མར་དེ་བཞེན་པའི་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཉི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྒྲོད་ལས། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་
ཅིང་ཡོངས་སྒྲིབ་ལས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ས་རྩ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་དང་། ས་དང་། བཟོད་པ་
དང་། ཉིང་རི་འཛིན་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཟུངས་དང་སྒྲིབས་པ་དང་།
བསྐྱེ་བ་དང་སྒྲིབ་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་ཅིང་ཡོངས་སྒྲིབ་ལས་པ་
ནི། སྒྲིབ་མ་ལ་རག་ལས། སྒྲིབ་མ་ཙ་བར་བྱུར། སྒྲིབ་མ་ལས་བྱུང་། སྒྲིབ་མ་སྐྱེ་གནས་དང་སྐྱེ་

མཆེད་ཏུ་གྱུར། སྒྲ་མས་བསྐྱེད། སྒྲ་མས་སྤེལ། སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན། སྒྲ་མ་རྒྱར་གྱུར་པ་
 དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོ་ཏྱ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྣམ་གྲུལ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲ་
 མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བཏུས་ནས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལའང་སྒྲིབ་མཁན་
 མེད་པར་མི་འོང་ན་ངན་སོང་ནས་འོངས་མ་ཐག་པ་འགྲོ་མ་སྦྱང་བའི་སར་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲ་མ་.....
 མེད་པར་ག་ན་འོང་གསུང་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་བྱག བཞེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ཞེན་བྱེད་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད། དེས་དེ་ངི་ལྟར་བཞེན་པའི་ཚུལ། བཞེན་
 པའི་ཕན་ཡོན། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྦྱིར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མང་པོ་...
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲིད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མདོ་མེད་
 རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་རུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལྷང་
 གིས་སྦྱག །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་མཁས་ལྟན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱོ་བ་སྤངས་ལ་
 བརྟེན། །ཞེས་བཤེས་གཉེན་ཆོས་བརྩུ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་མས་བཞེན་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་མ་རུལ་བས་གཞན་འདུལ་བ་གནས་མེད་པར་གསུངས་པས་
 གཞན་འདུལ་བའི་སྒྲ་མ་དེས་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་བརྩུལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོ་ན་ངི་ལྟར་
 བརྩུལ་བ་ཞིག་དགོས་སྟུ་མ་ན། གང་བྱུང་བྱུང་གི་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རུ་
 མིང་བཏགས་པ་རེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་མི་ཕན་པས་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་སྦྱི་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་
 འདུལ་ལྷགས་ཤིག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རུ་དེས་པས་རུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རུལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེ། སོ་སོར་ཐར་བ་

ལས། ཉག་རྩ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྩ་ཁ་སྒྲན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་
 གཟེར་རྒྱན་བརྒྱ་བ་ཡི། །སྤུང་ནི་སྤྱོད་ཐར་འདི་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །ལུང་ནམ་འབྱེད་
 ལས། གཏུལ་བྱ་མ་བྱལ་བ་ཡི་སྤུང་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉ་དུ་སྒྲོན་འདུལ་
 སྤྱོད་མཁན་གྱིས་སྤུང་བཟང་པོས་འདུལ་བ་ལྟར། དབང་པོ་ལྷག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་
 བ་ཉ་དུ་སྒྲོན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་ན་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །འབད་པ་རྩ་མས་བྱ་
 བར་འོས་པའི་རྩྭ་གས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཁྱིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་སེམས་གྱི་རྩ་རྩལ་...
 བར་བྱས་པའོ། །ཞི་བ་ནི་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་འཇུག་ལྷག་ལ་
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བཞེན་པས་སེམས་ནང་རྩ་ཞི་བར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་སྦྱེས་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་སེམས་ལས་སྤྱོད་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་
 པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་དུ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་པར་བྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 གྱིས་རྒྱུད་རྩལ་བར་བྱས་པའི་རྩྭ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ལྷན་པས་མི་ཆོག་གི །ལུང་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྷན་དགོས་པས་ལུང་གིས་སྤྱག་ཅེས་པ་ནི་ཕྱི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་...
 མང་རྩ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་
 བཤད་པ་ན་འབྲམས་སྐྱེས་པར་གོ་བ་སྤྱོད་ལ་ལག་རྩ་ལེན་པ་ན་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་པན་...
 དང་ཐད་ཀར་དོན་རྩ་གང་འབྱུར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་རྩྭ་གས་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་བྱི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་བདག་མེད་པ་རྩྭ་གས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཛོན་རྩ་རྒྱུར་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་སྟེ་དེ་མེད་ནའང་ལུང་རིགས་གྱིས་རྩྭ་གས་པས་བྱུང་འབྲུབ་...
 གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུང་རྩྭ་གས་དང་ལྷན་ཡང་སྤྱོད་པ་ལས་དཔན་པ་དང་མཉམ་པས་མི་
 ཆོག་པས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཛོན་བཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལས། དཔན་པ་བཞེན་
 པས་མི་དག་ཉམས་འབྱུར་ཞིང་། །ཐད་ཀར་བབ་པ་བཞེན་པས་སྤྱོད་གནས། །གཙོ་བོ་

བཞེན་པས་དམ་པ་འཛོལ་འཁྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་བས་གཙུག་ལྷན་པར་བྱ། །རྒྱལ་
 བྱིན་པར་ཞི་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེས་མཆོག་ལྷན་པ་ཡི། །གཙུག་པོ་གང་ཡིན་དེ་བཞེན་
 བ། །གཙུག་པོ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཙུག་ལྷན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཚུངས་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསན་ཅན་དེ་ལ་ནི་ང་ཡར་ལྷ་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་
 ཞལ་ནས། ང་ནི་ར་སྤྱིར་བའི་རྒྱུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་མིག་རྟེན་བྱེད་གསུང་བ་ལྟར། ཡན་ཏན་
 ལྷག་པ་ལ་མིག་ཡར་ལྷ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡན་
 ཏན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཡན་ཏན་རྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྤྱི་
 རྣམས་ཕྱི་ལ་རྒྱ་ཡིས་མི་འཁྱུར་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱུག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་མིན་རྟེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བཞུན་པས་སྤྱོད་པར་མཛད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་ལ་ལམ་མ་གྲོན་པར་བཞུན་ནས་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པ་
 ཕྱི་ལ་རྒྱས་འཁྱུར་བ་སོགས་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཞི་ལས། སྤྱི་མཐའ་པ་ནི་རི་ལྷན་བཀྱི་
 བའི་རིམ་པ་ལ་མཐའ་ཤིང་དོན་གཏུལ་བུའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོ་བའོ། །བཅེ་བ་ནི་ཆོས་རྟོན་
 པའི་ཀྱན་སྦྱང་དག་པ་ལྟེ་རྟེན་བཀྱུར་སོགས་ལ་མི་ལྷ་བར་བྱམས་པ་དང་རྟེན་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱན་ནས་...
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོན་པའོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་ལྷ་ལ། སེ་མའི་བུ། ཅི་ཅམ་པའི་ཆོས་
 བཤད་ཅིག་བྱས་ཏེ་ལེགས་སོ་གཅིག་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་མ་སྤྱིང་། །འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་
 མིན་པ་མེད་གསུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པར་གདའ། བཙུན་བཅས་ནི་གཞན་གྱི་
 དོན་ལ་སྤྱོད་པ་བཟོན་པའོ། །སྤྱོད་སྐྱེད་པ་ནི་ཡང་ཡང་འཆད་པས་མི་ངལ་བ་ལྟེ་འཆད་པའི་
 དཀའ་སྤྱད་བཟོན་པའོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་
 རྟེན་བཅེ་བ་ལྷ་གཙུག་པོ་ཡིན། རིད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཞང་བཙུན་ཀྱན་ལ་མང་དུ་སྤོས་པའང་
 མེད་སྤྱོད་པ་བཟོན་པའང་མེད་པས་སྤྱོད་པོ་དེ་དུ་གཅགས་པ་རེ་བྱེད་པའང་མེད་དེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་.....

ཡོད་པས་རྒྱུ་ན་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན། གཉན་སྟོན་ལ་སྤྱོད་པས་པ་ཡི་མེད་ཡོན་བཤད་རེ་བྱེད་
 བའང་འདི་ཀྱན་གྱིས་ད་རེས་མི་གོ་སྟམ་པ་ལས་མི་ཤེས་ཏེ་ལྷ་པོ་ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན་.....
 གསུང་རྡོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་ན་མས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་མེད་པར་དེ་དག་གི་བསྐྱུགས་
 བའམ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་རང་གི་འཆོ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་སྤྱོད་མི་འོས་ཏེ། ཅན་
 དན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས་འཆོ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཅན་དན་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་
 རྟོད་ལ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་མེད་པར་ཆོག་ཅམ་
 རྒྱ་འབྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱི་མའི་རྒྱས་ལ་དགེ་སྦྱང་ནི། །ཞོ་མ་
 པ་མེད་པ་མང་པོ་དག །མང་རྒྱ་ཐོས་པ་དག་འདོད་འབྱར། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུགས་པ་རྗོད་
 བྱེད་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་མེད། །ཅེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲུ་
 གསུམ་ལའང་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་དག །ཅན་དན་དག་ནི་འདི་འདྲ་
 རྟེ། །སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ཡིད་འོང་ཞེས། །ཅན་དན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། །དེ་ནས་མི་གཞན་
 ལ་ལ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ཡི། །ཅན་དན་རྒྱུང་བྱེད་བསྐྱུགས་ཏམ་ཞེས། །སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལ་ལས་དེ་དྲིས་ན། །སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་པ། །གང་གིས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དེ། །སྤྱོད་པ་དེ་ལ་མེད་ཅེས་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱུང་མི་བཙོན་པ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུགས་པས་འཆོ་བ་དག །བྱི་མའི་རྒྱས་ན་འབྱུང་འབྱར་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་མེད། །ཅེས་ལྟག་མ་གསུམ་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་གྲུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་གཉན་གྱི་འབྱུང་མའི་ཆ་བ་ཡིན་པས། །སྤྱོད་པ་བཞེད་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་འཆོལ་བ་ལ་འབད་
 བར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་བཞེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 མཆོན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །

ཅུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚང་བར་རྟེན་པ་དཀའ་བས་དེ་ལྟར་མ་རྟེན་ན་ངེ་
 ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལས། ངེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྟ་ནི།
 རྟ་དང་ལྷན་ཡང་ལས་ཅུ་མི་འགྲོ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་སྒྲགས་མེད་ན། །ལུས་
 ཅན་དངོས་སྐྱབ་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྒོ་ལྷན་གཟུགས་བཟང་གཙང་སྤྲེལ་ཆེ།
 རིགས་ནི་བཙུན་ཞིང་ཚོས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སྒྲོབས་པ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་ལ་དབང་པོ་
 ཅུ་ལ། །སྐྱབ་པར་སྤྲོ་ཞིང་སྐྱབ་པོ་སྤྲོ་ཆེ་ཅན། །བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་དང་ཉན་མངས་
 བཟོད་པ་དང་། །བཟ་ཟེ་དང་ནི་ལྷ་གཞན་མཚོད་མི་བྱེད། །བསྐྱབ་ཅིང་གསོ་ལ་
 བྱས་པ་གསོ་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་སྒྲགས་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟའི་
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྷན་པ་དག །ཚོད་པའི་ཅུས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན། །ཡོན་ཏན་བྱེད་
 དམ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཅན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐགས་པས་སྒྲགས་པོར་བཞེན། །ཞེས་སྒྲགས་ལ་
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་པའི་བརྒྱད་ཆ་ལ་མ་མཐར་གསུངས་ལ། དེ་སྒྲ་མ་ལའང་
 མཚུངས་སོ་ཞེས་ངོ་སོ་ཆེན་པོ་གསུང་བར་པོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲོས་དོལ་བས་བསྐྱེགས་པ་ལས་.....
 བཤད་པས། མཚན་ཉིད་ཅུ་གསུངས་པ་ཡོངས་སྤྲོ་ཆེན་པོར་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྤྲེལ་ཅི་
 རིགས་པར་བཞེས་པའི་བརྒྱད་ཆ་དང་ལྷན་པ་ལ་མ་མཐར་བྱེད། །

གཉིས་པ་ཉིན་བྱེད་སྒྲོབ་མ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གཟུར་གནས་སྒོ་ལྷན་དོན་གཉེར་
 བའི། །ཉན་པོ་སྤྲོད་ཅིས་བྱ་བར་བཤད། །སྤྲོ་པོ་ཡོན་ཏན་ནམ་གཞན་ཅུ། །མི་འགྱུར་ཉན་པ་
 པོ་ལའང་མིན། །ཞེས་ཚོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཉན་པའི་སྤྲོད་ཏུ་ཅང་བ་དང་དེ་གསུམ་
 ཚང་ན་ཚོས་སྤྲོ་བ་པོའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཡོན་ཏན་ཅུ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 དེར་མ་ཟད་ཉན་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅུ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཏུ་མི་
 སྤྲོད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཚང་ན་ཚོས་སྤྲོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆོས་

ཡངས་སུ་དག་ཡུང་ཉན་པ་པོའི་སྒྲིབ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ཅན་རྒྱ་འཛུགས་ལ། འཆད་པ་པོའི་
 སྒྲིབ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་འཛིན་པར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། |དེས་ན་བཤེས་གཉིན་མཆན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཞིག་ཉིད་ཡུང་དེ་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་པ་དཀའ་བས་དེར་ཤེས་ནས་བསྟེན་
 པ་ལ་མཆན་ཉིད་འདི་དག་ཆང་དགོས་སོ། |དེ་ལ་གཞུ་ཐོར་གནས་པ་ནི། སྒྲིགས་ལྷུང་མེད་
 པ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་དེས་བསྐྱབས་ནས་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་མི་.....
 ཉིད་དེ། དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། སྒྲིགས་སུ་ལྷུང་བས་སེམས་གསུངས་པས། |ཞི་བ་ནམ་
 ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། |སྒྲིགས་ལྷུང་ནི། རང་གི་ལྷགས་ལ་ཆགས་
 པ་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྷགས་ལ་ཞེ་སྤང་བའོ། |དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་
 དོར་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་བ་ལས། རང་གི་འདོད་པ་བཏང་སྟེ་
 མཁའ་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་དང་བྱས་པར་བྱའོ། |ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། |དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན་གཞུ་ཐོར་གནས་ཡུང་ལེགས་བཤད་ལམ་ཡང་
 དག་པ་དང་ཉེས་བཤད་ལམ་ལྟར་སྤང་གཉིས་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིའི་མཐུ་མེད་ན་སྟོད་རྒྱ་
 མི་རུང་བས་དེ་གཉིས་ལོ་བའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། དེས་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་སྒྲིགས་
 དོར་ནས་སྒྲིང་པོ་ལེན་ནོ། |དེ་གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་ཡུང་རི་མོའི་
 ཆོས་ཉན་ལྟར་མི་ཚམ་ན་སྟོད་རྒྱ་མི་རུང་བས་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ།
 འགྲེལ་བ་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་དང་ཡིད་གཏོད་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་ལྷུང་
 གསུངས་སོ། |དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ། ཉན་པའི་ཆེ་ཡིད་ལེགས་པར་གཏོད་པ།
 ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཆེན་པོ་འཛོག་པ། ཉེས་བཤད་དོར་ནས་ལེགས་བཤད་འཛིན་
 པ་སྟེ་བཞུགས། |བཞི་པ་དེའི་མཐུན་ཆེན་ནི། སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འགལ་ཆེན་འདོར་
 པ་ནི་གཞུ་ཐོར་གནས་པའོ། |སྒྲུ་མས་བགྱིར་རུང་བའི་ཆོས་དེ་ནམས་ཆང་མ་ཆང་བརྟགས་ལ་

ཚང་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད། མ་ཚང་ན་ཕྱི་མ་ཚུན་ཚད་རྩ་ཚང་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་
པས་ཉིན་གྱི་ཚས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་ན་རྟག་དཔྱད་མི་
འཇུག་པས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་དང་ལུན་པ་དེས་སླ་མ་
མཚན་ཉིད་དང་ལུན་མི་ལུན་གོང་རྩ་བ་ཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་...
ལུན་པ་ལ་ཚས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པར་བྱ་ཞི། དེ་ཡང་དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་དང་གསང་སྤྱོད་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མི་མཐུན་ཏེ། གསང་སྤྱོད་པ་སླ་མ་མང་སྟེ་བཤད་ཚད་ལ་ཉན་པས་
ཁམས་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་དགེ་བ་སྟེན་ཞིག་ཚས་བཤད་ཀྱིན་འཇུག་པ་ལའང་མཉན་པས།
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉན་པ་སྟངས་ཞན་བྱས་པས་བྱིད་རྣམས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ང་ལ་ཕན་པ་
གཉིས་བྱུང་གསུང་སྟེ། དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་སླ་མ་ཁུང་སྟེ་ལྡ་ལས་ཟེད་པ་ལ་ཕོ་རྟོ་བ་དང་
སྟོན་པ་རིན་ཆེན་སླ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གང་ལེགས་བཀའ་བསྟོས་པ་ལ། སྟོན་མ་སྤྱངས་
པས་སྟོན་མཚོང་ཞིང་མ་དད་པ་སྟེ་བའི་རིང་ལ་དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པའི་ལུགས་དེ་ལེགས་པར་ཁ་
འཆམས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་
དྲིན་མཚོས་པ་སྟེ་དང་བྱད་པར་རྩ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་གིས་སྟོན་ལེགས་པར་.....
འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

བསམ་པས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་བསམ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
བསྟེན་པའི་བསམ་པ་སྟོན་བསྟེན་པ་དང་། བྱད་པར་རྩ་བ་དད་པ་སྤྱང་བ་དང་། བཀའ་
དྲིན་རྗེས་སུ་བྱེད་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་བཀོད་པ་ལས་ལེགས་དཔུས་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བར་གསུངས་པ་ནི་བསྟེན་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་གྱུང་བསྐྱེད་བཞི་ལས། རང་དབང་དོར་ནས་རང་ཉིད་སླ་

མའི་དབང་རྩ་གཏོང་བ་ནི། སྤྱ་མཛེས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། སྤྱ་མཛེས་པ་དེ་བྱ་བ་ལ་
 རང་དབང་རྩ་མི་འབྲུག་གི་མའི་རྩ་ལྟ་བུའི་དེའི་དབང་རྩ་བཏང་ནས་ངག་བཞིན་བྱེད་པ་.....
 ལྟར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་སྤྲུམ་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། དེས་ཐམས་ཅད་རྩ་རང་ཉམས་རྩ་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དེའི་སྒྲོ་བཞིན་རྩ་འབྲུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ལ་
 བྱེད་གྱི་སྤྱ་རྩང་རྩང་ལ་སྤྲ་ཤ་སྦྱོན་རྩ་མི་བརྟུབ་གསུང་རྩོ། །མཛེས་པ་དེ་སྤྲུམ་ཀྱང་མི་བྱེད་
 པར་བཏན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། བརྟུང་དང་ཐིག་གྲགས་སྤྲུམ་གྱིས་
 མི་བྱེད་པའོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མཛེས་པ་མི་རྟག་པ་དང་རྩོ་མི་རྟག་པ་སྤང་བ་དང་།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱ་མའི་བྱ་བའི་ཁྱར་ཐམས་ཅད་འཁྱར་བ་ནི། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ།
 ཁྱར་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བས་ཡོངས་སྤྱ་མི་སྦྱོ་བའོ། །པོ་རྟོ་བས་སྦྱན་ཐའི་ཤྱ་བ་ན་མས་ལ། བྱིད་
 ངའི་དགེ་བཤེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཐུང་ནས་བཀའ་བཞིན་རྩ་བསྐྱབ་རྩ་.....
 ཡོད་པ་བསོད་ན་མས་ཆེད། །ད་ཁྱར་རྩ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱན་རྩ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྩོ། །ཁྱར་འཁྱར་བ་ན་རྩོ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་རྒྱག་ལས། ཁོར་ཕྱག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི།
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་སྦྱལ་བའོ། །སྦྱན་ཐ་བ་རྩག་པ་ན་བཞུགས་ཅན་།
 སྒྲོམ་པ་ཡོན་ཏན་འབར་གྲང་བ་ཆེས་པས་ཁམས་ཞན་ནས་རྩོ་བོ་གཞོན་ཏུ་གྲགས་ལ་འགྲོ་.....
 འབྲུག་གི་གྲོས་ལྷན་པས། གནས་མལ་བ་དེ་བ་ན་མ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་རྩ་བཅུད་
 པའང་ཅི་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་ད་རེས་
 ལས་མ་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་ཅག་གེ་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲན་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ནི། ངན་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤྱ་སྤང་བ་ལའང་ཡི་མི་འཕྲིག་པར་སྦྱབ་པ་རྟེ།
 གཙང་རྩ་ཡོ་ཤ་ཤ་ལྟར་ལ་གནས་ཐུབ་གསེབ་ཅིག་བྱུང་བས་སྦྱན་པས་ན་བཟང་ཐམས་ཅད་.....

གསེལ་ནས་རྩལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ག་ནས་བྱང་ཆ་མེད་པར་ས་དཀར་སྐམ་པོས་གཡོགས།
 རྩོ་པོའི་མཐུན་ན་མཆོལ་ཞིག་ཀྱང་གྲུབ་འདུག་པས། རྩོ་པོའི་ཞལ་ནས། ཨ་རེ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་
 ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱག་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། ང་རྒྱལ་དང་
 ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྱང་ཞིང་རང་སྤྲོ་མ་ལས་དམའ་བར་འཛིན་པའོ། །དགེ་
 བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་འབྱུང་གསུངས་པ་དང་།
 སྟུན་མའི་ཞལ་ནས་སོས་གྱི་རུས་ན་རིའི་ཆེ་མོ་གང་མཐོ་བ་ནས་སྤྱར་གྱིས་འོང་བར་འདུག་...
 གམ་གཤོང་བྱ་གང་དམའ་བ་ནས་འོང་སྟོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི།
 སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་བྱ་རྩེ་བ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཞིན་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ཁྱི་ལྟ་
 བུའི་སེམས་ནི། སྤྲོ་མས་བརྟན་ཤིང་གཤེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤོ་བ་ཉེ། དགེ་བཤེས་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་
 ལུང་པས་མངལ་རེས་གྱིས་བཀའ་བབས་འབྱོན་པ་ལ། ལྟ་བུ་འོ་སྤོ་བ་མ་ཉག་མོ་བས་སྤོ་བ་
 དཔོན་འདི་འོ་སྤོ་བ་ལ་སྤོ་བ་ལ་སྤོ་བ་ཞིག་འདུག་བྱས་པས། ཁྱོད་གྱིས་བཀའ་བཀྱོན་ཏུ་
 གོའམ། ཁོ་མོ་ལ་འདིས་འདི་ལྟ་བུ་རེ་མང་དེས་གྱིས་ཉེ་ཅུ་གས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདྲ་
 རེ་འོངས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་ཆོས་འདོད་
 པ་དག་ལ་བརྟན་ཤིང་མི་སེམས་པ་ལྟ་ནའང་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བྱིར་བཞུ་བར་མི་བྱ་ཉེ། ལྷག་
 པར་ཡང་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་གྱས་ཤིང་མི་སྤྱོད་པས་དེའི་བྱི་བཞིན་འབྱང་བར་གསུངས་...
 སོ། ། ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ཅམ་ཞུགས་ཀྱང་འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་མི་སྤྱོད་
 བའོ། །

གཉིས་པ་ཙ་བ་དད་པ་སྤྱང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས། དད་པ་
 སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྟེད་པ་ཉེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དོགས་པ་
 སེལ་ཞིང་རྒྱ་མོ་ནམས་ལས་སྤོལ། །དད་པ་བདེ་ལེགས་སྤྱང་བྱིར་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དད་

པ་རྟག་པ་མེད་ཅིང་ལེམས་དང་བྱེད། །ང་རྒྱལ་སྤྱང་ཞིང་གུས་པའི་ཙ་བ་ཡིན། །དད་པ་ནོར་
 དང་གཉིར་དང་རྐང་པའི་མཆོག །ལག་པ་བཞིན་ཏུ་དགེ་ལྷན་ཙ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ཆོས་བརྩུ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་འདྲན་པ་ངེས་འབྱུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་
 ཏི། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲང་བ་བཞིན། །མ་དད་པ་ཡི་མི་
 དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནམས་མི་སྐྱེ་ཏེ། །ས་ཐོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་སྤྲོན་པོ་རི་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་སྒྲུ་འགྲོ་ལྡན་གི་སྤྱོད་ནས་དད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་
 སོ། །རྩོ་བོ་ལ། སྤྲོན་པས་ཐོད་ལ་སྤྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་
 ཅན་བརྟེས་པ་མི་བདོག་བྱས་པས། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེས་ཆུང་
 སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱིད་ཐོད་སྤྲ་མ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་.....
 མེད་ག་ན་སྐྱེ་གསུང་བ་དང་། རྩོ་བོ་ལ། ཞ་ཏི་ཤ་གདམས་ངག་བྱ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་བྱས་
 པ་ན། ཉེ་ཉེ་ཁོ་བོ་ལ་ན་བ་ཏ་བཟང་པོ་བཟང་པོ་བདོག་ཏེ་མན་ངག་བྱ་བ་དད་པ་ཡིན་དད་
 པ་དད་པ་གསུང་བ་ཉུར་དད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །དེ་ལ་སྐྱུར་དགོན་མཆོག་དང་ལས་
 འབྲས་དང་བདེན་བཞི་ལ་དད་པ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྤྲ་མ་ལ་དད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་
 མ་ལ་སྤྱོད་མས་རི་ཉུར་བལྟ་བ་ནི། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་
 བའི་བདག་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་མས་རི་ཉུར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་
 འདས་ལ་རི་ཉུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འོ། །དེ་ཡི་ལེམས་ནི་དེ་ཉུན། །རྟག་ཏུ་དགེ་བ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་མེ་ནམས་སྤྱང་སྤྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་དེ་ཉུར་གསུངས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་རི་ཉུར་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན་དེ་ལ་སྤྲོན་རྟག་པའི་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལེམས་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་

བ་ལྟར། སྒྲ་མ་ལའང་ཆེད་རུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་རྟག་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་འདོར་ཞིང་ཡོན་
 ཏན་རྟག་པའི་སྒྲ་སྦྱང་བཤ། །དེ་ཡང་རྒྱད་དེ་ལས། སྒྲ་བ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གཟུང་། །
 སྦྱོན་ནི་ནམ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། །སྦྱོན་ནམས་བཟུང་
 བ་དངོས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཉེ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བ་ཡོན་
 ཡང་དེའི་སྦྱོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་དོས་ནས་བརྟགས་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤམས་སྤྱ་.....
 འཁྱར་ལ། སྦྱོན་ཤས་ཆེ་བ་ལའང་སྦྱོན་གྱི་དོས་ནས་མ་བརྟགས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་དོས་ནས་
 དད་པ་སྦྱངས་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འཁྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲ་མ་
 ཡོན་ན་སྦྱོན་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དོས་ནས་རྟག་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ་སྤྱང་ལེམས་
 མང་རུ་བྱས་ཏེ་དགག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པའམ་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱི་
 མཐུས་སྦྱོན་རྟག་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ནའང་བཤགས་བསམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་རིམ་གྱིས་མཐུ་ཆུང་རུ་འཁྱར་རོ། །ཡང་ཆུལ་ཁྲིམས་སམ་མང་རུ་སྦོས་པའམ་དད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ནམས་ལ་སྒྲས་དེའི་སྦྱོགས་བཟུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསམ་པར་.....
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ན་སྦྱོན་ཐན་སྦྱོན་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་སྒྲས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱོགས་
 འཛིན་པས་དད་པ་ལ་གཤམས་སྤྱ་མི་འགྲོ་ཉེ། དཔེར་ན། རང་མི་འདོད་པའི་སྦྱོགས་ལ་ཡོན་
 ཏན་མང་ཙམ་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་སྦྱོན་མཐོང་བའི་སྒྲ་ཤུགས་དྲག་པས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་...
 སྒྲ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཡང་རང་ལ་སྦྱོན་མང་ཙམ་མཐོང་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་
 མཐོང་བའི་སྒྲ་ཤུགས་དྲག་ན་དེས་སྦྱོན་མཐོང་བའི་སྒྲ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྩོ་ཙམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མ་འཛིན་ཅིང་གཤེར་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་ལེམས་ཅམ་ནམ་
 བདེན་འཛིན་པས་ལྟ་བའི་སྒྲ་ནས་མཚོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་སྦྱི་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེད་པས་གཤེར་སྒྲིང་བ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་.....

འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རྩ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ནས་སེམས་ཤིང་སྦྱོན་གྱི་དོན་
 ནས་བརྟག་མི་ཉན་པ་ནི་ཚུལ་འཆལ་སོགས་ཡིན་ཡང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་ཉན་པ་ཡན་མོ་
 ཆད་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། སྤྲུལ་བ་ཉྱེན་ན་དགེ་བ་
 འཕེལ་ཞིང་མི་དགེ་བ་འབྱིབ་པར་རྟོགས་པས་མཁན་པོ་ཐོས་པ་ཆེ་བའམ་རྒྱུད་བའམ་ཤེས་མོ་
 བའམ་མི་ཤེས་པའམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལའང་སྦྱོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་ལྟར་མཁན་པོ་ལའང་དད་པ་དང་
 དགའ་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ནམས་ལ་ཞེས་དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་མ་རྫོགས་པ་ནི་རྫོགས་པར་འབྱུར། ཉྱེན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ནི་སྤང་བར་
 འབྱུར་སྟུམ་ཉྱེད་གཤམ་བ་དང་རངས་པ་འཛོལ་ཅིང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་
 ལ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་དང་། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྲུས་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཁྲིམ་བདག་གཤམ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྱང་ནོད་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱ་བ་དོན་རྩ་གཉེར་བས་
 སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་མོ་
 དང་ལྡན་པའམ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་བཞི་
 བའི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་སྟུ་ལས་མཉན་ཏམ་ལྱང་མདོས་སམ་བླངས་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་མོ་
 དེས་ཆོས་གྱིས་གྲུས་པར་བྱའོ། །མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རི་སྟེད་གྱི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་དེ་
 བརྟེན་པ་དེ་སྟེད་གྱི་བསྐྱེད་པར་གཤམ་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པར་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་
 ཉྱེད་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རིམ་གྱོ་དང་བརྟེན་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། ཁྲིམ་བདག་ད་རྩང་
 རྩ་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་དཔོན་རྩ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་མ་ཡིན་མོ་
 བའི་གྲུས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་རིན་རྒྱུ་ཤུན་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱུ་བ་ལས། བདག་ལྷན་རིང་རྩ་

འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འཛེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཡུན་རིང་རུ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱབས་
 ཤིང་གཉིད་ལྷག་པའི་སད་བྱེད་དང་། བདག་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚའི་ནང་རུ་བྱང་བའི་འབྲུན་
 བྱེད་དང་། བདག་ལམ་ངན་པར་བྱགས་པ་ལ་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་བྱེད་དང་། བདག་སྲིད་
 པའི་བཙན་རར་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བྱེད་དང་། བདག་ཡུན་རིང་པོར་ནད་གྱིས་ཉམ་ཐག་
 པའི་སྟན་པ་དང་། བདག་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མེས་ཀྱན་རུ་འབར་བ་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་ཆར་སློན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤང་བོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་།
 གཞོན་རུ་ནོར་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ནི་བདག་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱབ་
 པའོ། །ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོན་པའོ། །
 ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སྦྱད་པས་འདྲོམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤང་བྱིར་གྱི་ལམ་
 སྟོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སྤྱོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚར་
 འབྱུག་པའོ། །རུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚར་སྟོན་པའོ། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱིལ་
 འཁོར་སྟོན་པའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བདག་གི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་རུ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲན་པར་བྱེད་པ་
 རྟོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ནི་བདག་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་སྒྱར་ལ་མདུན་རུ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ནམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ངག་རུ་ཆོག་དེ་ནམས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་དེ་
 དག་གི་དོན་ཅེ་གཅིག་རུ་བྲན་པར་བྱའོ། །མདོ་མ་མ་ལའང་ཆོག་དེ་ལྟར་སྒྱར་རོ། །གཞན་
 ཡང་སྤང་བོ་བཀོད་པ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་དགེ་བཤེས་ཆོས་སྡུག་པ། ཆོས་ཀྱན་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། ཡིན་ཞེས་སེམས་
 གཅིག་བསམས་ནས་འདིར་འོངས་སོ། །འདི་དག་སྦྱེད་པས་བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་
 འོ་མ་ལྟ་དཔས་མ་མ་འདྲ། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །དགེ་བཤེས་འདི་

དག་གནོད་པ་ནམ་པར་སྒྲིག །ཆ་ཤི་ཐར་བྱེད་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་
 ལྟ་དབང་བརྟུ་བྱན་འདྲ། །ཟླ་ཉ་ལྟ་བུར་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱས། །ཞི་བའི་ཚུགས་སྟན་ཉི་
 མ་གསལ་བ་འདྲ། །དག་དང་སྟགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་ཉེ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུགས་
 སེམས་དང་ལྡན། །ཡོངས་སུ་སྒྲོང་དང་མཉན་པ་འདྲ་བ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་
 བཟང་འདིར་འོངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་སྒོ་སྦྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་
 བྱང་ཆུབ་སྦྱེད་བྱེད་པ། །འདི་དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བཟླས་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་དག་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོབ་པས་དཔའ་པོ་ལྟ་བུ་ཉེ། །དེད་དཔོན་
 མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་ལ་བདེ་སྒྲོབ་མིག་ཡིན་ཞེས། །དེ་
 འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་དག་བཤེས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་ཉེ་ནོར་བཟང་ནི་རང་ལ་འདོན་པ་བརྒྱར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། ཟླ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། འདིར་མང་སྒྲིས་པ་ཅི་
 ཞིག་དཀོས། །ཟླ་མ་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤང་བ་ནི། །དེ་དང་དེ་
 ལ་འབད་དེ་བརྟག །དངོས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྟོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཉིད་གསུང་
 བར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཟླ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྟན་མཉེས་པ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་མཉེས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་པར་
 བྱེད་པའོ། །མཉེས་པ་སྒྲོབ་པ་ནི་སྒྲིག་གསུམ་ཉེ། ཟང་ཟིང་དབུལ་བ་དང་ལྷན་དག་གིས་
 བསྟེན་བཀུར་བ་དང་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བཀུར་
 ཉི་ཉིད་པ་དག་དང་རིམ་གྱོད་དང་། །སྒྲོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། བརྟན་པ་རི་སྐད་བརྟན་པ་སྒྲོབ་པ་དེས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མཁུ་བར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ་བ་ལས། རང་གི་དམ་ཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །

སྤྱིན་མིན་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་། །རང་སྤྱིན་གིས་ཉན་བཞེན་བྱ་ན། །ཁོངས་སྤྱིན་གཡོ་བས་
 སྤྱིན་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉན་ཏུ་ཕུལ་བ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར། །དེ་ཕུལ་བསྟོན་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ལག་སྟོར་བའི་ཞལ་ནས། བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ངན་
 བ་འབྱུལ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་སྤྲ་མ་དེ་ལ་དགྲེས་པའམ་ངན་པ་ལས་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་.....
 གསུང་རོ། །ལྟ་བུ་བ་ལས་ཀྱང་། མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདྲོད་པ་ཡིས། །རྒྱུ་ཟད་ཡིད་འོང་
 གང་དང་གང་། །ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་གྱུར་བ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་སྤྲ་མར་དབུལ། །ཞེས་པ་
 དང་མཐུན་པར་སྤྲ་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བ་མའི་དོན་ནས་ཆོགས་གསལ་པའི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་
 འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། སྤྲ་མའི་དོན་ནས་དེ་ལ་མི་གཟིགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཤར་བའི་
 ཞལ་ནས། སྤྱི་བ་མཉེས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ལའང་མི་ལྟ་བ་ཞིག་ལ་སྤྲ་མ་ཟེར་བ་
 ཡིན་དེ་ལས་ཕྱོག་པས་ནམ་གྲོ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྲ་མ་མི་འོང་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བ་སྤྱི་མཉེ་བྱིས་ཕྱིས་དང་བསྐྱེད་གཡོག་སྤྱི་གས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་སྤྱི་གས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་གདམས་པ་ལས་མི་འགལ་བར་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ལ་
 དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་རབས་ལས། བན་པའི་ལན་ཏུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །
 བསྐྱོ་བའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མའི་
 བཀའ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་བ་དགོས་ན་སྤྲ་མ་དེ་བཞེན་ན་མི་རིགས་པའི་ལམ་ཏུ་འཁྲིད་པ་དང་སྤྱི་བ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་བྱའམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་འདུལ་བའི་
 མདོ་ལས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བ་ལས་
 ཀྱང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་བ་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྤྱི་བ་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་བསྐྱོ་བ་ལ་མི་ཉན་དགོས་སོ། །མི་རིགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་སྤྱི་

རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གྱུ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་
 མི་གྲས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་སྤྲོད་པ་སོགས་བྱར་མི་བྱང་བས། སླ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས།
 དེགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རྒྱས་ན། །མི་རྒྱས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤད་
 སྤྱང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡང་། བཏོ་ལྷེའི་རྒྱན་
 ལས། དེ་ཆོས་བཏོ་སྐལ་ལ་སྤྱད་ཡོན་ཏན་ལྟན། །བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་རྟེན་བྱེད་བྱང་བྱིང་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བཏོ་སྐལ་ལ་སྤྱད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བོ་རྟོ་བའི་
 ཞལ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་རྟེན་པའི་ཞལ་རིང་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་ཆེ་རྟེན་པས་མི་གསོལ་བའི་ན་
 བབའ་འཆང་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དང་རྟེན་པའི་བཤོས་ལྷག་མི་འཆལ་བ་དང་བྱས་མེད་པར་རྟེན་
 པའི་སྤྱན་ལྟར་འགྲོ་གནང་ན་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཅིགས་པ་བབྱང་བ་དེ་
 མ་འོངས་པའི་གང་བཤག་ལ་དགོངས་པ་རྟེ། རང་ཅག་ཆོས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་བཅི་བར་ར་ལྷན་
 རེའི་མཐོ་དམན་ལ་བྱགས་ལ་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་བཅི་བ་དེ་ལྷགས་ཏུལ་བའི་.....
 ཏྱགས་ཡིན་གསུང་དོ། །བྱས་ཇི་ཅམ་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཏ་རེ་རེ་
 བྱང་ན་ཁྱར་བ་ལྟན། རེ་རེ་སོང་ན་ཁྱར་བྱི་ཉེ་ལྷགས་སྤྱ་བལྟར་ན་མི་འོང་བས་ཉེ་རིང་རན་
 པར་ལྷན་རིང་ཏུ་བསྐྱིངས་ནས་སྤྱབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

བཞི་བ་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མངས་ཀྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 དབྱེས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་སོངས་པ་དང་ངན་འགྲོར་མི་ལྱང་བ་དང་ལས་
 ངན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྤུབ་པར་དཀའ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་མི་འགལ་
 ཞིང་དེ་ལ་བྱན་པ་དང་ལྟན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་འགྱུར་ཞིང་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་དང་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་བཀུར་
 བས་བསམ་སྦྱར་དགེ་བ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ཆོགས་ཇོགས་པར་འགྱུར་.....

བཤོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་བཞུགས་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱད་གེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་
 དག་པར་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྱུར་མི་ལྟུང་ངོ་། ། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་.....
 བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་...
 བརྟེན་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 དང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱད་གེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམས་སྐྱགས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་དང་མི་འགལ་བར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐམས་...
 ཅད་མཐུན་པ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་
 ཐུལ་བ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་རྒྱུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱད་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གེ་གིས་ཤིན་ཏུ་གྲས་པས་སྤྲོ་མ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་ཆོས་ཐོས་པས་བསམ་
 པ་དགེ་བ་དང་དེ་ལས་སྦྱོར་བ་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་དགེ་བར་
 འགྲོ་བས་དགེ་བའི་གྲོགས་མགུ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལས་སྤིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་
 བྱེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་གདུང་བར་མི་བྱེད་དོ། ། བདག་དང་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་
 པས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རྗེས་པར་བྱེད་པས་ལམ་ངན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་.....

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རུས་སོ། །དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་
 ཉེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་བཀུར་བས་ནི། ངན་འགྲོ་ཚྭ་བའི་ལས་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་ལ་
 གནོད་པ་ཕྲ་མོ་ཅམ་མམ་མི་ལམ་རྟུ་ཚྭ་བས་ཀྱང་ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་.....
 དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཙུ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་
 གནོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཤིན་རྟུ་ཆེ་ཉི། སའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། དེས་ཟིན་པ་ནི་
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དཔག་རྟུ་མེད་པར་ངན་འགྲོར་འབྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་ཆེ་འདིར་.....
 རིམས་ལ་སོགས་པའམ་སྤྱུ་གེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་བྱང་བས་བྱང་བར་.....
 འགྱུར་ཉེ་བ་ན་བརྒྱད་བཀའ་གམ་མི་ལམ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ལ་དགོ་བའི་ཙུ་བ་བསྐྱེད་པ་སྒྱུན་པའམ་མཆོད་པའམ་བསྐྱེད་པ་.....
 བཟུང་བ་ལས་བྱང་བ་རྣམས་མ་རྩོ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོད་ནོ། །སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་བཀུར་
 བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱང་བར་བལྟའོ། །དེས་
 བ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲ་མ་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིས་རབས་ལས་ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིས་ཀྱང་མི་བསྐྱིང་ཉི། །
 རུལ་བའི་ཆུལ་གྱིས་དགོ་བ་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རུལ། །ཆེད་
 རུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་
 སྐལ་ཕལ་རྟུ་སྒྲིག་རྟུལ་རྟུ་འགྲོ་ཉིན་ཆེ་ཉི། སྒྲིག་རྟུལ་རྟུད་པས་སྤར་མ་འབྱར་འོང་གསེར་
 རྒྱུ་མི་འབྱར་བ་བཞིན་རྟུ་དགོ་བཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་འགོ་བར་སྒྱུན་བག་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་....
 འགོས་ནས་འོང་བས་ཐམས་ཅད་རྟུ་ཡུད་ཡུད་བྱས་པས་མི་འོང་གསུང་རོ། །

ལྷ་བ་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བཤེས་གཉེན་རུ་བྱས་ནས་བཞེན་ཚུལ་ལྟ་ན་ཆོ་
 འདིར་ནད་དང་གདོན་རུ་མས་གཙུག་པ་དང་བྱི་མར་ངན་འཕྱེད་སྤྱད་བཟུལ་དཔག་རུ་མེད་པ་...
 རུས་དཔག་རུ་མེད་པར་སྤྱང་བར་འགྱུར་རྟེ། ལག་ན་རྩྭ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་གང་དག་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པར་བཞུད་པ་དེ་དག་གི་ནམ་པར་སློབ་པ་...
 རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལག་ན་རྩྭ་རྩེ། ལྟ་དང་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་སྐད་མ་སྤྱོད་ཞིག་གསང་བའི་བདག་པོ། འོན་ཀྱང་
 རུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། དཔལ་པོ་བསྐྱེམས་ཏེ་དེ་ཉོན་ཅིག །མཚམས་མེད་ལ་སོགས་
 མི་བཟད་པ། །དམུལ་བ་གང་དག་ངས་བཤད་པ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་བརྗོད། །དེར་
 ནི་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་གྱུན་རུ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ལྷ་བཙུ་པ་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་དེ། །ཡམས་དང་མཛེ་དང་
 བད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་རུག་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་
 འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྤྱུལ་གཏུག་དང་། །རྩེ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གདོན་
 དང་ལྟག་འདྲེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འགོ། །ནམ་ཡང་
 སློབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀུན་རུ་སེམས་དགྲུག་མི་བྱ་ཉེ། །གལ་ཏེ་སྤྱངས་པས་བྱས་ཀྱང་ན།
 དམུལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། །མནར་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་རུང་བའི། །དམུལ་
 བ་བསྐྱན་པ་གང་ཡིན་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་ནམས། །དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་
 བཤད། །ཅེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤུཾ་བས་མཛད་པའི་དགྲ་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་
 རུ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་མཉན་པ་ལ། །གང་གིས་སྤྱོད་མར་མི་འཛིན་
 པ། །ཁྱི་ཡི་སྤྱོད་གནས་བརྒྱར་སྤྱོད་ནས། །ཆེ་ཤ་ཅན་རུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྤྱོད་པ་ནམས་མི་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་ནས་འགོ་ཉེ།

ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་གྲུམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། གཤམ་ཉེ་དེས་དེ་ལ་མནར་
 སེམས་སམ་ཐ་བ་འམ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ན་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པ་ནི་གནས་མེད་དོ། །
 ལྟན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེད་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་པའི་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ལྟན་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་བྱས་པ་དང་བྲལ་མའམ་ལྟན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེད་ན་དེ་དག་མ་མམ་.....
 ཐོབ་པའི་ཆོས་འཛོལ་པ་འམ་ཐོབ་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་གནས་མེད་དེ་མ་བྱས་པས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་...
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱི་
 གྲོགས་ཀྱང་བཞེན་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཁད་གྱིས་འགྲིམ་ཅིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ནས་མི་
 འདོད་པ་མཐའ་དག་སྐྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྤང་བར་བྱ་གྱེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱི་གཉེན་པའི་
 གྲོགས་པོ་ཉེ་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལས་ཀྱང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲོགས་རན་པ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཆེ་ལྷོས་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། འདིས་ནི་ལྷས་ཅམ་འཇིག་པར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་མས་ནི་དགེ་བ་དང་སེམས་རྣམ་
 པར་དག་པ་གཉིས་ཀ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ལྷས་ཅམ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 ལྷས་འཇིག་པ་དང་། རན་སོང་རྒྱ་བརྒྱར་བར་མི་རྒྱས་པ་དང་། དེས་པར་བརྒྱར་རྒྱས་པར་
 ཡང་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་ཕྱི་གྲོགས་སྤྲུལ་གྱིས་
 སེམས་ཟིན་ཅིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲན་རྣམ་སྤངས་པ། །དེ་དག་དམ་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་སོས་གྱུར་ན། །ཀྱི་མ་བག་མེད་གཡང་ས་ཆེ་ལས་ལྷུང་། །ཞེས་པ་དང་། མཛའ་བཤེས་
 ཀྱི་ཆོས་ལས་ཀྱང་། དད་པ་མེད་ཅིང་འརྱུངས་པ་དང་། །བརྒྱན་རྒྱ་སྤྲོད་པ་མ་ཅན། །
 བཤེས་པས་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཕྱི་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །གཤམ་ཉེ་ཕྱི་གཉེན་པ་བྱེད་
 བ་དག །ཕྱི་གཉེན་པའི་བཞེན་ན་ཡང་། །ཕྱི་གཉེན་པའི་བྱེད་པར་དོགས་སྐྱེ་ཞིང་། །མི་སྤྲན་པ་

ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བཞེན་བྱ་མ་ཡིན་བཞེན་པའི་མི། །དེ་ཡི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོན་ཅན་
 འགྱུར། །དྲོད་བར་རྒྱག་བསྐྱས་མདའ་བརྒྱག་པས། །རྒྱག་མ་བསྐྱས་པའང་གོས་པ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་ལ་བཞེན་ན་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བའི་ཉེས་སྦྱོད་སྤར་ཡོད་པ་རྣམས་མི་འགྲིབ་ཅིང་སྤར་མེད་ལ་རྣམས་གསར་.....
 རྒྱ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དགེ་བཤེས་སྦྱོན་པའི་ཞལ་ནས། ས་མ་ཞིག་ཤོགས་
 བཟང་པོ་དང་འཕྲོགས་ཀྱང་འབྲིང་ལས་མི་ཐེངས། རབ་ཅིག་ས་མ་དང་འཕྲོགས་ན་ས་མར་
 འཕྲོ་བ་ལ་ཆེགས་མེད་གསུང་ངོ། །རྒྱག་པ་དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་པའང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི།
 དམིགས་པ་བྱུན་རེ་ཅམ་ལ་སྤྱངས་པས་ནི་གར་ཡང་མི་ཐྱིན་ལ་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་
 ན་ནི་མ་ནོར་བར་འཁྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་རྒྱུན་རིང་རྒྱ་བཞེན་དགོས་ལ། དེའི་
 ཆེ་ཡང་མཆད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྲ་མ་བཞེན་བདོ་ཅན་སྤངས་དོགས་ཡོད་གསུང་བ་ལྟར།
 བཞེན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་བཞེན་ན་ནི་ཁེ་མི་ཚོན་པར་གྱུང་འབྱུང་བས། བཤེས་གཉེན་བཞེན་
 པའི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་རྣམས་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཚ་བར་སྤང་བས་
 རགས་རིམ་ཞིག་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་དྲངས་ཏེ་གོ་སྤྲོ་ལ་ཡིད་...
 འཁྱལ་ཞིང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་...
 བཀོད་དེ། རྒྱས་པར་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་སྒྲིལ་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་རགས་ལ་སྤྲ་
 མ་བཞེན་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་མ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་ལ་.....
 བཞེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་དབག་རྒྱ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལའང་འཆགས་པ་དང་སྤྲོ་མ་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱུང་དཀའ་བས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་...
 པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བསམས་ལ། ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་རྣམས་ནས་བཞེན་ཚུལ་ངེ་བཞིན་

དུ་མ་བྱུང་བ་ན་མས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་སྒྲིམ་སེམས་མང་དུ་བྱ། རྒྱུ་ཅུང་གི་ཚིག་ན་མས་ཀྱང་རང་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ན་མས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། དེ་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་ཅུང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཚིགས་བསག་ཅིང་སྒྲིམ་ལམ་མང་དུ་གདབ་ཤི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིང་ཐར་མི་ཐོགས་པར་སྤྱིང་སྒྲིབས་ལུ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉམ་ཉམ་དང་བཤེས་གཉེན་འཚལ་.....བས་ངོ་མས་མི་ཤེས་པའི་གཞིན་རྒྱ་ལོ་བཟང་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུང་ཆུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུང་ཆུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱན་གྱི་ངོ་མོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་རྒྱུར་བའི་ཚིག་ནི་དུག་ཤི། གསེར་སྤྱིང་བའི་ནམ་ཐར་ཡིན་པས། གནས་ཁང་ལེགས་པར་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉིན་ལེགས་པར་དབྱམ། མཚན་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅལ་ལ་བཞོད་པ་མངོས་པར་བཤམ། དེ་ནས་ཉན་ས་ལས་གཉིད་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ལས་སེམས་རྒྱུང་བའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཆུན་འཆག་དགོས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་...པའི་སྤྱིབ་པ་ན་མས་ལས་སེམས་རྒྱུང་བའི་ཆོ་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་དུ་འཁོད་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པས། གནས་མལ་བདེ་བ་ལ་ལྷན་དུང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་ངམ་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་བྱེད་དུ་འང་ཅང་བའི་རྒྱུད་ལམ་གྱིས་འཁོད་ནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་འགྲོ་བ་དང་...སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་ཞིག་བྱ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་པ་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་ན་མས་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བཀའ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ་ཚིགས་གསོག་པའི་ཞིང་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཀྱིན་ཚིགས་གསོག་པ་དང་འགལ་ཀྱིན་སྤྱིབ་པ་རྒྱུང་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མེད་ན་.....

ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་ནམ་རྒྱུད་བ་ཅམ་ལ་འབད་ཀྱང་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་བས་བསག་.....
 རྒྱུད་གི་གནད་ནམས་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་སྒོ་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱག་ནི། རི་སྐྱེད་སྤྱད་ག་ཅེས་པའི་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་ཟླ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲགས་རེ་བ་དང་རྟུས་རེ་རེའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲགས་བརྒྱུ་ཁ་ན་བཞུགས་པ་དང་སྤྱོད་ཟིན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་
 འཁྱུར་བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་...
 ལྟ་བུ་མིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་འང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དེ་ཅམ་ལ་.....
 དམིགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ན་ལྟ་བུ་སྒོ་གསུམ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་བར་བཤད་དོ། །
 སྒོ་གསུམ་སོ་སོ་བའི་ཕྱག་ལ་ལྷས་ཀྱི་ཕྱག་ནི། བཟང་པོ་རྒྱུད་པ་ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་ཟླ། རྒྱལ་བ་སྒྲགས་དང་རྟུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་སྲུང་པ་
 ལྟར་དམིགས་ལ་རང་གི་ལྷས་ཞིང་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་གྲངས་མཉམ་པར་སྒྲུལ་ལ་ཕྱག་...
 བུའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དེ་དེས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འོ། །ལྷས་གཅིག་གིས་ཕྱག་བྱས་པའང་བསོད་ནམས་ཆེན་ལྷས་དེ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུང་དོ། །ཡིད་
 ཀྱི་ཕྱག་ནི། རྒྱལ་གཅིག་ཟླེང་ན་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཟླ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེའི་
 ཟླེང་ན་འང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བུང་སེམས་ཀྱིས་.....
 བསྐྱར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱན་པའི་མོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །
 དག་གི་ཕྱག་ནི། དེ་དག་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཟླ། ཡུལ་ནམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱུས་པ་བཟང་པོ་ཤེས་པ་ནམས་ལྷས་རེ་རེ་ལ་མགོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་.....

མགོ་རེ་རེ་ལ་ཕྱེ་དཔག་རྒྱ་མཐོང་པར་སྐྱལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །འདིར་དབྱངས་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་ཉེ་ཕྱེའོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་པོའི་ཆོག་གོ། །མཚོ་དཔའི་ཡན་ལག་ལ་སླ་ན་ཡོད་པའི་མཚོ་དཔ་ནི། མེ་རྟག་དམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། མེ་རྟག་དམ་པ་ནི་རྟ་དང་མའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་རྟག་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་སེལ་མ་ནམས་སོ། །ཁྲེང་བ་ནི་མེ་རྟག་ལྷ་ཆོགས་སྟེ་བརྒྱས་པ་ཉེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དངོས་དང་བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །སེལ་སྟན་ནི་རོལ་མ་རྒྱུད་ཅན་དང་འབྲུག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་དགྲོལ་བ་ནམས་སོ། །བྱུག་པ་ནི་སྤྱོད་ཞིབ་པོའི་ལྟེ་བའོ། །གཏུགས་མཚོག་ནི་གཏུགས་ནམས་ཀྱི་མཚོག་གོ། །མར་མེ་ནི་སྤྱོད་མར་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིབ་ཞིང་འོད་གསལ་བ་དང་རིན་ཆེ་བའི་ནོར་བུ་འོད་གསལ་བའོ། །བརྟག་པ་ནི་བརྟག་སྤྱོད་སྐྱར་བ་དང་སྤྱོད་གཅིག་པའོ། །ན་བཟང་དམ་པ་ནི་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གོ། །དྲི་མཚོག་ནི་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོན་ཆབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཟེར་ཏེ་སྟོང་གསུམ་རྒྱ་དྲི་དང་ལྷང་བའི་དྲིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱེ་མ་ཡུར་མ་ནི་སྤྱོད་ཞིབ་པོའི་ཕྱེ་མ་གཏོར་ཞིང་བརྟག་རྒྱ་ཅང་བ་ཡུམ་པོར་བྱས་པའམ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་པའི་ཆོན་ཕྱེ་སྟེལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་དང་རམས་རི་རབ་དང་མཉམ་པའོ། །བཀོད་པ་ནི་གོང་མ་ཀུན་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་བ་ཉེ་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་སྐྱས་པ་དང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་བྱའོ། །མཚོ་དཔ་སླ་ན་མེད་པ་ནི། མཚོ་དཔ་གང་ནམས་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉེ། སླ་ན་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཚོ་དཔ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བཟང་དགུ་སྐྱལ་བའོ། །ཆོག་རྒྱུད་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་གོང་མ་དེ་གཉིས་མ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ཏེ་བྱུག་དང་མཚོ་དཔ་ནམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དང་ཡུལ་སྟོན་པའོ། །ཤིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉེ། རྒྱ་རྒྱུག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལུས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱིས་

རང་བཞིན་ནི་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཉེ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་རང་གིས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱགས་པ་དང་.....
 གཞན་ཕྱི་དུ་བཅུག་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བཤོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱར་
 བསྟུན་པ་ནི། ཅི་མཆིས་པ་ཞེས་པ་ཉེ། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་སྡེ་མ་ལ་འགྱུར་
 ཅིང་སྦྱི་མ་ལ་བསྟུན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བཤམས་ན་སྤར་བྱས་འཕེལ་བ་འཆད་...
 ཅིང་སྦྱི་མ་ནམས་འཕྲོ་འཆད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྩལ་བ་བཅུ་ཉེ་རྩལ་བ་
 ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉེ། གང་ཟག་ལྷ་པོ་དེའི་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དྲན་ནས་དབུ་ལ་
 ཐོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་བ་བསྟོན་པའོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་
 ལག་ནི། གང་ནམས་རྩལ་བ་བཅུ་ཉེ་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉེ། རྩལ་བ་བཅུ་ཉེ་
 ཞིང་ཁུ་བྱང་རྩལ་བ་ཁུ་ནམ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་ཆགས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་པ་.....
 བརྟེན་ནས་རིང་ཁུ་མ་ཁོན་པ་ནམས་ལ་ལྷན་གྱིང་དེ་ཉེད་ཁུ་སྦྱུལ་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་སྦྱུལ་མ་...
 གདབ་པོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་ཤེས་བྱང་རྩལ་ནམ་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟོན་ནས་བཤད་
 པ་མཛད་དོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི། བྱ་ངན་འདའ་སྟོན་ཞེས་པའི་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་ཉེ། རྩལ་བ་བཅུ་ཉེ་ཞིང་ཁུ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་སྟོན་པ་ནམས་ལ་འགྲོ་
 བ་ནམས་ལ་ལྷགས་སུ་ཕན་པ་དང་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཁུ་ཞིང་ཁུ་མས་ཀྱི་
 རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་ངན་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་ལྷན་...
 དཔག་ཁུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྩལ་འཆལ་
 བ་དང་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ། གོང་གི་ཡན་ལག་རྩལ་གི་དགེ་བས་མཆོན་ནས་དགེ་ཆ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱན་མོང་ཁུ་བྱས་ཏེ་རྩལ་བ་བཅུ་ཉེ་རྩལ་བ་ཀྱི་རྩལ་...
 འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོན་པས་ནམ་ཡང་མི་འཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་
 བྱས་ལ་ཡིད་གཞན་ཁུ་མ་ཡིངས་པར་དལ་བྱས་རི་སྐད་བསྟོན་པ་བཞིན་ཁུ་བྱས་ན་བསོད་.....

ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲིན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་དང་མཚན་པ་དང་བསྐྱལ་བ་
 དང་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་ཡི་རང་དང་ལྡན་ནི་མཐུན་ཀྱིན་ཆོགས་གསལ་པ་ཡིན་ལ། བཤགས་
 པ་ནི་འགལ་ཀྱིན་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་ཡི་རང་གི་སྦྱགས་གཅིག་རང་གི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་.....
 དགའ་བ་སྟོམ་པ་ནི་རང་གི་དགེ་བ་སྟེལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྟོ་བས་ནི་བསགས་པ་དང་
 སྦྱངས་པ་དང་སྟེལ་བའི་དགེ་བ་ནམས་ཏུང་རྒྱུང་ཆེས་མང་བར་སྟེལ་བ་དང་གནས་སྐབས་....
 ལུ་འབྲས་བུ་སྦྱང་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱུན་...
 བསག་པ་དང་སྦྱང་བ་དང་སྟེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་རུ་འདུའོ། །དེ་ནས་
 དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བདག་
 གཉིས་སུ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྟོ་ལྟ་མཐའ་དག་ལྟར་རུ་འགག་པ་....
 དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལྷག་པའི་སྟོ་ལྟ་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་སྦྱོ་བ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། ཞེས་ལན་མང་རུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་
 པ་གདབ་པར་བྱའོ། །

དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་སྦྱང་ཚུལ་དང་། སྐབས་འདིའི་སྦྱང་
 ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་ཞེས་གྲགས་པ་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་
 གཏོད་པའི་དམིགས་ནམ་སྦྱང་བ་འདི་ནི་སྟོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་དབང་རུ་གྱུར་.....
 ཅིང་སེམས་རང་གི་དབང་རུ་མ་གྱུར་ལ། སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ནམས་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱགས་པས་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་རང་གི་.....
 དབང་རུ་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་རུ་བཀོལ་རུ་བྱང་
 བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཟིན་ཟིན་ནས་དམིགས་པ་བསྐྱངས་ན་རང་ཇི་ལྟར་

འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དགོ་བའི་དམིགས་པ་གངས་འདི་ཙམ་དང་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་གཏང་སྟམ་...
 ནས་བཏང་ཡང་འགྱུར་མི་ཉན་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་.....
 བཀོལ་ཏུ་བྱང་བའི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དང་པོ་ནས་ལང་ཏུ་སྔར་བས་ཆེ་ཟླ་
 པའི་དགོ་སྒྱུར་སྒྱུན་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་སྐྱེ་མཆོག་གང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ངེས་བྱ། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ་མི་གཏང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཇམ་པ་དྲག་པོ་འགའ་ཞིག་བཏང་ལ། ཇི་ལྟར་ངེས་པར་
 བྱས་པ་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིའི་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། དང་པོར་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཏུ་འཛོལ་
 པ་སོགས་དང་། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་འདི་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་ལྷན་ཆུང་པ་སོགས་
 བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་སྒྱུན་རྒྱུ་པའི་སྒྲ་ཡེ་མ་ཤོར་བར་བྱ་སྟམ་པའི་སྒྲ་མ་སེམས་མང་ཏུ་
 བཏང་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་སྐྱེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རང་.....
 གིས་གང་རྒྱུགས་པ་རྣམས་བསམས་ཏེ་སེམས་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དད་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་
 ཏུ་སྒྲ་མོ། །དེ་ནས་རང་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་བཀའ་བྱིན་
 རྣམས་སྒྲར་མདོ་སྒྲེ་ནས་དྲངས་པ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་ཏུ་
 སྒྲ་མོ། །མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྒྱུར་པ་དང་།
 སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོན་གནས་.....
 རྣམས་སྐྱེ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་སྔ་རངས་དང་སྔ་དྲོ་དང་ཕྱི་དྲོ་
 དང་སྔ་དེ་བྱུན་བཞི་ལ་བསྒྲམ་པར་བྱ་ཞྱ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཡུན་རིང་ན་བྱིང་གོད་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་འགྱུ་སྒྲ་ཞིང་དེ་ལ་གོམས་ན་སྒྲོ་འཆས་དཀའ་བས་བྱུན་ཆུང་ལ་གངས་མང་བར་བྱ།
 སྒྲ་མ་འདོད་པའི་འསྐྱེ་ལ་བཅད་ཀྱིན་བྱས་ན་བྱི་མ་ངེས་ཀྱང་འཇུག་སྒྲིང་འདོད་གཞན་ཏུ་ན་.....

མལ་མཐོང་བའི་ཆེན་མཆོག་ལྷན་ལྷན་འོང་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །ཅུང་ཟད་བཟན་ཏུ་སོང་བ་ན་
སྤྱན་བསྐྱེད་། དེ་ཐམས་ཅད་ལའང་སྦྱར་བ་ཏུ་ཅད་དམ་ཤལས་པ་དང་ཏུ་ཅད་སྟོད་པའི་སྦྱན་
དང་བལ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། དེས་ནི་གཞགས་ཏུང་ཞིང་ཏུ་ཅད་ཏུ་བ་པ་དང་བྱིང་སྤྱལས་
སོགས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱན་མཆོམས་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྦྱར་བྱས་དང་བསྐྱེད་བ་དང་ཁ་ཉོན་སོགས་ཏུ་མ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སྤྱི་བབ་པའི་གཙ་བོ་ནི། སྤྱན་གྱི་རོ་བོ་ལ་འབད་ནས་སྤྱན་བཏང་
བའི་མཆོམས་སྤྱི་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་ལྟར་ལ་དབྱ་ཤེས་མ་བཞེན་པར་རྒྱ་ཡན་ཏུ་བཏང་ན་.....
སྦྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་སྤྱན་མཆོམས་སྤྱི་བའི་དེ་སྦྱན་པའི་ཆོས་ལྟམས་བལྟ་བ་དང་ཡང་ཡང་.....
དབྱ་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བའི་མསྤྱན་ཁྱེན་ཆོགས་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་གསོག་ཅིང་འགལ་ཁྱེན་སྦྱིབ་
པ་སྦྱོང་བའང་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་བྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་གང་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱེད་སྟོམ་ལ་གང་
ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་འབད་དེ། དམིགས་ལྟར་ལ་སྟོ་སྦྱོང་བ་དང་སྟོམ་བྲིམས་དང་ཆོགས་གསོག་
གསུམ་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཏུ་མིང་བཏགས་ནས་འབྲིད་པའང་ཡོད་རོ། །

གཞན་ཡང་ནི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་གི་ལམ་བའི་བྲག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་གྱི་པའི་ཆོགས་
བཞི་ལའང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཏེ། དབང་པོའི་སྟོ་སྟོམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་།
ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་ནལ་འཕྱར་ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གང་གིས་སྟོམ་པ་ནི། དབྱ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། དབྱ་པ་
ལ་ཏག་འགྱུས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོམ་པ་ལས་བཙམས་པའི་ཆོས་
ལྟམས་མི་བརྟེན་པར་ཡང་ཡང་སྦྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱ་པ་དེ་ལ་རྒྱན་ཏུ་དང་གྲས་པར་
སྦྱོང་བའོ། །གང་སྟོམ་པ་ནི་དབང་པོ་དུག་གོ། །གང་ལས་སྟོམ་པ་ནི། ལྷ་ཏུག་ཡོད་ཏུ་
འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ལས་སོ། །རི་ལྟར་བཙམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་པོ་སྦྱོང་བར་བྱེད་

པ་ནི། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་སྐྱེས་པའི་མཚུག་རྒྱ་ཡིད་
 ཤེས་ཡུལ་ཡིད་རྒྱ་ཚད་བ་རྒྱག་དང་ཡིད་རྒྱ་མི་ཚད་བ་རྒྱག་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་སྐྱེ་བར་.....
 འཁྱར་བ་དེ་ལས་འབད་བ་ཆེན་པོས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུང་བའོ། །དབང་པོ་རྒྱག་གིས་ཀྱང་སྣོན་པ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། གང་ལ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་འཁྱར་བའི་ཡུལ་
 དེ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་མི་གཏོང་བར་འཁོག་པའོ། །དབང་པོ་སྐྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་རྒྱག་ལ་
 མཚན་མར་དང་མདོན་རྟགས་སྒྲ་མི་འཛིན་ཅིང་བརྟེན་ངས་དང་ཉོན་མོངས་མང་བས་ཐིག་....
 པའི་སེམས་བྱང་ནའང་སྣོན་པར་བྱེད་པས་སྐྱབ་པོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། བལྟ་བར་
 མི་བྱ་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་པའམ་ཡུལ་སྤང་བ་རྣམས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་མདོན་སྒྲུམ་རྒྱ་བྱས་ནས་མཐོང་བའོ། །མདོན་རྟགས་སྒྲ་འཛིན་པ་ནི། ཤེས་པ་
 རྒྱག་གི་མཚུག་རྒྱ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པའམ་.....
 ཡུལ་མདོན་སྒྲུམ་རྒྱ་མི་སྤང་ཡང་གཞན་ལས་སོས་ནས་དེ་དག་ལ་རྟོག་པའོ། །སྣོན་པ་གང་
 ཡིན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ཡིད་བསྐྱུངས་ནས་དགེ་བའམ་ལྷང་མ་བལྟན་ལ་འཛིན་
 པའོ། །འདིར་མ་བསྐྱབས་པའི་ལྷང་མ་བལྟན་ལ་འཛིན་པ་ནི་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་
 འཛིན་པའི་རྒྱས་མིན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུའོ། །ཤེས་བཞིན་རྒྱ་སྦྱོད་པ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྦྱོད་པའི་གཞི་དང་། དེ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་དང་སྤྲན་པའི་ལས་ལྟ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་སྤྲན་པའི་ལས་ལྟ་འོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་ལྟའི་ལས་ཀྱི་ལས་ནི། སྤྱོད་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྒྱ་མར་འགྲོ་བ་
 དང་དེ་ནས་ཚུར་ཐོག་པའོ། །ཐིག་གི་ལས་ནི། སྣོན་སྤྲན་རྒྱ་མ་བཏང་བར་ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་
 མཐོང་བས་ཚུང་ཟད་བལྟས་པ་དང་། སྣོན་སྤྲན་རྒྱ་བཏང་ནས་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་བལྟས་
 པའོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ནི། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བརྒྱུང་བ་

དང་བསྐྱུལ་པའོ། །ཚུལ་གྲོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་ནི། ཚུལ་གྲོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་
 ལངས་སྒྱུད་པ་དང་བཅང་པར་བྱ་བའོ། །བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་ལས་ནི། རྩོམ་འབྲུངས་སོགས་
 སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་ལྡེའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི། འཆག་ས་ན་འཆག་པའམ་
 ཚུལ་མཐུན་པའི་གན་རུ་འགྲོ་བའམ་ཚུལ་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་རུ་བྱུགས་པའི་སོང་བ་དང་། འཆག་
 ས་ཚུལ་མཐུན་པ་མཐུན་སྒྲོབ་སྒྲ་མ་དང་དེ་འདྲ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐུན་ན་སྦྱོད་པ་དང་ཁྱིལ་སོགས་
 པའི་ཉིང་རུ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས་འདུག་པའོ། །དག་གི་ལས་ནི། ལྷུང་མ་མཚོས་པའི་
 གསུང་རབ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་ནོད་ཅིང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་མཚོས་པ་ནམས་ཁ་ཉོན་...
 དང་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་སྦྱོད་པའི་དོན་རུ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་...
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི། ནམ་གྱི་ཐུན་བར་བ་ལ་ཉལ་བ་དང་དཔེན་པར་
 སོང་ཉེ་ཇི་ལྟར་ཚོས་པའི་དོན་སེམས་པ་དང་སེམས་དགུས་ཉིང་དེ་འཛིན་རུ་བྱེད་པ་དང་ལྷག་
 མཚོང་ལ་བཙུན་པའི་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཚ་བའི་རུས་སྤྱང་ལ་བའི་ཚེ་རུས་མ་ཡིན་པ་གཉིད་
 ཀྱི་སྦྱོམས་པ་འདོད་པ་བསང་པར་བྱེད་པའོ། །ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོའི་ལས་གཉིས་ནི།
 ཉིན་མོ་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱོད་སྤྱང་ལ་མི་ཉལ་བས་བསྐྱན་ལ་དེས་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱང་བསྐྱན་
 ཉོ། །ཉལ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་མཚན་མོའི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཁོན་བསྐྱན་ཉོ། །
 བརྒྱ་པོ་དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་རུ་སྦྱོད་པ་ནི། རྒྱ་བའམ་སྦྱོད་པའི་ལས་ཤིག་ཙམ་པར་བྱེད་ན་དང་
 པོ་ཁོན་ལས་དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ཅིང་བག་ཡིད་པར་སྦྱོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་
 པས་ནམ་པ་གང་གིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ནམ་པ་དེས་རྒྱལ་
 དེ་ལྟར་རྟག་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་བཞི་ཉེ། དང་པོ་ནི། ལུས་
 ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་བརྒྱ་པོ་གང་ལ་ནམ་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་...
 དེ་ལ་ནམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟག་པར་བྱེད་པ་ཉེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་ལས་ལ་

འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་ཀླན་སྒྲིང་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེའི་ཆེད་ལྟ་འདི་……
དང་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲགས་གང་ཏུ་རྣམ་པ་གང་གིས་རི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་སྒྲགས་དེ་
ལ་རྣམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བའི་ཆེ་ཆང་འཆང་ལ་སྐགས་པའི་
གནས་ལྟར་མི་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུལ་རྣམས་ཤེས་ནས་དེ་དང་དེའི་ཆེ་ཤེས་
བཞིན་འཇོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཏུས་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པ་གང་གིས་རི་ལྟར་བརྟག་
པར་བྱ་བའི་ཏུས་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
ཡང་ཕྱི་རྩུ་མི་རྩུ་བར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཅིང་དེའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་འཇོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལས་དེ་དག་རི་སྟེང་ཅིག་རྣམ་པ་གང་གིས་རི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ལས་དེ་
སྟེང་ཅིག་རྣམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱམས་ཤིང་བྱིས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རི་སྟེང་……
ཡོད་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མའི་ཀླན་སྒྲིང་རི་
ཅམ་ཡོད་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་འཇུག་
ཞུག་གི་ཆེ་ནའང་ད་ལྟ་འཇུག་པའམ་ཞུག་པ་འདི་དང་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་……
བཞིན་འཇོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་ལྟར་བས་མི་གོས་པ་དང་ཤེ་ནས་ཀྱང་ངན་
སོང་ཏུ་མི་ལྟར་བ་དང་ལམ་གྱི་རྟགས་པ་མ་སྐོབ་པ་སྐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་གནས་པར་
གསུངས་སོ། །འདི་དང་དབང་པོའི་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་སྐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་
དངས་ནས་དེའི་དོན་བཀྲལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ལ་འབད་ན་དགེ་སྒྲུར་བྱེད་པ་……
ཐམས་ཅད་ལ་སྐོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འོང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཏུ་སྒྲུལ་བྱིས་ཡངས་སྒྲིང་……
དག་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་བདེ་ལྷག་རྒྱ་འབྱུང་པར་གསུངས་པས་འབད་པར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཚད་རིག་པ་ནི།
 ཚེས་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཏ་ཅང་ཉུངས་ན་བཀྲོས་པ་དང་
 ཉམ་ཆུང་བར་ལྷུར་ནས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་མཐུ་མེད་པར་འལུར་བས་སང་གི་ཟས་ཀྱི་ཏུས་ལ་...
 མ་སྒྲིབས་ཀྱི་བར་རྩ་བཀྲོས་པས་མི་གཞོན་པའི་ཚད་ཅམ་རྩ་བ་བའོ། །ཏ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་
 པ་ནི། མངས་ན་ལུས་ཁུར་ཐོགས་པ་ལྟར་ཕྱི་བ་དང་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་དཀའ་བ་དང་
 གཉིད་རྒྱགས་འཕེལ་བ་དང་ལས་སྒྲིལ་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་པ་ལ་མཐུ་མེད་པར་འལུར་...
 བས་སོ། །ཟས་ཀྱི་བ་དང་འཕྲོད་པས་ནི། ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚར་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་
 ཉིད་པ་ནམས་སྤྱང་ཞིང་ཚར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གསར་བ་ནམས་མི་སྦྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པས་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་སྦྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའོ།
 དེ་ཡང་ཟས་ལ་སྟེད་པའི་གཉེན་པོ་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཉེས་དམིགས་
 ནི་གསུམ་ལས། མངས་སྦྱད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཟང་
 པའི་ཟས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་སོ་ཡིས་བཅད་ཅིང་མཆིལ་མས་བཟུན་པ་ན་སྤྱགས་པ་ལྟར་ལྷང་...
 བ་སེམས་པའོ། །ཟས་ཀྱི་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཟས་དེ་ནམ་གྱི་བྱན་བར་
 བའམ་ཐ་མ་ལ་ཁྱུ་ནས་ཤ་ཁྲག་སོགས་སྦྱེ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་བཤང་གཅིར་ལྷུར་ནས་ལུས་ཀྱི་
 སྦྱང་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ཡང་ཉོན་རེ་བཞིན་བསལ་དགོས་པ་དང་ཟས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་...
 ཀྱི་རིགས་རྩ་མ་སྦྱེད་པ་སེམས་པའོ། །ཟས་ཚལ་བ་ལས་ལྷུར་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ལྷ་ལས།
 བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཟས་དང་ཟས་ཀྱི་རྒྱུའི་དོན་རྩ་ཆ་གྲང་གིས་ཉོན་
 བཞིན་རྩ་འབད་པ་རྩ་མ་བྱས་ནས་སྦྱབ་ཅིང་མ་གྲུབ་ན་ཕྱང་ན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་ལ་གྲུབ་
 བའང་སྤོགས་པ་དང་ཆུད་ཐོས་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྦྱང་བའི་ཚལ་བ་དྲག་པོས་སྤྱག་བསྐལ་པའོ།
 མཛའ་བ་ཉམས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རྩ་མ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའང་ཕན་ཚུན་ཚད་ཅིང་འབབ་

པམ། ། རྩོམས་མི་ཤེས་པ་ནི། རེ་ལ་སྤྲོད་པ་རེ་ཆེར་ཕྱར་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་པ་ན་ཚུན་རྒྱ་
 གཡུལ་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲུག་བཟུལ་རྒྱ་མ་ཚུང་བཤ། །རང་དབང་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་
 ཟས་ཟ་བ་ན་མས་རྩེ་བོའི་དོན་རྒྱ་མ་རྩལ་དང་འབབ་པ་ན་སྤྲུག་བཟུལ་རྒྱ་མ་ཚུང་བཤ། །ཉེས་
 པར་སྤྲོད་པ་ལས་ཕྱང་བ་ནི། ཟས་དང་ཟས་གྱི་རྒྱའི་ཕྱིར་སྒྲོག་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲིག་པ་བསགས་ནས་
 འཆི་བའི་ཆེ་དེ་དག་དྲན་ནས་འཁྱོད་བཞིན་རྒྱ་འཆི་ཞིང་ཤི་ནས་ཀྱང་རྒྱ་འཁྱོར་ལྟར་བཤ། །
 དེ་ཉུ་ན་འང་ཕན་ཡོན་འགའ་ཡོད་དེ་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་གནས་པཤ། །དེ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་
 རྒྱ་ཟས་བརྟེན་པར་མི་རིགས་པས་ལྷས་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ཆངས་པར་སྤྲོད་་་་
 པ་ཡང་དག་པར་བརྟུབ་པར་བྱཤ། །སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་བདག་པགས་པ་དང་ཤ་བྲག་
 བཅོར་ཉི་འབྲས་སུ་བྱུང་པར་ཅན་འདོད་ནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་་་་་
 ཡང་འབྲས་སུ་ཆེན་པོར་འཕྱར་བར་བྱཤོ་སྒྲམ་རྒྱ་བསམས་ལ་དེ་ནས་འངས་སྤྲོད་དོ། །

བསྐབ་བརྟུས་སུ་སྤྱིན་པ་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་ལྷས་གྱི་སྤྱིན་སུ་ད་ཉུ་ཟང་ཟིང་གིས་་
 བསྐུལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐུ་སྒྲམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་
 སྒྲམ་པའི་བསམ་པས་བཟའ་བར་གསུངས་པའང་དྲན་པར་བྱཤ། །བཤེས་སྤྲིངས་ལས་བྱང་།
 །ཁ་ཟས་སྤྲོད་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བརྟེན་བསྐྱེ་ཉི། །
 བྱུགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྤྲེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །མཆག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལྷས་གནས་འབའ་
 ཞིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཉལ་བར་ནལ་འཁྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་
 བྱ་བ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །
 མཆན་མོའང་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་འདས་ནས་ནི། །མནལ་ཆེའང་འབྲས་སུ་མེད་པར་མི་འཕྱར་
 བར། །དྲན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་རྒྱ་མཛོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉིན་མོ་འི་པོ་
 དང་མཆན་མོའི་ཆ་སྤྲོད་སྤྲོད་གཉིས་སྤྲོད་ཀྱི་རྩ་པོ་དང་སྤྲོད་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་བསྐྱབ་་་་

བས་འཆག་པ་དང་འདྲུག་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས་དོན་ལྟན་ཏུ་བྱ་བ་
 རྟེན་པ་ཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་གསུམ་
 ལ་སྤྱན་གྱི་ངོ་སོ་དང་སྤྱན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པས་འདིར་སྤྱན་མཚམས་ནམས་.....
 གཟུང་རོ། །ཉལ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་ནི་སྤྱན་མཚམས་ཡིན་པས་དེ་ཡང་དོན་མེད་ཏུ་མི་གཏང་
 བར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་ཏུ་བྱས་པའི་ཆ་སྟོང་ལ་
 དགོ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱས་ནས་ཆ་བར་བ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ཉལ་བར་བྱ་རྟེན་གཉིད་...
 གྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་འབྱུང་བ་ནམས་གཉིད་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷས་
 དེ་བརྟན་ན་དགོ་བའི་སྤྱགས་ལ་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་བྱང་ཞིང་མན་...
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཉལ་བའི་ཆེན་གནས་ཁང་ནས་ཕྱིར་བྱང་སྟེ་རྒྱང་པ་བཀྲས་ནས་ནང་
 ཏུ་བྱགས་པ་དང་སྒྲོ་གཡས་པ་མཐའ་སྟེ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྟེང་ཏུ་བཞག་ནས་སེང་...
 གོ་ལྟར་ཉལ་བར་བྱའོ། །སེང་གོ་ལྟར་ཉལ་བ་ནི། རི་ལྟར་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 སེང་གོ་ནི་ལྷས་ཅལ་ཆེ་བ་དང་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་བརྟན་པས་པ་རོལ་གཞོན་པ་.....
 བཞིན་ཏུ། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པའང་ཅལ་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་
 ཞིང་གནས་པས་སེང་གོ་བཞིན་ཏུ་ཉལ་གྱི། ཡི་དྲགས་དང་ལྷ་དང་འདྲོད་པ་ལ་སྦྱོང་བ་དག་
 གི་ཉལ་སྦྱངས་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེ་ལོ་ཅན་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པ་པ་རོལ་.....
 གཞོན་པ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་ན་སྒྲོ་གཡས་པས་སེང་གོ་བཞིན་ཏུ་ཉལ་
 བ་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ལྷས་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིད་ལྷག་ནའང་དྲན་པ་མི་བརྟེན་
 པ་དང་གཉིད་སྤྱག་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་མི་ལམ་ལྷིག་པའམ་ངན་པ་མི་མི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཉལ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞི་ལས་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། །བསམ་
 པ་རིམ་བསྐྱེད་པས་ཉལ་བ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱང་བའི་འདྲུག་ཤིན་ཏུ་འདྲུག་ཏུ་མཚན་མ་ལེགས་པར་

བཟུང་ཉེ་མོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ་དེས་གཉིད་ལྷག་པའི་ཆེ་སེམས་ལ་སྐྱབ་པ་མི་
 འབྱུང་ངོ་། །དྲན་པ་ནི། ཆོས་དགེ་བ་དོན་དང་ལྷན་པ་མཉན་པ་དང་བསམས་པ་དང་
 བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པ་གཉིད་ཏུ་མ་སོང་གི་བར་ཏུ་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བར་བཞུག་.....
 པའོ། །དེས་ནི་གཉིད་ལྷག་པའི་ཆེ་ཡང་མ་ལྷག་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་དེ་དག་ལ་སེམས་དེ་
 ལན་མང་ཏུ་རྗེས་སྤྱོད་འབྱུག་པར་འགྱུར་བ་ཉེ་མོ་མདོར་ན་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དགེ་སྦྱར་སྦྱང་བའོ།
 ཤེས་བཞིན་ནི། དེ་ལྟར་དྲན་པ་བཞུག་པའི་ཆེ་ཉན་མོངས་པ་གང་ཅུང་བྱུང་ན་དེ་ཤེས་ནས་
 དང་ཏུ་མི་ལེན་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱ་བའོ། །ལྡང་བའི་འདྲ་ཤེས་ནི་གསུམ་ལས།

དང་ཕོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཉིད་ཀྱིས་དོན་པ་ལ་སེམས་གཞིལ་བར་མི་བྱེད་
 པར་བཙོན་འགྱུས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དྲགས་བཞིན་ཏུ་སྐྱམ་ཕྱས་ཀྱིས་ཉལ་བའོ། །
 དེས་ནི་གཉིད་མི་འབྱུག་ཅིང་ལྡང་བའི་ཏུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སད་པར་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། གྱེ་མ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མི་ཉལ་བའ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 རྣམ་ནས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་སེང་གེའི་ཉལ་སྤངས་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཉལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཇི་ལྟར་བདག་གིས་དང་མི་ཉལ་བ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་.....
 སང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ་རྣམ་ཏུ་སེམས་པའོ། །དེས་ནི་དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 བྱེད་དེ་བརྗེད་ངས་ནའང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་ངོ། །ཟས་དང་
 ཉལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་འདི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་དོན་ལྷན་ཏུ་སྦྱོང་པ་བྱུང་ན་ཆེ་དོན་མེད་ཏུ་...
 འདའ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་ཁེགས་པར་སྤང་བས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་དྲངས་ཏེ་དེ་
 ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱང་རྒྱལ་
 སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་དང་སྐྱབ་མཚམས་སྤྱོད་

དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནམས་ནི། འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་ལྷག་མཐོང་གི་བར་གྱི་དམིགས་ནམ་གང་སྤྱིང་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་ཚུལ་དེ་ལ་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་
བཅས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་མན་ངག་རྒྱ་འཆར་བ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱགས་པ་ནམས་ན་རེ།
ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཛིག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱ་ཉེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དཔྱད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྟོག་པ་ནམས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཆར་རྒྱ་བ་ལ་གཞགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་པའི་ཅལ་ཅལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཏེ། མདོ་མེད་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་
ཐོས་པའི་དོན་ནམས་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས།
ཡང་དག་པའི་དོན་མདོན་སྤྱོད་རྒྱ་རྟོགས་པའི་བསྒྲུབས་བྱུང་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....
རོ། །དེས་ན་གང་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་དེ་དང་པོར་གཞན་ལས་མཉན་ནས་གཞན་སྟོབས་གྱིས་
ངེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་དེ་རང་གིས་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་
བསམས་ཏེ་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐེ་
ཆམ་དང་བུལ་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཟེར་བས་ཡང་ཡང་.....
དཔྱད་གྱིན་སྒྲིམ་པ་དང་མི་དཔྱད་པའི་འཛིག་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལ་མི་དཔྱད་པར་འཛིག་པ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པས་དཔྱད་ནས་སྒྲིམ་པ་.....
གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་འཛིག་སྒྲིམ་རྒྱ་འདོད་པ་ནི་དཔེར་ན་
ནས་རྟོག་གཅིག་བཟུང་ནས་འབྲུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་

བོ། ། དེ་ཡང་ཚོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚན་རྒྱ་ཚོས་པ་དང་། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཚན་རྒྱ་བསམ་པ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་བསྒྲམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚན་རྒྱ་འང་སྒྲམ་པ་འགྲོ་.....
 དགོས་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་ནི་བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྒྲམས་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་སྒྲམ་པ་དེ་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་...
 དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལས་བསྒྲམས་བྱུང་གི་ཤེས་
 རབ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་པ་ཇི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་རབ་མང་ལ་དེ་མང་བ་ཅམ་རྒྱ་བསམ་པ་མང་བ་དང་། དེ་མང་བ་ཅམ་རྒྱ་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མང་བ་དང་དེ་ཇི་ཅམ་མང་བ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲམ་པས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་མང་...
 ལ་དེ་མང་ན་སྒྲིབ་འགོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མང་བས། སྒྲམ་བྱེད་པ་ལ་ཚོས་
 བསམ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་སྒྲམ་པའི་ཕྱིར་མིན་པར་ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་གཙོ་དཔེ་ཅམ་དང་སྒྲམ་པ་
 བ་གཞན་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅིག་སྒྲམ་ན་ནི་དུས་སྐབས་གཞན་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱག་ས་གཞན་རྒྱ་...
 བྱེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་འབྲེལ་མེད་རྒྱ་འབྱར་ཞིང་ཤེས་རབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 རྒྱ་བའི་ཚུལ་གསུང་རབ་སྤྱིའི་ནམ་གཞན་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤེག་པ་ཡིན་ལ། ལམ་མ་ནོར་
 བར་བསྐྱོད་པ་ལ་མང་རྒྱ་ཚོས་པ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ཅལ་ཅལ་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་.....
 འབྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་གནད་མ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སྒྱུ་མདོ་སྒྲགས་སམ། རྒྱད་ཕྱེད་སྒྲགས་
 ལ་མང་རྒྱ་སྤངས་པ་ཞིག་དང་གཞུང་ལ་སྤང་བ་ཡེ་མ་བྱས་པ་གཉིས་དྲ་གདོད་སྒྲུབ་པ་བྱེད་.....
 པའི་ཆེ་ཉམས་ལེན་ལ་མང་ཉུང་མི་འོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དེས་ཚོས་ཉན་
 པ་དང་ལྟ་རྟོག་སོགས་བྱས་ན་མཚང་རྒྱ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ངན་པ་ནམས་གཏན་ཆགས་པར་.....
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་

ཅམ་དེ་བསྐྱམས་བྱང་མ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་འགལ། འགལ་ན་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་མ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྒྲིམ་གཏན་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རྟེ།
 འདྲི་པའི་ས་ལས་ས་མཐོན་པོར་རྒྱུད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱམས་བྱང་སྐྱེད་པར་.....
 བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱམས་བྱང་མེད་པར་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ལན་རྩ་མར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི། སར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་བ་ལས། སྒྲིམ་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དེའི་སྐལ་བ་ཅན་རྩ་བྱེད་པའམ་དེའི་དངོས་པོར་བྱེད་པའོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྲོ་བར་བྱ་རྟེ། དཔེར་ན། དད་པ་སྒྲིམ་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་དེ་
 དང་དེར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེས་འགའ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ལ། དེས་འགའ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོམས་པར་བསྒྱུར་རྟེ་སྒྲིམ་པ་
 དང་གོམས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། དེས་འབྱེད་ཡན་
 ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་རྩ་ལེམས་པ་དང་།
 འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒྲིམ་པའི་ལམ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཡང་
 ཡང་ལེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་དེས་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དབྱད་ནས་སྤྱིར་
 བ་དང་སྒྲིམ་གཉིས་འགལ་བར་འདྲི་པ་ནི་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དད་པ་
 སྒྲིམ་པ་དང་ཆད་མེད་བཞི་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་སྒྲིམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་...
 སྒྲིམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དང་ཡང་རྩ་བྱེད་ནས་སྤྱིར་དགོས་པ་ལ་སྒྲིམ་རྩ་གསུངས་
 པ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་སྤང་རྟེ། སྤྱོད་འཇུག་དང་བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒྲིམ་
 ཕྱིར་ངས་འདི་བཙམས། །ཞེས་གཞུང་དེ་གཉིས་སྤྱ་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིམ་རྩ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་

བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཏང་བ་དང་བསྐྱང་བ་དང་དག་པ་དང་སྒེལ་བ་ཅི་རིགས་...
 པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུས་ཁོངས་སྦྱོང་དགེ་ཙུག་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བཏང་བསྐྱང་དག་སྒེལ་
 བཞི་བཞི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་མི་
 གཟུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པས་འཆར་རྒྱ་བའི་གཤམ་སྤྱ་བཟུང་...
 བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་འདྲོར་བའི་ལྷག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་འདི་ནི། རྒྱ་ནག་གི་
 མཁན་པོ་རྩ་ཤར་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སྤྱ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བའི་གཤམ་གྱང་ལྷག་རྟོག་
 འདིས་བྱེད་དེ། གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཕལ་མོ་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱད་དགོས་པ་ཁོ་
 བར་སྤང་ལ་དཔྱད་པ་རྣམས་གྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དགོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བས་སོ། །
 བཟུན་པ་རྒྱབ་པའི་རྒྱན་རྒྱུའང་འདི་ཆེ་ཞེ། གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་
 གདམས་ངག་རྩ་མི་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་ཞེ་ཅིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་སྐྱེས་པ་
 ལ་དབྱད་ནས་སྐྱེས་པ་དང་མི་དཔྱད་པར་འཛོག་པའི་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་ན། ལམ་ཇི་འདྲ་བ་
 ནི་དབྱད་སྐྱེས་ཡིན་ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ནི་འཛོག་སྐྱེས་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། བཤེས་
 གཉེན་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་...
 དང་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་...
 དབྱད་སྐྱེས་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ནི་སྒོ་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བའི་ཡིད་འཁྲུལ་
 རྒྱས་པ་རེ་དགོས་ཏེ་དེ་མེད་ན་དེ་དག་གི་ཤྱག་སྦྱགས་མ་གྲུས་པ་སོགས་འགོག་མི་རྒྱས་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། སྒོ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱེད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་རྩ་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱད་ནས་སྐྱེས་པ་
 ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཆགས་ལུལ་ལ་སྤྱག་པའི་མཚན་མ་སྒོ་འདོགས་

བ་མངས་ན་འདྲོད་ཆགས་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། དག་ལ་ཡིད་རྩ་མི་འདྲ་བའི་མཚན་མ་མང་རྩ་
 བསམས་ན་ཞི་སྤང་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་ནམ་
 བ་གསལ་མི་གསལ་འདྲ་ཡི། སྒྲིའི་འཛིན་སྟངས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་དགོས་པས་
 དཔུང་སྒྲུབ་བྱའོ། །སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནས་སྟུ་མི་བརྟུབ་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 རི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་རྩ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ལས་རུང་རྩ་བྱེད་པ་ནི་གནས་སྐབ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐབས་སྟུ་ནི་ཡང་དང་ཡང་རྩ་དཔུང་ན་སེམས་གནས་པ་སྐྱེར་མི་ཉན་པས་དེ་ལ་ནི་འཛིན་
 སྒྲུབ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ཞི་ལྟག་གི་སྐབས་སྟུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་
 པར་མཁས་པ་ཡིན་ན་དཔུང་སྒྲུབ་ཁོ་ན་བྱ་ལ། ཀུ་སྤྱ་ལིས་ནི་འཛིན་སྒྲུབ་ཁོ་ན་བྱའོ་ཞེས་སྐྱ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མཁས་པས་ཀྱང་ཞི་གནས་
 སོགས་སྐབ་དགོས་ལ། ཀུ་སྤྱ་ལིས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་ཤུགས་དྲག་སོགས་སྐབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མདོ་མེ་དང་རྒྱུད་མེའི་སྒྲུགས་གཉིས་
 ཀར་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས་ལ། ཚུལ་དེས་སྒྲུབ་
 བ་མེད་པའམ་ཁྱེད་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྒྲུག་དམ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ་བ་དང་རྩུང་ཟད་
 སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཇི་ཆེར་མི་འཕེལ་བས་ལམ་ལ་ས་ཆོད་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་མཐར་སྐྱག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ལྟར། །ཞེས་སྒྲུབ་དཔོན་མ་ཁོལ་གྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྩ་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་རི་ཅམ་བསྒྲུབས་པ་ཅམ་རྩ་བ་རྒྱེད་ངས་ཆེ་བས་དྲན་པ་རྩལ་བ་
 དང་སྤང་སྤང་འབྱེད་པ་ལ་ཡིད་རྩལ་རྩ་འགྲོ་བར་སྤང་ན་ལམ་གྲོལ་བར་སོང་བའི་རྟགས་ཡང་
 དག་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
 པར་མང་པོ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དད་པའང་མང་པོར་འཕེལ་བ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་

དམིགས་ཏུ་མ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་ནས་ཡིད་འཕྱང་ཞིང་སྒྲིབ་མང་བ་དང་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་...
 མྱོ་ཏུ་མ་ནས་མཐོང་བས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་དྲག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཕྱིན་དུག་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་པ་དོ་མཚར་བའང་ཏུ་མ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་ནས་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་
 དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་བཙོན་པ་ནམས་རི་རྒྱས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔ་སྔར་རྟོག་...
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དཔུང་ནས་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་སྒོ་དང་...
 ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་དྲང་བར་བྱའོ། །
 སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བ་ནམས་ན་རེ། སྔ་སྔར་རྟོག་པས་དཔྱད་པ་ཆེས་མང་བར་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོགས་སྒྱུ་འཕྱར་...
 བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཏན་པོ་མི་འབྱུང་བོ་ཞེས་བེར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་ན། སེམས་དམིགས་
 པ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐར་མ་གྲུབ་པ་...
 གསར་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཆེན་དམིགས་པ་ཏུ་མ་ལ་དཔུང་ན་དེ་སྒྲིབ་བར་མི་འབྱུང་བས་དེ་མ་གྲུབ་...
 བར་ཏུ་དེ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་ལ་འཛིན་སྒྲིམ་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་བེར་ན་ནི་ཁོ་ཙམ་ཅག་ཀྱང་འདོད་པ་...
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྐྱབ་པའི་སྐར་མ་ཏུ་དཔུང་སྒྲིམ་མང་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དེའི་གོགས་སྒྱུ་འདོད་ན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་ལུགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་ནས་...
 བཤད་པ་གཏན་ནས་མ་གོ་བར་གསལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན། གསེར་དང་དུལ་ནི་
 མགར་བ་མཁས་པས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཚུར་བསྐྱེས་ན་དྲི་...
 མ་དང་སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཉེན་ཞིང་ལས་སྒྱུ་རུང་བར་འབྱུང་བས། དེ་
 ནས་ན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅི་འདོད་འདོད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པ་བཞིན་ཏུ། སྒྲིམ་ལ་
 ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྒྲིད་ནམས་ལ་ནག་པོའི་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་
 པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དང་ཡང་རྟ་སྒྲིམ་པ་སེམས་ཀྱན་རྟ་གཏུང་བར་འཁྱར་...
 བའམ་སྒྱུ་བར་འཁྱར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་མེར་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་རྟ་ནག་སྒྱུགས་རྣམས་...
 ལས་ཡིད་བྱེད་སྒྱུགས་པར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མ་དེ་དག་སྒྱུར་ལ། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 དལ་འཁྱར་དོན་ཆེ་བ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་...
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པ་སེམས་བརྟན་བར་འཁྱར་བའམ་དང་.....
 བར་འཁྱར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དཀར་སྒྱུགས་རྣམས་ལ་ཡིད་མངོན་རྟ་
 སྒྱུགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ལྟར་ན་ཞི་ལྷག་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ན་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་པས་...
 དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་སྒྲིམ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་.....
 རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དཔེར་ན། མགར་བའམ་མགར་བའི་
 སྒོ་བ་མ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གང་གི་ཆེ་གསེར་རམ་དེུལ་ཞིག་དྲི་མ་དང་སྒྱིགས་མ་ཐམས་ཅད་...
 སྐྱུང་བའི་བྱིར། རུས་རུས་སྐྱ་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་རྒྱས་བཀྲུས་ན་རྒྱན་དེ་དང་དེ་དག་རྟ་བྱ་བ་
 མཉེན་ཞིང་ལས་སྐྱ་རྒྱང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་སྐྱེས་རྟ་བྱས་པར་འཁྱར་ཏེ། དེ་ལ་མགར་
 བའམ་མགར་བའི་སྒོ་བ་མ་མཁས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བཟོ་ཤེས་པ་དེས་མགར་སྐྱེད་ཀྱིས་.....
 རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདོད་པ་དེར་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྟ། རྣལ་འཁྱར་བས་ཀྱང་གང་
 གི་ཆེ་སེམས་དེ་བརྟན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དང་སྒྱིགས་མ་ལ་མི་སྒྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་...
 བར་བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་མི་སྒྱུགས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་
 སྒྱུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་མངོན་རྟ་སྒྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་...

བ། རྒྱལ་འབྱུང་པ་དེས་སེམས་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་སམ་ལྟག་མཐོང་གི་ཚུགས་གང་དང་གང་
 དག་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱུར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་.....
 རྒྱལ་རྒྱུ་འབབ་པ་དང་མི་གཡོ་བ་དང་མི་འགྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཆགས་པར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འགལ་ཁྱེན་གྱི་.....
 གཙུག་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པའོ། །དེ་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བའི་སྒོ་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཡོད་ན་ཕྱིང་བ་གཙུག་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཞེ། དེའི་
 གཉེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་གཟེངས་བརྟོད་པ་ཡིན་པར་ཆད་ལེན་རྒྱུ་.....
 མས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ལ་སྐགས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 མཐོང་བའི་སྒོ་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཡོད་ན་ཁྱོད་པ་གཙུག་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཞེ། ཁྱོད་པ་
 ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་གཡེང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་རྒྱུ་ཤས་.....
 བསྐལ་པར་གཞུང་རྒྱུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་སྒྱུར་
 བ་ནས་འཇུག་སེམས་སྒྱུར་བ་མན་ཆད་ལ་ཇི་ཅམ་རྒྱུ་མང་རྒྱུ་བསྐྱམས་པ་དེ་ཅམ་རྒྱུ་མཁས་པ་.....
 དབྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཛོག་སྒོམ་རྒྱུ་མ་
 ཟད་དཔུང་སྒོམ་རྣམས་ལའང་ཕྱིང་ཁྱོད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་།
 མན་ངག་འདི་བའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་མཁས་པ་རྣམས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་འཕྱགས་པ་དེའི་
 དམིགས་སྒྲར་ལ་ངེས་ཤེས་དྲང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མདོ་བརྟན་བཙས་ཀྱི་ལྷང་སྐབས་སྤྱི་བབ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་སེམས་ལ་བསྐྱར་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་མའི་གསུང་སྒྲས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ།
 མཐའ་དག་པར་འཆད་ཅིང་ཆོས་འཆད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཉན་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་ན་.....
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲའི་འཁྲུལ་འདྲ་བ་སྒྲིག་རྒྱུ་བསམས་པ་ལ་འོང་དཀའ་གསུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་.....

ཤིང་མད་པས། ད་རེས་དམིགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཟེར་ནས་འབྲས་ཚམ་རེ་བྱར་མི་རུང་ཞེ་
 དེ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱུ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཆོས་མང་རྒྱ་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་
 གྱི་སྐབས་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཐུང་རོ། །འོན་ཀྱང་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་འབྱེད་ཤིས་པ་སྲིད་མཐའ་རྩ་ལྡང་བས་སྦྱང་རྒྱ་ཉི་ཤེས་བསྟུས་པ་.....
 རེ་ཡང་གྲུད་རྒྱུ་ལོ། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་རྒྱུ་འཆར་མི་འཆར་ནི་སྦྱང་རྒྱུ་
 འདི་ལ་ངེས་པ་ཆེད་མ་ཆེད་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ལྡང་ཞིང་ཕྱེ་ཕྱོད་ལ་མ་སྦྱངས་པ་ན་མས་
 ཉུ་ཅི་སྦྱས་ཏེ། མདོ་ཐགས་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་རིང་རྒྱུངས་པ་ན་མས་ཀྱང་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་
 རང་གིས་གང་ལ་སྦྱངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གི་སྦྱགས་སྒྲུབ་མར་འོང་བར་ལྡང་བས། རྒྱུ་ཤུ་
 གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པར་འདུག་ནའང་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་དེ་ཚམ་ལས་མ་སྦྱས་སོ།
 སྦྱང་རྒྱུ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་བཤད་ཟེར་རོ། །

ད་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བཤེས་གཉིན་རྒྱུ་བཞིན་རྒྱུ་བཞེན་པའི་སྦྱོབ་མ་དེ་སྒྲུ་མས་རི་
 ལྟར་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པས། གཉིས་པ་བཞེན་ནས་སྒྲི་རི་ལྟར་སྦྱང་
 བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་ཉིན་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་བའི་ཐུར་རྒྱུ་བ་དང་། སྒྲིང་
 པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱུར་འོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་
 དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། ཆེད་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དལ་བ་དང་།
 འབྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པ་ལས། བྲིམས་ཀྱིས་རྒྱད་འགྲོའི་འགྲོ་
 བ་རྒྱུ་མའི་ངོ་པོ་དང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྦྱང་དེ་ཡིས་དལ་བ་ཉིག་རྒྱུ་ཆེད། ཁེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ནི་དལ་བའོ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། བཤེས་སྤངས་
 ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་རྒྱད་འགྲོ་ཉིད། ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དཔུལ་བར་སྦྱོབ་
 དང་། རྒྱུ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་རྒྱུ། ལྷ་སྒྲོར་སྦྱོབ་སྒྲིན་ཞིང་སྒྱགས་པ་

ཉིད། ། ཆེ་རིང་ལྟ་ཉིད་གང་ཡང་ཅད་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱེན་བརྒྱད་པོ། །
 དེ་དག་དང་བུལ་ཁོམ་པ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་སྐྱོག་པའི་སྤྲད་རུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ནམ་བཞི་མི་རྩུ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་། སྤྱན་
 རྒྱགས་དང་ཡན་ལག་དང་ན་བ་སོགས་མ་ཚད་བའི་དབང་པོ་མ་ཚད་བ་དང་། ཆེ་ལྷ་མྱི་དང་
 ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྷག་ལྟ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མས་ནི་སྤང་
 རྟེན་ཤེས་པར་མི་ལུས་ལ་གསུམ་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་མོས་པའོ། །ངན་སོང་གསུམ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་སྐྱེ་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་མནར་བས་མི་ལུས་པ་
 དང་། ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་འགྲེལ་བར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་གཟུགས་མེད་
 པ་གཉིས་ལ་བཤད་ཅིང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་ལས་འདོད་པའི་བྱ་བས་ཉྱལ་ཏུ་
 གཡེངས་པའི་འདོད་ལྟ་ལ་བཤད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་
 འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་སྤྱགས་གཅིག་ན་གྲོང་ལས་དཀོན་པའི་རྩལ་རུ་ཡོད་ཅིང་དེར་སྐྱེས་མ་ཐག་.....
 དང་འཆི་བའི་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྩུ་བ་འགགས་ནས་བསྐལ་ཆེན་མང་
 པོར་གནས་པར་མཛོད་པ་ནས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་པའི་འཕགས་པ་མི་ཁོམ་
 པར་མི་རིགས་པས་དེར་སྐྱེས་པའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་མི་
 ཁོམ་པའོ། །ཉྱལ་ཏུ་གཡེངས་པའི་འདོད་ལྟ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་མི་ཁོམ་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། བཤེས་སྤྱིངས་འགྲེལ་བ་ལས། གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཏུ་དགོ་བ་བྱ་བའི་
 དལ་བ་མེད་པས་ན་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྱོར་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་འབྱོར་ལྟ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་
 ཚད་། །ལས་མཐའ་མ་ལྷག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་དབུས་སྐྱེས་པ་ནི་འཁོར་

རྣམ་བཞི་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་སྐྱེས་པའོ། །དབང་པོ་ཚང་བ་ནི་སྐྱེན་ལྷགས་སྤྱ་མ་སོང་ཞིང་ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་མིག་ན་སོགས་ཚང་བའོ། །ལས་མཐའ་མ་ཡིག་པ་ནི་མཚམས་མེད་
 རྒྱས་སམ་བྱེད་ཏུ་བརྩམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ལ་དད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གནས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ནི་.....
 འདིར་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ག་ལ་བྱའོ། །ལྷ་པོ་དེ་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་
 ཡིན་པས་རང་གི་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་འབྱུར་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དམ་
 ཚོས་སྟོན། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྟོང་ནི་བཙེ་བའོ། །ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའམ་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཚོགས་
 བསགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་འདུག་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའོ། །དམ་
 པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པའོ། །ཚོས་བསྟན་པ་
 གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཚོས་བསྟན་པ་ནས་བྱང་ན་ལས་མ་འདས་པར་ཏུ་དོན་དམ་པའི་
 དམ་ཚོས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མ་ཉམས་པའོ། །ཚོས་གནས་པ་རྗེས་སྤྱ་
 འཇུག་པ་ནི་ཚོས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་སྤྱུམ་ཏུ་བྱ་བའི་.....
 མཐུ་ཡོད་པར་རིག་ནས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པའོ། །གཞན་ཀྱིས་
 ཕྱིར་སྟོང་བཙེ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེན་པ་པོ་དང་སྐྱེན་བདག་གིས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟེར་.....
 པའོ། །དེ་ལྷ་ནི་གཞན་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཅིང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་གཞན་འབྱུར་རོ། །
 ཉན་ས་ལས་བཤད་པའི་གཞན་འབྱུར་བཞི་ནི་ད་ལྟ་མ་ཚང་བར་སྤང་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་
 པ་དང་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་ཚོས་གནས་པ་རྣམས་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་.....
 ནི་རྗེས་མཐུན་པ་ཚང་ཏུ་ཅུང་རོ། །

གཉིས་པ་དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ནི། གཉན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་

ཆོས་ནམ་དག་སྐྱབ་པ་ཞིག་མ་ཐུང་ན་མ་ཤི་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱག་བཟུལ་སེལ་...
 བ་ཅམ་ལ་བཙན་པ་ནི་རུད་འགྲོ་ལའང་ཡོད་པས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་རུད་འགྲོ་དང་འབྲ་སྟེ།
 སྐྱབ་སྦྱངས་ལས། རི་ལྷར་སྐྱང་བུ་ཁྱོན་ཟབ་ཁ་ནས་འབྱངས་པ་ཡི། །རྩ་ལ་ཁམ་འགའ་ལ་ནི་
 ཡིད་ནི་ཆགས་ཀྱུར་ནས། །རྟེན་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པར་གཡང་རུ་ལྷང་བ་ལྷར། །འཆོ་བའི་
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ལྡན་འདོད་པའང་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་དེ་ལྷ་
 བུའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་ཁྱད་པར་རུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པ་ནི་རྟེན་གང་རུང་རུང་གིས་མི་.....
 ཆོག་པས་སྐར་བཤད་པའི་རྟེན་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་སྦྱངས་ལས། བདེ་
 གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་ཀྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་
 གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྷ་དང་སྐྱེ་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྷ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྷིང་རིག་འཛིན་མི་
 འམ་ཅི་དང་ལྷ་འབྱེས་མིན། །ཞེས་དང་། མངལ་རུ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། མིར་སྐྱེས་ནའང་
 དེ་ལྷར་སྐྱག་བཟུལ་མཐའ་ལས་པ་དང་ལྡན་ཡང་གནས་མཆོག་ཡིན་པས་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་.....
 ཡང་རྟེན་དཀའོ། །ལྷ་དག་འཆི་བ་ནའང་ལྷ་གཞན་དག་ཁྱོད་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་ཀྱུར་ཅིག
 བདེ་འགྲོ་ནི་མིའི་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། ལྷ་ནམས་ཀྱང་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲོན་གནས་
 སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྔོན་མའི་རྟེན་ལ་ལམ་ལ་སྐྱངས་པའི་བག་ཆགས་འབྱུག་
 པའི་འདོད་ལྷ་ཁ་ཅིག་དང་པོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་རུ་རུང་ཡང་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་...
 ལ་དང་པོར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་མི་སྟོན་ཅིང་། འདོད་ལྷ་ཕལ་ཆེར་ཡང་སྐར་བཤད་པ་ལྷར་
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་སྐྱེ་གསུངས་པས་ལམ་ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་མི་མཆོག་རུ་ཀྱུར་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མི་སྒྲན་པ་སྔོན་པའི་རྟེན་རུ་མི་རུང་བས་སྦྱང་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཟུགས་ལ་དེའི་
 བང་ནས་ཀྱང་འཇམ་བུ་སྦྱང་བའི་རྟེན་བཟུགས་སོ། །དེས་ན་འདི་འབྲ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་
 ཐོབ་པ་འདི་བདག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱ། འདི་དོན་མེད་རུ་བྱས་ན་ནི་རང་

གིས་རང་བསྐྱུས་པ་དང་ཚྱངས་ཚབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཀྱི་འཕང་མང་པོ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་ལན་གཅིག་ཙམ་ཐར་བ་འདི་དོན་.....
 མེད་རུ་བྱས་ནས། ཡང་གནས་དེ་དག་རྒྱ་ལོག་ནས་འགྲོ་ན་ནི་རིག་ཐུགས་ཀྱིས་ཚྱངས་པར་བྱས་
 པ་བཞིན་རུ་བདག་ནི་སེམས་མེད་པར་ལྟར་པའོ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་
 རུ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་ཉེ། འཕགས་པ་དཔའ་པོས། གང་ཞིག་སློབ་ན་འཁོར་བ་ཡི། །ཕ་རྒྱལ་
 ཕྱིན་པའི་ས་སོན་བསྐྱུན། །བྱང་ཆུབ་དཔལ་གྱི་ས་སོན་མཚོག། །ཡིད་བཞིན་ནོར་རུ་ལས་
 རྒྱག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མི་ནམས་ནི། །སྤྱི་ཞིག་འདིར་དེ་འབྲས་མེད་བྱེད། །ཅེས་
 དང་། སྦྱོར་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་ལྟར་ནས། །བདག་གིས་དག་
 སོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་ཚྱངས་པའང་གཞན་མེད་
 དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །ཚྱངས་པས་བྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལྷག་ན། །འཆི་བར་
 འཁྱར་བའི་རུས་ཀྱི་ཆེ། །ལྷ་རན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འཁྱར། །དཔུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་ལྷན་
 རིང་རུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ན། །འགྱོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་
 གཏུང་འཁྱར་བར་གདོན་མི་བ། །ཤིན་རུ་རྟེན་དཀའ་ཕན་པའི་ས། །ཅི་ཞིག་ལྟར་སྤྱོད་
 ལྟར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལུན་བཞིན་རུ། །ཕྱིར་ཡང་དཔུལ་བ་དེར་བྲིད་ན། །
 ཐུགས་ཀྱིས་ཚྱངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་རུ་བྱེད། །ཅེས་ཚྱངས་
 བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །སྟོན་
 པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྐྱུན་སྤྲོ་བ་ལ། །དལ་བ་འབྱོར་བ་མའི་ལུས་སློབ་པ་དྲན་ནམ་གསུང་བ་
 དང་། །སྐྱུན་སྤྲོ་ཡང་སྐྱུགས་དམ་ལ་འཇུག་རེས་ཀྱིས། །གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་
 གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་རྒྱང་བས་གཞན་དབང་
 འཇུག་འཁྱར་བ། །དེ་ལས་བྱིས་ནས་གང་གིས་སྦྱོང་བར་འཁྱར། །ཞེས་འཇུག་པ་ནས་

གསུངས་པ་དེ་ལན་རེ་རེ་བརྟན་ནས་སྤྱགས་དམ་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐར་སྤྱག་ལ་
 ལྟས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་སྐབས་ལ་ལྟས་ནས་ཀྱང་མདོན་མཐོང་ལྟས་དང་ཡངས་...
 སྦྱང་དང་འཁོར་སྤྱན་སྤྱམ་ཆགས་པའི་རྒྱ་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་ལ་སྤྱགས་པ་...
 རྣམས་རྟེན་འདིས་བདེ་བླག་ཏུ་སྦྱབ་བྱས་ལྟས་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་མདོན་མཐོ་
 དང་ངེས་ལགས་ལ་ལྟས་ཏེ་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཉིན་མཆན་ཏུ་མ་འབད་པར་
 ཚུད་གཟན་ན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་ནས་ལག་སྟོང་ཏུ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་མར་ཡང་བདེ་བས་
 བསམ་པར་འབྱུང་ཞིང་དལ་བའི་རྟེན་མི་འཛོལ་ལ་དེ་མ་ཐོབ་ན་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་
 བས་དེ་བས་བསྐྱུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ཏུ་བསམ་སྟེ། འཕགས་པ་དཔའ་བོས། གང་ཞིག་
 དགེ་བས་སྤྱག་པའི་མི། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་ནས། །འདིར་ནི་སྤྲོད་པས་བསོད་
 རྣམས་གཏིར། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་གསོག་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ། །མི་
 བཟད་མུང་ན་ཁང་པར་འཇུག །རིན་ཆེན་སྤྱིང་སྦྱོན་ཆང་བ་ནི། །ལག་པ་སྟོང་པས་རང་
 རྩིམ་བཞིན། །དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མེད་པར། །སྦྱིན་པ་ཡང་ནི་ཐོབ་མ་ཡིན། །མི་མ་
 ཐོབ་པར་བདེ་བ་ནི། །རི་ལྟར་དེ་བདེ་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད། །དེ་བས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཡོད་མིན།
 དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་སྤྲོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པའི་
 མཐར་ཡང་སྦྱིང་པོ་ལེན་འདོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འདི་ལ་སྐྱེ་རྣམ་
 ཕྱིན་ནས་ནི། །ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུག །པན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་
 ཅད་སྦྱོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མི་ཡི་ཀྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་
 སྦྱོལ། །ཀྱུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །སྤྲོད་པ་བྱས་སྤྱ་གཉིད་མ་ཤག །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །པོ་རྟོ་བའི་དཔེ་ཆས་ལས་ཀྱང་། སྦྱིན་བྱས་སྤྱག་འཆལ་རྒྱང་ལ་ཞོན། །
 ཅང་བའི་ཉ་དང་སྦྱེ་ཁྱ་ཟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་

དོ།

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་བ་དེ་ཡང་། ལྷང་གཞི་
ལས། ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྱོལ་ཏེ་དེར་སྐྱེ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་། དེ་ནས་བདེ་འགྲོར་
སྐྱེ་བ་ནི་སེན་མོའི་ཆེ་མོས་ཐུངས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་ཞིང་། བདེ་འགྲོ་གཉིས་ནས་ཤི་འཕྱོལ་
ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་ཐུག་སེན་གྱི་ཆེ་མོས་
བཞེས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ཀ་ནས་རྟེན་
པར་དཀའ། །དེ་ཙམ་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་རང་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གལ་
མོ་ཆེར་ན་མི་ནམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་སྟུགས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་
ནམས། །ཡལ་ཆེར་དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་འགྲོ་མི་ལ་
སོགས་པའང་གལ་ཆེར་དམ་པ་མིན་པ་མི་དགེ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྟུགས་ཡོངས་སྟུ་འཛིན་.....
པ་མང་ལ་དེས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་ལྟ་བུ་སྐྱད་ཅིག་རེ་དེས་ཀྱང་བསྐྱལ་.....
པར་མནར་མེད་ཏུ་གནས་དགོས་ན། སྐྱེ་བ་ཏུ་མར་སྟོན་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་འབྲས་བུ་མ་
སྐྱུང་ཞིང་གཉེན་པོས་མ་བཙམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་བསྐྱལ་
བ་ཏུ་མར་གནས་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟ་ནའང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཐར་བསགས་འདག་དེས་
སྟུ་སྐྱུང་ཞིང་། གསར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་སྟོབ་པར་བྱེད་ན་བདེ་འགྲོ་མི་དགོན་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་
ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ་ངན་འགྲོར་སོང་ན་དགེ་བ་ནི་མི་
བྱེད་ལ་ཕྱིག་པ་ནི་རྒྱུན་ཏུ་བྱེད་པས་བསྐྱལ་བ་ཏུ་མར་ཡང་བདེ་འགྲོའི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པའི་....
ཕྱིར་རྟེན་པར་དཀའ་ཞེ། སྐྱུང་འཇུག་ལས། བདག་གི་སྐྱུད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་
ཀྱང་འཕྱོལ་མི་འཁྱུར། །མི་ལུས་ཕྱོལ་པར་མ་ཁྱུར་ན། །ཕྱིག་པ་འབྲས་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །

གང་ཆེ་དགེ་སྤྱད་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་
 ཀུན་ཚོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །ཕྱིག་པ་
 དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྤྱ་ཡང་ཚོས་མི་
 འཁྱར། །དེ་ཉིད་མྱིར་ན་བཙམ་ལྷན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ཤིང་གི། །ཕྱ་གར་
 ཅུས་སྐལ་མགྱོན་ཆུད་ཉྱར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཚོབ་དཀར་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་
 ཕྱིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འཁྱར་ན། །ཚོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་
 ཕྱིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངན་
 འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐོང་བ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་པ་རྣམས་ཟད་ནས་ཡང་བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་བས་.....
 ཐར་བར་མི་དཀའ་སྟུང་ན། །སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཐོང་བཞིན་ཏུ་ཕྱིག་པ་འབྲས་འབྲས་ལ་གསོག་
 པས་ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཚོས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་བརྒྱད་དགོས་པས་ཐར་བར་དཀའ་སྟེ། །དེ་
 ཅམ་ཁོ་ན་ཐོང་བྱར་ནས། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འཁྱར་ཏེ། །འདི་ཉྱར་དེ་ནི་ཐོང་བཞིན་ཏུ། །
 ཕྱིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་རོ། །དེ་ཉྱར་ཉིད་དཀའ་བ་
 བསམས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེན་འདི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་བཀོལ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆུད་ཚོས་པར་བལྟས་ལ.....
 དམ་ཚེས་སྤྱབ་པས་ཏུས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟུང་ཏུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་བསྤྱོད་དེ། །བཤེས་སྤྱིངས་
 ལས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གནས་གཉེན་ཤིང་ཕྱག་པ་དང་། །ཅུས་སྐལ་ཐད་པ་ལས་ཀྱང་ཏུད་འགྲོ་
 ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཚོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚེས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་
 པར་མཛོད། །གང་ཞིག་གསེར་སྣོད་རིན་ཆེན་སྤྱས་པ་ཡིས། །ངན་སྤྱགས་འབྱུག་པར་བབྱིད་
 པ་དེ་བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་ཏུ་སྤྱོས་ནས་ཕྱིག་པའི་ལས། །བབྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་ལྷན་
 པ་ལགས། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། །མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཉིད་དཀའ་ཉིད་
 བྱར་ནས། །དོན་ཏུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བརྟན་ཏེ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་མྱིར་

རྟོ། ། དེ་ཡང་ནལ་འབྱུང་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་ལ་བག་རེ་ཆོགས་གསུང་བ་ལ་དེ་ཉུང་འཆལ་བ་
ལ་དལ་འབྱུང་འདི་ཉིད་པར་དཀའ་བས་གསུང་བ་དང་། འཕན་ཡུལ་ན་ཆའི་སྐྱ་མཁར་བྱ་བ་
རྟོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དགས་སྒྲགས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ཁ་ཉེན་པོར་སོང་བས། བླ་པོ་ཞིག་
མཁར་དེས་གཏུངས་ཡོད་པ་ལ་ལན་ཅིག་མཁར་དེ་སྐོབ་ཟེར་བ་སོས་པས་འགྲོ་མི་རྒྱས་བཞིན་
རྒྱ་མཐུང་ཞིག་བཟུང་ནས་བཤལ་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་ཆའི་སྐྱ་མཁར་སྐོབ་པ་འདི་མི་ལམ་མིན་ན་.....
ཅང་ཉེ་ཟེར་བ་ལྟར། དལ་འབྱུང་སྐོབ་པ་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པ་
དགོས། ཞེས་པོ་རྟོ་པ་གསུང་བ་ལྟར་སྒོ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དལ་
བའི་ཉིན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་སྒྲིད་པ་ལ་ཆོས་བཞི་བསམ་དགོས་.....
སོ། །

དེ་ལ་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱག་བཟུལ་མི་
འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱག་བཟུལ་སེལ་བའང་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་.....
རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་རྒྱས་པ་ནི། ཕྱི་ཕྱི་བཤེས་གཉེན་དང་ནང་གི་ཕྱིན་དལ་
འབྱུང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི། འདིར་མ་བསྐྱབས་ན་
སྐྱེ་བ་རྒྱ་མར་དལ་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་ཉིད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་
ནི། བསམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་པས་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིང་མ་ནམས་སྒྲ་
ཆོས་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་འདོར་བའི་ལེ་ལ་འགོག་ལ། བཞི་བསམ་ནི་ཆེ་འདིར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་ལ་
དང་སྒྲ་བ་དང་ཞག་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་མ་བྱུང་གྱང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཆོག་སྒྲུལ་ནས་མི་
འཇུག་པའི་ལེ་ལ་འགོག་པས་དེ་གཉིས་སྐྱར་རྒྱ་སྐྱབ་པར་བསྐྱས་ནས་གསུམ་རྒྱ་བྱང་ཆོག་...
ན། ། དེ་ལྟར་ན་འཆི་བ་དྲན་པ་ནི་འདིར་ཡང་འབྲེལ་མོད་འོན་ཀྱང་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བས་འོག་
རྒྱ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་བསམས་ན་སྒྲིའི་འབྲལ་ཆེ་བས་སྐར་བཤད་པ་

ལྟར་བསམས་ལ། དེ་ཙམ་མ་རྩལ་ན་དལ་འབྱུར་གྱི་ངོ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒོ་ནས་དོན་ཆེ་ལུགས་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀར་
 རྩལ་བྱ་བསྐྱས་ཏེ་ཇི་ལྟར་འཆམ་པ་རེ་ལྟར་བཤད་པ་ནས་བྲངས་ལ་སྒྲིམ་མོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་སྒོ་
 ནས་རྟེན་དཀར་བ་ནི། སྦྱར་བ་དེ་འགྲོ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལའང་རྩལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་
 དགོ་བ་ནམ་དག་ལྷ་གཅིག་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྟད་པར་བྱ་དལ་འབྱུར་ཆང་བ་འཐོབ་
 པ་ལ་རྩལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བབྱང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པས་གྲགས་བྱས།
 སྦྱོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཆམས་སྦྱར་བ་སོགས་དགོ་ཙམ་པོ་ཞིག་དགོས་ན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་.....
 སྦྱབ་པའང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ལྡང་བས་དེ་ལ་དཔགས་ནས་འབྲས་བུ་བ་དེ་འབྱའི་རྟེན་སྦྱི་དང་
 ལྟད་པར་བ་རྟེན་དཀར་བར་སེམས་པའོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀར་བ་ནི། རིགས་
 མི་མཐུན་ངན་འགྲོ་ནམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བ་དེ་འགྲོ་ཙམ་ཡང་སྤྱིད་མཐར་ལྡང་ལ། རིགས་མཐུན་
 བ་དེ་འགྲོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དལ་བ་ལྟད་པར་ཙན་ནི་ཆེས་དཀོན་པ་སྒྲིམ་པའོ། །དགོ་བཤེས་
 དོལ་བས་འདི་ལ་ནན་ཆེར་མཛད་པས་ཆོས་གཞན་ཀུན་དེས་ལྷ་རྒྱུད་ནས་བྱུང་གསུང་བ་.....
 ལྟར་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། ལམ་སྦྱིའི་ནམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་རྩལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་བྱ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་རྩལ་དང་། སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིམ་པ་
 བཞིན་བྱ་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྐྱགས་
 བསྐྱེད་པ་དང་བར་བྱ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་ཐ་མར་མདོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་....
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་བྱ་ཡིན་པས། ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ་

གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མདོན་
 མཐོ་སྐབ་པ་ལས་བཅམས་ཏེ་རི་ཉིད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་ལུ་ཆུང་ཅ་དངོས་.....
 གམ་ཆུང་ཅ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་སྒྲོན་ལུ་འདུ་ཉི། སྐྱེས་ལུ་ཆུང་ཅ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཆོ་
 འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་མི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དོན་ལུ་.....
 གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་ནམས་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་
 ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་ལུ་གཉེར་བྱེད་པ།
 སྐྱེས་ལུ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ལེགས་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་
 བ་ལས་སྐྱོལ་བ་ཅམ་གྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རྟོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བཅམས་ཏེ་རི་ཉིད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་...
 ལུ་འབྲིང་དངོས་སམ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་སྒྲོན་ལུ་འདུ་ཉི། སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་ནི་སྲིད་
 པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཐར་བ་རང་གི་དོན་ལུ་ཐོབ་བྱར་.....
 བྱས་ཏེ་དེའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས།
 སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱུ་བ་སྒྲུགས་ཤིང་། །ཤིག་པའི་ལས་ལས་སྒྲུག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་
 ཞི་ཅམ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་ལུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྩོ་ཐོས་
 སྐྱོད་བསྐྱེས་སྒྲོན་མ་ལས། གསང་ཐུགས་མ་རྩོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་
 ཐོ་ཞེས། །སྐྱེས་སངས་རྒྱས་གསུངས་པས་ན། །དེ་དོན་འདིར་ནི་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྣམ་མཁྱེན་སྐབ་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་མ་
 རྩོལ་ལུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོན་ལུ་འདུ་ཉི།
 སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་ནི་ཉིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་ལུ་རྒྱར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་.....
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ། ཕྱིན་ལྷག་དང་རིམ་པ་

གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། རང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་
 ལྷག་བསྐལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཀྱན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་
 འདོད། །སྒྲིབ་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིབ་བྱ་དེས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་
 པའི་ཐབས་ལ་མ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷགས་གཉིས་ཀ་འོག་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབས། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ་
 སྒྲིབ་པ་འདྲ་མ་ཡིན་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་
 དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་ལའང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་
 དང་དོན་འདྲ་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་བྱ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་འཛོག་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
 གསུངས་སོ། །ལམ་སྒྲོན་བཞིན་རྒྱ་མཛད་འགྲེལ་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་
 སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་བྱ་ཆུང་བ་ལ་ཆེ་འདི་ལྟར་ལེན་པ་དང་ཕྱི་མ་
 ལྟར་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མངོན་མཐོའི་ཐབས་མ་
 རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཞུང་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོན་.....
 བཟན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འབྲིད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་།
 རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་རྒྱ་
 བཤད་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྲིབ་བྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མ་ཆང་བ་....
 མེད་པར་འདུ་བས་དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་

ཉ་དབངས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་སྒྲུབ་པ་ལས། མི་འཆེ་བ་དང་བདེན་པ་དང་།
 བྱིན་ནས་ལེན་དང་ཚངས་པར་སྦྱད། །འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ནི། །འདི་ནི་བདེ་
 འགྲེལ་སྦྱད་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་མཐོང་ནས། །སྤང་མྱིར་བདེན་པའི་
 ལམ་བསྒྲུབ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོག་གཉིས་སྤང་བ། །འདི་ནི་ཞི་བའི་སྦྱད་པ་ཡིན། །འདི་དག་
 ཀུན་གྱི་ཁྲུང་བྱ་ཉི། །དེས་འབྱུང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཆོས་ཀུན་སྦྱང་པ་ཉིད་རྟོགས་
 པས། །འགྲོ་ལ་སྤྱིར་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན་འབྱུང་། །ཐབས་མཁས་སྦྱད་པ་མཐའ་ཡས་པ། །དེས་
 འབྱུང་མཆོག་གི་སྦྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་རྟོ། །དེས་ན་འདིར་སྤྱིར་པའི་བདེ་
 བ་ཅམ་ལ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་སྤྱིས་སུ་རྒྱུང་བྱ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཅམ་རང་གི་དོན་ཏུ་
 ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་སྤྱིས་སུ་འབྱེད་གི་ལམ་ཏུ་འབྲིད་པ་མིན་གྱི། །དེ་གཉིས་དང་སྤྱན་མོང་
 བའི་ལམ་འགའ་ཞིག་སྤྱིས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་སྤྱན་འགྲོར་བྱས་སྤྱིས་སུ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མྱིར་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིར་པ་ལེན་
 འདོད་སྤྱིས་པ་ན་སྤྱིར་པ་ལེན་ལུགས་ནི། །དབུ་མ་སྤྱིར་པ་ལས། །སྤྱི་ཞིག་ཆུ་ཤིང་དབུ་བ་
 ལྟར། །སྤྱིར་པ་མེད་པའི་ལུས་འདི་དག །གཞན་པ་ལྟེན་ཏུ་སྦྱབ་བྱེད་པས། །ལྟན་པ་
 སྤྱིར་པར་སྦྱབ་མི་བྱེད། །ཡ་རབས་སྤྱིར་རྗེ་ལྟར་པས་ནི། །སྤྱི་ཅིག་རེ་རེར་ཆ་ཤི་དང་། །
 བདེ་གྱི་གཞིར་གྱུར་ལུས་དག་ནི། །གཞན་ལ་བདེ་སྤྱིད་གཞིར་བྱེད་དོ། །དམ་ཆོས་སྦྱོར་དང་
 བཅས་པ་ལ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་ཁོམ་པ་འདི། །སྤྱིས་སུ་ཆེན་པོའི་སྦྱད་པ་ཡིས། །འབྲས་
 སུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བདག་གི་ལུས་ཆུ་ཤིང་དང་དབུ་བ་
 ལྟར་སྤྱིར་པ་མེད་ལ་ནད་གྱི་ཚང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འདི། །སྤྱིས་
 སུ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྦྱད་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་འདའ་བར་བྱ་ཉིད་དོན་ལྟན་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དང་པོ་ནས་སྤྱིས་སུ་ཆེན་པོ་ནས་འབྲིད་པར་རིགས་མོད་

ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྐྱངས་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། དེ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་བའི་
ལམ་སྐྱང་བ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱེད་པའི་སྔ་འགྲོ་ཡིན་ཏེ་དེར་འཕྱར་ཚུལ་ནི་འཆད་
བར་འཕྱར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་།
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲིལ་གྱི་མཚེག་རྒྱ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། སྐྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
སྐྱེས་ཀྱང་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །
བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་ནས་ཉིན་དེ་ཐེག་ཆེན་པར་ཚུད་ལ། དེ་ནམ་
ཉམས་པ་ན་ཐེག་ཆེན་པའི་གསེབ་ནས་སྤྱིར་ལ་འཛོན་པར་འཕྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་
ཆེན་རྒྱ་འཇུག་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་དེ་ཐབས་རྒྱ་མས་འབད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ལ།
དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྔ་རྒྱ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱམས་ནས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཕན་
ཡོན་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ཞིག་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་པ་
དགོས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་མཚེག་རྒྱ་ཀྱང་པ་བསྐྱབ་བརྒྱས་……
དང་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བསྟར་ན་
གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་ངན་འགྲོར་མི་
ལྷུང་བ་དང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྐར་བསགས་རྒྱ་
མ་འདག་པ་དང་། ཕྱིས་གསོག་པ་ནམས་རྒྱན་འཆད་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་སྐར་བསགས་
ནམས་དེས་ཟིན་པས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། གསར་རྒྱ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་དེས་ཀྱན་ནས་
སྤྱིར་བས་བྱད་པའི་མཐའ་མེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ནམས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ། རྩོན་ཏུ་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་ན། ཕན་
ཡོན་དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་་་་
ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་རྩོན་ཏུ་
མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་
འབྲིང་དང་བྱན་མོང་པའི་བསམ་པ་སྦྱང་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་ནས་ཕན་ཡོན་ཅན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་ལ་་་་
འཇུག་པ་ན། སེམས་དེའི་རྩ་བ་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
རང་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བའི་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་བསམས་་་
པ་ན། བ་སྐྱ་གཡོ་འགྱལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་བདེ་
བས་ཐོངས་ཤིང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་འོང་ས་མེད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་
ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནམས་ལ་རྩོན། །རང་གི་དོན་ཏུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །ཁྱི་ལམ་ཏུ་
ཡང་མ་ཁྲིས་ན། །གཞན་ཀྱི་དོན་ཏུ་ག་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
བྱ་རྒྱུ་ཏུ་སྐབས་སུ་རང་ལ་ངན་འགྲོར་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་དང་། འབྲིང་
གི་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞིང་ཞི་བའི་བདེ་བ་མེད་ཚུལ་ནམས་བསམས་ནས།
དེ་ནས་གཉེན་ཏུ་ཡུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་བསྐྱོམས་
པས་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བས་ན་
རྒྱུ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་པའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་་་་
སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། ལམ་ལོགས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྲིད་པ་མི་ཆ་ཚོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསག་སྦྱང་གི་

མོ་རུ་མ་ལ་འབད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་བའི་ཐབས་ཡན་ལག་
 བརྟན་པ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ནམས་སྤྱི་ཅི་རིགས་སྤྱི་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དེ་
 སྦྱི་བའི་ཐབས་སྤྱི་གོ་བར་བྱའོ། །འདིར་ཆུང་དྲ་དང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་ནམས་སྒྲ་ན་མེད་
 བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱི་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་འགྲོ་ལུགས་ནམས་སྒྲ་མས་ཀྱང་ལེགས་པར་བད་
 མུད། སྒྲིབ་མས་ཀྱང་དེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ། སྦྱིང་ངེས་ཀྱིས་དེ་དག་བྱན་པར་བྱས་
 བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱི་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་སྦྱིང་བ་ཤིན་རྒྱ་གཅིས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་
 སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་ལམ་སོ་སོ་བ་འབྲེལ་མེད་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་……
 དངོས་ལ་མ་སྦྱིབས་པར་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་གང་ཡང་མི་རྟེན་པས་སེམས་དེ་སྦྱི་
 བའི་གེགས་སམ། ཡང་ན་དེའི་བར་རྒྱ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་ནས་འགྲོ་བས་འདི་ལ་ནན་
 ཏན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་སྦྱང་བ་དང་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་
 ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྦྱི་བ། དེ་ནས་
 སེམས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྦྱབས་འགྲོ་བྱན་མང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་བརྟན་ནས་སྒྲིབ་
 བའི་ཆོ་ག་བྱ། སྒྲིབ་པ་ཆོ་གས་བབྱང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ།
 དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་གས་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་……
 འདོད་མང་རྒྱ་སྦྱངས་ལ། སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲིབ་འདོད་བྱུང་བ་ན་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ནམ་
 པར་དག་པ་ཞིག་ངེས་པར་གྲང་། དེ་ནས་རྩ་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ལ་སྒྲིག་བསྒྲིབ་བྱ་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་།
 ཅི་ལྟ་གྲོ་ན་ནའང་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལེགས་པར་སྦྱང་། དེ་
 ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱུད་པར་རྒྱ་སེམས་དགེ་བའི་དཔེགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
 ལྟར་བཞོལ་རྒྱ་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྩ་མོ་བསམ་གཏན་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་……

བོ། ། ལམ་སྒྲོན་ལས་མངོན་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་གནས་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་
 པ་ཅམ་སྟེ། སྐབས་གཞན་དུ་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་གསུངས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ནི་གནས་བསྐྱེད་པོ། །དེ་ནས་བདག་གཉིས་སྤྱེད་པའི་འཆིང་
 བ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྷ་བས་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ལ། །
 སྒྲོམ་ཚུལ་མ་དོར་བར་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་མོ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་འཇུག་ཕྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲོམ་པ་
 མན་ཆད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ནི་གནས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ན་མ་ཁེམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་
 མོ། །གཞན་ཡང་ནི་གནས་མན་ཆད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཀྱན་རྗེ་བ་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་
 ཅན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་ཐབས་མཐོང་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་པ་
 དང་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་.....
 བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་མ་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཀྱན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པའི་.....
 ག་ཤོག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཤོག་པ་གཉིས་བཟང་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་ཀྱི། བྱ་གཤོག་ཆག་ལྟར་
 ལམ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྒྲུགས་རེ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 ཀྱན་རྗེ་བ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་
 བ་ཡིས། །མཐུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ལྷགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་

རྒྱ་མཚའི་པ་རོལ་མཚེག་རྩ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྟན་མོང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ད་སྤྱངས་ནས་ནི་དེས་པར་གསང་ཕྱགས་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བྱགས་ན་
 རྒྱར་རྩ་ཚེགས་གཉིས་ཚྭགས་པར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྟོགས་
 པའམ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་པས་འཇུག་པར་མི་སྟོན་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་རྒྱས་སུ་.....
 གཏོང་བ་ཙམ་བྱའོ། །

གསང་ཕྱགས་ལ་འཇུག་ན་ནི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་རྩ་གསང་ཕྱགས་.....
 རྣམ་ནུབ་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་པས། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་སྟོན་ལས་ཁྱད་པར་རྩ་རྒྱར་
 པ་ཞིག་དེ་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱ་ད་སྤྱངས་མ་ནས་འབྱུང་བའི་
 དབང་གིས་རྒྱ་ད་སྤྱངས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྣམ་སྟོན་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོན་བཞུགས་བྱས་ལ་ཚུལ་བཞིན་རྩ་བསྟུང་། ཁྱད་པར་རྩ་ཙམ་བའི་ལྷང་བས་ཐོག་ན་སྤྱར་
 སྤང་རྩ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ད་སྤྱངས་ཆོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤིན་རྩ་སྟེ་བར་དཀའ་བས་ཙམ་ལྷང་གིས་ཡེ་
 མ་གོས་པ་ལ་འབད། ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་གོས་ནའང་
 བཤགས་བཞུགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱ་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ད་སྤྱངས་ཐོག་མ་ལྟར་ན་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟོང་མ་
 ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་ལ་ལེགས་པར་འབྲིད་ལ་བསྟུན། དེ་བཟུན་ནས་
 རྒྱ་ད་སྤྱངས་ཐོག་མ་ལྟར་ན་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟོང་མ་ལྟར་ན་ཚྭགས་རིམ་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་ལ་ལེགས་པར་བསྟུན་པོ། །དེ་ལྟ་སྟེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
 ལུས་ནི་ལམ་སྟོན་ལས་གསུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྩ་འབྲིད་པའོ། །གཞུང་
 གཞན་རྩ་ཡང་རྩ་མེད་པོས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྟབས་ཐབས་བསྟུས་པ་ལས།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆེ་བ་མངའ། །སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ན། །བྱང་རྒྱལ་སྟབས་ལ་རག

ལས་པས། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཤིང་པོར་བྱ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་སྒྲུབ་ཆགས་པའི་ལུས། །
 ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱི་ཅིང་། །ཁྱིམ་གྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། །སྒྲུབ་ལ་འབད་
 པས་དོན་ཡོད་བྱ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་བཙན་ནི་བཙན་ར་ལས། །འབྲོས་པའི་སྐྱགས་ནི་
 བྱང་བའི་ཆེ། །ཆེད་ཀ་གཞན་དང་མི་སྟོམས་པར། །དེ་ཡི་གནས་ནས་འབྲོས་པ་ལྟར། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆེ་ཆེ་འདི་ལས། །བཀལ་བའི་སྐྱགས་དག་བྱང་གྱུར་ན། །ཆེད་ཀ་གཞན་
 དང་མི་མཉམ་པར། །སྲིད་པའི་བྱིས་ནས་འབྱང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲུབས་འགྲོ་ལྟག་
 པའི་ཚུལ་བྱིས་དང་། །སྟོན་པའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིས། །སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རབ་
 བབྱང་ཞིང་། །པ་རོལ་བྱིན་དྲུག་ལ་སྐྱགས་པ། །སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་
 རུས་རིམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་སྟུང་། །ཅེས་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟིང་པོ་གང་། །ཞི་
 གནས་ལྟག་མཐོང་ནལ་འབྱོར་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ལུ་
 ལས་གྱང་། །དང་པོ་སྟིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བརྟན་བྱ།
 སྲིད་པའི་ཡོངས་སྟོན་བདེ་མ་ཆགས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་རྒྱུ་གྱིས་སྟོགས། །དད་
 སྐྱེས་ནོར་ནི་ཕུན་སྒྲུབ་ཆགས། །སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་གུས། །དེས་བརྟན་དམ་
 ཆེག་ལྟན་པ་ནི། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན། །བུམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་
 བ། །སྒྲུབ་པའི་དྲིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོབ། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་ནམ་དག་པ། །སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་
 དངོས་སྒྲུབ་སྟོན། །ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལས་བྱང་བའི། །རྫོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ལས། །ལྟར་ཏུ་དངོས་སྒྲུབ་འཛོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་གསང་སྐྱགས་ཚུལ་གནས་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྱིམ་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐྱོར་ནམས་སྒྱིམ་བྱ་ཆེན་
 པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ན་སྒྱིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཏུ་བྱས་པས་ཆག་ཡོད། །སྒྱིམ་བྱ་རྒྱུ་

འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ཞེས་ཐ་སྟད་བྱ་ཅི་དགོས་ཤིན། སྐྱེས་བུ་གསུམ་སོ་སོར་
 ཐུ་ཉྱེ་ཁྲིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་སློ་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གཞིམ་
 པ་དང་། སློ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་ཕན་ཆེ་བའོ། །ཕན་ཆེ་ལུགས་ནི་སྐྱེས་བུ་གོང་མ་
 གཉིས་ལ་ཡང་མངོན་མཐོ་དང་ཐར་བ་དོན་གཉེར་དགོས་པས་བཀྱི་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཆེ་
 འབྲིང་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་བཟུན་པ་སྦྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ཐ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གོང་མ་ནས་སྦྱངས་ཀྱང་། བསམ་པ་
 གོང་མ་མི་སྐྱེ་ལ་འོག་མ་དོར་བས་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གོང་
 མའི་སྐལ་བ་ཅན་ལ་ལམ་སྟན་མོང་བ་བཟུན་ཏེ་སྦྱངས་པ་ན། ལྷར་ནས་སྐྱེས་ཟིན་པའམ།
 ལྷར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷར་ཏུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་འོག་མ་འོག་མ་སྐྱེས་པ་ན།
 གོང་མ་གོང་མར་ཁྲིད་པས་ཆོག་པས་རང་གི་ལམ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སློ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་
 དགོས་པ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པ་ལས། ལོར་བུ་མཁན་མཁས་པས་
 ལོར་བུ་རིམ་གྱིས་སྦྱང་བའི་དཔེ་དོན་ཏུ་བྱུར་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཆོག་མངས་སུ་དྲགས་ནས་མ་
 བྲིས་སོ། །མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཕྱིས་ནི་
 དེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་དེས་པར་
 ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་འཁྲིད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་
 རིམ་གྱིས་དགོ་བའི་སྒྲགས་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་ཤེས་་་
 རབ་ཅན་རྣམས་ལ། ཐོག་མར་སློ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སློ་བའི་གདམས་ངག་དང་
 རྗེས་སུ་བཟུན་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འབྲིང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་

སར་རྟོགས་ནས་ཚས་བསྟན་པ་འབྲིང་དང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྟུ་བསྟན་པ་འབྲིང་རྗེས་...
 སྟུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་སྟུར་པར་རྟོགས་ནས་
 ཚས་བཟུང་མ་སྟོན་ཞིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྟུ་བསྟན་པ་སྤྲོ་བ་རྗེས་སྟུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྦྱང་པ་གོ་རིམ་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། སྦྱང་པ་བསྟུས་པའི་སྦྱོན་མེར། སྦྱོན་དུ་ཕར་བྱིན་གྱི་
 ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྦྱངས་ནས་དེ་ནས་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་རིམ་ཅན་དུ་དཔོན་པར་
 བསྐྱབས་ཤིང་དེའི་དོན་བསྟུས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
 གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བར་ཡང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་།
 བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བསྒྲིག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་
 མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་མཁས་པ་མ་
 ཁོལ་གྱིས་ཀྱང་། དྲི་བལ་གོས་ལ་ཚན་བཞིན་དུ། །དང་པོར་སྦྱོན་སྟགས་གཏམ་རྣམས་ཀྱིས།
 སེམས་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་ཚས་ནི་སྦྱོར་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 ལྷང་འདི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་ཀྱགས་པས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་.....
 ངེས་པ་ཅན་མཛད་ལ། ཉམས་སྟུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་
 ལྷང་བས་རྩལ་དེ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱའོ། །

॥

སྒྲིལ་བུ་རྒྱུ་རྩ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། སྒྲིལ་བུ་རྒྱུ་རྩ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བ་དང་། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་རྩའི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་དངོས། བསམ་པ་དེ་སྒྲིལ་པའི་ཆད། དེ་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་བྱ་མི་གནས་པ་འཆི་བ་རྗེས་སྒྱུ་བྱ་བ་བསམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེག་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་བྱ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། འཆི་བ་བྱ་བའི་སྒྲོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐུན་ཅི་ལྷག་བཞི་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཇིག་པའི་ཐུན་ཅི་ལྷག་ཉིད་དང་པོར་གཞོད་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱར་གསལ་གཉིས་ལས་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་འཆི་བ་ལ་མི་འཆི་སྐྱེས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་གཞོད་པའི་སྒྲོའོ། །འདི་ལ་ཡང་དག་ཞོད་མཐར་འཆི་བ་

ཞིག་འོང་སྐྱུ་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དེ་རིང་མི་འཆི། དེ་རིང་ཡང་མི་
 འཆི་སྐྱུ་པ་རྒྱས་མི་འཆི་བའི་རྩལ་ལ་འཛིན་པ་ནི་འཆི་ཁ་མ་ཚུན་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་གཉེན་
 བོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དེས་བསྐྱེད་ན་ཆེ་འདིར་མྱོད་པའི་སྒོ་སྐྱེས་ནས་དེའི་.....
 རིང་ལ་འདི་དང་འདི་དགོས་སོ་ཞེས་ཆེ་འདི་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་སེལ་.....
 བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་སེམས་ནས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དག་ལ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བས་ཆོས་ལ་...
 འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱེར་མི་ཉེར་ལ། བརྒྱ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་བྱགས་
 གྱུར་ཆེ་འདི་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་སོང་ནས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་མཐུ་ཆུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེས་སྦྱོར་
 སྤྱི་ལྟར་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་པ་དཀོན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱབ་དུ་ཆུག་གྱུར་། བྱིས་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱབ་པོ་སྐྱུ་པའི་
 བྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ཁོ་འགོག་མི་ལུས་ཤིང་གཉིད་སྐྱགས་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་དང་བཟའ་བུར་ལ་...
 སོགས་པའི་ནམ་གཡང་གིས་དུས་འདའ་བས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པ་མི་.....
 འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུས་སྦྱག་ལུན་རིང་དུ་གནས་སུ་རེ་བས་བསྐྱེད་པ་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་
 ཉི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་གཞགས་བྱས་པའམ་བྱེད་དུ་དོགས་པ་ལ་
 སྤང་བ་དྲག་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་མོངས་པའི་གཏི་མུག་དང་དེ་དག་གིས་ང་
 རྒྱལ་བ་དང་སྤག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་ནམས་རྒྱ་
 བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་གྱུང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་བརྒྱ་དང་
 མཚམས་མེད་པ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་...
 ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་
 ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རི་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་

བདུད་ཅི་ལ་རྒྱལ་གྱིས་རྩེ་མཐོག་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཛོད་མཛོད་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཅད་དེ།
 ངན་འགྲོ་སྤྱོད་བཟུལ་དྲག་ཅིང་རྒྱལ་ལ་ཆ་ཞིང་ཡིད་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སུ། འཆི་བས་ཉེ་
 བར་བཙོམ་ནས་ལས་ངན་པས་འབྲིད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལས་མ་རུངས་པའི་སྒྲིག་ཞུན་ཅི་...
 ཞིག་ཡོད། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག །རང་ཉིད་
 འཆི་བདག་བྱེད་པ་མེད། །ཡོད་དེས་ན་ལ་བཞིན་གཉིད་ཡོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་
 ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་སྤོང་ཏེ་ཆ་དགོས་
 པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཛེད་དང་མི་མཛེད་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཕྱིག་པ་
 རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱམས་པའི་མན་ཡོན་ནི། འཆི་བ་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲིག་ནས་མ་ཞིག་སྤྱོད་
 བ། དཔེར་ན། དེ་རིང་སང་རང་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པ་ན། ཆོས་གྱི་གོ་བ་ཐན་སྤྱོད་ཡོད་
 པ་ཡན་ཆད་ལ་གཉིན་དང་རྩེས་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་སུ་མེད་པར་མཛོད་ནས་དེ་དག་ལ་
 མེད་པ་ལྟོག་ཅིང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ནས་སྤྱོད་པ་ལེན་འདོད་པ་ལ་ཆེར་ལ་ངང་གིས་...
 འབྱུང་བ་ལྟར། ཉིད་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འབད་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་མཛོད་ནས་...
 ཉེས་སྤྱོད་ལས་ལྟོག་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཟང་སྤོང་...
 རྣམས། ཉིག་རྒྱ་དང་གྲས་པར་བྱེད་པའི་བཙོམ་འགྲུས་ཀྱིས་གསོག་པར་བྱེད་པས་ལྷས་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་བླངས་ནས་གོ་འཕང་དམ་པར་རང་ཉིད་...
 འཇོགས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འབྲིད་པས་ན་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་
 ཕྱིར་དཔེ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་བཟུགས་ཏེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཞིང་ཆོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོག་མཆོག་གོ །རྩེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བ་ལང་གི་རྩེས་

མཚེག་ཤོ། །འདྲ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འང་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བའི་འདྲ་ཤེས་མཚེག་
 ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསལ་གྱི་འདོད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་ར་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཅར་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ་དང་། །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྒྱུབ་པ་ལ་འདྲུག་
 པའི་སྒྲི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བཟླས་པའོ། །ཆོམས་ལས་ཀྱང་། །ལུས་འདི་
 རྩ་སྒྲིད་འདྲ་བར་རྟོགས་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་ནམས་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲར་ཤེས་ནས། །བུད་
 ཀྱི་མེ་རྟག་མཚན་ནི་འདིར་གཙོད་པ། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་བཏྱར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །
 ཞེས་དང་། །ཀ་བ་མཐོང་ཞིང་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་དང་། །སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཤེ་བ་
 མཐོང་ནས་ནི། །བརྟན་པས་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིམ་སྤངས་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་པལ་པས་
 འདོད་སྤང་རྒྱས་རེ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲིམ་བུའི་དོན་སྒྱུབ་པའི་དུས་ནི་
 དལ་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །འོ་སྒྲིལ་པལ་ཆེར་ངན་འགྲོར་
 བཟུང་ཅིང་བདེ་འགྲོར་ཅུང་ཟད་རེ་འོངས་ཀྱང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སྤྱ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་དག་...
 དུ་ཆོས་སྒྱུབ་པའི་སྐབས་མི་རྟེན་ལ། །བསྐྱབས་པས་ཆོག་པའི་རྟེན་རེ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཆོས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་སྒྱུབ་པ་ནི་ད་དུང་མི་འཆི་སྟམ་པ་འདི་ལ་བྱུག་འདྲུག་པས་ན། །སྒྲིམ་མི་
 འཆི་བའི་སྒྲིགས་འཇིག་པ་ནི་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་དང་། །དེའི་གཉེན་པོ་འཆི་བ་དྲན་པ་ནི་
 ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་གཞན་
 སྒྲིམ་རྒྱུ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། །བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་ཡང་དང་པོར་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཡི། །རྒྱན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འོས་སོ་སྟམ་དུ་མི་གཟུང་བར་
 འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་དགོས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲིམ་.....
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི། གཉེན་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་
 ཆགས་པ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་ལམ་ལ་...
 ཡེ་མ་སྐྱེས་པའི་འཆི་བ་ལ་སྐྱེས་ལྷགས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་སྐྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་
 ཡིན་སྟེ་མ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལྷས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
 འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་དགག་མི་རུས་མོད། །འོ་ན་
 ཀྱང་འདིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་དོན་དན་འགྲོའི་རྒྱ་འགོག་པ་དང་མངོན་མཚོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་
 མ་བསྐྱབས་པར་འཆི་བ་ལ་འདིགས་པར་བྱ་ཞྏ། དེ་ལ་ནི་དེས་སྐྱེས་པ་བསམས་ན་དེ་དག་
 བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པས་འཆི་ཁར་མི་སྐྱེས་པ་བྱར་ཡོད་ལ། དོན་དེ་དག་མ་བསྐྱབས་ན་སྤྱིར་
 འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་པ་དང་། བྱད་པར་རྒྱ་དན་འགྲོར་ལྷང་བས་འདིགས་ནས་འཆི་བའི་
 ཆེ་འགྱུད་པས་གཏུང་བར་འཁྱར་རྟེ། སྤྱིས་རབས་ལས། རབ་རྒྱ་བསྐྱེས་ཀྱང་གནས་མི་
 རུས། །གང་ལ་བཙོན་སྤྱི་མི་རུང་བ། །འདིགས་ཤིང་སྤར་བར་བྱས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་
 བན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟགས་ན། །མི་རྣམས་སྤྱི་
 པ་བྱས་པས་འགྱུད་པར་འཁྱར། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཡོང་མ་བྱས། །སྤྱི་
 མའི་ཆེ་ལ་སྤྱི་བསྐྱེས་ལ་འབྱུང་རྒྱ་དོགས། །འཆི་བར་འཁྱར་བའི་འདིགས་པས་ཚོངས་པར་
 འཁྱར། །གང་ལས་བདག་གི་ཡིད་ནི་འགྱུད་འཁྱར་བ། །དེ་ཉིད་བདག་གིས་བྱས་
 པར་ཡོང་མི་དྲན། །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་གོམས་པར་བྱས། །ཆོས་ལ་གནས་
 ན་འཆི་བས་སྤྱི་ཞིག་འདིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་།
 བདག་ནི་འཆི་འོ་སྟེ་མ་སེམས་པ། །གང་ལ་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱར་བ། །དེས་ནི་འདིགས་པ་
 ཡོངས་བརྟང་ཕྱིར། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་འདིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ལྷས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཕྱར་རྒྱ་འབྲལ་བར་གདོན་མི་ཟེ་སྟེ་མ་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་...

ཏུ་མི་རྟག་པ་བསམས་ན་ནི། དེ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བར་རེ་བའི་ཁྱེད་པ་སྟོན་པས་དེ་དག་
དང་བུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བའི་དབང་གིས་འཆི་བ་ལ་སྐྱག་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནི། །

བཞི་བ་འཆི་བ་དྲན་པ་རི་ལྟར་བསྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་གསུམ། ཟུ་མཚན་དགུ བག་
བཅད་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པར་བུའོ། །དེ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་
བསམ་པ་དང་། ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་
གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་ལ་དེ་
ཡང་ཁྱེད་གྱིས་བསྟོན་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི། ལུས་རི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ཀྱང་འཆི་
བ་འོང་རྟེ། མི་རྟག་པའི་ཆོས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་
རྒྱས་ནམས་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ལུས་འདི་ནི་སྤྲོད་མཛད་ན། །སྐྱེ་པོ་ཕལ་བ་སྟོན་ཅི་
དགོས། ། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་གང་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་འཆི་བ་འོང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཏུ་
གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྐྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྐྱང་ལ་མེད་
ཟུ་མཚའི་ནང་ན་མེད། །རི་པོ་ནམས་གྱི་གསེབ་ཏུ་བྱགས་ན་འང་མིན། །ཞེས་སོ། །སྟོན་
དང་སྐྱེ་མའི་དུས་ན་མ་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་ནམས་འཆི་བས་འཛོམས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་……
ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་རི་སྟེད་པ། །ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་
ནས་འཁྲོ་བ་དང་། །དེ་ཀུན་འཇིག་པར་མཁས་པས་རྟོགས་གིས་ཏེ། །ཆོས་ལ་གནས་གྱི་དེས་
པར་སྐྱད་པ་སྐྱོད། །ཅེས་སོ། །འཆི་བདག་ལ་སྟོན་པས་མི་ཐར་ཞིང་སྐྱགས་ལ་སོགས་པས་
བསྟོན་ཏུ་མེད་པ་ནི། ཟུལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། དཔེར་ན། རྩགས་བཞི་ནས་རི་ཆེན་
པོ་སྐྱ་བ་བརྟན་པ་སྟེང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཞིག་པ་མ་གས་པ་འཕན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མཁྱེན་ས་……
པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱག་པོ་བཞི་གནམ་ལ་རེག་ཅིང་ས་སྟོན་རྟེ། ལྷ་དང་ཤིང་དང་ཤིང་གེལ་པ་དང་

ཡལ་ག་དང་ཨ་མ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་བྱེ་མར་.....
 འཐག་ཅིང་འོང་བ་ལ་ནི་མཚུགས་པས་འབྲས་པའམ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ནོར་གྱིས་.....
 བསྐྱོག་པའམ་ཇས་དང་ཇགས་དང་སྟན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་སླ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་
 ས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་དག་འོང་སྟེ་དེ་དག་ལས་མཚུགས་
 པས་འབྲས་པའམ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ནོར་གྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ཇས་དང་ཇགས་དང་.....
 སྟན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་སླ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེན་ཀ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་
 རྒྱད་པའོ། །རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ། ཀ་བ་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛམས་ཤིང་འོང་། ན་བ་ནི་
 ན་ད་མེད་པ་འཛམས་ཤིང་འོང་། རྒྱད་པ་ནི་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛམས་ཤིང་
 འོང་། འཆི་བ་ནི་སྟོག་འཛམས་ཤིང་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལས་ནི་མཚུགས་པས་འབྲས་པའམ་
 སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ནོར་གྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ཇས་དང་ཇགས་དང་སྟན་ནམས་ཀྱིས་ཞི་
 བར་སླ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་
 ཞིག་དགོས། འཆི་ཁར་མི་འཆོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་འོ་སྐྱལ་དེ་ལས་སྟོག་ནས་ད་ལྟ་མི་
 འཇིགས། འཆི་ཁར་བྱང་ལ་སེན་མོ་འདེབས་གསུང་རོ། །

ཆེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་རྒྱ་ཡོད་པ་བསམ་པ་ནི། མངལ་རྒྱ་
 འཇུག་པ་ལས། ད་ལྟ་ལེགས་པར་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ན་དེ་རིང་ན་ཨ་བརྒྱ་འམ་
 རྒྱང་བད་ཅིག་ལྷག་པར་འཆོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིང་མཐའ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྤྱབ་རྒྱ་རྒྱག་ཀྱང་དེའི་བར་གྱི་ཆེ་འཛད་པ་ཤིན་རྒྱ་རྒྱར་ཉེ་ཨ་ནི་སླ་བ་སོང་བས་འཛད་.....
 ཅིང་། སླ་བའང་ཞག་སོང་བས་འཛད་ལ་ཞག་ཀྱང་ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོ་སོང་བས་འཛད་
 ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སོང་བས་འཛད་པས་ན་ཆེའི་སྤྱི་ཆད་ནི་ཉུང་ལ། དེ་
 ལའང་སྤར་རྒྱ་མ་ཞིག་བད་སྤང་ཞིང་ཆེ་ལྷག་ལ་ཡང་སྟོན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འབྲིད་.....

བྱེད་ཉིན་མཚན་ཀླན་རྒྱ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། ཉིན་
 མཚན་སྤྱད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆོའདི་རྟག་རྒྱ་གོད་འཁྱར་ཞིང་། །སྤྱན་པའང་གྲུད་ནས་
 འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འཁྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 དཔེ་རྒྱུ་མའི་སྒོ་ནས་བསམ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཐགས་འཐག་པ་ན་ལན་རེ་ལ་སྤྱན་ཉག་མ་རེ་ལས་མི་
 འགྲོ་ཡང་མྱར་རྒྱུ་བརྟགས་ཟིན་ནས་འོང་བ་དང་། ལུག་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱ་ནམས་
 གསོད་པའི་ཕྱིར་འཁྲིད་པ་ན། གོམ་པ་རེ་རེ་སྤྱོད་པས་འཆི་བ་ལ་རེ་ཉེར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་
 སྤྱང་དྲག་པའི་རྒྱན་འགྲོ་བའམ་རི་གཟར་གྱི་ཁ་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆོའཁྱར་རྒྱ་བྱང་.....
 བས་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱགས་ཇིས་དབྱུག་པ་བཟུང་ནས་རྒྱགས་ནམས་རང་དབང་མེད་པར་
 རང་གི་གནས་སྤྱོད་ལ་བ་ལྟར། བ་དང་ག་བས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བདག་གི་རྒྱང་
 རྒྱ་འཁྲིད་པའི་རྒྱལ་ནམས་སྒོ་རྒྱ་མ་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོམས་ལས། དཔེར་ན་ཐགས་
 གི་བརྒྱུངས་པ་ལ། །སྤྱན་ནི་གང་དང་གང་བརྟག་པའི། །སྤྱན་གྱིས་གཏིང་ལ་གཏུགས་པ་
 ལྟར། །མི་ནམས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ངེས་པར་གསལ་པ་དག །གོམ་པ་
 གང་དང་གང་ཐོར་བས། །བསལ་པའི་རྒྱང་རྒྱ་བསྟེན་པ་ལྟར། །མི་ནམས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །རྒྱ་སྤྱང་དྲག་རྒྱ་འབབ་པའི་རྒྱན། །ཞོག་པ་མེད་པ་རི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་མི་ཡི་
 ཆོའགྲོ་བ། །སྤྱར་ནི་སྤྱོད་པར་འཁྱར་བ་མེད། །དཀའ་བ་ཉིད་དང་བྱང་བ་དང་། །དེ་
 ཡང་སྤྱག་བཟུལ་ལྟ་བུ་པ་དག །མྱར་བ་ཁོ་ནར་འཇིག་འཁྱར་རྟེ། །རྒྱ་ལ་དབྱུག་གསལ་བ་
 བཞིན། །དཔེར་ན་རྒྱགས་ཇི་དབྱུག་ཐོགས་གྱིས། །རྒྱགས་ནམས་གནས་སྤྱོད་བྱེད་ལྟར།
 དེ་བཞིན་ན་དང་ག་བ་ཡིས། །མི་ནམས་འཆི་བདག་རྒྱང་རྒྱ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །རྩ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱ་འགྲམ་རྒྱ་བྱོན་ནས་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ལ་རྒྱ་མི་ཡི་འགྲོ་བ་འདི་
 ཁ་བདེ་གསུངས་ནས་སྒོམ་སྤྱད། རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྤྱོད་ཀའི་

རྒྱུན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་
 སྒྲིག་འདྲ་ཉི། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་སྐྱར་མཚུགས་འགྲོ། །ཞེས་དཔེ་རྒྱུ་མའི་སྒྲིག་ནས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནང་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་བསམས་པས་འཕྲིགས་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་མི་སྟོན་པ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱུ་མ་ལ་སྐྱར་ནས་.....
 བསམ། ཡང་ཡང་བསམས་ན་དེས་པ་སྐྱེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་ལ་མ་བྱུང་བས་མི་མན་
 ཉི། ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། བསམས་པས་མ་བྱུང་བེར་ཉི་ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་བསམས་ཉིན་མོ་ནི་
 ཡང་ཡང་བྱེད། མཚན་མོ་གཉིད་ལྷག་གིན་འདུག་ན་བརྟུན་མ་བེར་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །
 ཆེད་མཐར་འཆི་བདག་གིས་བཅོམ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྒྱུ་འགྲོ་བར་མ་བཟད་དེའི་བར་.....
 རྣམས་སྤྱ་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོ་བྱི་ནས་མི་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡེ་མེད་....
 པས། མངལ་རྒྱ་ལྷགས་པ་ནས་འགོ་བཟུང་ཉི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟོན་པར་འཇིག་རྟེན་
 པ་རྣམས་རྒྱ་ཁ་བཏུས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བར་གྱི་གསོན་པའང་ན་བ་དང་ག་བའི་
 མོ་ཉ་བས་ཁྱིད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་བཟད་པས་གསོན་པའི་སྐབས་ལ་འཇིག་....
 རྟེན་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་བའི་སྟོན་པར་བཟུང་ནས་དགའ་བར་མི་བྱ་ཉི། དཔེར་ན། བླ་
 མཚན་པོའི་ཆེ་མོ་ནས་ལྷུང་བའི་ཆོ། ས་ལ་མ་ལྷུང་བའི་བར་སྐད་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་
 དགའ་བར་མི་འོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར་དྲངས་པ་ལས། མི་ཡི་
 དཔའ་བོ་ཐོག་མའི་མཚན་མོར་ནི། །གང་ན་འཇིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་
 བཅམས་ནས་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །འཕྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་རྒྱུང་རྒྱུ་འགྲོ། །ཞེས་
 དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞི་འགོག་པའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། རི་པོ་མཚན་པོའི་ཆེ་མོའི་སྐྱེད་
 རྣམས་ས་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཞིག་པར་གྱུར་ཆོ་ཅི་འདི་བར་སྐད་ལ་ནི་བདེ་བ་ལྷུང་
 འགྱུར་རམ། །སྐྱེས་ནས་བཅམས་ཉི་འཆི་བ་ཉིད་ཕྱིར་རྟག་རྒྱུ་རབ་རྒྱུག་པ་ན། །མེམས་

ཅན་ནམས་ནི་བར་སྐབས་གང་རུ་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་འཛོལ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་དག་གིས་ནི་ལྟར་རུ་འཆི་བར་ངེས་པ་བསྟན་ཏོ། །

གསོན་པའི་ཆོལ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ཡོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། ལྷ་ར་
བཤད་པའི་རིང་མཐའ་དེ་ཅམ་སྐབས་རུ་ཆུག་གྱང་ཡོང་ཡོད་བྱར་མི་བྱུང་སྟེ། རྟོན་མེད་རུ་ཆོ་
མང་བ་ཞིག་ནི་ལྷ་ར་འདས་འདུག་པ་དང་ལྷག་མ་ལའང་གཉིད་གྱིས་ཐུང་འདའ་ཞིང་།
གཞན་ཡང་ནམ་པར་གཡེང་བ་གཞན་གྱིས་གྱང་རུ་མ་ཞིག་རྟོན་མེད་རུ་འདའ་བ་དང་། ཡང་
ཆོལ་ལ་ནས་ཀླས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེའམ་ནས་ནི་ལྷ་ར་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཉམས་པས་
ཆོས་བྱེད་པར་འདོད་གྱང་སྐབས་པའི་མཐུ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ནི་ཅུང་ཟད་ལས་.....
མེད་དེ། མངལ་རུ་འདུག་པ་ལས། དེ་ལས་གྱང་ཐུང་ནི་གཉིད་གྱིས་ཁེབས་སོ། ། ཁོ་བརྟུ་
ནི་བྱིས་པའོ། ། ཁོ་ཉི་ཤུ་ནི་ཀླས་པ་སྟེ། ཐུང་ན་དང་སྒྲིལ་གསུམ་འདོན་པ་དང་སྐྱག་བསྐལ་བ་
དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་པ་ནམས་གྱིས་གྱང་བཅད། ལྷ་ར་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ནམ་
པ་རུ་མ་བརྒྱ་ཤག་རུ་མས་གྱང་བཅད་དོ། ། ཞེས་པ་དང་། ཐུན་ཅི་ཡག་བཞི་འཕྱོག་པའི་
གཉམ་ལས་གྱང་། འདི་ན་མི་ནམས་ཆོ་ནི་མཆོག་རུ་རིང་ཡང་ཡོ་བརྒྱ་ཁོ་ནར་ཟད། ། དེ་
ལས་གྱང་ནི་དང་པོ་བྱིས་པ་ཐ་མ་ཀླས་པས་རྟོན་མེད་བྱེད། ། གཉིད་དང་ནད་སོགས་དག་
གིས་དེ་རུས་མེད་པར་གྱུན་ནས་རེ་བ་འཛོམས། ། བདེ་བར་གནས་པའི་མི་ནད་འགྲོ་བའི་ཆོ་
ནི་ལྷག་མ་ཇི་ཅམ་ཡོད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། མཆད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས་གྱང་ཡོ་རྒྱག་རུ་ལ་སྟོ་
རྒྱབ་དང་གཉིད་དང་ན་ཆས་བཅད་པས་ཤོལ་ན་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོ་རྒྱལས་མེད་གསུང་.....
དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆོ་འདིའི་ཤུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་སྐྱན་གཅིག་ན་བདེ་བ་སྦྱང་པ་.....
སད་ནས་དྲན་པ་ལྟར་འཆི་བའི་རུས་སུ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཅམ་རུ་འགྱུར་ལ། འཆི་བའི་དགྲ་ནི་
དགག་རུ་མེད་པར་ངེས་པར་འོང་ན་ཅིའི་ཐུང་ཆོ་འདིའི་བསྐྱེད་ལ་དགའ་བར་བྱ་སྟམ་རུ་.....

བསམས་ཏེ་ཚས་བྱ་དགོས་པ་ལ་ཐག་བཅད་ཅིང་ཞེ་དམ་མང་རུ་བྱ་ཞེ། རྒྱུ་ར་བས་ལས།
 གྱེ་མཛོ་འཇིག་རྟེན་ཉིན་མོངས་དག །གནས་པ་མི་བརྟན་དགའ་མི་འགྱུར། །ཀྱུ་ལྷ་ད་ཡི་
 དཔལ་འདི་ཡང་། །དཔར་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་འདི་ལྷ་བྱུར་ནི་འཁོད་པ་ལ། །
 རྒྱེ་བོ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་གྱེ། །ལམ་ནམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀག ། རོགས་པ་མེད་པར་རབ་རུ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད། །ན་དང་ཀ་དང་འཆི་བའི་གནོད་
 བྱེད་དག །མཐུ་ཆེན་དགག་རྩ་མི་རྩས་ཡོད་བཞིན་ལ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྫོལ་ཉམ་ངར་ངས་
 འགྲོ་ན། །སེམས་ཤེས་སྤྱི་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་བར་སེམས། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ནི་ཀའི་སྤྱིང་
 ཡིག་ལས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཅན། །རྒྱུས་ཅལ་དོན་མེད་གསོད་འགྱུར་བ།
 གསོད་པ་མཛོན་རུ་འོང་བཞིན་རུ། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་བག་སྤྱོད་སྤྱོད། །དེ་སྤྱོད་དཔལ་ཆེན་
 བཟོད་མེད་དེས། །མདའ་ནི་མི་བཟད་འཆོར་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་སྤྱོད་མ་འཕངས་པ། །དེ་
 སྤྱོད་རང་གི་དོན་ལ་འབོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངས་མེད་བསམ་པ་ནི། དེ་རིང་ཕན་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ལ་འཆི་
 བ་འོང་བར་ངས་ཤིང་། དེའི་བར་གྱི་ཞག་གང་ལ་འོང་མ་ངས་པས་དེ་རིང་ལྷ་བྱུ་ལ་འཆི་མི་
 འཆི་གང་རུ་འང་ཐག་མི་ཚད་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་འཆི་བའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་ནས་དེ་རིང་འཆི་
 ལྷམ་པའི་སྤྱོད་བཟུང་དགོས་ཏེ། དེ་རིང་མི་འཆི་སྤྱོད་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མི་འཆི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མི་
 འཆི་བའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་ན་ཆེ་འདིར་སྤྱོད་པའི་ཤལས་བྱེད་བྱེད་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་.....
 ཤལས་བྱེད་པ་མི་འོང་བས། དེའི་བར་རུ་འཆི་བདག་གིས་བཟུང་ནས་ཐུང་ན་དང་བཅས་
 བཞིན་རུ་འཆི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འཆི་བའི་ཤལས་བྱས་ན་ནི་འཇིག་
 རྟེན་པ་རྫོལ་གྱི་དོན་མང་པོ་འགྲུབ་པས་མ་ཤིན་ཡང་དེ་བྱས་པ་ལེགས་ལ། ཤིན་ཤིན་བྱེད་པར་
 རུང་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། །རང་ལ་གནོད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་པའི་དག་ཆེན་པོ་

ཞིག་རྒྱས་འདི་ནས་འདི་བར་ལ་འོང་བར་ནི་ཐག་ཚད་ལ། ཞག་གང་ལ་འོང་མི་ཤེས་ན་
 ཞག་རེ་རེ་ནས་དེའི་ཚུན་བྱ་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞག་རེ་རེ་ནས་དེ་རིང་འཆི་སྐྱམ་པའམ་
 ཐ་ན་དེ་རིང་ཕལ་ཆེར་འཆི་སྐྱམ་པ་བྱུང་ན་གང་རུ་འགྲོ་བའི་འཇིག་རྟེན་མི་མའི་དོན་བྱེད་.....
 ཅིང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྔ་ད་གྲུབས་མི་བྱེད་ལ། བསམ་པ་དེ་མ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་
 སྔ་ད་པར་མཐོང་ནས་དེའི་གྲུབས་བྱེད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་མི་མའི་དོན་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན།
 གནས་གཅིག་རྒྱ་ཡུན་རིང་རུ་བཅད་སྐྱམ་ན་དེའི་སྔ་ད་གྲུབས་བྱེད་པ་དང་། དེར་མི་སྔ་ད་
 པར་གཞན་རུ་འགྲོ་སྐྱམ་ན་གང་རུ་འགྲོ་བའི་གྲུབས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་
 ནས་འཆི་སྐྱམ་པའི་སློ་བཟེད་དགོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས།

འཇམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི། སྒྲིར་སྒྲུ་མི་སྐྱུན་པའི་ཆེ་ནི་ངེས་
 ཀྱི། གཞན་ནམས་རང་རང་གི་ཆེ་ཆད་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་ནའང་ཕལ་ཆེར་ངེས་པ་མང་
 ལ། འཇམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་ཆེ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཆེ་ལ་དཔག་རྒྱ་མེད་
 པའང་བྱུང་ལ་ད་གཤོད་ལ་བརྩམས་པ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་གཞོན་
 པར་མ་གང་ལ་འཆི་མ་ངེས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། འདི་ན་མ་
 ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལ་བརྩུ་དང་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད། །ཅེས་དང་། ཆེས་ལས། སྔ་རྩ་སྒྲུ་པོ་
 མང་མཐོང་བ། །ཕྱི་རྩ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཕྱི་རྩ་སྒྲུ་པོ་མང་མཐོང་བ། །སྔ་རྩ་ཁ་
 ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་པོ་བྱེད་མང་པོ་དང་། །དར་ལ་བབ་པའང་
 འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་རྩོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་
 ཅིག་མངལ་རུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་
 གོག་ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱུག་ན། །ལ་ལ་རྒྱ་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་
 ལ་བབ་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་རུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པ་ལྟར་བ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ཆེད་མཐུན་མ་ཕྱིན་པར་སྤྱི་བུར་བྱ་བྱེད་དང་
ནང་གི་འཆི་བྱེད་གྱིས་བསམ་པ་མ་ཚོགས་པར་ཤེ་བ་མཐོང་དམ་ཐོས་པ་ན་མས་ཡིད་ལ་བྱས་་་་
ལ། བདག་གྲང་ངེས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྟུམ་བུ་ཡང་དང་ཡང་བྱ་བསམས་ལ་འཆི་
བའི་སྤྱི་བྱེད་བྱེད། །

འཆི་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་བྱེད་ཉུང་བ་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་ལ་དེ་ལ་སེམས་ཡོད་
པའི་གནོད་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་གནོད་པ་མང་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་
གདོན་གྱི་རིགས་སུ་བྱུར་བ་ན་མས་གྱིས་ན་མ་པ་བྱ་མར་འཆོ་བ་དང་བྱུང་འགྱུར་རིགས་ལྡན་་་་
དང་སྤྱི་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་བྱ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་འཆོ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་
བཞིན་བྱུ་ནང་གི་ནང་ན་མས་དང་བྱེད་པ་གྱི་འབྱུང་བ་ན་མས་གྱི་གནོད་པ་འབབ་པའི་ཚུལ་་་་
ན་མས་གྲང་ཞིབ་བྱུ་བསམ་ཅོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ལྡན་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་དགོས་ལ།
དེ་དག་གྲང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་པ་བྱེད་པས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ན་མས་ཆ་མ་་་་
སྟུམས་པར་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུ་བྱུར་པ་ན་ནང་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་ལ་ཕྱག་པས་གནོད་པ་དེ་དག་ནི་་་་
རང་དང་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པས་ལྡན་སྤྱི་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་འདས་
ཆེན་ལས། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱི་ལ་དེ་ཉིད་ཉུང་ལྡན་པ་བྱུ་མས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་བྱེད་
རེ་རེར་ཉམས་པར་བྱེད་གྱི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
འབྲེང་བ་ལས་གྲང་། འཆི་བདག་བྱེད་གྱི་ནང་གནས་པ། །རྒྱང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་
བཞིན། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས་གྲང་། ཆོ་ནི་གནོད་མང་རྒྱང་གིས་བརྟབ་པ་ཡི།
ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུར་བས་གྲང་མི་ཉིད་ན། །དབྱུགས་རྩབ་དབྱུགས་འབྱུང་གཉིད་གྱིས་ལྷག་པ་ལས།
སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་གྲང་། ལུས་པ་
མེད་པས་འབྱུང་གྲུན་ལ། །ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བྱེད་འབྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་ན་མས་ལ་བདེ་འོ་

ཞེས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྒྲིགས་མ་ལུ་ཤིན་ཏུ་བདོ་
 བའི་རུས་ཡིན་པས་ཆེ་རིང་རུ་གནས་པའི་ལས་བཟང་པོ་མཐུ་ཆེན་བསགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་་་་
 ཉུང་བ་དང་། ། ཁ་བས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་རྣམས་ཀྱང་མཐུ་ཆུང་བས་ནད་འཛུམས་པའི་
 སྒྲོབས་ཆུང་ཞིང་། ། ཡོངས་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་བྱ་ནས་ལུས་ཀྱི་འཕྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་རྒྱས་པར་འཕྱར་བའི་མཐུ་བྱི་བས་བདེ་བར་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་བྱ་བས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་
 པ་ཆུང་བ་དང་། ། ཆོགས་ཀྱི་བསགས་རྒྱུ་ཆུང་ཞིང་ཉེས་སྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བསྐྱས་བརྗོད་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐུ་ཆུང་བར་སོང་ནས་ཆེ་སྤྱིང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དགའོ། ། གསོན་ཁྱེན་
 རྣམས་ཀྱང་འཆི་ཁྱེན་རུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ། མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རུ་ནི་བཟའ་བརྟུང་དང་
 གནས་ཁང་དང་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོལ་ལ། ། དེ་དག་ཀྱང་བཟའ་བརྟུང་ཉ་ཅང་
 མངས་པ་དང་ཉ་ཅང་ཉུངས་པ་དང་མི་འཕྲོད་པ་ཡོངས་སྒྱུད་པ་སོགས་དང་། ། གནས་ཁང་
 རིབ་པ་དང་མཛའ་བོས་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆི་བའི་ཁྱེན་རུ་འཕྱར་བས་ན་འཆི་
 བའི་ཁྱེན་རུ་མ་སོང་བའི་གསོན་པའི་ཁྱེན་མི་སྤྱང་རོ། ། གཞན་ཡང་གསོན་པ་ཉིད་འཆི་བའི་
 དོན་རུ་བྱགས་པ་ཡིན་པས། ། གསོན་པའི་ཁྱེན་མང་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་རུ་མི་བྱང་ཉེ།
 རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ལས། ། འཆི་བའི་ཁྱེན་ནི་མང་བ་ཉེ། ། གསོན་པ་ཡི་ནི་ཉུང་བ་ཅིག །
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཡང་། ། དེ་བས་རྟག་རུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་
 སོ། །

ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ན་ནམ་འཆི་ངས་མེད་བསམ་པ་ནི། ། ལུས་ཆུང་དབུ་བ་
 ཉུར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ན་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ཆར་མ་བྱག་པ་ཉུ་བུའི་གནོད་་་་
 པ་ལ་སྒྱུད་བརྟགས་ནས་ཀྱང་སྒྲིག་འཇིག་པར་འཕྱར་བས་ན། ། འཆི་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གཞོམ་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ། ས་དང་རྩལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་

བདུན། ། འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་གྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་
 འཁྱར་ན། །མིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ཉུ་སྟོན་ཅི་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉུར་བསམས་
 པའི་མཐར་འཆི་བདག་གིས་ལུས་སྟོག་ནམ་འཛམས་ངེས་པ་མི་སྤང་བས་ཡོང་ཡོད་མི་བྱ་བར་
 ད་ཉུ་ཉིད་ནས་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་གཅོད་པའི་ཞེ་དམ་མང་ཏུ་བྱ་སྟེ། །ཀླ་ནི་ཀའི་སྤང་ཡིག་
 ལས། འཆི་བདག་སྤང་མི་བཤེས་པ། །སྟོ་བུར་དག་ཏུ་འབབ་འཁྱར་བས། །སང་དག་
 བྱ་ཞེས་མ་གཞེས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་རྟེ་མཛོད། །འདི་སང་དེང་ནི་འདི་བྱ་
 ཞེས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིན། །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་མེད་འཁྱར་བའི། །སང་དེ་གདོན་མི་
 ཟ་བར་འོང་། །ཞེས་དང་། རལ་འབྱར་གྱི་དབང་ལྷག་སྤྱོད་ག་ཏུ་མི་ཏ་ལྷ་ནན་ཏས་གྱང་།
 ས་བདག་རི་ཉུར་གཡར་པོའི་ལུས། །ནད་མེད་རྒྱད་མེད་བདེར་གནས་པ། །དེ་ཉིད་ཆེ་ན་
 སྤྱིང་པོ་སྤང་། །ན་འཆི་རྒྱད་པས་འཇིགས་མེད་བགྱི། །གང་ཆེ་ན་ནས་རྒྱད་སྟོགས་
 བ། །དུན་ཡང་དེ་ཆེ་ཅི་བགྱིར་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉུར་རོ། །ཙ་བ་གསུམ་
 ལས་གྱང་གལ་ཆེ་ཤོས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམས་ནས་སྟོ་སྤྱ་འཁྱར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་
 འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་གྱང་མི་པན་པ་བསམ་པ་.....
 གསུམ་ནི། དེ་ཉུར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་མཛོང་བ་ན། དེའི་ཆེ་གཞེན་
 ནམ་བཤེས་རི་ཉུར་བཅེ་ཞིང་གཏུང་བ་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་གཅིག་གྱང་འབྲིད་ས་.....
 མེད། ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་རི་སྟེད་ཡོད་གྱང་རུལ་སྤན་ཅམ་ཞིག་གྱང་འབྲེར་ཏུ་
 མེད་དེ། ཉུན་ཅིག་སྟེས་པའི་ག་ཏུས་གྱང་འདོར་ན་གཞན་ཉུ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་
 སུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱང་བདག་འདོར་ལ། བདག་གིས་གྱང་འདི་དག་དོར་
 ནས་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་། དེ་ཡང་དེ་རིང་འོང་སྟམ་ཏུ་

བསམས་ལ། དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་སྐབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་རྒྱ་
 འཁྱར་ཚུལ་བསམ་པར་བྱ་ཞྩ། གྲ་ནི་ཀའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། རྣམ་སྤྱོད་འབྱེན་པ་སྣམ་ལས་
 གྱིས། ། རྒྱུད་ནི་ཡངས་སྤྱོད་བཏང་བྱུར་པ། །གསར་པའི་ལས་དང་རྩེས་འབྲེལ་ཞིང་། །འཆི་
 བདག་གིས་ནི་དྲངས་པ་ན། །དགོ་དང་ཕྱིག་པ་མ་གཏོགས་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
 ཡོག་ནས། །འགའ་ཡང་རྒྱུད་རྩེས་མི་འབྲང་བར། །མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོང་།
 ཅེས་པ་དང་། མྱེ་ཇ་ག་ཏ་མི་ཉམ་ཁྱུང་། ལྷ་གཅིག་རི་ལྷར་རྒྱུད་འབྱུར་ཁྱུང་། །གཤེགས་
 བས་འཇིག་རྟེན་གཞན་བཟུང་ཆོ། །ཕྱང་མ་ཐང་ལ་དབྱས་བཅོམ་ལྷར། །གཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མེད་བཅུན་མ་མིན། །ན་བཟའ་མ་མཆིས་བཤེས་མ་མཆིས། །རྒྱལ་སྤྱི་མ་མཆིས་ཁབ་མ་
 མཆིས། །དཔག་མེད་མཐུ་དཔུང་མངའ་ལགས་ཁྱུང་། །གཟིགས་སྤྱོད་མ་མཆིས་གསན་མ་
 མཆིས། །གཅིག་ཅམ་ཉིད་ཅིག་སྤྱོད་ཐག་གིས། །རྩེས་སྤྱོད་འབྲང་བའང་མི་མངའ་འོ། །མདོར་
 བ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་ཡང་། །དེ་ཆོ་མེད་ན་གཞན་ཅི་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །
 དེ་ལྷར་དལ་བ་དོན་ཆོ་ཞིང་ཤིན་རྒྱུ་རྟེན་དཀའ་བ་དང་རྟེན་པར་དཀའ་ཡང་ཤིན་རྒྱུ་འཇིག་...
 སྤྱོད་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་བསམས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་གཏན་བདེ་ཞིག་སྐབས་
 པར་མི་བྱེད་ན། །མ་ཤི་རྩུན་ཆོད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐབས་པ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་སེལ་བ་ལ་ནི་མི་བས་
 རྒྱུད་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ལས་རྒྱུད་བྱུགས་པའི་སྦྱོང་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 གཞན་རྒྱུ་ན་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་རྟེན་ཁྱུང་མ་རྟེན་པ་དང་འབྲེལ། རྒྱུད་འབྱུག་ལས། སྐྱུགས་
 གྱིས་བསྐྱུབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མདོག་རྒྱུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་རྒྱ། །དལ་འབྱུར་སྐྱུན་
 ཆོགས་རྟེན་དཀའ་འདི། །ལས་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་གྱིས་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་དཀའ་སེ་བྱུང་ཡང་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་འབད་དགོས་ཏེ། །ཕོ་རོ་བའི་
 ཞལ་ནས། །རིད་ཀྱི་སྤྱང་སེལ་མི་རྟག་པ་སྣམ་པ་འདི་རང་ཡིན་ཏེ་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་

སྐྱེས་པ་ཆེ་འདི་འི་སྤང་བ་ཀྱན་བསལ་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སྟུ་མེད་པར་ཆེ་པ་རྩལ་ཏུ་
 ཟུང་གིས་འགྲོ་བར་ཤེས་ནས་ཚས་མེན་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་སྟུ་མ་ནས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་
 པ་ཞིག་གཤོར་འོང་། འདི་སྟོ་ལ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་འགགས་ནས་
 འདུག་པ་ཡིན་གསུང་། རྩལ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཞར་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་
 སྟུང་། ལྟ་དང་བྲམ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཅུས་ཤིང་དང་བཅས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་
 བསམས་ན། ཨོ་བརྒྱུར་ཡང་མི་སྟེ་སྟུ་མ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སོན་མི་སྟོད་པས་ཅི་ཞིག་
 ལྟར་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་གསུང་རོ། །ཀ་མ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྟོ་བར་བྱས་ཅན་ལྷ་མ་སྟུར་སྟངས་།
 འགྲོ་ནས་བྱས་ཅན་འགྲོ་ཡེ་མ་ཐོད་པ་ཞེས་གསུང་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོས་སྟུགས་ན་སྟུར་བཤད་
 པ་བཞིན་བསྟོན་ཞིང་། མ་སྟུགས་ན་ཅ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཚན་དགུ་ཇི་ལྟར་འཆམ་པ་རེ་
 བཟུང་ལ། གསོད་སར་འབྱིད་པ་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་ལྟར་ཆེ་འདི་འི་བྱ་བ་རྒྱམས་ལས་ཡིད་
 མ་ཨོག་གི་བར་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་དང་དལ་
 འབྱུར་དང་མི་ཏན་པའི་སྟོར་རྒྱམས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ག་ན་འདུག་
 ཀྱང་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྟུངས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 རྒྱམས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟེན་པར་འབྱུར་ཏེ་སྐབས་གཞན་ཏུ་འང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་ཇི་ལྟར་འབྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་བསམ་པ་
 བློ་དེ་ལྟར་སྟུར་ཏུ་འཆི་བར་ནི་ངེས་པས་ཆེ་འདིར་ནི་བསྟན་ཡང་མེད་ལ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་
 ཡང་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྟེ་བ་བྲང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་ཏུ་སྟེ་ས་
 མེད་པས་བདེ་འགྲོ་འམ་ངན་འགྲོར་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་སྟེ་བ་ལ་རང་དབང་ནི་མེད་
 པས་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དཀར་ནག་གིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་
 བཞིན་ཏུ་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ངན་སོང་ཏུ་སྟེས་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་

ལྷ་མ་རྩ་དན་འགྲོའི་ལྷ་ག་བཟུལ་བསམ་པར་བྱ་ཏེ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། རབ་རྩ་ཆ་ཞིང་
 གང་བ་ཡི། །དུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དྲན། །བཀྲིས་སྒྲིམ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། །ཡི་
 དྲགས་དག་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ། །ཚོངས་པའི་ལྷ་ག་བཟུལ་རབ་མང་བའི། །སྤྱལ་སོང་བལྟ་
 ཞིང་དྲན་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱ་ནམ་སྤང་བ་དེ་རྒྱ་སྦྱང། །ཚོབ་དཀའ་འཇམ་སྤིང་མི་ཡི་ལུས། །
 དེ་ཚོབ་རྩས་སྤང་བ་སོང་རྒྱ། །རབ་རྩ་བསྐྱེམས་ཉི་གཅད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་རྩ་དན་འགྲོའི་ལྷ་ག་བཟུལ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཤིན་རྒྱ་གནད་ཆེ་
 ཏེ། འདི་ལྷར་རང་ཉིད་ལྷ་ག་བཟུལ་གྱི་མཚར་ལྷུང་བའི་རྩལ་བསམས་ན་ནི་ཡིད་འབྱུང་བས་
 ད་རྒྱལ་དང་དྲིགས་པ་བསྒྲིག་པ་དང་། ལྷ་ག་བཟུལ་དེ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཚོང་ནས་
 སྤྲིག་ལྷུང་ལ་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་འཇོམ་པ་དང་། ལྷ་ག་བཟུལ་མི་འདོད་པས་ནི་བདེ་བ་འདོད་ལ་དེ་
 ཡང་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཚོང་ནས་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རང་གི་ཉམས་ལ་
 དཔགས་ནས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྲིང་རྩེ་སྦྱོ་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་ཐར་བ་ལ་དོན་
 གཉེར་སྦྱོ་བ་དང་། ལྷ་ག་བཟུལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱུགས་དྲག་པ་སོགས་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་རྩ་མ་ཞིག་འདུས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྷར་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། ལྷ་ག་
 བཟུལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་གནོས། །ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་ལྷ་ག་བཟུལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྦྱོ་བས་དྲིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་བ་ལ་
 སྤྲིང་རྩེ་སྦྱོ། །སྤྲིག་ལ་འཇོམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་འཇིགས་པས་
 རྣམ་སྒྲིག་ནས། །ཀྱན་རྩ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །ལྷ་ག་
 བཟུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སྦྱོད་འཇུག་རྩ་རང་གི་རྒྱད་ལ་བྱུང་བའི་ལྷ་ག་བཟུལ་གྱི་དབང་རྩ་
 བྱས་ནས་གསུངས་མོད། མེན་ཀྱང་ལྷ་ག་བཟུལ་སྦྱོང་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་
 བོ། །

དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དཔུལ་བ་དང་། རུད་འགྲོ་
 དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཉི་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་དང་། སྒང་བའི་དཔུལ་བ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་
 དཔུལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནས་དཔག་ཚད་སྐྱམ་ཁྲི་ཉིས་ཉྦ་གི་འོག་ན་ཡང་སོས་ཡོད་
 ལ། དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་ཉྦ་བཞི་ཉྦ་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བརྟན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བརྟན་ལས། དང་པོ་ཡང་སོས་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་པན་ཚུན་འདུས་ནས་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བྱང་བའི་མཚན་ཆ་སྣ་ཆོགས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ན་མས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་……
 རྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བརྟན་ཏེ་ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱེད་ན་མས་ཡང་
 སོས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལངས་ཏེ་སྤར་ལྟར་རྟན་པར་བྱེད་
 པས་སྐྱུག་བཟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སྐྱུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐིག་ནག་ན་ནི། སེམས་
 ཅན་དེར་སྐྱེས་པ་ན་མས་དཔུལ་སྐྱུང་ན་མས་ཀྱིས་བྱུར་བཞི་འཕ་བྱུར་བརྟན་དམ་ཆར་གསེ་བ་……
 རྟན་པ་སྣ་ཆོགས་ཏུ་མར་ཐིག་ནག་པོས་བཅལ་ནས་ཐིག་རི་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་ལྟར་མཚན་གྱིས་
 གཤེག་ཅིང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉམས་སྐྱུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཟུས་
 འཛོམས་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ན་མས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་འཛོགས་པའི་ཆེ་དཔུལ་སྐྱུང་
 རྟན་མས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་རི་རའི་གདོང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་འཛང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་རི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིར་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གི་སྐྱུང་རབ་ཏུ་
 འབབ་པོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་དང་རྟ་དང་སྒང་པོ་ཆེ་དང་སང་གེ་དང་སྐྱག་གི་གདོང་བ་ལྟ་
 བུས་ཀྱང་འཛིར་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་ཏུ་
 བརྟན་ནས་བྱུར་ཤིང་འཛིར་བ་བཞིན་ཏུ་འཛིར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་འདུས་པ་ན་ཉྦ་དང་ནས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཕ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ས་གནི་ལ་གཙད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་རྟུང་བ་……

དང་དཔལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་ཁྲག་གི་ཁྲུང་རབ་རྒྱ་འབབ་པོ། །ཅུ་འཁོད་ན་
 བློ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་འཆོལ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།
 ལྷགས་པ་དང་མེ་ཀྲན་རྒྱ་འབར་བས་སྒྲེག་པར་བྱེད་དོ། །ཅུ་འཁོད་ཆེན་པོ་ན་ནི། རྩ་མ་དང་
 འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་རྒྱ་ལགས་ཁང་གིས་རིམ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཆ་བ་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་
 དག་དཔལ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཟངས་དཔག་ཆད་རྒྱ་མ་ཡོད་པ་ཤིན་རྒྱ་ཆ་ཞིང་འབར་.....
 པའི་ནང་རྒྱ་བཅུག་ནས་བརྒྱལ་ཉེ་ཉ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲེག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་རྒྱ་
 འབར་བས་འཁོངས་ནས་སྒྲེག་སྒྲི་ཐོར་འབྱེན་པ་དང་ཁ་དང་མིག་དང་རྩ་དང་ན་བའི་སྤྱང་.....
 ལྷགས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་དང་བ་སྤྱི་ཁྱད་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ཕྱེ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་འབྱུང་བ་དང་།
 ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་ལམ་ཁ་སྤྱབ་རྒྱ་བཞག་སྒྲི། ལྷགས་ཀྱི་མོ་བ་
 ཆ་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་བས་རྒྱང་ཞིང་དཔལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་རྒྱ་ཆ་བ་ན་ནི། ལྷགས་ཀྱི་
 གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་བ་འཁོངས་སྤྱི་བཅུག་ནས་ཅེ་མོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤྱག་པ་གཉིས་.....
 དང་དཔལ་མ་སྤྱི་ཐོན་ནས་འབྱེན་དོ། །དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཁ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་རྩམས་སྤྱི་ཕྱེ་
 འབར་བ་འབྱུང་དོ། །ལྷགས་སྤྱི་བས་པ་ཆ་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་བས་ལྷས་ཡོངས་སྤྱི་དཀྱི་བ་
 དང་ལྷགས་ཟངས་ཆེན་པོ་འབྱུར་བྱེད་བརྒྱལ་བས་གང་ཞིང་ཀྲན་རྒྱ་འབར་བའི་ནང་རྒྱ་སྤྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་བཅུག་ནས་བརྒྱལ་བ་ན་སྤྱི་ཐོན་དང་ཐད་ཀ་རྩམས་སྤྱི་འགྲོལ། །དེའི་ཆེ་པགས་
 པ་དང་ཤ་ཁྲག་རྩམས་ཞིག་ནས་གིང་ཅུས་འབར་ཞིག་ལྷས་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱང་ནས་ལྷགས་
 ཀྱི་ས་གཞི་ལ་འབྱེམ་མོ། །དེ་ནས་པགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་སྤྱིས་པ་དང་ཡང་ནང་རྒྱ་འཇུག་མོ།
 ལྷག་མ་གཞན་ནི་ཆ་བ་དང་འདྲོ། །མནར་མེད་ན་ནི། ཤར་སྤྱིགས་ནས་ས་གཞི་དཔག་
 ཆད་བརྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་མ་ཡོད་པ་ཀྲན་རྒྱ་འབར་ཞིང་མཆེད་པ་ལས། མེ་འབར་བའི་ཤུགས་འོངས་
 ཉེ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཅུས་པ་རྩམས་རིམ་གྱིས་.....

བུ་མི་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་པའི་ཆེ་ཆད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་མི་ལ་བུ་དང་ཉིས་བུ་དང་
 བཞི་བུ་དང་བུ་དང་བུ་དང་སྟོང་རྒྱ་བུ་ནི་སྐམ་ཅུ་ཙམ་སྐམ་པ་ནས་གཞན་འབྱུང་ལ་.....
 དབང་བྱེད་པའི་བར་ནམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་རུ་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཆེ་ཆད་ནི་ལྟ་ལྟ་
 སྟོང་དང་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་སྟོང་དང་བུ་སྟོང་དང་ཁྲི་རྒྱ་སྟོང་བྱུང་བ། །དེ་དག་ནི་
 རིམ་པ་ལྟར་ཐིག་ནག་ནས་ཆེ་བའི་བར་ཀྱི་ཞག་རེ་རེར་བྱས་པའི་རང་ལ་སྟོང་ནས་ཁྲི་རྒྱ་.....
 སྟོང་གི་བར་བྱུང་ཞེ། མཛོད་ལས། མི་ནམས་ཀྱི་ལ་ལྟ་བུ་ལ། །འདྲོད་པ་དག་གི་ལྟ་
 ནམས་ལས། །འོག་མ་ནམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། ཡང་སོས་ལ་སོགས་རྒྱ་རིམ་བཞིན། །འདྲོད་ལྟ་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་
 བ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཆེ། །འདྲོད་པའི་ལྟ་དང་འབྲེ་བ་ཡིན། །རབ་རྒྱ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་ནི།
 བར་ཀྱི་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སའི་དངོས་གཞིར་ཡང་དེ་དང་འབྲེ། །ཉེ་འཁོར་
 བ་ནི། དཔུལ་བ་བུ་དང་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆིག་ངོས་བཞི་བཞི་དང་སྟོ་བཞི་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་
 དག་གི་ཐུ་རྩ་ལ་རུ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱར་ཞིང་ར་བ་དེ་ལའང་སྟོ་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །སྟོ་
 དེ་རེ་རེ་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལྟག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ་མེ་སྐར་ཀྱི་འབས་དང་། རོ་ལྷགས་
 ཀྱི་འདམ་མམ་ཐུ་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་མནམ་པ་དང་། སྐ་ཀྱི་འཕམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་
 སྐང་རབ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མེ་སྐར་ལྷས་རྒྱབ་ཅམ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གནས་འཛེལ་རུ་འགྲོ་བ་ན་དེར་རྐང་པ་བཞག་པའི་ཆེ་བགས་པ་དང་ཤ་བྲག་ཀུན་འཇིག་ལ།
 བཏེག་པའི་ཆེ་དེ་དག་སྐར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་
 ཐུ་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་མནམ་པ་ཡོད་པ་ལ། སེམས་ཅན་གནས་འཛེལ་བ་དག་གིས་བཀྲལ་
 བ་དང་དེར་འབྱེལ་ནས་མགོ་མན་ཆད་བྱིང་ཞེ་འབྱེལ་གོ། །འདམ་དེ་ན་འབྱེལ་མཆུ་རྣམས་ཞེས་
 ཐུ་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་པགས་པ་དང་ཤ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཅས་པ་ནམས་འཇིགས་ཤིང་.....

ཀླུ་ལ་གཏུགས་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདམ་དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་
 ན་སྐྱ་གྱིའི་སྐ་གཏམས་པའི་ལམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་འཆོལ་བ་དག་དེར་སྤང་བ་དང་
 ཀླུ་པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་ཀླུ་གཙོད་ལ་བཞིག་ན་དེ་དག་སྤར་སྐྱེའོ། །
 དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་ནགས་ཆལ་རལ་གྱི་ལྷ་མ་ཅན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་
 འཆོལ་བ་དེ་དག་དེར་སྤང་སྟེ་དེའི་གྱིབ་མ་ལ་བཞིན་ཅིང་འཁོད་པ་ན་ཤིང་ལས་རལ་གྱི་……
 ལྷགས་ཏི། དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འཕགས་ཤིང་རྣམ་པར་གཤེག་གོ། །དེ་
 དག་དེར་འབྱེལ་བ་ན་ཁྱི་སྟེ་པོ་དག་འོངས་ནས་རྒྱབ་བསྐྱལ་ནས་འཕྱོག་ཅིང་བཟོ། །དེ་དང་
 འདབས་ཆགས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ལའི་ཆལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་འཆོལ་བ་
 དེ་དག་དེར་སྤང་བ་དང་དེ་ལ་འཛེག་ཏུ་འབྱུག་སྟེ་འཛེགས་པའི་ཆོ་ནི་ཆོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་……
 སྤར་ཏུ་ཉུ་ལ། འབབ་པའི་ཆོ་ནི་ཁ་བྱེད་ཏུ་ཉུ་བ་དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་
 འཕགས་ཤིང་གཤེག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ན་ཁ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེས་ཕྱག་
 པའམ་མགོ་པོ་ལ་བསྐྱད་ནས་མིག་འབྱས་འཕྱོག་ཅིང་བཟོ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་ཆའི་གནོད་
 པ་འབབ་པར་འབྱུངས་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །བཞི་བ་ནི། ཤལ་མ་ལི་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་
 རྩ་ཁྲུང་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བསྐྱལ་བས་གང་བ་ཡོད་དེ། དེར་སེམས་ཅན་
 གནས་འཆོལ་བ་དེ་དག་རྩུང་ནས་ཉིང་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་འཆོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟངས་
 རྩས་བཀྲང་བ་མེ་ཆེན་པོ་སྤར་བའི་ནང་ཏུ་སྐྱ་མ་ལ་སྐགས་པ་སྐྱགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ཁྲུང་
 དེའི་འགྲམ་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་ལག་ན་དབྱུག་པ་དང་མཆིལ་བ་དང་རྒྱ་བབྱང་བ་དག་……
 བསྐྱད་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ཏུ་འང་མི་སྟེར་ལ་མཆིལ་བའམ་རྩས་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་ས་གཞི་ཆེན་པོ་……
 འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཅི་འདྲོད་ཅེས་འདྲིའོ། །དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གིས་
 ཅང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་བཀྲིས་སྐྱོམ་མོ་བཟེར་བ་ན་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་

མེ་ར་བ་རྩ་འབར་བ་ཁར་འཇུག་ཅིང་ཟངས་བསྐྱེལ་བ་ཁར་ལྷགས་སོ། །དེ་དག་གྲང་སའི་
 དངོས་གཞི་ལྟར་བཞོད་པ་སྟེ། ཉེ་འཁོར་བ་དང་ཉི་མེ་བ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆད་ངེས་པ་མེད་པར་
 དེ་ལས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ངི་སྤྱིད་རྩ་ལྷག་བསྐལ་དེ་དག་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་
 མ་ཟད་པ་དེ་སྤྱིད་རྩ་གཞི་དེ་དག་ལས་ལུན་རིང་པོར་ལྷག་བསྐལ་ཉམས་སྒྱུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་
 རོ། །

གང་བའི་དབྱལ་བ་བརྒྱད་ནི། སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོ་དཔག་
 ཆད་ཁྱི་སྤག་རའི་ས་རྩ་ན་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྤྲུམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་
 རྩ་བྱར་ཅན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆད་པ་ན་གཞན་བརྒྱན་
 ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་བྱར་ཅན་ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩ་བྱར་
 བྱང་བ་བཞིན་རྩ་འཁྲམས་པའོ། །རྩ་བྱར་རྩལ་བའི་བྱད་པར་ནི། རྩ་བྱར་རྩལ་བ་བཞིན་རྩ་
 འཁྲམས་པའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཀྱི་རྩད་ཟེར་བ་དང་། ཨ་རྩ་ཟེར་བ་ནི། ཆེག་
 འདོན་ལྷགས་ལས་བཏགས་པའོ། །ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ་ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་
 པས་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཞིང་ཁ་ལྷུང་འཕ་རྩག་རྩ་གས་པའོ། །པརྩ་ལྟར་གས་པའི་བྱད་པར་ནི། སྒྲ་
 བོ་ལས་འདས་ནས་དམར་བར་གྱུར་ཏེ་ཁ་བརྩུ་འཕ་དེ་ལས་མང་བར་གས་པའོ། །པརྩ་ལྟར་
 གས་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་ནི། པགས་པ་ཤིན་རྩ་དམར་བར་གྱུར་ནས་ཁ་བརྩུ་འཕ་དེ་ལས་
 མང་བར་ཡང་གས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཚོ་རིམ་དང་གནས་ཀྱི་ཆད་དང་ལྷག་བསྐལ་ནམས་ནི་
 སའི་དངོས་གཞི་ངི་བཞིན་ནོ། །སྤྱིས་རབས་ལས། མེད་པར་ལྷ་བ་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ལ། །
 གནས་པ་དེ་ན་ལུན་ནག་རྩང་གང་ལྟར་། །དེས་ནི་རྩལ་པའང་འཇིག་པའི་ནད་སྤྱིང་ན། །
 བདག་ལ་ཕན་འདོད་སྤྱི་ཞིག་དེ་ཅ་འཇུག །ཅེས་ལུན་པར་གནས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་
 སྤྱིངས་ལས་གྲང་། ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རྩལ་པ་ལ་ཡང་མིང་བ་ཡིས། །ལྷས་སྤྱིབས་འདར་

ཞིང་སྤྱོད་ནས་ཀྱམ་ཀྱམ་པོར་འདུག་པ། |ཚུ་བྱར་བརྒྱ་བྱར་རྣམ་པ་ལས་སྦྱེས་སྦྱོག་ཆགས་
 གྱིས། | རྩོམ་ཤིང་དབང་ནས་ཞག་དང་ཚུ་མེར་རྒྱང་བཅས་འཇགས། |གོས་ཐག་སོ་འཐམས་
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ནས་གཡངས་བྱར་པ། |མིག་དང་ན་བ་སྒྲིག་མ་གཞོན་པས་ཀྱན་གཟིར་ཞིང་། |
 ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དག་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་བྱར་ནས། |གྲང་བའི་དཔུལ་པར་གནས་ཤིང་ཤིན་
 རྒྱ་འོ་དོད་འཛོད། |ཅེས་གསུངས་སོ། |

ཡུན་རི་ཅམ་རྒྱ་སྤྱོད་བཟུལ་དེ་དག་ཚུང་བ་ནི། རི་སྤྱོད་ལས་ངན་པ་དེ་དག་མ་ཟད་ཀྱི་
 བར་རྒྱ་ཉེ། དེ་ཡང་སའི་དངོས་གཞིར་ནི། གྲང་བའི་དཔུལ་བར་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་བྱི་མ་
 བྱི་མ་བྱེད་བྱེད་ལྷགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། |ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་རྒྱ་མཛོད་དངས་པ་
 ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་དཔེར་ན་འདི་ན་ཡུལ་མ་ག་རྟའི་ཉིལ་གྱི་སྤྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཚུ་བ་ཞིག་
 ཉིལ་དག་གིས་བྱར་བྱར་བཀའ་ཉེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཉིལ་རེ་
 རེ་བོར་ན་དགེ་སྤྱོད་དག་རིམ་པ་དེས་ན། ཡུལ་མ་ག་རྟའི་ཉིལ་གྱི་སྤྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཚུ་བ་དེ་མ་
 ལྷས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འབྱུར་བ་ནི་ཆེས་ལྷོད་ཀྱི། ཚུ་བྱར་ཅན་རྒྱ་སྦྱེས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ང་མི་སྤྱོད། |དགེ་སྤྱོད་དག་ཚུ་བྱར་ཅན་ཉི་ཤུ་རི་
 ཉུ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱར་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། |ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་ནི། ཡང་
 དགེ་སྤྱོད་དག་པར་རྒྱ་རྒྱར་གས་པ་ཉི་ཤུ་རི་ཉུ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བར་རྒྱར་གས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་...
 ཡིན་ནོ། |ཞེས་གསུངས་པས། ཆེ་དེ་ཅམ་གྱི་བར་རྒྱ་ཚུང་དོ། |ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ནི།
 ཆ་དཔུལ་དང་གྲང་དཔུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་ལ། མའི་ཡུལ་ན་འང་ཡོད་པར་སའི་དངོས་
 གཞིར་གསུངས་ཤིང་། ལྷང་གཞི་ལས་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་པར་ཡང་
 གསུངས་ཏི། དགེ་འདུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཛོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། |མཛོད་

འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བཅུ་བྱུག་པོ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། གྱི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ནམས་ནི་མང་
 བོའམ་གཉིས་སམ་གཅིག་གི་སྐྱོའི་ལས་དག་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡོད་དོ། ། གནས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་བོ་དང་རི་དང་
 རྒྱ་ངམ་གྱི་ཚུགས་དག་དང་གཞན་དག་དང་འོག་ནའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བས་ཉི་མ་
 རེ་རེ་བཞིན་ཡང་མང་པོ་གསོག་ལ། སྤར་བསགས་པ་ཡང་ད་རྒྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་
 བས་ཡིད་བདེ་བར་སྡོད་པ་མི་རིགས་པས་དེ་དག་བསམས་ནས་འཇིགས་པར་བྱ་ཞྭ། དེ་དག་
 དང་བར་ན་ནི་དཔུགས་ལྷ་ལྷ་འབྱུ་བ་འཆད་པ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་
 སྦྱོང་འཇུག་ལས། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །
 ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ཅན་དཔུགས་འབྱུང་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་གི།
 རྒྱས་ཀྱིས་བར་རྒྱ་ཆོད་རྣམས་དཔུལ་བ་ཡི། སྤྱི་བསམ་གཞལ་ལས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་རྒྱ།
 མི་འཇིགས་གང་ལགས་དྲོ་ཐེའི་རང་བཞིན་ནོ། ། དཔུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་།
 དྲན་དང་བསྟགས་དང་གཟུགས་སྤྱ་བཀྱིས་རྣམས་ཀྱང་། འཇིགས་པ་སྦྱོང་པར་འགྱུར་ན་མི་
 བཟད་པའི། རྣམ་སྦྱོན་ཉམས་སྤྱ་སྦྱོང་ན་སྦྱོས་ཅི་འཚལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འཁོར་
 བའི་སྤྱི་བསམ་གྱི་ནང་ན་ངན་འགྲོའི་སྤྱི་བསམ་བཟོད་དཀའ་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 དཔུལ་བའི་སྤྱི་བསམ་བཟོད་སྟགས་མེད་དེ། ཉིན་གཅིག་ལ་མཐུང་ཚྭ་སྤྱི་བསམ་བཟུས་བར་
 མ་ཆད་རྒྱ་བཏབ་པའི་སྤྱི་བསམ་གྱིས། དཔུལ་བའི་སྤྱི་བསམ་རྒྱང་རྒྱ་ལའང་ཆ་ཅམ་རྒྱ་
 ཡང་བཟུན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔུལ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་མནར་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བསམ་
 ཆེས་ཆེ་ཞྭ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་སྦྱོང་ཟད་པ། བདེ་བའི་བདག་

བོ་བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་གུ་བཟུལ་གྱི་ནང་ན་ནི། །མནར་མེད་དུལ་བའི་
 སྐྱུ་གུ་བཟུལ་རབ་མི་བཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མཐུང་ཐུང་སྐྱུ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་
 བཟུལ་སྐྱུ་གུ་བཟུལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དུལ་བའི་སྐྱུ་གུ་བཟུལ་རྒྱུ་ཏུ་ལའང་། །འོ་ལ་
 ཡང་མི་དབྱེ་ཆར་ཡང་མི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གུ་བཟུལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 ནི། རང་གི་སྒྲིག་སྐྱུ་གུ་ཉེས་སྒྲིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉེས་སྒྲིད་རྒྱུ་ཏུ་ས་
 ཀྱང་མ་ཞོས་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཆལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་ཞྭ། དེ་ཉིད་ལས། མི་
 དགའི་འབྲས་འདི་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་
 ནས་དེ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཆལ་ཀྱིས་འབད་པར་མཛད། །ཅེས་
 སོ། །

ཏུ་འགྲོའི་སྐྱུ་གུ་བཟུལ་བསམ་པ་ནི། ཏུ་འགྲོ་ནམས་མཐུ་ཆེ་བས་རྒྱུ་བ་ནམས་
 གསོད་པ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་རྒྱུར་ཏེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་རྒྱུར་པས་གསོད་པ་དང་དེག་པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་ལ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷན་ཅིག་
 རྒྱུ་བས་གནས་གཞན་མེད་པར་མའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་དོ། །མཛད་འགྲེལ་ལས་ནི།
 ཏུ་འགྲོ་ནི་ཐང་དང་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའི་སྒྲིད་ལུལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་ཆ་
 བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། ཏུ་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་དེག་
 སྐྱུ་གུ་སྐྱུ་གུ་བཟུལ་སྐྱེ་ཆོགས་པ། །ཞི་འཕྱར་དགེ་བ་སྤངས་པ་ནམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་
 གཅིག་བཟུང་བྱ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ཏིག་བལ་དང་ཏུས་པ་དང་། །ཤ་དང་པགས་
 པའི་ཆེད་ཏུ་འཆི་བར་འཕྱར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྣམས་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་
 ལྷགས་ལྷག་ཀྱང་བས་བཟུང་བྱེ་བཞོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྐྱེ་དང་།

གཉིས་པས་བྱུང་པར་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བསྐྱུན་རྟོ། །དེག་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་གྱི་སྐྱུས་ནི་
 བཀོལ་བ་དང་ལྷ་དབྱུག་པ་སོགས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ནི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་གསོད་
 པ་སོགས་བྱེད་པའི་དབང་རྒྱ་མཛད་དོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་འགྲོ་རིགས་
 མཐུན་གྱི་གནོད་པའི་དབང་རྒྱ་མཛད་པ་ཉི། ཞི་བར་འཇུར་བའི་དགོ་བ་ནི་ཐུང་འདས་
 འཛུལ་པའི་དགོ་བའོ། །དེ་སྤངས་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུན་ཞིང་ལམ་གྱི་སྔོན་རྒྱ་མི་རྒྱང་བར་
 བསྐྱུན་རྟོ། །རྟོག་པས་བཏབ་ཉེ་བཀོལ་བ་ནས་གདབ་པས་བཏབ་ཉེ་བཀོལ་བ་ལྷ་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་རྒྱ་རྟ་དང་མ་ཉེ་དང་ཐོང་བྱ་དང་ཐང་ཐོ་ཆེ་དང་ཐང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་
 བཤེས་སྤྱིངས་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱུན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུས་ཤིང་
 དེ་དག་རྒྱ་ཆས་ཏེ་འཆི་བ་དང་ཁྱར་ཕྱི་བས་ངལ་བ་དང་མོ་བ་དང་སྐྱ་འབྲེག་པ་དང་བདའ་བ་
 དང་གསོད་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མས་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་ཏེ་གསོད་པ་དང་བཤེས་སྒྲིལ་...
 དང་ཉི་ལྟགས་གྱིས་གཟིར་བ་དང་རྟོག་པས་སྒྲིལ་མ་ནས་གཙུག་པོ་བས་དེ་དག་ལ་རྒྱས་ནས་ཡང་...
 འཇིགས་ཡེ་རེ་བས་སྐྱུག་བསྐལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ཏེ་སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ། །
 ཆེད་ཆད་ནི་མཛོད་ལས། རྒྱ་འགྲོ་རྣམས། །མཚོག་རིང་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་ཆེ་རིང་བ་
 རྣམས་གྱིས་བསྐལ་པ་ཅམ་སྐབ་ཅིང་སྐབ་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །

ཡི་དྲགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། སེར་ལྷ་ཤས་ཆེར་བསྐྱུན་པ་རྣམས་ཡི་དྲགས་སྐྱུ་
 རྒྱུ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཤེས་ཤིང་སྒྲིལ་པ་དང་ལྷན་པ་པགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་གྲུག་བསྐལ་པ་
 རྟོང་རྒྱུ་ཆེག་པ་ལྟ་བུ་གདོང་སྐྱུས་ཁེབས་པ་ཁ་ཤིན་ཏུ་བསྐལ་པ་ཤིང་ཕྱིས་ལྷག་པའོ། །
 འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཟས་སྒྲིལ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་བ་པ་ཡོད་པ་ནི། དེ་དག་རྒྱ་མིག་དང་མཚོ་དང་
 མཚོ་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་བ་ན། དེར་སེམས་ཅན་རལ་གྱི་དང་མཐུང་དང་མཐུང་སྐབ་བཟུང་བ་
 དག་གིས་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་རྣག་ཁྲག་རྒྱ་

མཐོང་ནས་འབྱང་བར་མི་འདོད་པའོ། །ཟས་སྒྲིམ་ལ་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། །ཁ་ཁབ་
 བེག་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་ཁ་འབར་བ་དང་ལྷ་བ་ཅན་དང་གསུམ་པ་ཆེ་བ་ལྟེ། །གཞན་གྱིས་གཞན་
 མ་བྱས་པར་རང་གིས་ཟས་སྒྲིམ་ཆེད་ཏུ་བཞུགས་པ་བཟའ་བ་ཏུ་མི་རུས་པའོ། །ཟས་སྒྲིམ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། །མེ་ལྷེ་ལྷེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོས་པ་དང་འབྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 མེར་འབར་ནས་འཆིག་པར་འབྱུར་ལ། །ལྷན་ལྷན་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། །བཤང་གཅི་བ་
 ཞིང་འབྱུང་བ་མི་གཙང་ཞིང་མནམ་ལ་བྱིང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཅམ་ལ་.....
 བཟའ་བ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་ཤ་ལས་བཅད་ཅིང་བཟའ་གཙང་མ་དང་
 བཟའ་པོའི་བཟའ་བ་ཏུ་ལ་སྦྱོད་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་གི་གནས་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། །ཡི་
 དུགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་ཙ་བ་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ནི། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱས་བཅད་པ་ན་ཡོད་དེ།
 །གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས་
 གྲང་། །ཡི་དུགས་ན་ཡང་འདོད་པས་མངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱན་ཆགས་
 མི་འཆོས་པ། །བཤེས་སྒྲིམ་གྲང་རྩྭ་དང་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
 བསྐྱེན་འཆལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ལ། །སྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཤེས་པས་
 ཉེན། །མི་གཙང་གི་ནར་པོར་བ་ཏུ་བཟད་ཀྱང་། །འཆལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་
 སོ། །ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་ལྟེ། །ཏ་ལ་ཡ་ཕོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །
 །ཁ་ཅིག་མཆན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་ལྟེ། །ཟས་སྒྱུ་འབར་བའི་ཁར་བབ་བྱེད་པ་འཆལ། །
 དམངས་རིགས་འགས་ནི་རྣག་དང་ཕྱི་ས་དང་། །འགྲག་སྒྲིམ་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་ཆེད་དེ། །
 བན་རྒྱན་གདོང་ཏུ་འཆོག་ཅིང་མགྱིན་པ་ནས། །ལྷ་བ་བྱུང་བ་སྒྲིན་པའི་རྣག་ལ་འཆལ། །
 འདི་དག་རྣམས་ལ་སོ་གཤི་རུས་སུ་ནི། །ཟླ་བའང་ཆ་ལ་དབྱུག་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །ལྷོན་

ཤིང་འབྲས་བྱ་མེད་འཕྱར་འདི་དག་གིས། །བཏུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུང་ཡང་སྐམ་པར་འཕྱར།།
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་ནི་སྤྱི་དང་ལྷག་མ་ནམས་གྱིས་བྱད་པར་གྱི་སྤྱག་
 བཟུལ་བཏུན་རྟོ། །ངལ་བ་ནི་ཟས་གྱི་ཕྱིར་རྒྱག་པའོ། །འཇིགས་པ་ནི་སྤྱིས་བྱ་རལ་གྱི་དང་
 གཏུན་ཤིང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ནམས་མཐོང་ནས་འཇིགས་པའོ། །གྱི་ནར་ཐོར་བ་ནི་ཅི་
 བདེར་ཐོར་བའོ། །མཚན་ཞིང་ནི་མཚན་མོའི་ཆེ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བའོ། །འབར་བའི་ཁར་
 བབ་བྱེད་པ་ནི་ཟས་གང་ཁར་འབར་བར་བྱེད་པ་འཚལ་བ་སྟེ་བའོ། །མིག་གཏུག་པའི་
 ཏུག་གིས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆུ་ཞིམ་པོ་བསིལ་བའི་ཐུང་ཡང་སྐམ་པར་འཕྱར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི། མེ་འབར་བ་འཁྲིགས་པའི་མདག་མས་གང་བར་སྒྲུང་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ནག་
 གི་ཐུང་སྤྱན་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་གང་བ་འབབ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །སྟོབ་མ་ལ་
 སྤྱིངས་པ་ལས་ཀྱང་། མི་བཟད་སྟོམ་པས་རྒྱང་ནས་རྒྱ་ཐུང་དྲི་མེད་པ། །མཐོང་ནས་བཏུང་
 བར་འདོད་དེ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྟོ་ཤད་ཉ་ཅིབས་ཆོགས་དང་ནག་བསྐྱངས་འབྲེག་བ་
 དང་། །འདམ་ཐུབ་ཁྲག་དང་ཕྱི་སས་གང་བའི་རྒྱར་འཕྱར་རོ། །ཏུས་རྒྱབས་རྒྱང་ལངས་རྒྱ་
 འཕྲར་རི་རྩེ་བསིལ་གྱར་ཅིང་། །ཅུན་ཕྱོད་པ་སྟེ་འཁྲུངས་མ་ལ་ཡར་སོང་ན། །དེ་ཡང་
 འདི་ལ་ནགས་བསྐྱེགས་མེ་ཕྱེ་རྣོས་འཁྲིགས་ཤིང་། །མགལ་རུམ་འབྲེལ་བ་མང་པོས་རང་རོང་
 ཅན་རྒྱ་འཕྱར། །རྒྱ་གཉིར་རྒྱབས་འཇིགས་འཕང་མཐོ་གྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དབུ་བ་
 འཆར་བ་ལྷག་གེར་འདུག་པར་སོང་ན་ཡང་། །དེ་ཡང་འདི་ལ་བྱེ་ཆན་ཁྲག་རྩ་དམར་རྩལ་
 པའི། །རྒྱང་དམར་འཇེབས་པ་འཕྲུབ་པའི་ཐུང་མ་ཉིད་རྒྱ་འཕྱར། །འདི་ནི་དེར་གནས་
 ཆར་སྤྱན་ཐུང་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྱན་ལས་ལྷགས་མདའི་ཆར་བ་རྒྱད་འབྲུལ་མདག་མར་
 བཅས། །ཆ་ཆ་རྩོ་ཇེའི་པ་ཐོང་ནམས་འཕྲོ་གསེར་མདོག་ལྷ་བྱ་ཡི། །སྟོག་ཕྱིང་དམར་ལེར་
 འཕྱ་བ་ལྷས་ལ་ཆར་རྒྱ་འབབས། །ཆ་བས་ཉིན་ལ་བྱ་ཡུག་ཀྱང་ནི་ཆར་འཕྱར་ལ། །ལྷགས་

བས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་མེ་ཡང་གང་བྱེད་དེ། |ཤིན་རུ་མི་བཟད་ལས་ཡངས་སྒྲིན་པས་རྣམ་
 རྒྱུངས་པ། |འདི་ལ་རྩ་ཆགས་འདི་ཀུན་ཕྱིན་ཅི་ལག་རུ་སྤང་། ||ཁབ་མིག་ཅམ་གྱི་ཁ་ལ་
 དཔག་ཚད་མང་མཆིས་པའི། |རྩོ་ཅན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འཁུངས་ཀྱང་། |
 མཁུལ་ཕྱག་ཡངས་པ་ཉིད་རུ་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་པར། ||ཁ་ཡི་རུག་གིས་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པའང་
 སྒྲིམ་པར་འགྱུར། |ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མོ། |

ཆེའི་ཆད་ནི་སའི་དངོས་གཞི་དང་མཛོད་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་ཞག་གཅིག་རུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་བྱུ་བར་གསུངས་ལ། བཤེས་སྤྱངས་ལས་ནི།
 བར་ཆད་མེད་པར་སྟག་བསྐལ་བསྟེན་གྱུར་པ། |ཉིས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། |
 སྤྱ་བས་བཅིངས་པའི་ཕྱས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ། |ལྟ་རྟོག་དག་དང་བྲིས་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར། |
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་དྲགས་ཁ་ཅིག་གི་ཆོ་ཆད་ལྟ་རྟོག་དང་། ཁ་ཅིག་གི་ཆོ་ཆད་བྲི་ཡིན་
 པར་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། |རན་སང་གསུམ་ག་ལ་ཕྱས་ཀྱི་ཆད་ངེས་པ་མེད་དེ། མི་དག་
 བའི་དབང་གིས་ཆེ་རྒྱུ་རྩ་ཆགས་སུ་འགྱུར་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། |དེ་ལྟར་
 རན་འགྱུར་སྟག་བསྐལ་དེ་རྣམས་སེམས་པ་ན། ད་ལྟ་མེ་མ་ཐུར་རུ་ལག་པ་བཅུག་ནས་ཞག་
 གཅིག་སྟོད་པ་དང་། དཔུན་གྱི་ལྷགས་སྤང་ལ་འབྲུགས་སྐབས་སུ་གོས་མེད་པར་དེ་ཅམ་
 ཞིག་སྟོད་པ་དང་། ཞག་ཁ་ཡར་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་མེད་པ་དང་ཕྱས་ལ་སྤང་བྱ་སོགས་
 ཀྱིས་སོ་བཟུང་བ་ཅམ་ཡང་བཟོད་དཀའ་ན། ཆོ་དམུལ་དང་གང་དམུལ་དང་ཡི་དྲགས་དང་
 རུད་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོན་པོར་མེད་པའི་སྟག་བསྐལ་སོགས་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་.....
 བཟོད་སྟམ་རུ་ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་ཤིན་རུ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་ཡིད་གྱི་.....
 འགྱུར་བ་མ་སྟོན་བར་རུ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཏེ། ཤེས་ནས་ཡིད་ལ་མ་གོམས་པའམ་རུས་རུང་
 ཟད་རེ་བསྟོམས་པས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱང་གཞི་ལས། ཀུན་དགའ་པོའི་སྤང་

མོའི་བྱ་གཉིས་རབ་རྒྱུ་ནས་མོག་རྒྱུ་བརྟག་པ་དང་དེ་ཞག་ཉུང་ཤས་ཤིག་བསྐྱགས་ནས་ལེ་
 མས་མི་མོག་པ་དང་། མཐུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་གཏད་པས་ཐར་བཞིན་རྒྱ་བྱེད་པ་ན། ཀྲན་
 དགའ་བོས་འདི་གཉིས་ཡིད་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པས། མཐུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཉིན་
 མོ་སྦྱད་རྒྱ་འགྲོ་བའི་སར་ཁྲིད་ནས་སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་སྦྱལ་ཏེ་གཙོད་པ་དང་གཤེག་པ་ལ་
 སྐྱགས་པའི་སྤྱ་ཚོས་ནས་བཟར་བྱིན་པ་དང་། གཙོད་པ་སྐྱགས་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ཞིང་
 དེ་ན་ལྷགས་ཟངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཁོལ་བ་ལྷང་ནས་འདིར་སྤྱ་ཡང་མི་འཇུག་གཤམ་ཞེས་སྦྱས་པ་
 དང་། ཀྲན་དགའ་བོའི་ཆ་པོ་གཉིས་རབ་རྒྱུ་ནས་ལེ་མས་རྒྱས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཤི་
 ནས་འདིར་སྦྱོའ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་ནས་གལ་ཏེ་ཤེས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་
 རྒྱ་འཇུག་གོ་སྦྱམ་ནས་མཐུ་འགལ་གྱི་བྱའི་སར་བྱིན་པ་དང་རི་ལྷར་གྱུར་པ་ན་མས་བསྟུང་དོ།
 དེ་ནས་མཐུ་འགལ་གྱི་བྱས། དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཉིས་དམིགས་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་ལེ་མ་
 ལས་འབྱུང་བས་བཙོན་འགྲུས་ཚུམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་བཙོན་འགྲུས་
 ཚུམ་ཞིང་ཟས་མ་ཚོས་པའི་གོང་རྒྱ་དབྱལ་བ་དྲན་ན་ནི་ཟ་བར་མི་བྱེད་ལ། ཟས་ཚོས་ཐིན་པའི་
 འོག་རྒྱ་དྲན་ན་ནི་སྦྱག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཉིན་མོ་སྦྱད་པའི་གནས་གཞན་ཞིག་རྒྱ་ཁྲིད་
 ནས་སྦྱགས་གཅིག་རྒྱ་ལྟ་དག་སྦྱལ་བའི་ཕི་ལང་ལ་སྐྱགས་པའི་སྤྱ་ཚོས་ནས་བཟར་བྱིན་པ་
 དང་ལྟའི་བྱ་མེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟའི་བྱ་མོས་གང་བ་མཐོང་ནས། ལྟའི་བྱ་མི་འདུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པ་དང་། ཀྲན་དགའ་བོའི་ཆ་པོ་གཉིས་རབ་རྒྱུ་ནས་བཙོན་འགྲུས་
 ཚུམ་པས་དེ་གཉིས་ཤི་ནས་འདིར་སྦྱོའ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་དགའ་ནས་མཐུ་
 འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སྦྱས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས་པན་ཡོན་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་བཙོན་
 འགྲུས་བཙུམས་པ་ལས་འབྱུང་བས་བཙོན་འགྲུས་ཚུམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས། བཙོན་
 འགྲུས་ཚུམ་པས། ལྷང་ནོད་པ་ན་ཡང་དག་པར་ཐུན་པའི་ལྷང་ལས་འབྱུང་བ་བདེ་འགྲོ་ནས་

ངན་འགྱུར་སྐྱེ་བ་ཅེས་དྲངས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ན། འཕགས་པ་བདག་ཅག་གིས། ཡང་
 ལྷ་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕྱོང་ཉེ་ངན་སྤངས་གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་སམ། བཞིན་བཟང་གཉིས་འགྲོ་
 བ་ལཱའི་འཁོར་བར་ཇི་སྟེན་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་སྟེན་ཏུ་སྐྱོ་ཆུན་བརྒྱད་.....
 མའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཡིད་བྱུང་ནས་སྐྱོན་ཆད་ཉོན་མོངས་སྦྱོད་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པས། མཐུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཆོས་
 བསྟན་ནས་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ལེ་ལོ་འགོག་ཅིང་ལམ་སྟབས་ཤི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་ཐར་བ་ལ་.....
 བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་འཕྱོང་པའི་རྒྱའི་ཙུ་བ་ནི་སྟག་བསྐལ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 མན་ངག་ལ། ཉོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་གསུང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུད་འབྱིང་གི་བསམ་པ་རིམ་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། སྒྲ་ཆད་
 གུང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་བར་ཏུ་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་འབད་ནས་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །
 རྟེན་བྱུང་བའི་ཞལ་ནས་གུང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤར་བྱས་སམ་མ་བྱས། ད་ལྟ་བྱེད་
 དམ་མི་བྱེད། བྱི་མ་བྱ་སྟམ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟླགས་ལ། སྤར་བྱས་སམ་ད་ལྟ་བྱེད་
 དམ་བྱི་མ་བྱ་སྟམ་འདུག་ན་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེར་སྐྱེས་ན་དེ་ཙུ་བ་ད་ཅི་ཚུག་བྱེད་
 ངས་རྒྱས་སམ་སྟམ་ཏུ་ཤེད་པ་ཆ་ཀམ་ཀམ་པའམ། ཐང་ལ་འདུག་པ་ཀོག་ཀོག་ལྡང་ཡིན་པ་
 ཚུགས་ཐབས་ཡེ་མེད་པ་བསམས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྟག་པའི་སྒྲ་ཅི་སྐྱེ་བྱ་གསུང་རོ། །དེ་ནི་
 གནད་ཏུ་ནང་ཉི་ད་ལྟ་ཉིན་བཟང་བས་དེ་ལྟར་བསམས་ན་སྤར་བསགས་སྦྱོང་བ་དང་། བྱི་
 མ་ལ་འདུག་པ་ཏུང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དགེ་བ་སྤར་བསགས་པ་འདུན་པ་དྲག་པོའི་སྒྲན་ལམ་གྱིས་....
 ཁ་བསྐྱུར་པས་མང་པོར་སྟེལ་བ་དང་། གསར་ཏུ་འདུག་པའི་སྒྲ་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་བྱགས་པས་
 ཆོག་པས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དལ་བ་དོན་ཅན་ཏུ་བྱར་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་དེ་ནམས་མ་བསམས་

བ་ངན་འགྱུར་ལྷུང་བའི་ཆོ་འཇིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྦྱབ་པའི་སྦྱབས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་.....
 ཅིང་། དེའི་ཆོ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་འདྲར་ལེན་ལ་སྒྲིའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ཆོ་དགེ་སྦྱོང་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །
 ངན་སོང་ལྷག་བཟུལ་ཀུན་ཚོངས་པ། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་། སྦྱ་
 ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་འཇུར་ཞེས། །མེད་ཤ་ཐོན་
 པའི་མིག་བཟད་ནས། །སྦྱགས་བཞིར་སྦྱབས་དག་འཚལ་བར་བྱེད། །སྦྱགས་བཞིར་སྦྱབས་
 མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་ལྷག་འཇུར། །གནས་དེར་སྦྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །
 དེ་ཆོ་བདག་གིས་རི་རྟུང་བྱ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྦྱབ་པའི་དོན་
 བཅོན་པ། །སྦྱབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྦྱབས་སྦྱ་མཆི། །ཞེས་
 ཀུལ་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་ནི་རགས་པ་ཙམ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་ན་
 བཞུགས་པས་ངེས་པར་བལྟ་དགོས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་རུ་བལྟ་དགོས་ལ་བལྟས་པ་རྣམས་ལ་
 བསམ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་མི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བཞུན་པ་ལ་གཉིས། བལྟན་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྦྱབས་འགྲོ་སྦྱང་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབས་སྦྱ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱབས་སྦྱ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། རི་ཙམ་གྱིས་སྦྱབས་སྦྱ་སོང་བའི་རྒྱལ། སྦྱབས་སྦྱ་སོང་
 ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་རྒྱ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་ནི་མར་
 བཤད་པ་རྟུང་ཆོ་འདིར་མི་སྟོན་པར་ལྟར་རུ་འཆི་བ་དང་། ཤི་བའི་འག་རུ་ཡང་གང་རུ་སྦྱེ་
 བ་ལ་རང་དབང་མེད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། རི་རྟུང་མཚན་མོ་ལྷན་ནག་སྦྱར་བ་ན། །སྦྱོག་འཇུག་སྦྱང་ཅིག་རབ་སྦྱང་སྦྱོན་པ་

ལྟར། ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱུ་ལམ་ན། ། འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲིགས་
 བང་འགའ་འབྱུང་། ། དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྟག ། སྤྱིག་པ་སྒྲིབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་
 མི་བཟད་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་པོའི་ལས་ཉམ་རྒྱུད་ཞིང་ནག་པོའི་ལས་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་ཆེ་བས་ངན་འགྱུར་རྒྱུད་བའི་རྒྱལ་བསམས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་པ་སྐྱེས་ནས་
 སྐྱབས་འཛེལ་བའི་སྒྲིལ་ཉ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཀྱི་སྤང་པོས། གཏིང་མཐའ་མེད་
 པའི་འཁོར་བ་ནི། ། རྒྱ་མཚའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་
 པའི། ། རྒྱ་སྤྱིན་གྱིས་ནི་ལུས་སྒྲིབ་པས། ། དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། མདོར་ན་རང་ངན་འགྱུ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པ་དང་། དགོན་མཚལ་ལ་དེ་
 ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཆེག་ཅམ་ཏུ་
 སོང་ན་སྐྱབས་འགྱུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། དེ་གཉིས་ལྷགས་བྲག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 སྐྱབས་འགྱུ་ཡང་ཡིད་འབྱུང་བ་ཞིག་འདྲ་བས་རྒྱ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱབས་སུ་འགྱུ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། བརྟན་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུ་བ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀླན།
 གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། ། གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 གནས་ལྟར་པ། ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྱུ་ཞིང་། ། དེ་
 བརྟན་དེ་ནི་བཀྲར་བ་དང་། ། དེ་ཡི་བརྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་སངས་...
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱུ་བར་རིགས་སོ། ། དེས་ནི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 དགོན་མཚལ་ཀྱང་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་འགྱུ་བརྟན་ཏུ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དགེ་འདུན་ནི། ། ཐར་པ་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱབས་སྒྲུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རུལ་བའི་བདག་
 ཉིད་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཚོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཚོབ་ན་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་ལྟར། གཞན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་
 བ་སྐྱབས་སྒྲུ་སྤང་ཡང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྐྱབས་སྒྲུ་སྤང་ཡང་མི་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི།
 ཟང་བྱིང་གི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཉེས་ཀྱི། སྐྱབ་པའི་མཚན་པས་མཉེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྤར་ཕན་བཏགས་པ་ལ་ལྟ་བུས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

བདོར་ན་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་
 བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་དྲིང་མེད་པར་འཇུག་པ་ཕན་བཏགས་མ་
 བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་སྐྱབས་སྒྲུ་འོས་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་ཀྱི། དབང་རྒྱུ་སྟགས་ལ་མེད་པས། དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་བརྟེན་
 པའི་ཆོས་དང་། དེའི་ཉན་ཚོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡང་སྐྱབས་སྒྲུ་འོས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་
 བས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ལྟས་འཆའ་རུས་ན།
 མི་སྦྱོབ་པ་མི་སྲིད་པས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཏེ། རང་སྦྱོབ་པ་ལ་རྒྱ་གཉིས་
 ལས་ཕྱིའི་ཡན་ལག་གམ་རྒྱ་ནི་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཉྟན་པས་བསྐྱབས་བྱིན་ཀྱང་། བད་གི་
 ཡན་ལག་སྒོ་བཀལ་ནས་སྐྱབས་སྒྲུ་འཇིན་པ་མ་བྱུང་བས་སྦྱོག་བཟུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མ་བཙུལ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དྲངས་ནས་གྲོགས་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ལེ་
 མ་མི་མངའ་བ་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོ་རང་གི་མགོན་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་འདི་...

རིག་པར་བྱས་ལ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞྩ། བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས། ང་
 རི་མགོན་མེད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲིགས་སུ་ཐུར་པ་ཞེས་སྒྲིགས་ཤིང་། །བྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་
 འགྲོ་བ་ནི། །མཐའ་དག་འཁྱུར་པ་བཞིན་ཏུ་བཞུགས། །སྟོན་པ་སྐྱེས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བ། །
 བཙེ་བར་ལྷན་ཞིང་སྐྱེས་བཙེར་མཛད། །དེར་བཙོན་ལེ་ལོ་མི་མངའ་བ། །ཁྱོད་དང་
 འདྲ་བ་གཞན་སུ་མཆིས། །ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན། །སྤྱི་ཡི་ཙུ་ལག་བཟང་པོ་
 ལགས། །མགོན་ཏུ་ཁྱོད་བཞུགས་མ་འཚལ་བས། །དེ་སྐད་སྐྱེ་བ་བྱིང་བར་ཐུར། །གང་ཞིག་
 ཡང་དག་སྐྱེས་ནས་ནི། །ཐ་ཤལ་བས་ཀྱང་སྒྲིགས་ཏུས་པ། །སྒྲིགས་བྱེད་པ་ཡི་ཆས་དག་
 ནི། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་འགས་མི་རྟོགས། །སྤྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་ཀུན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཡང་དག་བསྐྱབས་ལགས་ཏེ། །ནང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཆང་བས། །བྱིས་པ་རྣམས་
 རི་ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རི་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སྤོང་བའི་རྒྱལ་ནི། བསྐྱེད་པ་ནས་གསུངས་པ་བཞི་ཞྩ། ཡན་
 ཏན་ཤེས་པ་དང་། ཁྱོད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་ཏུ་མི་སྤྱི་བས་
 སྐྱབས་སུ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ཡན་ཏན་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་སྤོང་བ་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་ཡན་ཏན་
 དན་དགོས་པས་དེ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡན་ཏན་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་
 ཀྱི་ཡན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་ཡན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཞྩ། དེ་ཡང་དཔེ་ལ་བསྟན་པ་ལས། ཁྱོད་སྐྱེ་
 མཆན་གྱིས་སྤྱོད་ཐུར་པ། །མངོས་ཐུར་མིག་གི་བདུད་ཅི་ནི། །སྤྱི་ཡི་མཆན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ། །སྐར་མའི་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འདྲ། །སྤྱོད་པ་གསེར་གྱི་མདྲག་ལྷན་པ། །ཆོས་གོས་
 ཀྱིས་གཡགས་མངོས་ཐུར་པ། །གསེར་གྱི་རི་བོའི་ཅེ་མོ་ནི། །མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་དཀྱིས་

ས་འདྲ། །མཐོན་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྒྱན་ཀྱང་། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མདངས་གང་
 ཡིན། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ལྟར་པ། །ཐུན་དང་བུལ་ལའང་དེ་མ་མཆིས། །ཁྱོད་
 གྱི་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱ་ཉི་མས་ཁ་ཕྱེ་བ། །བུར་བས་མཐོང་ན་བརྒྱ་ནི། །ཐེ་ཆ་མ་
 དབྱང་ཐག་ལ་འཇུག་འཇུར། །ཁྱོད་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷན་པར། །ཆོམས་དཀར་
 མཛེས་པར་ལྟར་པ་ནི། །གསེར་གྱི་རི་གསེབ་སྟོན་ཀ་ཡི། །ཟླ་ཟེར་དྲི་མེད་ལྷགས་པ་འདྲ། །
 མཚོད་འོས་ཁྱོད་གྱི་ཐུག་གཡས་ནི། །འཁོར་མའི་མཚན་གྱིས་མཛེས་ལྟར་པ། །འཁོར་བས་
 རྒྱག་པའི་མི་རྒྱམས་ལ། །ཐུག་གིས་དབུགས་འབྱིན་མཛད་པ་ལགས། །ཐུབ་ཁྱོད་གཤེགས་
 བར་ལྟར་པའི་ཆོ། །ཞབས་གཉིས་དཔལ་གྱི་བརྒྱ་འདྲས། །ས་གཞི་འདི་ནི་བྱིས་ལྟར་པ། །
 བརྒྱ་ཅན་གྱིས་རི་ལྟར་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱའོ། །

གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་གྱིས་རྩས་
 གཅིག་རྩ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་རེ་རེ་ནས་དྲིས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བཟུང་ནས། །གསུང་གཅིག་གིས་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་མཛད་ཅིང་།
 དེ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐད་རྩ་གོ་བར་འཇུར་བ་ཤིན་ཏུ་མད་རྩ་བུར་བའི་ཚུལ་……
 སེམས་པ་ཉྱེ། །བདེན་པ་པོའི་ལེབ་ལས། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ངས་པའི་ཆོག །
 མང་པོ་དག་གིས་རྩས་གཅིག་ལྷ་ལྷས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། །
 གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཀྱང་འདེབས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲེན་པ་འཇིག་
 རྟེན་ན། །ཆངས་པའི་ཟླ་དབྱངས་གསུང་སྒྲིག་མཁྱེན་པར་མཛད། །དེ་ནི་ལྟ་མའི་ཐུག་
 བཟུལ་མཐར་འབྱིན་པའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་རབ་རྩ་བསྐྱར་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་། །བརྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ལས། །ཁྱོད་ཞལ་བལྟ་ན་རབ་ཐུག་པ། །དེ་ལས་མཉན་
 བ་སྟོན་པ་ཡི། །གསུང་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་ལས། །བདུད་ཅི་འཛག་པ་བཞིན་རྩ་འབྱུང་། །

རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི། །རྩལ་རབ་ནི་མཛད་ཆར་སྤྲོད་འདྲ། །ཞེ་སྤང་སྤྱལ་ནི་
 དབྱུང་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་ཤིང་དང་འདྲ་བ་ལགས། །ཡང་དང་ཡང་རྩ་མི་ཤེས་པའི། །
 རབ་རིབ་འཛམས་པའི་གཏུགས་དང་འདྲ། །ང་རྒྱལ་རི་ཙཾ་མཛད་འཛམས་པས། །དྲོ་རྩེ་
 དང་ཡང་འདྲ་བ་ལགས། །དྲོན་གཟིགས་པས་ནི་མི་སྤྱོད་བ། །དྲོངས་མི་མངའ་ཕྱིར་རྩེས་སྤྱོད་
 མཐུན། །ལེགས་པར་སྤྱར་བས་གོ་སྤྲོད། །རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུང་ལྟན། །རེ་ཞིག་
 དང་པོར་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་། །ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་
 བཀྱིས་ན། །འདྲོད་ཆགས་གཏི་ཐུག་རྣམས་ཀྱང་སེལ། །མངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འབྱེན་
 ཞིང་། །བག་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱང་མཛད། །བདེ་བ་ཅན་དག་སྦྱོར་བཀྱིད་པས། །རྒྱུད་
 གསུང་ཀྱན་དང་འཆམ་པར་འཇུག །མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྦྱེད། །བར་མ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་སྤེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛམས་པས། །གསུང་འདི་སྦྱོར་པ་ཀྱན་ལ་སྦྱོར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྲན་པར་བྱའོ། །

ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་
 རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་མཐེལ་རྩ་སྦྱར་བ་ལག་པ་ལྟར་མཐུན་པ་སྟགས་པ་མི་མངའ་...
 བར་འཇུག་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱབ་པའི་མཐུན་པས་བྱབ་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆུང་བས་མ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཟླགས་འོས་
 བཟླགས་བཟོད་ལས། རྒྱུད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱབ་ལགས་
 ཀྱི། །རྒྱུད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཁོ་རྩ་ལྟག་པ་ལགས། །ཞེས་དང་།
 བཅོམ་ལྟན་རྩལ་ཀྱན་གཏོགས་པའི་ཆོས། །ནམ་ཀྱན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ལག་
 མཐེལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུར། །རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱིར། །ཆོས་རྣམས་གཡོ་དང་མི་གཡོར་
 བཅས། །གཅིག་དང་སྤྲོ་ཆོགས་སོ་སོ་ལ། །མཁའ་ལ་རྒྱུང་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། །རྒྱུད་ཀྱི་

ཐུགས་དག་ཐོགས་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱའོ། །བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 བློ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ་བཞིན་ཏུ། ཐུབ་
 པ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་
 གཟིགས་པ་ན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་སྟེ། བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ལས། འགྲོ་བ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཁྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་
 ཉོན་མོངས་དག །དཔྱོད་སྤང་ཡུན་རིང་ཐུགས་རྩེས་བསྐྱེདས། །དང་པོར་ཁྱོད་ལ་ཐུག་
 བསྐྱེད་འཕ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་ཁྱོད། །སྐྱོན་མཁྱེན་ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །
 བཞུགས་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་། བདེན་པ་བའི་ལུ་ལས་ཀྱང་། གཏི་
 ཐུག་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་གིས་ཉག་ཏུ། །སེམས་ནི་བསྐྱེདས་པར་བྱུར་བའི་སྐྱེ་དགུ་དང་། །
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རྒྱད་པར་རྣམ་གཟིགས་ན། །དྲང་སྤང་དམ་པ་དེ་ནི་ཐུགས་རྩེ་སྐྱེ། །
 ཞེས་དང་། འདྲོད་པས་ཐིམ་གྱིས་ནོན་པའི་ཡིད་ལྡན་དང་། །སྤྲེད་པ་ཆེ་ཞིང་ཉག་ཏུ་ཡུལ་
 བརྟམ་དང་། །སྤྲེད་པའི་འདྲོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱང་བ་རྣམས། །གཟིགས་ན་རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། །ནད་དང་མུ་དན་རྣམ་པ་མང་དག་གིས། །ཤིན་ཏུ་གཙུག་པའི་སྐྱེ་
 དགུ་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གཟིགས་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བསལ་སྤང་ཏུ། །སྐྱེདས་བརྒྱ་
 མངའ་བའི་ཐུགས་རྩེ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉག་འབྱུང་སྟེ། །དེ་མི་འབྱུང་
 བ་ནམ་ཡང་སྤྲོད་མི་འབྱུར། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པར་གནས་པ་སྟེ། །དེ་བས་སངས་
 རྒྱལ་དེ་ལ་སྐྱོན་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱའོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ནི། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་འདྲོགས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་གཏུལ་
 བྱའི་ངོས་ནས་བཀྱིར་བྱང་ན་ཐུབ་པས་གཏུལ་བྱ་དེ་ཐུན་ཆོགས་དང་མ་སྤྲད་པ་དང་། རྒྱད་

བ་ལས་མ་དངས་པ་མེད་པས་བགྱི་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལས། བློད་གྱིས་ཉིན་མོངས་གཞིམ་པ་བཤད། །བརྒྱད་ཀྱི་གཡོ་དག་བཏུན་
 པ་མཛད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་བཟད་བཟོད། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀྱང་
 བཏུན། །ཕན་དགོངས་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བགྱི་འཚལ་བ། །
 གང་ཞིག་བློད་གྱིས་མ་མཛད་པ། །གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་གྱེ། །ཞེས་དང་།
 བསྐྱེད་འོས་བསྐྱེད་པ་བཏུན་ལས། བློད་གྱིས་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག །མ་དངས་ཀྱང་པ་
 དེ་གང་མཆིས། །གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྱད་པའི། །སྤྱན་ཚེགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་
 མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་
 མདོར་བསྟུན་པ་ཉི། སྒྲོ་མཚེགས་ནས་དྲན་པར་བྱས་ན་དད་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་ནས་སྒྲེ་ལ།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པར་བྱས་ན་སྤྱགས་དག་ལ་རྒྱན་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོན་མཚན་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་འཕྲིགས་ཚུད་ན་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་པ་མ་ཆེས་.....
 སྤྱབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པས། དེ་དག་གདམས་ངག་རྒྱ་འཆར་བར་འགྱུར་ལ། དཔུང་
 སྒྲོམ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་སྟེ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་འདོར་བ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་ཆེགས་
 གསོག་པ་དང་ཐྱིབ་པ་སྦྱང་བའི་སྒྲོ་བ་བཀག་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན་པས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་
 ཉིང་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལེན་པའི་གཞས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་རྒྱས་རྒྱན་
 པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་བྱས་ན་སྒྲོ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་དང་པོར་སྒྲོ་སྦྱང་དཀའ་ལེ་བ་.....
 ཡང་ཐྱིས་དེ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བདག་
 གིས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ན་སྟེ་མ་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྲེ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་ཀྱན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་
 མཚོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་བྱང་ཡང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་

བ་ལས་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱིང་ལ་བསྒྲིལ་ཞིང་ཁོང་
 རུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །རི་ལྟར་མི་དག་མང་རུ་རྟོག་བྱེད་པ། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་
 གིས། །དེ་བཞིན་རུ་ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱུ་བྱད་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་བྱལ་དབང་བྱལ། །རྟོག་པར་རྟེན་སྒྱུ་བྱལ་པར་བསྒྲིལས་
 བྱས་ན། །དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་རབ་རྒྱ་འབབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་འཆག་འདུག་འགྲུང་ཞིང་
 གནས་པའི་ཆེ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མེད་
 བདག་འགྱུར་བར། །འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ཡང་སྒྲིལ་ལམ་འདེབས། །ཞེས་དང་། ལྷས་
 དང་དག་དང་ཡིད་རབ་དང་བཡིས། །རྟོག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བརྟུན། །
 དེ་ལྟར་དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྒྲིལས་པས། །ཉིན་མཆན་རུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 མཐོང་། །ནམ་ཞིག་དེ་ནི་ན་ཞིང་མི་བདེ་ནས། །ཤི་ལ་སྐྱག་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆར་བྱུང་ན། །
 སངས་རྒྱས་ལ་ནི་བྱལ་པ་མི་ཉམས་རྟེ། །སྐྱག་བསྐྱེད་ཆར་བས་འཕྲོག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཡིད་རྟེ་ཆེས་དང་རྒྱུད་རྟེ་
 དག་རྒྱ་སྟོང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། །དེ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པས་སྦྱིང་ཐག་པའི་སྒྲིལ་ནས་
 སྐྱབས་སྒྱ་སྟོང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲིལ་ཅམ་ན་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་་་་
 བ་ཞིག་རྒྱ་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། །འོ་སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པ་ལ་མོ་མ་རྩོ་ཤོས་ཅམ་རུ་ཡང་
 མི་བཅི་གསུང་། །དེ་ཡང་མོ་མ་མཁའ་རྩོ་ཤོས་སྐྱེད་པ་ཞིག་གིས་ད་ལོ་ཁྱེད་ལ་རྒྱུབ་ཆགས་
 མེད། །ང་རང་ཤེས་ཟེར་ན། བདེ་འཕྲོལ་གྱིས་འགྲོ་དེ་ན་རེ། །ད་ལོ་ཆགས་ཡོད་དོ་འདི་
 རྒྱུག་གྱིས་འདི་མ་བྱེད་ཟེར་ན་འབད་ནས་སྐྱབ། །མ་གྱུབ་ན་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ངས་མ་གྱུབ་
 སྐྱམ་ནས་སྒྲིལ་མི་བདེ་བ་བྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་སྐད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
 འདི་དང་འདི་བསྐྱེད་པོ། །ཞེས་བཅས་པ་ལ་སྒྲིལ་ཐེལ་ལམ། །མ་གྱུབ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་

རྩེ་རུ་མ། ཆོས་ནས་དང་དེ་སྐད་བཤད་དེ། ད་ལྟ་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་མི་བརྒྱུ། འདི་
 ཙམ་ཕྱིད་དགོས་ཟེར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རས་སྤྱིང་གིས་ཤར་ནས་རང་ཤེས་ཤིག་
 གི་ཐོག་ཏུ་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་ཞི། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཆོག་ཙམ་ལ་
 འཁྲལ་བ་མིན་པ། ཡིད་ནང་དུ་ཡོག་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་རྒྱུ་། །
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ངེས་ཤེས་ཅི་འདྲོངས་
 ལ་འབད། དེ་བྱུང་ན། དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་དེ་སྟབ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་
 ཡང་ངེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་རེ་འོང་བས་སྟབས་འགྲོ་གནད་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་ལམ་
 གཞན་ལྟ་ཞོག་སྟབས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཡིད་འཁྲལ་བ་ཡང་འོང་ས་མེད་དོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་ལས་པ་ཅན་འདི་ནི། ལྷན་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འགྲོག་པ་དང་ལམ་ཀྱི་བདེན་
 པ་རྒྱན་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྟབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་བསྐྱམས་
 པ་ལས་བྱུང་བའོ་སྟམ་དུ་བྲན་པར་བྱ་ཞི། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ལས། གང་སངས་
 རྒྱས་བཙམ་ལན་འདས་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་སྤྱི་མེད་པ་ཞི། དེ་དག་ནི་ཆོས་ལས་
 རྒྱུས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ། ཆོས་ཀྱིས་སྦྱལ་པ། ཆོས་བདག་པོར་གྱུར་པ། ཆོས་
 ལས་བྱུང་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ། ཆོས་ལ་རྟོན་པ། ཆོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞི། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

དགེ་འདུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། གཙ་པོ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་ཏེ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟབ་པའི་སྟོན་ནས་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཞི། ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ལས། དགེ་འདུན་ནི་ཆོས་སྟེ། ཆོས་སྦྱོད་པ། ཆོས་སེམས་པ།
 ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་པ། ཆོས་ལ་རྟོན་པ། ཆོས་ལ་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་

བ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་བ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་དང་བ།
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། སྤྱིང་རྗེ་པའི་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། ཉག་ཏུ་དབེན་
 པའི་སྤྱོད་ལུ་བ། ཉག་ཏུ་ཆོས་ལ་གཞི་ལ་བ། ཉག་ཏུ་དཀར་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲམ་མ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། བསྐྱ་
 བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནང་པན་ཚུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་.....
 འགྲོ་བའོ། །འདི་ལ་རྒྱག་ལས། མཚན་ཉིད་ལས་ཟུར་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱས་
 དཀོན་མཆོག་ནི། མངོན་པར་རྒྱགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་ནི། དེའི་འབྲས་སུ་དང་། དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་
 ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འཕྱིན་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ལྷང་
 ལེགས་པར་འཛོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 མངོན་པར་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་འཕྱིན་ལས་ཅན་ནོ། །མོས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རིམ་པ་ལྟར་
 བསྐྱེན་བཀྱར་ལ་གྱས་པས་ཞེན་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་གྱས་པས་ཞེན་པར་བྱ་
 བ་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་དངོས་པོས་ལྟན་ཅིག་གིས་འགྲོགས་པ་ལ་གྱས་པས་ཞེན་པར་བྱ་
 བའོ། །སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རིམ་པ་ལྟར་མཚན་པ་དང་རིམ་གྲོ་དང་། རྣལ་འབྱུར་
 གྱི་སྤྱོད་བ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་མོང་གིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དབེན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་གསུམ་པོའི་ཡན་ཏན་སོ་སོར་དབེན་པའོ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་ཟུར་པའི་
 ཁྱད་པར་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཆོག་འཕེལ་བ་ལྟེ།
 སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་ནི་དང་པོའི་དོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་
 གཅིག་དང་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལྟེ། དགོ་འདུན་ལ་ངེས་པར་བཞི་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་དང་།
 ཆོས་ལུང་འདས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཤོགས་སུ་བརྒྱུད་
 བའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉི། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ཉར་རོ། །གཞན་
 ཏུ་མི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། ནང་བ་དང་ཕྱི་བའི་སྟོན་པ་དང་བཟུན་པ་དང་དེ་ལ་
 སྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་དམན་ཤེས་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་
 གྱི། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་སྟགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། །དེ་གཉིས་
 གྱི་བྱད་པར་ལ།

སྟོན་པའི་བྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ། གཞན་
 གྱི་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལས་ཞུག་པ་ཉི། བྱད་པར་འཕགས་བཟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་
 སྤངས་ནས། །བཙམ་ལུན་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཞེན་ཁྱོད། །སྟོན་
 མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་དང་། སྤྲུལ་ཤིགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །རི་ཉྩ་
 རི་ཉྩར་རྣམ་བསམས་པ། །དེ་ཉྩ་དེ་ཉྩར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་འདི་དད་པར་
 ཟུར། །དེ་ཉྩར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི། །བྲུབ་མཐའི་སྟོན་གྱིས་བཟླག་སེམས་ལྡན། །
 བསམ་བཟླག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་པའི། །སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་རོ། །ཞེས་སོ། །

བཟུན་པའི་བྱད་པར་ནི། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ནི་ལམ་བཤེ་བས་འབྲས་བུ་བཤེ་བ་
 འཛོལ་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་ཞུག་པ་དང་། ཉན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཐར་འདོད་མི་སྐྱབ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་དང་། ཉེས་པ་དག་པར་བྱེད་ལ།
 ཕྱི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ཞུག་པ་ཉི། བྱད་པར་འཕགས་བཟོད་ལས། གང་
 སྤྲད་ཁྱོད་གྱི་བཟུན་པ་ནི། །བཤེ་བས་བཤེ་བ་འཛོལ་བ་བྱེད་པ། །དེ་སྤྲད་སྐྱབ་པའི་སེང་ཁྱོད་
 གྱི། །གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དང་། །ཞེས་དང་། བཟླགས་འོས་བཟླགས་བཟོད་

ལས་ཀྱང་། འབྲུག་དང་ལྗོན་པ་གང་ལགས་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ནམ་བུ་གང་།
 དེ་ཉིད་དཔའ་ཙྰ་བྱ་བ་གང་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་བྱ་དཔའ་ལགས། །འདི་ནི་གཅིག་
 ལུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ནི་སྤྱི་ཚུ་འབའ་ཞིག་ན། །བྱ་དཔའ་གང་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་།
 དེ་ལས་བྱ་དཔའ་གཞན་ཅི་འཆལ། །འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་དགོ་ལ་དེ། །གཅིག་ཏུ་བར་ཆོད་
 བཟུང་ལགས་ན། །བྱ་དཔའ་གང་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་། དེ་ལས་མི་འདྲ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །
 དེ་ལས་བསྐྱེད་ཤིང་ཉེར་བསྐྱེད་པ། །འདི་ལས་དག་པར་བཟུང་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་མགོན་
 ཙྰ་བྱ་བ་གང་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་བྱ་དཔའ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་དགོ་
 འབྲུག་གྱི་བྱ་དཔའ་ཡང་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །སྤྱི་བས་སྤྱི་མོང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་ཙྰ་ལ་བཞི་
 ཆོན་གཉིས་ལས། བཞི་ཆོན་དང་ཙྰ་ཞེས་སྤྱི་བྱ་དཔའ་ལ་བཞིན་པ་ནི། ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྟར་
 བཤེས་གཉེན་དཔའ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་མཐོང་ནས་བཞུན་པ་ཞེ། སངས་
 རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་མོང་བས་ནི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་མོང་ནས་ལོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་
 མཐུན་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་དངོས་སྤྱི་བཞུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔའ་
 པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དཔའ་པ་སངས་རྒྱལ་དང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཆོས་མདོའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཅི་འོས་སྤྱི་ཉན་ཅིང་། གང་
 ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྗོན་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེ། ཆོས་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་
 མོང་བས་ནི་ལྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་མདོན་ཏུ་བྱ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྒྱལ་
 སྤྱི་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་
 རྒྱུ་པ་ནི། །ཆོས་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པར་སྤྱི་བ་ཞེ། དགོ་འབྲུག་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱི་མོང་བས་ནི་ལྱང་འདས་སྤྱི་བཟོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟོགས་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།

དེ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་
 པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པའི་དབང་པོ་མི་རྟོག་པར་བྱ་བ་ནི།
 དབང་པོ་ཡུལ་ལ་བག་ཡངས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས། ཡུལ་རྣམས་ལ་རྟོག་
 པ་ལ་སྐྱོན་དུ་བཏྲས་ནས་ཡིད་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱ་བའོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་
 གྲང་བར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་རུས་སྤྱོད་པའོ། །
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཏྲན་པ་སྤྱིར་རྗེས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པས།
 དེ་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་བཅེ་བར་བྱས་ཏེ་འཛེབ་སྤྱོད་པའོ། །དུས་
 དུས་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་ནི། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ལ་
 མཆོད་པར་བྱ་བའོ། །

མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བཞེན་ཏེ།
 བཅུ་དྲུག་ལ་ཉི་གཞན་དག་ལ། རྒྱབས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 འགྲོ་བ། །འཛེམ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །
 སྤྱོད་གས་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་
 འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཛེམ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་གས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་
 པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དྲག་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་སོགས་
 ལའང་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྤྱོད་མི་འཛིན་ན། ཡི་དྲགས་སྤྱོད་པའི་གཞི་བདག་དང་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཅི་
 སྤྱོད། དེ་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་འགེལ་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི།
 དེ་དག་ལ་འབྲལ་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་འཛེལ་བ་ཅམ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་

དེ། དཔེར་ན། སྦྱོན་བདག་ལ་འཆེ་བའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་འཆེ་ལ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་ནར་གསོ་
 བའི་རེ་བསྟོན་འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་དང་རྒྱུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་
 པ་དང་འཆིང་བ་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་། རྩ་འབྲུགས་པ་དང་མི་ཐེག་བཞིན་རྒྱུ་འགྲེལ་
 བ་ལ་སོགས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་དང་འཆེ་བ་སྤོང་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་། སྐར་བར་བྱེད་པ་
 རྣམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །

སྐབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་ལེགས་ཉེས་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་། དབྱས་མི་གདགས་ཤིང་འོ་བརྒྱལ་སར་མི་གཞག་པ་དང་། གཏལ་
 མར་འཛིག་པ་སོགས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟམ་ཐབས་སྤངས་ནས་སྦྱོན་པ་ལྟར་བཀྱར་
 བའི་ཞིང་རྒྱ་གཞུང་ཉེ། བཤེས་ཐུངས་ལས། རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་
 གྱང་། །བཀྱས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་མཁས་པས་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། ཤིང་བྱ་སེར་སྐྱས་སྒྲོལ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ། སྤང་པའི་
 མགོ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཤེས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དན་སྐྱས་མི་འདྲ་
 བ་བཙོ་བརྒྱད་བྱས་པས་མགོ་བརྟན་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཆུ་སྒྲིན་ཉའི་རིགས་སུ་
 རྒྱུས་ཏེ། སྦྱོན་པ་འོད་སྤངས་ཀྱི་རྒྱས་ནས་ཤུག་ཀྱི་ལ་པའི་བར་རྒྱུད་འགྲོར་བསྐྱད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ལུང་སྤན་ཆོགས་ལས། སྦྱོན་པ་འཁོར་བ་འཛིག་མུ་དན་ལས་འདས་
 པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་མངོས་ལྷན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་བརྟག་པ་ན། སྐ་མི་
 ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་གཞུག་པར་བརྟམས་པ་ན་མ་ཅམ་བྲིན་པར་
 འཇུར་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ལ། རྒྱུས་ལེགས་པར་བྲིན་པ་ན་འགྱོད་
 བས་སྐ་རྟེན་གྱིས་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བྱེད་རྒྱུ་བརྟག་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བཏགས་པས་མདོག་.....

ངན་ཞིང་ལུས་རྒྱུད་ལ་སྐད་སྒྲན་པའི་སྒྲན་པ་བཟང་ལྡན་ཏུ་སྒྱེས་པར་གསུངས་པས། སྒྲ་
 གཞུགས་ལ་འདི་ནི་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་མི་སྤྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲ་གཞུགས་སོགས་རྒྱ་
 བཟང་པོ་ལས་སྒྲ་བ་པའམ་ཆེན་པོ་སྒྲ་བ་པ་ལ་འཕུ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡན་པའི་ཁ་གཏོགས་
 སོགས་བྱར་མི་ཅུང་ངོ་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་རྫོ་པོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་
 གཟིགས་སྒྲ་ཐུལ་ནས་འདི་ལེགས་ཉེས་ངེ་འདྲ། ལེགས་ན་རྩེད་པ་མགར་དགེ་བས་བྱིན་པའི་
 གཤེར་ཞོ་བཞི་བྱིན་ནས་ལེན་པ་ལགས་ཞུས་པས། རྫོ་པོའི་ཞལ་ནས། རྫོ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་མི་ལེགས་པ་མེད། ལྷ་བཙོ་ནི་འབྲིང་གསུངས་ནས་སྒྲི་པོར་བཞག་
 བཙོ་བྱིན་པ་ཀྱན་ལའང་དེ་ལྟར་མཛད་སྐད། ཆོས་ཆེག་བཞི་བ་ཞིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་མ་
 བྱས་པ་སྤང་ཞིང་། མེགས་བམ་གཏར་འདུག་པ་དང་མོང་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ས་སྤྱེ་པོ་དང་ཨ་
 བརྒྱལ་སར་འཛོག་པ་དང་། ལྷམ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་འཁྱར་བ་དང་འགོམ་ལྷག་སོགས་མ་བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལྟར་བྱས་པར་བྱེད་པའོ། །དགེ་བཤེས་སྤྱན་
 སྐྱོ་བ་གསུང་རབ་གདན་དྲངས་པ་མཛོང་བ་ན་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་ལྡང་། བྱིས་ལྡང་བར་མ་
 རུས་པ་ན་ཐལ་མོ་སྒྱར་སྐད། རྫོ་པོ་མངའ་རིས་སྒྲ་བྱིན་པ་ན། རྣགས་པ་ཞིག་ཁོང་ལ་ཆོས་
 མི་ཉན་པ་ལ། དེག་མཁན་ཞིག་སོ་དྲེག་གིས་ཆོས་ལ་སྐྱད་པ་གཟིགས་ནས། རྫོ་པོས་མ་
 བཙོད་ནས། ཨ་ཙ་མ་མི་ཅུང་མི་ཅུང་གསུངས་པས། རྣགས་པ་དེ་དད་ནས་ཆོས་
 ཉན་སྐད། ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རང་ཅག་ཆོས་ལ་ཆེད་མ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་འདུག་ཉེ།
 ཆོས་དང་ཆོས་སྤྲོ་བ་ལ་མ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། རྫོངས་པ་ད་ལྟའི་འདི་གས་
 ཆོག་གི་ རྫོངས་པའི་རྒྱ་མ་གསོག་ འདི་ལས་རྫོངས་ན་ཅི་བརྒྱབ་གསུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་
 བམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྣགས་ཙམ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྣགས་ཙམ་ལ་ཡང་
 མི་གཤེ་ཞིང་མི་བརྟས་པ་དང་། བྱེད་དང་དེད་ཀྱི་ཆ་ཞེས་རིས་སྒྲ་བཅད་ནས་དཔྱར་ལྷ་

བ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་མི་བྱ་བར་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལྟར་གྲས་པར་བྱེད་པ་ཉི། ལྷག་
 བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ནགས་ན་གནས་པ་ཡིས། །པ་རྩལ་དག་གི་སྦྱོར་
 ལ་བརྟག་མི་བྱ། །བདག་ནི་བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཚོག་ཅེས། །དེ་སྙམ་རྩ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱ་འོ། །རྒྱགས་འདི་བག་མེད་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཉི། །དགེ་སྤྱོད་དམན་ལ་བརྟག་
 པར་ཡོང་མི་བྱ། །བསྐྱལ་པ་གཅིག་གིས་ཐར་བ་འཛོལ་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བསྟན་པ་འདི་
 ལ་གོ་རིམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་སྟན་པ་
 སེར་པོ་རེ་འགོམ་པའི་སར་ཡོད་པ་ཡང་མི་འགོམ་པར་སྒྲགས་ནས་ས་གཅིང་སར་སྐྱེལ་བའི་...
 ལྷག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་ཉི། རང་ཉིད་དགོན་མཚོག་ལ་ཅི་ཙམ་གྲས་པ་དེ་ཙམ་རྩ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེས་ཆེར་གྲས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉི། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

ལུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྒྱག་ལས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཡོན་
 ཏན་རྣམས་སྤྲན་པས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་སྐྱབས་སྤྲའགྲོ་བ་ནི། ཐར་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་བ་དང་
 བའི་བྱད་པར་དང་། དེ་གསུམ་ནང་ཐན་ཚུན་གྱི་བྱད་པར་དང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་
 ཡང་ཡང་སེམས་པའོ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྲན་པས་རྩས་ཏིག་རྩ་མཚོད་པ་ལ་
 བརྩན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཕྱད་ཀྱང་དབུལ་བ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཟས་རྟེན་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱིས་པ་བྱས་པ་གསོ་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁ་ཟས་རྟེན་པས་མཚོན་ནས་རང་ལ་བདེ་ལེགས་གང་བྱུང་ཐམས་
 ཅད་དགོན་མཚོག་གི་དྲིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱས་པ་གསོ་བའི་བསམ་པས་མཚོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་མཚོད་པ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པའི་བསམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྩ་

ལས། སྤྱི་ལ་མཚན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ལ་མཚན་པ་འོ། །མཚན་
 ཉིན་ལ་མཚན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མཚན་ཉིན་སྐགས་ལ་མཚན་པ་འོ། །མངོན་
 ལྟམ་དུ་མཚན་པ་ནི། དེ་གཉིས་རང་གི་དབང་པོ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཚན་པ་འོ། །
 མངོན་ལྟམ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་མཚན་ཉིན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 པ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་མཚན་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མཚན་པ་འོ། །སངས་རྒྱལ་ཕྱི་
 རན་ལས་འདས་རྗེས་སྤྱི་དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་གཞུགས་དང་མཚན་ཉིན་གཅིག་ལ་སྐགས་པ་བྱེད་པ་
 ཡང་མངོན་ལྟམ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་པ་འོ། །དེ་གཉིས་གང་ཅུང་ལ་མཚན་པ་ན་དེ་དག་
 གཅིག་གི་ཚས་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་པོ་
 འདི་ལའང་མཚན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་ཚུགས་བརྩམས་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིན་ལ་ཡང་མཚན་དོ་སྟམ་ནས་མཚན་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་སྤྱིའི་མཚན་པ་ཉི།
 རྩ་མ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གསུམ་པ་
 ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་སམ་དེའི་སྤྱི་གཞུགས་སྐགས་
 གཅིག་ལ་མཚན་པ་ན་ཚས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དེ་བར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པའི་
 འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེན་འོ། །རང་གིས་བྱ་བའི་མཚན་པ་ནི། ལེ་ལོ་དང་སྟོམ་ལས་དང་
 བག་མེད་པའི་དབང་གིས་གཞན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་རང་གིས་ལག་བདར་ནས་བྱེད་པ་འོ།
 གཞན་བྱེད་དུ་བརྩམས་པའི་མཚན་པ་ནི། རང་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་
 རྩལ་བཟུལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཞིང་མི་རྩལ་པ་འདི་དག་གིས་མཚན་པ་བྱས་ན་བདེ་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་ཁོ་ན་མཚན་དུ་གཞུག་པ་འོ། །གཞན་ཡང་
 བསྐྱེད་ནས་གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་བ་ཉི། དེ་གསུམ་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་རྒྱུད་ནི་རྩ་མ་དང་འབྲུལ་འོ། །ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་མཚན་

བ་ནི། ན་བཟའ་དང་ཞལ་ཟས་དང་གཟིམས་ཆ་དང་གདན་དང་སྒྲན་གྱི་གསོལ་སྒྲན་དང་
 ཡོ་བྱད་དང་བརྟག་པ། བྱེ་མ་བྱུག་པའི་སྒྲོལ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་དང་རྩལ་མའི་སྒྲུ་དང་
 མར་མེ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲལ་བ་དང་། བྱུས་པར་སྒྲུ་བ་དང་བྱུག་འཆལ་བ་དང་མངོན་རྒྱ་ལྡང་བ་
 དང་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ་དང་བརྟོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བརྟོད་པ་དང་ཡན་ལག་ལྡས་བྱུག་བྱ་བ་དང་.....
 གཡས་སྒྲོགས་སྒྲུ་བརྟོར་བ་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་བ་དང་ནོར་བུ་དང་...
 སྒྲན་ཆ་དང་དབྱང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་། བ་ན་དྲིལ་བུ་དབྱལ་བ་དང་ཀླ་པ་ཏ་
 གཏོར་བ་དང་སྒྲད་བུ་བྱེ་བས་སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་
 མཆོད་པ་ནི། རྟེན་བཀྲར་དེ་དག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་མཆོད་པ་ཉི། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མང་
 བ་དང་བཟང་བ་དང་མངོན་སྒྲུམ་ཡིན་མིན་དང་། རང་དང་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་སྦྱིང་
 བཀ་པ་ནས་དགའ་ཞིང་མོས་པ་དྲག་པོས་མཆོད་ལ། དགེ་བ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 རྒྱ་བརྩེ་བ་ཉི་བརྟན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་ནི། བྱད་
 གསོད་དམ་བཅའ་མེད་དམ་ལེ་ལོས་གཞན་དག་བྱེད་རྒྱུ་མི་འཇུག་གི རང་གིས་ལག་བདར་
 བས་བྱེད་པ་དང་། བྱུས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མ་ཡངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་
 སོགས་དང་མ་འདྲིས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་
 དད་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་རྟེན་བཀྲར་ཐོབ་རྒྱ་རེ་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་
 དངོས་པོས་མཆོད་པ་ཉི་དྲུག་གོ། །མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ནི། མི་མཐུན་པ་བ་སྐྱུ་བྱུག་པ་
 དང་མར་ཁུས་འབྲུ་བ་དང་བྱ་བྱལ་གྱིས་བརྟག་པ་དང་ཡལ་འཁྲུའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་རྒྱང་བ་མིན་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱང་བའོ། །

ཟང་བྱིང་གི་མཆོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་གཞན་ལས་བསྐྱངས་པ་...
 མེད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་

གང་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཚས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་བྱས་
 བས་ཡི་རང་བྱས་ན། ཆོགས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོགས་ཡོངས་སྟ་སྟད་དེ། དེ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་དགའ་བས་
 བཙུག་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཤིང་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྒྱལ་པའི་མཆོད་པ་ནི། བ་ན་བ་འཛིན་ཅམ་
 ཏུ་ཡང་ཆད་མེད་བཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྣམ་བཞི་དང་སྒྱལ་མ་གསུམ་དང་པར་བྱིན་རྗེས་སྟ་བྱ་.....
 པ་དང་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚས་ཤིང་མི་རྟག་པར་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སྣམ་
 སེམས་བྱེད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྩོགས་དང་པར་བྱིན་དང་བསྐྱ་བ་བཞི་ལ་བསྒྲམ་པ་དང་.....
 བཙུག་པའོ། །མཆོད་པ་བསྐྱ་བ་དེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཡོངས་སྟ་རྒྱུ་སྟོགས་
 པའི་མཆོད་པའོ། །དེ་དག་གིས་མཆོད་པའི་ཆེ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་བྱང་ལ་རྒྱུང་
 ཏུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་བྱག་ཉེ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་གོང་ན་མེད་དོ་སྟམ་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་བྱམ་ལ་རའི་མེ་རྟག་
 ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་དོ་སྟམ་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ན་གཅིག་ཁོ་
 བ་འབྱུང་བས་འབའ་ཞིག་པའོ་སྟམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཕུན་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་དོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་ནས་མཆོད་པའོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ས་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིས་པའོ། །བྱས་རྒྱུན་པར་ནི་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་བྱ་ཡ། བྱས་བཟང་
 དང་བྱས་ཆེན་གྱི་ཆེ་ན་རང་གི་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཆོད་པ་བཟང་པོ་རེ་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་བཟང་བུང་རྒྱུན་བྱ་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་མ་ཆག་

བྱེད་ཆོག་མང་པོ་ཆོག་མཆོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆོད་གང་ལ་མངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱད་
 གྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱད་ཀྱི་ཕྱོ་ས་དང་མ་མའི་སེར་ས་ལྟ་
 བྱ་ནས་མ་ཡིན་གྱི། གང་བཟང་བ་ནས་བྱ་དགོས་ལ། རའི་ཕྱད་སྤྱོད་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ཀྱན་
 གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སེལ་བ་འདྲ་བ་རེས་མི་འོང་ཞེས་ཤིང་བའི་གསུང་སྒྲིས་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་། །
 དཔེར་ན། ཞིང་ས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་ཞིག་ལ་ས་ཐོན་འདེབས་རྒྱས་སྤྱོད་མ་བཟུང་བ་པར་སྤྱོད་པ་
 འདྲ་ན་དེ་ལྟར་འཛོག་མི་མེད་པ་ལྟར། འདི་ལྷའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་
 ས་དམ་པ་རྒྱས་བཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་ཐོན་བཟུང་བ་པས་ཆོག་
 པ་འདི་ལ་ཡང་དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བམོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མེད་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས། མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་འོས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལས། རྒྱུད་དང་འདྲ་བའི་ཞིང་དག་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མ་མཆིས་
 ཏེ། །རྒྱུད་ནི་ལྷན་གནས་ནམས་ཀྱི་མཆོག །གྲལ་གཙང་མཛད་པའི་གཙང་མ་ལགས། །
 ན་མ་མཁའ་མཐའ་སྤྱག་མ་མཆིས་པའི། །མཆུ་དང་ཞིང་དག་རི་ལྟ་བུར། །རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་དང་
 གནོད་བགྱིས་པའི། །ནམ་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱག་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞིང་
 གི་མཆོག་ལ་ཐ་མལ་བའི་ཞིང་གི་མཐོང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་འདི། འོ་སྐྱལ་སྤངས་བཟང་བར་
 མི་འདུག་པས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞིང་དམ་པ་ལ་དགེ་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ན་མས་ལ་
 སྤྱི་མཐུ་རེ་རྒྱས་སྤྱོད་འགྲོ་བས། བཟུན་ན་ཆོག་མི་བྱིན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ་ བསྐྱེད་མས་
 ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་རྒྱས་སྤྱོད་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བཟུན་པ་མན་ངག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། སྤྱོད་དང་གས་ཚམ་ལ་སྐལ་ཆེན་པོ། །
 རྒྱུད་ལ་བཟུན་ནས་བདག་གི་སྤྱོད། །དབྱར་གྱི་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོ་ལྟར། །རྒྱུང་རྒྱུང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་

བར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཚན་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་འཛོགས་རང་གི་
 དད་པ་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར། དད་པ་ཡོད་ན་མཆོལ་དང་རྒྱ་དང་སྒྲིས་མ་
 བཟུང་བའི་མཚན་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་མཚན་པས་ཚག་པས་བར་བེད་མེད་ན་དེ་ལྟར་བྱ།
 ཡོད་བཞིན་ཏུ་གཏོང་མི་རུས་པར། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཤེན་ཆེན་ཏེ། །
 མཚན་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །ཞེས་བེད་བ་ནི། སྔ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས།
 ཏུང་མོར་བྱི་མ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་སྒྲིས་རེ་བཏབ་ནས། ཅན་གསུར་སྒྲིས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་
 དཔུས་ཡོང་གིས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་གསུང་བ་དང་འདྲའོ། །སྤྱ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས།
 དས་དང་སྔ་སྤང་སྒྲིས་སྒྲ་ཆ་ཏིང་རེ་བ་ལུལ། དེ་ནས་རེད་སུ་བཞི་སྒྱུར་མངར་མིང་བ་དཔུལ་
 རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཨ་ཀ་ཅ་དང་ཏུ་ཅ་ཤི་ལ་སོགས་པ་བསྟུང་ཆིང་རེ་འབུལ་གསུང་བ་ལྟར།
 མཚན་པ་རྒྱུང་ཏུ་ལ་བརྟམ་ནས་མ་ལུལ་ན་ཆེ་རངས་སྔ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགོ་ལ། རྒྱུང་རིམ་
 ནས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ན་རེ་བཟང་ཏུ་འགོ་བས་ཁོང་གི་ཐུག་ཞེན་ལྟར་བསྐྱབ་ནྟེ། ཁོང་གིས་
 རེས་གཅིག་ལ་གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིས་སྒྱུར་སྟེ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འབུམ་ཕྱག་ཏུ་མར་སྒྱལ་བ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 ལག་པ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་སྒྱལ་ཏེ། ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་
 བསྐལ་པ་ཏུ་མར་མཚན་པ་མཛད་ན། ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤང་རྒྱུང་བཟད་རེས་ཚག་ཤེས་པ་དག་
 ཁོ་སྔ་ནི་དེ་ལྟ་སུ་ལ་བྱང་རྒྱལ་མི་རེ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་ཅལ་ཅལ་ལ། །
 དེས་ན་དགོན་མཚོག་སྤྱོད་ལས། མདོ་སྤེ་རྣམས་ལས་མཚན་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཀང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་སུ་དག་མཉན་ཅིང་། དེ་དག་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཚོག་
 གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཞུམ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ།།
 སྤྱིང་རྩེ་རྩེས་སྤྱ་བྱ་པས་འགོ་བ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་འདི་ལྟ་སུ་ལ་དགོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་

གཞན་ཡང་ཅི་ཅུས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་པས་འགོད་པའོ། །བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་དང་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཇིག་
 ཉིན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤྲོད་བ་ནི། བྱ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 མཐོང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཇིས་སུ་མཐུན་པའི་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་ཡི། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་མི་ཏང་བས་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲིཁེལ་བར་.....
 བྱའོ། །

ཕན་ཡོན་ཤིས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་ལ་.....
 གཉིས། བསྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་བཞི་ཆོན་གཉིས་ལས། བཞི་ཆོན་དང་པོའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བ་ནི། འཆི་
 མེད་རྩ་སྒྲའི་གཟུངས་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་བསམ་མི་བྱུང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 བསམ་མི་བྱུང་། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་རྣམས་
 གྱུ། །རྣམ་པར་སྤྲོད་པའང་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་དང་། སར་བྱེན་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་།
 སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྔོན་ཏུ་ཆུངས། །རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་རྩ་ཡི་གཏིར། །སྤུལ་གྱིས་བཅལ་བར་གཞལ་མི་ཅུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འཛོལ་བ་ནི། དུན་པའི་ཆོས་ལས། གང་ཞིག་
 ཉིན་དང་མཆོན་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཇིས་སུ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། །གང་དག་སངས་རྒྱས་
 སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་དག་མི་ཡི་རྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གཞན་གཉིས་ལའང་སྐྱར་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟར། འདི་འདྲ་བའི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་བདག་གིས་རྟོན་པ་ལེགས་
 པར་རྟོན་དོ་སྙམ་ནས་དགའ་བ་ཇི་འཕེལ་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། རྣམ་པར་

དག་པ་འཛབ་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་གྲུལ་བར་འགྱུར་བའོ། །
 བཞི་ཆན་གཉིས་པའི་སྐྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིག་པར་
 མས་པའི་སྐྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཉིས་པ་.....
 འཛབ་པ་ནི། ལྷན་པ་དང་ཆོས་དང་གྲོགས་རན་པ་ལ་མས་ནས་སྐྱབས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་
 དབང་གིས། ལས་རན་པ་བསགས་པ་ནམས་རྒྱུང་བ་དང་འདག་པར་འགྱུར་བའོ། །དམ་
 པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་
 པ་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བལྷན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཏུ་
 འོང་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྐྱེས་ལུ་དམ་པར་རྒྱུད་ཅིང་ལྷན་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་དབྱེས་
 པའོ། །ལྷ་ནམས་རི་ལྟར་དགའ་བ་ནི། ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་བདག་ཅག་སྐྱབས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་གང་
 དང་ལྡན་པས་དེ་ནས་ཤི་འཛོལ་ནས། འདིར་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་
 ལན་མང་ཏུ་གནས་པས་ན། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་གྲོགས་སྤྱོད་འགྱུར་བར་འོང་རྒྱུ་མ་ནས་
 ཡིད་དགའ་ཞིང་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་མན་
 ཡོན་ལ་བརྒྱད་ལས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་པ་ནི། སྤྱིར་བྱི་ནང་ལ་འཛིག་ཚུལ་
 མང་ཏུ་སྤང་ནའང་། རོ་སོ་དང་ཐུན་པ་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད་པར་གྲགས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་
 ཐོབ་ནས་མ་བཟང་བ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱོག་མར་སངས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་པ་ལ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ལྷན་པ་ལ་སྐྱོགས་པར་འཛིན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་དགེ་བ་གང་
 རྒྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་མི་རྒྱུད་དོ། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། སྐྱབས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ནམས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་
 རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་བ་ཏུ་ན་རྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བ་རྟེན་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བརྒྱུད་ཙུ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོས་ཐུང་

འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་སྒྲིལ་བ་སྟེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །སྒྲིལ་
 བསམས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ནམས་བསྐྱབས་ཤིང་འཛད་པར་འགྱུར་བ་ནི། བསྐྱབ་བརྟུན་
 ལྷ་སྐྱབས་ལྷ་འགྲོ་བས་སྒྲིག་འདུག་པར་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་ལྷ་འདིར་ཐག་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་
 དཔེར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐག་རྩ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་སྟེང་བྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་
 དེར་མ་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཉི། སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་
 དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་ལྷས་ནི་སྤངས་
 བས་སུ། །དེ་དག་སྟེ་ཡི་ལྷས་འཛོལ་བ། །ཞེས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་སྒྲིལ་བསམས་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་ལ་ནི་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ། ལ་ལ་ནི་འཛད་
 པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ངན་
 འགྲོར་མི་རྒྱུད་བ་ཡང་། སྤར་མས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་གཅོད་ཀྱིས་མི་
 རྟོགས་པ་ནི། བཛོ་ལས། འཇིགས་པས་སྒྲག་པའི་མི་ནམས་ནི། །པལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་
 ཆལ་དང་། །ཀུན་དགའ་དང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། །སྒྲིལ་ཤིང་ནམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཉི། །
 སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་ལྟར་མ་ཡིན་ལ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་
 བས་ཀྱང་། །སྐྱག་བསམ་ཀུན་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྐྱག་བསམ་སྐྱག་བསམ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །སྐྱག་
 བསམ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །མྱ་ངན་འདས་
 པར་འགྲོ་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་དག །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བྱེད་
 པ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཉི། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་རྩ་བུར་པ་ཡིན། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་
 བརྟེན་བས་ཀྱང་། །སྐྱག་བསམ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འདིར་སྐྱེ་ཉིགས་རྒྱུད་ཞགས་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་མ་ནམས་དཔེར་བྱའོ། །ཅི་བསམས་

བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་ལ་
 མཆོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོས་སྐྱོ་སྤང་ནས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའོ།
 ལྷ་ར་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་ནི། ལེང་གེས་ཁྱུས་པ་ལས། དད་པས་མི་ཁོམ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། དལ་བཀུད་པར་ཅན་རྟེན་ཅིང་སྐྱབས་དང་མངལ་ནས་ལམ་བུ་
 བར་ཅན་ལ་སློབ་ལ། དེས་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དྲན་
 བར་བྱས་ནས་ཞག་རེ་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཆོན་ལན་གསུམ་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱའོ། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་གང་གི་ཕྱིར་རམ། སྔག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ཞིང་བསྐྱང་
 བར་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་སྔག་དང་ཡོངས་སྤྱད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲལ་བར་འགྱུར་བས།
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཏུ་དཀོན་མཆོག་བཏང་ན་ནི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱབས་མི་གཏང་ངོ་སྟམ་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞེ་དམ་བྱ་ཞིང་། བཞད་
 གང་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཡང་སྐྱབས་གཏོང་བའི་ཆོག་སྔ་བར་མི་བྱའོ། །སྔགས་གར་འགྲོ་ཡང་
 དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གོང་མ་.....
 རྣམས་གསུང་རྟེ་ཁྱད་ས་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ནི་ལམ་སྟོན་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་གསུམ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་
 བཤད་ཅིང་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལས་འབྱུང་རྟེ།

རི་སྐད་ཏུ། སྐྱ་གཞུགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། །ལྷན་པ་ཁེར་པོ་བཏབ་པ་ལ། །
 དད་མོས་སྟོན་ས་སྟོན་པར་བཏགས། །ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྐྱར་བ་མི་
 གདབ་སྒྱི་པོར་བླང་། །གང་ཟག་དག་དང་མ་དག་ལ། །དམ་པར་བརྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ། །ཀ་མ་བའི་གསུང་ནས་འདི་
 རྣམས་ཉི་ཤུ་བྱུར་བ་གསུང་ཐང་བ་ལ་དེད་མཉམ་པོར་དཀོན་པ་བ་ལ་ཐོས་གསུང་ཞིང་།

ཁོང་ནས་ལུས་པ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་དང་འགལ་
 བ་ལ་ཉམས་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱར་འབྱར་ཚུལ་ནི། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་
 གསུམ་དང་རྒྱན་རྒྱུ་བས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲིག་གི་མྱེར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་དགོན་མཆོག་...
 མཆོད་པ་སྟེ་རྒྱ་ག་དང་འགལ་ན་གཏོང་བར་འདོད་ལ། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་མྱེ་མ་
 གསུམ་དང་འགལ་བ་སྟེ་དགུས་གཏོང་བར་འདོད་དེ། །ལྷག་མ་ཉམས་པའི་རྒྱར་བྱེད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་སྒྲིག་གི་མྱེར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གཏོང་པ་དངོས་ཡིན་...
 ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་བཏང་ཡང་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ལ་
 སྒྲིགས་པ་གསུམ་ལ་གཉིས་འདྲིན་བྱེད་ནའང་གཞན་རྒྱ་མི་སྒྲིག་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་
 ལ་སྒྲིག་ཁེལ་བས་གཏོང་ལ། དེ་དག་མ་ཐུང་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 གཏོང་རྒྱ་མིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 འབྱུག་པའི་སྒྲི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ཆེན་ཅམ་མིན་པ་ཡོད་ན་མཐུ་ཕུལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་མྱེ་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་བརྩི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་
 པར་ནམས་སྒྲེ་སྒྲེ་ཞིང་ཉམས་དཀའ་བས་གོང་ནས་གོང་རྒྱུ་འཕེལ་བར་འབྱུར་བས་སྒར་.....
 བཤད་པ་ལྟར་འདིགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུང་ཞིང་དེའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་འབད་པ་གནད་རྒྱ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་དྲན་ཞིང་གི་ནས་
 ངན་འགྲོར་སྒྲེ་བ་བསམས་པས་འདིགས་པ་ན། དེ་ལས་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཟུང་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་འགལ་བར་བྱས་པ་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་སྟམ་ན། ཆོས་ལས། སྤྱིད་པའི་ཐུག་ཏུ་གཙད་བྱེད་ལམ། །ངས་
 ནི་བྱེད་ཅག་ནམས་ལ་བསྟན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། །བྱེད་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བྱ་
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་དང་དགེ་འབྱུག་ནི་

སྐབས་སྐབ་པའི་གྲགས་ཡིན་པས། སྐབས་དངོས་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ། དེ་སྐབ་བ་ན་
 འཇིགས་པ་ལས་སྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་རྣམ་
 གྲུབ་སྐྱབས་རེ་ཅམ་སྤང་བའི་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱབས་རེ་ཅམ་སྐབ་པའི་རྣམས་
 པ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་ད་ལྷགས་པར་སྤང་བ་ལ་འཛིག་གི། དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བྱུང་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་ནི་དགེ་མི་དགེ་འབྲས་བྱུ་དང་བཅས་པའི་ནམ་
 དཔྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་འདྲོར་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་སྐབ་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་སྐྱེ་བྱུ་དགོས་ཏེ།
 ལས་གཉིས་འབྲས་བྱུ་དང་བཅས་པ་རིང་རྒྱ་བསམས་ནས་སྤང་དྲོར་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་སྐབ་པ་
 ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་ཞོག་པས། ངན་འགྲོ་ལ་འཇིགས་ཀྱང་འཇིགས་པ་དེ་ལས་མི་སྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱུའི་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱའི་རྣམ་ན་ཡིད་མི་དགེ་
 པ་ལ་འཇུག་པ་འཆོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ལ་རག་ལས་
 པས།

གཉིས་པ་བདེ་ལགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ།
 ལས་འབྲས་སྐྱེར་བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བསམ་པ་དང་། བསམས་ནས་འཇུག་ཞོག་བྱ་
 རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེར་བསམ་རྒྱལ་དངོས་དང་། སོ་སོར་བྱེ་བྲག་བསམ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལས་རེས་པའི་རྒྱལ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཇགས་པ་གང་ཡིན་
 ཡང་ཆོར་བ་སེམ་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐ་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱང་.....
 བསེལ་བ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩན་དགེ་བའི་ལས་.....
 བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གི། མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་ལ། ཆོར་
 པ་གསུང་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་བཟུལ་ཐ་ན་དག་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་.....
 ཐམས་ཅད་ནི་རྩན་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གི། དགེ་བའི་ལས་ལས་སྐྱབས་བཟུལ་

འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་དེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱུག་བཟུལ་ཀྱན། །
 དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་
 བདེ་བ་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་ན་མས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། གཙུག་པོ་དང་དབང་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་
 མིན་པར་དགེ་མི་དགེའི་ལས་སྦྱི་ལས་བདེ་སྐྱུག་སྦྱི་དང་། བདེ་སྐྱུག་གི་བྱུང་པར་སྣ་ཆོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ལས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྣ་ཆོགས་པ་ལས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཛོལ་བར་སོ་སོར་...
 འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་ངེས་པ་ཅན་ནམ་མཁུ་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི། ནང་བ་སངས་རྒྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བཟུགས་པའོ།
 ལས་འཁེལ་ཆེ་བ་ནི། ལས་དགེ་བ་རྒྱུ་ཏུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་
 ལ། ལས་མི་དགེ་བ་རྒྱུ་ཏུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བཟུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བས་ནང་གི་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཁེལ་འདྲ་བ་ནི་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ལས། རྟེན་
 པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམས་འཇིགས་ཆེན་དང་། །ཕུང་གྲོལ་ཆེན་པོ་
 ཕྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་བར་སོང་བའི་རྒྱག་བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཏུ་བྱས་པས་
 ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམས་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་ཕྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་
 རྣམས་ཕུན་ཆོགས་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ལས་རྒྱུ་ཏུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་
 དེ་ཡང་སྔན་གྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་བརྗོད་པས་ངེས་པ་སྦྱེད་པ་ནི། ཕུང་གཞི་ལས། གནག་
 རྩི་དགའ་པོ་དང་དེའི་འཁར་བས་བཞིས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ངང་བ་དང་ཉ་དང་རྒྱས་ཐལ་
 རྩི་བརྒྱ་དང་ཡི་དྲགས་ལྡ་བརྒྱ་དང་ཞིང་བ་དང་ཐང་ལྡ་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དང་། མཛངས་ལྷན་
 ནས་འབྱུང་བའི་གསེར་ལྷ་དང་གསེར་དབྱིག་དང་ཐང་པོ་རྒྱུང་གི་བྱུང་བའི་མཐའ་བཞིན་ཏེ།
 ཕུང་དང་མཛངས་ལྷན་དང་ལས་བརྒྱ་བ་སོགས་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་

ཁྱིམ་མ་ཉལ་ཤིང་མ་གསུམ་ཡོངས་
 ལུ་དག་པ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་ཆེའགའ་རེ་ཉལ་པར་བྱས་པ་ནམས་སྐྱར་སྐྱེ་བར་.....
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོས་ཁྱུས་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་བ་དག་བསྐྱལ་པའི་དང་
 བོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་
 འཇིག་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་སྐྱེ་དང་སྐྱེའི་བྱ་དང་སྐྱེའི་བྱ་
 མོ་དག་ཉུང་བར་སྐྱར་ཏེ་བདག་ཡུང་འཁོར་ཉུང་བར་སྐྱར། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་སྐྱེ་དང་སྐྱེའི་བྱ་དང་སྐྱེའི་བྱ་མོ་དག་ཡུང་འདི་ལྟར་ཆད་མ་མཆིས་ཏེ་.....
 ཡངས་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་བྱས་ལགས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་རྒྱ་ནི་གང་ལགས་
 རྒྱུན་ནི་གང་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྐྱེའི་བདག་པོ་གང་དག་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམ་དག་པ་ཡོངས་སུ་.....
 རྫོགས་པར་མ་བྱས་ཏེ། ཆེ་ག་ཉལ་པ་དང་འཆོ་བ་ཉལ་པ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཉལ་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་ལྟ་བ་ཡང་དྲང་བོར་སྐྱར་ཏེ་དེ་མེམས་ཅན་
 དམུལ་བ་ནམས་སུ་ནི་མི་སྐྱེ་ཡི། ཤི་འཕོས་ནས་སྐྱེའི་སྐྱེ་གནས་ནམས་སུ་སྐྱེ་བར་འཕྱར་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟོན་པ་འཁོར་བ་འཇིག་གི་བཟན་པ་ལ་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་བྱེ་བ་སྟག་གོ་.....
 བརྒྱད་དང་། རྟོན་པ་གསེར་བྱབ་ཀྱི་བཟན་པ་ལ་བྱེ་བ་སྟག་རེ་བཞི་དང་། རྟོན་པ་འོད་
 སྐྱེངས་ཀྱི་བཟན་པ་ལ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པའི་བཟན་པ་ལ་བྱེ་
 བ་སྟག་གོ་དགུ་ཆེ་ག་དང་འཆོ་བ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཉལ་པའི་དབང་གིས་སྐྱར་སྐྱེས་པ་དང་.....
 སྐྱེ་བར་འཕྱར་ལ། རང་རེའི་རྟོན་པ་ལྷ་དཔ་ལས་འདས་ཆེས་སྤྱང་འཁོར་བཞི་ཞིག་རྒྱུད་
 པ་ནམས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཉལ་པ་ནས་སྐྱར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུར་བ་མ་

དག་ཡུང་། བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་མ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ནི་སྤྲོ་ནས་ཤི་
 འཕྲིང་ཉེ་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་ཞིང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་དེ་དག་གི་བསྟན་
 པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུང་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་...
 བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀར་ནག་གི་ལས་ཕྱ་ཚོ་ཡང་གྲིབ་མ་བཞིན་རྟེན་སྒྲུ་འབྲངས་ནས་
 བདེ་སྤྱག་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་ལས་ཕྱ་ཚོ་ནས་ཡུང་སྤྲོབ་...
 པ་དང་། རིག་ལུང་ཕྱ་ཚོ་ནས་ཡུང་སྤྲོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞྩ། ཆོམས་ལས། བཤའ་ལ་
 བྱ་དག་གནས་པ་དེའི། གྲིབ་མ་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བ་བཞིན། ཞེགས་པར་བྱས་དང་ཉེས་པར་
 བྱས། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་རྟེན་སྒྲུ་འབྲང་། ཁྲི་ལྟར་ལམ་བརྒྱགས་ཏུང་བ་དག །ལམ་
 ཞུགས་སྤྱག་བསྐྱལ་འགྲོ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ལས་བཟང་མ་བྱས་པའི། ཞེམས་ཅན་དག་ནི་
 དན་འགྲོར་འགྲོ། ཁྲི་ལྟར་ལམ་བརྒྱགས་མང་བསྟོགས་པ། ལམ་ཞུགས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་བཟང་བྱས་པ་ཡི། ཞེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། ཞེས་
 དང་། །རིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ཏུ་ལའང་། མི་གནོད་སྐྱམ་ཏུ་བརྟན་མི་བྱ། རྒྱུ་ཡི་ཐིགས་པ་
 བསགས་པས་ཡུང་། རྫོད་ཆེན་ཁད་ཀྱིས་གང་བར་འཁྱུར། ཞེས་དང་། རིག་པ་རྒྱུང་
 བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། བྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་ཞེམས་ཤིག རྒྱུ་ཡི་ཐིགས་པ་རྒྱུང་བ་ཡིས། །
 རྫོད་ཆེན་གང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྒྱུང་ཟད་བསགས་པའི་རིག་པས་ཡུང་། བྱིས་པ་རབ་ཏུ་
 གང་བར་འཁྱུར། །དགེ་བ་རྒྱུང་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། བྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་ཞེམས་ཤིག །
 རྒྱུ་ཡི་ཐིགས་པ་རྒྱུང་བ་ཡིས། བུམ་ཆེན་གང་བ་རི་བཞིན་ཏུ། རྒྱུང་ཟད་བསགས་པའི་དགེ་
 བ་ཡིས། བརྟན་པ་རབ་ཏུ་གང་བར་འཁྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས་ཡུང་། དགེ་
 དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་གོམས་བྱས་པས། མི་རྣམས་ལ་ནི་འདྲིས་པ་ཉིད་ཏུ་འཁྱུར། དེ་
 ལྟ་བུ་དག་ཆེད་ཏུ་མ་བསྐྱམས་ཡུང་། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད། །རབ་ཏུ་

སྒྱུན་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་སོགས་མ་སྦྱངས་ན། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཡང་ཆའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་དང་ནི། །སྒྲོབས་ནི་རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ནོར་རྣམས་སྒྲུག་ཀྱང་རུང་། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་སྒྲུ་
 ཡང་བདེ་བ་འཛོལ་མི་འགྱུར། །རིགས་ལ་སོགས་པ་དཔའ་ཡང་སྤྲིག་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །
 རབ་ཏུ་སྒྱུན་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དབྱར་གྱི་རུས་ན་འབབ་ཆུས་རྒྱ་
 མཆོག་དང་བ་བཞིན། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་ངེས་པར་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དགེ་དང་མི་དགེའི་
 ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་མ་རྩོལ་ཏུ། །བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་ངེས་བྱས་ནས།
 སྤྲིག་པ་སྤངས་ཏི་དགེ་བའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་འབད། །དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རི་ལྟར་འདོད་
 པར་སྦྱོད། །ཅེས་སོ། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤྲད་པ་ནི། བདེ་སྒྲུག་སྦྱང་བའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ལས་མ་བསགས་ན། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲུག་གཏན་མི་སྦྱང་བ་སྟེ། སྒྲོན་པས་
 ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་བསག་མི་དགོས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་བསག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱས་པ་རྒྱད་མི་བླ་བ་
 ནི། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་རྒྱུ་ཤོང་བ་དང་མི་ཤོང་བའི་འབྲས་
 བུ་འབྱིན་པ་སྟེ། རྒྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དགེ་སྤྲིག་དག །ཕྱིན་
 པ་ལེན་བཞིན་འཇོ་བར་སྤྲ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་རྒྱད་མི་བླ་དང་། །མ་བྱས་པ་དང་སྤྲད་མེད་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་
 མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །ཅེས་དང་། འདུལ་
 བ་ལྷང་ལས་ཀྱང་། ལས་རྣམས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །རྒྱད་མི་བླ་བའང་ཆོགས་དང་
 རུས། །རྟེན་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་རྟེ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྒྱ་གཙུག་པོར་བསྟན་པ་དང་།

ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱ་འབྲས་སོ་
སོར་ངེས་པ་དང་ལས་འཁེལ་ཆེ་བ་དང་མ་བྱས་པ་དང་མི་ཐད་ཅིང་བྱས་པ་རྒྱད་མི་བླ་བར་...
རིག་པ་དེས། ལས་དང་འབྲས་བུ་འཛུལ་ཅིང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ངེས་པ་བསྐྱེད་དུས་
མང་དོར་བྱ་ཞེན། སྤྱིར་ལེགས་སྤྱོད་ཉེས་སྤྱོད་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་གསུམ་རྩ་ངེས་ལ། སྒོ་
གསུམ་གྱི་དགོ་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུར་མ་འདུས་ཀྱང་། དགོ་མི་དགོ་ནམས་
ཀྱི་ཆེ་ལང་ངམ་རགས་པ་ཁ་ན་མ་སོ་བའི་གཞི་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གནད་བསྟུས་ནས་ནག་པོའི་ལས་ལམ་བཅུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་སྤངས་ན་
དོན་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་ནམས་ཀྱང་བཅུར་འདུ་བར་གཟིགས་ནས་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་...
བཅུ་གསུངས་ཏེ། མཛད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ལང་བསྟུས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་
རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས་
ཀྱང་། ངག་ནམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་ཏེ། །ལས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་
བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱེད་ན། །འདྲང་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་
འཛོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནག་པོའི་ལས་ལམ་བཅུ་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་
ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་ཀྱན་སྤྱོད་ཅམ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དེ་དག་དང་ཡེ་མ་འདྲེས་...
པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟེན་པ་འདི་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་
སྤྱིས་བུའི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་གཞིར་མེད་རྩ་མི་རུང་བས། རྒྱལ་བས་སྒོ་རྩ་མ་ནས་ཡང་
དང་ཡང་རྩ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པ་ལས། དགོ་བའི་ཆོས་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། ལྟ་དང་མེད་སྤྱོད་ལུང་ལུང་སྤྱོད་པའི་ཆ་བའི་རྟེན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཆ་བའི་རྟེན་ནོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
རྒྱུ་ཀྱི་ཆ་བའི་རྟེན་ནོ། །ཆ་བའི་རྟེན་ཡང་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་

རྣམས་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷའི་བདག་པོ། དཔེར་ན། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁྱེར་དང་སྤྱོད་རྩལ་
 དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕ་བྱང་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་ཤིང་གེལ་བ་
 དང་ལྷན་དང་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་ས་པོན་གྱི་ཆོག་ས་ཐམས་
 ཅད་དང་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་ཚོ་བ་དང་ཤལ་བས་བཤལ་བ་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་
 ས་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་གནས་ནི་ས་ཡིན་ནོ། ། ལྷའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ། དགེ་བ་
 བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་
 འབྲས་བུ་འཛོལ་བ་དང་རང་གངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་གངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ནས་མི་དགེ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱགས་པའི་དོན། དེ་ལྟ་
 མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། རྒྱང་བྱང་རྒྱལ་ལ་
 བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། མདོན་
 མཛོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ལས་གཞན་མེད། ཅེས་བསྟུན་ནས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 བྱིམས་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལེམས་ཡང་ཡང་བཞེན་ནས་བསྐྱུང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སོ་སོ་ནི་ཐེག་
 ཆེན་པོ། ཞེས་སྒྲུབ་ནི་ཤིན་ཏུ་མྱད་དེ། སའི་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་ལམ་བརྒྱ་
 པོ་འདི་དག་གིས་གངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་གྱི། གང་རི་མྱོད་འཆོའི་བར་དུ་ཐ་ན་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཅུ་ཡང་མི་སྤྱོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོག་འདི་སྤྱོད་ཏུ་ང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞིང་།
 ང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆོལ་ལ་ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འཆོས་པ། རྒྱན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ། གངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན་འདིག་ཉིན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་ཞིང་། དེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་
 ཏུས་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷོད་པར་འགྲུམ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལོག་པར་ལྷོད་པ་ནི་ཐམས་

ཅད་རུ་ངན་འགྲོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིག་བར་བྱའོ། །

ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། བླ་པོའི་ལས་འབྲས་དང་།
དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
བླ་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་། ཁྱི་ཡང་གི་བྱད་པར་དང་། རྟོ་དག་གི་འབྲས་བུ་བརྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་གཞུང་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བསྐྱེད་བར་གཞི་དང་འདྲ་ཤིང་དང་
བསམ་པ་དང་ཉོན་མོངས་དང་མཐའ་སྤྱོད་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། བར་བ་གསུམ་བསམ་པར་
བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱར་བ་བརྟན་ནས་གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་བཞི་བཞིར་.....
བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་ན་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱི་གཞུང་གི་
གཞི་ནི། སྤྱི་གཞུང་ལྟར་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་གསོད་པ་པོ་རང་ཉིད་གསོད་ན་སྦྱར་
བའི་ཕྱི་ལ་ཡོད་ཀྱི། མཐར་ཐུག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བའི་ས་ལས་སྤྱི་གཞུང་
ཆགས་པ་རྣམས་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདྲ་ཤིང་གི་བཞི་ཕྱེ།
གཞི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅན་རུ་འདྲ་ཤིང་པ་དང་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདྲ་ཤིང་པ་.....
དང་སེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདྲ་ཤིང་པ་དང་སེམས་ཅན་རུ་འདྲ་ཤིང་པ་
བཞི་ཕྱེ། འདྲ་ཤིང་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་མ་འཁྲུལ་བ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་ནི་
འཁྲུལ་བའོ། །འདི་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ཕྱི་ཐག་ཅན་དཔེར་ན། ལྟས་ཕྱིན་ཁོན་གསལ་སྒྲུལ་ནས་
སྦྱར་བ་བཅའས་པ་ན་མཚན་སྦྱོར་རུ་ཞོར་ནས་བསད་ན། དངོས་གཞིའི་ཕྱི་ཐག་ཅན་པས་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་ཤིང་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་ཤིང་། སྦྱར་བའི་ལྟས་སྒྲུ་གང་ལྟར་ཡང་གསོད་སྒྲུལ་པ་
ཀུན་སྤྱོད་སྦྱི་ལ་ཁྱེད་པ་ཡོད་ན་འདྲ་ཤིང་མ་འཁྲུལ་བ་མི་དགོས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ལྟས་མ་
དགུ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤིས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། ལྟས་གསུམ་གང་ཅུང་རོ། །
ཀུན་སྤྱོད་ནི། གསལ་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་བ་པོ་ནི། རང་གིས་བྱས་པ་འཕམ་

གཞན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་ཉེ། སྦྱར་བའི་རྩ་བའི་མཚན་ནམ།
 ཏུག་གམ། རིག་མཁས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཏུང་བའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི། སྦྱར་བ་དེའི་ཁྱེན་གྱིས་ཕ་རྩལ་པོ་དེའི་ཆེའམ། ཏུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤིང་འོ། །དེ་
 ཡང་མཛོད་ལས། རྩ་དང་མཉམ་ཏུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལྷན་གཞན་སྦྱས་སྦྱར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་ཡང་འདྲའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོངས་
 སྤྱོད་བྱུང་བའི་ཐུག་གང་ཡང་ཏུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདྲ་ཤེས་དང་ཉན་
 མོངས་ནི། རྩ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་མ་གནང་ཡང་ཕ་རྩལ་ལས་དབྱལ་བར་འདོད་
 པའོ། །སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་བ་པོ་ནི་རྩ་དང་འདྲ་ལ། སྦྱར་བའི་རྩ་བའི་མཐུས་འཕྲིག་པ་དང་
 འཇབས་ནས་རྒྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ཏུ་ལྷན་དང་བཙལ་བ་ལ་གཡོ་བྱས་པ་
 དང་གཡོ་བའས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་ནམ་
 ཕ་རྩལ་ལ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བྱེད་ནའང་འདྲ་ཉེ་མ་བྱིན་ལེན་ནོ། །མཐར་ཐུག་
 ནི། བསྐྱེད་པ་ལས། གནས་གཞན་ཏུ་སྦྱོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མང་ཡང་ཐུག་གནས་ནས་གཞན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མཚན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གནས་ནས་སྦྱར་མེད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གཞན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤོང་
 སྦྱོས་པའོ། །དེ་ཡང་འཕྲིག་ཏུ་འཇུག་པའམ་རྒྱར་འཇུག་ན་དེ་ལ་སྦྱོས་པས་ཆག་ཉེ།
 དཔེར་ན། རང་གིས་མ་ཤེས་ཀྱང་མངགས་པས་ཕ་རྩལ་པོ་བསད་ན་དེ་ནམ་ཤི་བ་དང་
 གསོད་ཏུ་འཇུག་མཁན་ལ་དངོས་གཞིའི་ཕྱིག་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལོག་པར་གཡེམ་པའི་
 གཞི་ནི། འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་ཡན་ལག་མིན་པ་དང་གནས་མིན་པ་དང་ཏུས་མིན་
 པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱེད་མེད་དང་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་མ་ནིང་རོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས། མ་ལ་སོགས་པ་དང་མས་བསྐྱེད་པ་

ལ་སྟགས་པ། མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ན་མས་ནི་འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། བཞུད་པར་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་
 ཅི། །གཞན་བབྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལྟར། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་དང་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས།
 གཞན་ཀྱིས་སྐྱངས་པའི་སྐད་འཆོང་དང་། །ཉེ་དྲ་དག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །དེ་དག་བཞུད་
 བྱ་མིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཀྱིས་བབྱང་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་རྒྱུང་མཛོ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ནི་རབ་བྱུང་མཛོ། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནི་བག་མར་མ་སོང་བ་
 རང་གི་པ་ལ་སྟགས་པའི་གཉེན་ན་མ་ཁྱོས་སྐྱག་གམ་སྟོ་སྐྱུང་ངམ་དེ་དག་མེད་ན་རང་གིས་.....
 ཁྱུང་བསྐྱུངས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བསྟོན་པས་བསྐྱུངས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆད་པའི་བྲིམས་བཅས་
 པའོ། །གཞན་ཀྱིས་སྐྱ་གཞུང་པའི་སྐད་འཆོང་ལ་ལྟག་གཡེམ་རྒྱ་གསུངས་པས། རང་གིས་
 སྐྱ་བྱིན་པ་ལ་ལྟག་གཡེམ་མེད་པར་བཞུན་རྟོ། །རྩོ་པོ་ཆེན་པོས་ཁྱུང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས་སོ། །སྐྱེས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱའོ། །ཡན་ལག་མིན་པ་ནི། མངལ་སྟོ་
 མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། ཡན་ལག་མིན་པ་གང་ཞེ་
 བ། །ཁ་དང་བཤང་ལམ་བྱིན་པ་དང་། །བཟླ་བཅུ་མས་ལག་པར་བསྟུད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྩོ་པོ་ཆེན་པོས་ཡན་ལག་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དང་བཤང་བའི་ལམ་དང་
 བྱེད་དང་བྱ་མའི་མཇུག་དང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱག་པ་དང་རང་གི་ལག་པའོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
 གནས་མིན་པ་ནི། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ན་མས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དང་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་གནས་དང་སྐྱོ་པོ་མང་
 པའི་མདོན་སྐྱུམ་དང་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པའི་ས་སྟོགས་འབར་འབྱུར་ཅན་དང་སྐྱ་བ་ལ་སྟགས་
 པའོ། །སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཡུལ་མིན་བྱ་བ་ནི། །དམ་ཆོས་མཆོད་རྟེན་སྐྱ་
 སྟགས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་བཞུགས་གནས་སྟགས། །མཁན་པོ་དང་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་དང་། །ལ་མ་རྒྱུད་ན་གནས་པ་ནི། །ཡུལ་མིན་དེ་ཅ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བརྒྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ནི། མཐོང་བ་ཚོས་པ་ཕྱི་ཕྱག་སྒྱུར་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་

དང་དེ་ལས་སྐྱེག་པ་བཞི་རྟེ། གོ་བུའི་ཡུལ་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བཤོ། །བསམ་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱར་པ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་
 མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་པ་སོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་མོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི།
 འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། སྤྱོད་པ་འཕམ་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་དང་ཏུ་ལེན་
 པའམ་ལུས་བསྐྱར་པའི་མཚན་མས་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་
 རི་འདྲ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་བརྟུན་དང་ཕྱ་མ་དང་ཆོག་
 རྩལ་མོ་གསུམ་ལ་བཅོལ་བ་ལའང་དེ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་ཆ་འགྲེལ་
 ཏུ་ངག་གི་བཞི་ག་ལ་བཅོལ་བས་ལས་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་ལས་ནི། དེ་
 དག་གི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་སྟེད་པ་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི། ཕ་རོལ་པོས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་ན་ཆོག་བཀུལ་བ་ཅེས་ཏུ་འགྲོ་བར་མཛོད་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱ་མ་དང་ཆོག་རྩལ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཕྱ་མའི་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་
 མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ན་མས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་
 མོངས་ནི་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི། སེམས་ཅན་མཐུན་པ་ལ་དབྱེ་བར་འདོད་པ་དང་
 སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་མི་འདུམ་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། བདེན་པ་དང་མི་
 བདེན་པའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བས་བརྗོད་བྱ་སྟན་མི་སྟན་གང་རུང་བརྗོད་པ་དང་དགོས་པ་
 རང་གཞན་གང་རུང་གི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས། མཐའ་ནི་དབྱེ་
 བར་བྱ་བས་ནམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྱེད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་གོ་
 བའོ། །ཆོག་རྩལ་པོའི་གཞི་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྟེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི། ངག་
 རྩལ་པོས་སྤྱོད་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། བདེན་མི་བདེན་གང་ཡང་རུང་བའི་རིགས་

གམ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུང་བའམ་རྩལ་ཁྱིམས་སམ་ཀྱན་སྒྲིན་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་བཅམས་ཏེ་མི་སྒྲན་
 བ་སྒྲ་བཤོ། །མཐར་སྒྱག་ནི། བཟུ་བ་ལས། མཐའ་ནི་དེ་ལ་ངག་རྩལ་པོ་སྒྲས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ལ་སྒྲས་པའི་ཡུལ་དེས་གོ་བ་དགོས་པར་མཛོད་འབྲེལ་ལས་.....
 བཤད་དོ། །ངག་བཀྲལ་བའི་གཞི་ནི། དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་
 ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་
 ཀྱང་འདིར་ནི་བཛོད་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ནས་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 གོ་བྱའི་ཡུལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་པོ་གང་ཅུང་རོ། །ཀྱན་སྒྲིང་
 ནི། མ་འབྲེལ་བའི་བྱང་རྒལ་སྒྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི། ངག་བཀྲལ་བ་སྒྲ་བར་
 ཅོམ་པའོ། །མཐར་སྒྱག་ནི། ངག་བཀྲལ་སྒྲས་ཐིན་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་བརྒྱན་དང་ལྡན་
 པ་ཉི་འཐབ་མོ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་ཚད་པ་དང་འབྲེད་པ་སྒྲ་བ་དང་། ཟུང་ལ་པའི་
 བརྒྱན་བཅོས་སམ་བྲམ་ཟེའི་གསང་ཆགས་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིས་ལྟང་འཕགས་པ་དང་ཁ་ཉོན་...
 བྱེད་པ་སོགས་དང་། ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲ་བ་སྒྲེ་ཆགས་ལྟ་བུ་དང་། བགད་པ་དང་ཅེས་པ་
 དང་དགའ་བར་བྱས་པ་དང་དགའ་མགུར་སྒྲུད་པ་སྒྲ་བ་དང་། རྒལ་པོ་དང་སྒྲིན་པོ་དང་
 ཡུལ་དང་རྒྱན་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྒྲ་བ་དང་། ར་ར་བ་དང་སྒྲིས་
 པ་ལྟ་བུར་སྒྲ་བ་དང་། མོག་པའི་འཆོ་བས་སྒྲ་བའོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་ཆོས་དང་མི་
 ལྡན་པ་དང་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་སྒྲ་བ་ནི་ཕ་ཕྱེ་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉོན་
 པ་དང་བཞད་གད་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲིས་གར་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བའི་དུས་ན་...
 སྒྲ་བའོ། །ངག་གི་ཉེས་པ་དང་པོ་གསུམ་ངག་བཀྲལ་དུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲ་མ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །བན་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཞན་
 ཀྱི་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་

ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་པོ་གང་ཅུང་རོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི། བདག་གིར་བྱ་བར་
 འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། བསམས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཚལ་བ་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི།
 དེ་བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣོ་ལ་སོགས་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་པའོ། །དེ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ལ་ཚས་ལྡེ་ཆང་དགོས་ཏེ། རང་གི་
 ཡོངས་སྦྱོར་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོར་གསོག་པར་
 འདོད་པའི་བརྒྱམ་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣོ་ལ་སོགས་པ་བཟང་
 པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་རྩ་བར་བྱེད་པས་འཆུམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 གཞན་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་འབྲུ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་.....
 དང་། བརྒྱབ་སེམས་དེས་རྩ་ཆ་བ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་
 པས་ཐིམ་གྱིས་དོན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་དེ་ལྡོ་པོ་གང་ཅུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་
 བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མི་རྒྱགས་སོ། །མི་དགེ་བ་བརྒྱུ་ཁ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་པའི་ས་
 ལས་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྒྱགས་པའི་བརྒྱབ་སེམས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། གྱེ་
 མ་བྱིམ་གྱི་རྩེ་དཔོན་དེ་བདག་གི་བཅ་རུ་གྱུར་ཅིང་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་རུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་...
 སྟམ་པ་དང་། དེའི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་དང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལའང་
 དེ་ལྟར་སེམས་པ་དང་། གྱེ་མ་བདག་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་རབ་རུ་དབེན་པ་དང་བཙོན་
 འགྲུས་བརྒྱམས་པ་དང་མང་རུ་སོས་པ་དང་གཏོང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ལ་སོགས་པར་གཞན་...
 གྱིས་ཤེས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་དེད་དཔོན་དང་འཁོར་རྣམ་
 བཞིས་བཀུར་ཉི་ཤུས་པ་དང་ཟས་གོས་སོགས་སོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། གྱེ་མ་བདག་
 གྱེ་མ་ལ་ལྟར་སྦྱོས་ནས་དེའི་འདོད་ཡོན་ལྡན་པ་དང་། དྲག་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་གི་འཇིག་
 ཉིན་ནས་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་རུ་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་རུ་འདོད་པ་སྦྱོར་པ་དང་། ཡ་

མ་དང་བྱ་དང་རྩེ་མ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 ལ་འདྲི་དེ་པ་བསྐྱེད་ན་ཡང་བཟུང་སེམས་སོ། །གཞོན་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། ཉོན་མོངས་ནི། ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི། རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པར་འདྲི་དེ་པ་སྟེ། བསད་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་གཞན་ནམ་རང་གི་རང་གིས་
 ཡོངས་སྒྱུད་རྒྱུད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་སོགས་སོ། །སྒྱུར་བ་ནི། བསམ་པ་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། རྟོག་པ་སོགས་བྱ་བར་ངེས་པའམ་ཐག་བཅད་པའོ། །འདི་ཡང་ལྟ་
 ཚང་ན་རྟོགས་ལ་མ་ཚང་ན་མི་རྟོགས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
 མཚན་མར་འཛིན་པས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པས་མི་
 བཟོད་པའི་སེམས་དང་། ཡང་དང་ཡང་རུ་རྩལ་བཞིན་མིན་པ་ཁོང་སྤོང་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་རྒྱན་པས་ཁོན་རུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། རྟོག་པ་དང་བསད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་འཁྲ་
 བའི་སེམས་དང་། གཞོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ངོ་ཆ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ལས་འབྱུང་
 བ་མི་ཤེས་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་སེམས་ཏེ་སེམས་ལྟ་དང་ལྟན་པའོ། །

གཞོན་སེམས་ཅམ་རུ་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ནི་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་སམ་བྱེད་པའོ་
 སྟམ་ནས་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བའི་སྒྱུར་ཇི་སྟེད་སེམས་པ་དེ་སྟེད་ཐམས་ཅད་གཞོན་སེམས་ཡིན་
 ལ། དེ་བཞིན་རུ་གཞན་གྱི་གཉེན་དང་ཡོངས་སྒྱུད་དང་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདི་ལ་
 ཉམས་པར་སྒྲོན་པ་དང་སྒྱི་མ་ལ་ངན་འགྱུར་སོང་ན་སྟམ་རུ་སྒྲོན་པ་ཡང་གཞོན་སེམས་སོ། །
 ཡོག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་ནི། ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི།
 སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་དོན་ལ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ངོ་། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི། སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་འདྲི་དེ་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི། བསམ་པ་དེ་
 ལ་སྒྱུར་བ་བརྒྱམས་པའོ། །དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་བྱེད་པ་དང་ཡོད་པའི་

དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །རྩ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ལེགས་པར་སྐྱད་པ་དང་ཉེས་པར་
 སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཐོན་
 མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། ས་ཐོན་འདེབས་པ་དང་འཛིན་
 པའི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ས་དང་མ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་འོང་གི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་
 ནི། འཇིག་རྟེན་སྣ་ལྟ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི།
 སེམས་ཅན་བརྒྱུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དགྲ་
 བཅོམ་པ་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། སྐྱར་བ་གདབ་པར་ངེས་པའོ། །འདི་
 ཡང་ལྷན་རྒྱུགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱ་མི་ཤེས་པས་ཚོངས་པའི་སེམས་དང་། ཐིག་
 པ་ལ་དགའ་བས་དྲག་བྱལ་གྱི་སེམས་དང་། རྩལ་བཞིན་མེན་པའི་ཚས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་
 པས་ལོག་པར་རྒྱན་རྒྱུགས་པའི་སེམས་དང་། སྐྱིན་པ་དང་མཚོན་སྐྱིན་དང་སྐྱིན་ཤིག་
 དང་ལེགས་སྐྱད་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་རབ་རྒྱ་ཉམས་པའི་སེམས་དང་།
 ལོག་ལྟ་དེས་རྩོམ་བ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པས་བེལ་གྱིས་...
 བྱོན་པའི་སེམས་ཏེ་ལྟ་ཐོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཆང་ན་ནི་མི་རྒྱུགས་སོ། །ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། འདི་ཁོ་ན་ལ་ལོག་ལྟ་ཞེས་གསུངས་བ་ནི་འདིས་དགེ་
 རྩ་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཅིང་ཐིག་པ་ལ་འདོད་དགྱུར་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པས་ན་ལོག་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱོག་གཅོད་དང་ཆེག་རྒྱབ་དང་གཞོད་སེམས་ནི་
 རྒྱག་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་པར་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་བྱིན་ལེན་
 དང་ལོག་གཡེམ་དང་བན་བ་སེམས་ནི་རྒྱག་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་པར་བྱེད་ལ་འདོད་ཆགས་ཁོ་.....
 ནས་མཐར་འབྱེན་ནོ། །བརྒྱན་དང་ཕྱ་མ་དང་ཆེག་བཀྲལ་བ་ནི་རྩོམ་པ་དང་མཐར་བྱིན་པ་
 གཉིས་ཀ་གསུམ་ཆར་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། ལོག་ལྟ་ནི་རྒྱག་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་པར་བྱེད་ལ་གཉི་

ཐུག་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་
ནི་མིན་ནོ། །ལུས་ངག་གི་བརྟན་ནི། ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་
ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྟན་སེམས་སོགས་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་ནི་མིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་མྱེ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྟུན་མྱེ་ཡང་དང་། ཞར་ལ་
སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་ལས། གྲྲག་གཙུག་པ་ལ་
མཚོན་ན། བསམ་པས་མྱེ་བ་ནི། རྒྱག་གསུམ་དྲག་པོས་བྱེད་པའོ། །སྦྱར་བས་མྱེ་བ་ནི།
གྲྲག་གཙུག་པ་བྱས་སམ་བྱེད་པའམ་བྱེད་པར་འཁྱར་བ་ལ་དགའ་ཞིང་རངས་པའི་སེམས་……
དང་ལྡན་པ་དང་རང་ཡང་བྱེད་ལ་གཞན་དེ་འཛིན་ཏེ་འཇུག་ཅིང་དེའི་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བ་དང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསམས་ཤིང་བསགས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཉམ་ཏེ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་ཅིང་ལན་རེ་ལ་ཡང་མང་ཏེ་
གསོད་པ་དང་སྟག་བསྟུལ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པས་གསོད་པ་དང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བ་……
མིན་པ་བྱེད་ཏེ་བརྟུག་ཏེ་གསོད་པ་དང་ཞན་པ་དང་སྟག་བསྟུལ་བ་དང་བཞུན་པ་དང་ཉམ་……
ཐག་པར་སྦྱ་བ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བར་སྦྱེ་སྟགས་འདོན་བཞིན་ཏེ་གསོད་པའོ། །གཉེན་པོ་
མེད་པ་ལས་མྱེ་བ་ནི། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏེ་བསྟོབ་པ་འགའ་ཡང་མི་ལེན་ལ་ཁྲུ་བྱེད་དང་
བརྟུན་དང་བརྟུ་བཞི་དང་བཙོ་ལྷ་ལ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་དང་རྒྱས་རྒྱས་སྟུ་སྟུན་པ་……
དང་བསོད་ནམས་དང་མདོན་ཏེ་སྦྱ་བ་དང་སྟག་འཆལ་བ་དང་ལྡང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་……
དང་འདུད་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་རྒྱས་སྟུ་རྩ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེལ་
ཡོད་པ་དང་འགྱུར་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མི་འཛོལ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་ལམ་ཆོས་……
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མི་རེག་པའོ། །ལྷག་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མྱེ་བ་ནི། མཚོན་

བྱིན་ཕྱེད་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོས་འདོད་ནས་གསོད་པ་དང་སྤྱགས་ནམས་ནི་སྟེ་...
 དགའ་བ་དག་པོས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱར་སྤྱལ་བས་ན་བསད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་སོགས་ལྷག་
 ལྟ་གང་ཅང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོད་པའོ། །གཞི་ལས་ལྟེ་བ་ནི། རུད་འགྲོ་བོངས་ཆེན་པོ་དང་
 མི་འཕ་མིར་ཆགས་པ་དང་མ་མ་དང་ཕུ་ཁྱ་དང་ལྷ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཡིད་གཙུགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་
 དང་བྱང་ལེམས་དང་དག་བཙམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གསོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བརྒྱུད་མི་རྣམས་པར་ཤེས་བཞིན་རུ་དན་ལེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པའོ། །རྒྱ་ལྷ་པོ་
 དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྤྱག་གཙོད་པ་ཡང་པའོ། །ལྷག་མ་དགུ་ཡང་གཞི་མ་གཏོགས་པ་སྤྱག་
 གཙོད་པ་ལྟར་ལྟེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མ་བྱིན་ལེན་གཞི་ལས་ལྟེ་བ་ནི། མང་པོ་དང་
 བཟང་པོ་དང་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་འཁྱུ་ཞིང་འཕྲོག་པ་དང་དམན་པ་དང་བཞེན་པ་དང་རབ་རུ་
 རྒྱུད་པ་དང་ཆོས་འདི་བ་ལ་འཕྲོག་པ་དང་གོང་རུ་རྒྱུད་པ་འཕྲོག་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་དག་...
 བཙམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆས་འཕྲོག་པའོ། །ལྷག་
 གཡེམ་གཞི་ལས་ལྟེ་བ་ནི། འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་མའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་སྤྱོད་པ་
 ཡིད་གཙུགས་པའི་རྒྱུད་མའམ་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཉལ་བ་...
 བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་མིན་པ་ཁར་འཇུག་པ་དང་། རུས་མིན་པ་བརྟེན་གནས་ལ་
 གནས་པའམ་སྤྱུམ་མ་སྤྱུམ་པ་ཆང་བའམ་ནད་པ་དང་། གནས་མིན་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་
 འཁོར་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ཉལ་བ་བྱེད་པའོ། །བརྟེན་གཞི་ལས་ལྟེ་
 བ་ནི། གཞན་འདྲིད་ཅིང་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་དོན་མང་པོས་བརྟེན་སྤྱོད་པ་དང་པ་མ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་བཟང་པོ་དང་མཇའ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱག་གཙོད་པ་སོགས་གསུམ་...
 ལྟེ་བ་སྟེད་པ་སྤྱོད་པའོ། །དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་ལྟར་བརྟེན་སྤྱོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 ནས་ལྟེ་བའོ། །

སྤ་མ་གཞི་ལས་ཕྱི་བ་ནི། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཤེས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་ཕ་མ་དང་བུ་འཕ་དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ཕྱི་བ་སྦྱེད་པའི་སྤ་མའོ། །
 ཆོག་རྒྱལ་གཞི་ལས་ཕྱི་བ་ནི། སྤ་མ་ལ་སོགས་དང་བླ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ཡང་དག་པ་དང་
 དེ་ཁོ་ན་མིན་པའི་བརྟུན་གྱིས་ཆོག་རྒྱལ་པོ་སྦྱོར་བ་དང་མདོན་གྱིས་བྱ་གཤེ་བ་དང་སྦྱོར་བ་དང་.....
 བརྟུན་བཀག་སྦྱོར་བའོ། །དག་བཀྲལ་བ་གཞི་ལས་ཕྱི་བ་ནི། བརྟུན་བྱ་སྦྱོར་བ་སོགས་གསུམ་
 ཀྱི་དག་བཀྲལ་གྱི་ཕྱི་ཡང་ནི་ལྷན་བཞིན་ནོ། །འཐབ་མོ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་ཚོད་པ་དང་
 འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་བཀྲལ་བ་དང་ཆགས་སེམས་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བརྟུན་བཙས་.....
 རྟོག་པ་སོགས་དང་སྤ་མ་དང་ཉེ་བུ་དང་བླ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བཞིན་སྦྱོར་དང་ཅ་འདྲི་བ་དང་ཆོག་.....
 གི་ལམ་དང་མི་གཤའ་བ་བརྗོད་པའོ། །བན་བ་སེམས་གཞི་ལས་ཕྱི་བ་ནི། དགེ་འདུན་དང་
 མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ལ་འདོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་ནམས་ལས་ཤེས་གྱི་ཁི་དང་བཀྲུར་ཉི་འདོད་པའོ། །
 གནོད་སེམས་གཞི་ལས་ཕྱི་བ་ནི། སྤ་མ་དང་ཉེ་བུ་དང་བླ་མ་དང་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་
 བཀྲེན་པ་དང་ལྷག་བཟུལ་བ་དང་ཉིང་རྗེ་བ་དག་དང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དག་ཉིང་ཐག་པ་ནས་...
 བཤགས་པ་བྱེད་པ་ལ་མནར་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷག་པར་ལྟ་བ་གཞི་ལས་ཕྱི་བ་ནི། གཞི་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་བྱགས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ལྷག་ལྟ་གཞན་པས་བྱུང་ཕྱི་ལ། འདིག་
 རྟེན་ན་དགྲ་བཙམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་དག་མེད་ཅས་
 ལྟ་བ་ཡང་རོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཡང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་ནི་ཕྱི་
 བའི་ཚུལ་བྱག་གསུངས་ཏེ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི། རྟག་གསུམ་མམ་དེ་གསུམ་མེད་
 པ་དྲག་པོས་ལས་ཀྱན་ནས་སྦྱང་བའོ། །གོམས་པ་ནི། དགེ་མི་དགའི་ལས་གཉིས་ཡུན་
 རིང་པོ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་གོམས་ལན་གངས་མང་བྱ་བྱས་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི། ལུས་དག

[illegible]

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྟོབས་དང་ཐོན་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་བུས་ཏེ་བཟུན་པ་ལ་བཞི་ལས།
 ཞིང་གི་སྐོར་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཟླ་མ་དང་ཟླ་མ་དང་འབྲུ་བ་དང་
 མ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་དག་ལ་ནི་བསམ་པ་བྱགས་དྲག་པོ་མེད་ཅིང་ཕན་གནོད་ཆུང་ཅ.....
 ཞིག་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཁ་ན་མ་སོ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དག་ལས་ནི་
 ཆུང་ཅ་ཞིག་ཁྲངས་ན་ཡང་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
 མ་བྱིན་པར་ཁྲངས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རིས་སྤུ་མཐུན་པར་སྐར་སྤུལ་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་
 གྱི་ནི་དག་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི། ཆོར་བ་མ་མུང་བར་དག་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞིང་ལྷེ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྐོར་ཞིག་ན་ནི་དེ་མཇས་
 ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ལ། གལ་ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྐོར་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་འེ་ནང་གི་

བར་མནར་མེད་པའི་འཁོར་ལུན་ནག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་རུ་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་འདབ་མའམ་མེ་རྟོག་གམ་འབྲས་བུ་ཅམ་ཞིག་
 རྩལ་འཆལ་གྱིས་སྐྱད་ན་སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། བརྒྱལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
 བར་ཡང་འཁྲོག་དགོན་པ་རོ་སྐམ་རུ་རུད་འགྲོ་རྒྱུ་ལག་མེད་པ་དང་ཡི་དྲུགས་ལྡང་བ་རྒྱུ་ལག་
 མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ། སྤུངས་པོར་སྐྱེས་པ་ལྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་
 བར་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོ་འདུན་དང་དགོ་སྤྱོད་ལ་བསྟོན་པ་
 མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ཡང་རང་གིས་སྐྱོད་པ་དང་བྱིས་པ་ལ་ཉེར་བ་དང་བྱིས་པས་ཁོངས་་་
 སྐྱོད་རུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་ཡང་ཤིན་རུ་ཆེ་རྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 སྐྱ་གི་རྩོན་པོ་དག་གིས་སྟ། །རང་གི་ཡན་ལག་གཏུབས་པ་བླའི། །དགོ་འདུན་དག་ལ་བསྟོན་
 ཟིན་པ། །བྱིས་པ་ནམས་ལ་སྐྱོན་མི་བྱ། །མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྷགས་གྱི་བྱ་ལུམ་ཚོས་
 པ་བླའི། །དགོ་འདུན་དག་ལས་གང་དེ་ནི། །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཁོངས་མི་སྐྱོད། །རྩན་པོ་
 དང་ནི་འདྲ་བའི་མེ། །བླང་བ་བྱས་ཏེ་ཚོས་པ་བླའི། །བྱིས་པར་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་གྱི། །
 ཁོངས་སྐྱོད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དབྱུང་བ་བྱས་པ་དང་། །གསལ་ཤིང་ཉིང་རུ་
 བཏེག་པ་བླའི། །བྱིས་པར་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་གྱི། །ཁོངས་སྐྱོད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །མེ་
 མདག་དག་གིས་གང་བ་ཡི། །གནས་ཁང་དེར་ནི་ལྷགས་པ་བླའི། །བྱིས་པས་དགོ་འདུན་
 གནས་ཁང་རུ། །མཚན་མོ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་ནི་དགོ་མི་དགའི་ཞིང་ཤིན་རུ་སྟོབས་ཆེ་རྟེ། དད་པའི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་བྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འགའ་ཞིག་ཁྲོས་ནས་སྟོགས་བཅུའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་ར་སྐྱན་གནག་རུ་བཅུག་པ་བས་ཁྲོས་ཏེ་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱབ་་་་
 གྱིས་སྟོགས་ཏེ་འདུག་ནས་མ་རུངས་པ་འདི་མི་ལྟའོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྲིན་ཆེས་གངས་མེད་པ་

གློད་པ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་པ་
 བས་བྱང་ལེམས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ལ་སྒྲད་ན་སྤར་ལྟར་དང་། མཚོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱ་མ་
 གློད་བཞིག་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ལེམས་ལ་གནོད་ལེམས་
 དང་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་མི་སྟན་པ་སྤྱུང་ན་སྤར་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། སྤྱགས་བཅུའི་ལེམས་ཅན་གྱི་མིག་སྤྱང་བ་ལ་བྱམས་
 པའི་ལེམས་ཀྱིས་མིག་སྤྱང་བསྐྱེད་པ་དང་ལེམས་ཅན་སྤར་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཅན་ཅན་བཏོན་ཏེ་.....
 འཁོར་སྐྱར་རམ་ཚངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བལ། རིམ་པ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་ལ་མོས་པའི་
 བྱང་ལེམས་ལ་དད་པས་ལྟ་བ་དང་དང་བས་ལྟ་འདོད་ཅིང་དེའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ན་བཅོད་
 ན་མས་ཆེས་གུངས་ཐོད་པ་གློད་པར་གསུངས་པ་དང་། རབ་རྩ་ཞི་བ་ནམ་པར་དེས་
 པའི་ཚོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་
 བཅད་དམ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་པ་ལས་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྟེན་འགྲེལ་ཟན་.....
 ཆངས་གཅིག་སྐྱེན་པའི་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཐིག་པ་ཆེས་གུངས་ཐོད་པ་གློད་པར་.....
 གསུངས་པས། གནས་འདི་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ། །རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་
 ནི། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུའི་གཏིང་རྩ་འབྱིང་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་རྩ་བའི་ཆེ་
 ཡང་ཉིང་རྩ་འཕྱོད་བ་བཞིན་རྩ། མི་མཁས་པ་དང་མཁས་པས་བྱས་པའི་ཐིག་པ་ཡང་ཕྱི་བ་
 དང་ཡང་བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདས་ཆེན་ལས། གཏི་ལྷག་ཅན་སྤྱང་བྱ་
 ངར་སྤྱུངས་ལ་འབྱར་བ་འབྱར་མི་རྣམས་པ་དང་འབྱར་བར། ཉེས་པ་རྒྱུང་བྱ་ལས་ཀྱང་འབྱར་
 མི་རྣམས་ཤིང་འཕྱོད་ལེམས་ཐོད་པས་དགེ་བ་སྤྱོད་མི་རྣམས་ལ། སྐྱོན་བཅའས་པས་སྤར་གྱི་
 དགེ་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཐིག་པས་སྤོང་བར་བྱས་པས་ན། ད་ལྟ་ནམ་པར་སྐྱེན་པ་ལྱོད་པའི་རྒྱ་
 ཡང་བསྐྱར་ཏེ་དཔུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བར་འབྱར་རོ། །རྒྱ་བྱང་རྩུ་ལན་ཚ་ཕུལ་གང་བཏབ་ན་

བརྟུང་བར་དཀའ་བ་བཞིན་ནམ། གཞན་གྱི་དོང་ཆེ་གཅིག་ཆགས་པ་འཇལ་མི་ཤིང་པས་
བཅིངས་སྤྲུགས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐལ་ཚུང་བ་དང་འདྲའོ། །

ཡང་རྣམ་པ་ལྡན་ཏེ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་བའང་དཔུལ་བར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་...
ཏི། གཏི་སྤྲུག་ཅན་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་པ་དང་ཕྱི་པའི་ལས་ལྷི་བ་དང་འགྱུར་ཆོངས་
མ་བྱས་པ་དང་ཐོག་མར་དགེ་བ་མི་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲུལ་ལ་འགྱུར་པ་
དང་ལྷི་མ་སྤྲུལ་པ་དང་ཕྱི་པ་མི་གསང་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་དགེ་བ་བྱེད་པའི་མཁས་པ་ལ་...
ཡང་བར་གསུངས་གྱི། དེ་དག་མི་བྱེད་པར་བྱད་གསོད་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་བཞིན་ཏེ་འཇུག་
པའི་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་ལྷི་བ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆའི་སྤང་པོ་ལས་ཀྱང་། རྟོང་གསུམ་
གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལ་བྱགས་ཏེ་འཁོར་སྤྱར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་རེ་རེས་
ཀྱང་མར་མའི་སྤོད་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པོ་རི་རབ་ཅམ་གྱི་མར་ཐེས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོད་...
རྟེན་ལ་མཆོད་པ་ལས། བྱང་སེམས་བྱིམ་ནས་བྱུང་བས་མར་ཐའི་སྤྱོད་པོ་འབྱུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་
པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་ཏེ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་མི་ཤིད་པར་གསུངས་...
ཏི། འདི་ནི་བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཞིང་ལ་བྱད་ཐེད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་བྱད་པར་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་བས་སྤྲུགས་ལ་སོ། །འདིའི་རིགས་པས་སྤྲུལ་པ་ཐེད་པ་དང་ཡོད་པ་
དང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ལྡན་དང་གཉིས་ལྡན་དང་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྟེན་གྱིས་ལམ་སྒྲོམ་པ་...
ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལས་ལྷི་མ་ལྷི་མ་ས་ཆོད་ཆེ་བར་གསལ་ཞིང་། བྱིམ་པ་ལྷ་བྱས་སྤྱོད་
གཏོང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེན་གནས་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་པ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་
བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་ཐེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་དགེ་རྩ་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསལ་
སོ། །རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། མི་དགེ་བརྟུ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་
རྒྱན་ཏེ་བར་ཆད་ཐེད་པར་སོ་བརྒྱུའི་བར་ཏེ་ཕྱི་པ་བསགས་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱིམས་

རལ་པས་དྲང་སྤང་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གཡོགས་ནས་དྲ་པས་བྱོན་པ་ལ་ཞག་གཅིག་མངམ་...
 བྱུང་ན་མི་དགེ་བ་ཆེས་མང་པར་གསུངས་པ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་སྟོངས་ཆེ་བའོ། །
 ལྟར་ན་ལ་བྱུང་ལས་བྱུང་། རྩགས་ཤོང་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་དག །མོས་པར་བྱུང་བ་མཆོག་
 ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྒྲིམ་པས། །ལྟལ་འཁོར་བཅོད་སྟོན་མ་ཟ་བ་མིན། །ཞེས་
 རྒྱལ་འཆལ་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་སྟོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསུང་ནས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པའི་གམ་ན་མི་དགེ་བ་བརྩུ་སྤྲིག་པ་བྱུང་བྱུང་ཡིན་གསུང་
 རྟེ་མད་པར་སྤང་ངོ། །

དེས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་དང་། སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཟང་མིང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་
 མཆོད་པ་ལས་ཆོས་ལུ་བྱུང་བ་ཉི། དེས་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བསམ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་པོ་ལས། རྩོད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 བསམ་ཅད་སོ་སོ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཅམ་བྱེད་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐལ་
 པ་བྱེ་བ་ཉིད་རྩུ་བ་ཉི་ལྟར་རྩུ་བ་བསམ་ཅད་ཀྱིས་བཞི་ལྟར་བྱེད་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 བསམ་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་རྟག་གཅིག་ཅམ་དོར་བ་བསོད་ནམས་
 མང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་རྩུ་བོ་བ་བྱ་མཆོག་དམན་ལ་དམིགས་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་
 རོན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་དེ་ཡང་བྱགས་དྲག་ཞན་དང་
 རྒྱན་རིང་བྱང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟུང་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་
 པ་བྱགས་དྲག་པ་དང་རྒྱན་རིང་བ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་ལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་མིན་ཏུ་
 ཉོབ་པ་ཆེ་ཉི། རྩོད་འདུག་ལས། བསྐལ་བ་སྟེང་རྩུ་བསམ་པ་ཡི། རྒྱུན་དང་བདེ་
 གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། ལེགས་སྟུང་གང་ཡིན་དེ་ཀྱང་གྱུང་། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་

འཛམ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱད་པ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་
 རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་ཁོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱང་
 གནོད་མེད་པས་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་པས་སྦྱབ་མི་ཅུས། །བསམ་གཏན་མི་སྦྱབ་
 དགོན་གནས་སྦྱབ་མི་ཅུས། །སྦྱོན་པས་མི་སྦྱབ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པས་མིན། །ཞེས་དང་།
 སྦྱད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་དེ་འདྲི་རྒྱལ་སྤྱུ་སྦྱོན་བདག་ལ། །གལ་ཉི་དན་མེད་པས་
 སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ། །དན་མེད་པས་བསྦྱོད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། །དུམ་ལ་བར་
 གནས་པར་འཁྱར་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་ལམ་
 བརྩ་བ་རེ་རེ་ཡང་གཞི་རྒྱུག་གསུམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པས་གསུམ་གསུམ་སོ། །
 དེ་ལ་སྤྱི་ག་གཙུག་པོ་གསུམ་ཆེན་པོ་བརྩ་བ་རེ་རེས་དུམ་ལ་བ། འབྲིང་བརྩ་བ་རེ་རེས་ཡི་དྲགས་
 དང་། རྒྱུང་བརྩ་བ་རེ་རེས་དུད་འགྱུར་སྦྱོ་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ། ས་བརྩ་
 བའི་མདོ་ལས་ནི་རྒྱུང་འབྲིང་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་རྟོག་ཉི་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་
 བུ་ནི། དན་འགྱུ་ནས་མིར་སྦྱོས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ཆེ་བྱང་བ་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་ལོངས་པ་
 དང་རྒྱུང་མ་མ་བསྐྱུངས་པར་འཁྱར་བ་དང་། སྦྱར་བ་མང་བ་དང་མཛོལ་བ་དང་འབྲེ་བ་
 དང་ཡིད་རྒྱ་མི་ལོང་བའི་སྤྱོ་ཚོས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཆོག་མི་ཉན་པ་དང་། ཆགས་སྤང་
 ཚོངས་གསུམ་ཤས་ཆེ་བའོ། །བདེན་པ་པོའི་ལེན་དང་ས་བརྩ་བའི་མདོ་ལས་ནི་དེ་རེ་རེ་ལ་
 འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཉི་མིར་སྦྱོས་ན་ཡང་ཆེ་བྱང་ལ་ནད་མང་བ་དང་
 ལོངས་སྦྱོད་རྒྱུང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་གཞན་དང་བྱན་མོང་བ་དང་གཡོག་འཁོར་མི་བསྐྱུན་པའམ་...
 ཡིད་བརྟན་རྒྱ་མི་རུང་ལ་རྒྱུང་མ་འགྱུར་ཟླ་དང་བཅས་པ་དང་། སྦྱར་བ་མང་ཞིང་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་འཁོར་མི་འཇུག་ཞིང་དན་པ་དང་ཡིད་རྒྱ་མི་ལོང་བ་ཚོས་ཤིང་འཐབ་མའི་...

ཆོག་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་ཆོག་མི་བཅུན་པའམ་ཆོག་གཟུང་མི་འོས་ཤིང་མ་དེས་པའི་སྤྲེལ་པར་
 འཕྱར་བ་དང་། འདྲ་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་མི་པན་པ་ཆོལ་བའམ་པན་པ་མི་
 ཆོལ་བ་དང་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའམ་གཞན་གྱིས་གཏོད་པ་བྱེད་པར་འཕྱར་བ་དང་ལྟ་
 བ་དན་ཞིང་གཡོ་མུ་ཅན་ཏུ་འཕྱར་བར་གསུངས་སོ། ། ཁྲི་མ་གོང་མ་ནམས་མིར་སྒྲེན་ན་ཡང་
 སྤྲེལ་གཅོད་སོགས་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་འཕྱར་བ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་སྤྲེལ་
 ནམས་སྤྱང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་བཞེད་དོ། ། བདག་པོའི་འབྲས་བུའམ་དབང་གི་
 འབྲས་བུ་ནི། སྤྲེལ་བཅད་པ་ལས་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བརྒྱུད་དང་སྤྲེལ་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཆུང་བ་དང་བསྐྱེམས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་སྤྲེལ་ཆུང་བ་དང་འབྲས་
 དཀའ་ཞིང་ནད་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་པ་ལ་ཆེར་ཆེ་མ་ཟད་པར་ཡང་འཆི་བར་འཕྱར་བ་.....
 དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་ནི། འབྲས་བུ་ཁྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་མི་གྲང་བ་དང་འབྲས་
 བུ་འཕྱར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོང་བ་དང་ཐན་པ་ཆེས་པ་དང་ཆར་ཆེས་པ་དང་འབྲས་བུ་.....
 བསྐྱེམས་པ་དང་མེད་པར་འཕྱར་བ་དང་། ཡོག་གཡེམ་གྱི་ནི། བཤང་གཅི་དང་འདམ་
 རྩེ་དང་ལྷན་ལྷན་དང་མི་གཙང་བ་དང་དྲི་ང་བ་མང་བ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་ཉམས་མི་.....
 དགའ་བའོ། ། བརྒྱན་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་ནི། ཞིང་ལས་དང་གྲུ་སྦྱོད་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་རྒྱས་པར་མི་
 འཕྱར་བ་དང་མཐུན་པར་མི་འཕྱར་ཞིང་པ་ལ་ཆེར་སྤྲེལ་བ་དང་འཇིགས་པ་དང་འཇིགས་སྤྲེལ་.....
 རྒྱུ་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྲེལ་བའི་ནི། ས་སྤྲེལ་ལ་བར་འབྱུང་དང་ལྷང་
 ལྷང་དང་མཐོ་དམའ་དང་བསྐྱོད་དཀའ་བ་དང་འཇིགས་པ་དང་འཇིགས་སྤྲེལ་བའི་རྒྱ་.....
 མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་རྒྱུ་བ་པོའི་ནི། ས་སྤྲེལ་སྤོང་རྒྱུ་དང་ཆེར་མ་དང་རྩོ་
 དང་གསེག་མ་དང་གྱོ་མོ་མང་བ་དང་རྒྱུ་བ་པ་དང་མདངས་མི་རྒྱུ་མ་པ་དང་འབབ་རྒྱ་དང་.....
 མཆོད་དང་ཉེང་ཀ་མེད་པ་དང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་ཚྭ་གོ་དང་དགོན་རྒྱུད་དང་ཐ་ཆད་དང་ཕྱི་ག་.....

ཅན་གྱི་ས་གནི་དང་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆོག་བཀུལ་བའི་ནི།
 འབྲས་བུའི་ཚྭ་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་འཆགས་པ་དང་རྟལ་མིན་པར་ཡང་འབྲས་བུ་འཆགས་་་་
 པ་དང་རྟལ་སྟུ་མི་འཆགས་པ་དང་མ་མིན་པ་མིན་པར་སྤང་བ་དང་ཙ་བ་མི་བརྟན་པ་དང་་་་་་
 རིང་རྟུ་མི་གནས་པ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བའམ་ནགས་ཆལ་ལམ་རྗེང་བུ་ཉམས་དགའ་བ་མི་་་་་
 མང་བ་དང་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། བན་བ་སེམས་ཀྱི་ནི། སུན་སྟུ་མ་
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་དང་རྟལ་ཆོགས་དང་ཟླ་བ་དང་ཞག་རེ་རེར་ཡང་ཉམས་ཤིང་་་་
 འབྲི་ལ་འཕེལ་བ་ནི་མིན་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་ནི། ཡམས་དང་གནོད་པ་དང་ནད་
 འགོ་བ་དང་འབྲུག་པ་དང་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ལས་འབྲུག་ལྷང་མང་བ་དང་སེང་གེ་དང་
 རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟུལ་གདུག་དང་ཕྱིན་པ་དང་སྲིན་གྱི་མེ་མང་བ་དང་གནོད་སྦྱིན་གདུག་
 པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མང་བ་དང་། ལྷག་ཉེ་ནི། ལྷན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་
 བྱངས་མཆོག་དང་གཙུག་པོ་དག་རྩལ་པར་འབྱུར་བ་དང་དངོས་པོ་མི་གཙང་བ་དང་རྟུག་་་་་་་་
 བཟུལ་བ་དག་མཆོག་རྩལ་གཙང་བ་དང་བདེ་བར་སྤང་བ་དང་གནས་དང་སྦྱོབ་པ་དང་སྦྱབས་་
 མེད་པར་འབྱུར་བཤ། །

དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དཀར་པོའི་ལས་དང་། འབྲས་བུའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྟོག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྦྱོམ་པའི་་་་
 སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་བཟུམས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་
 དག་གི་བཞི་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་རྟེ་བྱད་པར་ནི་དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་་་་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པས། གནི་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་
 མཐར་ཐུག་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རྟེ། སྟོག་གཙོད་སྦྱང་བའི་ལས་ལམ་ལ་མཆོན་ན།

གཞི་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་མཛོད་ནས་སྤང་བར་འདོད་
 པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གསོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་ཚྛགས་པའི་ལྷན་གྱི་ལས་སོ། །རྒྱལ་དེས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་ནི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱུ་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
 པོས་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷར་སྒྱུའོ། །རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་
 སྡེ་འབྲས་བུ་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་ཐོག་སྟེ་སྒྱུར་རོ། །ས་བརྩ་བ་ལས་ནི། བརྩ་བ་འདི་དག་
 འཁོར་པས་སྒྲག་ནས་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྲལ་བར་གཞན་གྱི་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲ་འབྲངས་ནས་བསྐྱམས་པ་.....
 པས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པོ། །ཡང་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་
 ཅིང་རང་ཉིད་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་ནས་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་སྦྱངས་ན་
 ནི་རང་རྒྱལ་བ་འགྲུབ་པོ། །སེམས་རྒྱ་ཆེ་བས་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་
 ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲ་མི་གཏོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་སྦྱངས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་པ་
 ཅད་འགྲུབ་པོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆེས་སྦྱངས་པ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་ལམ་བརྩ་ཆེན་གཉིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་
 བཤད་པ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་གསལ་ཁ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སའི་དངོས་གཞི་.....
 དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གཞན་བརྟན་པ་ལ། འཕེན་ཚྛགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།
 བདེ་འགྱོ་འཕེན་པའི་ལས་ནི་དགེ་བ་དང་། རན་འགྱོ་འཕེན་པའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ།
 ཚྛགས་བྱེད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། བདེ་འགྱོར་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་དབང་པོ་མ་
 ཆང་བ་དང་མདོག་མི་སྒྲག་པ་དང་ཆེ་བྱང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་དབུལ་བ་སོགས་ནི་མི་.....

དག་བས་བྱེད་ལ། རུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་ལའང་དཔལ་འབྱུར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་
 གི་དག་བས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕེན་བྱེད་དག་བས་འཕངས་པ་ལ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་དག་
 བས་རྫོགས་པ་དང་མི་དག་བས་རྫོགས་པ་གཉིས་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དག་བས་འཕངས་
 པ་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དག་བས་རྫོགས་པ་དང་དག་བས་རྫོགས་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྱུ་བཞིའོ། །ཀུན་
 ལས་བརྒྱས་ལས། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོར་སྤྱེ་བ་
 འཕེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཕེན་པ་ནི་གང་
 གིས་ནམ་པར་སྤྲོད་པ་འཕེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་སྤྱེས་པ་ན་
 འདྲོད་པ་དང་མི་འདྲོད་པ་མཆོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྤྱེ་བ་གཅིག་
 འཕེན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་རྩ་མ་ཡིན། །ཞེས་ལས་གཅིག་གིས་སྤྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་
 གྱི་རྩ་མ་མི་འཕེན་ལ། རྫོགས་བྱེད་ལ་རྩ་མ་ཡོད་པ་དང་རྩ་མས་ཀྱང་གཅིག་མི་འཕེན་པར་
 བཤད་དོ། །ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་ནི། ལས་གཅིག་གིས་ལྷན་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་
 ཡོད། །ལས་གཅིག་གིས་ལྷན་རྩ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་རྩ་མས་ལྷན་གཅིག་
 འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་རྩ་མས་ལྷན་རྩ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས་ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ནམ་སྤྲོད་གྱི་ས་
 བོན་གསོ་བ་དང་། ལས་དེས་ཆོ་རབས་རྩ་མའི་ནམ་སྤྲོད་གྱི་ས་བོན་གསོ་བ་དང་། ལས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོས་གཅིག་སྤྱེ་དེ་ཉིད་གྱི་ས་བོན་ཡང་ཡང་གསོ་བ་དང་། མང་པོ་མན་ཚུན་
 རྟོས་ནས་ཆོ་རབས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་བརླུད་པའི་ས་བོན་ཡང་ཡང་གསོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །
 མཆོང་བར་ངས་པ་དང་མ་ངས་པའི་ལས་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ལས། མཆོང་བར་འགྱུར་བར་
 ངས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་རྩ་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཆོང་བར་
 འགྱུར་བར་མ་ངས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་རྩ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱས་པའི་ལས་གང་ཞེན་
བསམས་པའམ་བསམས་ནས་ཁྱད་ལུས་དང་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པའོ།
ཞེས་དང་། བསགས་པའི་ལས་ནི་ལས་རྣམས་པ་བརྩུ་མ་གཏོགས་པ་ཞེ། འདི་ལྟ་ཞེ། མི་
ལམ་རྩ་བྱས་པ་དང་མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་བསམས་བཞིན་མིན་པར་བྱས་པ་དང་དྲག་པོ་
མིན་ལ་རྩུན་ཆགས་མིན་པར་བྱས་པ་དང་ནོར་བར་བྱས་པ་དང་བཟླེད་པས་བྱས་པ་དང་མི་
འདོད་བཞིན་རྩ་བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་རྩ་མ་བཟླན་པ་དང་འཁྱུད་པས་བསལ་བ་
དང་གཉེན་པོས་བསལ་བ་ཞེ། ལས་རྣམས་པ་བརྩུ་བོ་འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་
གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །མ་བསགས་པའི་ལས་ནི་རྣམས་པ་བརྩུ་བོ་ངེས་པར་བཟླན་པ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་ཡང་སྤྱ་བཞི་བཤད་དེ། སྤྱི་ག་
གཙུག་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི་མི་མཁས་པས་བྱས་པ་དང་མི་ལམ་ན་བྱས་པ་དང་ཆེད་རྩ་མ་
བྱས་པ་དང་མི་འདོད་བཞིན་རྩ་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱེད་རྩ་བརྩུག་པ་དང་། ལ་ན་གཅིག་
ཁོ་ན་བྱས་ཤིང་དེ་ནས་ཁྱད་འཁྱུད་པ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སེམས་དྲག་པོས་བཙམ་ནས་སྤྱང་
བའི་སྤྱི་མ་པ་བྱངས་ནས་ཤིན་རྩ་སྤྱབ་མོར་བྱས་པ་དང་། རྣམས་སྤོང་མ་བསྐྱེད་པར་འདིག་
རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ས་བོན་ཉམས་སྦྱང་པ་དང་། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱང་
ལམ་གྱིས་ས་བོན་ཡང་དག་པར་བཙམ་པའོ། །བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི། སྤྱི་ག་ཆགས་
གསད་པའི་ཕྱིར་ལྟན་རིང་པོ་ནས་རྩེས་སྤྱོད་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱེད་ལ་སྤྱི་ག་ནི་མ་བཙད་.....
པའོ། །བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི། སྤྱི་ག་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ག་བཙད་པ་ཐམས་
ཅད་དོ། །མ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་ནས་
ངག་བརྒལ་བའི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་རྩ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་སྤྱི་

གཉིས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆེད་རྩ་མ་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱེད་རྩ་བཅུག་པ་.....
 ཡང་མེད་དོ། །ཚུང་བར་ངེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚུང་བའི་རྩས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་
 མཐོང་ཆོས་ལ་ཚུང་བ་ནི། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་
 ཡང་བརྟུན་དེ། ལྷན་དང་ཁོངས་སྟུང་དང་སྟོན་པ་ལ་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་པས་ནི་མི་
 དགེ་བ་ཆེ་འདིར་ཚུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ལ་མི་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་པས་ནི་དགེ་
 བའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་སེམས་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཞིང་ཕན་སེམས་
 ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཡང་དཀོན་མཆོག་དང་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་མནར་སེམས་ཤས་ཆེ་བ་
 དང་། དེ་དག་ལ་དད་པ་དང་མོས་པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བ་དག་དང་། ཡང་ཕ་མ་དང་
 སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་འཁྱུ་ཞིང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བའི་བསམ་པས་ནི་མི་དགེ་བ་
 ཆེ་འདིར་ཚུང་ལ། སྤྲ་ཕན་འདོགས་པས་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བས་ནི་དགེ་
 བ་ཆེ་འདི་ལ་ཚུང་བར་འགྱུར་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲིས་ནས་ཚུང་བར་
 འགྱུར་བ་ནི། ཆེ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚུང་བའོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཚུང་བར་འགྱུར་
 བ་ནི། ཆེ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་རྩ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་མི་དགེའི་ལས་མང་བོ་རྟུན་
 ལ་ཡོད་པ་ནས་ཀྱི་སྒྲིན་ཚུལ་ནི། ལས་གང་ཉི་ཤེས་མཐར་སྒྲིན་ནོ། །ཉི་ཡང་མཉམ་ན་
 འཆི་བའི་རྩས་ན་གང་མངོན་རྩ་གྱུར་པ་དེ་སོག་མར་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲ་ན་གང་གོམས་...
 པ་ཤས་ཆེ་བ་དེའོ། །དེ་ཡང་འདྲ་ན་སོག་མར་བྱས་པ་དེ་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་ཏེ། མངོན་འགྲེལ་
 རུ། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཉི་གང་དང་། །ཉི་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྒྲིན་བྱས་གང་
 ཡིན་དེ་ལས་ནི། །ཐ་མ་ཐ་མ་ནས་སྒྲིན་འགྱུར། །ཞེས་བྱངས་པ་རྟོར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་བྱ་རྩ་བསམ་པ་ནི། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གིས་ཀྱང་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་
 ཆེད་མོད་ཀྱང་ནམ་མཁུན་སྟབ་པའི་རྟེན་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་གྱུ་བ་ན་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ས་...

ཆོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་རྟེན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཆོ་ཕུན་སྲུལ་
 ཆོགས་པ་ནི། རྩོན་གྱི་འཕེན་པས་ཆོ་རིང་རྩ་འཕེན་ཞིང་འཕངས་པ་ལྟར་ཆོ་ཡུན་རིང་རྩ་
 གནས་པའོ། །ཁ་དོག་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལེགས་པས་གཞུགས་
 བཟང་ཞིང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བལྟ་ན་སྲུག་ལ་རྒྱ་ཞིང་གལ་པས་མཛོས་པའོ། །
 རིགས་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་བཀྱར་ཞིང་གྲགས་པའི་རིགས་མཐོན་པོ་
 རྣམས་སྒྱུ་སྒྲིམ་པའོ། །དབང་སྲུག་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་ནི། ལྷངས་རྩྭ་དྭ་ཆེ་བ་དང་གཉེན་ལ་
 སོགས་པའི་རྩ་འཇིང་ཆེ་བ་དང་འཁོར་ཕལ་ཆེ་བའོ། །ཆོག་བཙུན་པ་ནི། ལྷས་ངག་གིས་
 གཞན་མི་སྲུ་བའི་ཡིད་བརྟན་རྩ་རུང་ལ་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཆད་མར་འོས་པོ་.....
 པས་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདོན་པར་འགྱུར་བའོ། །དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི།
 སྤྲིན་པ་ལ་དཔལ་བའམ་བཙོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་གྲགས་པ་དང་....
 སྤྲིན་པ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཆོད་གནས་སྤྱ་ལྟར་བའོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་
 ནི། སའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །ཉོ་བས་དང་ལྡན་པ་ནི། རྩོན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གནོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་ཆོ་འདིའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་བ་ཆེ་བའོ།
 དེ་ཡང་བདེ་འགྱུར་གནས་པ་ནི་དང་པོའོ། །ལྷས་ནི་གཉིས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །
 ལྷངས་རྩྭ་དྭ་དང་འཁོར་ནི་བཞི་བའོ། །ལྷ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆད་མའོ། །རྩྭ་པ་ནི་དེའི་
 གྲགས་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྡོད་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་བྱ་བ་རྣམས་
 ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པའོ། །

རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལས་
 བཅམས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་དགེ་བ་མང་པོ་གསོག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་

བ་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དགའ་ནས་འདུལ། དེའི་ཆོག་མཉན་པ་དང་བྱ་བར་སེམས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བསྟོན་བ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱབ་པའོ། །བཞི་བ་ནི། ཟུན་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་མྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྲ་བ་ནི། ལྷན་པར་སྐྱ་བ་དང་དོན་སྦྱོར་པ་དང་
 དོན་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་མྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་ནི། བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོགས་བྱས་ཏེ་ཕན་བཏགས་པས་བྱས་པ་གཙོ་ཞིང་སྤྱར་བྱ་བསྟོན་བ་ཉན་པའོ། །
 བདུན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་དང་འདུན་པ་དང་ཚལ་བས་བྱ་བ་ཚལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྣོད་དང་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་ཤེས་བྱ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྣོད་ཏུ་འབྱར་ལ། གཞན་
 ཡང་འཁོར་བུ་མི་འཇིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའམ་སྐྱ་.....
 བའམ་ཡངས་སྦྱོར་པའམ་དབེན་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །
 བརྒྱད་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱོ་ཞིང་སྦྱ་བྱགས་ཆེ་ལ་བརྟན་པས་
 ས་སར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཚབ་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བའོ། །

རྣམ་མྱིན་གྱི་སྐྱ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆེ་བ་དང་མི་འཆེ་བའི་
 བསམ་པ་བརྟེན་པའོ། །གཞན་ཡང་། གསོད་སར་རྒྱད་པ་ལེགས་བཏང་དང་། །དེ་བཞིན་
 སྒྲིག་གིས་ཕན་བཏགས་ཤིང་། །སྒྲིག་ཆགས་འཆེ་བ་ལས་ལྡོག་པས། །ཆེ་རིང་བ་ནི་འཛོམ་
 པར་འབྱར། །ནད་པའི་བརྟེན་བཀྱར་བྱས་སྒྲན་པ། །སྒྲན་ནི་རབ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །སྒྲིག་
 ཆགས་ཐོང་པ་དབྱིག་སྒྲིགས་ཀྱིས། །འཆེ་བ་མེད་ལས་ནད་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མར་ཐེ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྤང་བ་དང་གོས་གསར་བ་སྦྱོན་པའོ། །གཞན་ཡང་།
 ཁྱོ་བ་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱན་བྱིན་པ་ཡིས་གཟུགས་བཟང་ཉིད། །ཕྱག་དོག་མེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི། །སྤྲལ་བ་བཟང་པོར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ང་རྒྱལ་
 བཅོམ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ཐུག་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་གཞན་ལ་བཟན་ཏུར་བྱས་པར་བྱས་.....

བཤོ། ། བཞི་བ་ནི། ཟས་ཤོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱིན་པ་དང་མི་སྒྲིང་ཡང་ཕན་
 འདོགས་པ་དང་། རྩལ་བཟུལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ་ཕར་སྦྱིན་པའོ།
 ལ་བ་ནི། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྒྲིང་བ་ལ་གོམས་པའོ། །དུག་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་རང་ལ་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་སྦྱབ་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་།
 མ་མ་དང་ཉན་རང་དང་མཁན་སྒྲོབ་དང་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །བརྟན་པ་ནི།
 སྦྱོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་དང་བྱད་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་སྦྱ་
 ཉལ་བ་དང་བྱད་མེད་གྱི་ལྷན་འདོད་པ་ནམས་འདུན་པ་སྒྲིག་པ་དང་མེད་དབང་པོ་གཙོད་.....
 བ་ནམས་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །བརྟན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གཏན་མི་རྩལ་བ་རང་གིས་བྱེད་
 པ་དང་རང་དང་བསྐྱམས་པས་རྩལ་བ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་བཟང་བ་དང་མཁུང་བ་སྟེར་.....
 བའོ། ། རྩལ་བརྟན་པོ་དེ་རྩལ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་ནམས་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བར་
 འཕྱར་རོ། །རྩལ་གསུམ་ལ་ལེམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་རང་ལ་སྟོས་པ་གཉིས་ནི། རྩལ་བརྟན་པས་
 པའི་དགེ་བ་ནམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ནི་ནམ་སྦྱིན་ལ་མི་རེ་བའོ། །སྟོང་
 ཐག་པ་ནས་རྩལ་ནམས་སྦྱབ་པ་ནི། རྩལ་ཤུག་པའོ། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་
 མཐུན་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་མཐོང་ན་ཐག་དོག་དང་འགུན་པ་དང་བརྟན་པ་སྤངས་ནས།
 རྗེས་སྤྱི་རང་བ་དང་དེ་དག་ལྟར་མ་རྩལ་ན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱད་བྱུང་ལན་མང་ཏུ་.....
 རྟོག་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་པ་ལ་རང་ལ་སྟོས་ནས་ནི། རྩལ་རིང་བ་དང་བར་མ་ཆད་པ་དང་
 རྩལ་ཤུག་པའོ། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་མ་སྤངས་པ་ལེན་ཏུ་གཞུག་པ་
 དང་། སྤངས་པ་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཟུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་རྩལ་མི་འཆད་
 བར་བྱེད་པ་དང་མི་འདོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཞིང་དག་པ་ནི། བསམ་སྦྱར་དེ་གཉིས་ཉིད་
 འབྲས་སུ་མང་ཞིང་བཟང་བ་སྟེར་བས་ན་ཞིང་ཏུ་འདྲ་བས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ནས་

གསུངས་པ་ལ་འབྲེལ་བས་ཁ་བསྐངས་ནས་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་བསམས་ནས་འཇུག་ཞུག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། བྱད་
པར་བྱ་སྟོབས་བཞིས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འཇུག་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་
སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་རི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི།
འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། དགེ་བའི་སྤྱགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
ཅ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེའི་ཡང་ཅ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །ནམ་མཁུན་འབྲས་བུ་
བསྐྱམས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་ནག་གི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་མི་འཛིག་པར་ཡང་དང་ཡང་བྱ་བསྐྱམས་པར་བྱ་ཞེ། འདི་ཤིན་ཏུ་
སྐྱག་ཏུ་བྱུར་པས་ངེས་པ་ཆེས་རྟོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
ལས། རྒྱ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྟར་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་བཅས་པའི་ས་ཞིག་
ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ནམ་པ་གཞན་བྱུར་ཀྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་
གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་
བསྐྱུང་ཞེ། འདི་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ངེས་པ་མ་རྟོག་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
ངེས་པ་མི་རྟོག་དོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པ་སྐད་ཟེར་ནས་ལས་དང་འབྲས་
བུ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་ཆེ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སང་བ་ཞེ། སྟོང་
ཉིད་གོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཏུ་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱགས་་་
སྤྱུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་རྒྱ་བྱུར་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་གྲུ་འདྲ་ཞིང་། །ཆོས་
ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལི་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཤི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་ཅན་
ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ལས་ནམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུར་རྟེ། །དཀར་
ནག་རི་བཞིན་འབྲས་བུ་མིན་པར་བྱེད། །རིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་འདི་བཟང་པོ་ཞེ། །སྤྱི་ཞིང་

མཐོང་དཀའ་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་ལྷལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཉིས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིག་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་...
 ཞིག་གིས་ངན་འགྲོ་གཅོད་ཀྱི། ཐོག་མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཅུང་ཟད་
 ཤེས་ཀྱང་སྒྲིག་གསུམ་བག་ཡངས་སུ་འཇུག་པ་ནི་ངན་འགྲོའི་སྒྲིག་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ། རྒྱ་མཚོས་
 ཞུས་པ་ལས། ཟུང་བ་དག་པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་གིས་
 ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལྷག་པར་ལྷུང་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་གཅོད་དོ། །ཚོས་གཅིག་པོ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཉེ། བདག་རི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་ཉིན་མཚན་ནམས་འདའ་ཞིང་འདུག་
 ལྟམ་ཏུ་དགོ་བའི་ཚོས་ནམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་དང་ལ་བརྟགས་པ་ན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཚོས་
 དང་བསྐྱེད་པ་ན་ཡེ་མ་མཐུན། འདིར་འོ་སྒྲོལ་འཐུགས། དེས་ན་ཡེ་མི་ཐར། ལས་འབྲས་
 དང་བསྐྱེད་ནས་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚོས་བྱིས་རང་རྒྱ་དྲུས་དག་བྱས་ཅ་
 ན་མཐུན་པ་ཡེ་མེད་མ་མཐུན་པ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དེ་ལྟར་རིག་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་མཁས་པ་ཡིན་
 ཉེ། ཚམས་ལས། བྱིས་པ་གང་ཞིག་བྱིས་པའོ་ཞེས། །ཤེས་པ་དེ་འདིར་མཁས་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་དང་བསྐྱེད་ཅ་ན་རོ་བྱུར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བ་ལ་ཚོས་པ་
 དང་མཁས་བཅུན་ཀྱི་ཡང་ཅེར་རེ་ན་བྱིས་པའི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཉེ། ཚམས་ལས། བྱིས་པ་གང་
 ཞིག་མཁས་སེམས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་མཐའ་ན་འང་
 ཚོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སོམ་གཞིག་གསུང་རོ། །པོ་རྟོ་བ་ཡང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འདི་དྲངས་ནས་རྒྱ་དང་
 ལ་བརྟག་དགོས་པར་བཞེད་དེ། རི་སྐད་ཏུ། ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་
 རིང་། །རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་འབྲམ་ཡང་རིང་། །ཤར་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་རི་བར་དེ་བས་
 རིང་། །ཕལ་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། ཕལ་བ་རང་ཅག་

དང་ཚུལ་གཉིས་དཔེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་བར་ན་འགྲངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །
 ཆེགས་བཅད་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ལྷ་བས་བྲམ་ཟེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་འདས་པ་ཞིག་ལ་
 སྤང་སྤྱང་ཕུལ་ནས་སྤངས་པའི་ཚུལ་སོ། །སྤྱད་ལུང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྟོག་ཤེས་པ་ཞིག་
 གིས་བརྟགས་ན་རེ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བལ་བ་ཏང་བ་ལྟར་ཆོས་དང་རིང་སྤང་བ་ཞིག་འདྲ་.....
 གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཀྱང་ཉེས་སྤྱད་ལས་སྟོག་པའི་རྒྱལ་ནི། བདེན་པ་པའི་
 ལུ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྤྱད་ནི་སྟོག་གཙོད་མ་མཛད་ཅིག །སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་སྟོག་ནི་རབ་ཏུ་
 སངས། །དེ་བས་ལུན་རིང་ཆེ་སྤང་སྤྱད་འདོད་པས། །ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་སྟོག་གཙོད་མི་
 བསམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་གཞན་ཡང་སྤང་བཤད་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ནམས་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་སྟོམ་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཞེན།
 གོམས་པར་བྱ། ལན་མང་ཏུ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉེས་སྤྱད་ལས་མ་ལོག་ན་སྟག་བཟལ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་དགོས་ཏེ་གང་ཏུ་
 ཐུན་ཀྱང་མི་ཐར་པའི་ཐུར་རོ། །དེའི་ཐུར་འཕལ་ཏུ་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་སྤང་ཡང་འབྲས་བྱ་
 སྟོན་པའི་ཆེན་མཆོ་མས་གདོད་གཡོགས་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་བཞེན་དགོས་པའི་ལས་.....
 རམས་ནི་བྱ་བར་མི་རིགས་ལ། རམ་སྟོན་སྤྱང་བའི་ཆེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བདེ་
 ལ་ཡངས་སྤྱད་པའི་ལས་རམས་ནི་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ཆོམས་ལས། སྤྱད་ནི་སྟག་བཟལ་
 གྱིས་འཇིགས་ཤིང་། སྤྱད་ལ་སྟག་བཟལ་མི་སྟག་ན། མཛོན་སྟམ་དག་གམ་གྲོག་ཏུ་འང་
 ཅང་། །ཕྱི་པ་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ། གཡ་ཏེ་ཕྱི་པའི་ལས་བྱས་སམ། བྱེད་ཀྱང་ཅང་ཉེ་
 སྤྱད་གྱིས་ནི། ཀོག་ཅེས་ལངས་ཏེ་སྟོན་བྱས་ཀྱང་། སྟག་བཟལ་ལས་ནི་ཐར་མི་འགྱུར། །
 གང་ཏུ་གནས་ན་ལས་གྱིས་མི་རྒྱགས་པའི། ཁ་སྟོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་སྤང་
 ལ་མེད་རྒྱ་མཚའི་ནང་ན་མེད། རི་པོ་རམས་གྱི་གསེབ་ཏུ་བྱགས་ཀྱང་མིན། ཞེས་དང་།

བྱེད་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཅད་དག །བདག་ལ་དག་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་
 ཚར་འཁྱར་བའི། །ཐིག་ཅན་ལས་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད། །གང་དག་བྱས་པས་གཏུང་འཁྱར་
 ཞིང་། །མཆི་མས་གདོང་གཡོགས་ཏུ་བཞིན་ཏུ། །རྣམ་སྒྲིན་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞེན་པ་ཡི། །ལས་དེ་
 དག་ནི་མ་བྱས་ལེགས། །གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་གཏུང་ཞིང་། །དགའ་ཞིང་ཡིད་ནི་བདེ་བ་
 ཡིས། །རྣམ་སྒྲིན་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞེན་པ་ཡི། །ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ན་ལེགས། །བདག་ཉིད་བདེ་
 བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཞོད་ཅིང་ཐིག་པའི་ལས་བྱས་པའི། །ཐིག་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་དག །
 ཏུ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་ཚུང་བར་འཁྱར། །ཞེས་དང་། །ཐིག་ལས་འབྲལ་བྱ་ངེས་པར་ནི། །
 མཚན་བཞིན་གཙོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །ཐིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག །པ་རྩ་ལ་རྩ་ནི་
 མཛོད་པར་འཁྱར། །གང་ཏུ་དེ་དག་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །ཆ་བ་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞེན་པ་ཡི། །ཐིག་པའི་
 ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག །པ་རྩ་ལ་རྩ་ནི་ཤེས་པར་འཁྱར། །ལྷགས་ལས་གཡའ་ནི་ལངས་ལྱར་
 པ། །ལངས་པ་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཟ། །དེ་བཞིན་མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡི། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་
 དན་འགྲོར་འགྲོ །ཞེས་སོ། །ཕུ་རྒྱུང་བ་ལ་ཁམ་ལྷང་བས། །དག་བཤེས་པ་ནི་ལས་འབྲས་
 ཁོ་ན་གཡ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ད་ལྟ་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲིམ་རིན་མེད་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སྲུ་ཁྲུང་དཀའ་འཁམ་སྒྲིམ་གསུང་བས་ཕུ་རྒྱུང་བ་ཡང་དེ་ཚུག་ལགས་གསུང་བ་
 དང་། །སྟན་པའི་ཞལ་ནས། །རྩ་བ་བ་སྒྲིང་ཁམ་ཆེར་མི་བྱང་རྟེན་འབྲེལ་འདི་སྤྲ་གསུང་བ་
 དང་། །ཕུ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས་ད་ནི་གསུངས་མཛུངས་སྟན་ལ་ཁ་ལྟན་སོང་གསུང་བ་དང་།
 ཤར་བའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེས་སྤྱོད་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚུགས་དན་དང་མཁར་ལན་ལ་ལེ་
 ལན་མ་བདས་པར་ལས་འདི་བྱས་པས་འདིར་སྐྱེས་བུ་བ་ཤ་རྟག་གསུངས་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོབས་བཞིས་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ནི། །དེ་ལྟར་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གྲོས་པ་ལ་འབད་
 ཀྱང་བག་མེད་པ་དང་ཉན་མོངས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ངེ་མི་.....

ལྷ་མ་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས། ལྷོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་བཙས་པའི་ཐབས་
 གསུངས་པ་ནམས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙས་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་པ་
 གསུམ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། རྟིག་པ་ཕྱིར་བཙས་པ་ནི་ལྷོབས་བཞིས་བྱ་རྟེ།
 ཆོས་བཞི་བཏྲན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་རྟིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་རྟེ། ལྷ་མ་པར་བྱུན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་
 ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་ཞུག་པ་དང་། ཉེན་གྱི་ལྷོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ནི་སྦྱང་ངེས་ཡིན་པས་དེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅུས་ན་མ་ངེས་པ་ལྟ་
 ཅི་སྟོན། དེ་ལ་ལྷོབས་དང་པོ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་
 པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟེ་བ་ལ་ནམ་མཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེད་ཚུལ་སྒྲམ་དགོས་
 སོ། །ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆེ་ནི་གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་སོ་ལཱའི་སྒྲོ་
 བས་ཀྱི་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །ལྷོབས་གཉིས་པ་ལ་རྒྱག་ལས། མདོ་སྡེ་ཟབ་མ་ལ་
 བཏྲན་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྐྱེས་པའི་མདོ་སྡེ་ཆེན་ལེན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་སྟོག་པ་
 སྐྱེས་སོ། །ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ནི། བདག་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 འརྒྱག་ཅིང་གདོད་མ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །བཟླས་པ་ལ་བཏྲན་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་
 བ་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ཆོག་བཞིན་རུ་སྟོན་པའོ། །དཔུང་བཟང་གིས་
 ཁྱུས་པ་ལས། སོ་ག་ནགས་མེ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །མ་བསྐྱེམས་བཞིན་རུ་ཆང་ཆང་ཀུན་
 སྟེག་ལྟར། །བཟླས་བརྗོད་མེ་ལ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱང་གིས་སྤར། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མེ་
 ལྷེས་རྟིག་པ་སྟེག། །རི་ལྟར་གངས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གདུངས་ན་གཟི་བརྗིད་མི་
 བཟོད་འརྒྱ་བ་བཞིན། །ཚུལ་ཁྱིམས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཟླས་བརྗོད་གྱིས། །གདུངས་ན་རྟིག་

པའི་གངས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར། །སྤྱན་ནག་སྒྲག་ལ་མར་མེ་སྤྱང་བ་ཡིས། །སྤྱན་ནག་མ་
 ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཆེ་རབས་སྟོང་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་པའི་སྤྱན། །བཟླས་
 བཟོད་མར་མེས་སྤྱར་རུ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱིག་པ་བྱང་བའི་
 མཚན་མ་མཐོང་བ་དེ་སྤྱི་རུ་བཟླས་བཟོད་བྱའོ། །མཚན་མ་ནི་མི་ལ་མ་ན་ཟས་ངན་པ་སྤྱག་
 པ་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་སྤྱགས་པ་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མཐོང་བ་དང་...
 ན་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་མེ་འབར་བ་དང་མ་ཉེ་དང་མི་ནག་པོ་སྤུལ་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་
 དང་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་མཐོང་བ་དང་འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་ཟངས་པོ་དང་ལྷ་...
 མཚོག་དང་རི་དང་སེང་གའི་ཁྲི་དང་ཁང་བཟང་གི་སྤྱང་རུ་འཛེག་པ་དང་ཆོས་ཉན་པ་མིས་...
 པ་ཡིན་པར་སྤུལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྤྱ་གཟུགས་བྱེད་པའོ། །མཚོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་
 དང་དེའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་ནམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བྱེད་པའོ། །མཚན་ལ་བརྟེན་པ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ཤིང་བཟུང་བའོ། །འདི་དག་ནི་
 བསྐྱབ་བརྟུས་སྤྱ་དོན་སྤྱ་བྱང་བ་ཅེས་སྤྱེ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །སྟོབས་གསུམ་པ་ནི། མི་
 དགེ་བ་བརྟུ་ཡང་དག་པར་སྤྱ་པ་སྤྱེ་འདིས་ནི་སྤྱི་གཙོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་ནས་སྤྱ་གསུམ་ཀྱི་...
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་བྱས་པ་བྱེད་རུ་བརྟུག་པ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་སྤྱན་ཅི་
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་
 སེམས་མེད་པའི་བཤགས་པ་ཆོག་ཅེས་རུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱ་མ་མཁའེས་...
 ལྷང་ལས་གསུངས་པར་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ནས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་མི་
 བྱེད་པའི་སྤྱ་མ་སེམས་གལ་ཆེ་ལ། དེ་སྤྱེ་བ་ཡང་སྟོབས་དང་པོ་ལ་རག་ལས་སོ། །

སྟོབས་བཞི་བ་ནི། སྤྱ་བས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱ་མ་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྒྱལ་

བས་ལས་དང་པོ་པས་ཐིག་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིལ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་། གཉེན་པོ་ཡོངས་
 ལྷོ་ཆོགས་པ་ནི་སྒྲིལ་བཞི་ཆང་བའོ། །ཐིག་པ་འདག་ལྷགས་ནི། དན་འགྲོ་ལྷག་བསྐལ་
 ཆེན་པོར་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་ནམས་ལྷག་བསྐལ་ཆུང་བར་སྒྱུ་བའི་རྒྱར་འཁྱུར་བའམ། དན་འགྲོར་
 སྒྱུས་ཀྱང་དེའི་ལྷག་བསྐལ་མི་ཚུང་བའམ་ད་ལྟའི་རྟེན་ལ་མགོ་པོ་ན་བ་ཅམ་གྱིས་དག་ནས་འགྲོ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱ་རིང་པོར་ཚུང་དགོས་པ་ནམས་ལྷན་བྱུང་བྱེད་མ་གཏན་ཚུང་མི་
 དགོས་པར་འཁྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་སྒྱུར་མཁན་སྒྲིལ་ཆེ་ཆུང་དང་གཉེན་པོ་སྒྲིལ་བཞི་ཆོགས་
 མ་ཆོགས་དང་ལྷགས་དྲག་མི་དྲག་དང་རྒྱ་རིང་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཡིན་པས་མཐའ་...
 གཅིག་རྒྱ་རིང་པ་མེད་དོ། །མདོ་མེ་དང་འདུལ་བ་ནས། ལས་ནམས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་
 ཡང་ནི། ཆུད་མི་བཟ་བཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིལ་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྒྲིལ་པ་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། སྒྲིལ་བཞིའི་གཉེན་པོས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྱུངས་ན་ནི་ཚུང་ངེས་ཀྱང་འདག་པར་
 གསུངས་རྟེ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་གང་དག་གཉེན་པོའི་སྒྱགས་ཉེ་བ་ན་
 འབྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིལ་དང་ལྡན་པའི་གཉེན་པོས་གཏན་ཟད་པར་.....
 སྤྱིད་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངི་སྐད་རྒྱ་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་.....
 རིགས་པས་སྒྲིལ་ཞེས་ཀྱི་ལྟར་བའི་གནས་ནི་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་ལས་ནམས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 གཉེན་པོའི་སྒྱགས་སྒྲིལ་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་
 དང་འགལ་བ་དང་མདོ་མེ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འཁྱུར་རོ། །ངེས་པར་ཚུང་བར་གསུངས་
 པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་སྒྱགས་མ་
 བསྒྲིལས་སྒྱ་ཐིག་ཀྱང་འབྲས་བྱ་རིས་འགའ་བ་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

སྟེ། ། དེ་ལྟར་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁུན་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་པ་
 ཉམས་པར་བྱས་མ་ནམས་ནི་ཁྱེན་གཞན་དང་ཕྱད་ཀྱང་ནམ་མཁུན་འབྱེན་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དག་ཙམ་བཅོམ་པ་ལའང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ།
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་དགེ་བ་ཡང་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དང་གཞོད་ལེམས་ཀྱིས་ཉམས་
 པར་གྱུར་པའམ། མི་དགེ་མ་ཡང་སྤོང་པ་དང་སྤོམ་པ་དང་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གཉེན་པོས་སྤོབས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱེན་ཆོགས་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་། དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བའི་ས་པོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་གང་ལས་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་.....
 འགྱུར། ཁྱེན་ཆོགས་པ་མེད་པས་དུས་ཀྱང་གཞན་དུ་གྱུར་ན་རི་ལྟར་ན་ཙམ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་
 འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚུང་བར་
 དེས་པའི་ཕྱིག་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཚུང་བར་འགྱུར་རོ། |ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་ངན་འགྱུར་འགྱུར་བའི་ལས་ནམས་དེ། |འདིས་ནི་མགོ་པོ་ཆ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར། |ཞེས་
 ཀྱང་འབྱུང་རོ། |གལ་ཏེ་མགོ་པོ་ཆ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ཙམ་བ་ནས་ཚུང་
 བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིག་པའི་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་ལྟས་པར་རྟོགས་པ་དཔུལ་བའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ལས། གང་དག་གིས་དཔུལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་པ་
 མ་ཅམ་ཡང་ཉམས་སུ་ཚུང་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཙམ་བ་ནས་ཚུང་བ་རི་ལྟར་མ་ཡིན།
 མགོ་པོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་འབྱུང་བས་འབྲས་སུ་ཡེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་རི་ལྟར་.....
 ཡིན། ཞེས་སོ། |ཉོན་མོངས་ཀྱིས་པོན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་མ་རྟེད་ཀྱང་འགལ་ཁྱེན་
 ཀྱིས་ཉམས་སྐྱད་པས་ཁྱེན་གཞན་ཆོགས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་འབྱེན་པ་ནི་མྱེ་དང་ནང་གི་རྒྱ་.....
 འབྲས་ལ་མང་པོ་སྤྲང་རོ། |དེས་ན་དགེ་བ་མང་པོ་གསོག་པ་ལ་བཙོན་ཡང་དགེ་བ་
 འཛོམས་པའི་རྒྱ་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་མ་བསྐྱུངས་ན་སྤར་ལྟར་གསུངས་པས། བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་

ཅིང་མི་དག་གི་བ་ཕྱིར་བཅས་ལ་བཙན་དགོས་སོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱང་
 གཏན་སྦྱང་བར་རུས་ན་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། དཔུས་ཡོང་སྐྱེས་ནམ་མཁུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆེན་དུ་ལྟར་གྱི་གཞིན་པོས་སྦྱང་དཀའ་
 ལ། འབྲས་བུ་མ་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐབས་ན་སྒྲོ་བ་པར་སྒྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པས་སྒྲོ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་གཞི་འབར་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཐིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་མཁུན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བཟུང་ཅེ་ན། དཔུས་ཡོང་
 དང་མིག་གཅིག་པ་དང་ཞ་མོ་དང་འཐེང་མོ་དང་སྒྲིགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་
 མོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཉི་ཤེས་ཡོངས་སྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནམ་པར་མཁུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩ་མོར་གྱུར་པའི་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ནི་ཡོངས་སྒྱུ་ཟད་པར་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་པས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱས་པ་ནི་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཚོ་པ་ན་ཡོངས་སྒྱུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་ན་སོར་མཐོང་བ་དང་མ་སྒྱུས་དག་དང་སྒྲིག་དང་མ་གསོད་པ་དང་མུ་ངན་མེད་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལ་བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་སྒྱུས་དག་དང་མ་གསོད་པ་དག་ལ་དག་པའི་
 སེམས་པ་གཞན་སྒྱུས་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཟད་པར་མ་གྱུར་ནས་མནར་མེད་
 པ་དག་ཏུ་སྒྱུས་ཤིན། དེའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་ཆེས་པ་བསྒྱེད་པའི་ཕྱིར་མནར་མེད་
 པ་ལ་སྐྱེས་པར་སྒྱེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། ལས་ནམས་སྒྲིག་མ་མ་ལུས་པར་མ་ཟད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དར་གྱི་མོ་ཡོང་བརྟུན་པ་ལས་འཕར་བ་བཞིན་ཏུ་དེར་སྒྱུས་ཤིང་མནར་བ་ཡིན་ལ།
 དཔུས་པའི་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐིག་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཚ་བ་ནས་འཕྱིན་པར་ཡང་གྱུ་ལ། ལས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་དེས་པ་ནི། རྒྱལ་མོ་དཔའ་བས་བྱིན་གྱིས་མེ་ཏོག་སྒྲ་

མཛེས་བརྒྱུད་པ་ལ་འགྱུར་དེ། མཚན་རྟེན་བྱས་ནས་མཚན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱས་ཤིང་
 ཉིན་རེ་ལ་རྒྱས་གསུམ་རུ་ཕྱིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སྤྲོད་ཐག་བྱེ་བ་ཐག་གོ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་.....
 བྱིམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་ཀྱང་། ཆེ་འཕོས་ནས་མནར་མེད་རུ་སྐྱེས་པ་དང་། བསྐྱེལ་
 པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རེ་གཉིས་སུ་མིག་བཅར་བ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་མྱོང་བར་ཏིང་་
 དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བཤགས་པ་དོན་མེད་རུ་མི་འགྱུར་
 ཏི། མ་བཤགས་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་རིང་བའི་སྟུག་བསྐལ་མྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཤགས་བསྐལ་གྱིས་སྟུག་མ་མེད་པར་འདག་པ་ཡིན་རུ་རྒྱག་ཀྱང་། དང་
 པོ་ནས་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་དག་པ་དང་བཤགས་ནས་དག་པ་གཉིས་བྱད་པར་ཆེ་སྟེ།
 དཔེར་ན། བྱང་ས་ལས། ཅ་ལྷང་བྱང་བ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱངས་པས་བྱིར་
 འཕོས་རྒྱས་ཀྱང་། ཆེ་དེ་ལ་ས་དང་པོ་ཐོབ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ནམ་པར་
 འཐག་པ་བསྐུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཙམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་ཕྱིག་པའི་
 སྟོགས་པོའི་དབང་གིས་ཆོས་སྤྲོད་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བཀྱིས་པར་གྱུར་ན། བཙམ་ལྷན་འདས།
 དེའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཐར་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །འཇམ་
 དཔལ་གལ་ཏེ་ལ་བརྟན་གྱི་བར་རུ་ཉིན་གཅིག་ཅིང་རྒྱས་གསུམ་རུ་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་བར་.....
 བཤགས་ན་དེའི་འག་རུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏི། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ན་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱས་བཟོད་པ་
 འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཕྱིག་པ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་ན་ཡང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བསྐྱེལ་པ་བརྒྱད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མ་ལུས་པར་དག་པའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་
 ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་འབྱུན་པ་མ་ལུས་པར་དག་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་
 ཆོས་རིང་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་

འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་ཕྱ་ཚོ་ལའང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་མི་འཇུག་པར་.....
 གསུངས་ཏེ། བཤགས་པས་དག་པ་དང་དང་པོ་ནས་མ་བུར་བ་གཉིས་བྱད་མེད་ན། དེ་ལྟར་
 བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ལྷ་རྟེ། ཀླུ་ལག་སྐགས་བཟུང་པ་ཕྱིར་
 བཅས་སྒྲ་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་མ་བཟུང་པ་དང་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབད་
 པས་ཚམས་ལས། ཕྱི་པ་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ལ། །ཚོས་དང་གོལ་ཞིང་ཚོས་
 མིན་ཐོབ་པའི་མི། །ཕྱི་པའི་ལས་ཅན་འཆི་བས་འཇིགས་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ཆེན་ནང་ཏུ་
 བྱུང་ན་ཞིག་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་ཕྱི་པ་མ་བྱས་ལ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྱུད་པས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་འཆི་བས་འཇིགས་མེད་དེ། །བརྟན་པའི་གྲུ་
 ཡིས་པ་རོལ་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྣ་མ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཕྱི་མ་ལྟར་ཅི་འགྱུར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་རིགས་པའི་ཚིག་མང་ཏུ་སྒྲས་ཀྱང་བག་མེད་པར་འཇུག་ན་དོན་རྒྱུད་ལ།
 ཚོས་ཏུང་ཏུ་ལས་མི་ཤེས་ཀྱང་གང་ཤེས་པ་ལ་འདོར་ལེན་གྱིས་སྒྲུབ་ན་དོན་ཆེ་ཞེ། ཚམས་
 ལས། གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་ཏུ་སྒྲས་ཀྱང་ནི། །བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་
 འགྱུར། །དཔེར་ན་སྒྲུགས་རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྒྲུགས་བཟང་ལྟར། །དེ་དག་དགོ་སྦྱང་སྐལ་བ་
 ཐོབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཏུང་ཏུ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲ་ཚོས་ལ་སྦྱད་
 པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་སྒྲུག་སྦྱང་བྱེད་པ། །དེ་དག་དགོ་སྦྱང་སྐལ་བ་ཐོབ་
 པ་ཡིན། །དགོ་སྦྱང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བས། །
 བདག་ཉིད་ངན་འགྲོ་ལས་འདྲེན་ཏེ། །འདམ་རྩལ་ལས་ནི་སྤང་ཆེན་བཞིན། །དགོ་སྦྱང་
 བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བས། །ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་
 པར་བྱེད། །རྒྱུད་གིས་སྦྱོན་ཤིང་ཕྱ་མ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། བཤེས་སྤྱིངས་
 ལས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་བ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་དག་ཏུ་

མཛོད། ། གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལེགས་སྒྱུད་ཀྱང་། ། ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་
 མི་བཟད་ལྟན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་གཉིས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལ་རྩལ་བཞིན་རྒྱ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེས་བུའི་……
 རྟོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གཞིར་མེད་རྒྱ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། ། རྩེར་བཤད་པས་མཚན་
 བས་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། མཛོདས་སྒྲིན་དང་། ལས་བརྒྱ་བ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་
 བརྒྱ་བ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་གི་རྒྱུད་སྐྱོང་ནམས་དང་། གསུང་རབ་གཞན་ནམས་ཀྱང་
 བལྟས་ནས་ངེས་པ་བྱུགས་བྱས་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་རྟོན་རྒྱ་གཟུང་……
 བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། ། རྩེར་འཇིག་རྟེན་འདི་རྟོན་གཉེར་བཅས་མ་
 མིན་པ་ཡོད་ལ། ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་རྟོན་གཉེར་ཆོག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཅམ་རྒྱ་འཁྱུར་
 བ་དེ་གོ་ས་འཕྲོས་ནས་ཕྱི་མའི་རྟོན་གཉེར་གཙོ་བོར་སོང་ཞིང་། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཞར་བྱུང་
 ཅམ་རྒྱ་སོང་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། ། འོན་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་བྱུང་ནས་ཀྱང་
 འབད་དེ་བྱུང་བར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། གསུང་རབ་ནས་འཁོར་
 བའི་སྤྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཕྱིར་སྦྱོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་
 ཁ་ཅིག་ ལྷས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་མངོན་མཛོད་འཁོར་བ་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་རྟོན་གཉེར་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྐྱམ་ན། ། རྟོན་རྒྱ་གཉེར་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རྟོན་རྒྱ་གཉེར་དགོས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྟོན་རྒྱ་གཉེར་བྱ་གཉིས་ལས། ། འཁོར་བའི་ལྷས་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ནི་གོ་ལ་བ་རྟོན་གཉེར་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་རྒྱ་……
 གཉེར་དགོས་ཏེ། ། ཉིན་དེ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལས་མཐར་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་འཁོར་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་མངོན་མཛོད་གང་ཡིན་

ཐམས་ཅད་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པ་མཐར་
 ཐུན་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་དེའི་ཞིང་གི་འཕྱར་བ་དང་དེའི་འཁོར་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 རོ། ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་མེད་རྒྱན་ལས། སྤངས་སྐྱོད་དང་ལྷན་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པ་
 དང་། ། འཁོར་ཚལ་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པ་མདོན་མཐོ་དང་། ། ཞེས་པར་ཐུན་དང་པོ་བཞིས་
 མདོན་མཐོ་སྐྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་མང་པོ་ནས་དེ་དག་གིས་གཞུགས་སྐྱོ་སྐྱབ་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ནམ་མཁུན་སྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་སྐྱོན་པ་
 དང་བཟོད་པ་སོགས་ཆེས་མང་ཞིང་ཕྱལ་བྱ་བྱང་བ་ནམས་བྱས་རིང་པོར་སྐྱབ་པས་ན། དེ་
 དག་གི་འབྲས་བུ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་མདོན་མཐོ་ཡང་ཆེས་ཕྱལ་བྱ་བྱང་བ་དོན་བྱ་གཉེར་བ་.....
 ཡིན་ནོ། ། མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་འབྲུག་པ་ནི། སྐྱོད་འཇུག་ལས། བླ་ཡི་བྱ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ནི། །སྐྱབ་བཤལ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲུལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིས་མཚན་པའི་བདེ་
 འགྲོའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་མིད་མཚོ་བཀལ་བ་དང་ནམ་མཁུན་བྱ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་
 བྱ་མར་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་མ་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ནི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་.....
 ཡིན་ནོ། ། བདེ་འགྲོའི་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས་རེ་བ་
 དང་ཐུན་པས་ལམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ས་ཚོད་རྒྱང་བས་ན་ཡོངས་རྒྱུགས་ཤིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་
 དགེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོངས་སྐྱམ་ཚོགས་པར་བསྐྱངས་པས་མི་ཚོག་པས་...
 དགེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སྐྱམ་ཚོགས་པར་སྐྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། ། །ལ་
 ཅིག་རྒྱལ་བྱིམས་སྐྱང་བ་ནི་བདེ་འགྲོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དེ་ནི་བརྟེན་གནས་ཀྱིས་གྱང་.....
 འཛོལ་པས་དཀའ་ལ་དོན་རྒྱང་བའི་དགེ་སྦྱང་སོགས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་
 དག་སོ་ཐར་གྱི་དགོས་པ་དགྲ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱང་ནི་ཡོ་ཉི་བྱ་མ་ཡོན་པར་བྱ་མི་
 བྱང་ཞིང་དགེ་བརྟེན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དགྲ་བཙུག་པ་འཛོལ་བྱ་ཡོད་པས་རྟེན་དེ་བཟུགས་ཀྱི།

དཀའ་ལ་དོན་རྒྱུ་པའི་དགེ་སྤྲུང་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། བསྟན་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའི
 ཅལ་ཅལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྡུང་པ་འདྲ་མ་འདྲ་མ་རྟེན་ཏུ་བྱས་ཏེ་གོང་མ་གོང་མ་...
 སྒྲངས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ཡོངས་ཁྱེད་གས་པར་བསྐྱུང་བ་ལ་འགྱུས་པར་བྱའོ། །སྒྲིས་ད
 རྒྱུ་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྐྱུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ॥

སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་དང་སྒྲུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ལ་ཤུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལ། །
དེ་ལྟར་འཆི་བ་རྗེས་སྤྲུན་པ་དང་གི་ནས་ངན་འགྲོར་ལྟར་བའི་རྒྱལ་བསམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
འདི་ལས་སྒྲོ་ལྷག་ནས་སྒྲིལ་མའི་བདེ་འགྲོ་དོན་གཉེར་སྒྲིལ་ཏེ། སྒྲུབས་འགྲོ་སྒྲུན་མོང་བ་དང་
དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐིག་པ་སྤྲོད་དགོ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པས་བདེ་.....
འགྲོའི་གོ་འཕང་འཛབ་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཇིག་གྱི།
སྒྲིལ་བུ་རྒྱུ་རྩ་དང་སྒྲུན་མོང་བའི་བསམ་པ་དེ་སྒྲིལ་པ་དང་། འབྲིང་དང་སྒྲུན་མོང་བ་
འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོར་འཁྲིད་པས་སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྲོད་
དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་མོད་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས་
དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བར་འཇིག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མེད་
ལ་སྤྲོད་ཡང་ངན་འགྲོར་ངེས་པར་ལྟར་བས་མཐའ་ངན་པའི་རྒྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་
གཡང་སར་ལྟར་བ་འགའ་གཡང་ཁ་ན་ངལ་གསོ་བ་བཞིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྲད་སྤྲད་ནས། །གི་ནས་ངན་མོང་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་ན་མས་སྤྲུ་ལྟར། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་སྤྲོདས་པ་

ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལ་ཉག་ཏུ་འཁྱར་བ་ཡི། །ནང་ཏུ་ཞུགས་ནས་
 བརྟེ་བ་ཅན་ལ་བདེར་ལེན་པ། །དེ་ནི་དེས་པར་དབང་མེད་རིམ་གྱིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ། །
 འགྲོ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱན་ཏུ་འབྱམ་པར་འཁྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བདེ་འགྲོ་ལ་ཡང་རན་འགྲོ་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཛོ་རིས་ཀྱང་། །དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་འཇིགས་སྦྱིད་འཁྱར། །
 རྣམ་པ་གྱན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། །སྤྱི་གང་འཇིགས་པ་མི་སྦྱིད་དཀོན། །ཞེས་དང་། ཡན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བ་ལས་ཀྱང་། །འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་རྣམས་ཉག་ཏུ་
 འཁོར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱིངས་པ་ལས་ཀྱང་། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་འགྲོ་བ་གྱན་ལ་བདེ་
 བའི་འདུ་ཤེས་སྦྱོས། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུག་པོར་འཁྱར། །རི་ལྷ་
 རི་ལྷར་འགྲོ་བ་གྱན་ལ་ཐུག་བཟུལ་འདུ་ཤེས་སྦྱོས། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཐུབ་མོར་འཁྱར། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཐུག་པ་སྒྲིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འཁེལ་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་
 འདོད་ཆགས་མེ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་འསྐྱ་བར་འཁྱར། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་མི་ཐུག་སྒྲིམ་པ་ཤིན་ཏུ་འཁེལ་
 རྒྱར་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འདོད་ཆགས་མེ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གཞིལ་འཁྱར། །ཞེས་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་སྤྱི་བའི་ཐུན་ཆོགས་ལ་བདེ་བར་འཇིག་པ་དང་། ཐུག་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་འདོགས་པ་
 གོམས་པའི་གཉེན་པོར་ཐུག་བཟུལ་དང་། མི་ཐུག་པ་སྒྲིམ་པ་གོམས་པར་བྱས་ན་དེ་དག་ལྟོག་
 ལ། མ་བསྒྲིམས་ན་གཏི་ཐུག་དང་འདོད་ཆགས་འཁེལ་ནས་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལ་སྦྱོར་བར་
 གསུངས་པས་སྤྱི་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲིམ་པ་གནད་ཏུ་ཆེན། །

དེའི་ཕྱིར་སྦྱོས་བྱ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི།
 བསམ་པ་སྦྱང་བ་དངོས། དེ་སྦྱོས་པའི་ཆད། དེ་ལ་ལྷག་ཉག་བསམ་པ། བར་བར་བསྐྱོད་
 པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བར་བ་དོན་གཉེར་

གྱི་རྒྱ་རྩལ་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་བ་ཞེས་པ་ནི་
 བཅིངས་པ་ལས་སྐྱལ་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉེན་མོངས་གཉིས་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་ལྟེད་
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་ལ་སྔགས་པ་གསུམ་
 དང་འགྲོ་བས་སྐྱེན་ལྷ་ལ་སྔགས་པ་ལྷ་འཕྲུག་དང་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མངལ་ལ་སྔགས་པ་...
 བཞིན་ཕུང་པོ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི་བཅིངས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱལ་བ་ནི་ཐར་...
 བཤོ། །དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཐར་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲོལ། །ཐར་བ་དེ་ཡང་ལས་
 ཉེན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཕུང་ནས་ཞིག་པ་ལ་མི་བྱ་ལྟེ། སྐྱེས་པ་ནམས་ཏུས་གཉིས་པར་མི་སྒྲོད་པ་ནི་
 གཉེན་པོ་སྒྲོལ་པ་སྔགས་ཀྱི་སྐྱེན་ལ་མི་བསྐྱོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབད་པ་མེད་པར་སྐྱལ་...
 བའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན་མ་འོངས་པར་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བར་
 འགྱུར་བ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་ལྔ་པ་ཤོ། །གཉིས་པ་དེ་སྐྱོད་
 པའི་ཐབས་ནི། དཔེར་ན་སྒྲོལ་པའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཕུང་བ་དེ་སྒྲོལ་པས་
 གཏུངས་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་ནམ་པར་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ཏུ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་འབྱུང་བ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱུག་
 བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས་སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བསྒྲོལ་ནས་དེ་ལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱུག་བཟུལ་དེ་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་མི་འབྱུང་
 ལྟེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྒྱུ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །
 རང་བྱིམ་ལ་བཞིན་སྲིད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་བ་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སྐྱུག་བཟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་
 གི་སྒྲོན་ནས་བསམ་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསམ་པ་ཤོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། ལྷག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་
 འབྱུག་རིམ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཚོག་མར་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
 འབྱུང་ནི་རྒྱ་དང་ལྷག་བདེན་ནི་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་ཀུན་འབྱུང་ལྷ་ལ། ལྷག་བདེན་
 འབྱེ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར།
 དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་ནི་ལྷག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་འོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་ལྷག་སྟེ་
 གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིན་
 འདི་ལྟར། གཏུལ་བྱ་རང་ཉིད་ལ་ཚོག་མར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་
 མ་སྐྱེས་ན་ཆ་བ་ཆད་པས་དེ་ཐར་བར་ངེ་ལྟར་འབྱིད། དེས་ན་ཚོག་མར་གཏུལ་བྱ་མ་རིག་
 པའི་ལུན་པས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བའི་ལུན་ཚོགས་ལྷག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་བར་འདོན་པའི་.....
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱས་པ་ལ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །ཕྱིས་ཁོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འདིགས་པ་ཅིས་ན་སྐྱེ་མི་
 འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་
 ལོ། །ཞེས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ཏུ་མ་གསུངས་ནས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 བདེན་པ་ཚོག་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱང་བ་མཐོང་ནས་
 དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་ན་ལྷག་བསྐལ་དེ་སྒྲིག་དགོས་པར་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་བསྒྲིག་.....
 ན་མི་ལྷག་པར་ཤེས་ནས། དེའི་རྒྱ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་བའི་ལྷག་
 བསྐལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ཉོན་

མངས་ཀྱི་ཆ་བ་བདག་འཛིན་ཏུ་ཤེས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཤིང་བདག་ཀྱི་
 འཛིན་ཡང་སྒྲིག་ཏུས་པར་མཐོང་བ་ན་སྐྱག་བསྐུལ་འགགས་པའི་འགྲོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བར་ཀྱི་
 ཡིད་མ་འཆའ་བས་དེའི་འག་ཏུ་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྐྱག་བདེན་བཞུན་
 པ་ན་ཐར་བ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱག་བདེན་གྱི་འག་ཏུ་འགྲོག་བདེན་སྒྲོན་པར་རིགས་སོ། །
 ཞེན། སྐྱན་མེད་དེ་དེའི་ཆེ་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་བའི་འགྲོག་པ་ལ་ཐོབ་ན་སྐྱམ་པའི་ཐར་འདོད་
 ཡོད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་རོལ་མ་ཐིན་ཅིང་། སྐྱ་དེ་སྒྲིག་ཏུས་སུ་མ་མཐོང་བས་འགྲོག་པ་
 མངོན་ཏུ་བྱའོ་སྐྱམ་ཏུ་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་བྱུང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐར་བ་འགྲོག་
 པ་མངོན་ཏུ་བྱའོ་སྐྱམ་ཏུ་འཛིན་པ་ན་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་སྐྱམ་ཏུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཀྱི་
 ལ་འཇུག་པས་ལམ་བདེན་ཐ་ཐར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱད་བྲེ་མ་ལས། ནད་
 གི་ཤེས་བྱ་ནད་གྱི་རྒྱ་གི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྐྱན་གི་བཞེན་པར་བྱ་བ་ལྟར།
 སྐྱག་བསྐུལ་རྒྱ་དང་དེ་འགྲོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་
 བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞི་གི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་ཏུ་ལན་
 ཏུ་ཐར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་གནད་ནམས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་ནམ་གྲོལ་སྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་
 འགག་སྒྲིམས་ཀྱང་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་སྒྲོབ་མ་འཁྲིད་དགོས་ཏེ། སྐྱག་བདེན་བསམས་
 པའི་སྒྲོན་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལྷག་ནལ་མ་ཞིག་མེད་ན་ཐར་བ་ཐོབ་འདོད་ཆེན་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་
 བས་ཅི་བྱས་ཀྱན་འབྱུང་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཀྱན་འབྱུང་བསམས་པའི་སྒྲོན་པ་འཁོར་བའི་ཆ་བ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན་འབེན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་རྟེག་པ་ལྟར་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ཆད་ཅིང་སྤྲིད་པ་ལས་གྲོལ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་ནས་
 ངལ་བ་འབྱས་ཏུ་མེད་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་སྐྱག་ཀྱན་མ་ཤེས་ན་དེ་ཉེ་བར་གྱི་

པའི་ཐར་བའང་ངོས་མི་ཐིན་པས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐལ་བསྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྒྱུའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་
དང་། སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱུག་བསྐལ་བརྒྱད་བསམ་
པ། སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱག་བསམ་པ། སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཞེས་
སྤངས་ལས། དེས་པ་འདོད་པས་སྤངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ག་སོགས་སྐྱུག་བསྐལ་
ཏུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲུ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་
པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲུ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་ཏུ་མའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་ལོ་
པའོ། །སྐྱུག་བསྐལ་ནི་འདོད་པས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་དངོས་སྤྱི་བརྒྱན་པ་བཞི་དང་སོགས་
ཀྱི་སྒྲུས་བསྐྱུས་པ་བཞི་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱུག་བདེན་
ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་མདོ་ལྟ་མར་གསུངས་སོ། །འབྱིང་དང་བྱན་མོང་བའི་དམིགས་
སྒྲོར་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱན་མོང་བ་ནམས་ནི་རྒྱུ་ཏུ་འོ་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་ནམས་.....
འདིར་ཡང་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་རྒྱ་ནམས་ལ་ནི་སྒྲོའི་མཐུ་ཡོད་ན་
ངི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་ལ་སྒྲོའི་མཐུ་རྒྱུ་ན་ལུང་འདྲིན་དོར་ནས་སྐབས་སྤྱི་གང་བབ་པའི་
དོན་ཀྱི་ངོ་པོ་ཅན་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །འདི་ནམས་དཔུང་སྒྲུབ་ཡིན་ཡང་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དམིགས་
པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྒྱན་གང་ལའང་མི་གཏང་བར་སེམས་.....
དམིགས་པ་ལ་སྒྲོད་པ་སོགས་དགག་གཉིད་སྐྱུགས་དང་བྱིང་བའི་དབང་ཏུ་ཡང་མི་གཏང་
བར་ཞེས་པ་ཆེར་གསལ་ཞིང་དུངས་པའི་རང་ནས་བྱིང་ཆགས་སྤྱི་བསྒྲུབ་ཉེ། སྒྲོད་འཇུག་
ལས། བསྐྱུས་བརྒྱད་དང་ནི་དཀའ་བྱུང་སོགས། །ཡུན་རིང་ཏུས་སྤྱི་བྱུང་བྱས་ཀྱང་། །
སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་
ཡིད་གཞན་ཏུ་གཡེངས་པའི་དགེ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....

དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྦྱོར་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆས་གྲངས་འདིས་
 ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་
 འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་ཅུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་
 དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཟུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་དག་པའི་དམིགས་མ་ལས་གཞན་རྩ་མི་
 གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ཆོས་ནི་དོན་དང་ཆོག་ཉི་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་
 རྟོག་པའི་སྒྲོས་དབྱེད་ཅིང་སེམས་པའོ། །དེས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 གཉིས་དགོས་པར་བཟུན་ཏོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སེམས་དག་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྩ་མི་གཡེང་བར་གནས་པའི་ཆེ་གཅིག་པ་ནི་……
 གནས་དངོས་སམ་དེ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 དབྱེད་པའི་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྒྲིབ་པ་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དངོས་སམ་དེ་དང་རྗེས་སྤྱོད་
 པ་ཞིག་ཉི་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་དགོངས་འབྱེལ་
 ལས། བུམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཕ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཕ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་……
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བྱར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། འདི་ལ་ནི་ལྷག་དངོས་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པ་གཉིས་མ་བྱས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུག་
 བཟུལ་བཟུད་ལས་དང་པོ་སྒྲེ་བའི་སྤྱུག་བཟུལ་བསམ་པ་ནི་ལྷ་ལས། སྒྲེ་བ་སྤྱུག་བཟུལ་དང་
 ལྷན་པས་སྤྱུག་བཟུལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་དང་མཐའ་གཅིག་རྩ་སྤྱུག་བཟུལ་
 བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་མངལ་ནས་སྒྲེ་བ་རྣམས་དང་སྒྲོ་བ་ལས་སྒྲེ་བ་ཉི་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་……

སྐྱེ་བ་ན། རྩལ་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་དྲག་པོ་མང་པོ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱེ་བ་གནས་
ངན་ལེན་དང་ལྡན་པས་རྩལ་བཟུལ་བ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་
མོངས་པའི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པས་ལས་སྒྲིལ་བ་དང་.....
དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ལེམས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་
ནའང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་རྗེས་སྒྲུ་འབྲེལ་བ་ཉི།

མདོར་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ས་བོན་རྗེས་སྒྲུ་འབྲེལ་བས་...
དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བཟོད་པའི་ལས་སྒྲུ་བྱང་བ་ཡང་མེད། ཅི་འདོད་འདོད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་
ཏུ་ཡང་མི་བྱང་བའོ། །སྐྱེ་བ་རྩལ་བཟུལ་གྱི་གནས་སྒྲུ་ཡུར་པས་རྩལ་བཟུལ་བ་ནི། །ཁམས་
གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྲངས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་...
བཟུལ་ཀྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་གྱི་གནས་སྒྲུ་ཡུར་པས་རྩལ་བཟུལ་བ་ནི།
འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ན་ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་ཚོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་...
ནམས་ལ་ཏུག་གསུམ་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་ཞིང་རྩལ་བཟུལ་ནས་
བདེ་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཉི། ཉོན་མོངས་པས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆགས་ནས་ལུས་དང་སེམས་གདུང་བའོ།
སྐྱེ་བ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འབྲལ་བའི་ཚས་ཉིད་ཡིན་པས་རྩལ་བཟུལ་བ་ནི། རྐྱེས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐའ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་འདོད་ལ་དེས་ཀྱང་རྩལ་བཟུལ་ཁོ་ན་
ཐུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་ཆོ་རྩལ་བཟུལ་དང་བཅས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་
དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་ཞིང་། རྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་ན་ཀླ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དང་
འཆི་བ་འདྲེན་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྩལ་བཟུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སེམས་པར་བྱེད་པའོ།
ལྟར་པར་ཏུ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཆོ། རྩལ་བཟུལ་ངེ་འདྲ་བ་ཐུང་བ་ནི། སྒྲོ་བ་མ་ལ་སྤྱིངས་
པ་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲི་ང་མི་གཅང་བཅེར་བས་འགག །རབ་ཏུ་དོག་པ་ཐུན་གནག་

ཐིལ་པོར་འདུག་པ་ཡི། །མངལ་གནས་དཔལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་བྱུགས་ནས། །ལྷ་ས་
 ཡོངས་བསྐྱམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བརྟག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ཆེག་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། མངལ་དུ་འདུག་པ་ལས། མི་གཙང་བ་རྣམ་པ་མང་པོས་ཡོངས་
 ལྷ་གང་བ་སྤྱོད་བུའི་རིགས་སྟོང་སྟག་མང་པོའི་གནས་ཤིན་ཏུ་དྲི་ང་བའི་སྒོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་
 རུས་པའི་བུ་ག་དང་ཁྱང་སྐུ་ལྷག་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པ། གཅིན་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་རྒྱས་དང་
 ཀླང་གི་ཆོགས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ཅན་དུ་སོ་བའི་འོག ལང་ཀའི་སྟངས་ན་ཁ་ནི་སྤལ་ཆོགས་ལ་བལྟས།
 རྒྱབ་ནི་སྟོ་བའི་བགས་པ་ལ་བལྟན་ཏེ། རྒྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་འབྱུང་བས་ནི་བརྟ།
 མ་ཡི་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོའི་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་བྱས་ཤིང་མིད་པར་མིད་པ་ནས་འོག་་་་
 བས་ཁའི་ཆའི་དྲི་མ་དང་ཁ་རྒྱས་བརྟན་པ། སྟངས་ནས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱགས་པ་སྐྱགས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཟས་ཀྱི་རྩ་ཁོང་ནས་སྟེ་བའི་བུ་ག་ནས་འདུག་པས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་། ལུར་ལུར་སོ་
 དང་མེར་མེར་སོ་དང་ནར་ནར་སོ་དང་གོར་གོར་སོ་རྒྱང་ལག་འཁྱུས་པའི་རྩ་མོར་ཡོངས་སྐྱ་་་་
 འཁྱུར་བར་འཁྱུར་ཞིང་། ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་དང་འགྲམ་པ་ནི་ཤ་མའི་སྣོད་ཀྱིས་དཀྱིས།
 ལྷགས་ཕྱི་ས་བཞིན་ཏུ་དྲི་ང་བ་མན་མ་པ་མི་བཟད་པ་སྐྱབ་གནག་འགྲང་བར་ནི་ཡན་མན་རྒྱ། ་
 ཟས་ཀྱི་རྩ་ཁ་བ་དང་སྐྱར་བ་དང་རྒྱབ་པ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཆ་བ་དང་བསྐྱ་བ་མེ་སྟག་ལྟ་བུ་་་་་་
 དག་གིས་ནི་རེག་སྤྱོད་མ་བཞིན་མི་གཙང་བའི་སྐྱ་བས་ནི་གསོ། །མི་གཙང་བ་སྐྱགས་
 པ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འདམ་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་སོང་། སྐྱག་གི་དབང་སོ་ནི་མི་བརྟན། མའི་ལྷ་ས་
 ཀྱི་ནང་གི་མས་ནི་ཀྱན་ནས་གཏུང་ཀྱན་ཏུ་གཏུང་ཡོངས་སྐྱ་གཏུང་། ཆ་ཀྱན་ཏུ་ཆ་ཡོངས་སྐྱ་
 ཆ། སྐྱག་ཀྱན་ཏུ་སྐྱག་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱག་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཆར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྒྱབ་པ་མི་
 བཟད་པ་ཡིད་ཏུ་མི་ཁོང་བ་རྒྱང་བར་འཁྱུར་རོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་དེའི་མ་གཡོ་བ་དང་ཀྱན་ཏུ་
 གཡོ་བ་དང་ཡོངས་སྐྱ་གཡོ་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཡང་དེ་བཅིང་བ་ལྷས་བཅིངས་པ་དང་མེ་མ་སྐྱར་་་་

གྱི་དོང་རུ་བརྩམ་པ་ཉུ་ཕུར་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཚར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་ཡིད་རུ་
 མི་འོང་བ་དཔེ་བྱ་བར་དཀའ་བ་མྱོང་བར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 མས་ཟས་ཏ་ཅང་མང་ཏུང་རུ་ཚོས་པ་དང་ཏ་ཅང་སྟམ་པ་རྩལ་པ་གྲང་བ་ཆ་བ་ལན་ཚ་ཆེ་བ་.....
 སྟུར་བ་མངར་བ་ཁ་བ་ཆ་བ་ཏ་ཅང་བསྐྱེད་པའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་འདྲོད་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་།
 ཏ་ཅང་རྩུག་པ་དང་མཚྭགས་པ་དང་མཚོང་བ་དང་རྒྱལ་བ་དང་མེད་རུང་ན་འདུག་གམ་ཅག་
 ཅག་ཕུར་འདུག་ན་ཡང་མངལ་ན་གནས་པ་ལ་གནོད་པར་གསུངས་ཤིང་། མོ་བས་བཀའ་
 ཡོང་གས་བརྟེན་ནས་བཅིང་བ་ལྟས་བཅིངས་པའམ་གསལ་ཤིང་གིས་བརྟེན་པ་བཞིན་རུ་.....
 གནས་པར་གསུངས་སོ།།

མངལ་ནས་བཅང་བའི་ཆེ་དང་ཕྱི་རོལ་རུ་སྟེས་པའི་ཆེད་སྟུག་བསྐལ་ཡང་། སྟོབ་སྦྱངས་
 ལས། དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཏིལ་མར་འཛིར་སྟུད་སྲ་བ་ཡིས། །བཙོར་བ་ལྟར་བྱས་དེ་ནས་ཅི་
 ཞིག་ལྟར་ཏི་བཅས། །འོན་ཀྱང་མོད་ལ་དེ་སྟོག་མི་འདོར་གང་ཡིན་པ། །སྟུག་བསྐལ་ཉི་
 བར་སྟུད་པའི་རྣམ་པར་མཐོ་བཅའས་མོད། །མི་གཙང་དེ་ནང་གནས་བཅས་འགྲེ་བའི་ལྷས་
 དེ་ནི། །མངལ་གནས་རྫོན་པས་དགྲིས་ཤིང་དྲི་ང་མི་བཟད་ལན། །གཟིར་བས་གནོད་པ་
 བདོ་དེ་མ་སྟོན་ཞིག་པ་ལྟར། །སྟུག་ལ་སྟུག་པ་བཞིན་རུ་སྟོན་གྱི་དྲན་པས་སྦྱང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མངལ་རུ་འདུག་པ་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་སྟེས་ནས་གཅིན་གྱི་གནས་རུལ་བ་ལྟར་བ་འགྲང་བ་མི་བཟད་པ་དྲི་
 ང་བ་མནམ་པ་སྟུན་གནག་མཐོང་ན་ཤིན་རུ་འཇིགས་སྟུ་རང་བ་ཕྱི་ས་དང་གཅིན་གྱིས་བསྟོས་
 པ་དྲི་མི་ཞིམ་པའི་དྲི་མ་དང་ཁྲག་དང་རྩ་ལེར་ཅན་ཏག་རུ་འཇིག་པའི་མའི་སྟོར། སྟོན་གྱི་
 ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པའི་རྒྱང་གིས་རྐང་པ་ནི་གྱེན་རུ་བརྟན། མགོ་པོ་ནི་སྟུར་
 རུ་བརྟན། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱམས་པ་ན་རུས་པའི་འབྲལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་གཟིར་ཀྱན་རུ་

གཟིར་ཡོངས་སུ་གཟིར་ཞིང་། ལྷག་བཟལ་གྱི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་
 ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་དག་གིས་ལྷན་ལག་ཟླ་གསར་བ་ལྟ་བུ་བཟེ་རེ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 པོར་གྱུར་ལ་ལྷན་གྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆ། མངལ་གྱི་དྲི་མ་ཤིན་རྒྱ་བཙག་པས་ནི་ལྷན་
 གཡོགས་སྟོན་པས་མཆུ་དང་མགིན་པ་དང་སྟོང་ནི་བསྐྱམས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ཉམས་ང་བ་མི་
 བཟད་པར་གནས་པ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་ནམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་
 པའི་རྒྱང་གིས་ཕུལ་བ་ན་དཀར་དཀར་ལྟར་རི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་འབྱུང་རོ། །དེ་བྱུང་མ་ཐག་རྒྱ་
 རྒྱ་རོལ་གྱི་རྒྱང་ཟེ་ལ་ཅེ་དྲག་པོའི་རེག་པ་ཅན་ལྟ་བུ་འཕེལ་ལག་པ་འཕེལ་གོས་ཀྱིས་རེག་ན་རལ་.....
 གྱིས་བཙད་པ་བཞིན་རྒྱ། ལྷག་བཟལ་གྱི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་ཡིད་རྒྱ་
 མི་འོང་བ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བ་ལང་པགས་པ་བཤུས་པ་ལ་སྟོག་
 ཆགས་གཞན་གྱིས་ཚོས་པ་དང་། མངོ་ཅན་ལྷན་ཚོས་པ་ལྷག་གིས་བྲབས་པ་ན་ལྷག་བཟལ་
 དྲག་པོ་རྒྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ། བཙས་མ་ཐག་པ་དེ་བར་རྒྱ་བྲངས་པ་སྟོགས་དང་ཆ་བ་དང་གྲང་
 བས་རེག་པ་ན་ཡང་ལྷག་བཟལ་དྲག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་རྒྱུང་བར་.....
 གསུངས་སོ། །ལྷག་བཟལ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡུང་དང་པོ་འདི་དང་ཐ་མ་ལ་ནན་ཆེར་བྱས་
 ཏེ་སྟོན་དགོས་པས་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་.....
 དབྱད་དེ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཀ་བའི་ལྷག་བཟལ་བསམ་པ་ལ་ལྟ་ལས། གཞུགས་བཟང་པོ་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། ཞེད་པ་གཞུ་ལྟར་རྒྱ་དབྱ་བ་དང་མཚན་རྒྱ་བའི་མེ་རྟོག་ལྟར་དཀར་བ་
 དང་དཔལ་བ་དྲས་གདན་ལྟར་གཉེར་མས་ཁེབས་པ་སྟོགས་ཀྱིས་ལང་ཆ་ཉམས་ནས་མི་ལྷག་.....
 པར་འགྱུར་བའོ། །མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། འདུག་ན་ས་རྒྱུ་ཐག་པ་ཆད་པ་འདྲ་
 བ་དང་ལངས་ན་ཤིང་ཆ་གནས་རྒྱ་འདྲོན་པ་འདྲ་བ་དང་སྐྱ་ན་ལྡིབ་ཅིང་འགྲོ་ན་འབྱུང་བ་.....
 སྟོགས་བྱེད་པའོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། མིག་ལ་སྟོགས་པས་གཞུགས་ལ་

སྐྱེགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དང་བརྟེན་ངས་ཆེ་བ་ལ་སྐྱེགས་པས་དྲན་པ་ལ་སྐྱེགས་པའི་
 མཐུ་བྱི་བཤ། །ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ཉམས་པ་ནི། བཟའ་བརྟུང་ལ་སྐྱེགས་པ་
 འཇུ་དཀའ་ཞིང་གཞན་ཡང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་རུས་པཤ། །
 ཆེ་ཡོངས་སྤྱུ་ཉམས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། ཆེ་པལ་ཆེར་བཟད་པས་སྤྱར་བ་འཆི་བ་ལ་སྤྱེགས་པ་
 ཉེ། དེ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་བྱ་སེམས་པཤ། །རྒྱ་ཆེར་རྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བས་རྒྱ་བྱས་
 ར་ཆོད་ཡོལ་བྱར་ན། །སྤོང་བོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བཙོམ་པ་བཞིན། །རྒྱ་བས་འཁོགས་ན་
 འཇིགས་བཅས་ཁང་རྒྱལ་འདྲ། །རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་བྱབ་པ་བྱར་བྱ་སྤྱོད། །བྱད་མེད་སྤྱོད་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱ་བས་སྤེམ། །འཁྱི་ཤིང་སྤྱུ་ལའི་ནགས་ལ་རྒྱུང་དམར་བཞིན། རྒྱ་
 བས་བཙོན་འབྱས་ཆལ་དང་བྱགས་འཕྲོག་ཉེ། །དཔེར་ན་སྤྱོད་བྱ་འདམ་བྱ་བྱིང་བ་བཞིན།
 རྒྱ་བས་གཞུགས་སྤྱག་གཞུགས་ནི་མི་སྤྱག་བྱེད། །རྒྱ་བས་གཞི་བཟེད་འཕྲོག་ཅིང་མཐུ་སྤྱོད་པས་
 འཕྲོག །རྒྱ་བས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱེད། །རྒྱ་བས་འཆི་བྱེད་རྒྱ་བས་མདངས་
 ཀྱང་འཕྲོག །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྤྱན་སྤེལ་ཞལ་ནས་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱ་ཉེ་ཡོན་
 བྱང་། རྒྱས་པ་འདི་ག་སྤྱུ་གསུང་རྒྱ་། །ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱས་པ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་
 འོང་བས་དྲག རུས་གཅིག་ལ་འོང་ན་བསྐྱར་ཐབས་མེད་གསུང་རྒྱ་།

ར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུར་བ་ནི། ལུས་
 ཀྱི་ཤ་བྱ་པགས་པ་བསྐྱམས་པ་སྐྱེགས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འཕེལ་ཞིང་དེ་
 ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱེགས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཆ་མི་མཉམ་པར་ཤས་ཆེ་
 རྒྱུར་བྱ་འབྱུགས་པས་ལུས་ལ་གཏུང་བ་སྤྱོད་ཅིང་། དེས་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་པས་ཉིན་
 མཆན་འདའ་དགོས་པཤ། །ཡུལ་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱད་ཡིད་བྱ་འོང་བ་མི་འདྲོད་པ་ནི། ཡིད་བྱ་
 འོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནད་ལ་གནོད་ཟེར་ནས་འདྲོད་བཞིན་བྱ་སྤྱོད་དབང་མེད་པ་ཉེ། དེ་

བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་ལམ་ཡང་གང་འདོད་པ་ནམས་བྱར་མེད་པའོ། །ཡུལ་གྱི་མངས་སྦྱོང་ཡིད་ཏུ་
 མི་འདྲ་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྦྱང་དགོས་པ་ནི། སྦྱོན་དང་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཡིག་ར་
 མི་འདྲ་བ་ནན་གྱིས་སྦྱང་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མེས་སྟེག་པ་དང་མཚན་གྱིས་འབྲུགས་
 པ་སོགས་གྱི་དབྱེད་རྩལ་པོ་ནམས་བཞེན་དགོས་པའོ། །སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་འབྲལ་བར་
 འབྱུར་བ་ནི། ནད་མི་འཆོ་བར་མཐོང་ནས་སྟུག་བསྐལ་སྦྱིད་པ་ཉི། དེ་ནམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 སེམས་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས་ཀྱང་། ནད་བརྒྱ་མང་དང་ནད་ཐིབས་སྟུག་བསྐལ་
 གྱིས། །འགྲོ་བ་གཅེས་ཏེ་མི་ཡིས་རི་དྲགས་བཞིན། །ཀླ་དང་ན་བས་བཙམ་པའི་འགྲོ་
 རྟོས་ལ། །སྟུག་བསྐལ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤོད་ཅིག །དཔེར་ན་དཀྱུན་སྦྱང་རྒྱུང་དང་
 ཁ་བ་ཆེ། །རྩ་ཤིང་གེལ་བ་ནགས་སྦྱོན་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག །དེ་ལྟར་ནད་འདིས་འགྲོ་བའི་
 མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །དབང་པོ་གཟུགས་དང་སྟོབས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །ཞོར་འབྲུ་
 ཞོར་ཆེན་མ་མར་ཟད་པར་བྱེད། །ནད་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་བརྟན་པར་བྱེད། །གནོད་པ་
 བྱེད་ཅིང་སྟུག་ལ་སྤང་བར་བྱེད། །ཡོངས་སྟུག་ཀུར་བྱེད་མཁའ་ལས་ཉི་མ་བཞིན། །ཞིས་
 གསུངས་སོ། །འཆི་བའི་སྟུག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ཉི། །ཡོངས་སྦྱོང་སྟུག་པ་སྟན་སྟམ་
 ཆོགས་པ་དང་འབྲལ་བ་དང་། ཅ་འཕྲིང་སྟུག་པ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་དང་འབྲལ་བ་དང་།
 འཁོར་སྟུག་པ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་དང་འབྲལ་བ་དང་། ལྷས་སྟུག་པ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་དང་
 འབྲལ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སྟུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དྲག་པོ་རྒྱུང་བ་ཉི། དེ་ནམས་
 ལ་ཡིད་སྦྱོར་བར་མ་ལྟར་གྱི་བར་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་སེམས་པའོ། །སྨ་མ་བཞི་སྟུག་བསྐལ་ཏུ་
 འགྲོ་རྒྱལ་ནི། སྟན་ཆོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་འབྲལ་བར་མཐོང་ནས་སྟུག་བསྐལ་བའོ། །
 རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས་ཀྱང་། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་འཕོ་རུས་བྱེད་པ། །པངས་ཤིང་སྟུག་
 པའི་སྦྱོར་པོ་རྟག་ཏུ་འབྲལ། །ཕྱིར་མི་འདྲ་ཞིང་ཕྱད་པར་འབྱུར་མ་ཡིན། །ཤིང་ལས་སོ་

འབྲུལ་འདྲ་ཞིང་ཁྱུང་རྒྱན་མཚུངས། |འཆི་བས་དབང་ཡོད་པ་དག་དབང་མེད་བྱེད། |
 འཆི་བས་འཕྲོག་བྱེད་རྩ་པོས་ཤིང་དེད་བཞིན། |མི་ནི་གཉིས་མིན་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་
 འཕྲོ། |རང་ལས་འབྲས་བུ་ལྡན་པས་དབང་ཡང་མེད། |འཆི་བས་སློག་ཆགས་བརྩུ་བྲག་
 མང་འཛིན་ཏེ། |འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ལ་རྩ་མཚའི་རྩ་སྲིན་བཞིན། |སྤྱུ་ལ་མཁའ་ལྡིང་སྤང་
 ཆེན་མེད་གེ་འདྲ། |རྩ་ཤིང་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ལ་མེ་དང་མཚུངས། |ཞེས་གསུངས་སོ།
 མི་སྤྱུག་པ་དང་ཕྲད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྟ་ཉྱེ། དག་ཉྱུ་བུ་དང་ཕྲད་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྤྱུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་དང་། དེས་ཆད་པས་གཙོད་པའི་འཇིགས་པའི་
 གནས་སྤྱ་བྱུར་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱ་བཙད་པ་མེད་པ་ཉྱེ་གཏམ་ངན་པས་འཇིགས་པ་དང་།
 ཉམ་ང་བཞིན་ཏུ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་དང་། ཆོས་ལས་འགལ་བས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་
 འཕྲོར་སྤང་གིས་དོགས་ནས་འཇིགས་པ་ཉྱེ། དེ་དག་ལ་སེམས་པའོ། |སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ཡང་ལྟ་ཉྱེ། ཆོས་པངས་པའི་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ན་
 དེས་སེམས་ལ་ཕྱ་ངན་སྦྱེ་བ་དང་། དག་ཏུ་སྦྱེ་ཐུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷས་ལ་གནོད་པ་
 སྦྱེད་པ་དང་། ལྷལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཞིང་འདོད་པས་ཡིད་གཏུང་བ་དང་། དེའི་ཚངས་
 སྦྱོང་མ་ཚང་བ་ཉྱེ་དེ་ནམས་ལ་སེམས་པའོ།

འདོད་པ་བཅལ་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ཡང་ལྟ་ཉྱེ། སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་
 དང་འདྲའོ། |འདོད་པ་བཅལ་ཏེ་མ་རྟེན་པ་ནི་སོ་ནམ་བྱས་བྱང་སྟོན་སོག་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 ཚང་བྱས་བྱང་ཁི་སློགས་མ་སོན་པ་སོགས་ཏེ། གང་ལ་རེ་བ་དེ་འབད་ནས་བཅལ་ཡང་མ་
 རྟེན་པས་ཡི་ཆད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལོ། |མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་སོ་ལྟ་སྤྱུག་བསྐལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསམ་པ་ཡང་ལྟ་ཉྱེ། མདོན་པར་འབྲུབ་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྟོད་
 དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྟོད་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱུག་

བཟུལ་གྱི་སྒྲོན་དང་། འཇུར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་སྒྲོན་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་རྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་འདི་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མྱེ་མ་པན་ཆད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་ནམས་འབྲེན་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི་སྤང་པོ་གྲུབ་ཐིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་གལ་སྔགས་པའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
 གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ནི་སྤྱག་བཟུལ་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་ངན་ལེན་རྗེས་སྤྱ་འབྲེལ་བས་དེ་……
 གཉིས་སྐྱེད་པའོ། །ལྷ་བ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་རྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་མའི་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཞིབ་ཏུ་སྤྱག་བཟུལ་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྱ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་
 རྒྱུ་བ་ནམ་མ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྤྱ་ནམ་མ་སྐྱེས་མེད་ཅིང་། སེམས་
 ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱེ་ཐབས་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཏུ་
 འཇུག་གྱུར་བསམ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྡན་གྱི་རྗེས་སྤྱ་འབྲངས་ནས་གོ་བ་ནམ་དག་བཅའ་རྟེ། དེ་ནས་རིང་ཏུ་
 སྔ་སར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲོའི་འཇུར་པ་དྲག་པོ་འདོན་དགོས་པས། བཅམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་ལ་སྤྱག་བཟུལ་བརྒྱད་གསུངས་པའི་……
 དགོངས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཉྱར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།
 པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཏུག་གང་ཏུ་སྐྱེས་པན་ཆད་ན་ཆ་དང་འཆི་བ་ལ་སྔགས་པའི་སྤྱག་
 བཟུལ་འབྱུང་བ་ནི་ན་རྒྱ་ཞིག་ན་བ་ཡིན། འཆི་རྒྱ་ཞིག་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མི་འོས་པ་
 ཞིག་སྒྲོ་སྤྱར་ཏུ་བྱུང་བ་མིན་འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན། འཁོར་བར་གནས་
 རིང་ལ་དེ་ལས་མ་འདས། རང་ཅག་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ན་སྐྱེ་བ་སྔར་དགོས། དེ་ལ་རྒྱ་སྔར་

དགོས་གསུང་བ་ལྟར། ལྷན་བཤད་པའི་སྐྱེ་ན་ན་འཆི་སྐགས་ཀྱི་སྐྱག་བཟུལ་འབྱུང་བ་ན་མས་
ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་སྐྱག་བཟུལ་རྒྱ་བསམ་པ་ནི། བཤེས་སྤངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བརྟན་གསུངས་
པའི་ཐ་མ་ནི་སོ་སོའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་
མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་ན་པ་མ་ལ་སྐགས་པ་གཉེན་ན་མས་ཆེ་ར་བས་
གཞན་རྒྱ་དགར་འཁྱར་ཞིང་དག་ན་མས་གཉེན་རྒྱ་འཁྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་པ་བྱུར་
འཁྱར་ཞིང་བྱ་པར་འཁྱར་བ་དང་མ་རྒྱུང་མར་འཁྱར་ཞིང་རྒྱུང་མ་མར་འཁྱར་བ་སྐགས་སུ་.....
རིམ་པ་བཞིན་འཕྱོངས་ནས་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟན་རྒྱུང་བ་ཡེ་མེད་པ་རྟེ། བཤེས་
སྤངས་ལས། པ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགར་རྒྱུར་པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་
དང་། །ཕྱི་པ་ཉིད་རྒྱ་མཆི་བས་དེ་སྤྲད་རྒྱ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་
མཆིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་གཉེན་པན་རྒྱུང་རྒྱ་འཁྱར་ནས་
འགྲོ་རྟེ། དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། རེ་ཞིག་ཅིག་ན་དག་ཡང་མཇའ་བོར་འཁྱར། །
མཇའ་བོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དགར་ཡང་འཁྱར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ནི་བར་མར་འཁྱར། །
བར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དག་བོར་འཁྱར། །དེ་བཞིན་མཇའ་བཤེས་འཁྱར་བར་རིག་ནས་
ནི། །སྒྲོ་སྒྲོས་ལྡན་པས་ན་མ་ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །གཉེན་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་ན་མ་རྟོག་
དག །བསྐྱོག་ནས་དགེ་ལ་ཅི་བདེར་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས།
དག་གཉེན་ལ་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་བཟུལ་བཟུལ་བཟུལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་
གཏད་ས་གང་ཡང་མེད་པར་བཟུས་ལ་སྒྲོ་བར་བྱའོ།

ངོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རེ་རེས་རྒྱ་མཆི་བཞི་ལས་ལྟག་པ་ཡི། །འོ་མ་འབྱུངས་
ཉིད་རྒྱུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་འབྱུངས་པའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་

ཉིད་ཅིག་བརྟུང་འཆལ་ལ། །ཞེས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་སྐར་མའི་རྩ་ཞི་ཅམ་འབྱུངས་
 པ་དང་། ད་རྟུང་ཡང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ངི་ཅམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སེམས་
 པའོ། །འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་འདི་མ་མུང་བྱ་
 བ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ཡིད་སྦྱོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོར་པ་ནི་ཡིད་
 ཆེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ནི་ངི་ཅམ་ཡོངས་སྦྱོར་ཀྱང་ཆེན་པ་མེད་པས་ཕྱི་ཕྱིར་……
 སྤྱིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཀྱང་འཁོར་བར་རིང་རྩ་འབྱུངས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་དག་
 གིས་ཆ་ཅམ་རྩ་ཡང་མི་ཤད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གིན་རྩ་བཙོད་དཀའ་བ་ནམས་རྩས་དཔག་རྩ་……
 མེད་པར་མུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཤེས་སྤྱངས་ལས། ཇི་ལྟར་མཛེ་ཅན་སྤྱན་ལྷན་ཉེན་པ་
 ནི། །བདེ་བའི་དོན་རྩ་མེ་ལ་ཀྱན་བཞུག་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་འདྲ་བར་ནི།
 འདོད་པ་ནམས་ལ་ཆགས་པའང་མཐུན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། བར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་
 ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་རྩ་བཞུག་པ་དང་། །
 མང་རྩ་བསགས་པས་མི་རོམས་ན། །དེ་ལས་ནད་ཆེ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། སྦྱོབ་
 སྤྱངས་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བར་ལན་བརྒྱར་མ་སོན་འགྲོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །སྦྱོན་ཆད་ལན་
 མང་མ་མུང་བདེ་བ་དེ་གང་ཞིག །རྩ་ཡབ་དཀར་མཛེས་ལྷ་བུའི་དཔལ་གང་མ་ཐོབ་པ། །
 དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འཕེལ། །སྦྱོན་ཆད་ལན་མང་མ་མུང་སྐྱག་
 བསྐྱལ་དེ་ཡོད་མིན། །འགྲོ་བར་གང་གིས་ཆེན་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་དག་མེད། །གང་གི་
 ལྟར་མ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་ན། །འོན་ཀྱང་ངི་ལྟར་འཁོར་བ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཐུང་ན་བསལ་བ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བསམས་ན་ནི་གིན་རྩ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་རྩ་དཔུལ་བ་ན། །ཟངས་
 རྒྱན་བསྐྱལ་བ་གང་འབྱུངས་པ། །ཁྱུ་མཆོའི་ནང་གི་ཚུལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆད་ཅམ་ཡོད་མ་

ཡིན། ། བྱི་དང་ཕག་རྩ་ལྟར་པ་ན། ། མི་གཙང་བ་ནི་གང་ཚོས་པ། ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
 བོ་ཡི། ། ཆེད་ལས་ཤིན་རྩ་ལྟར་པར་འབྱུར། ། མཛེས་བཤེས་རབ་རྩ་བྲལ་བ་ཡིས། །
 འཁོར་བའི་གནས་སྤྱ་གང་ཅུས་པ། ། མིག་གི་མཆི་མའི་ཐིགས་པ་ཡི། ། རྩོད་རྩ་རྒྱ་མཚོ་
 ཅུང་མ་ཡིན། ། བན་རྩལ་དག་རྩ་ཚད་པའི་ཕྱིར། ། མགོ་བོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། །
 སྤངས་ན་དེ་ལྟར་མཚོ་བ་ནི། ། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་བྲལ། ། སྲིན་བྱར་ལྟར་
 ཅིང་རབ་བཤེས་པས། ། ས་ལྷན་ཚོས་པ་གང་ཡིན་པ། ། འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་དུ། །
 དེ་ཡིས་བཀང་ན་ཤིན་རྩ་འགེང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བོ་བཞོད་
 པ་ལས། ། རྩོད་ཀྱིས་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་རྩད་གཟན་པའི། ། ལྷས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ་གང་
 གན་བྱས་ཏེ། ། དེ་རིང་བྱང་རྩལ་ཡོངས་ཆོལ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ། བཅས་འདིར་བརྒྱལ་
 ཞུགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པ་ཆོམ། ། རྩོད་ཀྱིས་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་རྩད་གཟན་པའི། ། ལྷས་
 ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ་གང་གན་བྱས་ཏེ། ། གཞུང་ཕྱེ་སྟེད་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། ། འདི་
 འདྲའི་གསུང་གང་སངས་རྒྱས་ལས་མ་ཐོས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ། སྲིད་པའི་ཕྱན་
 ཆོགས་རི་སྟེད་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱས་པ་དང་དོན་མེད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་དཔག་རྩ་མེད་པ་རྩྱུང་...
 བས་ལྟར་ལྟར་ལྷས་དཔག་རྩ་མེད་པ་རྩྱུང་ཚོས་པ་དྲན་པར་བྱ། ། ད་དུང་ཡང་མ་འབད་ན་དེ་
 ལྟར་འབྱུར་བའི་རྩལ་བསམས་ལ་སྦྱོར་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། སྦྱོར་མའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་སྦྱོར་
 པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཅི་འདྲའི་ལྷས་ཤིག་སྤངས་ལ། ། ད་རེས་བཞིན་རྩ་ཐིག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་
 བྱེད་མ་རྩྱུང་བས་འབྱུང་དགོས་གསུང་བ་དང་། ། གསང་སྤྱ་བའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་འདིར་
 གན་བྱབ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཉམས་ལ་རེ་མ་བབས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མ་...
 སྦྱོར་ཀྱི་བར་རྩ་བསམ་དགོས་ཤིང་། ། སྦྱོར་ནས་ཀྱང་རྩལ་ལྟར་དགོས་སོ། །

ལྷས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། ། དེ་རེའི་བདག་ཉིད་ཅུས་པའི་སྤང་བོ་

ནི། ། ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེན་ཅིག་འདས་ལྟར་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རེ་རེ་
ལུས་སྐྱངས་ནས་དོར་བའི་རྒྱས་པ་མ་གོད་ན་ལྷན་པོ་ལས་ཀྱང་མང་བའོ།།

ཡང་དང་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་ནི། མ་ཡི་སྤྱག་མཐའ་ཁྱ་ཤྱག་ཆེ་གྱ་
ཅམ། ། རི་ལུས་བསྐྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ལྷ་མ་རྣམས་
སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། འདིའི་འབྲེལ་བར་
མདོ་བྱངས་པ་ལས། དགེ་སྦྱང་དག་དཔེར་ན་སྦྱེས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་
ཁྱ་ཤྱག་གི་ཆེ་གྱ་ཅམ་གྱི་རི་ལུ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་མཛོ། ། འདི་ནི་བདག་གི་མ་
དེའི་ཡང་མཛོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན། དགེ་སྦྱང་དག་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འཇིག་པ་ནི་ཆེས་
ལྡན་འཇོན་པར་འགྱུར་གྱི། མི་རྣམས་ཀྱི་མ་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རང་གི་
མ་ནས་དེའི་མ་ལ་སོགས་པའི་མ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བརྒྱད་པ་སྟོན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་།
གཞུང་ལས་ཀྱང་མའི་སྤྱག་མཐའ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྦྱོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་
ལུགས་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཆེ་འབྲས་སུ་གཅིག་གི་ཡང་། ། ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྤང་
མིན་པ། ། དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར། ། མཐོང་ནས་གང་ལ་འཇིགས་མི་འབྱུང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར་ཡང་། འདིས་ནི་རྒྱན་དཔག་གིས་མི་ལང་བའི་
ཆང་ཆང་གིས་ཆེས་རྒྱ་བར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉག་རྒྱ་སྦྱོ་བ་.....
དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བཞིན་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱམ་པར་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡང་དང་ཡང་རྒྱུ་མཐོ་དམན་རྒྱ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་
འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་ལྟར་ནས་ནི། ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟོང་ལྟར་། །
འཁོར་ལས་སྦྱར་པ་ཉིད་རྒྱ་ལྟར་ནས་ཀྱང་། ། འཁོར་བ་དག་རྒྱ་ཡང་བྱན་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར། །
མཐོ་རིས་སུ་མའི་རྒྱ་མ་ཞིད་པ་ལ། ། རེག་པས་བདེ་བ་ལུན་རིང་སྦྱང་ནས་སྤར། ། དུམ་

བར་འཐག་གཙོན་དབྱང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། རིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཞེན་འཆལ་
 ལོ། ། ཀླང་པའི་རིག་པས་ནིམ་པར་བདེ་བཟོད་པ། ། ལྷན་པོའི་སྤྱི་ལ་ཡུན་རིང་གནས་
 བས་ནི། ། སྐར་ཡང་མེ་ལྷན་རྩ་ལྷན་གྱི་བཞིས། ། ལྷན་བཟུལ་མི་བཟད་མོག་སྐྱམ་བཞིན་
 འཆལ་ལོ། ། མཐོ་རིས་སུ་མོས་འབྱོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། ། རྣམ་པར་མངོས་ཆལ་སྤྲ་
 པར་ཅེས་ནས་སྐར། ། འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཆལ་གནས་ནས་ལྷན་གྱིས། ། ཀླང་ལག་རྩ་བ་སྐྱ་
 གཙོན་འཕྱོལ་པར་འཁྱར། ། དལ་གྱིས་འབབ་པར་ལྷ་ཡི་སུ་མོ་ནི། ། གདོང་མངོས་གཤེར་
 གྱི་པར་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ནས། ། སྐར་ཡང་དབྲུལ་བའི་རྩ་པོ་རབ་མེད་པ། ། རྩ་མོས་བཟོད་
 རྒྱགས་རྩ་ཆན་འཁྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ། ཆངས་ཉིད་
 ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྐར། ། མནར་མེད་མེ་ཡི་སུད་ཤིང་ལྷན་པ་ཡིས། ། ལྷན་
 བཟུལ་ལྷན་མི་འཆད་པ་བཞེན་འཆལ་ལོ། ། ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། ། འོད་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བྱས་ཏེ། ། སྐར་ཡང་ལྷན་གནས་སྐྱག་ཏུ་བྱེན་ལྷན་ནས། །
 རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་པའང་མི་མཐོང་འཁྱར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འཐག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྷན་བསྐྱུས་འཛོམས་དང་ཇིག་ནག་དང་ཆ་བ་.....
 གསུམ་ན་ཡོད་དོ། ། མཐོ་རིས་སུ་མོས་འབྱོངས་པ་ནི་ལྷའི་སུ་མོས་བཞེན་པའོ། ། ལྷ་ཡུལ་
 འདོད་བདེ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱམ་རྩ་ཆ་གསུམ་ཡན་ཆད་གྱི་འདོད་ལྷའི་འོ། ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འོད་
 ནི་རྟེན་དང་བཞེན་པ་མ་ཕྱེ་བར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྷན་བཤད་པ་ཞེ། ། ཟེ་ན་དེ་གཉིས་
 གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོད་དོ། ། འདི་དག་གིས་མཆོན་ནས་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་འགྲོ་
 བའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་བསམས་ནས་མིད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་ཞེ། ། མིད་པའི་སུན་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལྷང་ལས། ། བསགས་པ་
 ལུག་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། ། མཐོན་པོ་ནམས་གྱི་མཐའ་རྒྱང་འཁྱར། ། སྤང་པའི་མཐའ་

གི་འབྲལ་བ་ཉེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །
 གྲགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནོངས་པར་འབྱུང་འཆལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་
 གསུམ་མར་མེད་སྣང་བར་བཞེས་ཤིག །གཅིག་ཕུ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་མི་བཟླ་བའི། །ལུན་
 གནག་མཐའ་ཡས་ནང་རྩ་འཇུག་འཆལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ནོངས་པར་འབྱུང་བ་
 འཆལ་བ་ནི་གོང་རྩ་བ་ལྟན་པ་དེ་ལྟར་འཆི་དགོས་པ་མཁྱེན་པར་མཛད་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྣང་བ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བསོད་ནམས་གསུམ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགོ་བའམ་སྦྱིན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་སོགས་གཞི་གསུམ་མོ། །ལུན་གནག་མཐའ་ཡས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ལུན་པའོ། །
 གྲགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་བྱུང་བ་ཡང་། །
 ལུན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་གུས་དག །ཞིག་ཉེ་ས་སར་འབྱེས་འབྱུང་ན། །མཛའ་བ་གཞན་ལྟ་
 ཅི་ཞིག་སྦྱས། །སྦྱོང་གཅིག་ཕུ་སྦྱོང་འབྱུང་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་ཉེ། །
 ལུག་བཟལ་སྒྲལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །གོགས་བྱེད་མཛའ་སོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ནི་གསུམ་རྩ་འབྱེད་ཉེ། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་ས་མེད་པ་
 དང་། དེའི་བདེ་བ་ལ་ཇི་ཅམ་སྦྱང་ཁྱད་ཀྱང་རྩམས་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་
 གས་བྱགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལུས་སྟོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། ཡང་
 དང་ཡང་རྩ་ལུས་འདོར་བའོ། །མན་གནོད་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། དེས་པ་
 མེད་པའོ། །ལུན་ཆོགས་སྟོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། མཛོད་མན་རྩ་འབྱུང་བའོ། །
 འགྲགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། གྲགས་མེད་པར་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཉེ། །སྦྱོང་བ་བསྦྱང་པའི་མཐའ་མི་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱུས་ནས་ཁྱད་བསམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལུག་བཟལ་གསུམ་བསྒྲལ་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐོལ་མིག་གམ་འབྲས་ཤིན་རྩ་

ཆ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནི། འཁོར་བ་པ་ན་མས་ཀྱི་ཚར་བ་
 བདེ་བ་ལྟ། འདི་ནི་ན་མ་ཞིག་པ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་པས་འཕྱར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ།
 དེ་ཡང་ཚར་བ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་
 ན་མས་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོ་བའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་ན་མས་ཀྱང་འཕྱར་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ལ། །འབྲས་ཆ་བས་གདུངས་པ་དེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་སྐྱེས་པའི་འཕྱར་བྱེད་ཀྱི་རེག་པ་དང་
 སྤྱད་པ་ན་ཆེས་སྤྱག་བསྐལ་བ་བཞིན་ཏུ། ཚར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་ལྟ། ན་མ་སྦྱོས་
 པ་ཅམ་ནས་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྟེ།
 མཁལ་མའི་ཟུག་གཟེར་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚར་བ་གཅིག་ཏུ་མིན་པ་ནི་སྤྱར་ལྟར་རོ། །
 རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྤྱད་པའི་རུས་ཀྱི་འབྲས་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཚར་བ་བཏང་སྦྱོམས་རྟེ། གནས་ངན་ལེན་རྒྱུ་འབྲེལ་བས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །
 འདི་ཡང་ཚར་བ་གཅིག་ཏུ་ལ་མི་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་
 མའི་གཞན་དབང་ཏུ་ཕྱར་ཅིང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱི་མ་ན་མས་སྦྱོ་བའི་ས་ཐོན་
 རྒྱུ་འབྲེལ་བས་ན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚར་བ་
 བདེ་བ་སྦྱོས་པ་ན་ཆགས་པ་བྱས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་སྦྱོས་པ་ན་ཁོང་ཁོ་འཕེལ་བ་དང་།
 བདེ་སྤྱག་གང་ཡང་མིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་……
 སྐྱེས་ལྟ་འཛིན་པས་གཏི་མུག་བྱས་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མར་འགྲོ་
 བ་ལྟར་སྦྱོ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་འདིར་ཐུང་ན་སྐྱེས་དང་
 ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་ཅིང་། གཏི་མུག་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྦྱེད་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་གཉིས་ཀ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་ཚར་བ་བདེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་……
 ཏུ་བལྟས་ལ་འདོད་ཆགས་དགག་ ཚར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བྱང་པ་འདི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུའི་

ཆེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱུག་ཏུ་ཉམས་ལྷོང་བར་བསམས་ལ་ཞི་མཇུག་དགག་ཆར་བ་བཏང་
 རྟམས་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཟད་ཅིང་འགྲོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བཟུས་ལ་གཏི་མུག་.....
 དགག་ཉེ། ཆར་བ་གསུམ་ཏུག་གསུམ་གྱི་རྒྱར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱུང་སྤྱོད་
 པའི་ས་དང་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དཔེར་ན། བྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་དེ་རི་ཅམ་བསྐྱར་དགོས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་བདེ་བ་མེད་པ་
 བཞིན་ཏུ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོའི་བྱུང་ཡང་རི་མིན་གཟུང་དགོས་པ་དེ་མིན་ཏུ་སྟུག་
 བཟུལ་བར་འབྱུར་རྟེ། ཕྱང་པོ་འདི་ལ་སྟུག་བཟུལ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་བརྟན་
 ཆགས་པར་ཡོད་པས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བཟུལ་དེ་ཡོད་ན། ཆར་བའི་སྟུག་བཟུལ་ད་ཉེ་མེད་
 པའི་སྐབས་རེ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡང་སྡོ་སྡོ་ཆེགས་ནས་སྟུག་བཟུལ་ཏུ་མ་སྦྱེད་པས་ན། འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བཟུལ་ནི་སྟུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་སྟུག་བཟུལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཙ་
 བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྦྱོ་བ་མང་ཏུ་བསྒྲིམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་
 ད་ཉེ་ཆར་བ་བདེ་བ་ནི་ལས་མ་ཆེ་སྟུག་བཟུལ་བྱུར་བཅས་པ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་.....
 གྱི། སྟུག་བཟུལ་བསལ་བ་ལ་མ་བརྟན་པའི་རོ་སྔོན་གྱིས་བདེ་བ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན།
 འགྲོ་བྱུགས་པས་སྟུག་བཟུལ་བ་ན་བཟུང་པས་བདེ་བའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་དེ་སྔ་མའི་སྟུག་བཟུལ་ཆེ་
 རིམ་ནས་འགགས་པའི་ཆེ། བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། རོ་སྔོན་གྱིས་
 བདེ་བ་ནི་མིན་རྟེ། སྤང་ཡང་བཟུང་བྱུགས་ན་སྔ་མ་ཉམས་སྟུག་བཟུལ་སྦྱེད་པའི་བྱུར་རོ། །
 རོ་སྔོན་གྱིས་བདེ་བའི་བྱུ་ཡིན་ན་སྟུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་རི་ཉམས་བཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟུག་བཟུལ་...
 རི་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ཏུ། འགྲོ་འདུག་དང་ཉལ་བ་དང་བཟའ་བཏུང་དང་ཉི་མ་དང་
 གྲིབ་མ་བཞེན་པ་སོགས་ཀྱང་རི་ཅམ་རིང་ཏུ་བཞེན་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་བདེ་བ་རི་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་.....
 དགོས་པ་ལ། རིང་བྱུགས་ན་སྟུག་བཟུལ་འབའ་ཞིག་སྦྱེད་པར་སྤང་བའི་བྱུར་རོ། །དེ་ཉམས་

[illegible]

གཞིས་པ་སོ་སོའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་བྱུག་ཡོད་པ་ལས། རན་སོར་གསུམ་གྱི་ལྷག་
བསྐལ་ནི་བཤད་ཅིན་རྟོ། །མི་ཡི་ལྷག་བསྐལ་ནི། བཟེས་ཤིང་སྐྱམ་པ་དང་ཆ་བྱང་གི་རེག་
པ་ཡོད་ཏུ་མི་འོང་བ་དང་ཆོལ་གྱི་དང་ངལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་གཞན་ཡང་སྟེ་ག་ན་འཆི་.....
སོགས་བརྟན་ནི་སྤར་བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། རན་
འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །མི་ནམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤར། །ལྷག་བསྐལ་གཟིར་
བས་དཔུལ་པ་མཚུངས། །དཔུལ་བས་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པ། །འདི་ཡི་བྱད་འགྲོའི་

ལྷག་བསྐལ་ཡང་། །མཐུ་ལྷན་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གཞོན་ཞིང་འཆེ་བ་
 དག །ཆུ་བོ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དབྱལ་བ་ལས་ཐུར་དང་། །གཞན་དག་ཆོག་
 མི་ཤེས་ལས་བྱང་། །ཡོངས་ཆོལ་ལྷག་བསྐལ་མི་བཟད་དང་། །ཐམས་ཅད་འཁྱེལ་
 གསོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བཙུག་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཏེ། །
 ཐ་མལ་རྣམས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །ལྷག་བསྐལ་གཏིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་
 རེར་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལྷ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་ཐུང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཆེ། །དེ་དག་སྟོ་དང་ལྷན་ནའང་
 འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྱི་བས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱུར་མི་བཟོད་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡིད་གཏུང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྷ་དང་འབབ་པ་ན་ལྷས་བཅད་པ་དང་དྲལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷག་བསྐལ་རྩ་མ་ཐུང་བ་……
 དང་། དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཡང་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བ་ཅན་ཡིན་པས་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་
 པ་མཐོང་རྩ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་རྩད་འགྲོར་གསུངས་ལ། རྣམ་
 འབྱུར་སྟོད་པའི་ས་ལས་ལྷའི་འགྲོ་བར་བཤད་ངོ།

ལྷའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདོད་ལྷ་ལ་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ཏེ། འཆི་
 འཕོ་བ་དང་ལྷང་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་། སྤྱི་གོང་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་། བཅད་པ་དང་
 དྲལ་བ་དང་གསོད་པ་དང་སྐྱེས་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཆི་
 འཕོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ནི། བཙོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། །འཆི་འཕོའི་ལྷག་བསྐལ་
 ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འཁྱུར་བཙོ་
 རིས་སྐྱེད་རྩ་སྟེན་མི་བཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མ་ལྷའི་འདོད་པ་ལ་ཁོངས་སྐྱེད་པ་

ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ། འཆི་ལྟས་ལྟ་མཛོང་བ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་ཆེས་ཆེ་བ་འབྱུང་ངོ་། འཆི་ལྟས་ལྟ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་
 ལྷག་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་ལ་མི་དགའ་མེ་རྟག་ཐེང་སྟིངས་དང་། ཁོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་
 དང་ལྷས་ལ་ནི། སྦྲོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བཀྱི་བ། མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྦྲོན་
 བྱེད་འཆི་ལྟས་ལྟ། ལྟ་ལྷལ་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཉི། ལས་ཉིང་མི་རྣམས་འཆི་
 བར་འབྱུང་བ་དག སྦྲོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ།།
 གནས་འག་མར་ལྷང་བའི་ལྷག་བསྐལ་ནི། ལྟ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །
 གལ་ཉི་དགེ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། རྟེན་དབང་མེད་རྟེན་འགྲོ་ཡི་དྲགས་དང་། །
 དམུལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་བྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྟ་གོང་བ་
 ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཆེས་ཕུལ་རྟུ་བྱུང་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟའི་བྱ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོང་བ་ན་ལྟ་
 གོང་བར་འབྱུང་ཞིང་། གཞི་དེ་ལས་ལྷག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་བའོ། །
 བཅད་ཅིང་དྲལ་ལ་གསོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་ནི། ལྟ་རྣམས་ལྟ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པ་ན་ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་འཆད་པ་དང་ལྷས་དྲལ་བ་དང་གསོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་རྒྱུང་ཉི། མགོ་
 བཅད་ན་ནི་འཆི་ལ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཅད་ཅིང་དྲལ་བ་རྣམས་ཐྱིར་སྤྲེའིང་འཆོའོ། །
 ལྷགས་པ་ནི། ལྟ་ཆེས་རྟོགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་འབྲུགས་ན་ལྟའི་བྱ་ཆེས་མཐུ་རྒྱུང་བ་རྣམས་
 རང་གི་གནས་ནས་སྦྲོད་པར་བྱེད་པའོ། གཞན་ཡང་། ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། འདྲོད་
 སྦྲོད་ལྟ་ནི་གང་ཡིན་པ། རྟེ་ལའང་བདེ་བའི་སེམས་མེད་དེ། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 རིམས་བཏབ་པའི། རྟེང་གི་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ཀྱང་པ། གང་ཞིག་སེམས་གཡེངས་ཀྱང་
 པ་དག རྟེ་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད། གཡེང་མེད་སེམས་ལ་སྐད་ཅིག་གྱང་། རྟེབས་བྱེད་

བ་ནི་མ་ཡིན་པས། །ནམ་གཡང་དགྲུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ནམ་ཡང་ནི་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །རྒྱང་བཅས་འབར་བས་བྱབ་པ་ཡི། །མེ་ནི་ཤིང་དང་བཅས་དང་མཚུངས། །
 ཞེས་དང་། ནད་བསོམ་ཡུན་རིང་མ་ཡིན་པའི། །ནད་པས་མི་འཕྲོད་ཚོས་དང་མཚུངས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ལ་ལྷག་བསྐལ་
 དེ་དག་མེད་ལ། རྩན་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་ལ་འཆི་འཕོ་བ་
 དང་། །གནས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་ནི་ལྷག་བསྐལ་
 བཅོ། །གཞན་ཡང་། ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། གང་ཞིག་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་
 པའི། །ལྷག་བསྐལ་ལྷག་བསྐལ་ལས་འདས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །བསྐལ་པར་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངེས་གྲུལ་མིན། །དེ་ལས་
 སྐར་ཡང་ལྷང་བར་འགྱུར། །ངན་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་བ་སྤོང་ལས། །འདས་པ་ལྷ་བྱར་
 བྱང་གྱུར་ལ། །འབད་ཀྱང་རི་ལྷར་རིང་མི་གནས། །མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་བྱ་དང་མཚུངས། །
 བྱིས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་མདའ་འཕངས་ལྟར། །དེ་ནི་ལྷང་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །མར་མེ་
 རིང་ཏུ་འབར་བ་དག །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པ་ལྟར། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་འགྱུར་ཞེས་
 པ་ཡི། །ལྷག་བསྐལ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྔ་
 འཕྲུག་གི་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་ལྷག་བསྐལ་བསམས་ནས། །འཁོར་བ་ལས་ཡིད་
 འབྱུང་བར་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྩ་གང་གིས་བྱས་སྐམ་ཏུ་རྩ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་བས།

གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉན་
 མོངས་པའི་སྤྱེ་ཚུལ། དེས་ལས་གསོག་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་
 ལ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྩ་ལ་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་གཉིས་དགོས་ཀྱང་།
 ཉན་མོངས་པ་གཅི་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་མེད་ན་སྤར་བསགས་ཀྱི་ལས་བབྱང་ལས་འདས་

བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ས་མོན་གྱིས་སྒྱ་གུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ།
 ལས་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པས་སྒྱག་བཟུལ་གྱི་སྒྱ་གུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་
 མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྒར་བསགས་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གསར་དུ་བསགས་ནས་སྤང་པ་བྱེ་བ་.....
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཤུལ་བའི།
 ལས་གཞན་འཕེན་ཅུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྲིད་
 པ་ནི། །ཡོད་ན་སྒྲར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་
 མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཉན་མོངས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་
 ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བཞི། ཉན་མོངས་རོས་གཟུང་བ་
 དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ཉན་མོངས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཚོས་གང་འབྱུང་
 བ་ན་རབ་དུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཤི། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་རབ་དུ་མ་ཞི་
 བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་སྒྲིས་པ་ན་
 སེམས་རྒྱད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཉན་མོངས་བརྒྱལ་ས།
 འདོད་ཆགས་ནི། བྱེད་མ་ནང་གི་ཡུལ་སྒྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་
 པ་ཤི། དཔེར་ན་རས་ལ་སྒྱུ་མ་ཞུགས་པ་དབྱུང་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། འདི་ཡང་རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཆེད་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དང་དབྱལ་དཀའ་བའོ། །ཁོང་ཁྱོད་བ་
 ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྒྱག་བཟུལ་དང་མཚན་དང་ཆེར་མ་སོགས་སྒྱག་བཟུལ་གྱི་གནས་
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་སེམས་སྒྱབ་མ་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་.....
 བྱ་བར་སེམས་པའོ། །ང་རྒྱལ་ནི། འདིག་ལྟ་ལ་བཞེན་ཏེ་བྱེད་མ་ནང་གི་མཚན་དམན་དང་

བཟང་ངན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ཤེ། མཐོ་བའི་ནམ་པ་ཅན་རྩ་འཇུག་པའོ། །
 མ་རིག་པ་ནི། བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིམ་གསལ་
 བས་མི་ཤེས་པའི་ཉྑན་མངས་ཅན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི། བདེན་པ་སོགས་གསུམ་ལ་དམིགས་
 ནས་ཡོད་དམ་མེད་ཡིན་ནམ་མིན་སྟམ་པའོ། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ངའི་ཞེས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉྑན་
 མངས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཆོགས་པ་ནི་རྩ་མ་ཡིན་པས་འདིས་གང་
 ལ་ལྟ་བའི་གཞི་ནི་མི་རྟག་པ་དང་རྩ་མའི་ཆོས་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཤུའི་གང་
 ཟག་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྩ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །
 མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བ་ནི། འཇིག་ལྟས་གང་བབྱང་བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པ་
 ཐེར་བྱག་པའམ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་
 ཉྑན་མངས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བ་མཆོག་རྩ་འཇིག་པ་ནི། འཇིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དང་ཡོག་ལྟ་
 གསུམ་གང་ཅང་དང་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་པོའི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་.....
 ནས་མཆོག་རྩ་འཇིག་པའི་ཤེས་རབ་ཉྑན་མངས་ཅན་ནོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་བྱགས་
 མཆོག་འཇིག་ནི། འཆལ་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཆ་བྱད་དང་རྒྱལ་དང་ལྷས་དང་
 དག་གི་འཇུག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འབྱུང་
 བའི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱི་གི་པ་འདག་པ་དང་ཉྑན་མངས་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་འཁོར་བ་.....
 ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉྑན་མངས་ཅན་ནོ། །ཡོག་པར་ལྟ་བ་ནི། ཆོ་
 རྩ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་ཅེས་སྐར་བ་འདེབས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་དང་གཙུ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་འཇིག་པའི་ཤེས་རབ་ཉྑན་མངས་ཅན་ནོ། །ཉྑན་མངས་བརྒྱ་པོ་དེ་
 དག་ནི་ཀུན་ལས་བརྒྱས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་དང་ཡུང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་

ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་མ་རིག་པ་སོསྐྱེ་བ་འདྲི་བ་ལྟར་
ན། དཔེར་ན། ཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུན་པ་ཅུང་ཟད་བབ་སྐྱེ་ཐག་པའི་གནས་ལྷགས་མི་
གསལ་བ་ན་དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་རྩ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟར། སྐྱེ་བའི་གནས་ལྷགས་གསལ་བ་ལ་
སྐྱེ་བ་པའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་རྩ་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་ཉན་མོངས་་
གཞན་ནམས་སྐྱེ་འོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་རྩ་འདྲི་བ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཉན་མོངས་ཀྱི་ཅ་
བའོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བདག་རྩ་བཟུང་བ་ན་རང་གཞན་སོ་སོ་བར་རིས་སྒྲ་གཙོད་པར་
བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བཅད་ནས་རང་གི་རྩྭ་གསལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་རྩྭ་གསལ་ལ་ཞེ་སྤང་
འབྲུང་བ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཁེངས་པ་ཡང་སྐྱེ་ལ། བདག་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཆད་རྩ་འཛིན་
ཅིང་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད་པ་དན་པ་ལ་མཆོག་རྩ་འཛིན་པ་.....
སྐྱེ་འོ། །དེ་བཞིན་རྩ་བདག་མེད་པ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་འབྲས་དང་
བདེན་བཞི་དང་དགོན་མཆོག་སོགས་ལ་དེ་དག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་ལྟམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་
བྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཡིན་ནམ་མིན་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་སྐྱེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་
ནི་གཞན་རྩ་ཤིས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་
འབྲེལ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བ་རོ། །
གསུམ་པ་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྩ་ནི་རྩྭ་གསལ། ཉན་ནི་ཉན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལོ། །
དམིགས་པ་ནི་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ནམས་སྤང་བའོ། །འདྲུ་འཛིན་ནི།
སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྩྭ་གསལ་དན་པའི་རིས་སྒྲ་སྐྱོབ་པའོ། །བཤད་པ་ནི་ཆོས་ལྷག་པ་
མཉན་པའོ། །ཞོམས་པ་ནི་སྐྱོན་ཉན་མོངས་པ་འདྲིས་པའི་སྐྱོབ་ས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ནི་རྩྭ་གསལ་རྩྭ་གསལ་གི་མཆོན་མ་སྐྱོ་འདྲིགས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་.....

སྐྱེས་ཆུང་མིན་ཡིད་བྱེད་དོ། །བཞི་བ་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉན་མངས་སྒྲིལ་པ་ན་དང་
 བར་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉན་མངས་པར་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་.....
 དང་། བག་ལ་ཉལ་བཟན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེགས་མཐུན་གྱི་ཉན་མངས་མི་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པ་དང་། ཆེ་འདི་དང་ལྷི་མ་དང་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱུག་བཟུལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་འདས་ལས་རིང་ཏུ་དང་། དགེ་བ་
 ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་མངས་སྒྲིལ་ལས་ཉམས་པ་དང་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་སོང་བ་ན་ཡིད་
 བྱུང་པ་དང་དགའ་བ་དང་མི་འདིགས་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྟན་པ་
 འཕེལ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་སྤྱང་མ་སྐྱེས་དམ་པས་སྒྲོད་པ་དང་། འགྱུར་བཞིན་ཏུ་
 འཆི་ལ་ཤི་ནས་ཀྱང་ངན་འགྱུར་སྐྱེ་ཞིང་རང་གི་དོན་མི་འཛོལ་པའོ། །མདོ་མེད་བྱུན་ལས་
 ཀྱང་། ཉན་མངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཆུང་ཁྱིམ་སྐྱེས་
 འཛོམས། །ཉམས་བཅས་ཉིད་པས་དམན་ཞིང་སྤྱང་དང་དེ་བཞིན་ཉན་པས་སྤྱང་། །ཚིང་
 པ་མ་སྟན་དེ་ནི་གཞན་ཏུ་མི་ཁོམ་གནས་སྤྱོད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྐྱུག་
 བཟུལ་ཆེན་པོ་འཛོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་བྱེད་སྐྱེས་
 དག་རྣམས་ནི། །ཀླང་ལག་ལ་སྐྱེས་ཡིད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛངས་མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ཉར། །དེ་དག་གིས་བདག་བླན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་ཏུ། །
 དགའ་མཐུར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མི་ཁྱོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་
 པ་སྤྱད་པའི་གནས། །གལ་ཉི་ཏྲ་དང་ཏྲ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་
 ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་བྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ལུས། །
 ཉན་མངས་སྒྲིལ་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་བླད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་

གི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདྲོར། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་
 གང་། །རུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་
 རིང་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་རིམ་གྱི་བཞེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་
 བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བཞེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐལ་གནོད་པ་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། ཉོན་
 མོངས་སྤྱང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མཚན་ཉིད་དང་གཉེན་པོ་དང་སྦྱེ་བའི་
 རྩ་རྣམས་ཤེས་དགོས། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོན་ཏུ་བཞུ། དག་ར་བཟུང་།
 ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་ན་དག་པོ་མོ་བས། མདོ་ལྟེན་རྒྱན་དང་། སྤྱི་འཇུག་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སེམས་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་མདོན་
 པ་མཉན། མ་མཐའ་ནའང་སྤང་སྟོང་འཕྱེད་མཉན་ལ། ཅེ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་ཅ་ན།
 འདི་དེ་ཡིན་ཨང་ཁོ་བྱུང་ངོ་སྟུམ་ཏུ་ངོས་བཟུང་གིན་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་
 བ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེས་ལས་གསོག་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། གསལ་པར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་གཟུང་བ་
 དང་། དེ་རི་ལྟར་གསོག་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་སྟོན་གཉིས་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་དང་།
 བསམས་པའི་ལས་སོ། །དང་སྟོན་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན་སེམས་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷན་ཏུ་མ་བསྟན་པ་
 རྣམས་ལ་སེམས་འདུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ལྷལ་རྣམས་ལ་གཡོ་ཞིང་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ།

མཛོད་ལས། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་བྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་
 བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟོ། །ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་རིག་
 བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྟེ་བྱས་ནས་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ནར་བྱེ་བྲག་རྩ་སྟོ་བ་འདྲོད་
 པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀག་ནས། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་རྩ་
 འཇུག་པའི་སེམས་པ་ལ་བཞེད་པས་ལས་གཉིས་ཀ་སེམས་པར་བཤད་དོ། །སྦྱིར་ལས་ལ་
 དག་མི་དག་ལྷང་མ་བཏུན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དང་པོ་གཉིས་སོ། །དག་བའི་ལས་
 ལ་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ལས། འདིར་ཟག་བཅས་དང་དེ་ལ་ཡང་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་སྟོ་སྟེ་བའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མཛོད། །དེ་ལ་མི་
 དག་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་བྱི་ལས་ནི་འདྲོད་པ་
 ཁམས་བྱིས་བསྐྱས་པའི་དག་བའི་ལས་སོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 བྱིས་ས་བསྐྱས་པའི་དག་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས།
 བསོད་ནམས་འདྲོད་ཁམས་དག་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྦྱེས་པའི། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་ཁམས་ན་ལྟའི་
 ཉེན་ལ་སྦྱིན་རྒྱའི་ལས་ཁ་ཅིག་མི་དང་རྩད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་བྱི་ཉེན་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་
 གཡོ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྩ་ཁམས་གོང་མར་ས་གཞན་རྩ་སྦྱིན་རྒྱའི་ལས། ས་དེ་ལས་གཞན་
 རྩ་མི་སྦྱིན་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཀང་བྱིར་ས་ནི་དེ་དག་རྩ། །ལས་
 རྣམས་སྦྱིན་བྱིར་མི་གཡོའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟོ། །གཉིས་པ་དེ་གསོག་པའི་
 རྩ་ལ་ནི། སྦྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དག་བའི་ལས་སྦྱེད་ཅིང་གསོག་པ་ཡོད་ལ། མི་དག་བའི་
 ལས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་གིས་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོའི་
 འཁོར་བར་འཕེན་པའི་ལས་ནི་འཕགས་པས་གསོག་པ་མི་སྤྲིད་དེ། དབུ་མ་ཙ་བ་ལས།

འཁོར་བའི་ཙ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་ནམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་
 བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་
 དཔྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ངི་སྲིད་རྩ་རང་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་དབང་རྩ་འགྲུ་བ་དེ་
 སྲིད་རྩ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་
 ནས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་རྩ་མི་.....
 གསོག་ཏེ། མི་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུ་རྩ་རྩུང་བ་ལྟར། རྒྱུ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་
 ཀྱང་བདག་འཛིན་དང་རྩ་མི་ལེན་ཅིང་། སྒྲིབ་བར་ནལ་འཕྱར་སྒྲིབ་པའི་ས་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསོག་པ་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་མན་ཆོད་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྷན་གཞན་དབང་རྩ་ལྟར་པ་དེས་སྒྲིབ་གསུམ་པོས་.....
 སྒྲིག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་.....
 ལ། འདོད་ཁམས་གྱི་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་གཏོང་བ་དང་རྒྱུ་ཁྲིམས་སྒྲིབ་བ་སོགས་འདུ་བྱེད་ན་
 བསོད་ནམས་གྱི་ལས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཞི་གནས་.....
 སོགས་སྒྲིམ་ན་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྲིད་པའི་ཕྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་ཐར་བ་འདོད་པའི་འདུན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་བའི་
 ལས་རྩ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་རྩ་དཔྱད་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་དགེ་བའི་ལས་ནམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་.....
 ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། སྒྲུབ་ཆོགས་ལམ་པ་དང་སྒྲུབ་ལམ་པས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རང་དགའ་
 བ་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་

དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱུ་མ་ལ་སྲིད་པའི་
 གཉེན་པོའི་རྒྱགས་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་དམིགས་རྒྱུ་མ་ལ་སྲིད་པའི་
 འཇུག་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རང་དགའ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཡང་
 སྲིད་ཕྱི་མ་སྲིད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དངོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཀྱན་འབྱུང་གིས་བསྐྱུས་པར་
 བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གང་
 དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་སྐྱུ་འབྱེན་ཞིང་དེ་ལ་མི་རྒྱགས་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་སྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ནི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལ་མི་རྒྱགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 ཡང་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས། དེ་ལས་ཡིད་འབྱུང་
 བའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྲིད་
 པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པར་གསུངས་པས་བསམ་པ་འདི་དང་བདག་མེད་
 པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་གངས་ཏུ་མར་
 ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་རྩ་ཚགས་ལ་སྲིད་པ་སྐྱུ་འབྱེན་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡང་མ་རྟེན། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་
 ཏུ་ཡང་མ་དཔྱད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་དགོ་
 རྒྱུར་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཀྱན་འབྱུང་རང་དགའ་བར་
 འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

ལས་གསོག་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚར་བ་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་གསོག་པ་དང་། ཚར་བ་

བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་གསོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུགས་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་
 འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་ཁ་ཕྱིར་བཟུང་བདེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་
 ལྷག་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚར་བ་བདེ་བའི་དོན་རྒྱ་ལས་གསོག་པའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཙུ་བར་མ་གྱི་ཙམ་རྒྱུ་ཚད་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 དམིགས་ན་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་འདྲ་པའི་
 བདེ་བ་ལ་གཙུ་བར་དམིགས་ན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་གསོག་གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཚར་བའི་བདེ་བ་ལ་གཙུ་བར་དམིགས་ན་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ནས་
 དང་པོའི་བར་རྒྱ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་ལ། འདྲ་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ལྷག་ཅིང་
 ཚར་བའི་བདེ་བས་ཀྱང་ཡིད་སྟན་ནས་ཚར་བ་བཏང་སྒྲིམས་པའི་དོན་རྒྱ་ལས་འདུ་བྱེད་ན་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནས་སྤྱི་ཆེའི་བར་རྒྱ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་ཏེ། སྒྲོལ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རིགས་པས་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་
 ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲིམས་དགེ་བ་ལ་མཛད་པར་འདུ་བྱེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ཇེ་རིང་དང་...
 ཐར་བ་ལ་ཇེ་ཉེར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ལྟ། འཆི་བའི་ཀྱེན། འཆི་
 བའི་སེམས། རྟོད་གང་ནས་སྟུང་པ། སྤྱི་ནས་བར་དོ་འབྲུབ་ལྷགས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྤྱིར་རྒྱ་
 སྐྱེ་མ་ལེན་རྒྱུ་ལ་ལྟ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་ཟད་པས་འཆི་བ་ནི། རྩན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ངེ་ཉྱར་
 འཕངས་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་འཆི་བ་ལྟེ་རྒྱས་ལ་བབ་ནས་འཆི་བའོ། །བསོད་ནམས་
 ཟད་ནས་འཆི་བ་ནི། ཡོ་བྱད་མེད་ནས་འཆི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བ་མ་སྤངས་པས་འཆི་བ་
 ནི། ཆེ་མ་ཟད་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་ཀྱེན་དབྱུ་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟས་ཚད་མི་
 ཟིན་པར་ཟ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བ་དང་། སྤངས་མ་ལྟ་བར་ཟ་བ་དང་། མ་ལྟ་བ་

སྒྲོ་བ་པས་གས་པ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་བསྐྱགས་པ་དང་། སྒྲན་སོ་སོར་མི་
སྒྲིན་པ་དང་། ཞོམས་པ་དང་མ་ཞོམས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཅུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་དང་།
མི་ཆངས་པར་སྦྱུང་པའོ།

གཉིས་པ་འཆི་བའི་སེམས་ནི་གསུམ་ལས། དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི།
རང་གིས་དྲན་པའམ་གཞན་གྱིས་དྲན་ཏུ་བརྟག་པ་ཡང་ཅུང་ཉེ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་.....
བའི་ཆོས་འདུ་ཤེས་རགས་པ་འབྱུང་བའི་བར་ཏུ་སེམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱུང་པའོ། །དགེ་བ་དང་
མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འཆི་བ་ནི། རང་གིས་དྲན་པའམ་གཞན་གྱིས་དྲན་པར་བྱེད་
ཀྱང་ཅུང་ཉེ། སྒྲན་གང་ལན་མང་ཏུ་ཞོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཆོས་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེས་སེམས་དེ་ལ་གཞི་ལ་བར་འགྱུར་ལ་གཞན་ནི་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་
ལ་མཚུངས་པར་ཞོམས་ན་ནི་དང་ཐོར་གང་དྲན་པ་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སེམས་.....
གཞན་ཏུ་མི་འཇུག་གོ། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲན་ཁོད་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ།
འཆི་བའི་ཅུས་ན་དེ་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གསུགས་མི་སྦྱག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་སྒྲ་ཆོགས་
འབྱུང་བ་དང་། བདེ་བར་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་འཆི་ཁར་དེའི་ལུས་ལ་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་ཆར་བ་
དྲག་པོ་མི་འབྱུང་རོ། །ལས་ལེགས་པར་བྱེད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནད་གཅོད་ཤིན་ཏུ་
ཆོབས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི། རང་གིས་དྲན་
པའམ་གཞན་གྱིས་དྲན་ཏུ་བརྟག་ཀྱང་ཅུང་ཉེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དྲན་པ་རྣམས་
འདུ་ཤེས་རགས་པ་རྩུ་བའི་བར་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། འཆི་ཁར་དེའི་ལུས་ལ་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་ཆར་
བ་དྲག་པོ་ལྟོང་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་འཆི་བའི་ཆོ་ནི། མི་དགེ་བ་སྤར་བྱས་
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྒྲ་ལྟས་རྣམས་འདིར་ལྟོང་ཉེ། མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་གསུགས་མི་སྦྱག་པ་
ཏུ་མ་དེ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་ནས་སྒྲན་ཁོད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ། །མི་དགེ་བ་

243

དགེའི་མེས་ཀྱི་ཆུང་པ་གསལ་བས་འཆི་མེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་པར་.....
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྫོད་གང་ནས་སྤྱད་པ་ནི། མི་དགེ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་ཆུང་ཤེས་
 གྱིས་རོ་སྟོད་ནས་ཁྱས་འདོར་བར་བྱེད་དེ་དང་པོར་རོ་སྟོད་གང་མར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲིང་ག་
 ལ་ཐུག་པའི་བར་རུ་འདོར་ལ། དགེ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་སྤྱད་ནས་འདོར་ཞིང་གང་བར་
 འགྱུར་རྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲིང་ག་ནས་ཆུང་ཤེས་འཕྲོལ། །དང་པོ་ཁྱ་ཁྱ་གི་དབུས་སྒྲིང་
 ཆུང་ཤེས་གང་ཁྱེད་པ་དེ་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་གར་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་མར་སྒྲིགས་གང་ནས་འཕྲོལ་
 དེ་ཉིད་རུ་སྒྲིག་མར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷན་གྱི་རྫོད་སྒྲིག་མར་སྟོད་ནས་སྒྲིང་
 གའམ་སྤྱད་ནས་སྒྲིང་གར་བསྐྱུས་ནས། དེ་ནས་སྤྱད་དམ་སྟོད་ནས་དེ་བར་རུ་སྤྱད་པ་ནི་མ་
 གསུངས་གང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཞི་བ་ཤིན་པར་དོ་འགྲུབ་ལུགས་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆུང་ཤེས་གང་ནས་འཕྲོལ་
 པའི་སྒྲིགས་དེ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་རུ་ཤི་བ་དང་བར་དོ་.....
 འགྲུབ་རྟེ། ཟུ་ནི་ལྷན་ལ་ཆགས་པ་སྒྲིས་པ་དང་སྒྲིས་པ་ལ་དགའ་བས་ཡངས་སྒྲིབ་སྒྲིས་
 པ་དང་། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གི་ལས་རྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །བར་དོ་དེ་ཡང་
 མིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་དབང་པོ་ཆུང་མས་ཆང་བ་འགྲོ་བ་གང་རུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ལྷན་གྱི་ཆུང་
 པ་ཅན་སྒྲིབ་པ་མ་བྲངས་ཀྱི་བར་རུ་མིག་ནི་ལྟའི་མིག་ལྟར་སྒྲིགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱི་ཆུང་.....
 འཕྱུལ་དང་ལྟན་པ་བཞིན་རུ་སྒྲིགས་པ་མེད་དོ། །མཛོད་ལས་གྱང་། སྒྲིབ་རུས་སྤྱད་
 འབྱུང་གི་ཚུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་སྒྲིབ་རོལ་རྟེ། །སྒྲིབ་འཛིན་ཅིག་པན་ཆད་
 དོ། །རིས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་ཆུང་འཕྱུལ་གྲུགས་དང་ལྟན། །
 དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་སྒྲིགས་མེད་ལྟན། །མི་སྒྲིག་དེ་ནི་དྲི་བའོ། །ཞེས་བར་དོ་རིས་མཐུན་
 དང་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་མིག་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བས་མཐོང་ལ། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་

པའི་བར་དོ་སྐྱབ་ན་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་མོད། ཀུན་ལས་
 བཅུས་སྐྱེ་ཞིག་པ་ཡང་བཤད་དོ། །ཚུན་ཏུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་སྲིད་པ་བཞི་ཉེ་གི་ནས་སྐྱེ་བ་
 མ་བླངས་བར་ནི་བར་སྲིད་དང་། སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་སྲིད་དང་།
 དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་འཆི་སྲིད་སྐད་ཅིག་མ་ཐམ་མའི་ཚུན་རྩལ་ནི་ཚུན་ཏུས་ཀྱི་སྲིད་
 པ་དང་། འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམ་མའི་འཆི་སྲིད་ཏུ་མཛོད་ལས་གསུངས་པས། ད་གཙོད་
 སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་ཏུས་ཀྱི་འཆི་སྲིད་ལ་བསྟོས་པའི་ཚུན་རྩལ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་འབྲུལ་ནས་
 སྐྱེ་བ་མ་ཐམ་མའི་ལུས་དབྱིབས་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཕྱི་མའི་ལུས་དབྱིབས་སྐྱབ་ཤད་
 པ་ཡང་མཛོད་ནས་ཞག་ཟུད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་མ་ཐམ་དང་ཟུད་དང་བཞི་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་
 ཅན་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་པ་ནས་ནམ་དག་གང་ཡང་མེད་པས་སྐྱོ་བཅུགས་ཁོ་ནའོ། །ནམ་ཤེས་
 མི་གནས་པས་ཚུན་ཀྱི་ལུས་ལ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བར་ནལ་འཕྱར་སྟོད་པའི་སར་གསུངས་.....
 པས། ཚུན་ཀྱི་ལུས་མཛོད་ནས་ཡིད་མེ་བདེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡང་སྐྱོ་བཅུགས་སོ། །མི་
 དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྲིད་ནི། ཟུར་བ་ནག་པོ་འམ་མཚན་མོ་སྐྱབ་ནག་ཏུ་ཕྱང་བ་ལྟ་
 ཟུང་། །དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྲིད་ནི། ལྷམ་སུ་དཀར་པོ་འམ་ཁྲ་བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་
 མཚན་མོའི་ཕྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་དང་རིགས་མཐུན་ཀྱི་བར་དོ་དང་དེ་དག་དང་རང་གི་
 སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མཛོད་དོ། །མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་ལས། དཔུལ་བའི་བར་དོ་ནི་མོང་ཏུ་མ་
 ཆིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏུད་འཕྲའི་བར་དོ་ནི་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་ཆུ་ལྟ་
 ཟུང་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་དང་མའི་བར་དོ་ནི་གསེར་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་
 དོ་ནི་དཀར་པོར་གསུངས་ཏེ་ཁ་དོག་གི་བྱད་པར་རོ། །གཟུགས་མེད་ནས་ཁམས་འོག་མ་
 གཉིས་སྐྱེ་ན་བར་དོ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནས་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེ་ན་གང་ཏུ་ཤི་བ་དེར་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་འབྱུབ་ཀྱི་བར་དོ་མེད་དོ། །གཞུང་ཁྱད་པ་ནས་ནམ་དག་གང་ཡང་མེད་པར་དོ་

མེད་པའི་དམིགས་བསལ་འདི་ལས་མ་བཤད་པས། ཡར་དང་མར་གྱི་མཚམས་མེད་ལ་བར་
 རོ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཉལ་བར་དོ་ནི་བྱེན་ཏུ། །མེད་པར་དོ་ནི་
 བད་ཀར་འགྲོ། །ཉེས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་མིག་སྤར་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་
 རྒྱུ་སྤྱུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། རན་སོང་གསུམ་ག་ལ་དགོངས་པ་འདྲོ། །མཛོད་འབྲེལ་
 ལས། མི་དང་ཡི་དྲུགས་དང་ཏུད་འགྲོ་གསུམ་རང་རང་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བར་
 བཤད་དོ། །ཆོ་ཚད་ནི་སྟེ་བའི་བྱེན་མི་རྟེན་ན། རེ་ཉལ་ཐོགས་ན་འང་ཞག་བཏུན་ཏུ་
 གནས་སོ། །བྱེན་རྟེན་ན་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །མ་རྟེན་ན་ཡང་ལུས་བཟེས་ནས་ཞག་
 བཏུན་པག་བཏུན་ཚུན་ཆད་ཏུ་གནས་ཀྱི། དེ་ཚུན་ཆད་ཏུ་ངེས་པར་སྟེ་བའི་བྱེན་རྟེན་པས་
 དེ་ཕན་ཆད་མི་གནས་སོ། །གཞུང་ཁྱདས་མ་གང་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་རིང་བ་མ་བཤད་པས།
 དེ་ལས་རིང་བ་གནས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཉལ་བར་དོ་ལྟ་བུ་དེ་ཞག་བཏུན་
 གྱིས་ཤི་འཕྱུགས་ནས་ཉལ་བར་དོ་དེའམ། ཡང་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་བར་དོ་འབྱུང་ཉེ། ལས་
 གཞན་གྱི་བྱ་བ་འབྱུང་བས་བར་དོ་འུ་ལ་ཐོན་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་
 དེ་ཉལ་རོ།

རྩ་བ་དེ་ནས་སྟེ་སྤྱི་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། མངལ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ནི་བར་
 སྤྱི་དེས་སྟེ་བའི་གནས་སྤྱི་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ལེམས་ཅན་མཛོང་ནས་དེ་དག་ལ་ལྟ་
 བ་དང་ཆེ་བ་སོགས་བྱ་བར་འདོད་ནས་སྟེ་བའི་གནས་སྤྱི་འགྲོ་འདོད་པར་འབྱུང་ལ། བ་
 མའི་ཁྱུ་ཁྱག་ལ་བྱེན་ཅི་སྟེ་ལྟ་མཛོང་བ་སྟེ་ཉེ། དེའི་ཆོ་ཕ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མེད་
 བཞིན་ཏུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་སྟེ་མ་བཞིན་ཏུ་མཛོང་ཉེ། དེ་ལ་ཆགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་
 མོར་སྟེ་ན་བྱུད་མེད་དང་འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་སྟེས་པ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཉལ་བར་འདོད་དོ། །
 མོར་སྟེ་ན་ནི་སྟེས་པ་དང་འབྲལ་འདོད་ཅིང་བྱུད་མེད་ལ་ཆགས་ནས་ཉལ་བར་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལ་འབྱུང་སྒྲིབ་པའི་སར་ནི་ཡ་མ་དངོས་མཐོང་བ་མིན་པར་ཁྱུ་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་ནས་.....
 ཉལ་པོ་བྱེད་པར་མཐོང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདྲི་དུ་ཕྱེས་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་
 མྱུགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཕྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གཞན་གང་ཡང་མི་སྤང་བར་སོ་.....
 མོའི་མཚན་མ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་དོ། །དེ་ལ་ཁྱོས་ནས་བར་སྲིད་དེ་འཆི་འཕོ་ཞིང་
 མྱེད། །དེ་ཡང་ཡ་མ་གཉིས་ཆགས་པར་ཐུར་ཉེ་འདྲི་དུ་ཆགས་དྲག་པོའི་སྐབས་སྟེ་བབ་པ་ན་
 མཐུག་ཁོ་ནར་ཁྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཇེས་ལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱུ་ཁྱེད་གི་ཐིགས་པ་
 གཉིས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ཉེ། དེ་གཉིས་མའི་སྟེ་གནས་སྟེ་འདྲེས་ནས། དཔེར་
 བ། འོ་མ་བསྐྱེད་པ་གང་བའི་སྐྱིས་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་པར་ཐུར་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བར་
 སྲིད་དེ་འགག་པར་འབྱུང་ལ། དེ་འགགས་པ་དང་དུས་གཅིག་དུ་ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་
 པའི་མཐུས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆ་ཕྱ་བ་དང་འདྲེས་པ་དེ་དང་.....
 མཐུན་པའི་ཁྱུ་ཁྱེད་འདུས་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་གཞན་འབྱུང་ཉེ། དེའི་དུས་སྟེ་ནམ་
 ཤེས་ལྷགས་པ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱེད། །ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ན་མས་ཡིད་ཀྱི་
 ནམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་སྒྲུབ་པར་འདྲི་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་ན་མས་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ནི་རིགས་དམའ་བར་སྟེ་ཉེ། འཕོ་བ་དང་འཐུག་པའི་ཆེ་ཀྱ་ཙམ་སྟེ་དང་འདམ་བུ་དང་ནགས་
 ཐིབས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་ལ། ལེགས་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་
 ཞིག་ན་རིགས་མཐོན་པོར་སྟེ་ཉེ། ཞི་བ་དང་སྟན་པའི་སྟེ་འབྱུང་ཞིང་ཁང་བཟང་དང་གཞལ་
 མེད་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྟེ་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་དོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དེ་
 ཡང་ཞག་བརྟན་ཕྱག་སོ་བརྟན་ཀྱིས་མངལ་དུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་.....
 པར་འབྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་ལོན་ནས་བཅའ་ཉེ། མངལ་དུ་འཐུག་པ་ལས། དེ་ན་
 རྒྱ་བ་དགུའམ་དེ་ལས་འདས་ན་ཤིན་དུ་ཚྭ་གས་པར་འབྱུར་དོ། །རྒྱ་བ་བརྟན་ཀྱིས་ནི་ཚྭ་གས་

མིང་གི་མེན་ཏུ་རྫོགས་པ་མིན་ནོ། །ཟླ་བ་དུག་གས་བརྒྱན་གྱིས་ནི་མི་རྫོགས་ཏེ་ཡན་ལག་མ་
 ཚང་བར་ཡང་འབྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་མངལ་འདུག་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟེ་གནས་སྟུང་འདྲོད་མེད་ན་མི་འགྲོ་ལ་མ་སོང་ན་དེར་མི་སྟེ་
 བས་དཔུལ་བར་སྟེ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ། ལྷག་གསོད་པའམ་བྱ་བའམ་ཕག་
 འཚང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་མེན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བར་སྟིད་ན་སྟེ་གནས་སྟུང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དེ་……
 དག་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་མཚོང་ནས་སྟོན་གོམས་པའི་དགའ་བས་དེར་རྒྱག་གོ། །དེ་ནས་སྟེ་
 གནས་ཀྱི་གཞུགས་དེ་ལ་ཁྲོས་ནས་བར་སྟིད་འགག་ཅིང་སྟེ་སྟིད་ཏུ་སྟེ་ཉི། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔུལ་
 བ་དང་འདྲ་བའི་ཡི་དུགས་ལྷ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཏུད་འགྲོ་
 དང་ཡི་དུགས་དང་མི་དང་འདྲོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྟོད་པའི་སྒྲུབ་རིས་རྣམས་སྟུ་
 སྟེ་ན་ནི། སྟེ་བའི་གནས་སྟུང་དང་དེགས་མཐུན་པ་དགའ་བར་འབྱར་བའི་སེམས་ཅན་
 མཚོང་ཞིང་། དེ་ནས་དེར་དགའ་བ་དང་འདྲོད་པ་བསྟེད་དེ་སོང་བ་དང་སྟེ་བའི་གནས་ལ་
 ཁྲོས་ནས་བར་སྟིད་འགག་ཅིང་། སྟེ་སྟིད་ཏུ་སྟེ་བར་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་སར་གསུངས་ཏེ།
 སྒྲུབ་མེན་ཅན་བྱ་བ་དང་ཕག་འཚང་སོགས་མིན་པའི་དཔུལ་བར་སྟེ་རྒྱལ་ཡང་འདི་དག་དང་……
 འདྲ་བར་བྱའོ། །མཛོད་ཏུ། དེ་དང་གནས་ལ་མཛོད་འདྲོད་གཞན། །ཞེས་འོད་གཤེར་
 ལས་སྟེ་ན་དེ་འདྲོད་པ་དང་། བརྒྱས་ཏེ་སྟེ་ན་གནས་འདྲོད་ནས་སྟེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་
 ཡང་ཆ་དཔུལ་ཏུ་སྟེ་ན་དེ་འདྲོད་པ་དང་། ཡང་དཔུལ་ཏུ་སྟེ་ན་བསེལ་བ་འདྲོད་ནས་བར་
 སྟིད་འགྲོ་བར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །སྟོང་སྟེས་ཀྱང་མངལ་སྟེས་དང་འདྲ་བར་མཛོད་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྟོར་རྒྱལ་རྣམས་ནི་དམིགས་བསལ་
 མེད་པ་རྣམས་སའི་དངོས་གཞི་ལྟར་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསམ་པ་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་

དང་། ལན་ལག་གི་བསྐྱ་བ་དང་། ཆོ་རུ་ལ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་
 ལོ། ། དང་པོ་ནི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས། མ་རིག་
 པ་ནི། མཛོད་ལས། མ་རིག་མི་མཛོད་བརྒྱན་སྐྱེས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ།
 དེ་ཡང་མི་མཛོད་བ་དང་བརྒྱན་ནི་མཛོད་བའམ་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་མམ་དེ་གཉིས་ལས་.....
 གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། མཛོད་བ་དང་བདེན་ཆོག་གི་འགལ་ལྷར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་
 ཚུགས་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། མ་རིག་པ་ཡང་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རིག་པ་བཀག་ཅམ་དང་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། རིག་པའི་འགལ་ལྷར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་སོ། །དེ་ལ་
 འདིར་གཉེན་པོ་རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་རིག་པ་ཡིན་པས་.....
 དེའི་འགལ་ལྷ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟོ། །ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞེད་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ཚོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ཡག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཚྷངས་པ་ཅམ་གཉིས་ལས་བྱི་མར་བཞེད་
 དེ། བདོར་ན་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ། །
 འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲིབ་ཚུགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གཙ་བོ་ནི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་.....
 བཞེད་པར་འདུའོ། །ཚྷངས་པ་དེ་ལ་བྱེན། ལས་འབྲས་ལ་ཚྷངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ལ་ཚྷངས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོས་ནི་ངན་འགྱུར་འགྱོ་བའི་འདུ་བྱེད་གསོག་ལ།
 གཉིས་པས་ནི་བདེ་འགྱུར་འགྱོ་བའི་འདུ་བྱེད་གསོག་པར་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སྐྱེ་གསུངས་སོ། །
 འདུ་བྱེད་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངན་འགྱོ་འཁེན་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་།
 བདེ་འགྱོ་འཁེན་པའི་ལས་སོ། །བྱི་མ་ལའང་གཉིས་རྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགྱོ་འཁེན་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྱོ་འཁེན་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་
 སོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། བདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱག་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་

གཙ་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ན་མས་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ། ཁས་མི་ལེན་པ་ན་མས་
 ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་མི་དག་གི་ལས་འབྲས་ལྷན་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ལ་ཚིངས་པས་ནི། མི་དག་གི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་གསོག་ལ།
 ལས་དེའི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཆེ་འདིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུའི་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཡིན་པ་
 ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ངན་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སྤྱིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་ཚིངས་པའི་དབང་གིས། བདེ་འགྲོ་ནམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་མ་ཤེས་པར་བདེ་བར་བབྱང་བས་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པའི་རྒྱས་པ་
 ཀྱི་ནམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་རྒྱས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོར་
 ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ནམ་ཤེས་ནི་འབྲས་བུས་ཀྱི་འོ། །མིང་དང་གཞུགས་ལ། མིང་ནི་
 ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྟེ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 སྤང་པ་བཞིའོ། །གཞུགས་ནི་གཞུགས་མེད་རྒྱ་སྤྱེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་
 གཞུགས་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སྤྱི་ནི་མེར་མེར་པོ་ལ་སྤྲུགས་པའི་གཞུགས་ཇི་
 ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །སྤྱེ་མཆེད་རྒྱ་ནི། མངལ་ལས་སྤྱེ་ན། དང་པོར་ནམ་ཤེས་
 རྒྱགས་པའི་ཁྱེད་ཁྱེད་གི་མེར་མེར་པོ་དང་མིང་ནམས་འཕེལ་བས་མིག་ལ་སྤྲུགས་པའི་སྤྱེ་མཆེད་
 བཞི་ལྷན་པ་རྟེ། ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ནི་མེར་མེར་པོའི་རྒྱས་ནས་ཡོད་རོ། །བརྒྱས་
 ཉི་སྤྱེ་ན་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་དབང་པོ་ནམས་ཅིག་ཅར་རྒྱ་འབྱུང་པས་རིམ་པ་དེ་ལྟ་
 ལུ་མེད་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རྒྱ་གཞུགས་སྤྱོད་ལ་ནི་མངལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དེ་དང་འདྲ་
 བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་མིང་གཞུགས་སྤྱུང་བ་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་པོ་འཛབ་ལ། སྤྱེ་མཆེད་རྒྱ་གྲུབ་པ་ན་

ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱུ་བ་པས་ཡངས་སྤྱད་པ་པོ་གྱུ་བ་པའོ། རྒྱུ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་ལྟ་ནི་
 གཟུགས་མེད་ན་མེད་དོ། །རེག་པ་ནི། ལུས་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ལུས་ཡིད་
 ཏུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ཡངས་སྤྱད་གཙོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་
 གསུངས་པས་ནི་ལུས་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱང་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚར་བ་ནི། རེག་པས་ལུས་
 གསུམ་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚར་བ་བདེ་ལུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སྒྲིས་པའོ། །
 སྲིད་པ་ནི། ཚར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བ་དང་སྤྱག་བཟུལ་ལ་འབྲལ་བར་སྲིད་པའོ། །
 ཚར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་.....
 སྲིད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི། མ་རིག་པ་མེད་ན་ནི་ཚར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པ་མི་སྒྲིབ། །དེ་ལྟར་ན་རེག་
 པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡངས་སྤྱད་དང་། ཚར་བ་ནི་སྒྲིབ་འཇམ་ནམ་མེན་གྱི་ཡངས་སྤྱད་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་རྫོགས་པ་ན་ཡངས་སྤྱད་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་གསུམ་
 ཡོད་དོ། །ལེན་པ་ནི། ལུས་ནམ་པ་བཞི་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་
 གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གཏོགས་པའི་རྟེན་པ་དན་པ་ནམས་
 དང་། རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་བྱགས་དན་པ་དང་། འཇིག་རྫོགས་
 ལ་རྟེན་པ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པའི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། རྟེན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་། རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་བྱགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་
 པའོ། །སྲིད་པ་ནི། རྒྱུ་མཆེད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཆེད་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་སྲིད་
 ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འདྲེན་པ་ལ་མཐུ་ཅན་ཏུ་ལྟར་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་
 འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །སྒྲིབ་པ་ནི། རྒྱུ་གནས་བཞི་པོར་དང་པོར་ནམ་ཤེས་
 ཉིང་མཚམས་སྒྱར་བའོ། །ཀ་ཤི་ལ། ཀ་བ་ནི། སྤང་པོ་མེན་ཅིང་གཞན་ཏུ་འཕྱར་བ་
 ཡིན་ལ། ཤི་བ་ནི་སྤང་པོའི་རིས་མཐུན་དོར་བའོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ་ནི། ཀུན་ལས་བརྒྱུས་ལས། ཡན་ལག་མདོར་
 བསྟུ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་མདོན་པར་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ །འཕེན་པའི་ཡན་
 ལག་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའོ། །འཕངས་པའི་ཡན་
 ལག་གང་ཞེ་ན། མིང་དང་གཞུགས་དང་སྟེ་མཆེད་རྒྱག་དང་རེག་པ་དང་ཚར་བའོ། །
 མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མེད་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྲིད་པའོ།།
 མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྟེ་བ་དང་ག་ཤིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།
 འོ་ན་འཕེན་པ་དང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་སྟེ་བ་……
 ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་སྟོན་ན་མ་ཚར་གཉིས་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་
 ནམ་ཤེས་ནས་ཚར་བའི་བར་གྲུབ་པའི་ཆེས་ལྷ་མེད་པ་སོགས་སྟེ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་སྟོར་སྟེ་མ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་……
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྟོར་སྟེ་མ་ལ་མ་མེད་ལེན་དང་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 ན། སྟོན་མེད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་གང་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱབ་
 ཅིང་འཕངས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་བ་དང་ག་ཤི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱ་
 འབྲས་སྟོར་གཉིས་སྟེ་བཤད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ལྷག་བདེན་དང་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ལྷག་བདེན་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྩ་མ་
 ནི་འཕངས་པའི་རྒྱས་ན་ས་ཐོན་ཏེ་གནས་ཀྱི། རང་གི་ངོ་མོ་མ་གྲུབ་པས་མ་འོངས་པ་ན་ལྷག་
 བཟུལ་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལྷག་བཟུལ་དེ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཆོ་འདི་ལ་ལྷག་
 བཟུལ་བའོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལེན་པ་ལ་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། དེས་འཕངས་
 པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ངོས་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་སྟོར་གཉིས་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་

ཉེ། སའི་དངོས་གཞིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚར་བ་ལ་སྟག་པ་དག་དང་།
 གྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་རྣམས་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཅེ་……
 བ། སྟག་བསྐལ་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་པ་
 དང་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཞིག་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་ལ། ཆེ་འདིའི་སྟག་བསྐལ་
 རྒྱ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཉེ། གྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའོ། །རྒྱ་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་སྟག་བསྐལ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཚར་བ་
 ལ་སྟག་པ་ས་བོན་རྒྱ་འགྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྱུབ་
 བྱེད་ཀྱི་སྟེན་པ་དང་དེ་སྟེན་པའི་ཚར་བ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་མི་གཅིག་པས། སྟེན་པ་
 སྟེན་པའི་ཚར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འཕེན་
 བྱེད་དང་འཕངས་པ་ནི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞྭ། གང་འཕངས་ན་འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ནས་ཚར་བའི་བར་ཡན་ལག་བྱེད་དང་ལྡོ། །གང་གིས་འཕངས་ན་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར་འཕངས་ན་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འཕངས་པའི་དོན་ནི་སྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་འགྱུབ་བྱེད་ཡོད་ན་
 འབྲས་བུ་དེ་དག་འགྱུབ་ཅང་རྒྱ་བྱས་པའོ། །འགྱུབ་བྱེད་དང་གྲུབ་པ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞྭ། གང་གིས་འགྱུབ་པར་བྱེད་ན་སྟེན་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལེན་པས་སོ། །གང་འགྱུབ་
 པར་བྱེད་ན་གྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའོ། །རི་ལྟར་འགྱུབ་པར་བྱེད་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་
 བསྐྱས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་རྒྱ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་
 མདོ་འབྲེལ་རྒྱ་གྱེ་བ་གཅིག་སྟེན་པ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བྱས་ནས་ཆ་ཤི་དེ་དག་གི་ཉིས་དམིགས་……
 སྟག་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་

མི་དག་གི་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས། ངན་སྤང་
 གསུམ་གྱི་འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚར་བའི་བར་འབྲུབ་རྒྱུ་ལ་དེ། སྤྱིང་ལེན་.....
 གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསོས་བཏབ་པས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་རྒྱ་ཁྱུར་ནས་ཕྱི་མ་ངན་...
 འགྲོར་སྐྱེ་ཤ་སྐྱེས་འབྲུབ་ལ། ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱང་
 རྣམ་བསྐྱངས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐྱེས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་འདུ་.....
 བྱེད་དང་། ཁམས་གོང་མས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་
 ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་དང་ཁམས་
 གོང་མའི་ལྷའི་འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚར་བའི་བར་འབྲུབ་རྒྱུ་ལ་དེ། སྤྱིང་
 ལེན་གྱིས་ཡང་ཡང་གསོས་པས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་རྒྱ་ཁྱུར་ནས་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོ་.....
 དེ་དག་རྒྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་འབྲུབ་པ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་ཉན་མོངས་
 པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་གསུམ་རྒྱ་འདུ་ཉི། སྤྱིང་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས། དང་པོ་
 བརྒྱད་པ་དགུ་ཉན་མོངས། །གཉིས་པ་བརྒྱ་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་མ་བརྒྱན་ནི་སྐྱེ་
 བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ལྟ་ལྟར་བའི་མདོ་ལས་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བཞི་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་འདེབས་པ་པོས་ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱིས་སོན་བཏབ་པ་དེ་སྤྱིང་པའི་རྒྱས་བརྒྱན་པར་བྱས་ན་མའི་མངལ་རྒྱ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་
 འབྲུབ་པར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ཆེ་རྒྱ་ལ་རྒྱུགས་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གི་བར་རྒྱ་
 པསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལས་འདས་པས་ཆོད་པ་ཡོད་པའང་སྤྱིང་ལ། ཆེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
 པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་འབྲུབ་པའང་སྤྱིང་དོ། །འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་རྒྱུ་བའི་ཡན་
 ལག་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆོད་རྒྱ་འོང་བས་རྒྱུར་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་འོང་ཉི། དཔེར་

བ། ཆེ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ལྟར་སྒྲིམ་ནས་ཚུང་བར་འཐུར་བའི་ལས་གསར་ཏུ་བསགས་ན།
 དེའི་ཆེ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཏེ། ཡན་ལག་བྱེད་དང་གསུམ་
 དང་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་ཏུ་སྟེན་ལེན་སྟེན་པ་གསུམ་རྫོགས་ལ། སྒྲིེ་བ་སྒྲིེ་མ་ལ་འཕངས་པའི་
 ཡན་ལག་བྱེད་དང་ལྷ་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་རིང་ན་
 ཡང་ཆེ་གསུམ་ལས་མི་འཐུང་སྟེ། འཐུབ་བྱེད་དང་གྲུབ་པ་གཉིས་དང་འཕེན་བྱེད་གསུམ་ལ་
 ཆེ་རེ་རེ་དགོས་ལ། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འཕེན་བྱེད་དང་འཐུབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཆེ་ཏུ་མས་ཆོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆེ་
 ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་དེའི་ཆེ་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་བར་དོའི་ཆེ་བྱར་ཏུ་མ་
 བཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་སུའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ལས་གསོག་པ་པོ་
 དང་འབྲས་སུ་ཚུང་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཙམ་གྱི་རྒྱུའི་.....
 ཡན་ལག་ལས། ཆོས་ཙམ་གྱི་འབྲས་སུའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། འཁོར་བའི་
 རྒྱལ་མ་ཤེས་པར་དེ་ལ་ཚོངས་ནས་བདག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་། བདག་བདེ་བར་འདོད་ནས་དེའི་
 ཕྱིར་ཏུ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་སྒྲར་ཡང་འཁོར་བས་.....
 བ། རྟོན་མངས་པ་གསུམ་ལས་ལས་གཉིས་དང་དེ་ལས་སྟག་བཟུལ་བརྟན་འབྱུང་ཞིང་།
 བརྟན་པོ་ལས་ཀྱང་རྟོན་མངས་དང་དེ་ལས་ཀྱང་སྒར་ལྟར་འཁོར་བས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་.....
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་
 ཏེ། །གཉིས་ལས་བརྟན་འབྱུང་བརྟན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་
 དེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་སུའི་རྒྱལ་གྱིས་
 འཁོར་བར་འབྱུལ་པ་བསམས་ན་ནི་སྒྲོ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འཐུར་ལ། བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ནས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམ་སྟོན་མ་སྒྲུང་ཞིང་.....

གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་མེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཟབ་ན་དེའི་དབང་
 གིས་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོར་འབྱམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཚུན་སྦྱེའི་རུས་ལྷ་
 བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཟང་ལས་འདས་པ་ཡིད་ཀྱང་། ཉན་མངས་མེད་པས་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ན་ཉན་མངས་ལ་དགར་བབྱང་ནས་.....
 འགོག་པ་ལ་བཅོན་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཕུ་རྒྱུད་བ་ནི།
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཉིད་ལ་སྒོ་སྒྱུར་མཛད་ཅིང་། ལམ་
 རིམ་ཡང་དེའི་ལྷན་འཇུག་སེམས་པ་རང་ལ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རན་འགྲོའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་སེམས་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདེ་འགྲོ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་སེམས་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐོར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་
 གི་ཉམས་ལ་དབགས་ནས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་...
 ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྦྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྦྱོར་འདོད་སྦྱུང་བ་དང་དེའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར་རྒྱ་འཛད་དོ།

བཞི་བ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉན་
 མངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འགྲུབ་རྒྱལ་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱ་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལ་འཁོར་རྒྱལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་...
 ནས་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲིངས་པའི་ཕུན་པ་མི་བཟད་
 པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས། རྒྱ་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་ལྷན་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་
 གཅེས་པའི་དོན་སྤེལ་བ། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་ནས་སྦྱོ་ཤས་དྲག་པོས་
 ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཡིད་སྦྱོལ་བ། ལྷར་དེ་ལྟར་གོམས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་

འཛོལ་པའི་བག་ཆགས་སང་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབྱང་
 བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱད་ལས། གཉི་ལྷག་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲ་ལྷང་བ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་མཛོང་ན་རྟོན་དང་ཕྱི་མའི་ཐཐའ་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་
 གྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་
 མོ་རྟེ། །ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། མཚན་བྱུང་གཅིག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་ནི་དུས་དུས་
 སྒྲ་འགྲོ་བ་ལྷར་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་བརྒྱས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། འཁོར་
 བཞི་པོ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱག་བསྐྱེད་ནམས་བཛོད་པར་མཛད་དོ། །གང་ལ་ལའི་རྟོན་ཅིག་
 གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཚངས་སྦྱོང་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་དག་དེས་བྲིད་དེ་མཚན་བྱུང་གཅིག་.....
 འདོམས་སྒྲ་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འདོམས་སོ། །གདམས་པ་ན་
 ཚངས་སྦྱོང་ལ་དགའ་ཞིང་གོང་དུ་ཁྱད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྟོན་པས་གཅིགས་
 བས། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བྲིས་པས་རྒྱ་མཚན་ནམས་གསོལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་
 བྱུང་གཅིག་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བས་སྒྲོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་མོ་ཆ་ལྷ་བ་ཁོར་ལྷག་དུ་.....
 རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་སྒྲིག་ཀྱང་བྲིས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེ་ནས་
 གླིང་པའི་འཁོར་མོ་བྲིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལ་བྲིས་སྒྲ་བསྐྱར་བ་ན། འོག་དུ་རྟེན་
 འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་སྒྲིག་ནས་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་པོས་བབྱང་ནས་.....
 བཅས་ལངས་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ལྷས་དྲང་པོར་དུན་པ་རྩྭགས་པར་བཞག་རྟེ། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ནམ་པར་བལྟས་པས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་རྒྱས་པའི་ཚད་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་དུ་ཤིས་པར་.....

བྱས་པ་ན། དེ་དག་འདྲར་བར་འདྲོད་པ་དང་དེ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྒོའ་འདྲོད་བྱུང་བ་
 ཅམ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཅམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། རིགས་པ་
 རྒྱག་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། ས་གསུམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་ན་འདུག་པ་
 ནི། བྱིམ་རབ་རྩ་འབར་བའི་ནང་རྩ་རྒྱད་པ་བཞིན་རྩ་ངེས་པར་དེ་ལས་འདའ་བར་འདྲོད་
 ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རི་ལྟར་བཙན་ནི་བཙན་ར་ལས། །ཞེས་སོགས་སྐར་
 དྲངས་པ་ལྟར་མེ་འབར་བའི་བྱིམ་རྩ་རྒྱད་པ་དང་། བཙན་རར་རྒྱད་པའི་བཙན་གནས་དེ་
 དག་ལ་མི་འདྲོད་ཅིང་། དེ་དག་ནས་ཐར་བར་འདྲོད་པའི་སྒྲ་རི་ཅམ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲའི་
 ཆོད་ཅམ་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་ལྔ་ལྟར་དགོས་སོ། །བསམ་པ་
 འདི་ག་ར་བ་གསུང་བ་ལྟར། སིང་སྒྲར་ལ་བཏབ་པའི་རྩེ་བཞིན་ཁ་ན་མར་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་
 ལས་མི་འདུག་ན། འཁོར་བའི་རྩེ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་མི་འདྲོད་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་
 མི་འོང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་ཀྱན་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཐར་བ་དོན་རྩ་གཉིར་བ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་བའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འདྲོད་པ་ཡང་ཆོག་ཅམ་རྩ་འགྲོ་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སྤྱག་བསམ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡང་འོང་ས་.....
 མེད་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་བཙས་པ་ཡིད་སྒྲུལ་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་ཤུགས་
 ཅན་ཡང་མི་སྐྱེ་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོག་རྩེས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཅམ་རྩ་འལྱར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐྱར་འདི་དག་གདམས་པའི་མཐིལ་རྩ་བཟུང་ནས་སྒྲིང་
 དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བས་ཡིད་ཤིན་རྩ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲི་
 བ་བསྐྱམས་ན་ཉན་སྒོས་ལྟར། འཁོར་བར་ཞུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའི་མཐར་
 ལྷུང་བས་སྒྲི་བ་སྐྱམ་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མཛེས་ཀྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་དེ་སྐྱོས་བ་

མི་རིགས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། འཁོར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་
 ལྷ་བ་དེ་ལྷར་ནི་ཡོངས་ཀྱི་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་དང་། གཡ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་སྐྱག་ན་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་པར་ལྟར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། བཙམ་ལུན་འདས། ཉན་མོས་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་
 ལགས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྐར་འཁོར་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་
 འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོའི་
 རོན་བྱེད་ཅི་ལོག་རྒྱ་བཟུང་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ། འདི་ལྷར་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་བར་མི་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་རོན་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པར་འབྱམས་པའི་
 སྦྱོ་ག་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མི་བྱ་བར་ཉོན་པ་མིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འགྲོ་བའི་རོན་རྒྱ་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་གྲོ་ཆ་.....
 བཞོས་བ་ན། འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བཞོམས་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ལྷན་དང་
 སེམས་ལ་བབ་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཡིད་སྦྱོ་ཞིང་མེད་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་སྐབས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལ་སྦྱོ་བའི་བཙན་འགྲུས་ཚུལ་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་མི་སྦྱོ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྷར་
 ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གསལ་པས། འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་མ་ལྷན་པ་ལྷགས་པ་འཁོར་བའི་
 བར་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་ལས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་དག་གིས་.....
 ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཅིག་ཅན་ལྷགས་པ་དག་གིས་འཁོར་བའི་
 བར་རྒྱ་སྦྱོ་བར་བྱས་པའི་བཙན་འགྲུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ལས་པ་སྦྱོ་བའི་རྒྱར་རིག་པར་བྱས་ནས།
 སྐར་ཡང་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྐར་བར་རིགས་ཏེ། ཞེས་དེའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་མདོ་དེ་རྣམས་དྲངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ཡང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 བྱང་ལེམས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རི་ལྟར་བཙོན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱགས་
 བདེ་བར་འཁྱར་བར་གསུངས་པས། སྲིད་པ་ལ་མི་རྒྱ་བའི་དོན་འཁོར་བར་ལེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་རྒྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་དགའ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ན་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མས་མནར་ནས།
 རང་གི་དོན་ཡང་མི་རུས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ནི་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་བ་པས་
 ཐེག་དམན་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱས་ལ་དགག་དགོས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་
 སྤྱགས་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་མི་
 གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་ཐར་ལྟར་སྟོན་ནི་སྟོན་པ་པོ་དེ་ལ་བྱང་ལེམས་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡོད་
 ན་ཉིས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། ཆེག་མངས་སྤྱད་གས་
 པས་མ་བྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་སྟོན་མཐའ་དག་པར་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འབྱང་
 ཡང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བྱངས་པས་སྲིད་པ་མི་སྒྲིང་པ་ནི་ངོ་མཚར་བ་ཡིན་གྱི། སྲིད་
 པའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟར་མཐོང་བའི་སྲིད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་མ་བྱི་བར་.....
 གཞན་དོན་ལ་སྟོད་བཏགས་ནས། ཁོ་པོ་ཅག་འཁོར་བ་མི་སྒྲིང་བྱས་ཀྱང་མཁས་པ་མགུ་བར་
 ག་ལ་འཁྱར། དཔུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་མཐོང་ཕྱིར་ནི་སྲིད་པར་མིན། །བཙེ་
 ཕྱིར་བྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །གཞན་དོན་སྐབ་ཕྱིར་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །སྲིད་པ་ན་
 ཡང་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་བྱང་ས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་.....
 བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་ནས། སྤྱགས་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཆེས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རང་གི་
 གཉེན་ཏུ་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་སྲིད་མཆོར་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་པ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་
 བོ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་དེའི་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་ཏུ། འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་བཤད་པས་ཡིད་སྒྲག་ཅིང་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་ཀྱི་
 པར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་དག་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་
 བར་འཁོར་བ་རྣམས་ལ། གང་ལ་མཐའ་མཐའ་བྱའམ་བྱ་མོའམ་ཉེ་ཏུ་འམ་སྒྲག་གི་གཉེན་
 མཆོམས་གང་ཡང་བྱང་བའི་གནས་དང་འདྲ་བར་མི་སྒྲིབ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་སེམས་
 ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རིག་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ས་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་རྒྱར་པའི་འགྲོ་བ་བྱ་ཞིང་མགོན་མེད་པ་མཐའ་དག་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་གཟིངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོང་བར་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་དེ་ནི་གསང་སྒྲགས་བླ་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་
 པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས། རིམ་པ་འདིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྒྲིབ་པ་པོས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དྲན་པར་བྱས་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདྲོ་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞིང་། བ་ན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་ལ་ཡང་སྐྱུག་
 བསྐལ་གྱི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ལྟས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་བ་ཐར་བར་བརྟུན་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྤྱི་ངོ་ག་ཏ་
 མི་ཉལ། སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོག་གི་ཉིང་མཐའ་མེད། །སྲིད་པའི་སྤྲོད་ཏུ་བྱིང་རྒྱར་བྱང་། །

ལྷ་མེད་འཇིགས་མེད་དགའ་དང་ཤོད། །བདག་ཅག་སྤྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །མོངས་
 དང་བཅའ་དཀའ་བསྐྱུང་དང་བཞུག །འབྲལ་དང་ན་ག་རྒྱད་པ་ཡིས། །རྟག་རྒྱ་འབར་
 བའི་མེར་བྱུགས་ཀྱང་། །བདེར་རྫོམ་སྒྲིན་པ་ལགས་པར་སྟམ། །ཞེས་དང་། གྱི་རྒྱད་
 འཇིག་རྟེན་མིག་བཅས་ཡང་། །མདོན་གྲུམ་རྟག་རྒྱ་དེས་མཐོང་ཡང་། །ད་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་
 མི་ལེམས་པ། །ཁྱོད་སྤྱིང་རྩ་རྩེར་གྱུར་ཏམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་རང་
 གིས་བསྐྱལ་ཞིང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེམས་པས། གཞོན་རྒྱ་མ་བདུན་གྱི་རྟགས་པ་
 བརྗོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གནས་པ་རྒྱ་ནང་མོང་བའི་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བཞིན་གཡོ་བར་
 མཐོང་། །འདྲོད་པ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ལྷས་བསྐྱེལ་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །
 འཕྲོ་བ་འདི་དག་སྟག་བསྐྱལ་མེ་ཡིས་ཀྱལ་རྒྱ་འབར་བར་མཐོང་བས་ན། །རྒྱལ་པོ་བདག་
 ཅག་དེས་པར་འབྱུང་ལ་མདོན་དགའ་རྒྱུར་ཁྱོད་དག་རྒྱ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྩོད་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་བ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྩོད་པར་འཇིག་.....
 པའི་མི་རྟག་པ་དང་། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཛོག་རྒྱུང་ལ་ཉེན་ཆེ་བ་རྒྱལ་གདུག་པའི་
 ལྷས་གྱི་གྲིབ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནམས་སྟག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་མེར་བ་རྒྱ་
 འབར་བས་ཀྱལ་རྒྱ་གདུངས་པར་མཐོང་ནས། སྤྱིད་པ་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷག་པ་བྱང་
 བའི་བྱིས་པའི་རྫོ་རྩ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེན་ན། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཐར་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་
 བའི་ཐོབ་འདྲོད་འབྱུང་ངོ། །བྱང་བའི་བྱིས་པ་ནི་བྱང་ན་རྩམ་པ་དཀོན་པས་ཁྱུང་མ་ཉི་ཆེ་
 ཟ་བས་བྱིས་པ་ཞིག་བཤེས་ཉེ་རྩམ་པ་ཟ་འདྲོད་ནས། མ་ལ་ཟས་བསྐྱངས་པ་ལ་མ་ལ་རྩམ་པ་
 མེད་པས་ཁྱུང་གཤེར་ཞིག་བྱིན་པས་དེ་མི་འདྲོད་ཟེར། དེ་ནས་ཁྱུང་མ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་བྱིན་
 པས་མི་འདྲོད་ཟེར། དེ་ནས་ཁྱུང་མ་པོ་ཤ་ཞིག་བྱིན་པ་ལ་ཡང་ང་མི་འདྲོད་ཟེར། དེ་ནས་
 ཁྱུང་མ་བཙས་འཁེངས་ཤིག་བྱིན་པས་དེ་ཡང་ང་མི་འདྲོད་ཟེར་ཞིང་ཁོ་མ་མཁུ་ནས་དེ་ཡོ་ཁྱུང་

པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཐར་བཤད་ཟིན་རྟོ།།

ནལ་འཕྱར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ད་རེས་སྤྱགས་ལས་ཕྱི་བྲག་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ནི་
གསུང་། བོ་རྟོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐར་དེ་ཅམ་ཞིག་འབྱམས་པ་ལ་རང་ལྷག་མ་བྱུང་ཅ་ན།
ད་ཡང་རང་ལྷག་མི་འོང་བས་བསྐྱེད་དགོས། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཀྱང་ད་རེས་དལ་འཕྱར་ཐོབ་
པའི་རྒྱལ་འདིར་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཆོས་སྐབ་པའི་བར་ཆད་
མང་ཞིང་ཉེས་པ་རྒྱ་མཐིང་སྒྲིན་ཆགས་ལ། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་ཐོག་པས་ན་འཁོར་བ་
སྐྱེད་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བྱུང་མཆོག་རྒྱ་བྱུར་པས་མཁས་པས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་.....
དགའ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་སྒྲིན་དང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་སེམས་པ་ནི།
ཐར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནམས་གྱིས་ནི་བསམ་པ་བརྟན་པར་འབྱུར་ལ། རབ་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ནམས་
གྱིས་ནི་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་སད་པར་འབྱུར་བས་དེའི་རྒྱལ་ལྷན་བད་བརྒྱུད་.....
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁྱིམ་པ་ནི། འཕྱར་ན་དེ་སྤང་བའི་འབད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། དཔུལ་
ན་ནི་ཆོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཤུལ་བས་བདེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲོངས་ནས་བདེ་བར་འཛིན་པ་
ནི་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། བཙོན་ར་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་
ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག །སྤྱག་གམ་ཡང་ན་དཔུལ་ཡང་ཅུང་། །ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་ནད་རྒྱ་ཆེ། །གཅིག་ནི་སྤང་བས་ཉོན་མངས་ལ། །གཉིས་པ་ཆོས་བས་ཤུལ་བ་
ངོ་། །སྤྱག་གམ་ཡང་ན་དཔུལ་བ་ཡང་། །གང་ན་བདེ་བ་མེད་ལྟར་པ། །དེ་ལ་དགའ་
བ་སྒྲོངས་པ་ནི། །ཐིག་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡ་
བྱད་མང་པོ་འཛིན་པ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཆོས་པ་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་རྟེ།
གཞན་རྒྱ་ན་ཁྱིམ་པ་དང་བྱད་མེད་པར་འབྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་
ཆོས་དང་འགལ་བས་དེར་ཆོས་སྐབ་པར་དགའ་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་ན་

བྱི། ། བརྒྱན་རྩ་མི་སྐྱར་མི་རུང་ཞིང་། ། མ་རོལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ། ། བྱན་རྩར་མི་བྱར་
 མི་རུང་རོ། ། གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱད་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱོན་མ་འཆར། ། ཁྱིམ་ལ་སྤྱགས་ན་ཆོས་ཀྱང་ག་
 ལ་འགྲུབ། ། ཆོས་གྱི་ལས་ནི་རབ་རྩ་ཞི་བ་ཡིན། ། ཁྱིམ་གྱི་དོན་ནི་དྲག་ཤྱལ་ཅན་གྱིས་
 འགྲུབ། ། དེ་བས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྤྱོན་ཡོད་ཕྱིར། ། བདག་ལ་མན་འདོད་སྟ་ཞིག་
 ཁྱིམ་ན་གནས། ། ཞེས་དང་། དྲིགས་དང་ར་རྒྱལ་གཏི་མུག་སྤྱལ་གྱི་ཆར། ། རབ་རྩ་ཞི་
 བ་དགའ་བའི་བདེ་འཇིག་པ། ། སྤྱག་བཟུལ་མི་བཟད་མང་པོའི་གནས་ལྗུར་ཁྱིམ། ། ལྷང་
 དང་འདྲ་བར་སྟ་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཉུ་བུ་ལ་སྤྱགས་པ་ཁྱིམ་
 ན་གནས་པའི་སྤྱོན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། རབ་རྩ་བྱང་བ་ལ་སྤྱོན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་
 གོས་དང་ལྷང་བཟེད་རན་དོན་དང་བསོད་སྤྱོམས་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་དཔེན་པར་རང་གི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྱངས་ནས། གཞན་གྱི་ཡོན་གནས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོན་པ་ནི། གཞོན་རྩ་མ་བདུན་གྱི་
 ཉོགས་བརྗོད་ལས། སྤྱོན་མས་བེགས་པར་ལྗུར་ནས་ནི། ། སྤྱག་དར་ཁྲོད་གྱི་གོས་འཆར་
 ཞིང་། ། དགོན་པ་ལྷལ་རྩ་འདོད་པར་ནི། ། བཅ་ཞིག་དེ་ཉུར་འལྱར་ཞིག་གྱ། ། གཉའ་
 ཤིང་གང་ཅམ་ནམ་ལྟ་ཞིང་། ། ས་ཡི་ལྷང་བཟེད་ལག་སྤྱགས་ནས། ། དཔུས་མེད་ཁྱིམ་
 ནས་ཁྱིམ་རྩ་ནི། ། བཅ་ཞིག་སྤྱང་མོ་སྤྱོད་པར་འལྱར། ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆགས་མེད་
 ཅིང་། ། ཉོན་མོངས་ཆེར་མའི་འདམ་ཐབ་དག ། སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི། །
 སྤྱོན་པའི་གནས་སྟ་ནམ་ཞིག་འལྱར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མལ་སྤྱན་ལྷ་ལས་བྱས་
 པ་ལ་ལྷ་གཤམ་མེད་པར་ཉལ་བས། གོས་བ་མོས་ཕྱི་བ་དང་བཟའ་བརྒྱུད་རན་དོན་གྱིས་ཆོག་
 ཤེས་པ་དང་། གནས་མལ་ཤིང་རྩར་རྩ་རྩ་འཇམ་པོ་ལ་ཆོས་གྱི་དགའ་བདེས་འཆ་ཞིང་ཉལ་
 བ་ལ་སྤྱོན་པ་ནི། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལས་ལངས་ནས་ནི། ། བ་མོས་ཕྱི་བའི་གོས་དག་དང་། །
 ཟས་སྤྱོམ་རན་དོན་ཅམ་གྱིས་ནི། ། བཅ་ཞིག་ལྷས་ལ་ཆགས་མེད་འལྱར། ། ཤིང་རྩར་ནི་

ཚ་ལྷ་ར་ལྷ་བའི། །རྟ་བ་འཇམ་པོའི་གོས་ཅན་དུ། །མཐོང་ཚུལ་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་
 དང་། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་ཉལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རྟ། །པ་རྟ་བ་
 མཁར་ཐོག་རྟ་ལ་བ་འཆགས་ནས་དོ་རྟ་བ་ནི་གཞོན་རྟ་མ་བརྟན་གྱི་རྟ་གས་བརྟོན་ནས་བཤད་་་
 པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སྒྱུ་བྱང་འདོད་པ་
 མིན་པ་གཞན་མེད་གསུང་རོ། །སྟོན་སྟོངས་དང་རྩ་པོའི་རོགས་སྒྱུ་གནས་ནས་རྩ་རྩ་བས་སྟེ་
 འཇིག་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལྷས་སྟོག་གཉིས་འདྲ་བར་སེམས་པ་དང་། སྟོན་པའི་རྩ་བ་
 ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་བདག་རྟ་འཇིན་པ་སོ་སོར་རྟ་ག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཛོག་་་་་
 ཅིང་། སྟོན་པའི་དགའ་བདེ་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་པ་དང་སྟོན་བརྟན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྩམས་སྟེ་མ་
 སོགས་དང་འདྲ་བར་ཡང་དང་ཡང་རྟ་སེམས་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི། །ནམ་ཞིག་རྩ་རོགས་སྟོན་
 སྟོངས་སྒྱ། །གནས་ནས་རྩ་རྩ་བས་འབྱུང་འཇིག་དང་། །འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་གནས་འདྲ་
 བར། །ཡང་དང་ཡང་རྟ་ལྟ་བར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ཀྱན་གྱི་མར་གྱུར་པའི། །འཇིག་ཚོགས་
 ལྟ་བ་འབྱེན་པ་དང་། །སྟོན་པའི་ལྷངས་སྟོན་མི་འདོད་པར། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འགྱུར་
 ཞིག་ལ། །མི་ལམ་སྟོག་རྩ་རྩ་མ་སྟོན། །དྲི་བའི་སྟངས་ཁྱེད་མཚུངས་པར་ནི། །རྩ་དང་མི་
 རྩའི་འཇིག་རྟེན་དག །ནམ་ཞིག་རྟ་གས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་རབ་རྟ་བྱུང་བ་བྱས་ནས་བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་བྱེད་པའོ།

མཆད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས། དཀའ་སྟབ་ཀྱི་རི་སྒྲུལ་རྟ་དྲང་སྟངས་གི་སྟོན་རྩལ་གྱིས་གནས་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན། ད་གཞོན་པས་སྒྱུ་གསོས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཤར་བའི་ཞལ་ནས་
 ཀྱང་། བྱིས་པ་ལས་ཀས་བེལ་བའི་རྟས་སྒྱུ་གོས་བཟང་བཟང་གྱོན་ལ་དེ་ན་པར་སོང་དང་
 རབ་རྟ་བྱུང་བ་ལ་རེ་སྟོན་སྟེ་ཐམས་ཅད་། མཐོངས་པ་ན་རབ་བྱུང་གི་བག་ཆགས་འཛོག་གསུང་
 རོ། །དུག་སྒྲུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཀྱང་སྟག་བཟལ་གྱི་གནས་བྱིས་གྱི་

གནས་ནས་མདོན་པར་བྱང་ཏེ། བཅ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་སྒྱུད་པར་འགྱུར། བདག་གྱུང་ནམ་
 ཞིག་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དང་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་དང་དགག་དབྱེའི་ལས་དང་འདུད་པའི་.....
 ལས་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས། དེས་འདི་ལྟར་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་སེམས་ལ་དགའ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱིས་ན་གནས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་བྱ་བར་གསུངས་
 ཏེ། འདིས་ནི་གཙུག་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོན་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་མེའི་རྒྱན་
 ལས་གྱུང་། རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་ཕྱགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་ནམས་དང་ལྡན། །དེ་
 ལྟས་སྒྲོམ་བཙུན་བྱིས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ནམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེན་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་བཟགས་
 པར་མ་ཟད། ས་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲོན་ནས་ནམ་མཁུན་སྒྲུབ་པ་
 ལ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ཉེན་མཚོག་རྒྱ་གསུངས་ལ། རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གྱུས་.....
 པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་བསྒྲོག་པ་ནི། བཤེས་སྤངས་ལས། མགོ་
 འམ་གོས་ལ་སྒྲོ་བྱུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་ཕྱིར་བསྒྲོག་བཀྱི་བ་བཏང་ནས་གྱུང་། །ཡང་
 སྤྱིད་མེད་པར་བཀྱི་སྤྱད་འབད་འཚལ་ཏེ། །འདི་ལས་ཆེས་མཚོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས།
 རྒྱལ་བྱིས་དག་དང་ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཟུང་ན་འདས་ཞི་རུལ་བ་བྱི་མེད་པའི།
 གོ་འཕང་མི་གྲ་མི་འཆི་ཟད་མི་འཚལ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་པ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་
 གྲངས་ངེས་ནི། སེམས་ནམ་པར་གཡེངས་པ་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་

བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་མ་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉི།
 དེ་གསུམ་གྱིས་ནལ་འབྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲས་བུ་ལ་སྙྱན་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པའི་
 བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་འགྲོའོ། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོ་གཉིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 ཐར་བ་ཉི། མདོར་ན་བསྐྱབ་བྱ་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་དང་། རྩ་མ་ལ་ཁམས་
 གོང་འོག་གི་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཡོད་པས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་གསུམ་མོ། །དེ་གཉིས་ནི་སའི་
 དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །གོང་མ་ནམས་ནི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་སྙྱན་ནས་ཀྱང་གསུམ་
 ཏུ་བཞེད་དེ། ཉོན་མོངས་སྐྱབ་འབྱེད་པ་དང་མདོན་གྱི་མགོ་གཏོན་པ་དང་ས་པོན་ཅད་
 རྣམས་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མོ།

གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ཆངས་པས་བྱས་པ་སའི་དངོས་གཞིར་བྲངས་པ་ལས། ཚ་བ་ཤིན་
 ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །འཕགས་པའི་ལྷ་དང་ཕྱིག་པའི་
 ལྷ། །ལྷ་པར་བྱ་ཞིང་བྲལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་
 ནི་ཚ་བ་ཉི། གཞན་གཉིས་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ཞིང་ཕྱིག་པའི་
 ལྷ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཆངས་པས་བྱས་
 པ་ལས། ཡན་ལག་རྒྱུག་དང་ལྷ་པ་དང་། །གནས་བཞི་བདེ་དང་ལྷ་པ་དང་། །བཞི་
 བོ་ཡི་ནི་ནམ་པ་བཞི། །རྟག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྟན་པ་ཉི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་
 དང་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་བའི་སྐྱོ་པས་བསྐྱམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐར་བར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་.....
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བཟུན་རྟོ། །ཆོ་ག་དང་སྤྱད་ལུལ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མ་སྦྱང་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བཟུན་རྟོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱ་རབ་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བས་ནི་མ་
 ཉམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བཟུན་རྟོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་ཡང་དག་པར་བྱངས་
 ཉི་སྤྱབ་པས་ནི་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བཟུན་རྟོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་བཞི་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པས་ན་བདེ་བ་དང་ལྟན་པ་
 ཉི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །བཞི་པོ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་ནམ་པ་བཞི་ནི་ཕྱག་
 བཟུལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ཕྱག་བཟུལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་བདག་མེད་དོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་
 རྟུ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་རབ་སྐྱེ་དང་ཁྱེན་ནོ། །འཁོག་བདེན་ལ་འཁོག་པ་དང་ཞི་བ་དང་
 རྒྱ་ནོལ་དང་ངེས་འབྱུང་དོ། །ལམ་བདེན་ལ་ལམ་དང་རིགས་པ་དང་ཐུབ་པ་དང་ངེས་
 འབྱེན་ཉི། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །
 འདིར་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་གི་ལམ་རང་དགའ་བ་ལ་འབྲིད་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འབྲིད་ལུགས་
 རྒྱས་པར་དགོས་ནའང་། དེ་མིན་པས་ཤེས་རབ་ལྟག་མཐོང་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞི་
 གནས་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སྐྱ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འབྱུར་བས་འདིར་
 དེ་ཅམ་ལས་མི་སྤོ། །དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བཙོན་པར་
 བཤོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མན་ཡན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་སྤྱོད་
 ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་ལུགས་འཕེལ་བར་བྱ་ཉི། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་སོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ས་ཡིན་པ་ལྟར་རྩ་
 བཤོ། །ཆོང་དཔོན་ཆོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཐོག་མར་འཁོ་བའོ། |བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་སྤྲེང་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་
 མཆན་ནོ། |ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་དན་སྤང་གི་ལམ་གྱི་ཉན་གཅོད་པའོ། |ཐིག་པའི་
 ཉན་ཐམས་ཅད་གསུམ་སྤྲེན་གྱི་ཐོང་པོ་ལྟ་བུའོ། |སྤྲིན་པའི་ལམ་ཉམ་ང་བའི་བརྒྱགས་
 ཆོགས་སོ། |ཉོན་མོངས་པའི་དག་འཛོམས་པའི་གོ་མཆན་ནོ། |ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུལ་
 གཏུག་པ་ལེལ་བའི་རིག་ཐུགས་སོ། |ཐིག་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བའི་ཐམ་པའོ། |ཞེས་པ་
 དང་། མགོན་པོ་སྤྲུབ་གྱིས་ཀྱང་། བྱིན་པའི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་ཏུ། |ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། |ཞེས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་མོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། |བརྟེན་ནས་སྤྲོན་མེད་པར་ནི་སྤྲོ་བ་
 ལྟར། |དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིན་པའི་བརྟེན་ནས་ཆོས་དཀར་མཆོག་ |སྤྲིང་རྗེའི་རྒྱས་བརྟེན་པས་
 ནི་རྣམ་པར་སྤྲོ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། ||ཁས་སྤངས་ནས་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་
 དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་རྟེ། དག་སྤྲོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་རྒྱལ་བྱིན་པས་
 བདེ་བ་རྟེ། |ལ་ལའི་རྒྱལ་བྱིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། |རྒྱལ་བྱིན་པས་ལྷན་པ་བདེ་བ་རྟེ། |
 རྒྱལ་བྱིན་པས་འཆལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོ། |ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་མན་ཡོན་དང་ཉེས་
 དམིགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུགས་སྤྲུའཁོ་བར་གསུངས་སོ། |དེའི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཀྱང་
 ལེགས་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྱས་པར་བྱའོ། |ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི།
 ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཞི་ལས། མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་མཉམ་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། |བག་མེད་པའི་གཉེན་པོར་ནི། སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བཟེད་པའི་
 དྲན་པ་དང་འཕྲལ་འཕྲལ་ཏུ་སྒོ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་། ལེགས་ཉེས་གང་ལ་འཇུག་ཤིས་
 པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བདག་གམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛུགས་
 པའི་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤང་ཏུ་འོང་སྟམ་ནས་འཛུགས་པའི་ཁྱེལ་ཡོད་དང་།

ཉེས་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁུ་ལ་འཇིགས་ནས་བག་འཁུམས་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པ། །མ་གུས་པའི་
 གཉེན་པོར་ནི། སྒྲོན་པ་དང་དེའི་བཅས་པ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིང་པ་ནམས་ལ་
 གུས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་མང་བའི་གཉེན་པོར་ནི། རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 གང་གས་ཆེ་བ་ལ་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་འབད་པར་འདི་ཙམ་ལས་
 འགལ་ཡང་སྒྲིན་ཚུང་རྩ་སྒྲུབ་ཏུ་བསམས་ནས། བཅས་པ་ནམས་ལ་བག་ཡངས་སྒྲུ་འཇུག་པ་
 ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་འཛོལ་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྒྲོན་པ་སྒྲུགས་ཟེའི་
 བརྟན་པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཚུང་བད་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 གཞན་དབང་འཛོལ། །སྒྲིག་ཆལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་
 ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེག་ཆེན་ཡང་། །འདས་ན་ལན་འགའ་ཆད་པ་འཛོལ་མི་འགྱུར། །སྒུབ་
 པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདས་བྱས་ན། །རྟུང་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་མི་ལའི་འདབ་སྒྲུ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བས་ན་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གྲོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། བརྒྱལ་གྲོས་ན་ཡང་རི་མི་སྒྲུབ་པར་
 མི་འཛོག་པར་ལྟར་བ་དང་ཐིག་པའི་ཐྱིར་བཙས་ལ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ།
 ཚངས་པས་བྱས་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྒྲིང་ནས་ནན་ཏན་བྱ།
 ཐྱིར་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྔག་གི་ཐྱིར་ཡང་བཤིག་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་གནས་
 པར་བྱ། །འདུལ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལུན་
 པའི་མཛོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་སྔག་དང་བལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྒྲ་ཡི། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་
 ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། སྔག་དང་བལ་ཞིང་ཤི་བས་ནི་སྒྲུ་བ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྒྲུ་བ་འདུམ་སྒྲག་བརྒྱའི་
 བར་ཏུ་རིགས་དང་བལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ། ནམ་པར་ལྟར་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྒྲུ་ཚུང་བར་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཏན་ཆེགས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར། གྲོག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་
 བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདག་སྐྱེ་བྱས་ཤིང་གོས་རྩར་སྒྲིག་བཞགས་པ་ནི་དོན་
 མེད་དོན་སྐྱམ་རྩུ་བསམ་པར་བྱ་ཞྩ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་
 འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །ཐིག་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོད་པར་བྱེད། །འོར་དང་འབྲུ་ལ་
 རྒྱུང་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞོན་དང་བན་སྐང་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་ནན་ཏན་མེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཐུར་མག་པོ་བྲེགས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །འདུས་བྱས་འཁོར་བ་ལས་འབྲས་པར་འདོད་ནས་ཐར་བའི་སྤང་
 ཐུར་རྩུ་འགྲོ་བ་ལ་རྩལ་བྱིས་གྱི་རྒྱུང་བ་ཉམས་ན་ནི་འགྲོ་མི་རུས་པར་མ་ཟད། འཁོར་བར་
 སྐར་འཁོར་ཞིང་རྒྱག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལས། མི་ཞིག་ཆོམ་རྒྱན་མང་པོས་རབ་གཅོས་ནས། །འཆོ་བར་འདོད་པས་བྲས་
 ཤིང་འགྲོར་བཅལ་ན། །དེ་ཡི་རྒྱུང་བ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱག་མི་རུས། །ཆོམ་རྒྱན་དག་གིས་དེ་
 བབྱུང་བཅོམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྩལ་བྱིས་ཉམས་པ་ཆོངས་པའི་མི། །འདུས་བྱས་
 དག་ལས་འབྲས་པར་འདོད་མོད་གྱི། །རྩལ་བྱིས་ཉམས་པས་དེ་ཡང་འབྲས་མི་རུས། །
 ན་ག་འཆོ་བ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མདོ་དེ་ལས།
 བྱིམ་པ་སྐྱེ་པོའི་གོས་སྒྱུན་ལ། །ངས་ནི་བསྐྱབ་པ་གང་བཤད་པ། །དེ་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་
 ལ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དགེ་བསྐྱེད་ལ་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡོ་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱགས་པར་སྐྱུང་བ་དགེ་སྦྱོང་
 ལ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྩལ་འདིར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་པ་ནི། ལྷག་པར་ཡང་འབྲས་
 བྱ་ཆེ་བས་འབད་པར་བྱ་ཞྩ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གང་གྲའི་བྱེ་ཞྩད་རྩ། །
 དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒྲོམ་རྣམས་དང་། །གཏུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་ཐུང་བ་

ཡིས། ། མངས་ཀྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱི་བྱས། ། གང་གིས་དམ་ཚིག་རབ་རྒྱ་འཇིག་པ་
 དང་། ། བདེར་གསེགས་བཟུན་པ་འགག་པར་འཕྱར་བའི་ཆོ། ། ཉིན་མཚན་རྩ་ནི་བསྐྱབ་
 པ་གཅིག་སྦྱང་པ། ། བསྐྱར་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ལྷང་བ་བྱང་ཡང་བཤགས་པས་ཚག་སྟམ་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་
 རྣམ་སེམས་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། ཕྱིས་བཅོས་པས་ཚག་ཟེར་ནས་རྩག་ཟ་བ་དང་འདྲ་ཉི།
 བྱམས་པ་སེང་གེ་སྒྲའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། ཕྱི་མའི་ཆོ་ཕྱི་མའི་རྣམ་ལྟ་བུ་བ་ཐ་མ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་ན་གནས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས།
 རྟིག་པའི་ལས་ནི་ཉེས་པ་བཤགས་པས་མ་ལྷས་པར་འཇོག་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་
 དག་རྟིག་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མདོན་པར་འདུས་བྱས་ནས་ཡང་བཤག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 ལྷང་བ་ལྷག་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་སྣམ་པ་འཛིན་པར་ནི་མི་བྱེད་པ་དག་འབྱང་
 བར་འཕྱར་ཉི། དེ་དག་ནི་འཆི་བའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་སྟེ། འཆི་བ་ཡང་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་ཉི། དཔེར་ན། རྩག་ཟ་བའི་མི་དེ་དང་འདྲ་བར་འཆི་བའི་རྣམ་བྱས་ནས་
 ལྷག་པར་ལྷང་བ་རྣམས་སྟེ་འགྲོ་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། བྱམས་པ།
 འཕགས་པའི་ཚིག་འདུལ་བ་འདི་ལ་རྩག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་ཉི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རི་
 ལྟར་བཅས་པ་དག་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱིད་ཅག་གིས་ནི་རྩག་བཟའ་བར་མི་.....
 བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྣམ་ལྷན་
 ཡིན་ན་གསང་སྟགས་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ཉི། དཔྱད་བཟང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་
 བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། ། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལྷས་ལས། །
 རྟགས་པ་བྱིམ་པས་རྟགས་དང་ཚོགས་སྤང་། ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སྟེ་བར་བྱ།
 ཞེས་སྟགས་པ་བྱིམ་པས་ཀྱང་རབ་བྱང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྐོར་དང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱང་

བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ན།
 རྟགས་པར་བ་བྱུང་ལ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་འགྲུབ་པའི་ཙུང་བ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་
 ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེད་པ་ལས། རྟགས་ཀྱི་ཙུང་བ་དང་ཐོར་ཚུལ་བྱིམས་ཏེ། །དེ་
 ནས་བཙོན་འགྲུག་དང་ནི་བཙོན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དད་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས།
 གསང་རྟགས་དང་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་མི་དབང་རིན་ཆེན་བརྟན་ལྡན་པ། །སྒྲི་
 བ་མེད་པར་སྒྱེ་དགུ་འདུལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྟགས་པ་ཡན་ལག་འདི་བརྟན་དང་།
 ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཕྱིག་པ་འདུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུང་ལས་ཀྱང་།
 རྒྲིལ་པ་འདི་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཆོག་མེད་ཅིང་། །གྲུབ་པ་འབྲིང་ཡང་
 ཡོད་མེད་དེ། །གྲུབ་པ་ཐ་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་བྱུབ་དབང་གིས།
 རྟགས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ཐུང་ན་འདས་སྤོང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་སྒྲིགས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ན། །བྱིས་པ་ངན་པ་འདི་ལ་ནི། །རྟགས་འགྲུབ་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །སྒྲི་ཐ་
 ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་འདི་ལ། །དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །བདེ་བ་མཆོག་རྒྱུད་མི་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་རྟགས་ནམས་ནི།
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁམ་ལྷང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་བྱུང་ཙུང་ན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་ཉིང་རྩ་འོང་། དེ་
 བཞིན་རྩ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཉིང་རྩ་གོར་གོར་འོང་བས་འདི་ལ་འབྱུངས་ཤིག ཚུལ་
 བྱིམས་དག་པའང་ལས་འབྲས་མ་བསམས་པ་ལ་མི་འོང་བས་དེས་ན་འདི་སེམས་པ་མན་ངག་
 ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཤར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱིར་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་རྩ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན་བཞུགས་ཀྱང་མི་.....
 དགོས་པ་ཞེ་གཙང་བ་བརྟག་སྤུབ་པ་ཉམས་དགའ་བ་མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་།

དགེ་བ་ཤེས་ཚོན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཚན་ཞིག་གིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཅ་
 འབྱིད། ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འབྱིད་དེ། འདུལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཤོགས། ཐུགས་
 འདུལ་བའི་ཤོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་མིན་པ་མེད་གསུངས་པ་དང་། རྩ་བའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེད་རྒྱ་གར་བ་ལ་དོགས་ཆེན་པོའམ་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་མེ་ཚོད་འཛིན་
 པ་ནམས་འཆོགས་ནས། མེ་ཚོད་གསུམ་ནས་མ་བཀག་གམ་མེ་ཚོད་གསུམ་དང་མི་འགལ་ལམ་
 ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་ཉིང་རྩ་འཛིན་པ་ཡིན། དེད་བྱི་ཀ་མ་ལ་བྱི་ལ་བ་ལ་དེའི་ཉིང་རྩ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནས་མ་བཀག་གམ་དེ་དང་མི་འགལ་ལམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། འདུན་
 མའི་ཞབས་འདུལ་བ་འཛིན་པས་འདུག་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཁྲིམས་དག་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་། རྩུ་ལྱུར་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ནང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པ་
 འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་ཉེ། ཉོན་མོངས་དང་མ་འཐབས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་མི་འོང་། དེ་ཅ་
 ན་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་པ་དང་ཅད་ནས་སྤོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐལ་བ་
 པ་མི་འོང་བས་འཁོར་བར་གཏན་རྩ་འབྱུང་དགོས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། ཐུར་བཤད་པ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་ངོས་བྱིན་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་གི་ཉིས་དམིགས་དང་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་.....
 ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་བྱུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སོ་བཅུགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་མགོ་
 འབྱུར་འབྱུར་ལ་ཡང་དང་ཡང་རྩ་མཐུང་བྱ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་
 ཡང་རྩང་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཁྱུག་གིས་བྱུང་མ་ཐག་ཉིད་རྩ་དེ་ལ་དགའ་བ་ལྟས་ནས་འཐབ་.....
 དགོས། དེ་ལྟར་མིན་པར་དང་ཐོར་བྱང་ཅ་ན་དང་རྩ་ཡོན། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་
 འདེབས་པར་སོང་ན་འཐབ་རྒྱ་མེད་པར་ཁོ་འབའ་ཞིག་རྩ་འགྲོ་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འབད་
 པས་མ་ཞོག་ན་ཡང་རྒྱུན་མི་འབྱུད་པར་མོད་ལ་ཕྱོག་པ་རྒྱ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་.....
 གྱི། རྩ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་མི་བྱ་ཉེ། བཤེས་ཐྱིངས་ལས། སེམས་ནི་རྩ་དང་ས་དང་རྩ་བ་

ལ། ། རིམ་བྱེས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བཟུ། ། དེ་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི།
 མཚན་ཉི་མོ་འདྲ་ན་མས་ལ་ཐ་མ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། མོས་བྱི་ཚུགས་
 ལ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པར་བྱའོ། ། སྤྱི་འདུག་ལས་ཀྱང་། ། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་།
 ཁོན་ཏེ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤང་དེ། ། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། ། ཉོན་མོངས་འཛམས་
 བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། ། བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསད་ལྟར་ཉམ། ། བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་
 ཀྱང་སྒྲ། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི། ། དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དགེ་བཤེས་ཕུ་རྒྱུད་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ། ང་ནི་ཉོན་མོངས་བྱིས་ལྟར་བྱིས་
 མནན་ཡང་མ་མཐའ་འདྲ་འག་ནས་སོ་ཆོགས་བྱེད་གསུངས་པ། ། བོ་རྟོ་བས་གསན་པས། ། དེ་
 ཅུག་སོང་ན་མོད་ལ་ལྡོག་གསུང་ངོ། ། ཐུ་མལ་བའི་དག་ནི་ལན་ཅིག་བརྟན་ཡང་ཡུལ་གཞན་
 བཟུང་ནས་སྒྲིབས་རྟེད་པ་ན་སྤྲར་སྒྲིབ་ཏུ་འོང་བ་དང་། ། ཉོན་མོངས་གཉིས་མི་འདྲ་རྟེ།
 ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་ལན་ཅིག་ཆ་བ་ནས་འདྲོན་བྱུང་ན་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ལ་སྤྲར་
 མག་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ། ། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་གཞི་མ་པ་ལ་བརྩོན་པ་མེད་
 པས་ལན་རྟེ། སྤྱི་འདུག་ལས། ཐུ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་ནས་རྒྱུད་ཡང་ནི། ། ཡུལ་གཞན་
 དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། ། རྒྱས་པ་བརྟན་ནས་དེ་ནས་བྱིར་ལྡོག་གི། ། ཉོན་
 མོངས་དག་རྒྱུད་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། ། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་།
 བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་ཏུ་འགྲོ་བར་འཇུར། ། གང་ཏུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་
 བྱིར་འོང་། ། ཁྲོ་ཞན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། བརྒྱུག་
 རུམ་པའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཁྱེད་གིས་བྱུང་ཅན་ལེ་ཤ་མི་བྱ་བར་མོད་ལ་གཉེན་པོས་
 བརྒྱུག་ བརྒྱུག་མ་རྒྱས་ན་ལངས་ལ་མཆོད་དང་མཚོད་པ་བཤམ། ། སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཡུལ་
 ལ་གསོལ་བ་གདབ། ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱོ་བའི་བརྒྱས་པ་བྱས་པས་ཉལ་བྱིས་འགྲོ་གསུང་བ་

དང་། སྒྲུང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདུག་ས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཅུ་ཕྱུག་པ་ཅམ་གྱིས་
ཀྱང་ཉལ་གྱིས་འཕྲོ་གསུང་ཉེ། ཁོང་རང་ཉོན་མོངས་དང་འཐབས་པར་སྒྲུང་གསུང་ངོ་། །
དེ་ཡང་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་རྩ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་
ཡོད་གསུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འོང་ཆོད་རྩ་གདའ།

རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལན་རྩ་ཕྱད་ཀྱང་། དེའི་རིང་ལ་སེམས་བཟང་པོ་
བྱུང་ངམ་གསུངས་ནས་འདྲི་སྐད། ཉོན་མོངས་དེ་དག་རི་ལྟར་སྤྱོད་བ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ལ་
དབུལ་བར་དཀའ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་བྱེད་པ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་
པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཉོན་འབྲེལ་མང་རྩ་བསྐྱམས་ལ། འཁོར་བའི་འདུག་ལྡན་ལ་མཁས་
པར་བྱ་ཉེ། འདི་ལ་གོམས་ན་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་གས་པའི་ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་
ངོ་། ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ལྷག་བསྐྱེད་ཉེར་ཞིང་དགེ་ཅུ་བསགས་པ་ན་མས་འཛོམས་པའི་
དག་ནི་ཞེ་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་སྐབས་མི་དབྱེ་བར་བཟོད་པ་ལ་འབད་
ངོ་། ། འདི་མ་བྱུང་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཆེས་ཤིན་རྩ་བ་དེ་ཉེ། གང་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཁོ་
འཛོམས་པ། ། དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་རྩ་བ་དེ། ། ཞེས་སྤྱོད་འདུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་སྤར་བསགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་འབྱུང་བ་ལ་མཐུ་ཅན་རྩ་བྱེད་
ཅིང་རྩས་པ་རྩེ་རྩས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་པ་
ནམས་ལ་ནི། ལྷལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རེག་པའི་ཁྱེན་ཅན་གྱི་ཆོར་བའི་རོ་བྱུངས་པ་ལས་
འབྱུང་བས། ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་སྤྲོ་པ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་རྩ་
བསྐྱམས་ལ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཉེ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རི་དྲགས་སྒྲུང་པོ་
བྱེ་མ་ལེབ་དང་ཉ། ། སྒྲུང་མ་ལྟ་བུ་ཡིས་བཅོམ་སྤྱར་ཏེ། ། གཅིག་གིས་འཛོམས་ན་གང་

ཞིག་ལྟ་ནམས་ནི། |རྟག་ཏུ་བཞུག་པ་ཅི་ཕྱིར་འཛམས་མི་འགྱུར། |ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་འབྱུང་ཉེ་ལ་དབུལ་བར་དགའ་བ་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་དང་བཟོད་པ་དང་
བདེ་བ་བཞི་ལ་སྟེན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལྡན་ཕྱགས་བཞི་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་གཞེན་པ་ལ་
འབད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱད་པར་བྱ་འཆི་བ་དྲན་
པ་གནད་བྱ་སོང་ན་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། |ར་རྒྱལ་ནི་འདིར་ལས་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཀྱི་མཆོག་
ཕྱི་མར་བྲན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་ཉེ། སྤང་རྒྱལ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བ་
ཁ་འཆི་རྒྱག་བུལ་དང་དེ་བཞིན་བྱ། |ལས་ནམས་བདག་གིར་བྱ་ལས་མ་འདས་ཞེས། |
དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་བྱ་སེམས་པ་ནི། |དེ་ཡི་གཞེན་པ་འཛིན་ནས་རྒྱགས་མི་འགྱུར། |
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། |བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་
ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་མི་འབྱུང་རོ། |གཞན་ཡང་གཞིད་དང་རྒྱགས་པ་དང་ཁྲོད་པ་དང་ལེ་
ལ་དང་བག་མེད་པ་དང་རྩོམ་མེད་ཅིང་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་བརྟེན་ངས་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་དགེ་བའི་རྒྱགས་ལ་སྦྱར་བའི་བར་བྱ་གཙོད་པ་
འབྱུང་ཉེ་བ་ནམས་ཡིན་པས། ཉེས་དམིགས་རིག་པར་བྱས་ལ་གཞེན་པ་བཞུག་ནས་འབྲལ་
འབྲལ་བྱ་མཐུ་རྩེ་རྒྱུད་བྱ་གཏོང་པ་ལ་སོམས་པར་བྱའོ། |ཉེས་དམིགས་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་
ལས། ཁྲོད་དང་འཁྱེད་དང་གཏོད་སེམས་རྒྱགས་པ་དང་། |གཞིད་དང་འདྲོད་ལ་འདུན་
དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། |སྤྱི་བ་པ་ལྟ་པ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། |འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་
པར་རིག་པར་མཛོད། |ཅེས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་
གཞིད་དང་རྒྱགས་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། |བད་ཀན་རྒྱུད་དང་དེ་བཞིན་མཁྱེས་པ་ནམས།
དེ་དག་དེ་ཡི་ལྷས་ལ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། |དེ་ཡི་ཁམས་ནམས་རབ་བྱ་འབྲག་པར་འགྱུར།
གང་ཞིག་རྒྱགས་དང་གཞིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ||ཁ་ཟས་ཉེས་པས་རྩོད་ནི་མ་དག་ཅིང་||

ལུས་ཀྱང་ཕྱི་ལ་ཐོ་མདོག་བདེ་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འཁྱར་རོ། །ཞེས་
 དང་། གང་ཞིག་སྒྲུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འཁྱར་བ། །དེ་ནི་ཚོངས་ཤིང་ཆོས་ལ་འདུན་
 པ་ཉམས། །བྱིས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས། །དཀར་པོ་ཉམས་ཤིང་སྒྲུག་
 པར་འགྲོ་བར་འཁྱར། །ཞེས་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་
 ལས། ཉན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ཤ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་
 ཤ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་ལས། བག་
 མེད་པ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ། །སྦྱོ་བོ་བྱིས་པ་བསམ་བཞག་ཡིན། །ཆོང་དཔོན་ནོར་རྣམས་
 སྤང་བ་ལྟར། །མཁས་པས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྦྱོས་རབས་ལས།
 ལྷ་དབང་སྤྱར་ཡང་རྩ་ཆ་བོར་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་ཆོས་དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་བས། །སྦྱོ་
 མེད་ལྷ་དཔོན་མོས་འདྲ་བྱེད་ནས་ནི། །དགྲ་བོའི་བྱིས་ཏུ་འཕྱར་བ་མཐོང་ཡང་ལྷ། །
 ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དབང་སྒྲུག་ལུས་གཏོགས་དུན་པ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི། །
 བསྐྱོད་པ་གཅིག་བའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱོན། །དེ་ནི་བསྐྱིམས་ནས་མདོན་པར་བསྐྱར་བ་བྱི་
 རྟེ། །དུན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱན་འཇིག་པར་འཁྱར། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འདུག་ལས།
 མོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བཙོན་པ་སྦྱར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་
 སྦྱོན་ཆགས་པས། །ལྟར་བའི་རྩོག་དང་བཅས་པར་འཁྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 དེ་ལྟར་ཉན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་དགག་པར་མ་རུས་ཀྱང་། ཉན་
 མོངས་ཀྱི་ཁ་མི་སྦྱར་སྦྱགས་མི་འཇིན་པར་དགྲར་ལྷ་བ་ཞིག་ད་ལྷ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་གཉེན་...
 བའི་སྦྱགས་བབྱང་ལ་ཉན་མོངས་སྒྲུག་འབྱིན་པ་ལ་འབད་ནས། རང་གིས་གང་ཁས་སྤངས་
 པའི་རྩལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྦྱབ་མ་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་
 བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྩུ་བྱར་བ་ལ། ཡེ་འབར་སང་གནངས་ཅན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་པ་

དེ་ཀྱན་མན་ངག་གི་མཐེལ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ནས་འདྲི་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་འཕམ་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་བྱས་པར་འདྲ་རོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རེ་རེས་རེ་རེས་སོང་ནས་
 རི་ལྟར་ཁས་སྐངས་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་པར་སྤང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེས་
 ན་བསྒྲུབས་པའི་དངོས་སྤྱད་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་རེ་རྒྱུ་རྟུ་སོང་བ་ལ་.....
 བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །ཆོ་འདི་ལྷི་གཉིས་ཀར་ཐིག་དང་སྤྱག་བཟུལ་འབའ་ཞིག་
 ཟྱེད་པའི་གཞན་དང་འཁྲུག་པ་ལ་ཡང་། དེའི་རིང་གི་སྤྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་དང་
 བསྐྱོར་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། མས་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདི་དེའི་ཆོ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཟེར་ནས་ངོམ་པར་བྱེད་ན། ཉན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་བཙོན་པའི་རྟུ་སྤྱ་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་རིགས་ཏེ། སྤྱད་འཇུག་ལས། རོན་མེད་དཔལ་ཡོངས་ཆ་སྤྱལ་བཏོད་པ་ཡང་།
 ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྤེལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ་།
 བདག་ལ་སྤྱག་བཟུལ་ཅི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉན་མོངས་
 པའི་དཔལ་འབྱུངས་ནས་རྒྱལ་བ་ལ་དཔའ་པོ་ཞེས་བྱ་ཡི། དཔལ་གཞན་ལ་འབྱུངས་པ་ནི་མ་
 བསད་ཀྱང་ངང་གིས་འཆི་བ་ལ་སྒྲོལ་བས་རྩ་ལ་གསོད་པ་དང་འདྲ་ཉི། སྤྱད་འཇུག་ལས།
 སྤྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་བྱེད་བསད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དཔལ་འཛོམས་པ། །དེ་དག་
 རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་པོ་ཉི། །ལྷག་མ་རྩ་ལ་གསོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ཉིད་ལས། ཉན་མོངས་སྤྱགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྤྱང་རྟུ་བསྐྱན་གཟུག་ཉི། །
 བ་ལ་སོགས་པས་མེད་གོ་བཞིན། །ཉན་མོངས་ཆོགས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། །ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཀྱན་གྱིས་རྒྱར་ལ་མི་རྒྱགས་ཤིང་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་
 བཅོ། །སྤྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། སྒྲོན་ལེམས་ སྒྲུང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུང་པ་སྒྲིལ་ བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བླགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་ཕྱ་ཆོགས་ནས་རྒྱན་རིང་ཏུ་བསྐྱམས་
 པ་ལས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་རྒྱལ་ལྟར་མཐོང་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་གཏུངས་པ་དེས། ལམ་བསྐྱབ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་འཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་སྤར་ཤོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 པ་རྒྱགས་རེ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་མ་རྒྱགས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་……
 བར་ཟད་ཅིང་། མཐར་མཇས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་དགོས་པས་ན། སྒྲོ་
 དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། བར་ཐུན་
 བསྐྱུས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་རྒྱལ་ཚུལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་ཏུ་
 སྤངས་བྱས་ཤིང་། །ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱབ་པ་ལ། །གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 བཞིན་དེ་དག་འཇུག །ཅེས་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་མི་ལམ་འདྲར་བགྱངས་ཤིང་། །གཏི་

ལུག་སྒྲིབ་གྱིས་དཔའ་བའི་འགྲོ་མཐོང་ན། །ལས་ཀྱི་དཔ་པ་གཞན་དོན་དགའ་ཐོར་ཞིང་།
 རང་གི་དོན་ལ་དེ་གོ་ཅི་ཉེ་བཙོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྲིད་
 པའི་མཚོར་སྒྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་...
 ཟུམ་པས་ཉམས་དང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིགས་སྒྱུ་བསྟོད་མི་རྒྱས་པར་གོམ་འགྲོས་འཁྱར་བ་མཐོང་...
 བ། རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ནམས་གཞན་ལ་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱ་མི་
 བཙོན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་མིག་ཟུམ་འགྲོས་འཁྱར་བྱུང་བ་ལ། །
 འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ན། །སྒྲིང་རྩེ་མི་སྒྲིད་སྒྲིས་བྱུང་གང་ཞིག་ཡིད། །
 དེ་དག་སྒྲིངས་བསལ་བཙོན་འབྲས་སྒྱུ་མི་ཚོམ། །ཞེས་སོ། །འདི་ན་སྒྲིས་བྱུང་ནམས་ཀྱི་
 བདེ་བ་དང་བཅིང་བཤེད་སྒྲིས་བྱུང་ཆལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁྱར་རྒྱུ་འཁྱར་བ་ལ་བྱ་བར་.....
 རིགས་ཏེ། རང་གི་དོན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུད་འགྲོ་ནམས་དང་ཡང་སྒྲུབ་མོང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ནི་གཞན་གྱི་སན་བདེ་ལ་མཐའ་གཅིག་
 རྒྱ་གཞིལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་མ་ལ་སྤྱིངས་པ་ལས། ཤིན་རྒྱ་རྟེན་སྒྲིའི་རྩ་ཁམ་འགའ་ཉ་སྒྲིགས་
 ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། ཤིན་རྒྱ་སྒྲིམ་པས་གཏུངས་པའང་རྩ་ཞིག་རྟེན་ན་དགའ་མགུར་འབྱུང་།
 འདི་ན་སྒྲིས་བྱུང་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བཅིང་བཤེད་ཡིན་ཏེ་
 དེ་བདེ་སྒྲིས་བྱུང་ཆལ་དེ་འཕགས། །ཉི་མ་སྒྲུབས་ཆེན་རྩ་ཞོན་རྒྱ་བ་སྤང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་།
 ཁྱར་ལ་མི་ཅེག་ས་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་
 ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཉེ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སན་དང་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་རྒྱ་
 གཞིལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྒྲུག་བཟུལ་གྱིས་ཀྱན་རྒྱ་གཏུངས་པར་མཐོང་ནས་དེ་
 དག་གི་དོན་རྒྱ་བྲལ་བ་ལ་སྒྲིས་བྱུང་ཞེས་བྱ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་ཉེ། །དེ་ཉིད་ལས།
 འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུད་སྒྲིབ་འཁྲིགས་པས་འགྲོ་བ་འབྲས་སྒྲུབ་པ། །སྒྲུག་བཟུལ་མེ་རབ་

འབར་བའི་ནང་ཏུ་དབང་མེད་ལྷུང་མཐོང་ནས། །ཐོད་ལ་མེ་མཆེད་འབར་བ་ལྟ་བུར་ཡིད་
 བྲེལ་བཙུན་པ་གང་། །འདི་ན་དེ་དག་སྒྲིབ་བྱ་ཡིན་ཏེ་མཁས་པ་འང་དེ་དག་ཡིན། །ཞེས་
 སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཟུང་པ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་བའི་སྒྲན། མཁས་པའི་སྒྱུ་པོ་ཀུན་གྱིས་བཟོད་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་
 པ་དང་བྱན་པ་དང་རེག་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གསོས་སྒྱུ་འབྱུར་བ། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་
 རྒྱགས་པས་རང་གི་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་་་
 ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། གྱེ་མཛོ་བདག་གིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་
 རྟེན་དོ་སྒྲམ་ཏུ་བསམས་ལ། སྒྲིབ་བྱའི་ཙལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐེག་པའི་མཚོག་འདིར་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕར་སྒྱུན་བསྐྱས་པ་ལས། ཤེས་རབ་རྣམ་དག་མདོན་སྒྲུབ་ཐེག་པའི་མཚོག་ །
 ལུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མིག་བཞིན་
 ཏེ། །ཐོད་ལྡན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཐོད་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་
 ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་བྱངས་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་……
 འཇུག་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་
 སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བརྟན་པ་དང་། སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
 དགོས་ན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གང་ནས་ཡིན་སྒྲམ་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་པ་རྣམས་ཏུ་སྒྱུན་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་དང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ནི་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྒྲོ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཟུང་ལ་ནམ་སྒྲིབ་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་འཇོག་པ་

ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་བུ་ལ་བ་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་
 གྱུར་ཉན་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྟར་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་བའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 དང་པོར་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱུད་པ་ཡང་། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་ལ། སྤྱིས་ཐེག་
 ཆེན་པའི་ནང་ནས་འཛོན་པའང་དེ་དང་བུལ་བ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་པས་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་……
 སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་སྐྱེས་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་
 རྣམས། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་
 སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་རྟོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་
 དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་ཀྱང་།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་ཉིད་པེར་ན། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་གྱུར་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་ཞིང་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དཔུང་……
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིག་ཞོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བུལ་ཡང་ཉན་སྒྲིང་དང་རང་སངས་རྒྱུ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མིང་
 ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དཔུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིག་ཞོ། །ཞེས་སྦྱོང་པ་ལ་
 མ་བསྐྱབས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཡོད་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །ཁྱེད་བྱང་རྒྱུ་སྐྱོབ་ཐོབ་འདོད་
 བ། །དེ་ཡི་ཙམ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །འདི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཟོན་དང་། །ཞེས་དང་།
 ལག་ན་རྩོམ་རིན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསུངས་

285

[illegible]

དེས་ན་ཤེས་ཐུན་ལ་ཡུལ་ཞེས་གཏུང་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྐས་གྱི་.....
 ཡུལ་ཡིན་པས་ཉིད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་འབྱེད་པ་མིན་གྱི། བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་རྒྱལ་ཆེ་བ་ན་མས་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་
 ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྦྱོད་པ་
 ཡོངས་བརྩམ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་ལྟ་བུས་མ་ཐུ་
 ཞིང་སྦྱོད་པས་ཐུ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ན་མས་ལྟ་སྟོན་གྱང་
 ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གདམས་པའི་མཐེལ་རྩ་བབྱང་ནས་སྦྱོང་བ་མེད་

ཅིང་ཐུན་མགོ་ལ་ཚིག་ཅམ་ཞིག་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཆ་གསུམ་མོ་རེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་.....
 མས་འབད་པ་ནི་ཚོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་གསལ་ལོ། །སྤྱིར་བཏགས་པ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་
 ཆར་དགོས་པ་ལྟར། ལམ་ཆ་ཆང་བ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱགས་ཆང་བ་དགོས་ཤིང་
 རྒྱད་པར་དུ་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་དགོས་ལ། གཤམ་ཏེ་རེ་རེ་བ་ལས་མི་སྒྲིམ་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲལ་བ་ཙམ་དོན་དུ་
 གཉིར་ན་ནི་ཞི་གནས་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་མ་འབྲལ་བར་བྱས་ནས་བདག་མེད་པ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་སྒྲིམ་དགོས་ནའང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་ཁས་འཆེན་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་ལ་སྤྱང་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྩེས་
 ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་
 འགོག་ལ། སྤྱིང་རྩེས་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་དགོས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞི་བར་ལྷུང་བ་
 མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱང་ལེགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ནི། རིན་པོ་
 ཆེའི་ལེགས་འདི་ཉིད་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་ན་འདི་འདྲ་བའི་མཐར་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྦྱོས་སོ་ཞེས་ཡ་.....
 མཚན་པར་འཛིན་གྱི། བྱིས་པ་མགུ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་མོ་རེ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་པ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མི་
 འཛིན་ཏེ། སྦྱོར་འབྲུག་ལས། གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་ལེགས་ཙན་
 དོན་ལེགས་གང་། །ལེགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྒྱད་པར་འདི། །ཤ་ན་མེད་པའི་མཐར་ཅིག་
 འབྲུངས། །ཞེས་དང་། དེ་དང་དགེ་མཚུངས་གཤམ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་བྱང་གཤམ་
 ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་དང་། གང་ལ་ལེགས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་
 ཆེན་དེ། །སྦྱོས་པ་དེ་ཡི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དམ་ཚོས་འ་

མ་བཟུབས་པ་ལས། |མར་གྱི་ཉིང་ཁྱ་ཕྱང་བ་ཡིན། |ཞེས་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱང་
བའི་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འཛིན་ཅིང་གསེར་སྒྲིང་པ་ལེམས་ཅམ་ནམ་
བདེན་གྱི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལེམས་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པས། གླུ་མ་
ནམས་གྱི་སྒྲུ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་སྒྱུ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ལ་གསུང་རབ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་
གིས་བལྟས་ན་ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། |འདི་ལ་འབད་ནས་བཅས་མ་མིན་
པ་ཞིག་སྒྲུ་ཕྱང་ན་དེས་ཐིན་པའི་བྱ་རྒྱལ་ཟན་ཏུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་པའང་བྱང་ལེམས་གྱི་
སྒྲུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྒྱུ་འགྲོ་ཡི། དེ་མེད་ན་རྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་གྱིང་
བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྒྲུང་པར་མི་རྒྱུད་དོ། |དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བྱིམས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་
བར་དང་ལྷ་སྒྲིམ་པ་དང་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྐུ་སྒྲིམ་པའང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྒྲུང་པར་
མི་རྒྱུད་དོ། |འདིག་རྟེན་ན་རྣམ་པ་དང་ཚར་བ་བདར་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ལྟར། རིན་པོ་
ཆའི་ལེམས་འདི་གནད་ཏུ་མ་སོང་བར་ལྷན་ཅི་ཅམ་དགོ་སྒྲུར་ལ་འབད་ཡོ་བྱས་གྱིང་ཚར་བ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བས་རྣམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ས་བཅད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ལེམས་འདི་གནད་ཏུ་
ཞིག་སོང་ན་རེ་ཞིག་ལ་མི་རྒྱུང་བར་ཚར་བ་བདར་ནས་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་བཤས་པས་
ཏུང་ཟད་ཅམ་ལའང་མང་ཏུ་བཤས་ཐིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བ་
དང་ཚོགས་སྒྲུང་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་དགོ་བ་རྒྱུང་བ་དང་བར་སྐབས་སྒྱུ་འཛིན་པ་ནམས་
གྱིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ། སྒྲུང་འཇུག་ལས། ཐིག་པ་རྟོགས་ཆེན་
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། |དེ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་མིན་པ། |དགོ་གཞན་གང་གིས་
ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འཇུར། |ཞེས་དང་། དེས་ནི་རྒྱས་མཐའི་མེ་བཞིན་ཐིག་ཆེན་
ནམས། |སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་གྲེག་པར་བྱེད། |ཅེས་དང་། ལེམས་ཅན་

རྒྱལ་གྱི་མཛད་ནད་ཅམ། |བསལ་ལོ་སྐྱམ་ཏུ་བསམས་ན་ཡང་། |ཕན་འདོགས་བསམ་
 པ་དང་ལྡན་ཏེ། |བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། |སེམས་ཅན་རེ་རེ་མི་བདེ་
 བ། |དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། |རེ་རེར་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཏུ། |
 བརྒྱབ་པར་འདོད་པ་སྦྱོར་ཅི་དགོས། |ཞེས་དང་། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་མུ་མིང་བཞིན་ཏུ་
 བློ། |འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་མིང་རྟག་
 པར་ཡང་། |འབྲས་བུ་འབྱུག་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། |ཞེས་སོ། |

གཉིས་པ་སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུང་པའི་རིམ་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་ཆད་དང་། ཆོག་ས་
 གཟུང་བའི་རྒྱལ་ལོ། |དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྐྱེན་བཞི་ལས་སྐྱེ་རྒྱལ་ནི། སངས་བྱུང་སམ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རང་གིས་མཐོང་བའམ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཐོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་ལ་གནས་པ་དང་ཁྱེད་སེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་མཐུ་ཆེན་སྐྱམ་ནས་སེམས་.....
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཐོས་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བརྒྱམས་པའི་
 རྟེན་རྒྱུད་མཉན་པ་ན་སངས་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཐོས་
 ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་རྒྱབ་ཏུ་ཉེ་བ་མཐོང་བ་ན། ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱག་བཟུལ་སེལ་བར་བྱེད་པས་བདག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རིང་...
 ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྐྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་རྒྱབ་པར་མ་མཐོང་ཡང་རྣམ་དཔག་གི་སྐྱག་དང་རྩ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་ཕྱག་དོག་...
 དང་སེར་སྐྱ་སོགས་ཤས་ཆེ་བའི་རྣམ་འདྲིར་ནི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའང་...
 ཉིད་པར་དཀའ་ན། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། རེ་ཞིག་བདག་གིས་
 སེམས་བསྐྱེད་ན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དཀའ་བར་མཐོང་...

ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་བཞིའོ། །སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སེམས་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པའོ། །ཁྱེན་གང་གིས་བྱས་པ་ལ།
 དང་པོ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་རྩི་མཚར་བ་ནས་མཐོང་ངམ་ཐོས་ནས་ལ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་རྒྱལ་དེ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་ནས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཉན་པས་དང་པོར་དད་པ་སྐྱེས། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཐོབ་འདོད་
 སྐྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་རུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་བཟོད་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པ་ཉི། འདི་ལ་བསྟན་པ་མ་རུབ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་བ་པར་མཐོང་བ་ཡོད་པས་སྤྱད་པ་སྐྱེས་པས་ལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དམིགས་པའང་ཡོད་.....
 མོད་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེན་གྱི་གཙུག་པོ་མཉན་པ་རུབ་པ་ལ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འག་རྒྱ་ཉིང་རྩེ་ལ་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་སྒྲིས་སོ། །བཞི་བ་ནི་
 རྟོན་ཆེ་བའི་སེམས་དེ་དགོན་པར་མཐོང་ནས་གཙུག་པོར་དེས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་.....
 འདོད་སྐྱེས་པ་ཉི། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པའི་སྒྲི་ནས་བཞག་གི
 ཆེད་རྒྱ་བའི་སྒྲི་ནས་མ་བཞག་པར་སྤང་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པའི་སྒྲི་
 ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་མེད་ན་རང་གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཞི་བ་རྒྱང་བས་ཆོག་.....
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་མི་ཤོག་ཉི། བྱམས་པ་དང་ཉིང་རྩེ་སྐྱེས་པའི་སྒྲི་ནས་གཞན་དོན་ལ་
 དགོས་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནི་གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཞི་བ་.....
 རྒྱང་བས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ཤོག་རུས་ཀྱི། ཆོག་འཛིན་སྙམ་པ་སྤྲོ་བ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་འགོག་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཞི་བ་རྒྱང་བས་ཆོག་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་བསྒྲིག་མི་དགོས་པའང་མིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཐེག་
 དམན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་ལས་མེད་པས་རང་དོན་སྤྱད་སྤྱམ་ཆོགས་པ་.....

མེད་པའི་མྱེར་དང་། དེ་དག་སྲིད་པའི་རྒྱད་པ་ལས་ཐར་ཡང་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་ལས་མ་གྲུ་
 པའི་མྱེར་དང་། རང་དོན་ཕུན་སྲུང་ཚལ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ར་གསུངས་པའི་
 མྱེར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག རང་
 གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལའང་སངས་རྒྱས་སྐོབ་པ་མེད་མི་རུང་རུ་མཐོང་ན་ནི་ཐེག་དམན་རུ་མི་ཕྱོག་
 པའི་ཁྱེན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐུར་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་བྱམས་
 པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་དངས་པ་མི་སྤང་ལ། གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅས་གཞན་ལས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དྲངས་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་སྐོབ་འདོད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་རུ་བཤད་པ་མང་པོ་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འཁོད་པར་ཡི་དམ་བཅས་པའང་སེམས་བསྐྱེད་རུ་གསུངས་པ་སྤང་
 བས་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་གྲངས་སྟབས་བཟང་དགོས་ལ། མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་སྟུ་ཚྭས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དྲངས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐོབ་འདོད་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས། རང་དོན་ལའང་སངས་རྒྱས་མེད་རུ་མི་
 རུང་བར་མཐོང་བའི་སྐོབ་འདོད་དང་དེ་ཡང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཡལ་བར་བཞག་པ་མིན་པར་.....
 གཞན་ཀྱི་མྱེར་རུའང་དོན་རུ་གཉེར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་མྱེར། །ཡང་དག་ཚྭས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་
 དང་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གཉིས་ཀ་གསུངས་པའི་མྱེར་རོ། །རྩ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ནི།
 རིགས་ཕུན་སྲུང་ཚལ་པ། དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ། འཁོར་
 པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བཞི་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །རྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་
 བ་ནི། རང་གི་མཐུས་ཚྭས་བྱང་འདོད་པ་རང་གི་རྟོབས་དང་། གཞན་ཀྱི་མཐུས་ཚྭས་
 བྱང་འདོད་པ་གཞན་ཀྱི་རྟོབས་དང་། ཐུན་ཐེག་ཆེན་ལ་གོམས་པ་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ལེམས་ཀྱི་བཟུགས་པ་ཚོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་རྒྱུ་རྟོགས་དང་། འདིར་དམ་པ་བརྟེན་
 ཅིང་ཚོས་ཉན་ལ་ལེམས་པ་སྟགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་རིང་ཏུ་གོམས་པ་སྦྱར་བའི་རྟོགས་བཞི་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་སྒྲེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་བརྒྱད་པོ་སྟ་སྟ་བའམ་ཚགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་
 རྒྱུ་རྟོགས་ལས་སྒྲིག་ན་བརྟན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དང་སྦྱར་བའི་
 རྟོགས་ལས་སྒྲིག་ན་མི་བརྟན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་སྦྱི་དང་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་རྒྱབ་ཏུ་ཉེ་ཞིང་། རྟོགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རྟོགས་མར་གྱུར་པའི་ཏུས་
 འདིར་ལེགས་པར་གོ་ནས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་རིག་པར་.....
 བྱས་ལ་དམ་པའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་རྣམས་ཉན་པ་དང་ལེམས་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་འབད་ཅིང་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་གཡམ་ལ་རྒྱགས་...
 དང་སྒྲིལ་ཀ་སྟགས་གྱིས་མི་བྱ་བར་རང་གི་རྟོགས་གྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་.....
 པའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱ་ཉི། བྱང་རྒྱབ་ལེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པའི་ཐུར་རོ།

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལེམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། རྩ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་མན་
 དག་རྒྱ་འབྲས་བུན་མ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་
 བ་གཉིས་རྣམས་རོ། །རྒྱ་འབྲས་བུན་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལེམས་ལས་
 འབྱུང་ལ། ལེམས་དེ་ལྷག་བསམ་ལས་དང་། བསམ་པ་དེ་སྒྲིང་རྩེ་ལས་དང་། སྒྲིང་རྩེ་
 བྱམས་པ་ལས་དང་། བྱམས་པ་དྲིན་ཏུ་གསོ་བ་ལས་དང་། དྲིན་ཏུ་གསོ་བ་དྲིན་དྲན་པ་
 ལས་དང་། དྲིན་དྲན་པ་ནི་མར་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟེ་བུན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས།
 རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་ཅན་ཏུ་སྦྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲིང་རྩེར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཞན་ནམས་དེའི་རྒྱ་དང་

འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་ཡིད་བརྩོད་ན། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གདོན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་
 དམ་འཆའ་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲིང་རྩེ་དམན་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་
 སྒྲོལ་བའི་ཁྱར་འཁྱེར་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱར་དེ་མི་འཛིན་ན་ཐེག་ཆེན་
 པར་མི་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྩེ་ནི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་གྲས་མི་ཟད་
 པས་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤར་དུ་རྒྱུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུན་
 པ་ཤར་དུ་རྒྱུ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་ཉེ། དཔེར་ན། དབུགས་མྱི་ནང་ཏུ་རྩུ་བ་ནི་མའི་སྒྲག་གི་
 དབང་བའི་རྩན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའི་རྩན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གྲུ་ཡ་
 སྒྲིང་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་ཚལ་བ་ནི་ཅི།
 གནས་ནི་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲས་པ། ལྷའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲིང་པའི་ཚལ་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལོ། །གནས་ནི་ལེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་རྩུ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་མི་འགྱུབ་པར་མཐོང་ནས་བྱ་
 དཀའ་བའི་ཆོགས་རྩུ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པས་ན་སྒྲིང་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནོ། །བར་ཏུ་གལ་
 ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་ལེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིས་ནས་ལྷགས་ཀྱང་ལེམས་ཅན་གྱངས་མང་ཞིང་
 བྱེད་ངན་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའང་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་རུས་ཀྱང་.....
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་ཁྱམ་ནས་ཐེག་པ་དམན་པར་ལྱུང་བ་ལ། སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་མིན་པར་རྩེ་འཕེལ་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གི་བདེ་ལྷག་
 ལ་མི་ལྟ་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྒྲོ་བས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྒྱགས་པར་བྱེད་དེ།

གྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་བསག་པ་.....
 ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཞིང་ཡུན་རིང་ལ་རྒྱབ་པར་འཕྱར་བ་ལ་འཇུག་གོ། །འཕགས་པ་དད་པའི་
 ལྷོ་བས་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བམལ་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་བདེ་
 བའི་སྐྱེ་བ་མི་འདོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ལ་བྱུགས་ན་རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་པར་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུགས་སོ། །གདོན་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 གོ་འཕང་འཛོལ་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་
 སྒྲིང་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲས་བུ་བརྟེན་
 པའི་ཆེ་ཡང་ཐེག་དམན་བཞིན་ནི་བར་མི་གནས་པར་ནམ་མཁའ་རི་མིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་.....
 མཛད་པའང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཉི། དེ་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ལྟར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་ཉི། གྲོམ་
 རིམ་བར་བ་ལས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཙམ་ལྟ་བུ་འདས་
 རྣམས་རང་གི་དོན་ཕུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་བརྟེན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་.....
 ཐུག་གི་བར་ཏུ་བྱུགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། བཙུགས་པ་ཙམ་ལྟ་བུ་འདས་རྣམས་ཀྱི་མི་
 གནས་པའི་རྩ་བ་ལས་འདས་པའི་རྩ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 དཔེར་ན། སྔོན་གྱི་ལོ་ཐོག་མར་ས་པོན་དང་བར་ཏུ་རྩ་དང་ཐ་མར་སྒྲིན་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལའང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པར་དཔལ་.....
 ལྟར་རྒྱ་བ་ཀྱགས་པས་གསུངས་ཉི། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྔོན་ཕུན་ཆོགས་འདིའི།
 ས་པོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྩ་འདྲ་ཡུན་རིང་རུ། །ཡོངས་སྐྱེད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་
 ལྟར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །ཞེས་སོ། །དོན་གྱི་

དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཚས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པ་ལས་ཀྱང་། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་
 རྒྱལ་ལེན་དཔས་ཚས་རབ་རྩ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བཅིཌ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་
 རྒྱལ་ལེན་དཔས་ཚས་གཅིག་རབ་རྩ་བཟུང་ཞིང་རབ་རྩ་རྟོགས་པར་བཅུས་ན་མངས་རྒྱས་.....
 གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཚས་གཅིག་བྱ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་ཏེ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་མངས་རྒྱས་གྱི་
 ཚས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལེན་དཔས་རྣམས་གྱི་ལག་མཐིལ་རྩ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །
 བཙམ་ལྷན་འདས་དཔེར་བཅི་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་...
 རྩ་མཆིས་པ་དེར་དཔུང་གི་ཚགས་ཐམས་ཅད་མཆིཌ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་རྩ་བྱང་
 རྒྱལ་ལེན་དཔའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་རྩ་མཆིས་པ་དེར་མངས་རྒྱས་གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་.....
 མཆིཌ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔེར་བཅི་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་རྩ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་
 ན་བྱང་རྒྱལ་ལེན་དཔའི་ཚས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ལམ་གྱི་གནད་དམ་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་
 པ་རྟེན་ན་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེན་ཚ་བ་སྟིང་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཚས་སྟོར་ལ་གདམས་པའི་.....
 མཚལ་རྩ་ཅིའི་ཐུར་མི་འཛིན། དེས་ན་ཞང་ལྷ་རྒྱུ་ལས་རྩོ་པོ་ལ་གདམས་ངག་ལྟས་ཀྱང་
 འཛིག་རྟེན་སྟོན་མོངས་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ལེན་སྟོན་པ་བཞིག་ལས་མི་འོང་བུས་པ་ལ། དག་
 བཤེས་སྟོན་པས་ཁྲེལ་ནས་དེ་རྩོ་པོའི་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་བྱང་བ་ལ་གསུང་ཏེ་ཚས་གྱི་.....
 གནད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་རྟེན་པའང་འདི་ཁོ་ན་དཀའ་བས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་
 བསགས་སྒྱུར་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་གོད་པ་སོགས་གྱི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་བལྟས་...
 ནས་ངེས་པ་བཟན་པོ་བཙམ་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་མཁོལ་གྱིས། རྟོན་གྱི་བྱགས་ནི་རིན་

པ་ཆེ། །ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ས་པོ་དེ། །དཔལ་ཚྭ་ཁོ་ནས་སྤྱང་པར་མཆིན། །དེ་
གཞན་སྤྱོད་པས་འལ་མི་དཔུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན།

གཉེས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་ནམས་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་རྒྱལ་ལ། །མར་ཤེས་ནས་
བྱམས་པའི་བར་རྒྱར་འབྱར་རྒྱལ་ནི། །སྤྱར་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདྲོད་ཅམ་ཞིག་ནི་སེམས་
ཅན་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་འབྲས་པོ་པ་
དང་བརྟན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་སྤྱན་རླབས་ཅན་དེ་ཡིད་རྒྱ་འོང་ཞིང་གཅེས་ལ་ཕངས་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་ཞིག་དཀོས་ཏེ། །གཉེན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་ལ་དག་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་
ན་དགའ་ཞིང་དག་གཉེན་བར་མ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་ན་ཕལ་ཆེར་ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་.....
བཟང་སྒྲིམས་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡིད་རྒྱ་སྤྱག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ངེ་
ཅམ་གཅེས་པ་དེ་ཅམ་རྒྱ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་མི་བཟོད་པ་འང་དེ་ཅམ་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཅེས་པ་རྒྱར་བ་
དང་འབྲིང་ལ་མི་བཟོད་པ་ཤས་རྒྱར་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ན་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་མོ་ལའང་མི་བཟོད་པ་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་སྤྱང་བས་སོ། །དག་ལ་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་ན་འབྲལ་འདྲོད་མི་སྤྱོད་བར་མ་
ཟད་དུང་དེ་ལས་ཆེ་བ་དང་དེ་དང་མ་བྲལ་ན་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བས་ལན་ལ།
དེ་ཡང་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱར་གིས་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱར་དུ་.....
འབྱར་རོ། །དག་གཉེན་བར་མའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་མི་བཟོད་པའང་མེད་ལ་དགའ་བའང་
མེད་པ་ནི་ཡིད་རྒྱ་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་མེད་པས་ལན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་
གཉེན་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡིད་འོང་སྤྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། །གཉེན་གྱི་མཐར་སྤྱག་ནི་མ་ཡིན་པས་
མར་སྒྲིམ་པ་དང་དེའི་དྲིན་དཔག་པ་དང་དྲིན་ལན་གཟོ་བ་གསུམ་ནི་ཡིད་རྒྱ་འོང་ཞིང་གཅེས་པ་
སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་ཕྱ་ལྟར་སྤྱང་རྒྱ་སྤྱག་པར་འཛིན་པའི་བྱམས་པ་
ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེས་སྤྱང་རྒྱ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱད་འདྲོད་

ཁྱི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཁྱི་རིས་པ་མི་སྤང་རྩོ། །དེས་ན་མར་ཤེས་པ་སོགས་
ཁྱི་དམིགས་པ་གསུམ་ནི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་ཁྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་.....
འདོད་ཁྱི་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་ཀའི་གཞིར་སྤང་བས་འདི་ལ་འབད་དགོས་སོ། །ལམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་
བའི་རྒྱར་ལམས་ཅན་ནམས་གཉེན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པ་དང་
བཟུན་པ་རྩེ་བ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ནམས་ཁྱིས་བཤད་དོ།

ཉལ་བསམ་དང་ལམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱར་འབྱར་ཚུལ་ནི། དེ་ཉལ་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་སྤངས་
པས་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེས་པ་ན་ལམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་...
ཚོག་མོད། བར་དེར་ཉལ་བསམ་བཅུག་པས་ཅི་བྱ་སྒྲིམ་ན། ལམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཕྱད་
པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲིམ་པའི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ལ་འང་ཡོད་ཀྱང་། ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་རྒྱབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་
ལམ་པ་རང་གི་སྤྱར་ཏུ་བཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་མིན་པ་ལ་མེད་པས་སྒྲིང་རྩེ་བས་ཁྱི་བསམ་པ་...
ཉལ་པའི་ཉལ་བསམ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཕྱད་
ན་སྒྲིམ་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲིམ་པས་མི་ཚོག་གི་རང་གིས་དེ་དག་རྒྱབ་པའི་སྤྱར་
སྒྲིང་ཐག་པ་ན་སྤྱར་འབྱེད་དགོས་པས་སྤྱད་པར་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱ་ཉི། སྒྲོ་གྲས་རྒྱ་མཚོས་ལྷས་
པ་ལས། སྒྲོ་གྲས་རྒྱ་མཚོ་དཔེར་ན། ཚོང་དཔོན་ནམ་ཁྱིས་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་གཅིག་ཕྱ་
འདོད་པ་སྤྱག་པ་ཐངས་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྱིལ་
དེ་ཡང་གྱིས་པར་བྱར་པས་གར་བྱེད་པས་མི་གཙང་བའི་དོང་ཏུ་རྒྱར་བར་བྱར་རྟོ། །དེ་
ནས་བྱིལ་དེའི་མ་དང་གཉེན་གྱིས་བྱིལ་དེ་མི་གཙང་བའི་དོང་ཏུ་རྒྱར་བ་དེ་མཐོང་ལ། མཐོང་
ནས་ཀྱང་ཚོང་ཆེན་པོས་འདེབས་ཤིང་མུ་རན་བྱེད་ལ་སྐྱེ་སྤྱགས་འདོན་ཏེ་མི་གཙང་བའི་དོང་...
དེར་བྱགས་ནས་བྱིལ་དེ་འདོན་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱིལ་དེའི་པ་རྩྭ་གས་དེར་སོང་ཉི།

དེས་ཕུ་གཅིག་ཕུ་དེ་མི་གཙང་བའི་དྲོད་དེར་རྒྱང་བར་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་རིངས་
 པ་རིངས་པར་བརྟལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུ་གཅིག་ཕུ་དེ་འདྲོན་པའི་སྒྲོས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱག་
 རྩ་བ་མེད་པར་མི་གཙང་བའི་དྲོད་དེར་བབས་ཏེ་ཕུ་གཅིག་ཕུ་རྒྱང་བར་ཀྱུར་ནི། །ཞེས་
 ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མི་གཙང་བའི་དྲོད་དང་། ཕུ་གཅིག་ཕུ་ནི་ཁམས་ཅན་རྣམས་དང་། མ་
 དང་གཉིན་ནི་ཁམས་ཅན་འཁོར་བར་རྒྱང་བ་མཐོང་ནས་ཐུང་ན་དང་སྤྱོད་པ་ལས་འདྲོན་གྱི།
 གདོན་ལར་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉན་རང་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་བྱིས་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཁམས་
 དཔལ་དང་དཔེ་དོན་རྩ་རྒྱུར་ནས་གསུངས་ཏེ་ཕུ་གཅིག་ཕུ་གཅིས་པ་མི་གཙང་བའི་དྲོད་རྩ་
 རྒྱང་བ་ལ་དེའི་མ་སྒྲིང་རྩེ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 སྒྲིང་རྩེ་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཁམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོས་པ་ན་རང་གི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་ནི་ཁམས་ཅན་
 གཅིག་གིས་དོན་རྫོགས་པའང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ལ། དེར་མ་ཟད་དགྲ་བཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཁམས་ཅན་ཁྱུང་ཟད་རེ་དང་དེའི་དོན་ཡང་ཐར་བ་ཙམ་སྒྲུབ་པར་རྒྱས་གྱི།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དགོད་མི་རྒྱས་པས་ཁམས་ཅན་ཐམས་ལས་པ་དང་དེ་དག་གི་གནས་
 སྐབས་དང་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིག་གིས་རྒྱས་སྒྲུབ་རྩ་བསམས་པ་
 བ། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཁམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འདྲོད་པ་བསྐྱེད་དོ།

གཉིས་པ་རིམ་ཅན་རྩ་རྒྱང་བ་དངོས་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དོན་རྩ་གཉིར་བའི་སྒྲོ་
 རྒྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་རྩ་གཉིར་བའི་སྒྲོ་རྒྱང་བ་དང་། རྒྱངས་པའི་འབྲས་ཕུ་ཁམས་
 བསྐྱེད་པ་དངོས་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་དེ་སྤྱོད་པའི་གཞི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོ་དེ་
 བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁམས་ཅན་ལ་ཁམས་སྒྲོམས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་མེད་ལྷ་ཆུང་འཁྱེད་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། རྩེ་མེད་ལྷ་ཆུང་གི་ལོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་བྱུངས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟོགས་མར་ལེན་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ལ་རྩེ་མེད་ལྷ་ཆུང་གི་ལོགས་སུ་གཙོད་པ་བཞག་ནས་ལེན་སྟོན་པ་མ་བསྐྱབས་ན་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་.....གང་སྟེ་བ་དེ་ལྷ་ཆུང་གི་ལོགས་ཅན་ཏུ་སྟེ་ཡི། ལྷ་ཆུང་གི་ལོགས་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྟེ་བས་བཀྱང་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱའོ། །བཀྱང་སྟོན་པ་ལ་འདྲུ་བྱེད་བཀྱང་སྟོན་པ་དང་ཆོར་བ་བཀྱང་སྟོན་པ་དང་ཆོར་མེད་བཀྱང་སྟོན་པ་གསུམ་ལས་འདིར་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདྲ་ལེན་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་སྟངས་ལ་ལོགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་.....ཞིག་དང་། རང་ཉིད་ལེན་ཅན་ལ་ཆགས་སྟངས་དང་དང་བྲལ་ནས་ལེན་སྟོན་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་འདིར་སྟེ་མཐོ། །འདི་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་ནི་སྟེ་སྟེ་བས་ཐོག་མར་ཐན་ཡང་མ་བཀྱངས་གཙོད་པ་འདྲ་མ་བྱས་པའི་བར་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཉེན་བྱས་ནས་རྩེ་མེད་སུ་ཆགས་.....པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་བསལ་རྟེ་ལེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེན་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ནས་མཇུག་པའི་ལེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་སྟེ་དེ་ལ་ལེན་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ནི་ཆགས་སྟངས་གིས་རིས་སུ་གཙོད་པ་འཇུགས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་མ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་ནས་དགུ་ལ་ལེན་སྟོན་པ་བསྟོན་སྟེ་དེ་ལ་མ་སྟོན་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་བལྟས་ནས་ཞོ་སྟངས་པོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་ནས་ལེན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལེན་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་པོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་བསྟོན་པས་ཆགས་སྟངས་ཞོད་ཞེ་ན་གཉིས་རྟེ། ལེན་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་འདོད་པ་དང་སྟུག་བཤེལ་མི་འདོད་པར་མཆུངས་པས་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་བར་བབྱུང་ནས་ཐན་འདོགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ལ་རིང་བར་བབྱུང་ནས་གཙོད་པ་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ན་པ་མི་བྱེད་པ་མི་རིགས་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་ངོས་ནས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་

བ་ལེམས་ཅན་གང་ལན་བརྒྱར་བདག་གི་གཉེན་ཏུ་མ་ཐུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས་གང་ལ་ནི་
 ཆགས་པར་བྱ་ལ་གང་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ་སྟམ་ཏུ་ལེམས་པའོ་ཞེས་སྒྲུ་རིམ་བར་བ་ལས་.....
 གསུངས་སོ། །ཡང་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་ལ་ནི། སུ་མོ་སྒྲ་བ་མཚན་གིས་བྱས་པ་ལས།
 བདག་གིས་སྟོན་ཆད་ཁྱེད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསད། །བདག་གྲང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་
 གཤགས་ཤིང་གཏུབས། །ཀྱན་གྲང་ཕན་ཚུན་དག་དང་གསོད་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཅག་ངེ་
 ལྟར་འདྲོད་ཆགས་ལེམས་གྲང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤང་ངེས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དག་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཐུར་ཏུ་འཐུར་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསམ་པར་
 བྱ་ཞེ། དེས་ནི་ཁྱོད་ཆགས་གཉིས་ཀ་བསྒྲུག་གོ། །འདི་དག་འམ་གཉེན་བྱད་པར་གྱི་གཞིར་
 བཟུང་ནས་བྱེད་དགོས་པས་དག་གཉེན་གྱི་སྟོ་སྟོག་མི་དགོས་ཀྱི། དག་གཉེན་ཡིན་པ་རྒྱ་
 མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་གིས་རིམ་སུ་གཙོད་པའི་སྟོ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
 ཡིད་འོང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲུ་རིམ་བར་བ་ལས། བྱམས་པའི་རྒྱལ་ལེམས་
 ཀྱི་རྒྱད་བརྒན་ཉེ་སེར་ཡོད་པའི་པོ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ལ་སྟོང་རྩེའི་ས་བོན་བཏབ་ན་བདེ་སྐྱག་ཏུ་...
 ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འཐུར་རོ། །དེ་ནས་ལེམས་ཀྱི་རྒྱད་བྱམས་པས་བསྐྱོས་ནས་སྟོང་
 རྩེ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱམས་པ་ནི་ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱ་སྟུག་པ་ལྟར་
 མཐོང་བའི་ཡིད་འོང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཉེ། བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམས་པས་ཆགས་སྤང་གིས་མ་
 སྟོམས་པའི་རང་རྩེད་ནམས་ཞི་ཞེ། ཞིང་ས་ལེགས་པར་བྱ་ལ་བ་ལྟར་ཐུར་པ་ལ་ཡིད་འོང་ཏུ་
 མཐོང་བའི་བྱམས་པའི་རྒྱལ་བརྒན་པར་བྱས་ནས་སྟོང་རྩེའི་ས་བོན་གྲང་སོ་བཏབ་ན་སྟོང་...
 རྩེ་ཆེན་སོ་བདེ་སྐྱག་ཏུ་སྟེ། བར་གསུངས་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྟོགས་སོ། །འདི་ལ་
 གསུམ་ལས། མར་བསྐྱམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་སྟོག་མ་མེད་པས་རང་གི་སྟེ་བ་ལ་འང་སྟོག་མ་
 མེད་པས་ན་སྟེ་བ་དང་ཤི་བ་བརྒྱད་མར་བྱས་ཉེ། འཁོར་བ་ན་ལུས་འདི་མ་སྐངས་བྱ་བ་དང་

རྒྱགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་མེད་ལ། མ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞིན་དུ་འང་མ་ཟུར་པ་མེད་དེ།
 སའི་དངོས་གཞིར་དྲངས་པ་ལས། སྔན་ཡུན་རིང་ཙོང་འདས་པ་ནས་གང་ཏུ་བྱེད། མ་སྐྱེས་
 པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་ཤི་བའི་ས་རྒྱགས་དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་དགའ། །ཡུན་རིང་ཙོང་
 འདས་པ་ནས་སེམས་ཅན་གང་། བྱེད་ཀྱི་ཕལ་མ་མཐའ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དངོན་
 ན་མ་མཁུ་པོ་འཕྲ་མཐའ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དངོན་མཐོང་བར་དགའ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐར། མ་བྱས་པར་མ་ཟད་མ་འོངས་པ་ནའང་མ་བྱེད་པར་
 འཇུག་བའང་མཐའ་ལས་པས་དེ་ལྟར་བསམས་ལ་རང་གི་མ་བྱས་པ་ལ་ངེས་པ་བཟུང་པོ་……
 བཅའ་བར་བྱ་ཞྭ། འདི་སྐྱེས་ན་དེ་ནས་དེའི་དྲིན་དྲན་པ་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་ལ། མ་སྐྱེས་ན་
 དྲིན་དྲན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲིན་དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མར་བསྐྱེད་པའི་འག་རྩ་ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་མ་ལ་བསྐྱེད་ན་སྐྱེ་ཟུར་བར་པོ་རྟོ་
 བ་བཞེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞྭ། མཐུན་དུ་མ་རྣམ་པ་གསལ་བོ་ཞིག་བསམས་ལ་ད་ལྟར་
 ཏུ་མ་ཟད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་བདག་གི་མ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱེད་བྱེད་པ་
 ཡིན་སྐྱེ་ཏུ་ལན་འགའ་ཞིག་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་མ་བྱས་པའི་དུས་སྟེ་གཞོན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་བསྐྱེད་པས། མན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། བྱེད་པར་དུ་ཆེ་འདིར་ཡང་དང་པོ་
 མང་ལ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བཟུང་། དེ་ནས་བཅས་པའི་དུས་སྟེ་སེར་ཟེང་དེ་བ་ཞིག་ཤེས་
 དྲིད་ལ་བཅར། སོར་མོ་བཅུའི་ཁ་ལ་གཡེངས། ལུ་ཞོ་བཟུན། བོ་མ་བུ་ཁས་བསྐྱེད།
 རྒྱབས་ལུད་ཁས་བྱེས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས་ཀྱིན་ཐབས་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱོང་ལ་མེད་
 པར་གསོས། དེ་ཡང་བཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སྟེ་བཟུང་དང་འབྱུགས་པའི་དུས་སྟེ་གོས་
 དང་མོངས་པའི་དུས་སྟེ་ཞོར་རང་གིས་སྐྱེད་མི་བྱ་བ་རྣམས་བྱིན། ཡོ་བྱད་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་
 བྱེད་ཏུ་རྟེན་ནས་མིན་གྱི། སྐྱེས་དང་ལྷན་དང་གཏམ་ངན་དང་བསྐྱེས་ཀྱིན་ཤི་ཐང་ཐང་དུ་

བཅའ་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། བྱ་ལ་ན་ཆ་ལ་ཚལ་པའི་ལྷག་བསྐལ་བྱུང་ན། བྱ་འཆི་བ་བས་
རང་འཆི་བ་དང་བྱ་ན་བ་བས་རང་ན་བ་དང་བྱ་ལྷག་པ་བས་རང་ལྷག་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་
ནས་འདམ་ཞིང་སྒྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན།

མདོར་ན་རང་གིས་ཤེས་ཆད་དང་ལྷན་ཆད་གྱིས་ཕན་བའི་གང་ཡིན་སྟབས། གཞོད་པ་
དང་ལྷག་བསྐལ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་སེམས་པའོ། །དེ་ལྟར་
བསྐྱམས་པས་དྲིན་དྲན་པའི་སྒྲ་ཆོག་ཅམ་མིན་པ་ཞིག་སྒྲིལ་པ་ན། དེ་ནས་ཕ་ལ་སོགས་པའི་
མཛའ་བཤེས་གཞན་ལའང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིལ། དེ་ནས་བར་མ་རྣམས་ཀྱང་
མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲིལ། དེ་ལ་མཛའ་བཤེས་འདྲ་བའི་སྒྲ་སྒྲིལ་པ་ན་དག་རྣམས་ཀྱང་མར་
ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲིལ། དེ་ལ་མ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་སྒྲིགས་བཅུ་དྲེ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་པ་སྟོན་རྒྱ་བཏང་ལ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དེ་ཆེར་བཏང་ལ་བསྐྱམ་མོ། །དྲིན་
རྒྱ་གཞོ་བ་བསྐྱམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲེ་ཤི་འཕྱོངས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་བདག་གི་
མ་དྲིན་ཅན་ལྷག་བསྐལ་ཞིང་སྒྱུབས་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཅིས་མེད་རྒྱ་དོར་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་
བ་ལས་ཅི་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་རྒྱུད་བ་མེད་དེ། སྒྲིབ་མ་ལ་སྤྱིངས་པ་ལས། ཉེ་རྒྱ་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོད་ཁོངས་སྟུ་རྒྱུད་ལྱུར་པ། །སྒྲོང་གི་ནང་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བཞིན་
རུ། །སྒྲེ་ཤི་འཕྱོངས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཐོར་ནས། །གལ་ཉེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་
ཁྲེལ་ཐོར་མེད། །ཅིས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཅན་འདོར་བ་ནི་མ་རབས་རྣམས་
ལའང་མི་རིགས་ན་བདག་གི་རྒྱལ་དང་གལ་མཐུན་སྒྲིལ་རྒྱ་བསམས་ནས་དྲིན་ལན་བསྐྱར་.....
བའི་ཁྱར་བབྱུང་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། བྱིས་པ་བང་ན་བཅའ་བ་ཅི་ཡང་མི་རྒྱས་པས། །གང་གི་
རྒྱ་ཞོ་བྱམས་པའི་བྱགས་གྱིས་གཟགས་འབྱུངས་པ། །ངལ་བ་མང་བཞུན་བྱམས་ལ་བརྟེན་པ་
དེ་དག་འདིར། །ཤིན་རྒྱ་མ་རབས་ཤིག་ནའང་སྤོང་བར་སྟུ་ཞིག་སྟོ། །གང་གི་ཁོང་ན་

འདི་སྐབས་རྟེན་ནས་གནས་བྱས་ཤིང་། །གང་གིས་བཟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྩོན་བཅས་འདི་
 སྒངས་པ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལྷན་བཅུལ་སྤྱབས་མེད་འདིར་ཐོར་ནས། །འཕྲོ་བ་མ་
 རབས་ཐ་ཤལ་ཞིག་ན་འང་སྤྲོ་ཞིག་སྟེ། །ཞེས་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བརྟེན་པ་
 ལས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་མ་རིག་ལྡོངས་པས་བསམ་པ་ཀྱང་པའི་སྒོ་གྲས་ཅན། །
 བ་དང་བྱར་བྱར་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྟེན་བཀུར་བྱམས་པས་ཕན་བཏགས་པ། །དེ་དག་
 བཏང་ནས་གཅིག་ཕུ་ཐར་བར་བྱེད་པ་བདག་གི་རྩལ་མིན་ཞེས། །དེ་སྔད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 མགོན་མེད་ངས་ཐར་བཀྱིད་སྔད་སྟོན་ལམ་བཏབ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་ཕན་ལན་བྱེད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། །མ་རང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་
 འབྱོར་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་མེད། །དེས་ན་བདག་གིས་
 རྩོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་དབང་གིས་ཆས་ནས་ཆ་དྲག་པོ་བྱང་ཟིན་
 པ་ལ། །བ་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་དང་འདྲ་བར། །རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་
 བཅུལ་ཐར་བྱར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱར་ཡང་ལྷན་བཅུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱམས་པས་
 ཕན་བཏགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཐར་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་
 ཏུ་ཐན་ལན་བྱ་དགོས་ཏེ། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། །གཞན་ཡང་རྩོན་ཆད་ཉོན་མོངས་
 པའི། །གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་བདག་གིས་ནི། །ཆས་ལ་འབྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་བཞིན།།
 ལྷན་བཅུལ་ནད་པ་གང་ལྷན་བྱས། །སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་གང་དག་གིས། །བྱམས་དང་བརྟེན་
 བཀུར་ཕན་པ་བྱས། །དེ་ལ་ལན་ཏུ་ཕན་གདགས་པ། །བྱ་ངན་འདས་ལས་གཞན་ཅི་
 ཡོད། །ཅེས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་བྱར་ལས། །བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་བྱར་
 ཆེ་བ་དང་། །བྱས་པ་གཞོ་བ་ནི་མཁས་པས་བཅུགས་པའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། །ལྷའི་རྒྱལ་
 བོ་རྩ་སྤྱི་ཆོགས་བཅད་ལས། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། །ས་རྣམས་བདག་གི་བྱར་

མིན་གྱི། །བྱས་པ་མི་གསོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་བྱུང་ཆེན་ཡིན། །མི་གང་
 སེམས་ནི་མི་ཤོད་ཅིང་། །བྱས་པ་གསོ་དང་བྱས་པ་ཆོར། །བྱས་པ་ཆུད་གསོན་མི་བྱེད་
 པ། །དེ་དག་མཁས་པས་རབ་རྒྱ་བཟགས། །ཞེས་སོ། །མདོར་བསྟུན་རང་གི་མ།
 དྲན་པ་ནལ་རྒྱ་མི་གནས་པར་སྟོ་ཞིང་མིག་ཡང་བ་ཡང་བྲིད་མེད་པ་ཞིག་གོ་མ་པ་རེ་རེ་ནས་……
 བདེག་འཆའ་ཞིང་གཡང་ཁ་འཇིགས་སྟ་རུང་བ་ལ་མདོན་པར་ཚུགས་ནས་འགྲོ་ན། མ་དེས་
 གྲང་བྱ་ལ་མི་རེ་ན་སྟ་ལ་རེ། སུ་དེ་ལའང་མ་དེ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྟོལ་བ་མི་འབབ་ན་སྟ་ལ་
 འབབ་པས་དེ་ལས་སྟོལ་དགོས། དེ་བཞིན་རྒྱ་མར་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་
 མངས་པའི་གདོན་གྱིས་སེམས་རྣལ་རྒྱ་གནས་པ་དགྲགས་པས་ནི་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་……
 མོབ་པས་སྟོ། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་ནི་བྲལ། ཡང་དག་པའི་
 བཤེས་ཀྱི་ཡང་འབྲིད་ནི་མེད། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་སྟོད་གྱིས་དབྱེན་བཅས་པས་ནི་
 བདེག་འཆའ། སྒྱུར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་དན་འགྲའི་གཡང་ཁ་འགྲིམ་པ་མཐོང་ན།
 མ་དེ་ཡང་བྱ་ལ་རེ་དགོས་ལ། སུ་ལའང་མ་དེ་འདོན་པ་འབབ་པས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་གདོན་པའི་དྲིན་གསོ་བྱ་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཉོན་མངས་ཀྱིས་
 སྟོ་གཏི་ཐུག་ལྡངས། །གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་རྒྱ་ནི། །གོ་མ་པ་རེ་རེ་བདེག་འཆའ་བ།
 བདག་དང་གཞན་ཉག་ཕྱ་དན་གཞི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྟག་བཟལ་མཆུངས། །ཞེས་དེ་
 ལྟར་བཟུས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་བཅལ་བར་མི་རིགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རྣ་རེ་མཐོང་ན་ངོ་མཚར་……
 བར་གཟུང་ཞེས་གསུངས་མེད་ཀྱང་འདིར་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་སྟར་རྒྱ་རུང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྟོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། བྱམས་པ་བསྐྱམ་པ་ལ་བྱམས་པའི་
 དམིགས་པ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ཐད་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཐད་པར་བྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཐད་པར་……

བུ་མོ། །སྒྲུ་མ་པ་ལོ། །ཕན་ཡོན་ནི་རིང་པོ་འདྲིན་ཀྱལ་པོ་ལས། བྱ་བ་ཁག་ཁྱིག་དཀྱིགས་
 པའི་ཞིང་དག་ན། །མཚན་པ་ནམ་མཐོང་དཔག་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །སྒྲིས་མཚན་ནམས་ལ་དེ་
 ཡིས་ཉ་ག་མཚན་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱངས་དང་ཆར་མི་མོད། །ཅེས་དངོས་པོ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡུལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཞིང་ལ་རྒྱས་ཉ་ག་རྒྱ་མཚན་པ་བྱེད་པ་ལས་བསོད་.....
 ནམས་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཤར་གྱི་
 མཚན་ན་སངས་རྒྱས་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་དག་སྟོང་འགོག་པ་ལ་ཁྱེད་པའི་བདེ་བ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་ནོ། །དེར་མེ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་སྟོང་པས་ནི་ཞིང་འདིར་ཐ་ན་
 སེ་གོ་ལ་གཉོགས་པའི་ཡུན་ཅམ་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐ་
 མ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་ཉིན་མཚན་རྒྱ་གནས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཞེས་བཤད་པ་
 དང་། རིན་ཆེན་མེད་མ་ལས་ཀྱང་། རིུ་ཆོས་སྒྲུམ་བརྒྱའི་ལ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་རྒྱས་
 གསུམ་སྒྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུན་ཅམ་ཐང་གཅིག་གི །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་
 མོད། །ལྷ་མི་བྱམས་པར་འཕྱར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྒྲུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་
 བ་དང་བདེ་མང་དང་། །རྒྱག་དང་མཚན་སྒྲིས་གནོད་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་
 རྟོན་འཛོལ་ནང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟེ་འཕྱར་རྟེ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་
 ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཛོལ་པོ། །ཞེས་གསུངས་རྟེ། བྱམས་པ་ཡོད་ན་
 ལྷ་མི་བྱམས་ཤིང་ངང་གིས་འདུ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ཀྱང་བདུད་ལྷེ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཕམ་པར་མཇུག་པས་སྒྲུང་བའི་མཚན་རྒྱ་འཕྱར་བ་སོགས་སོ། །དེས་ན་སྟེ་བར་དགའ་ཡང་
 འབད་དགོས་རྟེ། བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་འཕྱར་བའི་བྱམས་པ་དང་
 སྟོང་མེ་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་ནམས་ལ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་རྟེ་ཐ་ན་.....

ཆེག་རྒྱ་ཡང་བརྟོན་ནས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་སོ། །ཆེག་དེ་ནི། གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩ་ཆེན་
 གྲུ་ཡིས་ནི། །སྒྲིང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདི་ན། །ངན་སྒྲིང་ལྷུག་བསྐལ་
 གཤེན་ཆེད་ལྷུག་བསྐལ་དང་། །དབུལ་བའི་ལྷུག་བསྐལ་ལྷུག་བསྐལ་ནི་བར་ཤོག །ཅེས་
 སོགས་སོ། །བྱམས་པ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས་ལ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་
 བར་མ་དང་དེ་ནས་དགྲ་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་.....
 བཞིན་རྒྱ་བསྒྲིམ་མོ། །སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་ལྷུག་བསྐལ་བས་ལྷུག་བསྐལ་
 བའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུབ་ལྟར། །སེམས་ཅན་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་བདེ་བས་མོངས་ལྷགས་ན་མས་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱ་ཞྱེ། དེ་
 སྒྲིམས་པ་ན་བདེ་བ་དང་བླད་འདྲོད་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བདེ་བ་རྣམས་པ་ན་མས་
 ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་དག་སེམས་ཅན་ན་མས་ལ་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིང་
 རྩེ་དམིགས་པ་ནི། ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ལྷུག་བསྐལ་བའི་སེམས་ཅན་ནོ།
 རྣམ་པ་ནི་ལྷུག་བསྐལ་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་.....
 བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་ཞོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས་དང་དེ་ནས་བར་མ་
 དང་དེ་ནས་དགྲ་ལ་བསྒྲིམ་ཞྱེ། མཛའ་བཤེས་དང་འདྲ་བར་དགྲ་ལ་འང་སེམས་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཆེ། རིམ་གྱིས་སྒྲིགས་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་བསྒྲིམ་མོ། །དེ་ལྟར་
 བཟང་སྒྲིམས་དང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་ཡུལ་ས་སར་སྒྱེ་ནས་རིམ་ཅན་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི།
 ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་རྩེས་ཀྱི་འབྲངས་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤེལ་ས་མཛད་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 ནི་གནད་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་ཞྱེ། སོ་སོར་མ་སྒྱེ་བར་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་སྤངས་པ་ལ་སྒྱེ་
 བ་ལྟར་སྤང་ཡང་རེ་རེ་ནས་བསམས་ན་གང་ལ་འང་མི་སྒྲུབ་པར་སྤང་ལ། རེ་རེ་ནས་ཡིད་འབྱུར་
 བའི་ཁྱུང་བ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟོན་ནས་རྩེ་མང་རྒྱ་བཟང་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་.....

བསྐྱུངས་ན་ཆོགས་པ་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་ནམ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་རོ། །སྒྲིམ་
 པའི་ཚུལ་ནི། མར་སྐྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་འཁོར་བར་སྐྱུར་ནས་སྐྱེ་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱེ་
 བཟུལ་ཁི་ལྷར་ཉམས་སྒྱུ་ཚུང་བ་ནམས་སེམས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟུལ་ནམས་ནི་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ།
 དེ་ཡང་མར་སྐྱེས་ཀྱི་འཕྱིར་གྱི་ལམ་སྐྱུངས་པས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་
 བསྒྲིམས་པས་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

རང་གི་སྐྱེང་ཏུ་དེ་དག་བསམས་ན་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ།
 གཞན་སྐྱེང་ཏུ་བསམས་པས་སྐྱེང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་རང་སྐྱེང་ཏུ་སེམས་
 པ་སྒྲིན་ཏུ་མ་སོང་ན་གཞན་ཏུ་འགྱོ་བ་མི་སྐྱེའོ། །དེ་དག་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ། རྒྱས་པར་
 སྐྱེང་རྗེ་དམིགས་པའི་སྐྱེ་བཟུལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་བྱང་ལས་གསུངས་པ་ལ་སྒྲིའི་མཐུ་ཡོད་པ་
 ནམས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉན་སྐྱོ་སྐྱེ་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བཟུལ་མཐོང་བ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 སྐྱེང་རྗེ་སྒྲིམ་པས་སྐྱེ་བཟུལ་སེམས་པ་མང་བར་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་
 བཟུལ་བའི་ཚུལ་སྒྲིམ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་བསམས་ན་བྱམས་པ་དང་སྐྱེང་རྗེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 སྐྱེ་ལ། རྒྱན་རིང་བར་བསམས་ན་ཤུགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་སྐྱེ་བས་གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་
 རེས་ཆོམ་ནས་གཞུང་ཆེ་བ་ནས་བཤད་པ་ནམས་ལ་སྒྲིམ་པ་དོར་ན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་ཅུང་ངོ་། །
 དེ་ཡང་མར་བཤད་པ་ལྷར་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲིམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལུགས་དང་སྐྱེང་རྗེ་ཅ་
 བར་འགྱོ་ལུགས་ལ་སྐྱོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་ནས། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱེ་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ཅིང་བསྐྱུངས་པའི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཚུང་བ་དཔོན་གྱི། སྐྱོ་བས་ལེགས་
 པར་དམིགས་མ་བྱེད་པར་ཐུར་རྟོགས་རེ་ལ་འབད་པའི་ཚུང་བ་མཐ་ཆོམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་
 སྐྱེན་ཏེ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་གཞན་ཏུ་འང་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེང་རྗེ་སྐྱེས་

པའི་ཚད་ནི། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིན་ཏུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་མཁོན་ཏུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་བར་འདོད་པའི་ནམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་
 རང་གི་རང་གིས་འདུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོངས་པར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་.....
 རྩོགས་ས་ཡིན་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པའི་མིང་འཛོལ་ཏེ། ཞེས་བྱ་རྒྱུར་ཏུ་སྒྲིང་ཏུ་ཆེས་ཐུག་པ་
 ཐུག་པ་ཐམས་པར་གྱུར་པ་ལ་མ་དེ་སྒྲིང་རྩེ་རི་ཅམ་སྒྱེ་བ་དེ་ཅམ་པའི་སྒྲིང་ཆེན་ཅིག་སེམས་ཅན་...
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རང་གི་རང་གིས་སྒྱེ་བ་ན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆར་བར་.....
 གསུངས་སོ། །འདིས་བྱམས་པ་ཆན་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཚད་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལྷན་
 དེའི་འཕྲིམ་ཉིད་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གོ་མས་པའི་སྒྲིང་པས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལྷས་པ་
 དྲང་བར་དམ་བཅས་ནས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རང་...
 བཞིན་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེལ་མི་དགོས་པར་སྒྱེ་ཏེ། ཞེས་སྒྲིབ་སེམས་སྒྱུད་པའི་རྒྱར་
 རྩུ་བཞུགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 སྒྲིམ་པའི་ཚད་ཀྱང་གིས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ལམ་མཚན་པར་སོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 མེན་གྱི། ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། ཆེག་བསུས་ལས་ཀྱང་།
 བཟང་དང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུ་དང་། །འདུན་བཟན་ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་ནི། །བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་གྱངས་མེད་གསུམ། །ཀུན་ཏུ་ཚྭ་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པས། གྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཚྭ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལའང་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 སྒྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་སྒྲིགས་དང་ལྷལ་ཅམ་ནའང་མེད་པར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་དགེ་བ་འདི་
 བྱའོ་སྒྲིམ་ཏུ་བསམས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་ཆེས་ཆེར་འབྲུལ་ནས་མ་ཐོང་པར་ཐོབ་པོ་སྒྲིམ་པའི་.....
 མཛོན་པའི་རྒྱལ་བཟན་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གདམས་དག་གི་མཐིལ་ཏུ་

བཟུང་ནས་མི་སྤྱོད་པར་གཞན་ཞིག་ནས་འཚོལ་ཞིང་འབད་པས་ས་མང་པོ་ཞིག་བཅད་པར་...
 འདྲི་པ་ཁོ་ན་སྤང་བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཤེས་པས་བསྟན་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 ལུ་སྤང་ཉེ། རྒྱལ་ལྷན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ཏུ་མར་བྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཏུ་བཟུང་
 ནས་སྤྱོད་པར་གཞུང་ཏུ་མ་ལས་འབྱུང་ན་གོ་བ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉ་ཅི་སྤྱོད་པའི་...
 མྱེར་ར། །དེ་ཡང་ལམ་གཞན་སྒྲིམ་ཏུ་མི་ཅུང་ཟེར་བ་མིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམས་སྤྱོད་
 པའི་སྒྲིམ་ལའང་གདམས་པའི་མཐིལ་ཏུ་བཟུང་ནས་བསྐྱུང་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 མྱེར་མར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐལ་པར་བྱ་བ་ནམས་ཤེས་
 ཤིང་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་བརྟན་ན་སྤྱོད་ལ་ལམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཚོ་གས་བཟུང་ནས་དེ་
 ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམས་སྤྱོད་པའང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འབྱུག་ཏུ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལམས་
 བཟུང་ནས་དེའི་བསྐལ་བ་བྱ་བྱིན་ཏུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམས་སྤྱོད་...
 ལུགས་ནམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཅུང་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ལའང་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པར་སྤང་ཉེ། བན་ཡོན་ལམས་པ་དང་ཡན་ལག་
 བརྟན་པ་དང་སྐབས་འགྲོས་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་བསྐལ་བྱ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་འདྲི་
 སྤྱོད་པའོ། །དེས་ན་ལམ་བཟོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱངས་ནས་རྗེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་ལ་མིང་ཅམ་ཞིག་སྤང་ཡང་། དེ་དང་འདྲ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམས་ཀྱང་ལུགས་
 པར་བསྐྱུངས་ནས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཁྱད་ཁྱགས་པར་སོང་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པ་ལ་མིང་...
 ཅམ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་ནས་ལམས་བསྐྱེད་པ་ཉེར་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་...
 མོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བུའོ།།

གསུམ་པ་ལྷག་བསམ་བསྒྲིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་རྗེ་བསྒྲིམས་པའི་མཐར་

གྱེ་མ་བདག་ལ་སྐྱག་ཅིང་ཡིད་རྒྱུ་ཤིང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་འདི་ལྟར་བདེ་བས་ཤོངས་པ་
 དང་སྐྱག་བཟུལ་གྱིས་མཛད་ན། འདི་དག་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པ་དང་སྐྱག་བཟུལ་ལས་
 ཐར་བར་བྱ་སྐྱམ་རྒྱུ་སེམས་ཤིང་དེ་དག་སྦྱོལ་བའི་ཁྱར་འབྱེར་བ་ལ་ཐ་ན་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་.....
 གློ་སྦྱང་བའོ། །འདི་དྲིན་ལན་གཙོ་བའི་སྐབས་སྟེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱུང་མོད་ཀྱང་འདིར་
 བཟླན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་ན་དང་སྐྱག་བཟུལ་དང་བྲལ་ན་སྐྱམ་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྒྱུ་མི་.....
 ཆོག་གི་ སེམས་ཅན་ལ་བདག་གིས་ཐན་བདེ་སྦྱབ་པ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་འདྲེན་རྒྱས་པའི་
 བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཟླན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱུན་གྱི་དོ་སྙོམ་
 ཅམ་ལ་མིན་གྱི། བྱུན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དྲན་པར་བྱས་ནས་བྱུན་
 ལྟན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ན་སོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གློ་མ་རིམ་བར་པ་ལས། སྒྲིང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དེ་
 འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་ཅུང་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འང་ཅུང་ཉེ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱམ་པར་བྱ་གྱེ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲིང་རྒྱུ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་གྱི་དམིགས་
 རྣམ་གང་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་
 ཤིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་རྒྱས་ཅན། །ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་ཁྱ་བས་བཞུན་བསྐྱོས་པ། །རོ་ཞིམ་
 དངོས་པོར་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་མིགས་པས་ཅི་རྒྱ་འཁྱར། །ཞེས་རོ་
 ཤིན་རྒྱ་ཁ་བའི་ཉིག་ཏུ་ལོ་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱར་ཁྱ་ལྟ་བུའི་མིགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་.....
 རྒྱགས་པས་མངར་པོར་བྱ་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་རོ་ཁ་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསྐྱོས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པའམ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གློ་མ་པ་ཡུན་བྱུང་.....
 བྱུང་རེས་ཅིར་ཡང་མི་འཁྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱུན་ལྟན་རྒྱུ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་སྦྱོང་བ་ནི། ལྷན་བཤད་པའི་རིམ་པས་
 བདས་ནས་གཞན་དོན་ལ་བྱང་རྒྱུ་དགོས་པར་མཛོང་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྦྱེད་པའང་

ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚག་པས་ཐར་སྐྱབས་འགྲེལ་སྐྱབས་སྒྲུབ་ཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་
 གསུང་སྐྱགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཐོག་མར་དད་པ་ཅི་འཕེལ་……
 ལྟ། དེ་ནས་དད་པས་འདུན་པའི་རྟེན་བྱིད་པར་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་སྦྱང་བག་
 པ་ནས་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་དོན་ལའང་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་……
 དེས་པ་རུང་རོ། །ཁེམས་བསྐྱེད་སྦྱེ་པའི་རྒྱ་མང་ཡང་སྦྱང་རྒྱུ་ནོན་ཏེ་རང་གི་དད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཆེ་བར་ཡེ་ཤེས་སྐྱག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལས་བཀའ་སྒྲུལ་པར་སྒྲུབ་རིམ་
 དང་པོ་ལས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབས་པའི་འབྲས་ལུ་ཁེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་གཟུང་བ་ནི། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་
 ནི་ཐར་རུངས་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུང་དོན་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱི་བ་ནི་སྤང་བ་བཞུད་
 པའི་མདོད་རྒྱུ་འབྲས་ནས། སྦྱོང་འདུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །
 ཕྱི་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་སྒྱི། ཕྱི་བྲག་རིམ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོན་འདུག་གཉིས་སྒྲུབ་སོ། །འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཏུ་སྤང་
 ཡང་ཁེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ཏུ་ཅིག་སྒྲུབ་བའམ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ཏུ་བར་……
 ཕྱའོ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལ། །སྦྱོང་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲོབ་ཀྱང་ཅུང་མི་སྦྱོང་
 ཏུ་སྒྲོམ་པ་མ་བཟུང་བ་དེ་སྦྱོང་ཏུ་སྒྲོན་པའི་ཁེམས་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ནས་ཁེམས་དེ་
 འདུག་པའི་ཁེམས་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱ་ཞྭ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 བན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ཏུ་ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་……
 ཁེམས་སོ། །གང་ལན་ཆད་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ཞྭ་ཚགས་ནམས་འདུགས་པ་དེ་ནི་ལྷགས་པའི་
 ཁེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྒྱལ་བ་མང་ཏུ་སྤང་ཡང་མ་སྒྲོས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། བདག་གཞན་བརྟེ་
 བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བཟེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་ཅི་ པད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་
 བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི། |ལྟར་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཤིས། |བདག་དང་གཞན་
 རྒྱ་བཟེ་བྱ་བ། |གསང་བའི་དམ་པ་སྤང་བར་བྱ། |~~ཞེས་པ་~~། |འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་
 མྱོད་པ། |དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་སྤང་། |འཇིག་རྟེན་སྤྱད་པ་ལྟའི་མྱོད་པ། |
 དེ་ཀྱན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་སྤང་། |མང་རྒྱ་བཤད་རྩ་བའི་གོས་ཏེ། |བྱིས་པ་རང་གི་
 རོན་བྱེད་དང་། |སྤུབ་པ་གཞན་གྱི་རོན་མཛད་པ། |འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟེ། |
 བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་ལྟའི་དག |ཡང་དག་བཟེ་པར་བསྐྱུས་ན། |སངས་རྒྱས་ཉིད་
 རྒྱ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། |འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། |འཇིག་རྟེན་སྤངས་པ་ལྟར། |བདག་
 གཅེས་པར་འཇིན་པ་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒོ་དང་། |གཞན་གཤེད་པར་འཇིན་པ་ལྟན་གྱི་མཚེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སྤྱ་བསམ་མོ། |བདག་གཞན་བཟེ་པའི་བསམ་བ་གོམས་ན་བསྐྱེད་
 པར་རྒྱས་པ་ནི། |སྤང་བར་གི་དག་བྱེད་པ་མིང་ཐོས་ན་འདྲའི་གསུམ་པ་སྤྱེ་བ་ཞིག་བྱིས་མཐུན་
 པར་བྱས་ནས་མཛའ་བ་ན་དེ་མེད་ན་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བ་རྒྱུ་དུས། |སྒོ་གོམས་པའི་རྟེན་གྱི་
 བྱེད་པས་ན་བདག་ལ་གཞན་བཞིན་དང་གཞན་ལ་བདག་བཟེ་བྱེད་པའི་གོམས་ན་སྤྱེ་ཉི།
 དེ་ཉིད་ལས། |དགའ་ལས་སྤྱར་ཞྭ་གི་བྱ་ཉི། |འདི་རྩ་བའི་ཐོས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། |
 གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། |དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་རྒྱུ་འཇུག། |ཞེས་དང་།
 བདག་གི་ལྷན་ནི་གཞན་དག་རྒྱ། |བཞག་པ་དེ་རྩར་དགའ་བ་ཆེད། |ཅེས་སོ། |གལ་
 ཏེ་གཞན་གྱི་ལྷན་བདག་གི་ལྷན་མིན་པས་དེ་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་རྩར་བསྐྱེད་རྒྱ་ཅུང་སྤྱམ་
 བ། |ལྷན་འདི་ཡང་ཕ་མའི་སྤྱ་སྤྱག་ལས་སྤུབ་པ་ཡིན་ཅིང་གཞན་གྱི་ལྷན་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་སྤུབ་
 པ་ཡིན་ཡང་རྩོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ངར་འཇིན་པ་སྤྱེ་བ་ལྟེ། |གཞན་ལྷན་ལའང་རང་

གི་བཞིན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གོམས་པར་བྱས་ན་སྐྱེ་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་རི་ལྟར་
 གཞན་དག་གི། །ཁྱ་བ་ཁྱག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་གཞན་ལ་གོམས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་
 ལེགས་པར་བསམས་པས་ནི་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱས་སྐྱེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་
 བསྐྱེད་ཅུས་པར་ཡང་མཐོང་བ་དེས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི།
 བདག་གཞན་བརྗེ་ཞེས་པ་དང་བདག་གཞན་ཏུ་བྱ་ཞིང་གཞན་བདག་ཏུ་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་གཞན་ལ་ངའོ་སྒྲོམ་ཏུ་དང་དེའི་ཐིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ངའི་འོ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་མིན་གྱི།
 རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་ས་བརྗེས་ཏེ་.....
 གཞན་ལ་རང་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་རང་ལ་གཞན་ལྟར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོ་སྐྱེད་.....
 པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་བརྗེ་བར་གསུངས་པའང་
 བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲ་བ་ལྟས་ནས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་འགོག་ཅིང་།
 གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་བཞུགས་ནས་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་ཡལ་བར་འདོར་བ་.....
 བཀག་ནས་དེ་ལལ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་ཉེ། མདོར་ན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་
 གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་པས་ལ་བའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །སྒྲོ་དེ་སྒྲུང་བ་ན་གོགས་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་
 དང་གཞན་གྱི་བདེ་སྦྱག་གི་རྟེན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་སྤྱ་སེར་ལྟར་སོ་སོ་བར་རིས་སྒྲུ་.....
 བཅད་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྦྱག་ལའང་འདི་ནི་ངའི་
 ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའམ་བསལ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པས་སྒྲུམ་ནས་ཡལ་བར་
 འདོར་བས་དའི་གཉེན་པོར་ནི་བདག་དང་གཞན་རོ་སྤྱེད་ཀྱིས་སོ་སོར་རིས་སྒྲུ་ཆད་པ་མེད་
 དེ། ཕན་ཚུན་ལྟས་ནས་བདག་ལའང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེ་ལ་གཞན་ལའང་བདག་གི་སྒྲོ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ་ཕ་རི་ཚུ་རི་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཕ་རི་ལ་འདི་དོས་ནས་ཕ་རིའི་སྒྲོ་སྐྱེ་ཡང་ཕ་རིར་

མེན་ན་ཚུ་རིའི་སྒྲིམ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་པ་ཁ་དྲིག་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་ཡི། །ཁ་དྲིག་གཞན་ཀྱི་སྒྲིམ་མེན་བ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུན་ལས།
 བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་གོམས་བྱས་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། །
 བདག་དང་གཞན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལྟེ། །ཡ་རྩལ་ཚུ་རྩལ་རིམ་བཞིན་བརྟུན། །དོགས་ཏི་རང་
 གིས་ཡ་རྩལ་མིན། །གང་ལ་སྒྲིམ་ན་ཚུ་རྩལ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་རང་གིས་མ་གྲུབ་ན། །
 གང་ལ་སྒྲིམ་ཏི་གཞན་རྩལ་འགྱུར། །ཞེས་བསྒྲིམ་ས་ལ་སྒྲིམ་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་
 གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་མི་
 གཞོད་པས་དེ་སེམས་བའི་དོན་རྩལ་མི་འབད་དོ་སྒྲིམ་པའི་གཤམ་བསལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཆས་
 པའི་ཆེ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པར་དོགས་ནས་གཞོན་པའི་ཆེ་ནོར་གསོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆས་
 པའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་
 བསྐྱེད་ཡང་ལག་པས་མི་སེམས་བར་འགྱུར་ཏི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཆན་གཞོན་དང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཉི་མ་སྒྲིམ་རམ་སྒྲིམ་དྲོ་དང་སྒྲིམ་དྲོ་སྒྲིམ་
 ལའང་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆན་གཞོན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ལ་རྒྱུད་ལག་ཆགས་པ་གཅིག་ཡིན་
 པས་རང་གཞན་གཉིས་དང་མི་འདྲའོ་སྒྲིམ་ན། རྒྱུན་དང་ཆགས་པ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་མང་པོ་དང་
 ཆགས་པ་ཅན་མང་པོ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱ་བའི་རོ་བོ་མེད་ལ། རང་གི་བདག་དང་
 གཞན་ཀྱི་བདག་ཀྱང་ཆགས་རྒྱུན་དེ་ལ་འཛིག་དགོས་པས་བདག་དང་གཞན་སྒྲིམ་ནས་བཞག་
 པ་ཅམ་མིན་པའི་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་མ་མེད་པ་ནས་གཅེས་
 འཛིན་གོམས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་རྒྱུད་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་གཞན་.....
 ལའང་གཅེས་འཛིན་གོམས་ན་དེའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ལའང་མི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་གཞན་བརྟེ་བའི་གཤམ་བསལ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པའི་

དབང་གིས་རང་གཅེས་པར་བཟུང་བ་འདིས་འཁོར་བ་ཚོག་མེད་ནས་ད་བར་རུ་མི་འདོད་པ་
 ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ། རང་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་རང་གི་དོན་གཅི་
 བོར་བཟུང་སྟེ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པས་བསྐྱལ་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་སོང་ཡང་རང་
 དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པ་ཙམ་རུ་མ་ཟད་སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་གིས་
 མནར་བར་གྱུར། རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་དེ་གཞན་ལ་སྤོས་ནས་ཞུགས་ན་ཆེས་ཤིན་རུ་སྤྲ་
 བར་སངས་རྒྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་
 ཟ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་དཀའ་ལ་དོན་མེད་པས་རུས་འདས་སོ། །ད་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ་དགའི་མཚོག་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟན་
 ནས་འབད་པ་རུ་མས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་རྒྱན་འབྱུང་རུ་མི་གཞུག་གོ་སྤྲམ་པའི་
 དེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ལན་རུ་མར་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འདི་
 ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་རུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །ཡིད་ཚྱོད་རང་
 དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་
 བྱས། །ཚྱོད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཚྱོད་གྱིས་སྤྲ་
 རུས་ལ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཕུན་སུམ་བདེ་མེད་པ། །
 གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་མིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཁ་མི་འཛིན་རྒྱགས་
 མི་སྦྱོར་བར་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་ཅ་ན་མས་སྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་.....
 གཏོང་བའི་སྒོ་ཡང་ཡང་སྦྱང་བ་དང་གང་ལ་བརྟང་བ་དེའི་དོན་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ལོག་
 པར་སྐབ་པ་མི་རིགས་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་དོན་རུ་དམིགས་པའི་སྒོ་དགག་
 པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅས། །ཡིད་ཚྱོད་དེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །ད་ནི་ཚྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་

མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །རང་དོན་བསྐྱབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་དོན་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་
ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །ཞེས་སོ།

ལྷན་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་གཞན་དོན་ཏུ་དམིགས་པ་ཤོར་ཏེ་རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་པ་འཕམ་...
ལྷན་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བྱེད་བྱེད་པར་སྤང་ན་འདིས་སྤང་ཡང་མཐའ་...
མེད་པའི་གནོད་པ་ལ་སྦྱར། ད་ཏུང་ཡང་ཕན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་དེའི་དབང་ཏུ་
སོང་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་སྦྱེད་དོ་སྤྲུལ་ནས་དགག་པར་བྱ་ཞྭ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ཙམ་
གར་བཞག་པའི། །སྤྱོད་ཀྱི་ཏུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་རྒྱུད་ད་གང་ཏུ་འགྲོ།
རྒྱུད་ཀྱི་དེགས་པ་ཀྱུན་གཞོམ་བྱ། །ད་ཏུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྤྲུལ་སེམས་པ་
དེ་དོར་ཞིག །བདག་གིས་གཞན་ལ་རྒྱུད་བཅོངས་ཀྱིས། །སྦྱོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ཤུལ། །
གལ་ཏེ་བག་མེད་ལྟར་ནས་རྒྱུད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ཙམ་
དམུལ་བ་ཡི། །སྤང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏུ་རིས། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་ཙམ་
བྱིན་པས་ལྷན་རིང་སྤྱག །ད་ནི་ཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །རྒྱུད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་
གཞོམ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡང་
བསམས་ནས་སྤྱིང་ཐག་པའི་སྦྱོ་བྱས་པ་སྦྱེད་དེ་གཞན་ལ་ལ་བར་འདོར་བའི་སྦྱོ་མ་སྦྱེས་པ་མི་
སྦྱེད་པ་དང་སྦྱེས་པ་རྒྱན་འབྲུད་ཏུ་མི་གཞུག་ཅིང་། །གཞན་ལ་ཕངས་པ་དང་སྤྱག་པ་དང་
ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཅི་སྦྱེད་སྦྱོ་ནས་སྤང་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་གཞན་ལ་གཅེས་པར་
འཛིན་པའི་སྦྱོ་བསྦྱེད་པར་བྱ་ཞྭ། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཞུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྦྱོ་བའི་རྒྱར་ནི་དེའི་དྲིན་དྲན་བའམ་དེས་རང་ལ་ཕན་
འདོགས་པར་མཐོང་བ་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་ས་ཙན་གྲང་ཙན་བཏབ་པ་ལས་སྦྱོན་ཐོག་མང་
ཞིང་བཟང་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱས་སྤྱུ་འཛིན་པ་སྦྱོ་བ་ལྟར།

ལེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་ཀྱང་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་.....
 བས་དེ་དག་བསམ་པར་བྱ་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ལེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །ལེམས་ཅན་ལ་མིན་
 ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བཅད་ན་ངན་འགྲོ་གསུམ་དུ་འབྱིད་
 ཅིང་། སྟོག་གཙོན་པ་ཐར་བར་བྱས་ན་བདེ་འགྲོ་དང་དེར་ཡང་ཆེ་རིང་བ་དང་། དེ་ལ་མ་
 བྱིན་པར་གླངས་པ་དང་ཁོངས་སྦྱོང་བྱིན་པ་དང་ཞེ་ཁྲང་བསྐྱེད་པ་དང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་
 བསྐྱམས་པ་ལས་ཀྱང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོར་འབྱིད་པ་སོགས་དང་། །ཁྱད་པར་བྱ་དེ་
 དག་ལ་དམིགས་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྦྱོང་པ་རྣམས་སྐབ་པས་སངས་་
 རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ལེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོན་པ་སོགས་ཡོངས་སྟུང་གས་
 བར་ལེམས་ཅན་མཐུ་བར་བྱ་བའི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ།།
 བྱང་ཆུབ་ལེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་ཡི། །འདྲོད་དང་མི་
 འདྲོད་འབྲས་བུ་དེ། །ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། །གནོད་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །ལེམས་ཅན་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞོ་འཕང་སྒྲ་མེད་རྟེན་འགྱུར་ན། །
 ལྟ་དང་མི་ཡི་ཁོངས་སྦྱོང་གང་། །ཆོངས་དང་དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་
 བས་བཞེན་དེ་དག་ །ལེམས་ཅན་ཕན་པ་ཅུ་མ་ཞིག་གིས། །མ་དྲངས་པ་ནི་འགྲོ་གསུམ་
 འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། །ལེམས་དཔུལ་བྱེད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་སུ།།
 རྟུག་བཟུལ་རྣམ་པ་བྱ་མའི་དངོས། །ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་གང་། །དེ་ནི་ལེམས་
 ཅན་གནོད་ལས་བྱུང་། །བཀྲེས་སྒྲིམ་ཕན་ཚུན་དེག་པ་དང་། །གཟིར་བ་ཡི་ནི་རྟུག་
 བཟུལ་ཉིད། །བསྐྱོག་པར་དཀའ་ཞིང་ཟད་མེད་དེ། །ལེམས་ཅན་གནོད་པའི་འབྲས་

བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཉན་ཐོས་ནམས་འབྲས་བུ་དཔལ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཆེད་ཆེར་མ་བྱས་པ་ལས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནམས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱལ་དེ་བསམས་ནས་རང་གི་དོན་ལ་...
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བ། ། རྟག་བཞིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ། ། ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་ཆགས་བྲལ་
 བས། ། བྱང་རྒྱལ་དཔལ་པ་ཐོབ་མིན་ནམ། ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས། ། རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། ། དེ་ལྟར་པན་དང་མི་པན་པའི། ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
 བཅད་པ་ན། ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ནི། ། རང་དོན་ཆགས་ཤིང་ཇི་ལྟར་གནས། །
 ཞེས་སོ། ། དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་དང་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་གྱི་ལྷ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་དེའི་ཙ་བ་ནི་སྟོང་རྗེར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་སྤྲོས་...
 ནམས་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་ལ། ཆེས་གྲོས་པས་དེ་དག་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་ཤིན་ཏུ་བྱ་
 དཀའ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སྟོང་རྗེ་བརྟན་པའི་ཙ་བ་ཅན། ། བྱང་སེམས་ལྷ་ལྷ་ལས་བྱུང་བ། ། གཞན་དོན་གཅིག་
 འབྲས་བྱང་རྒྱལ་ནི། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་ནམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ། གང་ཞིག་གྲོས་པས་བརྟན་
 པ་ནི། ། གཞན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོས་ནམས། ། བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་།
 མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། ། འདི་ནི་རྩ་མཚར་འདི་བཟླགས་ཤོས། ། འདི་ནི་
 དམ་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་མཚོག ། ཅིས་སོ། །

ད་ནི་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞི།
 རྩོ་ཐོའི་ཞལ་ནས། བྲམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སྦྱང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐོད་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་གསུང་། འོ་ན་ཅི་ཙུག་བྱེད་ན་དང་ཐོ་ནས་གོ་རིམ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་

དགོས་གསུང་། སྒྲུང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་མོ་པ་དང་དེད་གཉིས་ལ་མི་ཐབས་བཅ་
 བརྒྱད་ཉུ་ཐབས་གཅིག་དང་བརྒྱ་དགུ་ཡོད། མི་ཐབས་ནི་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་ལེན་པ་བརྒྱད་
 ནས་ཅི་བྱེད་ལེན་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན། ཉུ་ཐབས་ནི་བྱང་ལེན་པ་མཆོག་པ་མི་སྒྱེ་
 སྒྱེས་པ་མི་གནས་ཤིང་འཕེལ་རྒྱ་མི་སྒྱེར་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་འདི་ལ་བྱུར་བ་ཉུན་
 ནས་ཅི་གནོད་ཏུ་སྒྱུར། ལེན་པ་ཅན་ལ་མཐོང་བ་ཉུན་ནས་ཅི་ཕན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གསུང་།
 དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ཁོ་པོ་ལ་རྒྱང་མཉམ་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་འདི་དང་འདི་ཡོད་བྱས་པས། སྒྱེད་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཆེ་བརྒྱད་པ་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་
 རྩོམ་ཡོད་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལེན་པ་མཆོག་ཏུ་བཤགས་པ་བྱ་
 དགོས་པའི་སར་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སོ་སོ་སྒྱེ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ཁོ་མ་
 པའི་གནས་སྒྱེ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པར་སྤང་དོ། །ཁམ་ལྷུང་པའི་ཞལ་
 ནས། རང་ཅག་གིས་རྩོ་བོ་ལེན་པ་ཅན་ལ་ཡོ་ལེ་སྒྱེད་དེ་བྱས་པས་ལེན་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འོ་
 ཅག་ལ་དེ་ཉུར་འོང་གསུང་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་རྩལ་མི་རྩལ་དང་ཐེག་ཆེན་
 པའི་གསེབ་ཏུ་བཅས་མ་མེད་པར་རྩེད་མི་རྩེད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་སྒྲུག་འབྲུག་པས་ཏུས་.....
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འདི་ལ་སྒྲོ་སྒྱེད་ཅི་བྱང་བལྟས་ལ་སྒྱེ་ན་ནི་ལེགས། མ་སྒྱེས་ན་འང་དེ་ཉུར་མི་
 བཤད་པར་དེ་ཉུ་བྱ་སྟོན་པའི་དགེ་བ་ཤེས་ལ་ཉུག་ཏུ་བརྟེན། དེ་ཉུར་སྒྲོ་སྒྱུར་བའི་གྲོགས་དང་
 ཉུག་ཏུ་འགྲོགས། དེ་ཉུ་བྱ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བལྟ། དེའི་རྒྱར་
 ཆོགས་གསོག་ དེའི་གོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར། རང་ཡང་དེ་ཉུར་ཏུ་སྒྲོ་སྒྱུར་ན་ས་པོ་ཆང་
 བར་ཐེབས་དེས་པས་ལས་དོན་མི་རྒྱུད་ཞིང་དགའ་བར་རིགས་ཏེ། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འབྲུག་འདོད་པས། །ཐུན་ལེལ་གསུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །ཉི་མ་ཉུ་བའི་བྱང་
 རྩལ་ལེན་པ། །བསྐལ་པར་འབད་པས་སྒྱེ་ཡང་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉུར་དོ། །

སེམས་དེ་སྒྲིབ་པའི་ཚད་ནི་ཁྱར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ཚོ་གས་གཟུང་བ་ནི། རྩ་པོ་ཆེན་པོས། དེ་བསྐྱེད་སྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །
བྱམས་སོགས་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་པོ། །འབད་པས་རིང་ཏུ་བསྒྲམས་བྱས་པས། །
ཆགས་དང་སྤྲུག་དོག་བསལ་བྱ་ཞིང་། །ཡང་དག་ཚོ་ག་བྱས་པས་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྒྲི་སྐྱུངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པ་ན་དེ་གཟུང་བའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །
འདི་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱང་པ། ཉམས་
ན་སྒྱུར་བཙས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བྲང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་
ལེན་པའི་རྟེན། ཇི་ལྟར་བྲང་བའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། བྲ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས།
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན། ཞེས་པ་ལས་རྩོ་པོས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ལ། བོང་
མ་ནམས་སྒྲིབ་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་པས་མི་ཚག་གི འཇུག་སྒྲིབ་
དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐད་ཏུ་སྤང་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
པར་སྤང་ངོ་། །ཚོས་བརྟུ་བར་གཞན་གྱིས་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉན་
ཐོས་བཤད་པ་ནི་དེས་བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲི་བར་བྱས་ནས་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་པ་ལ་གསུངས་པས་དེས་
ཚོ་ག་བྱས་པར་མི་སྤང་ངོ་། །ལེན་པའི་རྟེན་ནི། སྒྱུར་རྩི་ཉ་རིས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་རྟེན་དང་བསམ་པ་ལུན་སྒྲུམ་ཚགས་པ་དང་ལྡན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉ་
དང་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་དང་བསམ་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲིབ་སེམས་སྒྱུར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་འདིའི་
རྟེན་ཏུ་བྱང་ཡང་། འདིར་ནི་ལམ་སྒྲིབ་འབྲེལ་བ་ལས། འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་ལ་འཆི་བ་
དྲན་པ་ཤིས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཁྱར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ལ་སྒྲི་སྐྱུངས་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འབྱུར་བའི་ཉམས་སྐྱོང་བྱང་བྱང་ཐད་རྟེན་.....

བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུར་བའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ། རྒྱབས་འགོ་བྱེད་
པར་ཅན་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་བསག་པ་དང་། བསམ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
གནས་བརྒྱན་ཅིང་རྟེན་བཟམ་ནས་མཚོད་ཇུས་བཤམ་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་རྒྱབས་
ཁུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱབས་སྤོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟིག་པ་ཅན་
ཀྱི་སྐྱེ་ཐོས་དབེན་པའི་ས་སྒྲགས་སྤྱི་ས་གཞི་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་གཙང་བ་དེར། བ་བྱང་ལྷས་
བསྐྱར་རྩལ་དང་བྱག་པ་བྱས་ལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དྲིའི་ཆུ་ཕུལ་ཏུ་བྱང་བས་ཀྱང་བྱག་ཅིང་
དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟོག་སིལ་མ་གཏོར་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཁྱུགས་མ་ལ་
སོགས་པ་དང་པོ་རྟི་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཞུགས་རྣམས་ཁྱིམ་ཁྱིུ་
འམ་ཉེགས་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཞུགས་སྤྱ་གཞུག ལྷ་རེ་ལ་སོགས་པ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་
མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་དང་རྩལ་མོ་དང་ཞལ་བས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལྟ་གོན་བྱ། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་བཞུགས་པའི་གདན་ཁྱི་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའང་བཤམ་
མོ། །གོང་མ་རྣམས་ནི་རྟོན་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟོན་བཀྱར་དང་འབྱུང་པའི་གཏོར་མ་
བཏང་བའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། མཚོད་པའང་མེད་ན་བསྐལ་བཟང་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་རས་གྱི་ཁ་ཚར་ཕུལ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་གཡོ་མེད་པར་ནན་ཏན་
ཆེན་པོས་བཅའ་ནས་སྟོགས་པའི་སྒྲོར་མི་ཤིང་བ་ཅམ་བཤམ་དགོས་ཏེ། ཇོ་སོ་ལ་པོད་རྟོན་
རྣམས་ཀྱིས་མང་ལུལ་དང་བསམ་ཡས་སྤྱ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་ཏུས་སྤྱ་མཚོད་པ་དན་པས་མི་སྐྱེ་
གསུང་སྟེ། རྟེན་ཡང་བསྟན་པའི་གཙོ་པོའི་སྐྱ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།
སྟོགས་བམ་ཡང་སྤྱད་པ་ཡན་ཆད་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བྱ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་སྤྱ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་
པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་མཚོད་པའི་སྤྱན་གྱི་གཞུངས་ཚར་

322

[illegible]

འབྲེལ་བ་ལས། ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྔན་
 དང་ད་ལྟར་གྱི་བཤེས་གཉིན་ནམས་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་.....
 རྟེ། སླེ་མ་ནམས་ལ་མཚན་པ་ནི་མཚན་པ་སྒྲ་མའི་རྣམས་སྤྱུང་བཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་
 བརྟན་པ་ནི། བཟང་སྤྱད་དང་སྤྱད་འཇུག་གི་གཞུང་གང་ཅུང་གིས་བྱའོ། །སེམས་སྤྱང་བ་
 ནི། ལམ་སྟོན་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་སྔན་རྩ་བ་ཏུ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་བལྟས་
 ཉི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེའི་དམིགས་ནམ་
 གསལ་གདབ་པོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་མཁུན་རྩ་བུས་མོ་གཡས་
 ང་འེ་ལྟང་ས་ལ་བཅུགས་པའམ་ཅོག་བྱུང་ཅུང་བས་འཇུག་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་སེམས་.....
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་སྟོན་ལས། རྟོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བའི། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོག་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པའི་བར་རྩ་
 ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་དོན་རྩ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་
 མིན་གྱི། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་སྟོབ་གྱི་བར་རྩ་མི་གཏང་དོ་སྟམ་
 རྩ་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བསམ་པ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་
 ནི་སྟོན་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སློབ་པར་མི་རྣམས་ན་མི་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
 རྩ་བདག་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འབྱར་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ཅམ་ཆོགས་བསྐྱེད་ན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་.....
 བསྐྱེད་བྱ་ལ་སློབ་པར་རྣམས་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པས་ཆོག་ཤོ། །སྟོན་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་
 གཉིས་ཅུང་གི་འཇུག་སེམས་ཆོགས་ལེན་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཡེ་མི་སློབ་པ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་.....
 ཅད་རྩ་བྱར་མི་རུང་བས་ལྷ་སྤྱུབ་དང་སྟོགས་མེད་ནས་བརྟུན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོག་མང་པོ་ལ་
 བྱར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བྱད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །གཞན་ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས་ལས་དང་པོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་རྩ་འཇུག་སྟོན་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཡང་ཡང་འཛིན་པར་

བཤད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྱིད་པར་བྱ་ཆ་ལྟར་ཡི་མི་ཤེས་པས་རི་ལྟར་བའི་བྱ་པར་མ་
 བཏྲན་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་ལྟལ་ལ་གདམས་པ་ལས་
 གྱང་། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 བསྒྱེད་པ་ལའང་བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་བྱངས་སྒྱ་མཛད་ནས། གང་
 པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲོབ་མི་རྒྱས་པ་དེས་གྱང་.....
 འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྱ་ཐིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྒྱེད་པར་བྱ་ཏེ།
 ཞེས་སྒྲུལ་རིམ་དང་པོ་ལས་གསུངས་པས། སྒྱིན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་ལ་སེམས་
 བསྒྱེད་བྱར་བྱང་བ་དང་ཕྱི་པ་གཟུང་ཏུ་མི་བྱང་བར་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 གཟུང་བའི་ཆོ་ག་ནི། རྒྱགས་བརྩ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དཀོངས་སྒྱ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་དཀོངས་སྒྱ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་སྒྱེ་བ་འདི་དང་སྒྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྒྱིན་པའི་རང་བཞིན་
 དང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བསྒྲམས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆ་བ་བདག་གིས་
 བཀྱིས་པ་དང་བཀྱིད་ཏུ་བརྩམས་པ་དང་བཀྱིད་པ་ལ་རྗེས་སྒྱ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་ཆ་བ་དེས།
 རི་ལྟར་སྒྲན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....
 རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྒྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་གྱང་ཏུས་འདི་ནས་བབྱང་ནས་རི་སྒྱིད་བྱང་ཆུབ་སྒྱིད་པོ་ཙམ་.....
 མཆིས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྒྱེད་
 པར་བཀྱིཌ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བཀྱིཌ། །མ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་
 ད་སྒྲོལ་བར་བཀྱིཌ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱང་བར་བཀྱིཌ། །ཡོངས་སྒྱ་

ལྷ་འདྲ་ལས་མ་འདས་པ་ནམས་ལྷ་འདྲ་ལས་འདྲ་བར་བཀྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐུ་བས་འགྲོའི་ཆ་ག་དང་འདི་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སྐྱབས་
 དགོས་པའི་གསལ་ག་མ་ཐུང་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཡོད་པའི་
 ལྷགས་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་མ་ཆེད་ན་རི་ཉར་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ག་ཚེ་བས་
 མཛད་པ་ལས། དེ་ཉར་སྒྲིབ་དཔོན་མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་
 ག་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུ་སྐབ་པ་དང་སྒྲིགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཛད་པའི་ཆ་ག་ལ་སྐགས་པ་བྱས་ནས། གསལ་
 བ་གདབ་པ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤངས་པའི་སྐུ་བས་སྐྱེད་པ་ལ་སྐགས་པའི་ག་
 རིམ་གོང་མ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་བྱའོ། །མཚུག་གི་ཆ་ག་ནི། སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་སྒྲིབ་མ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ།།

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་བཤད་
 པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཆེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་འདྲ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིབ་ལྷགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལན་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གང་གི་དོན་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་མི་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལྷ་ཉར་པ་འཕྲུ་མ་ལས་མཉན་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནམས་སེམས་པ་སྟེ། སྤྱང་བོ་བཀོད་པ་ལས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པས་དེར་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱར་དངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོན་ཏུ་བྱར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་

རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་བ་རྣམས་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། །ཆོ་འཕྲིན་པའི་འོག་རྩ་ཡང་གནོད་
 པ་ཉུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་མེད་པ་དང་གནོད་པ་བྱུང་ནའང་ཡུན་རིང་པོ་དང་དྲག་.....
 པོས་མི་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་ལྷན་མི་
 ངལ་ཞིང་བརྟེན་ངས་པ་དང་སེམས་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་རིགས་ལ་གནས་
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་ཉུང་བ་ཡིན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྷན་དང་.....
 སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་འབྱུར་རོ། །བཟོད་པ་དང་དེས་པ་དང་ལྡན་
 པས་རྒྱུར་གནོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་ཅིང་ཕར་གནོད་པ་མི་བྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་་་
 པ་བྱེད་པ་མཐོང་ནའང་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་དང་། ཁོང་སྤོ་བ་དང་ཕྲག་དོག་དང་གཡོ་དང་
 འཆབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རེས་འགའ་ཅམ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་ནའང་ཤྱགས་མི་དྲག་་
 ལ་རིང་རྩ་མི་གནས་པར་སྐྱར་རྩ་འབྲལ་བར་འབྱུར་རོ། །ངན་སོང་རྩུའང་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་
 སྐྱེས་ནའང་སྐྱར་རྩ་ཐར་པ་དང་དེར་ཡང་སྐྱག་བཟུལ་ཆུང་བ་དང་དེས་སྐྱེན་བྱས་ནས་འཁོར་་
 བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལའང་སྦྱིང་རྩེ་སྐྱེཌ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་གཞུགས་ཅན་རྩ་བ་ན་ནམ་མཁར་ཡང་མི་ཤོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཟང་བྱིང་་་
 གིས་མཆོད་པས་ཆ་ཅམ་རྩུའང་མི་ཆོག་པ་ནི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་
 ཀྲན་བཀའ་ཉྱེ། དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འབྱུར། །གཞུང་བྱེ་མའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀྲན་བཀའ་ཉྱེ། །འཇིག་རྟེན་
 མགོན་ལ་ཤུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་གྱིས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་རྩ་ནི་སེམས་བརྩད་
 བ། །མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ།།
 རྩ་བ་ཆེན་པོ་དོན་ཅེ་གདན་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་ནས་རི་ལྷར་བྱས་ན་སྐྱར་རྩ་རྩོགས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་འཛོལ་སྐྱེལ་རྒྱ་དཀོངས་པ་ན་སྐྱ་གཟུགས་རྒྱུ་པ་ན་མས་བཞེངས་ནས་ཆེ་བ་ན་མས་ལ་.....
 རྒྱུར་རྒྱ་འཛོང་རྒྱ་བར་འདྲོད་པས་གང་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་
 བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། གན་རྩོལ་ཡི་ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱད་མེད་ཀན་པ་
 ཞིག་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་དྲིས་པ་ལའང་ལན་ལྟར་མཛད་པ་གསན་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་.....
 སེམས་ལ་བྱུགས་ངེས་ཆེ་བར་སོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གན་དཔུགས་པ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་པའི་ཐེག་.....
 ཆེན་གྱི་བྱད་ཆོས་རྒྱལ་སྐས་ན་མས་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱལ་བའི་རྟེན་དམ་པ་ནི། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱོར་བྱུགས་ཇི་འཕེལ་རྒྱ་བཏང་ནས་སྟོན་པས་...
 རྒྱུ་གཏམ་སོས་པ་ལྟར་བྱ་ཉི། བསྐལ་པ་རྒྱ་མའི་བར་རྒྱ་མདུག་བྱང་བའི་མཆོན་རབ་གྱིས་
 ཆེས་ཕྱ་བར་བྱས་ཏེ་ལམ་ན་མས་ལ་དབྱད་པ་ན་འདི་ཉིད་འཛོང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དམ་པར་རྒྱལ་
 བ་སྐས་བཅས་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བསྐལ་པ་རྒྱ་
 མར་རབ་དཀོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་ན་མས་གྱིས་འདི་ཉིད་མན་པར་གཟིགས། །
 ཞེས་སོ།།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལན་རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐབ་པ་ལ་
 གཉིས། སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྟེལ་བ་ལ་བསྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟར་ལངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་བཤེས་གཉེན་དཔར་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དེའི་སྐྱེན་ལྟར་སེམས་
 ཅན་མ་བཀལ་བ་ན་མས་བསྐལ་བ་སོགས་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་གྲངས་མང་
 ཞིང་བྱེད་ངན་པའམ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མར་འབད་དཀོས་པའི་རྒྱས་རིང་བའམ་ཆོགས་གཉིས་.....
 མཐའ་ལས་ཤིང་བྱ་དཀའ་བ་ན་མས་ལ་སྦྱོར་དཀོས་པར་མཛོང་བས་ཞུས་པའི་རྟེན་བྱས་ནས་...
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བཞག་ན། སོ་ཐར་གྱི་མམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐིག་ཆེ་ཉི། ལུང་པ་ལས།

གལ་ཏེ་བསྐལ་བ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྟུ། །སྤྱད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམ་ཉིད་ལ་
 འདྲི་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆེ་ཆུལ་ཁྱིམ་སྤྱན་བྱང་ཆུལ་ཁྱིམ་ཉམས་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་
 བསྐྱེད་དེ་ནི་མས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་བྱང་ཁྱིམ་དེའི་ཆུལ་ཁྱིམ་འཆལ་བར་
 གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱང་ཁྱིམ་གྱི་ཆུལ་ཁྱིམ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་
 ཉམས་ན་ཆུལ་ཁྱིམ་རལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་དོར་ན་འདྲི་ཡོན་ལ་འཛེམ་མེད་ཏུ་སྤྱད་ཀྱང་
 བྱང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཁྱིམ་མ་རལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
 ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཁྱིམ་དཔལ་འདྲི་ཡོན་ལྷ་སྤྱད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐབས་སོང་ཉེ། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ཏུ་ཀྱན་མཆོན་ཡིད་
 བྱེད་ན། །མཁས་པས་ཆུལ་ཁྱིམ་པ་རྩལ་བྱིན་གནས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཉམས་ཁས་སྤངས་པའི་ཁྱིམ་དོར་ན་ངན་འགྱུར་རིང་ཏུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། སྤྱད་འབྲུག་ལས།
 དངོས་པོ་པལ་བ་ཆུང་ཟད་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱན་བར་བསམས་བྱས་ནས། །མི་གང་སྤྱན་
 བར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་རྒྱར་གསུངས་ན། །སྤྱན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །
 བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །བདེ་འགྱུར་
 ཅི་ག་འགྲོ་འཁྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་བས་ཐུག་དར་
 སུང་པོ་ལས། །ཇི་ཉམས་རིན་ཆེན་ཉིད་པ་ཉམས། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ཉམས་ཉམས་ན། །
 བྱང་ཆུབ་ཁྱིམ་ནི་བདག་ལ་སྤྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས། འདི་འདྲ་བ་བདག་གིས་ཉིད་
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ་སྒྲུབ་ཏུ་བསམས་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་གཏང་བར་བྱ་ཉེ། དེ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་འདྲོར་བའི་ཞེ་དམ་མང་ཏུ་བྱ་བའོ།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉམས་མ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་
 ཏུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྤེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷར་བཤད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པ་གྲུབ་ན་དེ་

ལྟར་བྱ། མ་གྲུབ་ན་ཚེགས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་གདབ་ལ་མཚན་པ་ཕུལ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་
 རྩེ་སོགས་སྤྱངས་ཏེ་ལན་བྱུག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ག་ནི། སངས་རྒྱས་ཚས་དང་
 ཚེགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ། །བྱང་རྩལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་སྒྱུབས་སྒྱ་མཆི། །བདག་གིས་
 སྤྱན་སོགས་བཀྲིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 པ་ཏྟེ་ལན་གསུམ་གསུམ་མོ། །སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐབ་པ་ནི། ལམ་སྒྲོན་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་གའི་བསྐབ་བྱའི་སྐབས་སྒྱ་མ་བྱང་ཡང་། ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་པ་ལས།
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྩེས་སྒྱ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་མི་གཏང་བས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་དེ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་ག་དང་བྱན་མོང་གི་སྤེལ་བ་དང་མི་བརྟེན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བ། ཞེས་པའི་སྐབས་སྒྱ་བགྲངས་བྱང་ལ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་
 འགལ་བར་སྤང་བས་དེ་ལའང་བསྐབ་པོ། །སྒོས་སྤངས་པའི་ཚད་ནི། མི་འཐད་པ་བྱས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ནི་བྱས་ནས་བྱུང་འདིའི་དོན་མི་བྱའོ་.....
 ལྟམ་པ་སྐྱེས་པའོ།

ཚེགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་བསྐབ་པ་ནི། སྒྲོན་སེམས་ཚེགས་བཟུང་བ་ནས་ཞག་རེ་
 བཞིན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དཀོན་མཚོག་མཚན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེགས་.....
 གསོག་པ་ལ་འབད་པའོ། །འདི་གོང་མ་ནམས་གསུངས་པམ་གཏོགས་པ་བྱངས་དག་པོ་ནི་མ་
 མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་ཕན་ཆེ་བར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་བྱུང་དེ་དང་མི་
 འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐབ་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པོའི་ཚས་བཞི་སྤང་བ་དང་།
 མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཚས་བཞི་སྤང་བ་ལ་བསྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀོན་
 མཚོག་བཅེགས་པའི་འོད་སྤངས་ཀྱི་ལུ་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་བྱུ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟེན་པའམ་.....
 མངོན་བྱ་མི་འགྱུར་པ་ལ་ཚས་བཞི་དང་། བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་བྱ་བར་མ་དོར་བྱང་རྩལ་

གྱི་མེམས་མི་བཟེད་པའམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཚོས་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་.....
 མེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལས། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་དང་སྒྲ་མ་དང་སྦྱོན་གནས་ལ་སྟུ་བ་ནི་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། ཡུལ་ནི་མཁན་
 སྟོབ་གོ་སྟུ་ལ་སྒྲ་མ་ནི་པན་པར་འདོད་པ་དང་སྦྱོན་གནས་ནི་སྟུ་མ་གཉིས་གྱི་གྲངས་སྟུ་མ་.....
 གཏོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་པའོ། །ཞེས་འདྲ་སྟངས་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ།
 ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ནག་པོའི་ཚོས་སྟུ་འགྲོ་སྟུ་མ་ན། ཡུལ་དེ་དག་གང་རུང་ལ་རང་
 གིས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱས་ན་ནག་པོའི་ཚོས་སོ། །སྟུ་ཡགས་ནི་ཡུལ་དེ་དག་གིས་སྟོང་བཅེ་
 བས་ལྷུང་བ་སྟེངས་པ་ན་བརྟུན་གྱི་ཆོག་གིས་མགོ་ཚྩངས་པར་བྱེད་པ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་ལ།
 སྒྲ་མ་ནམས་ནི་སྟུ་བའི་མེམས་གྱིས་དབུ་སྟོར་ཐབས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་བརྟུན་མིན་པའི་གཡོ་སྟུ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པས་བརྟུན་བྱས་ནས་དབུ་སྟོར་བ་ཞིག་དགོས་.....
 ཏི། བསྐྱབ་བརྟུས་སྟུ་ནག་པོའི་ཚོས་ནམས་སྟོང་བ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།
 འདིའི་གཉེན་པོ་ནི་དཀར་ཚོས་བཞིའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་སྟོས་
 གཞན་ཞིག་ལ། རྟོག་ཏུ་སྟོས་གཞན་ཞིག་བྱས་ནས་དགེ་བཤེས་གྱིས་གསན་ཏུ་འོང་རྩ་ཟེར་
 ཏི། སྟོབ་མ་སྟོང་རག་མས་སྒྲ་མའི་དབུ་གཡོག་གསུང་། གཞན་འཁྱུད་པ་མེད་པ་ལ་འཁྱུད་
 པ་ཉི་ཤེས་སྟུ་བ་པ་ལ་འང་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི་གང་ཟག་གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་འཁྱུད་པ་དང་
 མི་ལྔ་ན་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི་འཁྱུད་ཏུ་གཞུག་པའི་བསམ་པས་འཁྱུད་པའི་གནས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ་སྟེད་པའོ། །འགྲེལ་བས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡང་དག་
 པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་ནམས་གཡོ་སྟུས་བསྐྱབ་ཆོག་ལ་མགོ་ཚྩངས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་
 དོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྟུ་བྱུ་མ་བྱུ་བ་དང་འཁྱུད་པ་སྟེས་མ་སྟེས་འདྲ་བར་བཞེད་དེ་འགྲེལ་བ་
 དང་ཡང་མཐུན་པར་སྟངས་དོ། །འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བས་བྱི་མ་ཡང་མགོ་ཚྩངས་པར་བྱེད་པ་ལ་

བྱས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་བཟགས་པ་
 སྟགས་སྐྱབ་ལ། ཡུལ་ནི་ཆོགས་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་ནས་ལྡན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བཞེད། ཁ་
 ཅིག་ཟུར་སེམས་བསྐྱེད་ན་ད་ལྟ་མི་ལྡན་ཡང་འདྲ་བར་འདོད་དེ། དེ་ནི་མདོ་དང་འགལ་བས་
 མི་འཐད་དོ། །འགྲེལ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་
 རོ། །སྐབས་གཞན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེང་ལྡན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་
 ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པར་བཤད་པ་མང་པོ་སྤང་ནའང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནས་
 གཟུང་དགོས་སམ་སྟུམ་སོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི་མི་བཟགས་པ་སྟགས་སྐྱབ་པའོ། །
 ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བརྗོད་པ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་
 བོ། །ཡུལ་གང་ལ་སྐྱས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ལ་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་མས་
 པའམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དེ་དག་ལ་སྐྱས་པ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་ཀྱང་.....
 དོན་གོ་བ་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་འདྲའོ། །དེ་ལ་བཟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ནི་རང་རྒྱལ་ངན་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཉེས་པའི་དམིགས་མ་བྱེ་པར་བརྗོད་པའོ། །མི་སྟན་པའི་སྐྱ་ནི་མི་
 ཆངས་པར་སྐྱད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་ནས་བརྗོད་པའོ། །བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་རྣམ་པ་འདི་དང་འདིས་མི་ཆངས་པར་སྐྱད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་བརྗོད་པ་དང་...
 ཆོགས་བཅད་མ་ཡིན་པ་ཟུ་མ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུར་ཉེ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་རང་
 ཅག་ལ་འབྱུང་ཡང་ཉེ་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉྩེ་ཟུར་མདོར་བཟུབ་བརྗོད་ཐིག་ལ།
 གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ལ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནའང་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་བྱང་སེམས་
 དེ་དཔུལ་བར་གནས་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངན་འགྲོར་རྒྱུང་མི་རུས་པར་
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ།

ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། །

ལྷང་བསྟན་ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྲོས་ཚད་པ་ཙམ་བྱེད་ན། །ཐ་བ་སྟོན་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
རི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བཤོ་དགོས་སོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོང་
ཁྲོའི་བསམ་པ་ཅི་ཙམ་སྟེས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པར་.....
གསུངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྲོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་དགག་པ་དང་བྱང་ནའང་དེ་མ་ཐག་བཤགས་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། སེམས་འདི་བཟང་བ་མིན་སྟམ་དུན་པ་སྟེད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོར་འཆགས་
པར་བྱེད་ཅིང་བྱིས་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་ལ། །དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚས་འདིར་
སྟོབ། །ཅས་སོ། །ཞེ་སྲང་ལ་སྐབས་སྟེན་བྱམས་པ་དང་སྟེང་ཇི་སྲུང་ཡོད་མཐུ་རྒྱུ་ཏུ་
འགྲོ་ཞིང་རིང་ཏུ་སྦྱངས་ཀྱང་སྲུང་མེད་གསར་ཏུ་སྟེད་དཀའ་བར་འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་...
ཀྱི་ཙམ་བ་འཆད་ལ། འགལ་སྟེན་ཞེ་སྲང་བཀག་ནས་སྲུང་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱངས་ན་རེ་བས་རེ་
ཆེར་འཕེལ་ནས་ཚད་མེད་པར་འགྲོ་ཉ། རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་གནོད་མེད་
ན། །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་སྟེ་མ་
ཡི། །ས་ཐོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །བཙེ་བ་ལ་སོགས་སྟོ་དེ་དག །སྟོམས་པར་གྱུར་
ན་གང་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་དང་གཡོས་གཞན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་ཀྱི་ཉམ་
པའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པ་ལ། ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ལ་ཅི་
ཞིག་བྱས་པ་ནི་གཡོ་སྦྱས་སྦྱོད་པའོ། །ཉམ་བསམ་ནི་བསམ་པ་རང་བཞིན་པ་ལ་འགྲེལ་བས་
བཤད་དོ། །གཡོ་སྦྱོ་ནི་བྱེ་སྲང་ལ་སྦྱོ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡི་འབྱུང་གིས་རག་མར་
གཏོང་བ་ལ་སྟོན་ལ་སྟོད་ལྷངས་སུ་གཏོང་བྱས་ནས་བྱིས་རག་མ་ཅི་བདེར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལྟ་...
བུ་ཡིན་གསུང་དོ། །ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་ནི་གཉིས་ཀ་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་

གིས་བྱང་བ་དང་འདྲ་ཆགས་དང་གཉི་ལྷག་གང་རུང་གི་ཆར་གཉོགས་པར་འདྲ་བ་ལ།
 ལྷ་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་གཡོ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་ལ་.....
 གསུངས་ཏེ། སྦྱང་བ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་གྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པའོ། །དཀར་
 པོའི་ཆོས་བཞི་ལས། དཀར་ཆོས་དང་པོའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་གོ། །བྱ་
 བ་ནི་དེ་སྟོག་གམ་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བརྟུན་སྐྱབ་སྦྱང་བ་སྦྱང་བ་སྦྱང་བ་ལྟར་
 བྱས་ན་རང་གི་མཁན་སྦྱབ་སོགས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟུན་གྱིས་མགོ་སྐྱར་བ་མི་འབྱུང་.....
 རོ། །དཀར་ཆོས་གཉིས་པའི་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་དེ་
 ལ་གཡོ་སྐྱུ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་སྦྱོལ་བསམ་པ་དྲང་པོས་གནས་པའོ། །
 འདི་ནི་ནག་ཆོས་བཞི་པའི་གཉེན་པོའོ། །དཀར་ཆོས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་གནས་
 གྱི་བསམས་པ་སྦྱོགས་བཞིར་བརྗོད་པའོ། །འོ་སྐལ་དགེ་བ་འདྲ་བ་བྱད་བྱད་བྱེད་པར་
 འདུག་ཀྱང་འཕེལ་ཏུགས་མེད་པར་བྱད་ཏུགས་མང་བ་དེ་བྱང་སེམས་དང་སྟོགས་ལ་ཞེ་སྐར་...
 དང་བརྟན་པ་བྱས་ཤིང་མ་སྦྱང་བས་བྱད། དེས་ན་འདི་དང་བྱང་སེམས་ལ་མ་འབྲེན་པ་
 སྦྱང་བ་གཉིས་སྐབ་ན་བསྐབ་བཏུས་ནས་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་གཞོན་འཕྱར་གསུངས་པ་...
 ཐམས་ཅད་མི་འོང་གསུང་སྟེ། བྱང་སེམས་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས་འོད་སྤངས་གྱིས་ཁྱེས་པ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྦྱེད་ནས་དག་སྤང་སྦྱང་བའི་དབང་ཏུ་མངོན་...
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་ཉན་པ་པོ་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན་ཡིན་གྱི། སྦྱོགས་
 བཞིར་སོང་ནས་མ་བརྗོད་ན་ཉེས་པར་འཕྱར་བ་ནི་མིན་ནོ། །འདི་ནི་ནག་ཆོས་གསུམ་
 པའི་གཉེན་པོའོ། །དཀར་ཆོས་བཞི་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
 ནོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་ཐོག་པ་མི་འདྲོད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་

པའོ། ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོས་ནས་གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་དགོས་ཀྱི། གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་བསམ་
 པ་དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཉེས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིས་ནག་
 ཚོས་གཉིས་པ་སྤྱང་རྟེ། གཞན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
 འཇུག་འདོད་ཡོད་ན། གཞན་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་འགྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་
 ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཆེད་ཏུ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁེང་གས་ཁྱེས་པ་ལས་ཀྱང་།
 སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་འདི་ནི། ། འདོར་མི་འགྱུར་ན་
 མ་ཉལ་ཆོ། ། སྒྲོས་ཅི་འཆལ་བར་གང་གིས་འགྱུར། ། བཀའ་རྩལ་པ། སྤྱང་ངམ་སྤྱང་
 བྱིར་ནམས་སྤྱ་འམ། ། གང་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་ནམས་སྤྱ། ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཡང་དག་
 འཛུང། ། དེས་ན་སེམས་འདོར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་ང་
 རྒྱལ་བཙམ་པ་དང་ཐུག་དོག་དང་སེར་ལྷ་སྤངས་པ་དང་གཞན་གྱི་འབྱུར་བ་མཐོང་ན་ཡིད་
 དགའ་བ་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྒྲོན་ལམ་མི་འདོར་བར་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ལས་གསུངས་
 པ་དང་། དཀོན་བཅེགས་ལས། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་
 དང་དགེ་བ་ཅི་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་འང་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མང་ཏུ་མིས་བརྟགས་ན། ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཆུལ་ལ། བྱག་པོའི་ཚོས་བཞི་དང་སེམས་ཅན་
 སྒྲོས་སྤྱང་དང་ལཱམ། ངས་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སྐྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོར་བ་
 དང་དུག་ལ་བྱུན་ཆོད་འདས་ན་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་ལ། བྱུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འགྱུར་པས་
 སྤྱིབ་ན་ཉམས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ལན་དུག་ལེན་པ་དང་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་
 བའང་ཉམས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཏོང་རྒྱ་བྱང་ན་སྒྲོན་སེམས་ལེན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ལ།

ཉམས་སྦྱ་ཙམ་ལ་ནི་ཚེ་ག་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་ཤམས་པས་ཚེ་ག་གོ་ཞེས་མང་པོ་དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲུབ།
 དེ་ལ་ངས་སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པར་མི་ཐུས་སྦྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བཞག་ན་དེ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་...
 བས་གཏོང་གི་བྱ་བ་ཚད་ལ་བརྟེན་གཏན་ནས་མི་དགོས་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འཐད་...
 རོ། ། བཀ་པོའི་ཚས་བཞི་ནི་ཚེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་རྒྱ་མིན་གྱི། རྒྱེ་བ་གཞན་...
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཚེ་འདིར་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྟོན་...
 ལས། འདི་ནི་རྒྱེ་བ་གཞན་ཏུ་འང་བྱ་དོན་ཏུ། རི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་...
 བསྐྱར་། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ནི་འདྲ་སྐྱངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་རི་སྐད་...
 བཤད་པའོ། ། མདོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་སྐྱངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚས་...
 བཞི་དང་ལྡན་པ་རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་...
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་ཏུ་བར་མ་དོར་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཀར་...
 ཚས་བཞིའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པས། བཀ་ཚས་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཚེ་འདི་ཕྱིའི་...
 གསལ་ག་མེད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་ཤེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ཚེ་འདིར་ཡང་བཀ་...
 ཚས་ནམས་བརྟེན་ན་སེམས་བསྐྱེད་མཐུ་ཆུང་ཏུ་འགྱོ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་...
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྡན་གྱིས་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟེན་ཅུང་ཟད་སྐྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་...
 གཡོ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་ངན་སྐྱས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་...
 དང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ནས་འགྱོད་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ཚད་...
 འདས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྟོན་སེམས་གཏོང་ལ་...
 སྟོན་སེམས་བཏང་ན་སྒྲུབ་པ་གཏོང་བར་བྱང་སྤང་བསྐྱབ་བཏུས་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་...
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་གྱང་ཅ་ལྟར་ཏུ་གཞག་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བ་ནི་...
 ཀང་ནས་གྱང་མ་བཤད་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་ཚད་བཅི་བ་ནི་ཉེ་བར་

འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤངས་ན་དེ་ནི་མདོའི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་.....
 ལེན་འཛིན་མ་བཤད་ལས་བདག་གིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པས་འདིར་ཡང་མ་བཤད་.....
 དོ། ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤྲོད་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་འདི་ཙམ་གྱི་
 དོན་བདག་གིས་མི་རྒྱས་སོ་སྟམ་ནས་སྒྲོས་སྤྲོད་ན་ནི་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ལ།
 སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འདིའི་དོན་རྒྱས་ནས་ཡང་མི་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་.....
 བསྐྱེད་ན་ནི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ན་ཆོགས་པ་འཇིག་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་གྱི་.....
 མིར་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཇིག་ཟླ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
 དང་བཞི་བ་སོགས་རྒྱ་མ་ཞིག་དོར་ཞིང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བྱ་འདི་ལ་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་དང་སྤྱ་སྤྱུབ་དང་སོགས་མེད་.....
 དང་དཔལ་པོ་དང་ཞི་བ་ལྟ་དང་ཅན་གྱི་མི་དང་ཞི་བ་འཆོལ་སོགས་པ་ལྷགས་ཐ་དད་པར་.....
 ལྟར་ཉི། །ཁ་ཅིག་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོར་པ་ལ་ཁྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱ་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ལ་ལས་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ལ་ལས་ནི་ཆོགས་ལམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་རི་སྐྱེད་ཡོད་པའི་
 ཞེས་བཞེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མི་བཞེད་དོ། །ཁ་
 ཅིག་ནི་རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱོད་རྒྱ་སེམས་མི་བཞེད་པ་དང་བཞེད་པར་འགྱུར་བའི་.....
 ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀོད་ནས། སྤྱོད་དཔོན་དེ་དག་གི་ལྷགས་དེ་མདོ་རྣམས་
 ཀྱང་གསུངས་པས་རང་རང་གི་སྒྲ་མས་གང་གནང་བའི་ལྷགས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བདག་.....
 གི་སྒྲ་མ་གསུང་དོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པར་
 སྤང་དོ། །སྤྱིར་འགྲེལ་བ་འདི་དག་བཤེས་སྟོན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་

རྒྱལ་པོ་ཐོ་འགྲེལ་བར་མི་མཛད་ལ། ནག་ཚོ་ནས་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་པོ་ཐོ་མཛད་པར་
 བཞེད་ཅིང་ནག་ཚོའི་སྤྲུལ་ཚོས་སྟུ་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱ་མ་རྒྱལ་པོ་གཤམ་པ་ལ་ཕྱ་
 རངས་སྟུ་འགྲེལ་བ་བསྟུན་པ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སྟུ་ཐེབས་པ་ན་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་
 བས་སྟོན་པ་ཞུས་ནས་བྱས་སྟུ་བཏང་བེར་བ་འདུག་པས་རྩོ་ཐོས་འགྲེལ་བ་བསྟུན་པ་ཞིག་.....
 མཛད་པ་ལ། གསུང་རྒྱས་ལ་གཞི་བླངས་པའི་བཤད་པ་རེ་མང་ཞིག་བསྟན་པའི་རིགས་སྟུ་
 འདུག་པས་ནོར་བར་མདོན་པ་འགའ་བྱང་སྒྲུང་ཞིང་གཞུང་གི་དོན་ལེགས་པོར་ཤོད་པའང་....
 མང་པོ་སྒྲུང་བས། བདག་གིས་ཀྱང་མ་ནོར་བ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གཞན་དང་ལམ་རིམ་རྩ་བྱངས་
 ནས་བཤད་དོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱར་བཤད་པ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡིད་བརྟན་མི་སྒྲུང་སྟེ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་འདུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱེད་ན་ནི་སྟུ་བས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟེང་རྩ་.....
 དཀར་ནག་གི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་འདུག་ཞོག་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་མི་སྲིད་པས་མི་འཐད་ལ།
 སྟོན་སེམས་རྒྱང་བ་ལ་བྱེད་ན་ནི་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོད་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་རྩ་ན་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་བྱེད་ཐེད་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་མ་གཏོགས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལམ་སྟོན་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་ལྟར་ཡིན་ལ། ཚོས་བདུན་པའི་མདོ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི་མདོན་ཤེས་སྒྱུར་བར་འདོད་པས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་མི་སྒྲུང་བས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ལྷགས་ནི།
 སྟོན་སེམས་མི་གཏོང་བ་དང་སེམས་ཅན་སྟོན་མི་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་པོ་
 དང་འགལ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་བར་རྩ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་རྩ་
 བྱས་པའི་རྒྱང་བ་ཐེད་ཀྱང་བར་མ་དགེ་བ་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པས་
 ཉེས་སྟོད་རྩ་འཕྱར་བས་སྟོབས་བཞིས་བཤག་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་

ནས་ནི་སྒྲིལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བར་འཁྱར་བས་ལྷང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ངི་.....
ལྷར་གསུངས་པ་ལྷར་བྱས་པས་ཆོག་པས་འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ནང་ཏུ་འདུས་ཀྱི་དེ་.....
ལས་གཞན་ཏུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལན་ཏུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུན་
མང་མེན་པའོ།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་པ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་
པ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འདུ་
པར་བཏུན་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་
སྒྲིལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་.....
བྱམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་ལྷང་ཐར་དྲངས་པ་ལྷར་ཕན་ཡོན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་པོར་མ་བྱས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་མི་བྱིད་པས་སྦྱོར་པ་ལ་.....
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཉེ། སྒྲ་ཡ་གོ་རྒྱེ་ལས། བྱང་ཚུབ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི། ཡོག་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་པོར་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞོན་ཏུ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཉིད་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
སྒྲིབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
སྒྲིལ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྷར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདག་མ་
ཏུ་ལ་བར་གཞན་མི་འདུ་ལ་བར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་སྦྱོར་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་
སྦྱོར་རོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་མི་འཛོལ་པོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་
ཀྱང་། བཅེ་ལྷན་ཏུག་བཟུལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མཛད་།

ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་བྱུང་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གཞན་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་སྤྱག་བཟུལ་བསལ་དགོས་ལ། །དེ་མེད་པ་ལ་སྤྱག་
 བཟུལ་དང་བཟུལ་ན་སྒྲུལ་པའི་སེམས་བཟང་བས་མི་ཆོག་གི། །དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས་སོ།།
 དེ་ཡང་སྔན་དུ་རང་ཉིད་ཐབས་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་ནི་གཞན་སྒྲོལ་བར་མི་ཉུས་པས་གཞན་...
 བྱེད་ན་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་སྔན་དུ་རང་ཉིད་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་
 པོར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་སྐྱབ་པ་འདྲ་སྔམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོལ་བར་...
 གསུངས་པས་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་བྱེད་ས་མ་འཇུགས་པ་གལ་ཆེད།

གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མི་ཆོག་གི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་
 པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཐབས་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །ནོར་བའི་ལམ་ལ་ཅི་ཙམ་
 འབད་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་ཉེ་འོ་མ་བཞོ་བར་འདོད་ནས་ར་ལ་འཐེན་པ་བཞིན་ནོ། །
 མ་ནོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆ་མ་ཆང་ན་འབད་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་ཉེ། །ས་པོན་དང་རྩ་དང་ས་
 ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་མུ་གུ་མི་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྔམ་རིམ་བར་བ་
 ལས། །རྒྱ་ནོར་བ་ལ་ན་ན་ཉན་བྱས་ན་ཡུན་ཤིན་དུ་རིང་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་འབྲས་
 སུ་འཐོབ་པ་མེད་དེ། །དཔེར་ན་ར་ལས་འོ་མ་བཞོ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཐའ་དག་མ་
 སྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་...
 ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲས་སུ་དེ་ལ་
 འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ནོར་བ་དང་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་
 ན་རྒྱ་རྒྱུན་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་གང་ཞེ་ན། །རྣམ་ཐུང་མདོན་བྱང་ལས། །གསང་བ་བའི་བདག་
 པོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིང་མེད་ཅེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་

ཇི་ཞི་བཤད་ཐིག་རྟོ། །ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་ཀླན་རྫོག་དང་དོན་དམ་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་གཉིས་དང་། ཐབས་ནི་ཐུན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀ་
མ་ལ་ཐེ་ལས་བཤད་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་ཐུན་ཅི་ཡག་རྒྱ་རྟོག་པ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཤང་ལ་སྐྱེས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ནམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཐུན་ཆད་ངན་རྟོག་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ་བཟང་རྟོག་ཡིན་ནའང་……
འཁོར་བར་འཆིང་བས་དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་ཉེ། གསེར་རྒྱག་དང་ཟག་
རྒྱག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། ཐུན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་།
ཁྱི་དཀར་ནག་གང་གིས་ཐུག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ཅིར་ཡང་མི་
རྟོག་པར་བཞག་པ་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཐུན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམས་སྤྱང་བ་
སྐྱེས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངས་དོན་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐུན་པའི་དོན་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་……
པས། ངས་དོན་དེ་རྟོག་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱལ་བོ་དམངས་ཀྱི་སར་བབས་
པའམ། སྤང་བོ་རྟོག་ནས་སྤང་བའི་རྒྱུ་འཆལ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད། །དེ་ལ་རྒྱ་ཤང་གིས་
ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བསྐྱེས་པ་མཛད་པའི་མདོའི་ཁྱད་སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་དང་སྤངས་ནས་བརྒྱབས་
སོ། །འདིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣལ་མ་མེན་ནོ་ཞེས་ཀླན་རྫོག་
ལ་སྤྱར་བ་ཆེན་པོ་བཟུང་བའོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བཀག་པས་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུང་རིང་རྒྱ་……
སྤངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་གས་ཙམ་ཀྱང་བསྟར་རྒྱུར་བའི་སེམས་ཙམ་
འཛོག་ཅིག་ལ་ལམ་ཀྱི་དམ་པར་བརྩུང་བའི་ཡག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཇ་དང་འདི་ནི། ཕྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཐེ་ལས་ཁྱད་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་……
པར་བཀག་ནས་རྒྱལ་བ་དཔྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་བསྟན་

བ་རྒྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་སླེབ་པ་དང་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་དེས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱང་.....
 དང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་མཐའ་ཚད་པར་དེས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཟད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་ཆོས་ལ་དད་པ་རྒྱང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་
 རྟོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་མངས་པས། ད་རུང་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་
 རྟོགས་རྣམས་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་དེ་དག་འདྲར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཤར་ཇི་.....
 ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལ་ནི་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་སྐྱར་བ་དེ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བའི་གོ་ལུགས་
 རྒྱ་ཤར་གི་དེ་ལེགས་པར་འདོད་ལ། གཞན་དག་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དོར་ནས་ཅི་
 ཡང་མི་སེམས་པའི་རྒྱ་ཤར་གི་སྒྲུབ་དེ་ལེགས་པར་འདོད་པར་སྒྲུང་རྒྱུ་རོ། །དེ་དག་གི་ལམ་དེ་
 ནི་རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་དང་ཡུལ་ནའང་མི་སྒྲུང་མོད། གལ་ཏེ་རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་ལུགས་མ་དོར་བར་
 སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱོད་
 རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་མི་སྒྲུབ་ཞེས་པའམ་ཡང་ན་དེ་རྣམས་མཐིལ་ཏུ་བབུང་.....
 ནས་སྒྱུ་མ་ནས་འབད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་འགལ་ཞིང་.....
 རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་
 བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཟབ་.....
 མའི་ལམ་ཞེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པ་ཡིན་.....
 ལ། ཞི་བ་རྒྱང་འདས་ལ་མི་གནས་པ་ནི་རི་རྟེན་པ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱི་
 བ་དེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་
 ཐབས་གྱི་ཆ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་དགོས་པའི་བྱུང་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་གསང་བ་བསམ་

གྲིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བ་ལགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བར་
 འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བཙན་པར་བགྱེད། །ཞེས་དང་།
 འཇགས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་གྲང་། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་འདོར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་མི་
 གཏོར་ངོ། །ཞེས་དང་། འཇགས་པ་དཔོན་པོ་འབྲེལ་ལས་གྲང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བྱེད་མདོན་པར་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་
 པ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངས་མ་བཟུན་རོ། །ཞེས་སོ།

རྒྱ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བཟུན་པའི་མདོ་ལས་གྲང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་
 ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་། ཐར་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཐབས་མེད་པར་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་
 འདོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་
 ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་འདོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །ཐབས་
 ཀྱིས་མ་ཐིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཐིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཐིན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐིན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་
 པའོ། །ཞེས་ཀྱང་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ལམ་གྱི་
 ཆེན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཅར་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡ་བྲལ་གྱིས་མི་འབྲུབ་ཏུ། ལྷ་ཡ་
 གོ་རི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བཟུན་འདི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་
 གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་ཕ་

ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཕ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འད་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། འད་སྤངས། འདི་ལྟ་ལྟ་
 དཔེར་ན། སྒོན་པོས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་……
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆང་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་……
 བསྐྱེད་བར་བྱ་ཡི། སྟོང་པ་རྒྱང་བས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གར་ཡང་མི་བྱེད་ཏེ། གཙུག་ན་
 རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། དེ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བཞོས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་
 བྱས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་པར་བསྐྱབས་པ་བསམ་……
 གཏན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་
 བ། །གང་སྤྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་མ་
 བྲལ་བ་བཙོན་འགྲུས་དང་མ་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་དང་མ་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ་……
 ཐབས་དང་མ་བྲལ་བ། ཞེས་རྒྱས་པར་བཀའ་རྩལ་ཅིང་དེའི་དོན་རྒྱ་དྲ་མར་ཡང་། དེ་
 རྣམས་འབྲི་བྱེད་གང་དག་ཡིན། །སྤྱིན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀྱུན་
 ཀྱི་མཆོག་ལྡན་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་བརྒྱད། །ཅེས་ཁ་ཅིག་གིས་མགོ་འབྲི་
 ཤེས་ཀྱི་གཞན་མི་ཤེས། །ཁ་ཅིག་གིས་ལག་པ་ཤེས་ཀྱི་གཞན་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་
 མཁན་མང་པོ་འཆོགས་ནས་རྒྱལ་བོའི་གཞུགས་འབྲི་ན། རི་མོ་མཁན་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་
 ཡོངས་སུ་མི་རྒྱགས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བོའི་གཞུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་རི་མོ་མཁན་……
 རྣམས་ནི་སྤྱིན་སོགས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་མ་
 ཆང་ན་མགོ་རྩམ་དང་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་

ལྷོང་པ་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟུང་ནས་གཞན་སྐྱེད་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་.....
 འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲགས་སྐྱེད་མར་སྒྲངས་ནས་བཀག་ཅིང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱལ་ཁྲོལ་པ་རྒྱ་མར་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་དང་ཆུལ་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱངས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ན་མས་ནི་
 དེས་དོན་མ་གོ་བའི་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས།
 བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྒྱག་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་
 འདི་ནི་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་སྒྲིན་པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་གཞན་དག་ལ་སྒྲིན་.....
 འབྲིན་པར་སེམས་སོ། །མ་ཕམ་པ། འདི་རི་སྐྱེད་རྒྱ་སེམས། ཀ་ཤིའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་སྤྱག་རོན་ཀྱི་སྒྲིབ་རང་གི་ཤ་ཁྲ་ལ་བྲིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཡིན་ནམ།
 བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྐྱེད་པ། བྱམས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་སྒྱུར་པ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་
 རྒྱག་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་...
 གནོད་པར་གྱུར་ཏམ། བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། མ་ཕམ་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་གྲུང་བསྐྱེད་པ་རྒྱག་ཅུར་
 སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། བསྐྱེད་པ་རྒྱག་ཅུར་ཆུལ་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ། བསྐྱེད་པ་རྒྱག་ཅུར་བཙོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ། བསྐྱེད་པ་རྒྱག་ཅུར་
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ། བསྐྱེད་པ་རྒྱག་ཅུར་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ།
 བསྐྱེད་པ་རྒྱག་ཅུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན། དེ་ལ་མི་སྒྲིན་
 པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་རྒྱ། ཆུལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་འདི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་ཀྱིས་

ས་ཟེར་རྟེ་དེ་དག་ནི་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་ཡོད་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱམ་མི་དགོས་སེམས་སྤྱུ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་བཟང་པོ་ནམས་ལ་དེ་དག་ནི་དེས་དོན་མ་གོ་བའི་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱད་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་ནམས་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་ནས་སྤྱུ་བ་པ་ནི་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་མེད་ན་..... ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་དེས་ཆོག་གོ་སྐྱམ་པའང་ལག་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུ་མ་རྟགས་པའི་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ས་ཆེན་པོར་རྒྱད་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་དང་། བྱད་པར་རྟ་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ལེམས་ནམས་ལ་སྤྱད་པ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་..... ཏེ། ས་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ལའང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་རེ་རེ་ཡིན་ཡང་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་མི་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ས་བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་པས་ས་རེ་རེ་ན་མར་བྱིན་བྱག་བྱག་གམ་བརྒྱ་སྤྱད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་རྗེ་བཅུན་མ་མམ་པ་དང་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་ཐོགས་མེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀྲལ་བས་ནམ་པ་གཞན་རྟ་དྲང་བར་མི་ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱད་པར་རྟ་ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྱད་པ་..... ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་འདི་ཅམ་གྱིས་ནི་འཆང་བྱ་བར་མི་ལུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་པར་མི་རྟག་པ་འདི་ཐོབ་པས་སོ། །དེད་ཀྱི་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་འདི་དག་ལ་ལྟོས་ཤིག དེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའང་བྱེད་ལ་མེད་གྱི། དེའི་བྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཚོམས་ཤིག ལེམས་ཅན་མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་དགྲུགས་པ་ལ་སོམས་ཤིག བཙོན་པ་འདི་ཡང་མ་འདོར་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་

ནས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པར་བཤད་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱ་མོ་རེས་ཆོག་
 ཤེས་བྱས་ནས་གཞན་ནམས་འཛོག་པ་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 སྐད་ཀྱི་ཡང་ས་བཅུ་བ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ནི་ཕྱོག་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 རྒྱལ་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉི་ཤུ་བར་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲང་བཀའ་བརྒྱལ་ནོ། །རིགས་
 གྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟེས་སྤྱོད་གས་པར་བྱ་བ་ལ་
 འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པའང་ཡིན་ན་འོན་ཀྱང་དེ་དེ་གྱི་སྒྲིབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དེ་བྱིད་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་བཙུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཚམས་ཤིག བཟོད་
 པའི་སྒྲིབ་འདི་ཉིད་གྲང་མ་འདོར་ཞིག རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བ་ནམ་པར་ཐར་པ་
 ཐོབ་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཞི་བ་ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 རྒྱུ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་གཡེན་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ལ་སོམས་ཤིག ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕྱོག་གྱི་སྒྲིབ་
 ལམ་དང་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་དྲན་
 པར་གྱིས་ཤིག ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནམས་བྱང་ཡང་བྱང་མ་བྱང་ཡང་བྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྤྱོད་པའོ། །འདིས་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཉི་ཆོར་བ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་འཛོམ་པོ། །ཡང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚད་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཛད་

མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཚད་མེད་པ་དང་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཚད་མེད་པ་
 དང་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་སྟོས་ལ་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་...
 ཏུ་སྐྱབ་པ་སྦྱིད་ཅིག་ཅེས་སོ། །ཡང་དཔེར་ན། བྱ་པོ་ཆེན་མཆོར་ཞུགས་ནས་མཐུན་
 པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཇི་ཅམ་ཚད་པ་དེ་རྒྱ་མཆོར་མ་ཞུགས་...
 པའི་སྔན་ཏུ་ཆེད་ཏུ་འབད་ནས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་ཆེ་ལ་བརྒྱར་ཡང་མི་ཚད་པ་བཞིན་ཏུ།
 ས་བརྒྱད་པར་སླེབས་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་...
 མཐུན་པའི་ལམ་ཇི་ཅམ་གཙོད་པ་དེ་ཅམ་ནི། ས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྔན་ཏུ་བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཏུ་
 ལམ་ལ་འབད་པས་ཀྱང་མི་རྣམས་པར་ས་བརྒྱབ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷར་ལམ་ཡོད་པ་
 སྐད་ཟེར་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་མི་སྦྱོབ་པ་ནི་རང་གིས་རང་སྦྱོབ་པའོ། །
 གཤམ་ཉེ་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པ་དེ་
 ལ་དེ་དག་ཚང་ཉེ་སྦྱོབ་བྱ་སྦྱོབ་བྱེད་དང་སྦྱོབ་ཐུག་སྦྱོབ་མི་ཞེན་པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་...
 ཚང་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚང་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་བྱག་བྱག་
 འབུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ལྟུང་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་ཚང་བར་འཁྱར་ན་ལུ་ཉམས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་རྣམས་ལའང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཏུས་ན་དེ་ཉམས་ཏུ་ཞེན་...
 པ་མེད་པས་ཕར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་འཁྱར་ལ། བྱད་པར་ཏུ་སྐར་བྱངས་པ་ཉམས་ཉན་
 རང་ལའང་ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་...
 ཚང་བར་འཁྱར་བས་ཐེག་ཆེན་པར་འཁྱར་རོ། །རེ་རེའི་ནང་ཏུ་བྱག་བྱག་འབུས་པར་
 གསུངས་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདོད་ན་འོན་མཁྲལ་འབུལ་བ་ལའང་། བ་ཡི་ཕྱི་བ་
 ལྷར་བཅས་སྦྱོབ་པ་ཉི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱག་ག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་བྱ་བར་
 རིགས་སོ།།

དེས་ན་ལྟ་བུ་ལས་ཟིན་པའི་སྒྱུད་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི། དཔེར་ན།
 བྱ་ཕྱག་པ་ཤི་བའི་ཕྱང་ན་གྱིས་མནར་བའི་མ་དེ་གཞན་དང་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆེ་སྒྲ་ཅི་སྒྲིས་ཀྱང་ཕྱང་ན་གྱི་ཤུགས་དེས་མ་བཏང་ཡང་སྒྲ་དེ་ན་མས་ཐམས་ཅད་ཕྱང་ན་གྱི་སྒྲ་
 ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ལྟར་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤུགས་དྲག་ན་སྒྱུན་པ་གཏོང་
 བ་དང་ཕྱག་དང་སྒྲར་བ་དང་བཟུང་ཆོད་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲ་དེ་ན་མས་
 ལྟར་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཅིང་མ་ཤུགས་དང་ལྟན་པར་འཇུག་པ་མི་འགལ་ལ།
 བྱན་མགོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པ་སྒྲན་དུ་བཏང་ན་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཅིས་ཟིན་པ་མི་འགལ་
 ལོ། ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། གཏོང་བའི་སེམས་
 པ་གཏན་མེད་པ་ལ་སྒྱུན་པ་མི་བརྟུབ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐབས་
 ཤེས་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ལུས་དང་ཁོངས་སྒྱུད་དང་ཆེ་རིང་བ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལའང་.....
 འབྲལ་བར་མི་བྱ་ཉེ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེ་དག་
 གིས་ཟིན་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱར་ཤིན་དུ་བྱང་ཉེ། རིན་ཆེན་ཤང་བ་
 ལས། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ་ནི་མདོར་བསྟན། །རྒྱལ་བོ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྲངས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་ལྷང་མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེད། རེས་འགའ་ནི་དན་
 འཁྱའི་རྒྱར་འཁྱའི་བའི་ཉེས་སྒྱུད་དང་ཉན་མངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་.....
 རྒྱས་པར་སྒྲ་ལ། རེས་འགའ་ནི་མདོན་མཐོའི་རྒྱར་འབྱར་བའི་སྒྱུན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 སོགས་པའི་དགེ་བ་ནམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་མི་འབྱར་ཟེར་བ་
 ལྟར་བས་སེམས་ནུལ་དུ་ཞོག་ལ་སྒྲིས་ཤིག་ཡང་མདོ་ལས། རྒྱན་སོགས་དྲག་ལ་མདོན་པར་

ཞེན་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། ། ཞེས་པ་དང་། ལུང་པོ་གསུམ་པ་ལས། དམིགས་པར་རྒྱང་
 བས་སྐྱེན་པ་ཕྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤག་པར་བཅུའོ། ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཚངས་པས་ཁྱེད་པ་
 ལས། དཔྱད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པའོ་ཡངས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་པོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལའང་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་ཏེ། དང་པོའི་དོན་ནི་བདག་གཉིས་སྤྱི་ཕྱིན་
 ཅི་ཡོག་ཏུ་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་སོགས་ནི་མ་དག་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་
 བཤད་ཀྱི། སྐྱེན་སོགས་བདུད་ལས་སྤྱི་རྟོན་པ་མི་ན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཏུག་ག་ལ་གསུངས་
 པས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱང་བདུད་ལས་སྤྱི་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག ལུང་གཉིས་པའི་
 དོན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པས་མ་དག་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 བཤད་ཀྱི། སྐྱེན་སོགས་རྣམས་མི་སྟེན་པར་རྟོན་པ་མི་ན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པར་
 རྒྱང་ནས་སྐྱེན་པ་སྤུལ་པ་ཞེས་དམིགས་པར་རྒྱང་བ་མི་དཔོན་པར་སྤྱིར་སྐྱེན་པ་བཏང་བ་
 བཤགས་སོ། ། ཞེས་གསུང་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣོ་མ་རིམ་
 ཐ་མ་ནས་ལན་འདེབས་ཚུལ་འདི་ལྟར་མཛད་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཏེ་འདི་སྐྱེན་ཅི་ཡོག་
 ཏུ་གོ་ནས་སྤྱི་དུས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་མཆན་འཛིན་ཏུ་བྱས་ནས་
 མཆན་བཅས་སྤྱི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣོ་མ་འདི་གཏང་དོ་སྐྱེད་པའི་གཏོང་སེམས་དང་
 ཉིས་སྤྱི་འདི་བསྐྱེད་མོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་སེམས་དང་དེ་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་གསུམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགག་པར་
 རིགས་ཀྱི། དེ་ཆེད་ཏུ་བྱས་ལ་བཞེན་ཏུ་མི་བྱང་ངོ། ། འདི་འདིའོ་སྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་གསུམ་ཏུ་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་བྱས་ན། བཤེས་གཉིན་གྱི་ཡོན་ཏན་

སེམས་པ་དང་དལ་འབྱོར་དང་འཆི་བ་དང་རྟ་འགྲོའི་སྐྱལ་བཟལ་སེམས་པ་དང་སྐྱབས་.....
 འགྲོ་དང་ལས་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་དང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་ཇི་དང་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་འཇུག་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་འདིའོ་འདི་
 ལས་འདི་འབྱུང་ངོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་དམིགས་འདི་ཡོད་སྟེ་ལ་རྩ་བས་མས་ནས་ངེས་...
 པ་དྲང་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་ངེས་པ་ཆེ་བ་ཙམ་རྩ་ཆོས་གྱི་བདག་
 འཛིན་ཇི་འཕེལ་རྩ་འགྲོ་ལ། ཡང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་ངེ་ཙམ་ཆེ་བར་བསྐྱབས་པ་
 དེ་ཙམ་རྩ་ལམ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་ངེ་རྒྱུ་རྩ་འགྲོ་བས། སྦྱོད་པ་དང་ལྟ་བུའི་སྐྱེགས་གཉིས་
 ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་འདྲར་སོང་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བསྐྱེད་
 ས་མེད་པར་འགྲོའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་སྐྱོབ་བྱར་འཛོག་པ་
 དང་གཟུགས་སྐྱོབ་བྱར་བྱེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ལྟར། ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་བདག་གཉིས་སྐྱེ་
 མཆན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་ལྟས་པའི་སྦྱོང་བྱལ་ལའང་ངེས་ཤེས་
 འབྱེན་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་དང་འདི་ལ་སྦྱོན་ཡོན་འདི་ཡོད་ལའང་ངེས་ཤེས་
 འབྱེན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ།།

དེ་ཡང་གཞིའི་ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པས། ལྷང་དང་
 རིགས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་སམ་ཡིན་ཚུལ་ལ་རང་.....
 བཞིན་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་དམ་པ་ནམ་པར་འཛོག་པའི་...
 ཆད་མ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་ནམ་པར་འཛོག་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་གཉིས་པན་ཚུན་རྩ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་རྩ་...
 འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་སྦྱོང་། གཅིག་གཅིག་གི་སྐྱེགས་སྐྱེ་འབྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་ན་དེ་ནས་བདེན་
 པ་གཉིས་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་...

ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་ལྷན་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལུང་གསུམ་པའི་དོན་
 བློ། མདོ་དཔེ་སྐབས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྐྱེན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
 དེ་ཁོ་ནར་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེན་པ་ལ་རྟོག་པའོ་ཞེས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅེས་ཏུ་སྟོན་གྱི། དེ་
 དག་མི་ཉེན་པར་དོར་བྱར་སྐྱེན་པ་མིན་ནོ། །དཔེ་མྱིར་གསལ་མ་ཀུས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྦྱོད་པ་
 དེ་ནམས་ལ་སྦྱོབ་མི་དགོས་པའི་སྐབས་མེད་པས། ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དུག་ལ་སྐྱེས་པའི་
 སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་འབད་ནས་བསྐྱབས་
 བ་འགྲུབ་པ་ནམས་འབད་པས་སྐྱབ། དེ་ཞིག་ལ་བྱར་མི་རུས་པ་ནམས་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་བྱས་ནས་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པའི་རྒྱར་ཚགས་གསོག་སྐྱེ་བ་པ་སྦྱོར་སྦྱོན་ལམ་མང་ཏུ་
 བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཚོགས་པར་ཉམས་སུ་ཁོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་རང་
 གིས་མི་ཤེས་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོགས་བབྱང་ནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྟེན་ན་
 བློ། རང་ཡང་འཕུང་ལ་གཞན་ཡང་འཕུང་བར་བྱེད་ཅིང་བཟན་པ་རུབ་པའི་ཡང་བྱེན་ཏུ་འགྱོ་
 བས་མི་བྱ་ཉེ། མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ལའང་སོ་སོར་རྟོག་ལ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་དགེ་བས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་རབ་ཏུ་
 ཤེས་ལ་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་ལམ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་འཚོལ་ན་བདུན་གྱི་ལས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཚས་ཟབ་མོ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་.....
 བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མེ་ནི་རྒྱ་ལས་འབར་ཏེ་རྒྱ་མེད་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པ་ལས་སེམས་འབར་གྱི། དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་ཞི་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་ཡང་ཤེས་ལ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་

པའང་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད། ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་པའང་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་ལ། བ་
 རྩ་ལ་བྱུ་བྱེན་པའི་དམིགས་པ་ལའང་འཛིག་པར་བྱེད། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལའང་སྤ་
 སྤར་རྟོག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་དམིགས་པ་ལའང་བཟུང་། །
 ཞེས་དམིགས་པ་མེད་ལྷགས་དང་དམིགས་པ་ཡོད་ལྷགས་སྤ་སྤར་གསུངས་པ་རྩམས་བྱེད་.....
 དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་བྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ལྟོད་དགོས་
 ལ་བསྐྱབ་པའི་ཐག་པས་དམ་བྱ་བཅུ་བཅུ་དགོས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་གཉིས་ཞིག་དགོས་ལ་དག་
 བའི་བྱ་བ་རྩམས་མ་ཞིག་དགོས་པས། བསྐྱབ་པས་བཅུ་མས་པ་དང་མཚན་འཛིན་གྱིས་
 བཅིངས་པ་གཉིས་མི་གཅིག་ཅིང་། བསྐྱར་སྤོམ་ལྟོད་པ་དང་བདག་བྱུ་འཛིན་པའི་འཆིང་
 བ་ལྟོད་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་གཅིག་གོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་རྩ་བ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།
 རེ་རེ་བས་མི་ཆོག་པས་བྱ་བ་རྩུ་བྱར་རྩ་གཅིག་གིས་འདེད་པ་སྐད་ཟེར་ནས་དལ་བའི་རྟེན་.....
 བཟང་པོ་ཐོབ་ནས་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་ནས་སྤྱིང་པོ་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལས་
 གཞན་ལ་མི་སྤྱིང་བ་ནི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་འགོག་བྱེད་གྱི་མི་དག་བའི་བཤེས་སྒྲི་རིག་པར་.....
 བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩས་སྒྲི་ཆོགས་མཐའ་ལས་པ་ལ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆུང་བྱུ་གཉིས་མིང་གི་རྩམ་གྲངས་ཡིན་ལ་ཉི་ཆེ་བའི་
 རོན་ནི་ལྷགས་རེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་དམན་པ་བཟང་བ་བྱུང་སྟགས་
 ལའང་རྩ་བྱེན་བྱུ་མ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་དགོས་པར་ཁྱད་ན། སྐྱེས་བུའི་རོན་གྱི་མཆོག་སངས་
 རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷགས་རེས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུའི་རྩེས་སྒྱ་བྱེད་
 པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱིང་རྩེ་པར་དཀར་
 པོ་ལས་ཀྱང་ཉི་ཆེ་བས་ཉི་ཆེ་བ་འགྲུབ་པ་དང་མཐའ་དག་པས་མཐའ་དག་པ་འགྲུབ་པར་.....
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཤུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྱེ་
 རྒྱལ་བའི་སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚད་མེད་པ་.....
 འབྲུམ་སྤག་བརྩས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་ཟླ། བརྩ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཟླ། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚགས་ཚད་མེད་པས་མི་ངོམས་པ་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་དང་། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་སྤྲོགས་པོ་དག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ནི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ལམ་ཚད་མེད་པ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་
 པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །མགོན་པོ་སྤྱུ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། གང་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 གཞུགས་སྐྱ་ཡི། །རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་བཞིན། །གཞལ་མེད་དེ་ཆེ་ཚོས་སྐྱ་ཡི། །
 རྒྱ་ལྟ་ཅི་ལྟར་གཞལ་རུ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ།
 བ་རྩ་རུ་སྐྱ་ན་པ་རྒྱ་གིས་བསྐྱས་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤགས་དང་མ་རྩ་རུ་
 སྐྱ་ན་པ་གཉིས་ཀའི་བྱ་ན་མང་བ་ཡིན་རྟེ། སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རུ་མ་ནས་གཞལ་ལས་ཁང་
 དང་ལྟའི་བཀོད་པ་ཅི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་ལེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཤད་.....
 པའི་ཆ། སྐྱ་རྒྱག་དང་བྱང་སྤྲོགས་སོ་བརྟན་དང་སྟོང་ཉིད་བརྩ་རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་མ་
 རྩ་རུ་སྐྱ་ན་པའི་ལམ་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཡོན་ལམ་རུ་བྱེད་པ་སོགས་མ་རྩ་རུ་སྐྱ་ན་པ་...
 ནས་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་གི་འདོར་ལེན་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་བྱ་ན་མང་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་...
 བཤོ། །ཁོང་རུ་བཤད་པ་ལ་ས་པོན་བྱས་རྟེ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་ལམ་སྤྲོགས་རེ་བ་མིན་
 པའི་ཆ་ཚད་བ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་རྐང་མི་ཐིན་པར་སྤར་བས།
 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོ་རུ་མ་ནས་ཐེག་པ་.....

མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་ལུས་པ་རེ་རྒྱས་སྤྱོད་གཏང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་བསྐབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གྱི་
ལ་བསྐབ་ཚུལ་དང་། བྱུང་པར་རྒྱ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། བྱང་མེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སྒྲིབ་འདོད་ཐུང་བ་དང་། ཐུངས་ནས་ཀྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་གཟུང་བ་དང་། བཟུང་ནས་རི་ལྟར་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་
བ་དང་ཐུགས་གཉིས་ལ་དང་པོ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་མ་བཟུང་བར་བསྐབ་བྱ་ནམས་མཉན་ཏུ་
མི་རུང་ཡང་འདི་ནི་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་ཉེ་སྒྲིབ་ཏུ་བསྐབ་བྱ་ནམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་.....
བྱས། བྱུང་ཐུངས་ནས་དེ་ནས་འཛིན་པར་སྒྲིབ་པ་ན་སྒྲིབ་པ་འཕྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་བླང་
བར་འདོད་པ་ལ་ཐུགས་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའི་མདོ་ལྟེ་ལྟེ་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་ཚོ་འདི་ལས་བྱང་.....
ཚུབ་མེམས་དཔའི་བསྐབ་པའི་གཞི་དང་ཉེས་པའི་གནས་གང་དག་བཟུན་པ་དེ་དག་བསྐྱག་...
པར་བྱ་རྟེ། གལ་ཏེ་ཉིང་ནས་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་
ལ་མ་རྩོལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྩོལ་དང་འགྲན་པའི་
ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི། བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་བརྟན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་རྟེ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་འདི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་དེས་ཀྱང་ནོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་
དཔག་པར་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྐབ་བྱ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡིད་ལྷལ་
ཏུ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཉིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲིབ་འདོད་ཐུངས་ནས་སྒྲིབ་པ་བླངས་ན་ཤིན་ཏུ་.....
བརྟན་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་ཐབས་བཟང་རོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདི་དང་འོག་གཉིས་
ཀར་བཤད་ན་ཆོག་གི་ཁྱར་ཆེས་པར་འགྱུར་བས་འོག་ཏུ་བཟུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་འགྲེལ་བར་དང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་ལྷགས་དང་དེ་མ་ཐག་ནས་ཙ་ལུང་དང་.....

ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷ་དང་བ་རྣམས་བསྐྱར་ཚུལ་དང་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་ལྷགས་རྣམས་རྒྱས་པར་.....
གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་པས་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ངེས་པར་བལྟ་དགོས་པས་དེར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། དེར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འདུས་
ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ།།

དང་པོ་ནི། གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རིགས་བསྟར་ན་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་འདུ་བས་ཕྱིན་དུག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་.....
གནད་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོའོ། །བསྟར་བ་བཞི་ཡང་དེར་འདུ་སྟེ་ཕྱིན་པ་འདུ་
བ་ནི་སྤྱལ། ཆེག་སྟན་པ་ནི་ཕྱིན་དུག་ལས་བཙུགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཞིང་།
དོན་རྒྱུད་པ་ནི་གདམས་པའི་དོན་དེ་ལ་གཞན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་མཐུན་པ་ནི་རང་
གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དང་འདྲ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་དང་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་མིན་ཀྱང་ཕྱིན་.....
དུག་གིས་གོ་བ་སྐྱེད་པ་ལྟར་སྟེ་བྱེད་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་ལུས་པས་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྟར་པའི་...
གཞི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་གྲངས་ངེས་པ་དང་།
ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་བལྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཙོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱིན་དུག་གི་
སྒྲིམ་ཅམ་མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་གནད་རྣམས་.....
དགོངས་པ་བཞིན་བཀྲལ་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ནི་གྲངས་ངེས་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས།
འདི་དག་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ངེས་པ་རྟོག་ན་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གདམས་པའི་མཆོག་
ཏུ་འཛིན་པ་འབྱུང་བས་ངེས་པ་རྟོག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དུག་ལས། མདོན་མཐོ་ལ་ལྟོས་
པའི་གྲངས་ངེས་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་རྫོགས་པ་ལ་ཆེ་རབས་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་བརྒྱད་དགོས་ལ། དེར་ཡང་ལམ་གྱི་ས་ཚད་འོང་བ་ལ་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པ་རེ་མེད་པར་ད་ལྟའི་རྟེན་འདི་འདྲ་བ་ཆ་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་སྐྱགས་
 ཅི་ཡང་མི་སྒྲིན་པས་རྟེན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤུན་སྒྲུལ་ཚེགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་
 གང་ལ་སྦྱོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་གང་གིས་སྦྱོད་པའི་ལུས་དང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོད་.....
 པའི་འཁོར་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་བཙམས་པ་ནམས་འགྲུབ་པའི་སྤུན་སྒྲུལ་ཚེགས་པ་བཞི་.....
 ལྷན་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་དག་སྤུན་སྒྲུལ་ཚེགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་མང་བས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་མི་ཚོག་པས་
 སྤང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ལ་སྦྱོན་ཅི་མ་ཡོག་པར་འཇུག་ཅིང་ཕྱག་པའི་དམིགས་ལེགས་པར་...
 ཐུད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་སྦྱིག་མ་དང་ཆུ་ཤིང་རང་གི་འབྲས་སུ་ཆགས་པ་དང་
 དེའུ་མ་སྦྱུང་པས་བཞག་པ་ལྟར་སྤུན་སྒྲུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཇར་གྱི་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུར་ཤེས་ནས་སྤྲར་ཡང་རྒྱ་ནམས་ལ་.....
 འབད་དེ་རེ་འཁེལ་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཇར་བསགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་
 པས་ནི་ཟད། གསར་ཏུ་ནི་མི་སྦྱེལ་བས་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱག་བཞུལ་བའི་མགོ་རྒྱགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་སྦྱོ་བ་གཞན་ཏུ་དེ་དུག་འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་
 འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་སྒྲུལ་སྤུན་པའི་རྒྱ་ཡང་སྦྱོན་ཏུག་ཏུ་དེས་པས་ཆེ་འདིར་སྦྱོན་ཏུག་ཀྱན་ཏུ་.....
 བརྟེན་གོམས་ལན་མང་ཏུ་བྱ་རྟེ། རྒྱ་ལ་ཅི་ཙམ་བྱུང་བྱགས་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་འབྲས་སུ་ལ་བྱུང་
 པར་ནམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མདོན་མཚོ་ཡིན་ལ་ལུས་སྤུན་
 སྒྲུལ་ཚེགས་པ་སྐྱགས་མཐར་སྦྱོན་པའི་མདོན་མཚོ་ནི་གངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མདོ་མེད་རྒྱན་ལས། ཡོངས་སྦྱོད་དང་ལུས་སྤུན་སྒྲུལ་ཚེགས་པ་དང་། །འཁོར་རྩལ་
 སྤུན་སྒྲུལ་ཚེགས་པ་མདོན་མཚོ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །

བྱ་བ་ནམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱོར་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སྟུ་བདེ་དང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 སྦྱོབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་སྦྱོབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། དེ་ལ་གཞན་གྱི་
 དོན་སྦྱོབ་པ་ལ་ཐོག་མར་བར་བེད་གིས་པན་གདགས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་
 འཛེ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་.....
 ལས་ལེགས་པར་སྒྲིག་པ་ཉིད་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་སོ། །དེ་
 མཐར་འབྱེན་པ་ལ་འང་རྒྱུར་གཞོན་མ་བཟོད་པར་གཅིག་ལན་དང་གཉིས་ལན་བྱས་ན་ཚུལ་.....
 ཁྲིམས་དག་པོ་མི་འོང་བས་རྒྱུར་གཞོན་ལ་ངེས་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་དགོས་སོ། །འདིས་ལན་
 མ་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་ཐིག་གསོག་པ་ཏུ་མ་ཁེགས་ཤིང་དེས་འདུན་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་ཏུ་.....
 ཡོད་པས་གཞན་དོན་ཆེན་པོའོ། །རང་གི་དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་ནས་པར་གྲོལ་བའི་
 བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སེམས་ནས་པར་གཡངས་པ་ལ་མི་འོང་བས་བསམ་གཏན་
 ཀྱིས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ལྟེ་དམིགས་པ་ལ་ངེས་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་གནས་པའི་ལས་.....
 ཅང་ཐོབ་པ་དགོས། དེ་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་སྦྱེ་བས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་མི་ངལ་བའི་བཙོན་
 འགྲུས་ཚུལ་དགོས་པས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་གཞིའོ།

དེས་ན་དོན་གཉིས་པོ་དེ་སྦྱོབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་ག་ཏུ་ངེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་
 བཙོན་པ། །གཏོང་དང་མི་གཞོན་བཟོད་པས་བྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞི་བཅས་
 པས། །རང་དོན་ནས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད། །ཅེས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་དོན་ནས་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་མེད་དོ། །གནས་དང་གྲོལ་བ་ཞེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ལག་རྟེན་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་རྟེན་སྟུ་གསུངས་པ་འདི་.....
 གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ན་ཞི་གནས་ལ་ལྷག་མཐོང་ཏུ་མི་འཁྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་འཛིན་

ཟབ་པར་འདྲིན་པ་ན་མས་ཀྱང་འདིའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེར་འགྱུར་བས་ཕྱིན་ཏུག་...
 གི་ལྷན་ཚོགས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་སོ། །གཞན་དོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཚོགས་པར་
 ཟུབ་པ་ལ་སྟོན་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་བཏང་བས་དེའི་ཕྱངས་པ་མེལ།
 དེ་ནས་མེལས་ཅན་གང་ལའང་ཕར་གཞོད་མི་བྱེད། དེར་མ་ཟད་རྒྱུར་གཞོད་བཟོད་པར་
 བྱས། ཁྲིའི་ཤོགས་བྱས་པས་མི་སྟོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་བཅམས་ཤིང་། བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་སྟགས་ཀྱིས་ཡིད་འདུན་པར་བྱས་ཏེ་སྣང་ཅང་རྩ་སྤང་བ་ན་ཤེས་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལགས་པར་བཤད་དེ་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པས་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏུག་ཏུ་.....
 ངེས་ཏེ། མི་ཕྱངས་པ་དང་ནམ་པར་མི་འཆོ་དང་། །ནམ་འཆོ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྟོ་
 དང་། །དགའ་བྱེད་ལགས་པར་བཟོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཏུག་ལ་
 མི་བརྟེན་རྩ་མི་ཅང་བར་གསུངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ནམས་དེ་ལས་འགྲུབ་ལྷགས་ལ་
 ངེས་པ་རྟེན་ན་དེ་ཟུབ་པ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་ལ་སྟོན་
 པའི་གྲངས་ངེས་ནི། འདི་ལྟར། ཕྱངས་སྟོད་རྟེན་པ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་མ་རྟེན་པ་དོན་རྩ་
 མི་གཉེར་བས་ཕྱངས་སྟོད་ལ་མི་རྟ་བ་དང་། དེ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པ་སྤང་བར་རྒྱས་པས་རྒྱལ་
 བྱིམས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་། མེལས་ཅན་དང་མེལས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་བའི་རྟུག་བསྐྱལ་ལ་བཟོད་པས་མི་སྟོ་བ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་ཇི་འདྲ་བ་ལ་སྟོར་ཡང་
 སྟོ་བས་དེས་མི་སྟོ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་མི་རྟོག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ནལ་
 འབྱུར་མི་རྟོག་པ་སྟོམ་པ་ཏུག་གིས་ནི་འདིས་འགྲོ་བའི་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ལ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཕྱིན་ཏུག་གིས་རིམ་པར་ཟུབ་ཅིང་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱངས་སྟོད་
 མདོན་པར་མི་དགའ་དང་། །རབ་གྲུས་གཉིས་ལ་མི་སྟོ་དང་། །ནལ་འབྱུར་ནམ་

བར་མི་རྟོག་པ། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་བཟང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་
 ཆེན་ལ་འབྱུག་པར་འདོད་པ་དང་ཐིན་རྒྱག་ཉམས་སྟེ་མི་ལེན་པར་འདོར་བ་ནི་འགལ་བའོ།
 ལམ་མམ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་རྒྱ་མཛད་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། ཐོབ་ཐིན་
 པའི་ཡུལ་གྱི་ཡངས་སྡོད་ལ་མ་ཆགས་པའི་ལམ་མམ་ཐབས་ནི་ཐིན་པ་ཏྟེ། གཏོང་བ་ལ་
 གོམས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐིན་རོ། །ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་རྒྱ་
 ཚལ་བའི་རྣམ་གཤམ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་དགེ་སྦྱང་གི་སྟེ་མ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་
 ལས་ཀྱི་མཐའི་རྣམ་གཤམ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བའི་ཐིན་རོ། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་
 ཐབས་ནི་བཟོད་པ་ཏྟེ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྟག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་མི་འབྱུང་བའི་
 ཐིན་རོ། །དགེ་བ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་བཙུགས་པ་ལས་དེ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐིན་རོ། །སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཐབས་ནི་ཕར་ཐིན་ཐ་མ་
 གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་སྦྱང་
 བའི་ཐིན་རོ། །དེའི་ཐིན་ཐིན་རྒྱག་རྒྱ་ངེས་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །དེ་
 ཐོབ་རྣམ་གཤམ་སྟེ་ཐོབ་པ་གཞན། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱི་བ་པ་རྣམ་
 པར་སྦྱང་བ་གཞན། །ཞེས་སོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་གཤམ་བྱུང་བའི་དབང་རྒྱ་མི་འགྲོ་
 བ་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཐིན་པ་དང་། རྩར་མ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་མེད་པ་དང་དོན་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་གཤམ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་བྱེད་ངན་པ་གྲངས་མང་ཞིང་
 འབྱུང་ཉེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་ལས་ཐིན་སྟེ་ཐོབ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་བཟོད་པ་ལ་གོམས་པ་
 ཏྟེ་བས་ཅན་དང་། དགེ་བ་གྲངས་མང་ཞིང་རྒྱས་རིང་པོར་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ནས་འཕེལ་བ་
 ལ་དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསམས་པའི་སྟོན་ནས་སྦྱོར་བ་དྲག་ལ་རིང་བའི་བཙོན་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་མགོ་གནོད་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་། དེའི་ས་ཐོན་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་འཛུགས་པ་

ལ་ཤེས་རབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཕྱིན་ཐུག་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་ཉེར་རོ། །བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བའི་རོ་བོ་ནི་རྩལ་བྱིམས་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཡངས་སྟོང་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པས་དེ་ནི་རྩལ་
 བྱིམས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །ཡང་དག་པར་བྲངས་པའང་གཤེ་བ་ལ་སྒྲར་མི་གཤེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བཟོད་པས་སྤང་བས་དེ་ནི་དེའི་འཁོར་རོ། །བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 ལ། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙན་འགྲུས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་
 ལ་གཏོགས་པས་ཕྱིན་ཐུག་ཏུ་ངེས་ཏེ། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ནི། །རྩལ་བས་
 ས་རྩལ་ཕྱིན་པ་ཐུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་གཉིས།
 གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ལུན་གསུམ་ཆོགས་པ་
 རི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་ཡངས་སྟུང་གས་པ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐེག་པ་གང་
 ལ་གནས་ནས་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པ་རི་སྟེད་དང་ལུན་པས། བསྐྱབ་པ་གང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་
 རྟོན་དང་ཐེག་ཆེན་དང་ཐབས་དང་བསྐྱབ་པ་ནམས་ཡངས་སྟུང་གས་པར་བྱེད་པ་དང་ལུན་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཡར་ཕྱིན་ཐུག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་མ་རྟེན་གྱི་བར་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་དང་པོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདྲའ་བའམ་མི་འཕགས་པའི་རྩུ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། ཡངས་སྟོང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱིམ་ལ་ཆགས་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཕྱིན་པ་དང་
 རྩལ་བྱིམས་སོ། །ལན་ཅིག་འཕགས་ཀྱང་མཐར་མི་ཕྱིན་པར་སྒྲར་ཞོག་པའི་རྩུ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡོག་སྐྱབ་ཀྱིས་སྟག་བཟུལ་བ་དང་དགེ་ལྡན་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲར་བས་
 ཡངས་སྟུང་བའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་ནི་བཟོད་པ་དང་བཙན་འགྲུས་ཏེ། སྟག་བཟུལ་དང་
 གནོད་པ་ལ་རི་མི་སྟམ་པ་དང་ཏུས་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་ལའང་ཉི་མ་གཅིག་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་སྒྲུབ་

རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྒྲིབ་མ་ནས་སྤངས་ན་ཕྱོག་པའི་རྒྱའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅུས་པའི་...
 བཟོད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་སྤྱི་བས་གནད་ཅུ་ཆེད། །དེ་ཙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱི་དཔར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་ཅུས་ཀྱི་དགེ་སྤྱིར་ལའང་དཀའ་སྤྱད་ཐན་སྤུན་ལ་བཟོད་བསྟན་རྒྱུ་
 བ་དང་། གང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གས་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་པོར་ཞུགས་པ་མང་
 ཡང་བར་ཅུ་མ་ལོག་པ་ཆེན་པོ་མི་འོང་བར་སྤྱང་སྟེ། བཟོད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མན་
 ངག་ལ་མ་སྤངས་པས་ལན་ནོ། །བར་ཅུ་མ་ལོག་ཀྱང་རྒྱུ་ཟ་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་
 དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བའོ། །
 དེའི་གཉེན་པོར་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། སེམས་གཞན་ཅུ་གཡེངས་པའི་བཟླས་
 བཟོད་སྟགས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་ནང་རིག་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་རབ་ཅུ་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་རྒྱས་ན་འབྲུག་ཕྱོག་གི་གནས་རགས་པ་ལའང་འབྲུལ་ནས་ལོག་པར་...
 སྤྱི་དཔའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་གས་སྤྱི་བའི་གཉེན་པོའི་དབང་ཅུ་བྱས་པའི་
 གངས་ངེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་གངས་ངེས་
 ནི། ཡར་ཕྱིན་དང་པོ་བཞི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་བཞི་གས་མི་གཡེང་
 པའི་ཡར་ཕྱིན་བསམ་གཏན་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམས་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབང་
 ཅུ་བྱས་པའི་གངས་ངེས་ནི། རྩེ་བཤད་པའི་གསུམ་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །འདི་ནི་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་སྤྱོད་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་བཀོད་པ་ལྟར་བཤད་པ་...
 ཉེ་ཕྱིན་ཐུག་ལ་ངེས་པ་སྤྱི་བ་ལ་གནད་ཆེ་བར་སྤྱང་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ནི། ཡངས་སྤྱི་དཔའ་
 མི་ལྟ་ཞིང་མ་ཆགས་པའི་སྤྱི་པ་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། ཉེས་སྤྱི་ལེགས་

བར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ན་གནོད་པ་ལ་བཟོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །དཀའ་སྤྱད་ལ་
 མི་སྦྱོར་བའི་བཟོད་པ་ཡོད་ན་སྒྲིག་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བས་བཟོན་འགྲུས་ཚུལ་པར་རྟུག་སོ། །ཉིན་
 མཚན་དུ་བཟོན་འགྲུས་བཙམས་ན་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ལས་སྤྱུང་...
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱོང་། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་
 པ་འབྱུང་རྒྱུ་རེ། །དམན་མཚོག་གི་རིམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དམན་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཚོག་གོ། །
 རགས་སྤེའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་པས་རགས་ལ་ཕྱི་
 མ་རྣམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་བར་དཀའ་བས་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱོད་བ་ཉི།
 མདོ་མེའི་རྒྱན་ལས། སྒྲ་མ་ལ་བཞིན་ཕྱི་མ་སྦྱོ། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་།
 རགས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོད་པ་ཕྱི་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ་དང་། ཟུང་
 བར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཚོས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་པར་ཕྱིན་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་བཙུ་བ་བཞི་ལ་
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་ སྦྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 བཟོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི། སྦྱོན་པའི་རྩ་བ། དེ་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། སྦྱོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།
 དེ་དག་གི་དོན་བཙུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། སྦྱོན་པའི་རྩ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ལྷས་ལ་མི་ལྟ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མ་ཆགས་པ་དང་...
 ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་...
 དངོས་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ལྷས་དང་རག་གི་ལས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏོང་
 བའི་སེམས་པ་དགེ་བ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷས་རག་གི་ལས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་

པའི་ཕར་ཐུན་རྫོགས་པ་ནི་ཐུན་བུའི་རྩེ་གཞན་ལ་བཏང་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལ་བ་.....
 བོར་བ་ལ་མི་ལྟས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ད་རུང་འགྲོ་བ་བཞེན་པོ་རུ་མ་ཡོད་པས་སྤར་བྱོན་པའི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུན་པ་མཐར་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལུས་དང་ངག་མི་གཙུག་ལྟ་
 སེམས་གཙུག་བོར་གྱུར་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་རང་ལ་བཞོག་པའི་ལུས་དང་ཡངས་སྤྱད་དགེ་ཙམ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སེར་སྤྲིའི་འཛིན་པ་བཙམ་ནས་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཏོང་ཞིང་། དེ་
 ཙམ་རུ་མ་ཟད་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བདར་བའི་སྒོ་གོམས་པ་.....
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ཐུན་པའི་ཕར་ཐུན་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱད་
 འབྲུག་ལས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུ་ལ་བོར་བ། ཐུན་པའི་ཕར་ཐུན་ཡིན་ན། ད་རུང་
 འགྲོ་བ་ཞེན་ཡོད་ན་སྤྱད་། སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་ཕར་ཐུན་། བཞོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་
 བཅས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། ཐུན་པའི་ཕར་ཐུན་གསུངས་ཏེ། །
 དེ་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཐུན་པའི་ཕར་ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི།
 དངོས་སུ་རྩེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་མེད་ཀྱང་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྤོ་རུ་མ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་.....
 ཇི་འཕེལ་རུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་དང་ཡངས་སྤྱད་ལ་སེར་སྤྲི་མ་ལུས་
 པར་བཙམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཐུན་པའི་ཕར་ཐུན་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སེར་སྤྲི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་དབྱེ་བཙམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་པོན་དང་བཅས་...
 པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏོང་བའི་གོགས་སེར་སྤྲིའི་ཀུན་རུ་འཛིན་
 པ་བསམ་པ་ཙམ་རུ་མ་ཟད་བཞོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་
 ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཏང་བའི་ཕན་
 ཡོན་སྒོམ་དགོས་པས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་མ་ལས། རུལ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་
 འདི་དང་། སྤྱོད་ཀྱང་གཡོ་བ་དབང་མེད་ཅིང་། ཁྲི་ལམ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་ལ། བྱིས་པ་

འདི་དག་ཆགས་པས་ན། །ཤིན་རྒྱུ་མ་ཅད་ལས་བྱས་ཏེ། །ཕྱིག་པའི་དབང་རྒྱ་སྤང་བ་
 དང་། །མི་མཁས་འཆི་བདག་བཞུགས་པས་སྤང་། །དེ་དག་མི་བཟད་སེམས་དབྱལ་འགྲོ།
 ཞེས་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་སྒྲིག་རི་གཟར་གྱི་ཚུ་ལྟར་གཡོ་བ་དང་ལུས་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་ལས་གྱི་
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་
 བྱར་བརྒྱན་པར་བལྟས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ལོག་ན་ཆགས་པའི་
 དབང་རྒྱ་སྤང་སྟེ་ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ནམས་བསགས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་.....
 དང་། རྒྱ་མཐའ་ལས་པ་སྐྱབ་པའི་གཞུངས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་ཙུང་
 འཁྱར་བ། །དེ་ཡི་གཞི་རྩ་ཡོངས་སྒྱུ་འཛིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟས་གང་ལ་མྱེད་པར་འཁྱར་བ་
 སྤངས། །མྱེད་པ་སྤངས་པ་བྱས་ན་གཞུངས་སྒྱུ་འཁྱར། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས་
 ཀྱང་། འདི་ལྟར་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །སྐད་ཅིག་རེ་རེས་འགྲོ་བ་ཉིད། །གལ་
 ཏི་མི་རྟག་དྲི་འབབ་པའི། །ལུས་ཀྱིས་རྟག་ཅིང་དྲི་མེད་གྱི། །བྱང་ཆུབ་འཛོལ་བར་འཁྱར་
 བ་ནི། །དེ་ནི་རིན་མེད་རྟེན་མིན་ནམ། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། བདག་
 མེད་འཛིག་ལ་སྦྱང་པོ་མེད་པའི་ལུས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་དྲིན་མེད་རྟག་རྒྱ་མི་གཙང་བའི། . །
 ལུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཚུགས་འཁྱར་བ་ལ། །དགའ་བར་མི་འཁྱར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབད་པ་རྒྱ་མས་བསྐྱངས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོར་དགོས་པའི་སྦྱང་པོ་
 མེད་པའི་ལུས་གཞན་ལ་བསམ་པས་བཏང་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་དེ་.....
 ལྟར་སྒྲོ་མི་སྦྱོང་བ་ནི་བདག་ལྷན་པའོ་སྦྱུ་བས་མས་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་
 བའི་སྒྲོ་ཅི་སྟེ་བྱའོ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་བྱ་ངན་འདའ། །
 བདག་སྒྲོ་བྱ་ངན་འདས་པ་སྟབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །ཅེས་སོ། །ཕར་བྱིན་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སྦྱོང་ནམ་

པ་མི་རྟག་མཐོང་ལྟར་ཅིང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་གི་རང་ལྟར་ན། །བྱིན་པ་བདག་གི་
 བྱིས་བཞག་གཞན་གྱི་བར། །ཤིན་ཏུ་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་
 བྱིན་དེ་ལས་འཇིགས་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །བྱིས་ན་གང་བཞག་དེ་ལས་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །
 མི་ཆོག་སྤྱན་མོང་རྟག་ཏུ་སྤྱང་དགོས་ཏེ། །བྱིན་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་གཞོད་མི་འགྱུར། །
 བྱིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བདེ་བ་འགྱུར། །མ་བྱིན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་སྤྱག་བཟུལ་
 གྱེད། །མི་ཡི་ནོར་རྣམས་སྐར་མདའི་རང་བཞིན་ལྟར། །ཡོངས་སུ་མ་བཏང་དེ་དག་མེད་
 པར་འགྱུར། །མ་བྱིན་ནོར་རྣམས་མི་རྟག་མེད་འགྱུར་ཏེ། །བྱིན་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་
 གཏིར་ཏུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་པན་པར་གཞོལ་བས་གང་བྱིན་པའི། །ནོར་རྣམས་སྒྲིང་པོ་
 མེད་པའང་ཡོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མཁུལ་པས་བཟུགས། །སྐྱེ་
 སྐྱེ་བྱིས་པ་དེ་དག་གསོག་ལ་དགའ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་མི་འབྲལ་གང་ཡང་མེད། །
 བྱིན་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱན་སྤྱུང་སྐྱེ་ཆོགས་པ་འབྱུང་། །བཏང་བས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འཇིན་མི་
 འགྱུར། །འབྱུངས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མིན་ཉོན་མོངས་གྱེད། །གང་ཞིག་བྱིན་པ་དེ་ནི་
 ལམ་གྱི་མཆོག །དེ་ལས་གཞན་ལྟར་འཕགས་པས་ལམ་ངན་གསུངས། །ཞེས་སོ།།

དག་པའི་ཅ་བའང་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་.....
 མཐར་ཐུག་ཏུ་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོད་ཤིང་སྤྱོད་.....
 པར་བཏང་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་སྟེད་འཛོལ་པས་ཆོགས་བདེ་...
 རྟག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་ལས། དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་ལྟར། །གཞུང་གི་མ་སྟེད་ཀྱི་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་
 མི་འགྱུར། །དེ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་
 རྒྱང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆོད་མེད་ལ། །པན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲ་འོ། །ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་གཏོང་བ་འཕེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་མེར་སྐྱ་འཕེལ་བ་དང་གཏོང་མེས་
 མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ན་མས་སྤར་ཡོད་མི་
 གཟུང་ཞིང་གཞན་གྱིས་བྱིན་ནའང་སྤང་བར་མི་བྱ་ཉེ། སར་བྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། མེར་
 སྐྱའི་སྐྱོན་ནི་གང་གིས་འཕེལ་འཁྱར་རམ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་མེས་འཕེལ་བར་མི་འཁྱར་
 བའི། །ཡོངས་འཛིན་གཤམ་སུ་འཁྱར་བའི་བསྐྱ་བ་དག །བྱང་ཆུབ་མེས་དཔས་མ་ལུས་
 ཡོངས་སུ་སྤང་། །གང་ཞིག་གཏོང་མེས་གཉིན་པོར་འཁྱར་བ་དག །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ན། །དེ་འདྲའི་ནོར་རམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོང་། །བྱང་ཆུབ་མེས་
 དཔས་སྤང་བར་འོས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆེ་མེར་སྐྱས་ཡོ་བྱད་ལ་
 ཆགས་པར་ཁྱར་ན། རྒྱབ་པས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་བ་
 དང་། བདག་ཡུང་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བདག་གིས་སྤར་
 ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མེས་ཅན་ལ་བཏང་ནས། དེ་ཡང་ཡོངས་སྐྱོད་ལ་
 ཆགས་པར་བྱེད་ན་བདག་གི་སྐྱོད་པ་ནི། སྤང་བ་ཆེ་ཉི་མས་གཏུངས་པ་ན་རྒྱར་ལྷགས་ནས་
 རྒྱས་བྱེད་ཅིང་སྐམ་ལ་སྐྱེབ་པ་ན་ས་ལ་འགྲེལ་ཞག་བྱས་པས་ལུས་ལ་སས་གོས་པ་མཐོང་ནས་.....
 སྤར་ཡང་རྒྱར་འཁྱག་དེ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་བྱེད་པ་དང་འདྲའི་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་མ་.....
 ཆགས་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱབ་པ་ན་མས་ཀྱི་སྐྱོད་མཆོག་དྲན་བྱས་ཤིང་། །དེ་
 གཞིལ་རང་གི་དམ་བཅས་བསམ་བྱ་ཉེ། །ཡོངས་འཛིན་ཆགས་པ་ན་མ་པར་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། །མེས་ལ་རྟོག་པའི་དམ་པ་འདི་དག་རྟོགས། །འཕྱོ་བ་ཀུན་ལ་བདག་གིས་ལུས་
 བཏང་ཉེ། །དེ་བཏང་ཆོས་ཡུང་བདག་གིས་སྤངས་བྱས་ན། །ཕྱི་རོལ་དངོས་ལ་བདག་
 གིས་ཆགས་བྱ་བ། །སྤང་བའི་རྒྱས་བཞིན་བདག་ལ་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་བསམས་ནས་སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་.....

ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅུས་ན་གཏོང་བའི་སྒོ་ངང་གིས་...
 སྐྱེད། |དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་སྤྱིང་བ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ནམ་པར་
 ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་བསམས་པའི་མཐར་ཡང་གཏོང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། |སྐྱེད་ཚུལ་
 བྱི་སྐྱེད་འབྲུག་ལས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྐྱེད་དང་། |རུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། |སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། |མངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཡོངས་སྐྱེད་དགེ་ཙམ་གསུམ་དམིགས་ལུ་བྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པས་གཏོང་བའོ། |དེ་ལྟར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གིར་
 འཇིན་པའི་སྐྱེད་པ་བསྐྱོག་ནས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་.....
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཞེ། ཕར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་
 ཀྱི་དངོས་ཡིན་ཏེ། |འདི་ལ་བདག་གི་ང་རྒྱལ་བདག་ལ་མེད། |དེ་འདྲ་མད་བྱང་ནམ་
 ཉིག་ཡང་དང་ཡང་། |ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཇིས་འབྲང་བ། |གང་ལ་ཡོད་
 པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས། |སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྐྱེས་མཆོག་གསུང་། |
 ཞེས་སོ། |ད་ལྟ་མོས་པ་མ་སྤྱིན་ཅིང་སྒྲིབས་རྒྱུ་བས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བསམ་པས་
 ལུས་ཕྱིན་ཐིན་ཀྱང་ཤ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མི་སྤྱིར་མོད། འོན་ཀྱང་ལུས་སྤྱིག་གཏོང་བའི་
 བསམ་པ་མ་སྐྱེད་ན་གོམས་པ་མེད་པས་ད་གདོད་ཀྱང་ལུས་སྤྱིག་གཏོང་མི་ཅུས་པར་བསྐྱབ་
 བརྟམ་ལས་གསུངས་པས་ད་ལྟ་ནས་བསམ་པ་སྐྱེད་དགོས་སོ། |དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པ་
 བས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བའི་ཐས་གོས་དང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་སྐྱེད་པ་ན་གཞན་དོན་དུ་
 འདི་དག་སྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་བཟླ་ནས་རང་དོན་དུ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་ན་ཉོན་.....
 མོངས་ཅན་གྱི་ལྟང་བ་དང་། སྐྱེད་པ་ནི་མེད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་བཟླ་དཔའ་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཆགས་ན་ནི་ཉོན་མོངས་.....

ཚན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་པོ་། །གཞན་ལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་ཇས་སྤྱུ་འདྲ་ཤིས་
 ནས་རང་གི་ཕྱིར་སྤྱད་ན་མ་ཕྱིན་ལེན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་རིན་ཐང་ཚང་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པར་.....
 འགྱུར་བར་བསྐབ་བརྟམ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཚན་གཅིག་ལ་རིན་ཐང་ཚང་བ་མི་སྤྱིད་པས་ཕམ་པ་མི་འོང་ཞེས་....
 འདྲོད་ལ། །གཞན་དག་སེམས་ཚན་རེ་རེ་ལའང་ཡོ་བྱད་རིལ་པོ་བཞུགས་པས་དེ་མི་འཐད་
 པར་སྤྱུ་ཞིང་། །ལ་ལ་གཞན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་དེས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་མེད་པས་ཕམ་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྤྱོད། །དགོངས་པ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་བ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཞུགས་ཤིང་དེས་ཀྱང་
 དེ་རིག་ནས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་སྐབས་སྤྱུ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདྲ་ཤིས་ནས་རང་དོན་ཏུ་.....
 ཡོན་པ་ལ་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པ་འོང་བས་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་བ་གཞན་གྱི་
 ལྷགས་སྤྱུ་བའང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཚན་ཁོ་རང་གི་ཡངས་སྤྱད་སྤྱད་ལ་ཁོའི་དོན་བྱའི་
 སྐམ་ནས་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསྐབ་བརྟམ་ལས། བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཡངས་
 སྤྱད་ན་མས་གྱིས་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷས་བསྐྱུང་དོ་སྐམ་པས་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 བན་ཉག་ཏུ་ཐེ་མའི་ལས་བྱེད་པ་གང་གིས་འཆོ་བ་བདག་གི་ཇས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་དེ་སེམས་ཚན་ལ་བཞུགས་ཟིན་པས་དེས་མ་གནང་བར་སྤྱད་ན་
 ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྐམ་ན་དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤིན་ཏུ་ཐེ་མའི་དོན་ལ་བཙོན་
 པའི་བན་གྱིས་ཐེ་མོན་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱུ་བའི་སྤྱོད་ཚན་གྱིས་གནང་བ་མེད་པར་སྤྱད་ཀྱང་.....
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དངོས་སྤྱུ་སེམས་ཚན་ལ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱིར་ན་སྤྱོས་བརྟན་
 བ་དེ་བརྟན་ཏུ་སྤང་བས་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་དོ་སྐམ་ཏུ་མ་དད་པར་མི་བྱ་ཉེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ཉྱར་སྤྱད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐད་ཏུ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་མ་རིག་
 པར་མ་དད་པར་བྱ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཏོང་བའི་སེམས་རྩོམ་ཆར་ཆེན་པོ་ཚན་ཡངས་

ཁྱ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །
ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་སྟེན་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱ་བ་
དང་། ཉེན་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། སྟེན་པ་རང་གི་རོ་བའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའོ།།
དང་པོ་ལ་དམ་པ་བྱག་ལྡན་རྒྱ་བའི་ཉེན་དམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཉེན་པ་སྟེ་
དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་དམ་པ་ནི། སྟེན་སྟེན་པའི་དངོས་པོ་
མ་ལུས་པ་སྟེད་པ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ནམས་ལ་འབྱུག་པ་ནའང་དེའི་བསམ་པ་མ་དོར་བ་ཡོད་...
དོ། །ཆེད་རྒྱ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲལ་རྒྱ་བ་དེ་བ་དང་སྟགས་
སྟུ་མན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཏོང་བའོ། །ཐབས་མཁས་པ་དམ་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་གསུངས་ཏེ་ལས་དང་པོ་བས་ནི་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་བྱའོ། །བསྟོན་པ་དམ་པ་ནི། བཏང་བའི་དགེ་བ་རྟོགས་བྱང་རྒྱ་བསྟོན་པའོ།།
རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་ནི། ཉེན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་འཕྱག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་
པ་ལས་བཤད་དོ། །ཐར་ཕྱིན་བྱག་ལྡན་རྒྱ་བ་ནི། ཚོས་སྟེན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་ན་ཉན་
རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་ཤིང་བཟོད་ལ་
གཞན་གྱིས་གཤེ་བ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་འབྱུག་པ་
སྟེད་པའི་བཙན་འཁྲུས་དང་། ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་དགེ་བ་
དེ་རྟོགས་བྱང་རྒྱ་བསྟོན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་ཡན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྟུ་མ་
ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བྱག་ཚང་བར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལྟོབས་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བརྒྱད་
སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟེན་ཟང་ཟིང་གི་སྟེན་པ་ཁྱིམ་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་བྱང་སེམས་རབ་བྱང་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྟེན་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་ལས། སྤྱི་རིེ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱིམ་པ་གང་གིས་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་གཞུང་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གྱིས་རབ་རྒྱ་བཀའ་སྟེ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་དབུ་
 བ་ཕུལ་བ་ལས། སྤྱི་རིེ་བྱ་བྱང་བར་རྒྱར་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་
 ཆོག་བཞི་བའི་ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པ་ཞིག་བཟུན་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་རྒྱ་
 སྟེན་དེ། སྤྱི་རིེ་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་རབ་རྒྱ་བྱང་བས་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་བྱ་
 བར་མ་གནང་ངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཚས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་གཅོད་རྒྱ་འཁྱར་བ་
 ལ་དགོངས་པར་བསྐྱབ་བུས་སྒྲ་གསུངས་ཏེ་རབ་བྱང་གིས་ཟང་ཟིང་ཆེད་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས་
 སྦྱོན་གཏོང་བྱེད་པ་བཀག་གི་རང་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་གཞོད་པར་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་མཐུས་མང་རྒྱ་སྟེན་ན་ཟང་ཟིང་གཏོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས་
 བྱང་། ངས་ནི་བྱེད་ལ་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ལ་
 མིན་གསུང་སྟེ། རབ་བྱང་གིས་ཤི་ཐང་ཐང་རྒྱ་ལྗོངས་ལ་ཞིང་བསགས་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་
 མ་མང་རྒྱ་སྟེན་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་མ་དགེས་པའི་གཏམ་མོ། །སྦྱོན་པའི་ངོ་མཉེ་དབྱེ་བ་
 ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་བཟོ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མེད་པ་སྦྱོབ་པ་རིགས་པར་སྟོན་པ་
 དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་རྒྱ་འཁྱར་པའོ། །མི་འདིགས་པའི་སྦྱོན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་
 ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མཉེ་འདིགས་པ་དང་། སང་གེ་དང་སྟག་དང་རྒྱ་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་མི་
 མ་ཡིན་པའི་འདིགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་འདིགས་པ་ལས་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སྒྲ་སྦྱོབ་པའོ།

ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ལ་གཉིས། ཟང་ཟིང་དངོས་སྒྲ་གཏོང་བའི་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་

བ་ཅམ་གྱི་སྒྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟང་ཟིང་གཏོང་བའི་ཚུལ། གཏོང་བར་མ་
 ཅུས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། སྒྱུན་པའི་གོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 གང་ལ་གཏོང་བའི་ཞིང་། གང་གིས་གཏོང་བའི་བསམ་པ། ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་སྒྱུར་བ།
 གང་གཏོང་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་བཙུ་ཉྱེ། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མཛའ་
 བ་ཤེས་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་པོ་དང་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཐ་མལ་བ་དང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཚུལ་འཆལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་ཅན་དང་རང་
 ལས་དམའ་བ་དང་རང་དང་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་ལྷག་པ་དང་འཕྱར་ཞིང་སྒྱུད་པ་དང་.....
 སྒྱག་ཅིང་མོངས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསམ་པ་ངེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་
 པ་ནི། འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སྒྱུན་པའི་ཕར་སྒྱུན་ཇོགས་
 པར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདོག་
 པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་ཟིན་པས་བཙལ་བ་ལེན་པ་ལྟར་གཏང་བར་བྱ་བའི་རང་
 གི་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་པ་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་བའི་
 ཞིང་རྣམས་ལ་འདི་དག་བདག་གི་སྒྱུན་པའི་ཕར་སྒྱུན་ཇོགས་པར་བྱེད་པས་བདག་གི་དགོ་.....
 བའི་བ་ཤེས་སོ་སྒྲམ་པ་ཞིང་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་བསམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། ཕར་
 སྒྱུན་བསྐྱས་པ་ལས། སྤྱོད་བ་མངོན་ཏུ་འོངས་ན་རྒྱལ་སྤྱུང་དེས། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཆོགས་ནི་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །དེས་གཞན་འདུ་ཤེས་བདག་ལ་བཞག་བྱས་ཤིང་། །དགོ་བའི་
 བ་ཤེས་གཉེན་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བསྒྱུད། །ཅེས་སོ། །དངོས་པོ་རེ་རེ་གཏོང་བ་ལ་དགོས་པ་
 འདི་དང་འདི་འདི་ཕྱིར་གཏང་བར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་རྒྱས་.....
 པར་ནི་ལག་བཟང་གིས་ཁྲུས་པ་དང་ཕར་སྒྱུན་བསྐྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷན་བཤད་
 པའི་ཞིང་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་པས་སྒྱུ་འཁོར་བསམ་པ་ཡིན་ལ།

བསམ་པ་བྱེ་བྲག་པ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་.....
 སྤྱིང་ཐེའི་བསམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་...
 ལ་བྱང་སྦྱོམས་ཀྱི་བསམ་པ་བཞག་ནས་སྦྱོན་པར་བྱ་བའོ། །ཞིང་རྣམས་ལའང་སེམས་
 སྦྱོམས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་སྦྱོན་པ་བྱང་བའི་དགེ་བའི་འབྲས་སུ་ཡང་སྤྱིང་བ་པོ་ལ་སོགས་.....
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་དང་བྱད་པར་བྱ་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཞིང་ལ་བཅེ་བར་བྱ་ཏེ། སྒྲ་བ་
 གྲགས་པས། སྦྱོན་གང་ལེར་ལྷ་དང་བལ་བ། །སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་མིན་དེ་དག་ལ། །མཉམ་
 པར་སེམས་སྦྱོམས་པས་གཏོང་བའི། །སྦྱོན་དེ་སྦྱོན་པ་པོ་ལས་དག །བཅེ་བས་སྦྱོན་དང་
 སྦྱོན་པའི་འབྲས། །གཉིས་ཀའང་ཅིག་ཅར་དོན་གཉེར་ལ། །གཏོང་བའི་སྦྱོན་གང་ལེར་
 ལྷ་མེད། །དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས། ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་
 བསྦྱད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྦྱེ་བ་དམན་དང་མོངས་པ་རེ་བའི་བསམ་ལྡན་མཐོང་ན་
 ཡང་། །བཅེ་མེད་འབྲས་སུ་འདོད་པས་སྤྱོད་གཞན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་འཆལ་བ། །
 བསམ་བརྒྱག་དེ་ནི་སྦྱོན་པ་བྱེད་ཀྱང་སྤྱིང་བ་དག་དང་མཆུངས་སོ་ཞེས། །དེ་སྤྱད་ཁྱོད་ནི་
 སྤྱགས་ཐེས་སྤྱིང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་བཞེད་ལ་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ཅི་འདྲ་
 བ་སྐངས་པ་དགོས་པ་ལ། ལྷ་དན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། སྦྱོན་པ་ལ་
 འབྲས་སུ་མེད་དོ་སྦྱོམ་པ་དང་གནོད་འཆེད་སྦྱོན་པས་ཆོས་སྤྱུང་རྩ་སྦྱོམ་པ་དང་དགེ་.....
 མཆོན་དང་བཟྱ་ཤིས་དང་སྤྱར་ཏེ་སྦྱོན་པ་དང་སྦྱོན་པ་རྩོགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་.....
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་ཏུ་འཁྱར་རྩ་སྦྱོམ་ནས་མི་སྦྱོན་པའོ། །ཁངས་པའི་
 བསམ་པ་མེད་པ་ནི། སྤྱིང་བ་པོ་ལ་བརྟམ་པ་དང་གཞན་ལ་འགན་པ་དང་བྱིན་ནས་ཀྱང་
 བདག་ནི་གཏོང་མོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་དེ་ལྷ་མིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་སེམས་སྤྱི་བྱེད་པའོ། །
 ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སོ་སོ་སྦྱེ་བ་རྣམས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་

ཆེ་མེར་ལྷ་ཅན་ནམས་ལ་མི་དད་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་ནས་དབྱལ་བར་འགྲོ་
 བས་སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་སྤང་བའི་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་འཆལ་ལ་མི་
 ལྷན་པ་སྤྲུལ་པས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་མི་དད་པར་བྱེད་ཅིང་མ་དད་པ་དེས་ངན་འགྱུར་ལྷང་བ་.....
 དང་། བརྗོད་པ་སོགས་ལ་གནས་ནས་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་གནས་པ་ལ་མི་
 བཟགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བརྗོད་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོས་དང་སྒྲ་སྒྲས་
 ཆེ་བའི་ཆེན་བདག་བརྗོད་མ་མཛད་ལ། །འགྲོ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པ་གཞན་ནམས་ཀྱང་ནི་
 མཐོན་པོར་བཀྱར་བར་གྱུར། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལ་གནས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཉེས་པ་རྒྱུ་
 རྟའང་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ལྷན་གྲགས་འོང་
 རྩ་རེ་བས་སྐྱོན་པ་མིན་པའོ། །ཞུམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ལྷན་པའི་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་
 ཡིད་དགའ་ཞིང་སྐྱོན་པའི་ཆེ། དང་བར་བྱེད་ལ་བྱིན་ནས་ཀྱང་འགྱུད་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་
 ལེམས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཐོས་ནའང་ཡིད་ཞུམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བདག་ལ་.....
 རྒྱུད་ཏུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་བ་སྤེལ་བའོ། །རྒྱུའི་ཀྱིས་སྒྲིགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་
 ནི། དག་གཉེན་ཐ་མལ་བ་ནམས་ལ་སྒྲིགས་རིས་མེད་པར་སྒྲིམས་པའི་སྤྱིང་རྩེས་སྐྱོན་པའོ། །
 ལན་ལ་ལྷ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ས་རོལ་བོས་ཕན་འདོགས་སྤྱི་རེ་ནས་གཏོང་བ་མིན་པ་
 ཏེ། རྐྱེ་བོ་ནམས་བདེ་བས་མོངས་པ་དང་སྤྱིད་པའི་མེས་ཆོག་པ་དང་སྤྱུག་བཟལ་ལེལ་བའི་
 མཐུ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུག་བཟལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་སྐྱོན་ལ་ལྷ་
 བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དང་ལུས་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ནམ་སྐྱོན་ལ་
 རེ་བ་མེད་དེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་
 ཕན་ཡོན་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་སྤྱི་འབྲས་སྤྱི་དེ་དག་ལ་རེ་བ་འགོག་པ་

མིན་གྱི། སྤྱིད་པའི་ལྷན་དང་མངས་སྤྱིད་ཅམ་ལ་ཐོབ་བྱར་འཛིན་པ་འགོག་པའོ། །གཞན་
 ཡང་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་རྒྱལ་པོ་སྐོག་གིས་གཏོང་མོད་ཅན་ཏུ་ཤེས་ནས་བཀྱར་ནི་བྱང་ན་སྒྲམ་
 ཏུ་ཕྱག་འཆའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་། དབུལ་པོར་འབྱར་ཏུ་དྲགས་ནས་མི་སྤྱིན་པ་དང་།
 སྤྱིང་བ་པོ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པ་དང་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་ཁྲོས་པ་དང་སེམས་ནམ་པར་.....
 གཡེངས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་བ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བ་སྒྲ་ཆོག་གིས་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་རང་སྤྱི་
 བ་ལ་སྐོག་པའི་སྤྱིང་བ་པོའི་སྤྱིན་མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་སྤྱི་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་ཁ་བྱང་ཏུ་མི་བྱབ་པར་སྤྱིན་པ་སོ་སོ་ལས་འབྲས་བུ་སོ་སོ་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་.....
 བས་སྤྱིན་པའོ།

ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་སྤྱིར་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བ་ཇི་འདྲ་བས་མི་གཏོང་བ་ནི།
 སྤྱིར་པོར་མི་ཉེར་བར་འབྱུངས་ཏེ་ཉེར་བ་དང་། ཉེན་མངས་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཉེར་བ་
 དང་། ཆོས་སམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་ནས་ཉེར་བ་
 དང་། རུང་འདི་ཅམ་ཉེར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལས་སྤི་ནས་ངན་པ་འམ་ཉུང་ཏུ་ཉེར་བ་
 དང་། དྲིན་བཟང་གིན་ཉེར་བ་དང་། ཏུས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པས་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉུང་
 ཏུ་ནས་ཉེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོར་བྱར་པ་ན་གཞན་གྱི་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་སྤྲོགས་ཏེ་ཉེར་བ་དང་།
 མ་མ་དང་བྲན་ལ་སྐོག་པའི་ཡོ་བྱད་ནན་གྱིས་བྲངས་ཏེ་གཞན་ལ་ཉེར་བ་དང་། གཞན་
 ལ་གནོད་པར་འབྱར་བའི་ཐབས་གྱིས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་རང་ཉིད་སྒྲམ་ལས་ཁྱ་བཟད་དེ་
 གཞན་ལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་སྤྱིང་བ་ལ་སྤྱིད་པས་འཕྱ་བ་དང་བྱར་གྱིས་སྤྱིད་པའི་བཞིང་.....
 བ་དང་ངག་རྒྱུ་པོས་སྤྱི་བཞོང་བར་བྱས་ནས་ཉེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་བཅས་པའི་
 བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་ཏེ་ཉེར་བ་དང་། མངས་སྤྱིད་འཕལ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་
 བཞིན་ཏུ་མི་གཏོང་བར་ཡུན་རིང་པོར་བསགས་ནས་ཉེར་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་

བས་དེ་དག་འདྲར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་སྒྲིན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་
 སྒོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཡོངས་སྒྲིན་གྱི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ། སྒྲིན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་
 མེད་པར་མཐོང་ཉེ་འདི་ལྟར་བསགས་ནས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་...
 མེད་པ་དང་། གསོག་པའི་རིང་ལ་ཡོ་བྱད་སྒྲོང་བ་རྒྱ་མ་ཞིག་ཕྱིར་བསྒྲོག་ཉེ་གྲུན་ནས་མནར་
 ལེམས་བསྐྱེད་ནས་ད་གཤོད་མ་བསྐྱངས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ལེམས་
 གསྐྱངས་པ་འདི་གལ་ཆེ་ཉེ་དེའི་རིང་ལ་ལེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མ་སྐྱེད་པ་དང་...
 སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བྱ་བ་མང་པོའི་བར་གཅོད་ཏུ་འཁྱར་བ་དང་།
 སལ་ཆེར་བར་སྐབས་སུ་བསྒྲག་པར་འཁྱར་བས་མཐའི་སྒྲིན་པའང་མི་འགྲུབ་པར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ།།

སྐྱར་བ་གྱི་ལྟ་བུས་གཏང་བ་ནི། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་འདྲུམ་པ་ལྡར་བྱེད་ལ་
 གསོང་པོར་སྒྲ་བ་དང་ལྡན་པས་ཞིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་གྲས་པ་དང་། རང་གི་ལག་གིས་
 དང་། རྒྱས་སྒྱ་དང་། གཞན་ལ་མི་གནོད་པ་དང་དཀའ་སྒྲུད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་
 སྒྲིན་པའོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས། རིམ་གྱོར་བཀྱིས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པས་ནི་གཉེན་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱོར་བཀྱིད་པར་འཁྱར། ལག་བདར་ཏེ་བསྐྱེད་པས་
 ནི་རིམ་གྱོར་བ་འཛོལ་པར་འཁྱར། རྒྱས་སྒྱ་བསྐྱེད་པས་ནི་དོན་ནམས་རྒྱས་སྒྱ་འགྲུབ་པར་
 འཁྱར། ཞེས་དང་། གཞན་ལ་མི་གནོད་པར་བསྐྱེད་པས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་བརྟན་པ་དག་
 འཛོལ་པར་འཁྱར། མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པས་ནི་འཁོར་སྤོང་ཉེ་བར་འཁྱར། ཞེས་
 གསྐྱངས་པ་ལྟར་རོ། །མཛོད་ལས་ལག་བདར་ཏེ་བྱིན་པས་ཡོངས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་
 གསྐྱངས་སོ། །ཡོངས་སྒྲིན་བརྟན་པས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་ལ་གཞན་གྱིས་བར་རྒྱ་མི་ཆོད་ཅིང་མི་
 ལ་སོགས་པས་མེད་པར་མི་འཁྱར་བར་མཛོད་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་

གཞན་གྱི་སྒྱུ་པའི་ཤྲོགས་བྱེད་པའི་སྒྱུ་ར་བ་ནི། རང་ལ་ཡོ་བྱད་ཡོད་ན་མེར་སྐྱ་ཅན་ལན་
 འགའ་ཡང་སྒྱུ་པ་གཏོང་མ་སྒྱུང་བ་ན་མས་གྱི་བྱིས་ཏུ་སོང་ནས་མགྱ་ཞིང་བག་ཐེབས་པར་.....
 བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ་ངའི་གན་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་ང་སྒྱུ་པའི་པར་སྒྱུ་རྫོགས་
 པའི་སྒྱུ་ར་ཏུ་སྒྲིང་བ་པོ་འདྲོད་པས། བྱེད་སྒྲིང་བ་དང་ཕྱད་ན་བསྒྲིག་སྟེ་མ་གཏོང་བར་ཡང་
 ན་ངའི་ཚོར་ལས་ཡོངས་ལ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཅིག ཡང་ན་དེ་ངའི་ཐད་ཏུ་བྲིད་དེ་ཤོག་ཅིག
 ངའི་སྒྱུ་པ་ལ་ཡི་རང་བའང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད། །དེས་ཀྱང་ཚོར་གོད་པ་མེད་ཅིང་
 དགའ་བས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་མེར་སྐྱའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་ས་པོན་
 བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལས་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཚོར་ཉུང་ཏུ་སྒྱུར་ཞིང་མ་
 ཆགས་པ་ཆུང་ཏུ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲིང་དང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཆེན་པོ་འཛབ་པོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་རང་གི་མཁན་སྒྲོབ་དང་སྒྲོབ་མ་དང་ཤྲོགས་བསྐྱུ་ཆགས་ཅན་གཏོང་མི་ལུས་པའམ་དེ་.....
 མིན་ཡང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ན་མས་ལ་ཡོ་བྱད་བྱིན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུ་པ་བྱེད་ཏུ་.....
 འཇུག་ཅིང་རང་ཉིད་མི་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྒྱེད་
 ལ་གཞན་ཁ་ཅིག་གི་ཉོན་མོངས་བཏུལ་བ་དང་ཁ་ཅིག་གི་ཆོས་འདྲོད་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་.....
 དང་མེས་ཅན་བསྐྱུས་པ་དང་སྒྱུ་པར་བྱས་པར་ཡང་འཇུར་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་ལ་
 ཡོ་བྱད་མེད་ན་བརྗོད་དང་ལས་གྱི་གནས་གྱིས་ཚོར་བསྐྱུ་བས་ཏེ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་དབུལ་
 པོ་དང་མེར་སྐྱ་ཅན་ན་མས་ཀྱང་སྒྱུ་པའདྲོད་པའི་ཆོས་གྱི་གཏམ་གཞན་ལ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་
 སྒྲིང་བ་བྱུང་བ་ན་མས་དད་པ་ཅན་འབྱུར་བ་དང་ལན་པའི་བྱིས་ཏུ་གཏོང་བ་དང་རང་ཡང་.....
 དེར་སོང་ནས་ཅི་ལུས་གྱིས་སྒྱུ་པ་གཏོང་བའི་ཤྲོགས་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུ་པའི་རྩལ་
 ན་མས་ལ་འདམས་ཏེ་བཟང་རིམ་ནས་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུ་པར་བྱ་བའི་རྩལ་བཤམས་པ་ན་མས་...
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་གཉིས། གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་

བའི་དངོས་པོ་མཛོད་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་
གང་བཏང་བ་དེས་འབྲལ་བ་དེ་འཛོམས་ཀྱི་དང་བྲལ་བའི་ཚར་བ་བདེ་བ་སྐྱེད་ལ་ཕྱགས་སྟུ་
ཕན་པ་ཐོག་སྤྱོད་བའམ་དགེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་འབྲལ་བ་དེ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་ཕྱགས་སྟུ་
ཕན་ན་ནི་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཏོང་བར་བྱ་ལ། གང་བཏང་བ་དེས་འབྲལ་བ་དེ་གཏུང་
བ་སྐྱེད་ལ་ཕྱགས་སྟུ་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྲལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱགས་སྟུ་གཏོང་ན་གཞན་ལ་
གཏང་བར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ། ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་དང་། ཟུང་དངོས་པོ་གཏོང་མི་
གཏོང་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནང་གི་དངོས་པོ་མི་གཏོང་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན་
དེ་ལས་ཐོག་པ་ནམས་གཏང་བྱར་ཤེས་པས་ཐོག་མར་མི་གཏོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །
འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཏུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏོང་བ་མི་བྱང་བ་ནི། བྱང་ལེམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་
ལུས་ལ་སོགས་པ་ལེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་མོད་ཀྱང་། ཏུས་ཀྱི་ཤ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་དཀའ་ཐུང་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོའི་བསམ་
པ་མ་རྒྱལ་བྱི་བར་བྱ་སྤྱོད་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱ་ཉེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། གང་གིས་སྦྱོར་བར་
འགྱུར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་འདི་སྦྱོབས་རྒྱུ་བ་ལས་ཆེ་
བའམ་ཏུས་ལྷན་རིང་ཐོར་རྩལ་པའམ་མོས་པ་ཡོངས་སྟུ་མ་སྒྲིན་པ་ནམས་བྱ་དཀའ་བའི་ལས་
ནམས་རྩལ་པ་ཉེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཤ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ལེམས་
ཅན་ནམས་ལ་ལུས་བྱིན་ཟིན་མོད་ཀྱི། ཐོན་ཀྱང་ཏུས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སྟུ་སྦྱོང་པ་ལས་
ཐོག་པར་ཟད་དེ། གཞན་ཏུ་ན་ལེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་སྦྱོར་བར་གྱུར་
པས་བྱང་རྒྱལ་བྱི་ལེམས་ཀྱིས་ཐོན་རྒྱུ་ཟ་བའི་ཟུར་འབྲས་བུའི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཟ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཟུར་འབྲས་པ་ནམས་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ལས། ཏུས་མ་ཡིན་པར་

འདྲ་པ་ནི་བརྟན་གྱི་ལས་སྤོམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 སྦྱོང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་ནི་གཏང་བར་མི་བྱ་ཞྩ། །ཅི་ནས་འདི་དང་
 གཞན་དག་ཏུ། །དོན་ཆེན་སྦྱོབ་པའི་རྒྱར་གཏང་རྡོ། །ཞེས་སོ། །དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གཏོང་བྱ་མི་ཅུང་བ་ནི། །དགོས་པ་ཐོན་ཆེགས་གྱི་ཕྱིར་བྱ་ལུས་མི་གཏང་ཞྩ། །དེ་ཉིད་ལས།
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོང་པའི་ལུས། །ཐོན་ཆེགས་ཆེད་བྱ་གནོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་རྒྱར་བྱ་རྒྱུ་ལས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རང་ངོས་ནས་
 སེར་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོབ་པའི་གཞུང་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་ངོས་ནས་ལུས་མ་བཏང་ན་སེམས་
 ཅན་མང་པོའི་དོན་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཆེ། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་ཡང་མི་
 སྦྱོབ་ལ། །སྒྲིག་གཅོད་སོགས་གཞན་དང་རང་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་སྦྱོང་བྱེད་བྱ་གཞུག་པའི་
 ཕྱིར་བྱ་སྦྱོང་ན་ནི་རེ་ཞིག་ཅམ་ཡང་རང་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱོབ་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱོང་བ་པོའི་སྒྲོ་
 ནས་སྦྱོབ་བྱ་མི་ཅུང་བ་ནི། །བརྟན་ངེས་གྱི་ལྟ་དང་དེས་བསྐྱམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་མཛོ་
 འཆམས་པའི་བསམ་པས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་ན་མི་སྦྱོབ་ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་གནོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོབ་པ་དང་སེམས་འཁྲུགས་པ་ནམས་གྱིས་སྦྱོང་ནའང་མི་སྦྱོར་ཏེ། །འདི་
 དག་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། །སྒྲ་བརྗོད་ཅམ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་དག་ནི་མ་བྱིན་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་མ་བཟད་གྱི། །བྱིན་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་
 མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱ་ཞྩ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་
 གསེས་ནས་གཏན་བྱ་སྦྱོབ་པ་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་བཟད་བྱ་
 འགྲོ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་སྦྱོབ་པ་གཉིས་སོ། །

ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ཕྱིའི་དངོས་པོ་མི་
 གཏོང་བའི་ཚུལ་དང་། ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས་བྱས་ཀྱི་

མྱོན་ནས་མྱེན་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། དཔེར་ན། རབ་བྱུང་དང་བཞེན་གནས་ཅན་ལ་མྱེན་ཏུ་མི་ཁ་
 ཟས་ཉེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མྱེན་བུའི་ཡུལ་གྱི་མྱོན་ནས་མྱེན་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། རྩོམ་བཙུན་ཅན་
 ལ་ཟས་སྒྲིམ་ལྷག་མར་གྱུར་བ་ཉེར་བ་དང་། བཤང་གཅི་དང་མཆིལ་སྐབས་དང་སྒྲུག་པ་
 དང་རྟག་ཁྲག་གིས་འབགས་ཤིང་གོས་པའི་བཟའ་བརྟུང་ཉེར་བ་དང་། མྱོག་བཙུང་དང་ག་
 མི་ཟ་ཞིང་ཆང་མི་འཐུང་བ་དང་དེ་དག་ལ་བཟའ་བརྟུང་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་.....
 ཁོངས་སྤྱོད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ལྷོ་མ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དག་གིས་.....
 འབགས་པ་ཉེར་བ་དང་། གཏོང་བ་ལེགས་པར་བརྟུན་ཅིང་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་མི་
 མཛའ་བ་དང་གཞོན་མྱེན་དང་སྲིན་པོ་རྣམས་དང་དྲག་ཤུལ་གྱིས་གཞོན་པའམ་བྱས་པ་མི་.....
 གཞོ་བ་བརྟེན་ངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བ་དང་། བཟའ་
 བརྟུང་མི་འཕྲོད་པ་དང་འཕྲོད་ཀྱང་ཆོད་མི་ཐིན་པར་སྤྱོད་པའི་ནད་པ་ལ་དེ་དག་ཉེར་བ་.....
 དང་། ཉ་ཅང་མེད་པ་ཆེ་ཞིང་འགྲངས་པས་ཁ་ཟས་བསོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་དག་ཉེར་བ་
 དང་། ལུ་ཉེགས་ཅན་ཐུག་ཀ་ཆོལ་བ་དང་སྒྲིགས་བམ་གྱི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྩོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིགས་བམ་ཉེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱུང་སར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་འདི་རྒྱས་པར་བྱང་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་འཐུང་བ་.....
 བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱ་ཉེ། ཇི་སྐད་ཏུ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་གྱིས་ཐིན་པ་སྤྱོད་མོ་བ་
 གྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་མྱེན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འཐུར་རོ།
 དེ་དག་ལ་མྱེན་པའི་མྱིར་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་
 འཐུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་དང་མས་པར་
 བྱ་བུས་སོ་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ཁོ་མེས་ཀྱིས་མྱེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཙོས་པའི་སྒྲིགས་བམ་མཐ་ལུ་ཉེགས་ཅན་གྱི་བཞུན་བཙོས་ཀྱི་.....

གྲིགས་བཅ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དེ་ཡི་གེར་འབྱེར་བརྟག་ནས་སམ། གྲིས་ཟིན་
 པ་ལག་ན་བདོག་བ་ཐུན་པར་བྱེད་དམ་གཞན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐུན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དང་བཅས་པར་འལུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གྲིགས་བཅ་གྲིས་ཟིན་པ་ལག་ན་
 བདོག་པ་དེ་ཡང་བྱིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡི་གེར་འབྱེར་གཞུག་པའམ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་འང་ལགས་པ་ཁོ་
 ནར་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གྲིགས་བཅ་མ་གྲིས་པ་སྤྲོང་བ་ཞིག་ཡོངས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་དེ་ལ་འདིས་ཚུད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ་གལ་ཏེ་བཙོངས་ལ་
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གལ་ཏེ་གྲིགས་བཅ་དེ་
 ཚོས་ཀྱི་སྟ་གོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཐུན་པར་མི་བྱ་བར་རིན་བདོག་ན་རིན་ཐུན་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིན་མི་བདོག་ན་གཉིས་ཀ་མ་བྱིན་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཚོས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྟ་གོན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔར་
 པར་བྱ་བའི་ཐུར་གྲིགས་བཅ་དེ་ཉིད་ཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་གཞུང་ཤིན་ཏུ་
 དན་པ་འབྱི་བར་འདོད་པའི་ཐུར་སྤྲོང་བ་ལ་མ་བྱིན་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །གཞུང་ཤིན་
 ཏུ་དན་པ་འབྱི་བར་འདོད་པ་ལ་ཇི་ཉུང་བ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་འབྱིང་འབྱི་བར་འདོད་པ་ལ་འང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་འབྱི་བར་འདོད་པའི་ཐུར་སྤྲོང་བ་ལ་མ་བྱིན་
 ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་ཐུན་ཏུ་མི་
 ཅུང་བ་ནི། རང་ཉིད་གྲིགས་བཅ་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་འང་མིན་ལ་དེ་ལ་སེར་སྒྲིའི་
 དྲི་མ་ཡང་མེད་པའི་ཆོ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་སྤྲོང་བ་ལ་གྲིགས་བཅ་ལྟར་བ་ཉུ་བྱའོ། །འདི་
 ཐུན་ཏུ་མི་ཅུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཐུན་པ་འདི་ཉུ་བྱ་ཐུན་པ་ནི་དགོས་པ་གསུམ་གང་
 ཅུང་བསྐྱབ་པའི་ཐུར་ཡིན་ན་མ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་བྱི་མ་གཉིས་ལྷག་པོ་ཡོད་ཀྱི། ཐུན་པ་

ལ་ལྟག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དགོས་པ་དང་པོ་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་རང་
 ལ་ཁེར་སྤེའི་བྱི་མ་མེད་པས་ཁེར་སྤེའི་ཉྑན་མོངས་བསལ་མི་དགོས་པ་དང་མ་ཕྱིན་ན་ཡེ་ཤེས་...
 གྱི་ཚྭགས་མང་རྒྱ་མཐོང་ལ་ཕྱིན་ན་ཆེན་པོར་མི་འཕྱར་བ་དང་། མ་ཕྱིན་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྭགས་བསྐྱབས་པས་སེམས་ཅན་འདི་.....
 དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་ཅུས་གྱི། ཕྱིན་ན་འདི་གཅིག་ཕུ་དགའ་
 བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ལམ་དགོས་པ་ཆེ་ཆུང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱད་འཇུག་
 ལས་ཀྱང་། ཆུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་མི་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པས་མ་ཕྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་
 བ་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱུན་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ཁྱོད་ལ་མི་སྐྱུན་ནོ་ཞེས་ཆོག་བརྟུང་བོས་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐབས་མཁས་པས་བརྟུན་ནས་གཏོང་བའོ། །ཐབས་མཁས་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་རྟེ། བྱང་སེམས་གྱིས་དང་པོ་ནས་ཚྭགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་པས་བཟླས་རྟེ། དཔེར་ན། དགེ་སྦྱང་གིས་མཁན་སྦྱོབ་ལ་ཆོས་
 མོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བཟླགས་བྱས་ནས་བཟླས་རྟེ་འཆང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཟླས་
 པས་ཡོ་བྱད་བསགས་པ་ཡིན་ཡང་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་...
 བསོད་ནམས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕེལ་ལོ། །དེས་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་གྱིས་བཅོལ་བ་དང་འདྲ་བར་འཆང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྦྱང་བ་པོ་འོངས་ཤིང་ཡོ་
 བྱད་དེ་ཡང་དེ་ལ་སྐྱུན་པར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་...
 མ་བཟང་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྟེར་ལ། འོས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་
 བཟླག་གིས་ཆོ་ག་བཞིན་རྒྱ་དེ་དག་ལ་བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞིན་བཟང་འདི་ནི་གཞན་གྱི་
 ཡིན་རྟེ། བྱེད་ལ་ངས་སྐྱུན་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོག་འཇམ་པོས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་
 རྟེན་གསུམ་བམ་དེའི་རིན་ཉེས་འཕྱར་རམ་ཁུམ་འཕྱར་རྒྱུ་ཉེ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེས་བྱང་སེམས་ལ་

འདི་མེད་པ་ཆེན་མ་མི་མྱེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་འདི་མྱེན་པའི་དབང་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་འཇུག་པ་དེ་ཉུང་བྱེད་པ་ཉི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མྱེན་པ་འོ།།

དངོས་པོའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཉུང་བ་ནི། རང་གི་པ་མ་དང་། སྤྱི་ཆགས་དང་།
བཅས་པའི་བཟའ་བུ་དང་། བཞུགས་པ་དང་སྤྱད་ཀྱང་ཉེར་བ་ལ་མི་མས་པའི་བྱ་
དང་ཆུང་མ་དང་བློན་ལ་སོགས་པ་དང་བྱ་དང་། ཆུང་མ་མྱེད་ལོ་བས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱི་མི་
ཉུང་བའོ། །འདི་བློན་གྱི་དོན་ཉུང་བ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བར་སྤངས་པས་
དངོས་པོའི་ནང་ཉུང་བ་འདྲུངས་སོ། །བྱང་པའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་ཞོས་
གསུམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ཉུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷན་གནང་བ་རྣམས་ལ་.....
སེར་སྒྲིའི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་དགེ་བའི་རྒྱགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བྱེན་.....
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་ཀྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་
ཆོས་ཞོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཉུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷན་གནང་བ་ལྟས་ཀྱི་.....
ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པར་འཇུག་པ་དག་གལ་ཏེ་.....
སྤྱོད་མོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་མྱེན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་སྤོ་བ་མེད་དོ། །
གལ་ཏེ་དགེ་བའི་རྒྱགས་ལ་སྤྱོད་པའི་མྱེན་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་
ཡིན་པས་མྱེན་པར་མི་བྱེད་ན་འང་ཁ་ན་མ་སྤོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
ཞོས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བཏང་ཉེ་སྤྱོད་པ་པོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ལྱུང་ན་དེས་འདོད་པ་ཆུང་བ་.....
བཟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཞོས་གསུམ་བྱེན་ན་ནི་བྱང་སེམས་རབ་
བྱུང་ལ་ལྷུང་བར་འཇུག་རོ།།

དགོས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཉུང་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་མྱེན་པ་སྤྱོད་

བ་ལ་རྒྱག་དང་མཚན་དང་མེ་དང་ཆང་ཉེར་བ་དང་ངན་འཕྱར་འཕྱོ་བའི་རྒྱ་གསོག་པའི་.....
 དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་དགའ་ཞིང་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་དངོས་པོ་སྤྲོད་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱིན་པ་དང་...
 རྒྱ་དང་ས་མདའ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་བ་ལ་དེ་.....
 དག་སྤྲོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། འདིས་ནི་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་དང་ཡངས་སྤྱོད་ལ་
 གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གི་མན་ངག་སྤྲོད་པའང་མི་རུང་བར་བཏུན་པ་ཡིན་ནོ།
 གཞན་ཡང་སྐམ་མམ་གཤེར་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཆགས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་.....
 རྒྱགས་དང་རྒྱ་སྤྲོད་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱིན་པ་དང་ཡུལ་མི་དེའམ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་...
 ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱིན་པ་དང་མི་མཛའ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་ལ་དེའི་དག་...
 ཉེར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཉེན་དེ་ལ་སྦྱོན་པས་མ་བཀག་པའི་
 རྒྱས་དང་གང་ཟག་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་གཏོང་བ་དེ་མི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་འཚམ་པ་
 ཡིན་ན་ཉེར་དགོས་པ་དང་། ཉེན་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལས་སྤྱི་པ་སྤྱི་གས་བམ་ལ་སེར་སྤྱ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གས་བམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་མ་ཟིན་ཀྱང་སྤྲོད་བ་པོ་ཤེས་འདོད་ཅན་ལ་སྦྱིན་...
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉེར་དགོས་ལ་མེད་ན་དཔེ་འབྲི་བའི་རིན་ཉེར་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བདག་གིས་འདི་བྱིན་པས་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱི་གས་པར་བྱར་ཀྱང་
 མཐུ་ཡི། སེར་སྤྱ་དང་རྒྱ་སྤྲོད་བར་མི་བྱའོ་སྤྱི་པ་རྒྱ་བསམས་ལ་ངེས་པར་སྦྱིན་ནོ། །དངོས་པོ་
 ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱམས་དང་རྒྱལ་བོ་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞན་གྱི་བྱ་དང་རྒྱང་
 མ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་དང་ཁ་ཕྱལ་ནས་སྦྱིན་རྒྱ་མི་རུང་ཡང་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་...
 ཉེ་སྤྲོད་བ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ངན་འཕྱའི་རྒྱར་མི་འཕྱར་བའི་དགའ་ཅེད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་དང་གཞན་ལ་མི་གནོད་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་ཆགས་ལ་མི་གནོད་ན་སྤྱི་ཆགས་
 གནས་པའི་སྐམ་དང་གཤེར་གྱི་ས་རྒྱགས་དང་སྤྱི་ཆགས་མེད་པའི་བཟའ་བརྟུང་རྒྱམས་སྤྲོད་

བ་ལ་སྐྱེན་དགོས་ལ། རང་ངམ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོད་ན་དུག་དང་མཚན་དང་མི་
 དང་ཆང་ཡང་སྐྱེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་སྐྱེན་པའི་ཆེ་སྤྲོད་བ་ཙམ་བཞེན་པ་དང་འཕྱར་བ་
 ཅན་གཉིས་ཕྱད་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དང་པོ་ནས་སྤྲོད་བ་ཙམ་དེ་གཉིས་ཕྱད་ན་གཉིས་
 ཀའི་འདྲོད་པ་རྫོགས་པར་རྒྱས་ན་ནི་གཉིས་ཀའི་འདྲོད་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་ལ་མ་རྒྱས་ན་ནི་.....
 བཞེན་པའི་འདྲོད་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཉིས་.....
 ཀའི་འདྲོད་པ་སྤྲོད་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ། བཞིན་བཟང་ངས་ཡོ་བྱད་འདི་དང་པོ་ནས་བཞེན་པ་
 འདི་ལ་བསྟོན་ཟིན་པས་ཁྱོད་རྡོ་བསྐྱེད་ཞོ་སྟམ་དུ་མ་ལེམས་ཤིག་ཅེས་ཆེག་འཇམ་པོས་གོ་བར་
 བྱས་ནས་འཕྱར་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་འདྲོད་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་པ་ལ་སྤྲོབ་
 རྒྱལ་འདི་དག་ནི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟུང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་.....
 ལྷང་བས་བྱིས་པ་སྟེ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ནམས་ནི་བྱང་སའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་...
 པའོ། །

གཉིས་པ་གཏོང་བར་མ་རྒྱས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྲོད་བ་ཙམ་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་ལེར་
 ལྷས་ནོན་ན་འདི་སྟམ་དུ་དངོས་པོ་འདི་དང་བདག་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲལ་རྟེ་འདིས་ཀྱང་.....
 བདག་འདྲོར་བདག་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲོར་རོ། །དེས་ན་འདི་བཏང་ལ་ཡིད་དགའ་བ་དང་
 སྤྲོད་པོ་བྱངས་རྟེ་འཆི་བའི་དུས་བྱའོ། །འདི་བཏང་ན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ནོར་ལ་ཆགས་
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགྱོད་པ་མེད་ལ་དགའ་ཞིང་རངས་པ་སྐྱེའོ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་
 ལྟར་བསམས་ཀྱང་གཏོང་མ་རྒྱས་ན་བདག་ནི་ད་དུང་མཐུ་རྒྱུ་ཞིང་དགོ་ཙམ་སྐྱེན་རྟེ་ཐེག་...
 ཆེན་ལ་ལས་དང་པོ་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་ལེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་...
 ལྟ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་ལགས་ཀྱི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བཟོད་
 པར་མཛད་ཅིང་གཏུང་བར་མི་མཛད་དུ་གསོལ། རི་ལྟར་ཁྱོད་དང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་བསམ་པ་ཚྭ་གས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཀྱའ་ཞེས་སྤྲོད་པ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་
 གསུམ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བར་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ལྷན་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཕན་
 ཚུན་ཏུ་མ་དད་པའི་ཉེས་པ་གཞན་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལེར་སྤེའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ལེམས་ལ་ལེར་སྤྲོད་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་བྱས་ན་ལེར་སྤྲོད་ཚེས་ནོར་མི་ཉེར་བའི་ཕམ་པ་ཁེགས་པ་འདྲའོ། །ཕར་ཕྱིན་བསྐྱས་
 པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ཉེ་སྤྲོད་བ་མདོན་ཏུ་འོངས་ཀྱང་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆུང་ཕྱིན་པར་མ་
 ལུས་ན། །ཅི་ནས་སྤྲོད་བ་དམའ་བཅའ་མ་ཀྱུར་པར། །འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་དེ་ཡི་ཡིད་
 ཀྱང་བཞོ། །ཕྱིན་ཆད་སྤྲོད་བ་དུང་ཏུ་འོངས་ཀྱུར་ན། །ཅི་ནས་ཡི་ཆད་དམའ་བར་མི་
 འགྱུར་བར། །འཇུངས་པའི་སྤྱོད་ནམས་ནམ་པར་བསལ་བར་བྱ། །སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤང་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཕྱིན་པའི་གེགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལ་གེགས་ནི་
 བསྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞི་ཉེ། མ་གོམས་པ་དང་། ཟུད་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཇམ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་
 པ་པོ་ལ་ཕྱིན་མི་འདོད་པ་ཉེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཉེས་པ་འདི་ནི་བདག་སྤྲོད་ཕྱིན་པ་ལ་
 གོམས་པར་མ་བྱས་པས་ལན་པར་ངེས་སོ་སྟུམ་ཏུ་ཕྱུར་བར་རིག་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་
 ཕྱིན་པ་མ་བཏང་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལའང་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ཏུ་སོ་སོར་.....
 བརྟགས་ཏེ་ཕྱིན་པར་བྱེད་གྱི། མ་གོམས་པའི་ཉེས་པའི་དབང་ཏུ་མི་གཏོང་བའོ། །
 གཉེས་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་ཆུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་བའི་ལེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཉེ།
 དེའི་གཉེན་པོར་ནི་འདི་སྟུམ་ཏུ་བདག་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ་ཕ་རོལ་ལ་ཕན་མ་བརྟགས་
 པར་སྤྲོད་གྱི་ལས་སམ་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་ཕྱུར་པས་བཀྱེས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་བསྐུལ་.....
 བཞེད་དཀའ་བ་མང་པོ་ཕྱོད་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་

ཆེ་འདི་འུག་བཟུལ་དེས་བདག་འཆི་ཡང་བདག་ལ་ནི་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་ལེགས་ཀྱི། སྒྲོང་བ་པོ་
 སྒྲོང་བ་སྒྲིག་པ་ནི་དེ་ཉུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡངས་སྒྲོང་དེ་མེད་ཀྱང་སྒྲོང་ཆེན་ཅི་ཡང་རྒྱང་བ་ཙམ་གྱིས་
 འཆི་ཆུང་ལ་བཟུལ་ནས་ཡངས་པའི་འུག་བཟུལ་དེ་དང་རྒྱངས་ཏེ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ།
 གཞུམ་པ་ནི། སྒྲིན་བྱའི་ཆས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྒྱུ་ཤིང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་ནས་སྒྲོང་
 བ་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྒྲེ་བ་ཉེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་གྱུར་བར་
 རིག་པར་བྱས་ནས་བདག་འུག་བཟུལ་བ་ལ་བདེའོ་སྒྲོང་ལ་འུག་ཤིས་སྒྲིན་ཅི་ཡིག་ཏུ་འཇིག་པ་
 འདི་ནི་སྒྲིན་མ་ལ་འུག་བཟུལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲོང་ལ་ཤིས་ནས་དེ་སྒྲོངས་ཏེ་དངས་པོ་དེ་སྒྲིན་.....
 བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་བ་ནི། སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་མ་མཐོང་བར་ཡངས་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་.....
 བའི་སེམས་སྒྲེ་བ་ཉེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཉེས་པ་དེ་གྱུར་བར་རིག་པར་བྱས་ནས་སྒྲིན་འུག་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་འཇིག་པ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུ་ཡངས་སྒྲོང་འཇིག་ཅིང་.....
 འབྲལ་བར་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པ་གང་གཏོང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡངས་སྒྲེ་.....
 བར་བྱེད་པའོ། །ཡངས་སྒྲོང་ལ་ཆོགས་པའི་ནམ་སྒྲིན་ཙམ་ལ་ཉུ་བ་ནི། རིན་གྱི་སྒྲིན་ཡོ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་ཆོང་བ་ལ་ཁེ་ཙམ་སྟོབ་ཀྱི། བསྟོད་
 བཟུམ་མི་འཛོལ་པ་བཞིན་རུ། ཡངས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་སྟོབ་ཀྱི། བར་པ་ནི་མི་འཛོལ་ཉེ།
 བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། འདིར་བྱིན་པ་ཡི་སྒྲིན་པ་ལ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས།
 ལེན་དང་ཡངས་སྒྲེ་གཏོང་བ་ནི། །ཆོང་སྒྲིགས་བཞིན་རུ་སྐད་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ།
 གཉེས་པ་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་པ་ནི། དཔེན་པར་སོང་ཉེ་ཡིད་ནང་རྒྱུ་བཟུལ་ནས་
 བསམ་པ་དག་ཅིང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དང་བས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་རྟོག་པས་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་པར་མས་པ་བྱེད་པའོ། །

དེས་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བ་དང་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་...
 དཔལ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྱུན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །འབྱུར་བ་དང་མི་ལྡན་པས་
 འདི་བྱ་བར་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། འབྱུར་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡངས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆོ་སྒྱུན་པ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྱུན་པ་
 རྣམས་ནི། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་ཡིན་གྱི། ས་དེ་
 ཐོབ་ནས་ནི་ཡངས་སྤྱོད་གྱིས་ཡངས་པ་མི་སྤྱོད་དེ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ནི་རི་སྤྱོད་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡངས་སྤྱོད་དེ་དག་.....
 མེད་དེ་མི་བདོག་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ནི་རི་ལྟ་བུས་ངན་སོང་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་
 འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འཐོབ་.....
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་བ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཟུང་ནས་ས་མཐོན་པོའི་སྒྱུན་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་རྣམས་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་
 བས་སྤྱོད་བ་དང་ཇར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུན་གཏོང་ལ་ད་ལྟ་ནས་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་...
 བཀག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོབ་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཏུ་ལྷན་དང་ཡངས་སྤྱོད་དང་དགེ་ཅ་ལ་
 སེར་སྤེལ་གཉེན་པོ་བཞེན་ཞིང་གཏོང་བའི་སྒོ་རི་རྒྱས་སྒྱུ་གཏོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱས་ནས་དེ་
 ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་ཡོན་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་སྒོ་དེ་ལྟར་མ་སྦྱངས་པ་ལ་ཡིད་གཏུང་བ་.....
 བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་རབས་
 གཞན་ཏུ་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་སྒྱུན་པའི་ཕར་སྒྱུན་རྣགས་པར་བྱེད་ཅུས་གྱི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 དོར་ནས་བཞག་ན་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་གོས་པར་.....
 འགྱུར་ལ་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་འང་འདུག་སྟེང་མི་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་...

ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་
 ལས། ཕྱིན་པ་དེ་འདྲའི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་འདྲའི་ཕྱིན་པ་གཏོང་འདོད་དེ་མི་
 བཏང་། །འཇིག་རྟེན་ནང་ན་གཏོང་འདོད་སེམས་ལྡན་པ། །གཏོང་བའི་ནང་ན་མཆོག་
 ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇེས་
 སྟུང་ན་ཞིང་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ཞིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་གཏོང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་དང་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་བར་བྱ་ཞྩེ་འདི་ནི་……
 ལག་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་གནད་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་
 ཕར་ཕྱིན་ལ་ལྟ། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་རོ་བོ། དེ་བསྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། རྒྱལ་བྱིས་
 ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་རི་ཉར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ཕྱིར་ལྷག་པའི་སྤང་སེམས་ནི་
 རྒྱལ་བྱིས་ཡིན་པས། སེམས་དེའི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚྭགས་པས་རྒྱལ་
 བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སེམས་ཅན་གནོད་འཆེ་མ་ལྟས་
 པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞོན་པའི་སྒྲིམ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཚྭགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་……
 ཉེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུང་སེམས་ཅན་ནམས་གནོད་འཆེ་དང་མ་བྲལ་བས་ཁྱར་བྱུན་པའི་
 རྒྱལ་བ་ནམས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་མ་ཚྭགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཀྱང་གནོད་འཆེ་དང་བྲལ་བའི་སྒྱགས་སུ་བཀྱི་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནོད་འཆེ་དང་བྲལ་ལམ་མ་བྲལ་ཡང་སྒྲ་ཡི། རང་གི་རྒྱུད་ཉིང་
 ཏུ་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་ལས་ཚྭགས་པའི་སྤང་སེམས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་……
 ཉམས་ལེན་ཡིན་ཉེ། སྟོན་འཇུག་ལས། ཉ་ལ་སྔགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་
 མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། །སྤང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །རྒྱལ་བྱིས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་

བཤད། ། ཅེས་སོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ་རྩ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་གཙ་མོ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་སྤྱང་བའི་སེམས་སྤྱ་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་ཀུན་སྤྱང་དང་བཅས་
 པའི་དབང་རྩ་བྱས་ན་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། རང་གི་རོ་མའི་དབང་རྩ་
 བྱས་ན་མི་དགེ་བ་བརྟན་སྤྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྤྱང་བ་བརྟན་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྩ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱིག་པ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཡིད་གཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྤྱང་བ་བརྟན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ། ཚོས་གསུམ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་
 པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་དེ་དག་ཀུན་ནས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་
 ནས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་.....
 རྣམ་པར་བཤད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་བ་
 ལ་སྒྲིབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་.....
 ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་སྐྱབ་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་རྫོན་རྩ་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སྤྱ་དག་པའི་རྟོགས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་རང་གི་ཚུལ་.....
 ཁྲིམས་མ་དག་པ་དང་ཉམས་ན་ངན་འགྱོར་ལྟར་བས་གཞན་ཀྱི་དོན་ལྷ་ཞིག་རང་གི་དོན་.....
 ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 གཅེས་སྤྱས་བྱ་བ་ལ་རྫོད་པར་མི་བྱ་བར་སྤྱང་སྒྲིམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་དགོས་ཏེ། བར་ཕྱིན་
 བསྐྱས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་ལྡན་པར། ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་དོན་གང་བརྩོན་པས། ། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོག་མར་ཡོངས་སྤྱ་བྱུང་། ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དག་པས་མཐུ་ཡི་རྟོགས་ཀྱང་བསྐྱེད། ། ཅེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་རང་དོན་

མི་རྒྱུ་ན། །གཞན་དོན་ཚུལ་ལ་མཐུ་ཡོད་ག་ལས་འོང་། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་ལེགས་
 པར་བཅོན་པ་ཡིས། །འདི་ལ་རིམ་གྱི་སྒྲོད་པར་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཚུལ་བྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འདུག་ཞོག་གི་གནས་ན་མས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་ལག་དུ་
 ལེན་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱུང་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་བྱགས་དྲག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རིང་དུ་བསྐྱེམས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུང་འདོད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་མི་བཟད་
 འཇིགས་པ་མཐོང་བྱ་ཞིང་། །སྤང་འོས་ཚུང་ཡང་ནམ་པར་སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་པ་
 ལྟར། ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚུང་དུ་འང་འབད་པས་སྤང་བ་ཉེ་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་རགས་ཤོས་མི་དགེ་བཅུའི་ཉེས་དམིགས་ན་མས་སྤར་བཤད་ཐིག་
 པ་ལྟར་བསམ་མོ།

ཕན་ཡོན་ནི། སྤར་ཡང་བཤད་ཅིང་དཔལ་ལྷན་དཔའ་པོས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། ལྟ་རྒྱས་དགའ་རྒྱ་མི་ཡི་ཡོངས་སྒྲོད་དང་། །བདེ་མཆོག་རྩ་མཆོག་ལྟ་ཡི་ཐུན་སྒྲུལ་
 ཆོགས། །ཚུལ་བྱིས་རྒྱས་བྱུང་ཅི་ཞིག་རྩ་མཆོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ན་མས་དེ་ལས་
 བྱུང་བ་ལྟོས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་མོང་ནས་མོང་དུ་བྱུང་
 པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྤྱིང་རྗེས་ངང་ཅན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ན་མས་དང་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་ཉེས་སྒྲོད་ཀྱི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙང་མ་འཐོབ་པ་
 དང་། རྒྱན་གཞན་ནི་རྟ་ཅང་གཞོན་པ་དང་རྟ་ཅང་གན་པ་ལ་བརྟགས་ན་འཐུས་ཀྱི་གནས་
 སུ་འགྱུར་བས་མི་མཛོས་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གན་གཞོན་པར་མ་སྒྱལ་ལྷན་ཡང་
 ཐམས་ཅད་དགའ་བ་བྱེད་པས་རྒྱན་ཀྱི་མཆོག་དང་། དེ་བཟང་པོ་གཞན་ནི་རྗེ་ཚུགས་སུ་
 འགྲོ་ཡང་རྗེ་ཚུགས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲོ་བས་རྒྱགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་གྲགས་

པའི་དྲི་ནི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་རྩ་འགྲོ་བ་དང་། ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཅན་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལྡེ་
 གུའི་བྱག་པ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་འགལ་ཡང་། ཉམ་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་སྒྲིབ་པའི་བྱག་པ་ནི་
 རབ་བྱུང་ལ་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པ་དང་། རབ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅན་ལྡན་པར་འདྲ་
 ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞན་ལས་སྤུལ་རྩ་བྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཁྱད་པར་སྟོབ་པའི་ལམ། །སྒྲིང་རྗེའི་ངང་ཅན་ནམས་དང་མཉམ་
 པར་སྒྲིབ། །ཡེ་ཤེས་གཙང་མ་སྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟེ། །སྒྲིན་བལ་བྱན་རྩ་འགྱུར་བའི་
 མཆོག་ཅེས་བྱ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་རྩ་ཡིད་འོང་དྲི་བསྐྱུང་ཞྩ། །རབ་བྱུང་དང་མི་
 འགལ་བྱག་པ་ཡིན། །ཆ་ལྷགས་མཐུན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་གྱུར་ན། །མི་ཡི་ནང་ན་དེ་
 ནི་འཕགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གཙམ་གསལ་གི་ཆོག་མ་བརྗོད་ཅིང་
 འབད་ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡངས་སྒྲིད་ངང་གིས་འདྲ་བ་
 དང་དྲག་པོའི་ལས་གྱིས་བཞིགས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་འདྲུན་པ་དང་རང་གི་གཉེན་ལ་.....
 སྒྲིགས་པའི་རིགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་པ་དང་། སྤར་ཕན་མ་བཟགས་པ་དང་རྩ་མི་ཤེས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱང་ངང་གིས་བྱམས་པ་དང་རྒྱང་པའི་རྗེས་གྱིས་རྩལ་ཡང་ལྟ་དང་མི་ནམས་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་གཏུག་ཅིང་སྟོབ་པ་ནམས་མཆོད་པའི་ཞིང་རྩ་འཁྱེར་བར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནམས་
 ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་འབྱུང་ཞྩ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོག་རྩ་མ་བརྗོད་ཆོགས་སྒྲིམ་གྱུར་གྱང་།
 ཉམས་སྒྲིམ་མཁོ་བའི་ཡངས་སྒྲིད་རིམ་གྱི་འདུ། །བཞིགས་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་
 འདྲུད་དེ། །ཆོགས་མེད་མ་བསྐྱབས་དབང་བྱག་འཛོལ་པར་འགྱུར། །བརྗོད་རྩ་མ་འོས་
 རིགས་སྒྲིམ་འབྱུང་བ་དང་། །ཕན་ཞིང་དབེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། །སྒྲིན་ཆད་མི་
 ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་འདྲུད། །རྒྱང་པས་བཀྲ་
 ཤིས་གྱུར་པའི་རྩལ་དག་ཀྱང་། །སྒྲིག་ཚུག་དམ་པས་ཐུངས་ཤིང་ལྟ་དང་མི། །བྱག་འཆལ་

མགོས་གཏུགས་ཐོབ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱེད། |དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་རིགས་མཚན་ཡིན།
 ཞེས་སོ། |དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་པའི་མཁས་པས། དེ་
 ཉིད་ལས། བྱང་རྒྱལ་ལེགས་པ་དཔས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དག |རང་གི་བདེ་ལ་བརྟམ་
 པས་བྱལ་མི་བྱ། |ཞེས་དང་། རང་དབང་གྱུར་པས་ཉམས་སྦྱ་བ་དེ་བ་དང་། |མཁས་
 པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་ལྷན་རྒྱལ་བྱིས་པ་བསྐྱེད་ས། |བསྐྱེད་པའི་གནས་རྒྱལ་མཚན་པར་
 ཡོངས་རྒྱལ་པས། |ཀུན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་བྱེད། |ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ཅམ་དང་ལྷ་དང་
 མིའི་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པ་བསམ་ནས་ལེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བྱིས་པ་.....
 དགོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དཔག་ལས་
 ལེགས་ཅན་དག |མཐའ་དག་རྒྱལ་བྱིས་པ་དག་ལ་དགོད་མོས་ཤིང་། |འཇིག་རྟེན་ཕན་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཉེན་བྱེད་པ། |དེ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་རྟེན་པར་གསུངས། |དེ་བས་
 དན་སྤྱོད་འཇིགས་དང་རྒྱལ་བྱིས་དང་། |མཐོ་རིས་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་ལ་ཉེ། |
 རྒྱལ་བྱིས་པ་དེ་མཐོ་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། |འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་བརྟམ་པས་རྒྱལ་བྱིས་
 པ་ཉེན། |ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་ཉེ། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། དག་
 པའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། ལེགས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་སོ། |དེ་
 ལ་དང་པོ་ནི། བྱང་སར་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྟན་ལ་གསུངས་པས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན་
 བྱང་རྒྱལ་ལེགས་པ་དཔེ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། བྱིས་པའམ་རབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 སོ་ཐར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དངོས་དང་དེ་དག་དང་སྤྱན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་.....
 ཡིན་ལ། སོ་ཐར་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་རྒྱ་མི་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལེགས་པ་དཔེ་སྤྱོད་ལྷན་ཡིན་ན་

སྐྱོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅི་.....
 རིགས་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་སྦྱུ་ནི་སྦྱུ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དགེ་བ་ཆོས་ལྟར་ནི། བྱིན་
 ཏུག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་ཟིན་མི་.....
 ཉམས་པ་དང་གོང་ནས་གོང་རུ་སྒེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། ལེམས་
 ཅན་རྣམས་པ་བཅུ་གཅིག་གི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་འདི་དང་བྱི་མའི་དོན་རྣམས་ཁ་.....
 བ་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་ངི་རྟུར་རིགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཉི། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལེའུའི་རྣམས་བཤད་རུ་བདག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་པས་དེར་དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་རུ་.....
 བལྟ་དཀོས་སོ། །དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྦྱུ་
 ལྡན་རབ་རུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུགས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་.....
 ལས་ཟུར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱང་སྦྱུ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྐྱོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་འཇུག་ཞོག་བྱེད་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་.....
 ལེམས་དཔའི་ལའང་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཉི། བྱང་སའི་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་འདི་རྩ་ཉེ་སྦྱུ་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་འདི་ནི་རྩུད་པར་བྱེད་པ་དང་འཕྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞུགས་ཤིང་བསྐྱངས་
 བ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གྱང་སྦྱུ་ཞིང་སྐྱང་བར་འབྱུར་ལ། དེ་མ་བཞུགས་ཤིང་མ་བསྐྱངས་
 བ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གྱང་མི་སྦྱུ་ཞིང་མི་སྐྱང་བར་འབྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 ལེམས་དཔའི་སྦྱུ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་སྦྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་.....
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱུ་པ་ཉན་སོས་
 གྱི་ཡིན་ནོ་སྦྱུ་པ་རུ་བཟུང་ནས་དེའི་འཇུག་ཞོག་གི་བཅས་པ་རྣམས་དོར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་.....
 དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྲོད་ཐུ་ཡིན་པ་སྐད་ཟེར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་ཚུལ་.....

བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནད་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་དང་གནས་སྟུང་ལན་རུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷོ་མ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་
 གཙུག་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་རྣམས་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཤོད་འོག་ཐམས་ཅད་རུ་གསུངས་ཀྱི་
 པའི་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱང་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཀྱུན་སྤྱང་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་
 ཡང་དག་པར་ལྷོ་མ་དགོས་ཏེ། སར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། མཚོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་ལམ་
 ཀྱུར་པ་ཉི། ། ལས་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཉམས་མི་བྱ། ། འདི་ལ་གནས་པས་འགྲོ་ལ་མན་
 བསམས་པའི། ། བསམས་པའི་བྱད་པར་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་འབྱུར། ། ངག་ལྷན་ཡིད་
 རྣམས་ཡང་དག་བསྐྱུས་བྱ་བ། ། མདོར་བསྐྱུས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཞེས་བྱལ་བས་གསུངས་། །
 ཚུལ་བྱིས་མ་ལྷན་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས། ། དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་གྱི་
 སྐབས་སྟེ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱང་ལ་བཤད་ལ། ས་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལྟེ་རུ་མར་ཡང་དེ་
 ཉམར་འབྱུང་བས་ཐོག་མར་འདི་ལ་སྤར་ཉམར་ལྷོ་མ་སེམས་སྤྱངས་ན་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ལྷན་མ་རྣམས་
 ཀྱང་བདེ་བླག་རུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ། དེ་དག་རི་ཉམར་བསྐྱབ་པ་ནི། དམ་པ་བྱུག་ལྷན་
 དང་སར་ཕྱིན་བྱུག་ལྷན་རུ་བསྐྱབ་པ་ཉི་སར་ཕྱིན་བྱུག་ལྷན་རུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་རང་ཚུལ་བྱིས་
 ལ་གནས་ནས་གཞན་ཚུལ་བྱིས་ལ་འགོད་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་ལ་ལྷན་མ་རྣམས་ནི་
 སར་བཞིན་ནོ། ། ལྷ་བ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྱིད་པའི་རྟེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་
 ཉམས་ཤིང་ངེ་འཕེལ་རུ་གཏོང་བ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་བ་
 ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་ལས་ལྷོ་མ་པའི་ཡང་མཚོག་ཡིན་ལ། ས་མཚོན་
 པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྤྱིན་པའི་ལྷན་རུ་བྱས་ནས་སྤྱང་བ་དང་ལས་དང་པོ་

བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བཅུམས་པའི་འཇུག་ཤོག་གི་གནས་ནམས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ད་ཉླ་
 བས་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱད་པར་བྱ་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་བ་གང་ཤེས་པ་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲིམ་སེམས་མང་བྱ་གཏང་ཞིང་། དེ་དག་གི་
 བྱང་ནས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་གང་ཁས་བླངས་པའི་ཅ་ལྟར་ནམས་ལ་སྒྲིམ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་བྱ་
 གཏོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉླར་བྱས་ན་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་སྒྲེ་བ་
 གཞན་བྱུང་ཆོགས་ཚུང་བྱ་དང་སྟག་བཟུལ་ཚུང་བྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྲུབ་པ་
 རམས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅུས་གྱི། ད་ཉླ་དེ་ནམས་ཡལ་བར་དོར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་ཉེས་
 ལྟར་གིས་རྒྱན་བྱ་སོས་པར་འབྱུར་ཞིང་སྒྲེ་བ་བྱ་མར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྲུབ་པ་ལ་
 སྒྲིབ་མི་ཅུས་པར་འབྱུར་བས་ད་ཉླ་ནས་འབད་པར་བྱའོ།།

བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་ལ་ལ། བཟོད་པའི་ངོ་པོ། དེ་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས།
 བཟོད་པའི་རབ་བྱ་དབྱེ་བ། དེ་བསྐྲུབ་པའི་ཆོ་ངི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞན་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེ་མི་སྒྲིམ་པ་དང་། རང་གི་རྒྱད་ལ་སྟག་བཟུལ་
 བྱང་བ་ལ་དང་བྱ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པའོ།།
 དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 ཞེ་སྤང་དང་བྱམ་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མ་མོས་ཤིང་མི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་
 བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པ་ནི་རང་གི་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱུན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོས་མི་
 དགོས་ཏེ། སྐྱབ་པར་མི་ཅུས་པའི་བྱིར་དང་རང་གི་སེམས་བརྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་
 འབྱུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་
 དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ཡང་། །ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་

ཅད་ཚམས་དང་འདྲ། །ས་ཉིང་འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་ཉིད་གོ་བས་ག་ལ་ཡང་། །
 ལྷམ་མཐིལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་ཉིང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་
 རྩ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་ཡང་གི། །བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་
 བསྐྱོག་བུའི། །གཞན་ནམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲིམ་རུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཟོད་པའི་.....
 བན་ཡོན་དང་མི་བཟོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲིམ་པ་བཤད་པར་བུའོ། །དེ་ལ་མན་ཡོན་ནི།
 བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཟོད་པ་ལ་མན་ཡོན་རུ་ཉྩ་བ་ཡིན་
 ཉི། གང་ཟག་བཟོད་པ་ཅན་ནི་ཕྱི་མ་ལ་དག་མང་བར་མི་འཇུར་བ་དང་འབྱེ་བ་མང་བར་
 མི་འཇུར་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འཇུར་བ་དང་འཁྱོད་པ་མེད་པར་
 འཆི་བའི་རུས་བྱེད་པར་འཇུར་བ་དང་ལྷན་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འཁྱོ་མཛོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 རུ་ཉྩ་ནམས་ཀྱི་ནང་རུ་སྐྱེ་བར་འཇུར་རོ་སྒྲིམ་ཉི། དེ་དེ་ལྟར་མན་ཡོན་རུ་ཉྩ་བས་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་གཞན་ཡང་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་འཇིན་རུ་འཇུག་ལ་བཟོད་.....
 པའི་བཟླགས་པའང་བཟོད་ཅིང་གང་ཟག་བཟོད་པ་ཅན་མཛོང་ན་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཀྱན་རུ་.....
 དགའ་བར་འཇུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བར་སྐྱོན་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་དོན་
 འདོར་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཚུལ་གྱི་དམ་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །འཇིག་
 རྟེན་ལེགས་པ་ཕུན་སྐྱེམ་ཚེགས་པ་དག །ཁྲོ་བའི་སྐྱོན་ལ་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱེའོ། །
 མཐུ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཉི། །དཀའ་སྤྱོད་ཚུལ་འཆང་ནམས་ལ་སྒྲིབས་ཀྱི་སྤུལ།
 གཞོད་སེམས་འབྲོག་གི་མེ་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན། །འདི་དང་གཞན་ལ་གཞོད་དགྲ་བཟོད་པས་
 སེལ། །སྐྱེ་པོ་མཚག་གི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལ། །མི་བསྐྱེན་སྐྱེ་བའི་ཆོག་གི་མདའ་རྒྱགས་
 པས། །དེ་དག་བསྟོད་པའི་མེ་རྟོག་བཟང་ལྟར་ཅིང་། །གཤགས་པའི་ཐེང་བ་ཡིད་རུ་འོང་

བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མངོས་ལྡན་མཚན་རབ་བརྒྱན་པ་ཡི། །གཟུགས་
 སྦྲུབ་བཟོ་ཡི་གནས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོག་སྦྲུབ་གྱིས་གཞན་དོན་
 ལས་མི་སྟོག་པ་དང་དགེ་ཅ་རུ་མ་འཛོམས་པའི་ཁྲོ་བའི་དག་ལས་སྦྲུབ་པ་དང་གནོད་བྱེད་.....
 མཐུ་ཆུང་རུ་ལའང་བཟོད་པས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྒྱན་དང་། ཉོན་མོངས་གཏུང་བར་བྱེད་
 པའི་དཀའ་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲོབས་དམ་པ་དང་གནོད་སེམས་ཀྱི་མེ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པའི་.....
 རུའི་རྒྱན་དང་མི་བསྐྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོག་སྦྲུབ་ཀྱི་མདས་མི་ཕྱགས་པའི་གོ་ཆ་དང་། གསེར་
 ཀྱི་མདོག་ཅན་འགྲོ་བའི་མིག་དང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་བཟང་པོ་སྦྲུབ་པའི་བཟོ་བོ་.....
 མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ཡོན་རུ་མའི་སྟོན་ས་བཞུགས་པའོ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 ཀའ་ཞིག་བསྐྱེམས་ཉེ་ཁྲོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་རུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བཟོད་པ་རྒྱན་ལྡན་རུ་བསྟེན་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་དཀའ་བ་མི་ཉམས་པས་ཆེ་འདིར་ཡང་
 རུས་ཐམས་ཅད་རུ་བདེ་ལ། ཟུང་མ་ལ་རན་འགྲོ་འགོག་ཅིང་བདེ་འགྲུབ་པར་ཅན་དང་
 མཐར་དེས་ལེགས་སྟེར་བས་འདི་ཕྱི་ཀྱན་རུ་བདེ་བའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་མན་ཡོན་
 རྣམས་བཟོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་དེས་པ་བྱུགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་མ་...
 ཉིད་ཀྱི་བར་རུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཁྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
 སྦྱོང་འཇུག་ལས། བསྐྱེལ་བ་སྟོང་རུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱོན་དང་བདེར་གཤེགས་མཚོད་
 ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་དཔལ་པོས་མཛད་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་སྦྱོང་
 འཇུག་རུ་བཀོད་པར་ལྷུང་ངོ་། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མདོ་ལས་ནི་བསྐྱེལ་བ་
 བརྒྱར་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛོམས་པར་གསུངས་ལ། འཇུག་པར་ཡང་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱར་
 བསགས་པའི་སྦྱོན་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་མར་བྱིན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་.....

ཁོང་ཁོའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཀྱང་འཛོམས་པར་གསུངས་སོ། ། ཡུལ་རི་
 འདྲ་ཞིག་ལ་ཁྲོས་པ་དགོས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་ཁེམས་དགོས་པར་འཆད་ལ། ཁ་ཅིག་ཡུལ་
 སྐྱེལ་བཞེད་པའི་སྒྲ་མ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གང་སྤྱིར་རྒྱལ་སྐྱས་ནམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །
 སྤྱིན་དང་བྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱར། ། བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྣང་ངོ། ། ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་བྱང་ཁེམས་ཀྱིས་ཁྲོས་ན་འང་
 དགེ་ཙམ་འཛོམས་ན་བྱང་ཁེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཁེམས་ལ་ཁྲོས་ན་ལྷ་ཅི་སྤྲོས་པར་འཇུག་ཀྱང་.....
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་བྱང་ཁེམས་སྤྱི་ངེས་མ་ངེས་དང་ཁྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 སྤྱིན་མཐོང་བ་བདེན་མི་བདེན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགེ་བ་འཛོམས་པ་ལ་འདྲ་བར་.....
 གསུངས་སོ། ། སྤྱིར་དགེ་བའི་ཙམ་བ་འཛོམས་པ་ལ་བྱང་ཁེམས་ལ་ཁྲོས་པ་མི་དགོས་ཏེ།
 བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། དགེ་
 སྤྱོད་དག་དགེ་སྤྱོད་གིས་འདི་ལྟར་སྤྱི་དང་ཁེན་མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཐུག་འཆལ་ཏེ་ཁེམས་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། ། དགེ་
 སྤྱོད་དག་འདིས་ས་རི་ཙམ་ཞིག་ནོན་པའི་འག་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟེན་ན་གསེར་གྱི་...
 འཁོར་ལ་ནམས་ལ་ཐུག་པའི་བར་ན་བྱེ་མ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་རུ་དགེ་སྤྱོད་འདིས་འཁོར་...
 ལས་སྤྱར་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྟེན་འཁྱར་རུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འཁྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉི་ཤེས་འཁོར་གྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལགས་སྤྱི་ཐལ་མ་སྤྱར་བ་...
 བརྟུད་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་
 སྤྱོད་གི་དགེ་བའི་ཙམ་བ་དེ་ལྷ་བྱུར་ཆེ་བར་གསུངས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་དགེ་བའི་ཙམ་བ་དེ་...
 དག་གང་རུ་ཟད་པ་དང་བསྐབས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱི་བྱང་བ་དང་ཡོངས་སྤྱི་ཟད་པར་འཁྱར།
 ཉི་ཤེས་འཁོར་རི་ལྟར་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་སྤྱར་བ་དང་ཆས་པར་བྱས་པ་དེ་...

ཉུ་བུ་ནི་ངས་མ་མཐོང་ཉེ། ཉེ་བར་འཁོར་དེས་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྐྱབས་
 པ་དང་ཡོངས་སྤྱད་བ་དང་ཡོངས་སྤྱད་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འཁོར་དེ་ཉུ་བས་
 བ་ཅི་ནས་མགལ་བ་ལའང་སེམས་ཀྱིས་གནོད་པར་མི་བྱ་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ལུས་ལ་ཉུ་སྒྲིམ་གྱི་ཅི་དགོས་ཞེས་འདོན་ནོ། །ཞེས་སོ།

དགེ་ཙ་བཙམ་པའི་དོན་ནི་ཐར་གྱི་དགེ་བ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བྱ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
 བཙམ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲོད་ལ་ཞེ་སྤང་ཉུ་བུ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་
 ཡིན་གྱི། ད་གདོད་བྱེན་དང་ཕྱད་ན་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པ་མིན་ཏེ། འཇིག་
 ཉིན་པའི་ལམ་གང་གིས་གྱང་སྤང་བྱའི་ས་སོན་སྤང་མི་རྒྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ས་སོན་སྤང་.....
 བ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གསུང་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་མ་དེས་པར་
 ཐུང་ཉེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་གཉེན་པོ་སྤྲོ་བས་བཞིས་མི་དགེ་བ་སྤྱངས་པའི་དག་པའང་ས་སོན་
 སྤངས་པ་མིན་ཡང་ད་གཟོད་བྱེན་དང་ཕྱད་གྱང་ནམ་སྤྱོད་འབྱེན་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རང་རང་གི་ནམ་སྤྱོད་རྒྱང་ནས་ཟད་པའི་ལས་དགེ་མི་དགེ་ཡང་ས་སོན་སྤངས་པ་མིན་ཡང་.....
 བྱེན་ཆད་བྱེན་དང་ཕྱད་གྱང་ནམ་སྤྱོད་དེ་འབྱུང་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ལམ་ཆེ་མོ་
 དང་བཟོད་པ་སྟོབ་པའི་ཆེ་ཕྱག་ཉུ་དང་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མི་དགེ་བའི་ས་སོན་མ་.....
 སྤངས་གྱང་བྱེན་དང་ཕྱད་ནའང་ལྷག་ཉུ་དང་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཐར་བྱངས་པའི། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷེ་གང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུར།
 དགེ་མི་དགའི་ལས་གང་སྤྲོད་ལ་སྤྱོད་པ་དེས་རེ་ཞིག་ལ་ལས་གཞན་དེ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་.....
 བཀག་གྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་འཛོམས་པར་གཞན་མི་རྒྱས་ཤིང་མ་གསུངས་...
 པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ནམ་སྤྱོད་རྒྱང་བསྐྱངས་པ་ཙམ་དགེ་ཙ་བཙམ་པའི་དོན་བྱ་མི་ཅང་ཉེ།
 གཞན་བྱ་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤྲོ་བས་ལྷན་ཐམས་ཅད་དགེ་ཙ་འཛོམས་བྱེད་བྱ་གསུང་དགོས་...

བར་འབྱར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་ནི་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་
 མི་དགེ་བ་སྟོབས་བཞིས་སྦྱངས་པ་དང་ཡོག་ལྟ་དང་གནོད་སེམས་གྱིས་དགེ་ཙམ་བཙམ་པ་.....
 གཉིས་ཀ་ས་ཐོན་ཉམས་པ་ཆེན་དང་ཐད་ཀྱང་མུ་གུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་ད་གདོད་ཆེན་དང་.....
 ཐད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་ཞིག་པ་
 བསགས་པ་སྟོབས་བཞིས་སྦྱངས་པས་འདག་ཀྱང་ལམ་གོང་མ་སྟེ་བ་བྱལ་རུ་སྤང་བ་མི་འགལ་
 པ་ལྟར། །ཁ་ཅིག་ལ་སྟེན་པ་བཏང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྟོན་
 དང་ལྷན་ཕྱན་སྟུམ་ཚུགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཙམ་ཡང་གཏོང་བ་དང་སྤང་སེམས་ལ་.....
 གོམས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྤར་ཡང་སྟེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་ཙམ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་.....
 འཛོམས་མི་རུས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལ་ནང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 རིགས་འདྲ་རྒྱ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་བཙམ་ནས་ལྷན་དང་ཡོངས་སྟོན་སོགས་ཕྱན་སྟུམ་ཚུགས་
 པ་འབྱུང་བ་མི་འཛོམས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལ་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་ལྷང་བཟུན་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་སྟེས་ན་བསྐལ་པ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་བཟོད་རུས་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་
 པ་འགའ་ཞིག་ཁོང་ཁྱོད་བསམ་པ་གཅིག་སྟེས་ན་ལམ་དེ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་མ་བཏང་ཡང་བསྐལ་
 པ་གཅིག་གི་ཕྱན་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་བྱལ་རུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་རྟེ། མདོར་ན་མི་དགེ་བ་འདག་
 པ་ལའང་དེའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདག་མི་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་དགེ་བ་བཙམ་
 པ་ལའང་དེའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། །

ཐོན་ཀྱང་འདི་གལ་ཆེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་ལྷང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་.....
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱད་དགོས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་ལེགས་པར་གསུང་རབ་བཟུས་ལ་
 དབྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ནམ་སྟོན་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་ཆེས་དྲག་པ་འཕེན་པ་
 དང་། །གཞན་གྱི་ནམ་སྟོན་ཆེས་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འགོག་པ་ནི་མ་

མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ས། |མཐོང་ཚས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡིད་ཞི་ཞིང་དེས་པ་
 ཉམས་སྒྱུ་མི་སྦྱང་བ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐར་ཡོད་འཇིག་ཅིང་ཕྱི་མ་མི་འཛོལ་བ་དང་...
 གཉིད་མི་ཕེབས་ཤིང་སེམས་ནལ་རྒྱ་གནས་པའི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཆེན་
 རྩེ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ཀྱང་དྲིན་བརྩེད་ནས་གསོད་པ་དང་མཛའ་བཤེས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱན་
 བས་སྤྱང་བ་དང་སྦྱོན་པས་བསྐྱས་ཀྱང་མི་སྤོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་
 སྤང་བྱུག་རྩེ་སེམས་འཆང་ན། |ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྦྱང་། |དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་
 འཛོལ་ལ། |གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མི་འགྱུར། |གང་དག་ནོར་དང་བཀྱར་ཉི་ཡིས། |
 དྲིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། |དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ལུན་པའི། |རྩེ་དྲོན་དེ་ལ་གསོད་
 པར་རྒྱལ། |དེ་ཡིས་མཛའ་བཤེས་སྦྱོ་བར་འགྱུར། |སྦྱོན་པས་བསྐྱས་ཀྱང་ཉིན་མི་བྱེད། |
 མདོར་ན་ཁྱོད་པ་བདེར་གནས་པ། |དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། |ཞེས་སོ། |སྦྱོས་རབས་
 ལས་ཀྱང་། |ཁྱོད་པའི་མེ་ཡིས་བཞིན་མདོག་ཉམས་གྱུར་ན། |རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ཡང་བཟང་
 བོར་ཡོང་མི་སྤྱང་། |མལ་སྟན་བཟང་པོ་དག་ལ་ཉལ་གྱུར་ཀྱང་། |ཁྱོད་པའི་བྱུག་རྩེས་
 སེམས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འགྱུར། |བདག་ལ་ཕན་པའི་དོན་འགྲུབ་བརྩེད་འགྱུར་ཏེ། |ཁྱོད་པས་
 གདུངས་ནས་ལམ་ངན་འགྲོ་བར་བྱེད། |གྲགས་དང་དོན་གྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར།||
 ཟླ་བ་མར་གྱི་རྩོད་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས། |མཛའ་བཤེས་དག་གིས་རབ་རྒྱ་གཙུགས་གྱུར་
 ཀྱང་། |ཁྱོད་པས་མི་རིགས་གཡང་སར་རྒྱུང་བར་འགྱུར། |ཕན་དང་གཞོད་པར་སེམས་ལ་སྦྱོ་
 ཉམས་ནས། |ཕལ་ཆེར་འགལ་ཞིང་སེམས་ནི་ཚོངས་པར་འགྱུར། |ཁྱོད་པས་སྤྲིག་པའི་ལས་
 ནི་གོམས་བྱས་པས། |ངན་སོང་དག་རྒྱ་ལོ་བརྒྱར་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྦྱང་། |གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་
 པས་ཤར་གཉེར་བའི། |དགས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་བྱར་ཡོད། |ཁྱོད་པ་འདི་ནི་ནང་གི་
 དགུ། |བདག་གིས་དེ་རྩེར་ཤེས་ནས་ནི། |དེ་ཡི་མཐུ་ནི་འཕྲོ་བ་དག |སྦྱོས་བྱ་སྒྱ་ཞིག་

བཟོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྔགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་ཁྲོ་བ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཆེད་ཆེད་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་འབྲུག་ལས།
 ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་
 ཏན་རྒྱ། །ཕྱ་ཚེགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བན་ཡན་དང་ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་བ་ཐོན་རྒྱ་བརྟན་ལ་སྦྱོར་མ་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དོ། །ཀླང་པ་
 དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྲུག་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་ཚད་སྤང་གྲངས་གྱིས་
 ངེས་པར་མི་རྣམས་པ་ལྟར་དེར་ནམས་པར་སྦྱོར་པའི་མཚམས་ངེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་འཁེབ་པ་དང་དགེ་བ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིག་པ་ནི་……
 མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་མཚེག་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་སྦྱོར་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་ཆེས་ཆེ་བ་འབྱེན་གྱང་དགེ་ཅ་མི་འཛམས་ན་དེ་ཅམ་རྒྱ་
 ཕྱིག་ཆེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་སྦྱོར་ཆབས་ཆེ་བ་འབྱེན་པ་དང་དགེ་ཅ་
 འཛམས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོར་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་གཞན་པའང་མང་ཞེ། རྒྱ་འབྲས་
 ལ་སྦྱར་བ་འདི་བས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་བ་དང་བྱང་ལེམས་དང་བྲམ་མ་ལ་……
 སྔགས་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་རྒྱ་གསོད་ཅིང་ར་རྒྱལ་སྦྱེད་པ་སྔགས་ཏེ་བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས་ཤེས་……
 པར་བྱའོ། །

བཟོད་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྦྲུམ་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་
 དང་རྒྱ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་ལེམས་ཀྱི་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་
 སྦྲུམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་
 དགག་པ་དང་། གནོད་བྱེད་འབྱུར་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱད་པ་ལ་དགའ་བ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་བའི་གོགས་བྱས་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་བར་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་

དགག་པ་དང་། བཀྱར་བ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བྱས་པ་དང་། བརྟམ་པ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་
 ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྲོ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་བརྟན་པ་
 དང་། བཙེ་བར་བྱ་བ་རིགས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷལ་དང་། ལྷལ་
 ཅན་དང་། རྟེན་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་དབང་ཡོད་མེད་
 བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་ཁྲོ་བར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟུམ་རྒྱ་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་དེས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
 སྟོན་རྒྱ་བརྟང་ནས་སྦྱར་བས་རང་གི་བདེ་བ་བཀག་པའམ་ལྷན་དང་སེམས་ལ་ཡིད་རྒྱ་མི་འདྲ་
 བའི་སྦྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པས་སོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་དེས་རང་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་རང་
 དབང་ཡོད་བཞིན་རྒྱ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བས་ཁྲོ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་རང་དབང་གཏན་མེད་
 དེ་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་རྒྱ་བསྐྱལ་ནས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྲོ་བ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་དེས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
 ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་ཡོད་པ་དང་ལྷལ་ཉེ་བ་དང་རྒྱལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ན་གནོད་པའི་སེམས་དེ་.....
 བསྐྱེད་དོ་སྟུམ་རྒྱ་མ་བསམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་
 རྒྱུན་དེ་དག་མ་ཚང་ན་བསྐྱེད་དོ་སྟུམ་རྒྱ་མ་བསམས་ཀྱང་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 རྒྱུན་དེ་དག་གིས་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་སྐྱེད་ལ་དེས་ཀྱང་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བ་རྒྱམས་...
 སྐྱེད་ཅིང་དེས་གཞན་ལ་སྦྱག་བསྐལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་དབང་ཅུང་ཟད་...
 ཀྱང་མེད་དོ། །ཁོ་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་རྒྱ་རྒྱར་པས་དེའི་བྲན་ལྟར་
 སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་རང་དབང་གཏན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་རྒྱ་བསྐྱལ་
 བས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་མེད་རྒྱ་ཡང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། གནོད་གྱིས་

བརྒྱམས་ནས་དེའི་དབང་ཏུ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་རང་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕན་.....
 འདྲིམས་མཁན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་འདྲིམ་ཅིང་རྟོག་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ནི་གཞོན་གྱིས་
 རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ་སྙམ་ནས་དེ་ལ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཁྲོ་བར་.....
 གཞོན་དང་ཅི་ཐོལ་ཐོལ་ལ་འབད་པ་བཞིན་ཏུ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་ཀྱིས་
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་ན་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་དེ་...
 ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ཏུ་བསམས་ནས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཁྲོ་བར་འདི་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་དབུལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བདག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་འབད་དོ་.....
 ལྟམ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཁྲོ་ཡང་འབྱུང་པོས་
 བཟུང་བ་ལ། །ཐུན་པ་འཁྲུག་པ་མིན་དེ་ལྟར། །ཐུབ་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཟིགས་ཀྱི། །
 ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་།
 འདི་འདིར་སེམས་ཅན་སྒྱུན་མིན་གྱི། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྒྱུན་ཞེས། །རྣམ་པར་
 དབྱེད་ནས་མཁས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་འཁྲུག་མི་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །སྒྱུད་འཁྲུག་ནས་རིགས་པ་མང་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ངེས་པ་སྐྱེས་ཞིང་ཁྲོ་བའི་
 གཉེན་པོར་འབྱུར་ཆབས་ཆེ་བར་སྤང་ལ། བྱང་སེམས་ཡང་ཆོས་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱམས་
 བས་གཞོན་པ་བཟོད་པར་གསུངས་པའང་འདི་དང་དོན་གཅིག་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་རྟེན་.....
 རྟེན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རང་དབང་ཡོད་ན་ནི་འགའ་ཡང་
 ལྷག་བསྐལ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་དེ་མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལ་འང་རང་དབང་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་བསྒྱུད་པ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་
 ཅིང་ཕངས་པའི་རང་ལ་འང་འགོག་པ་དང་གཡང་ཏུ་མཆོང་བ་དང་། ཆེར་མ་དང་མཆོན་
 ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་གཅོད་པ་སོགས་བྱེད་ན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ལྟ་ཅི་...

མྱོས་སྒྲུལ་རུ་བསམས་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་པ་དགག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྱལ་ལྟ་བུའི།
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བས་དག་འཇུག་མཛུགས་ཡང་བྱང་། །མི་
 རིགས་བྱེད་པ་མཛོང་གྱུར་ན། །འདི་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཏི་ཞེས། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་
 བར་གཞོན། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྱུར་འགྱུར་ན། །འགལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 པས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱལ་འདུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། གང་ཆེ་ཉན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །
 དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོད་མི་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མྱོ་བྱར་བ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། གཞན་ལ་འཆེ་བ་
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་རང་བཞིན་...
 ཡིན་ན་ནི་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་ཏེ་མེ་ཆ་ཞིང་སྤྱག་པ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་
 ཏེ་མྱོ་བྱར་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་ཏེ་རུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ན་མ་ཁལ་ལ་སྤང་བ་ན་དེའི་
 སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་ན་མ་ཁལ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲུལ་རུ་བསམས་ལ་ཁྱོད་པ་.....
 དགག་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་ན་མས་གྱི་རང་
 བཞིན་ན། །དེ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །སྤྱག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཞོན་འདྲ། །འོན་ཏེ་
 སྤྱོད་དེ་མྱོ་བྱར་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ན། །འོ་ནའང་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །
 ཁལ་ལ་རུད་འབྱུང་བཞོན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་གང་གིས་གཞོད་པ་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། དངོས་སྤྱི་
 གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁྱོད་ན་ནི་དབྱུག་པ་སྐྱེས་ལ་གང་ཟག་བཞིན་རུ་ཁྱོད་དགོས་...
 ལ། བརྒྱུད་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁྱོད་ན་ནི་དབྱུག་པ་སྐྱེས་བྱེས་བྱས་ཐད་

བ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་བུ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཐད་པས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྤྱོད་གསུང་།
 དབྱུག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ས་བཞོལ་རྟེ། །གལ་རྟེ་འཕེན་པ་ལ་སྤྱོད་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་གིས་
 ཐད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྤྱོད་རིགས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དབྱུག་པ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་འཕེན་
 རྟེན་ལ་འདྲ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ལ་འཕེན་མཁན་ལ་སྤྱོད་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལ་འདྲ་སྤྱོད་བར་རིགས་པ་ལ་.....
 དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པ་ནི། །སྤྱོད་རིགས་པའི་ལམ་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་རིགས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་ངས་པ་བྱང་ལ་དབྱུག་པ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་འདྲ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་.....
 རྒྱུགས་སྤྱི་ཡིད་བྱང་རྟེ། །འདི་ལ་འདྲ་དབྱུག་པ་དང་འཕེན་པ་ཐོ་ལ་གནོད་ལེམས་ཡོད་མེད་
 གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་བཟུན་པའི་རང་དབང་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གནོད་བྱེད་སྐྱུལ་བའི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ་ནི། །གནོད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤྱོད་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བས་རྗེས་སྤྱོད་.....
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གནོད་བྱེད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རང་གིས་ལན་པ་ལ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་སོ་སྐྱེས་ཏུ་རང་ལ་ལེ་ལན་དེད་ནས་སྤྱོད་བ་རྣམས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགག་པར་བྱ་རྟེ། །དཔེར་ན། །ལེམས་ཅན་དབྱུལ་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་རང་གི་
 ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་བཞིན་རྟེ། །བདག་གིས་སྤྱོད་ཆད་ལེམས་
 ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །དེ་བས་ལེམས་ཅན་འཛོལ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་
 གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་དང་། །ཕྱིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་ཅིང་། །སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་རྒྱ་ལ་བརྟུག་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གནོད་འབྱུར་ན། །གཞན་ལ་བཞོན་ཏུ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་དབྱུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ཁོ་མའི་ནགས་ཆལ་ལྟར། །རང་
 གི་ལས་གྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་སྤྱོད་བར་བྱ། །བདག་གི་ལས་གྱིས་བསྐྱུལ་བྱས་

ནས། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ནམས་འབྱུང་ཉི། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་འདྲོང་ན། །
བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གམ། །ཞེས་སོ། །ཤ་པོ་བའི་ལལ་ནས་ཀྱང་། དཔལ་ལན་
ཟེར་ཅ་ན་དོན་ཏུ་ན་ཆོས་ཀྱི་བག་ཞན་ཀྱང་མེད་པ་བར་བརྟན་གསུང་སོ། །

ཡུལ་ཅན་ལ་བརྟགས་ན་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། །གནོད་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་སྟག་
བསལ་མ་བཟོད་པས་ཡིན་ན་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ད་ཉམས་སྟག་བསལ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ལ་མ་
བཟོད་ནས་ངན་འཁྱའི་སྟག་བསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པའི་སྟམ་ཏུ་རང་གིས་རང་ལ་ཁྲེལ་དེད་དེ་ཁོ་བ་མ་ཤར་བ་ལ་.....
འབད་པར་བྱ་ཉི། །ད་ཉམས་སྟག་བསལ་འདི་ཅམ་ལའང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་
ལྟས་ན། །དེས་ན་དཔུལ་བའི་སྟག་བསལ་རྩ། །ཁོ་བ་ཅི་ཉི་ལྷོག་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་
ལ་གནོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟག་བསལ་ནི་སྟན་གྱི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་.....
བས་ནི་སྟན་གྱི་ལས་ངན་འཛད་ལ་བཟོད་པར་བྱས་ན་ནི། །སྟག་གསར་ཏུ་མི་གསོག་ཅིང་
བསོད་ནམས་མང་པོ་འཁེལ་བས་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉམས་པ་ལའང་མི་ལྟ་བར་རང་གི་སྟག་པ་.....
སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཞུགས་པ་འདྲ་བའི་གནོད་བྱེད་ལ་དྲིན་ཏུ་བཟླ་དགོས་ཏེ། །སྟག་རབས་
ལས། །གང་ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཉམས་མི་སེམས་པར། །བདག་གི་སྟག་སྐྱུང་ཕྱིར་ནི་ཞུགས་
འདྲ་ལ། །འདི་ལའང་བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དྲིན་མེད་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཅེས་དང་། །འདྲག་པ་ལས་ཀྱང་། །སྟན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་
ནི་ཁོ་བས་སྟག་བསལ་ཕྱིར། །ས་པོ་ནི་དེ་ཏུ་རི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
དེས་ན་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་ལྷན་གྱི་ཕྱིད་པ་ལ་བཟོད་པ་ལྟར་སྟག་བསལ་ཆེན་
པོ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྟག་བསལ་རྩ་ཏུ་ལ་བཟོད་པར་ཤིན་ཏུ་རིགས་སོ། །ཉེན་ལ་

བརྟགས་ན་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། གནོད་པའི་རྩ་དང་རྩོན་ཅན་རྩོན་མེད་ལ་བརྟག་པ་ནི།
 དེ་ཡི་མཚན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་སྤྱག་བསྐལ་རྩ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚན་བདག་གིས་ལུས་ལྷུང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱེད། །ཤུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རིག་ཏུ་མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐལ་ཅན། །མཐོང་མཐོངས་བདག་གིས་བཟུང་ལྷུང་ན། །དེ་ལ་གནོད་པ་སྤྱ་ལ་ཁྱོ། །ཞེས་དང་། ལ་ལ་མྱོངས་པས་གནོད་པ་བྱེད། །ལ་ལ་མྱོངས་ཏེ་ཁྱོ་ལྷུང་ན། །དེ་ལ་རྩོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །རྩོན་དང་བཅས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རང་གིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉན་མོས་བདག་གཅིག་ཤུའི་དོན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་འང་མི་བཟོད་པར་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ན། བདག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཏུས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་རྒྱལ་པར་ཁས་ཁྲུངས་ཤིང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་ནས་བཟོད་པའི་བསྐྱབ་སྐྱེད་པ་འོ། །པོ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐིག་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་བག་ཅམ་ལྷུང་ན་བཟོད་པ་མི་སྒྲིལ་པར་འདིས་བསྟན་པ་ཙ་བ་ནས་བཤིག་ཟེར་བྱུངས་བྱེད། དེས་ནི་སྒྲིལ་པ་གཏོང་བ་ཡིན། བསྟན་པ་ཙ་བ་ནས་དེས་བཤིག་པ་ཡིན་སྐྱེའི་བསྟན་པ་འོ་ཅག་ལ་མེད་རང་གི་སྒྲིལ་པ་ཤོར་ན་སྒྲིལ་ཏུ་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། སྐ་བོག་པའི་གཡག་གིས་མཐུག་མ་བསྐམས་ནས་འཕག་པས་སྐས་རྒྱང་པ་རྒྱང་ལ། སྐྱོད་ན་མེད་རྒྱང་ནས་བདེ་བ་རྒྱར་གནོད་བྱེད་ལ་མ་སྐྱོད་པར་དེའི་ཟླ་བས་ཐེ་མི་བདེར་འགྲོ་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བཅེ་བར་བྱ་བར་རིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་རང་གི་མ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་དང་མཛའ་བོར་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་མི་རྟག་ཅིང་སྤྱག་དང་འབྲལ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་གྱུར་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་གནོད་ཀྱིས་སྐྱོན་ནས་རང་གི་འདི་དང་སྐྱེ་མའི་དོན་ནམས་གྱུར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་

ལ་བདག་བཙུང་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། ཁྱོད་པ་དང་གཞོན་ལ་ན་བྱེད་ཏུ་ག་ལ་ཅང་སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེད་
 ཐག་པ་ནས་སེམས་པ་པོ། །བཀུར་བ་སོགས་ཀྱི་གཞགས་བྱས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསུམ་
 བྱེད་པ་ལ་མི་བཙོན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པ་སོགས་གསུམ་ཀྱི་གཞགས་བྱས་པ་
 ལ་མི་བཙོན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་
 དང་། སྐྱོན་ཡོད་ཚུལ་བསམ་པ་དང་། དེས་ན་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བཏོ།
 དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རང་གི་གྲགས་པ་བྱས་པ་ལ་ཆེ་རིང་བ་དང་
 ནད་མེད་པ་སོགས་ཆེ་འདི་དང་བསོད་ནམས་འཛོལ་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་པོ་
 གང་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་ཉམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ནི། གནས་ཁང་གི་དགོས་པ་གང་ཡང་
 མི་འགྲུབ་པའི་བྱེ་མའི་ཁང་སྤྱི་བ་པ་ན་བྱིས་པ་རྒྱུ་ཏུ་ནམས་ཏུ་བ་དང་བདག་ཅག་གཉིས་
 བྱེད་མེད་དོ་སྐྱེས་ཏུ་རང་ལ་སྐྱེད་ནས་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཉེ། བསྐྱེད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་
 གོ་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །
 ལྷན་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་ལྱར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། བྱེ་མའི་ཁང་སྤྱི་བ་ལྱུར་ན། །བྱིས་པ་ནམས་ནི་ག་ཆད་ཅ། །དེ་
 བཞིན་བསྐྱེད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཡེང་བ་དང་སྐྱོ་ཤས་འཇིག་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྤྲུག་དོག་སྐྱེད་པ་དང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ནམས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ་སྐྱེས་
 ཏུ་བསམས་ནས་དེ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཉེ། བསྐྱེད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་
 བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྐྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྤྲུག་དོག་དང་། །སྤྲུག་
 སྐྱེས་ཆོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བསྐྱེད་
 པ་དང་གྲགས་སྐྱན་དང་རྟེན་བཀུར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྤང་.....

བྱེད་དང་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་གཙོད་བྱེད་དང་སྤྱག་བཟུལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་.....
 འགོག་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་བྱ་བསམས་ནས་སྤྱིང་ཐག་
 པ་ནས་ཁྱོ་བ་དགག་ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞྭ། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སྐྱབས་ནི།
 གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་གི་ངན་སྤང་བྱ། །ཁྱེད་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 བྱགས་མིན་ནམ། །བདག་གི་སྒྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །ཉེད་དང་བཀྱར་སྤྱིང་འཆིང་མི་
 དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་སྒྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་གི་རི་ལྟར་ཁྱོ། །བདག་གི་
 སྤྱག་བཟུལ་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྒྲོ་
 འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་གི་རི་ལྟར་ཁྱོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པ་སྐྱབས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་ནི། སེམས་ནི་ལྷས་
 ཅན་མིན་པས་དངོས་སྤྱུ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ལ་ལྷས་ལ་དངོས་སྤྱུ་གཞོད་པ་.....
 ལས་བརྒྱད་ནས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན། བརྟན་པ་ལ་སྐྱབས་པས་ནི་ལྷས་ལའང་གཞོད་
 པར་མི་རྒྱས་པས་ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞོད་པས་དགའ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་བྱ་བསམས་.....
 ནས་ཡིད་མི་བདེ་དགག་ཞྭ། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཡིད་
 གི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྤྱིས་ཀྱང་གང་བྱའང་གཞོམ་མི་རྒྱས། །ལྷས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པས་ན། །ལྷས་ནི་སྤྱག་བཟུལ་དག་གིས་གཞོད། །བརྟན་དང་ཆེག་རྩལ་སྤྱུ་བ་དང་། །མི་
 སྒྲན་པ་ཡི་ཆེག་དེ་ཡིས། །ལྷས་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རབ་བྱ་
 ཁྱོ། །ཞེས་སོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། །ཁམ་ལྷང་བ། །ཕྱེད་ལྷུར་བ། །གྲབ་པ་གསུམ་ལ་
 སྒྲན་བྱ་ཅི་ཅམ་གསོལ་ཡང་སངོ་ལ་སྤྱུ་བ་དང་བྱུང་མེད་པས་བདེ་བར་བྱང་། །ཕྱི་མ་ཀུན་
 སྒྲན་བྱང་སྤྱབ་པས་མ་བདེ་བར་བྱང་གསུང་བ་དང་། །གཤེན་སྒྲན་ལ་འདི་འདི་སྐྱད་ཟེར་
 བྱས་ན། །སྒྲིག་ཁ་བཙད་པོ་ལའང་གཏོང་བྱ་བ་ཡིན་ཁྱོད་རང་ཕ་མ་བྱས་པའི་བཤགས་པ་

གྱིས་གསུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ཤིས་རབ་རྟོ་རྩེ་ལ། འོ་སྒྲིལ་ལ་འགབ་མ་ཡང་དྲགས་
 ཟེར་ནས་མིས་སྐྱ་ཡིན་འདུག་བྱས་པས། ལགས་མིའི་སྐྱ་གཞི་མི་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོན་ཅི་ལ་
 བྱེད་གསུངས་པས། དེ་ནས་ཕྱ་མ་སྐྱེལ་འཕྲོ་བད་ཀྱིས་ཆོད་གསུང་། གལ་ཏེ་བརྟན་པ་
 སོགས་བྱས་པ་ན་གང་ཟག་གཞན་རང་ལ་མི་དགའ་བས་དེའི་ཕྱིར་མི་དགའ་སྟམ་ན། གཞན་
 བདག་ལ་མི་དགའ་བས་བདག་ལ་གཞོད་ན་བདེན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དེས་ནི་རང་ལ་ཅིར་ཡང་
 མི་འགྱུར་བས་མི་དགའ་བ་སྤང་ཉེ། གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆོ་འདིའམ་
 ཆོ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །
 ཅེས་སོ། །མི་དགའ་བས་བདག་ལ་མི་གཞོད་མོད་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལས་
 རྟོད་པ་འཛོལ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་བརྟན་པ་དང་སྤང་པ་དང་མི་སྟན་པ་སྐྱ་བ་ལ་ཁྱོའོ་……
 སྟམ་ན། རྟོད་པ་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་བཞག་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཁྱོས་པའི་ཕྱིག་པ་རྩེས་སྤྱང་བས་
 རྟོད་པ་མེད་པར་སྐྱར་ཏུ་ཤི་བ་དང་ལོག་འཆོས་རིང་ཏུ་གསོན་པ་གཉིས་ལས་ཟླ་མ་བཟང་……
 རོ། །རྟོད་པ་ཐོབ་ཉེ་རིང་ཏུ་གནས་ཀྱང་འཆོ་བ་ལས་མི་ཐར་བས་འཆོ་དགོས་ལ། འཆོ་བའི་
 ཆོ་ན་སྤར་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་སྤྱད་པ་དང་ལོ་གཅིག་ཅམ་བདེ་བ་སྤྱད་པ་གཉིས་འདྲ་ཉེ་གཉིས་……
 ཀ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་ཏུ་ཟད་ཀྱི་དེའི་ཆོ་བདེ་སྟག་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན། མི་ལམ་ཏུ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་མྱོང་བ་དང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བདེ་བ་མྱོང་བ་གཉིས་
 ལད་པའི་ཆོ་བདེ་མི་བདེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ལ་རྟོད་
 བཀུར་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ན་བརྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་སྐྱ་གས་པ་སོགས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་……
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་རོར་རང་ཉིད་ཁྱད་པར་ཙན་ཏུ་བྱུབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པས་མ་
 བྱུབ་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བ་མི་ཞོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྟོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་། གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྟོད་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །ཕྱིག་པ་

དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། |བདག་ཉིད་དེང་ནི་མི་ཡང་སྒྲེ། |ཚྭ་འཛུགས་ལྟ་རིང་
 གསོན་མི་བྱང་། |བདག་ལྟ་ལྟ་རིང་གནས་ལྟར་ལྟང་། |འཆི་བའི་སྐྱུ་བཟུལ་དེ་ཉིད་
 ཡིན།། མི་ལམ་ལོ་བརྟན་བདེ་སྒྲུང་ནས། |སད་པར་ལྟར་པ་གང་ཡིན་དང་། |གཞན་ཞིག་
 ལྟ་ཅམ་བདེ་སྒྲུང་ནས། |སད་པར་ལྟར་པ་གང་ཡིན་པ། |སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་
 ལའང་།། བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། |ཆེ་རིང་ཆེ་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡང་། |འཆི་བའི་རྣམས་
 སྐྱ་དེ་འདྲར་ཟད། |ཉིད་པ་མང་པོ་སྐོབ་ལྟར་ཉ། |ལྟ་རིང་རྣམས་སྐྱ་བདེ་སྒྲུང་ལྟང་།།
 ཆེན་པོས་སྐྱུ་གས་པ་ཇི་བཞིན་བྱ། |སྐྱོན་མོ་ལག་པ་སྒྲུང་པར་འགྲོ། |ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དག་འཕྱར་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱད་པ་ལ་དགའ་བ་དགག་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བྱང་རྒྱལ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གིས་
 བདེ་བ་ཉིད་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བར་འདྲོད་ཟེར་ནས་དེ་
 དག་ལ་ཉིད་བཀྱར་དམན་པ་ཅམ་བྱང་བ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་མིན་ཏུ་འགལ་ལོ་སྐྱུ་མ་ནས་.....
 གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་འཕྱར་བ་ལའང་ཕྱག་དྲོག་སྤངས་ཉེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡིད་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་དགོས་ཉ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་
 པ་ནམས་མིང་ཅམ་བྱ་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་ཉ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེར་འདྲོད་པས།།
 བྱང་རྒྱལ་བྱ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། |སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་ཉིད་ན། |དེ་ཀོ་ཅི་ཉེ་ཁྲོ་
 བར་བྱེད། |འདིག་ཉིན་གསུམ་མཆོད་འཆང་རྒྱ་བར། |སེམས་ཅན་ནམས་ནི་འདྲོད་ཅེ་
 བ།། བསྐྱེན་བཀྱར་དན་དོན་ཅམ་མཐོང་ནས། |ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཏུང་བར་བྱེད། |གསོ་བྱ་
 གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། |ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ནི་སྐྱོན་བྱ་ཉེ། |གཉིན་གྱིས་འཆོ་བ་ཉིད་ལྟར་ན།།
 དགར་མི་འཁྱར་བར་སྤར་ཁྲོ་འཕ། |དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདྲོད་ན། |དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་འདྲོད་
 གང་ཡིན། |གང་ཞིག་གཞན་འཕྱར་ཁྲོ་དེ་ལ། |བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་ག་ལ་ཡོད། |གལ་ཉེ་

དེས་དེ་ལས་རྟེན་དམ། ལྷན་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་ཐུང་པ། ལྷན་ཏུ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། །
 ཕྱན་མ་ཕྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་སོ། །དག་ཀྱང་པ་ལ་དགའ་བ་དང་བརྟག་ན་སྟམ་པའི་
 པས་མ་པ་ངན་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་དག་ལ་མི་གནོད་པས་རང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཏུ་
 ཟད་ལ་གནོད་ནའང་རང་གཞན་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་དགག་པར་བྱ་ཞེ། གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ན། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་ཡིད་སྟོན་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་
 གྱི་འདོད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། །ཐུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཆོངས་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉ་བས་བཏབ་པ་ཡི།
 མཆིལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེབ། །དེས་བཟུང་ལེམས་དབྱལ་བུ་མ་པར་ཡང་། །དབྱལ་
 བའི་སྤང་མས་བདག་འཆོད་ངེས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་རང་གི་གཉེན་བཤེས་གྱི་
 འདོད་པའི་གཤམ་བྱེད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་སྦྱགས་སྦྱབ་པ་དང་རང་གི་དགའི་ཕུན་སྦྱུམ་
 ཆོགས་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ནམ་པར་བཏུས་ན་དེ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ། ལ།
 དེ་འཕེལ་ན་ཞེ་སྤང་སྟེད་ཅིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་བ་ལོག་ན་ཡིད་མི་བདེ་ཞོག་ལ།
 དེ་ལོག་ན་ཞེ་སྤང་མི་སྟེ་བས་སྤར་བཏུན་པའི་རིགས་པ་ནམས་གྱིས་དེ་དག་ལ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མི་དགའ་བ་ནམ་པར་བརྟག་ལ་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་ཁོང་ཁྱོད་དགག་པར་བྱ་ཞེ། ཉེས་དམིགས་
 མིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་སྤར་བཏུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་
 གྱི་རིགས་པ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཀལ་ལན་བྱས་ནས་ཁ་ནང་ཏུ་ལོག་ཏེ་དགའི་མཆོག་
 ཁོང་ཁྱོད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འདི་དག་ཡིན་པས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ལེགས་པར་དབྱད་ནས་རིགས་པའི་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་བཀག་ན་ཁོང་ཁྱོད་ཆོན་གྱི་རིགས་ཏུ་མ་
 ཞིགས་ཤིང་བཟོད་པ་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་སྟེ། ལ། ཡང་དག་པའི་ཕྱང་གི་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་

པས་རྟེན་པའི་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱད་བ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་.....
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་སྒྲིམ་འདྲོར་བ་ནམས་ནི་འདི་
 དག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དྲོར་བ་ཡིན་པས། རང་
 དང་གཞན་ནམས་ཀྱི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྐྱེད་པོ་ཚན་པའི་གོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་.....
 པར་བྱས་ལ་རྟག་བཞིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱག་བསྐལ་དང་རྟེན་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱག་བསྐལ་
 དང་ལེན་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། གཞི་ཡི་སྒོ་
 བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་འཇུག་ལས། བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་ངེས་འགའ་
 ཞིག ། སྐྱག་བསྐལ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ལ་སྐྱག་བསྐལ་
 གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་ལས་རྟེན་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་ཏུ་མི་རྩང་རྟེ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེས་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ན་ཞེ་སྤང་སྐྱེད་ལ་ཡང་ན་ལམ་.....
 སྒྲིམ་པ་ལ་སྒོ་ཤི་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་བར་ཆད་ཏུ་འབྱུར་བའི་མྱིར་.....
 རོ། །དེ་ཡང་སྐྱག་བསྐལ་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པའང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་ལ་བརྩན་
 པར་བྱས་མ་བྱས་གང་ལའང་སྔན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་འག་ནས་
 འཆད་པ་ལྟར་དགོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱགས་ན་འབྱུང་ལ་མ་བྱགས་ན་མི་འབྱུང་བའང་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་སྔན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་.....
 སྒྲིམ་མི་རུས་ཀྱི། བྱང་ཡང་དེ་ལ་དང་རྟེན་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྐྱག་བསྐལ་
 གཉུག་མ་དེའི་རྟེན་ཏུ་རང་གི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལེམས་ཁྲལ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་བསྐྱབ་ནས་.....
 ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བར་འབྱུར་ལ། དང་ལེན་ཡོད་ན་སྐྱག་བསྐལ་གཞི་བཞག་དེ་མ་ཚག་
 གྱུར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བྱེད་པའི་ལེམས་ཁྲལ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་དེ་གཏན་མི་འབྱུང་

ལ། ལྷག་བསམ་ལ་གཞན་དེ་ལའང་ལམ་རྒྱ་འཁྱར་ཐབས་བྱས་པས་ལྷག་བསམ་ཆེས་རྒྱུ་བར་
འབྱུང་བས་བཟོད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ན་ལྷག་བསམ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་སྦྱུང་
པ་གནད་ཆེད། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷག་བསམ་བྱུང་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མི་དགའ་བར་འཛིན་པ་
དགག་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དེ་དང་རྒྱུ་བར་འཛིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷག་བསམ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱུ་འདུག་ན་ནི་ཡིད་མི་དགའ་བ་བྱ་མི་དགོས་ལ། བཅས་
སྤྱུ་མི་རྒྱུ་ན་ནི་མི་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པས་དགོས་རྒྱས་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་...
ཀྱང་ཡོད་དེ། བཟེ་རེ་ཆེན་ལྷག་བསམ་ཕྱ་མོ་ཤིན་རྒྱ་བཟོད་དཀའ་ལ། བཟེ་རེ་རྒྱུ་ན་
ལྷག་བསམ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། གལ་ཏེ་བཅས་སྤྱུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་
དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཅས་སྤྱུ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་
དང་། ཆ་གང་ཆར་དང་རྒྱུ་ཆོགས་དང་། །ནད་དང་འཆིང་དང་རྟེན་སྟགས་ལ། །
བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནོད་པ་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་བསམ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། ལྷག་བསམ་གྱི་
དཀའ་སྦྱུང་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། རྒྱུ་རིམ་ནས་གོ་མས་ན་མི་དགའ་བའི་
རྒྱལ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷག་བསམ་མེད་ན་དེ་ལ་ངེས་པར་
འབྱུང་འདོད་མི་སྦྱེ་བས་ཐར་པ་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤེལས་
པ་ན་རྣོན་པས་མཐོ་བ་འཇིག་པས་དྲེགས་པ་ལེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་བསམ་གྱི་ཆར་
བ་དྲག་པོ་རྒྱུང་བ་ན་དེ་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བས་འབྲས་བྱ་དེ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་ལས་ཐོག་དགོས་
པས་ཐིག་ལ་འཇོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་བསམ་གྱིས་གདུངས་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་
པས་དེ་དགོས་ན་རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱབ་དགོས་པས་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།

རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱུ་ལ་སྐྱམ་ནས་.....
 འཁོར་བ་ན་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་ཐེ་སྦྱང་བཤོ། །དེ་དག་དང་དེས་མཆོན་ནས་རང་གིས་
 གྲང་ཡོན་ཏན་གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱབ་བསྐྱུ་འདི་ནི་འདྲོད་པའི་གནས་སྐྱམ་ཏུ་སྦྱོ་
 ཡང་ཡང་སྦྱང་སྦྱ། སྐྱབ་བསྐྱུ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་བཟན་
 པར་གཞོས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱུ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྦྱོ་བས་དེགས་པ་སེལ་
 བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྦྱང་ཐེ་སྦྱང་། །ཞིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བར་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། སྐྱབ་
 བསྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱག་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སྦྱོན་འཁོར་
 བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་དགོས་པ་དམན་པ་འདྲོད་པ་ཅུང་ཟད་འེེ་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱུ་འབྱུང་.....
 བར་ཤེས་གྲང་། སྐྱབ་བསྐྱུ་མ་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྦྱང་བའི་སྦྱར་སྦྱར་པའི་དོན་མེད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱུ་མ་དང་ཏུ་སྦྱངས་ན། ད་ནི་བདག་
 རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱབ་པའི་དགེ་བ་ལ་བྱགས་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོ་
 མ་ལས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་འབྱར་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱུ་དང་ཏུ་སྦྱང་བར་རིགས་ན་དེ་བས་སྦྱང་བ་ལ་
 ལྷ་ཅི་སྦྱས་སྦྱམ་ཏུ་ཡང་ཡང་སྦྱོ་བཟན་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་འཇུག་ལས་གྲང་། འདྲོད་པའི་དོན་
 ཏུ་ཐེག་ལ་སོགས། །དབྱལ་བར་སྦྱང་ཕྱག་སྦྱང་སྦྱར་གྲང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་
 ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཅུ་གཞོན་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་གྲང་
 འབྱུང་འབྱར་བས། །འགྲོ་བའི་གཞོན་སེལ་སྐྱབ་བསྐྱུ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་
 བྱ་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་དགའ་
 སྦྱོད་དེ་ཅུ་བྱས་པ་ལ་བསམས་ནས་ད་ནི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བསྐྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 བཟོད། དེས་ན་སྐྱབ་བསྐྱུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་བྱར་ཡོད་པ་ནི་བདག་གིས་ལེགས་པ་རྟོག་

རོ་སྟམ་རུ་སེམས་འཕང་མཐོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་ངན་པས་བསྐྱེས་
 བས་དོན་མེད་པའི་ལམ་ངན་པ་ལའང་མཐུང་ཙེ་གསུམ་ལ་མཚོང་བ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེན་པ་.....
 སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱེད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དགོས་པ་དམན་པའི་ཆེད་
 རུ་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་དང་གཡུལ་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་རུ་མ་ལ་བསྐྱན་འཇུགས་པ་
 རྣམས་བསམས་ལ་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྟག་བསྐལ་དཔག་
 མེད་ལྷོག་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། གསོད་པའི་མི་ཞིག་ལག་པའི་སོར་མོ་ཙམ་བཅད་
 བས་གསོད་པ་ལས་ཐར་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ལྟར། མིའི་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཕ་
 མོ་འདི་འདྲས་སྦྱར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དང་བྱད་པར་རུ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་.....
 འགྲོའི་སྟག་བསྐལ་གཏན་ལྷོག་རྒྱས་པ་ནི་ཤིན་རུ་ལེགས་སོ་སྟམ་རུ་འབྲལ་དང་ལུན་གྱི་སྟག་...
 བསྐལ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རྣམས་ལེགས་པར་བསམས་ན་དཀའ་སྐྱེད་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིང་
 རྟོབས་སྟེ་ལྟེ། གསང་བའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་
 ཏེ་མི་ཡི་སྟག་བསྐལ་གྱིས། །དཔུལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུང་རིམ་ནས་
 གོམས་ན་མི་དཀའ་བ་ནི། གོམས་ན་སྟོ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེ་བས་གནོད་པ་རྒྱུང་བཞོམས་པས། །གནོད་པ་ཆེན་པོའང་བཟོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟག་བསྐལ་དང་རུ་ལེན་པའི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་བཟུང་ནས་སྟག་
 བསྐལ་རྒྱུང་རིམ་དང་བསྐྱེས་ཀྱིན་བྱས་ན་སྟག་བསྐལ་དང་རུ་ལེན་པ་རྟོབས་རི་རྒྱས་ལྟ་འགྱུར་
 རོ། །བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྟག་བསྐལ་རྒྱུང་རུ་ལ་གོམས་པ་སྟོན་རུ་བཏང་ན་
 དཀའ་བ་དང་ཤིན་རུ་དཀའ་བ་ལ་གོམས་པ་འགྱུབ་ལྟེ། དཔེར་ན། གོམས་པའི་དབང་
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་རུ། སྟག་བསྐལ་
 རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་གོམས་པས་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་...

ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་འོང་བ་འང་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་
 རྒྱས་པ་ལས། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་བུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 མོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་བྱུ་
 པར་དཀའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 རྒྱལ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་དགོས་ཀྱི་སེམས་བྱུ་མོས་མི་འོང་ངོ་། །དེས་ན་དང་པོ་ནས་སྒྲིང་
 སྒྲིབས་མ་རྒྱུངས་པར་བསྐྱེད་ན་སྟག་བཟུལ་ཆེན་པོ་ཡང་གྲགས་སུ་འགྲོ་རྟེ། དཔེར་ན།
 དཔའ་བོ་འགའ་ཞིག་གཤམ་ཏུ་རྒྱགས་པ་ན་རང་གི་ཁྲག་པོ་བ་མཐོང་ན་དེས་སྒྲིང་སྒྲིབས་སྟེ་……
 བའི་རྒྱ་ཕྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་ངས་དེ་འདྲ་བ་མི་
 འོང་བེར་ནས་རང་ཁྱད་ཏུ་བསད་ན་ནི་སྟག་བཟུལ་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་ལམ་ལས་སྟག་པའི་ཁྱེན་ཏུ་
 འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན། སྤར་མ་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན་འང་པོག་ནས་བརྒྱལ་
 འགྲོ་བ་བཞིན་རྟེ། ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་སྟག་པར་སྟེ་འགྱུར་
 ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ཡང་། །པོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་དང་། །སྤར་མའི་རྒྱལ་ལས་ཟུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྟག་བཟུལ་བྱུང་བ་དང་ཏུ་ལེན་དགོས་ན།
 ཇི་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟག་བཟུལ་དང་ཏུ་ཁྲང་སྟམ་ན། འདི་ལ་བརྒྱད་ལས། གནས་ལ་
 བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ན་བའི་གསོས་སྟན་
 དང་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ནི་ཆངས་སྟོད་འཕེལ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ནས་མས་ངན་པ་དང་ཁྱུང་བ་
 ཉིད་པ་དང་མ་རོལ་པོས་མ་གུས་པ་དང་ཡུན་རིང་ཏུ་འགྱུངས་ནས་བྱིན་པ་ལ་མེ་དགའ་བ་……
 དང་ཡི་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྟག་བཟུལ་དང་ཏུ་ལེན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཚེས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། མ་རྟེན་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་སྦྱང་པ་དང་སྟུག་བཟུལ་པ་དང་
 འཇིག་པ་བཟང་པ་རྒྱ་བ་ན་པ་འཆི་བའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་འཇིག་པ་ནས་འཆི་བ་ཉྱེད་གྲུ་ནི་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚེས་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དམ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བཟུལ་རྣམས་ལ་
 ས་སར་བརྟགས་ནས་དང་རྩ་ལེན་པའོ། །སྦྱང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། འཆག་པ་དང་འགྱུང་
 བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ནི་སྦྱང་ལམ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་དང་གསུམ་པས་སྦྱིབ་
 པ་རྣམས་ལས་རྟེན་མཚན་རྩ་ལེམས་སྦྱང་བ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟུག་བཟུལ་དང་རྩ་ལེན་གྱི།
 རྩས་མ་ཡིན་པར་བྲི་འཕ་བྲིཅ་འཕ་ཕྱ་བརྟིང་བའཕ་ལ་མ་བརྟིང་བ་ལ་སྦྱོས་འབབས་པར་མི་...
 བྱེད་པའོ། །ཚེས་ཡངས་སྟུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚན་ཅིང་
 རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། སྤྲ་མ་ལ་མཚན་ཅིང་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། ཚེས་རྣམས་བཟུང་བ་
 དང་། བཟུང་བ་རྣམས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། གསངས་བཟོད་དེ་ཁ་རྟོན་རྩ་བ་
 བ་དང་། གཅིག་སྟུ་དཔེན་པར་གནས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ལེམས་པ་དང་། རྣལ་འབྱུར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིན་པའི་ཞི་སྟུག་བཟོན་པ་ཉྱེ་ཚེས་འཛིན་པ་བརྟན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཚལ་བ་
 བ་སྟུག་བཟུལ་བྱུང་བ་དེ་དང་རྩ་ལེན་པའོ། །སྦྱང་ཚེས་འཆི་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྦྱང་ཁ་
 སྟུ་བྲེགས་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་མི་སྟུག་པ་ཉམས་སྟུ་སྦྱང་བ་དང་། གོས་དྲས་པ་དང་ཁ་
 རྟོག་དན་པ་ཉམས་སྟུ་སྦྱང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཟུལས་
 བས་གནས་པས་ཚལ་གཞན་བྱ་བ་དང་། ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྦངས་ཏེ་གཞན་ལས་རྟེན་པས་
 འཆི་བས་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འཆི་བ་ཅན་དང་། རྟེན་པ་རྣམས་གསོག་ཅིང་མི་སྦྱང་
 པས་ངི་སྦྱང་འཆི་བའི་བར་རྩ་གཞན་ལས་ཚེས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཆི་བ་དང་། མི་ཆངས་
 སྦྱང་སྦངས་པས་མ་གྱིད་པར་རྩ་མིད་འདྲོད་པ་རྣམས་ལས་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། གར་དང་
 བཞད་གད་སོགས་སྦངས་པས་མཛའ་མོ་དང་སྦྱང་རྩ་སྟུག་པ་དང་རྒྱང་པོ་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་

དང་དགའ་མགུར་ཐུད་པ་སྤངས་པའི་ཐུར་མ་ཤིའི་བར་དུ་མིའི་དགའ་ཚེད་ལས་ཐོག་པ་སྟེ་...
 སྒྲིང་མས་འཆོ་བ་བརྟན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་བཟལ་བྱང་བ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །
 མངོན་པར་བཙོན་པས་དུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དགེ་སྦྱགས་ལ་བཙོན་པ་ལ་ལྷན་དང་
 སེམས་ཀྱི་དུབ་པ་དང་འཁྲུག་པ་ངལ་བའི་གཞི་ལས་བྱང་བའི་སྟག་བཟལ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་
 པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དོན་བྱ་བ་བརྩུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལས་
 སྟག་བཟལ་བྱང་བའང་དང་དུ་ལེན་པའོ། །འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱང་བཟེད་
 དང་ཆོས་ཤོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་བྱང་བ་དང་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མེད་པའི་ཞིང་ལས་དང་
 ཆོང་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་པའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལས་བྱང་བའི་
 སྟག་བཟལ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་བརྒྱད་ལས་བྱང་བའི་སྟག་བཟལ་གང་ཡང་
 རུང་བས་ཐེབས་བྱང་སོ་སོའི་བཙོན་འགྲུས་མི་གཏོང་ཞིང་བྱང་རྒྱབ་ལ་འརྱག་ས་དང་ཁྱགས་...
 ནས་བརྗོད་པའི་གོགས་སྟེ་མི་འབྱར་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བ་མེད་པར་འརྱག་གོ།

གསུམ་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་ཡུལ་
 ནི་བརྒྱད་དེ། དང་བའི་ཡུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡན་ཏན་ནོ། །མངོན་དུ་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདོད་པའི་ཡུལ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་
 དང་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་མཐུ་དང་ཉན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུ་གསུམ་མོ། །ཁྲང་དོར་གྱི་ཡུལ་ནི།
 ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་རྒྱ་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་.....
 འདོད་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་སྟབས་འོ། །བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། ཐོབ་བུའི་དོན་བྱང་རྒྱབ་དང་དེ་
 འཛོལ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་འདི་ཡང་གཉིས་སྟབས་འོ། །
 ཐོས་བསམ་གྱིས་རྗེས་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ནི། ཤེས་བུའི་སྦྱད་ཡུལ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་

ལ་ཤོ་ལུང་བ་བཞེད་དོ། །སྒྲོབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེའུར་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་དམ་པའི་ཚས་ལ་བརྒྱད་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱ་དགོས་སམ་སྒྲུབ་མོ། །
 མས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་རི་ལྷོར་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་
 འཛིན་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་སེམས་པའོ། །སྐྱུག་བཟུལ་དང་ལེན་དང་ཚས་ལ་ངེས་སེམས་
 བརྒྱད་ཚན་གཉིས་ནི། བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་བཞོད་པ་སྟེ་བྱད་པར་རྒྱ་ཚས་ལ་ངེས་
 སེམས་འདི་རྒྱས་པར་སྤང་དོ། །དེ་དག་བརྒྱབ་པའི་ཆེ་རི་ལྷོར་བྱ་བ་ནི། བཟོད་པ་གང་
 ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་རྒྱབ་པ་ནའང་དམ་པ་རྒྱག་དང་ལྷན་པ་དང་མར་ཕྱིན་རྒྱག་ཆང་བར་བྱས་་་་
 བས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། གཞན་བཟོད་པ་ལ་འགོད་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་
 རྩར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ལུ་བ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྦྱོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་རྗེས་སྤྱད་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་ཟད་པའི་བཟོད་པ་ལ་
 འགོད་པར་འདོད་པའི་ཆ་བ་ཡིན་པས། དེ་རིམ་ལུ་བཏང་ནས་ས་མཐོན་པོའི་བཟོད་
 པ་ནམས་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་བཟོད་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ནམས་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་དེ་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་མཚམས་ལས་འདས་ནའང་ཕྱིར་འཚོས་པ་ལ་བཙོན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ཡལ་བར་དོར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མས་རྒྱན་རྒྱ་གོས་པར་འཕྱར་་་་་་
 ཞིང་། རྒྱུ་བ་གཞན་རྒྱའང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཆད་རྒྱ་བྱང་བ་ནམས་ལ་ཉམས་སྤྱལ་
 པ་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་དཀའ་བར་འཕྱར་ལ། ལམ་གྱི་གནད་དམ་པར་བཞུས་ནས་རྒྱས་པ་ནམས་
 ད་ལྟ་ནས་རྒྱབ་ཅིང་མི་རྒྱས་པ་ནམས་ལའང་བསམ་པ་སྦྱངས་ན། ལག་བཟང་གིས་བྱས་པ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྷོར་ཆེགས་རྒྱུང་རྒྱ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་རྒྱུང་བཟོད་པའི་མར་ཕྱིན་ཡོངས་་་་
 སྤྱི་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུག་འགྲུལ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བསྐབ་པ་ལ་ལ། བཙུག་འགྲུལ་གྱི་རྩོམ་། དེ་ཉམས་སྟེ
 ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བཙུག་འགྲུལ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ། སྐབ་པའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་
 བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་
 མངོན་པར་སྟོ་བ་ཉྱེ། སྟུང་འཇུག་ལས། བཙུག་གང་དགེ་ལ་སྟོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ས་
 ལས་ནི་དགེ་བ་བསྟུ་བ་དང་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ལེམས་མངོན་པར་སྟོ་བ་ཕྱིན་...
 ཅི་མ་ལོག་པ་དང་དེས་བསྐངས་པའི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ལས་གཡོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བཙུག་འགྲུལ་བཙུགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བཙུགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་རྟེན་ལེམས་པ་ཉྱེ་
 དེ་ལ་གོམས་ན་བཙུག་འགྲུལ་སྟུང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ནི། ཉམས་
 བསམ་བསྟུལ་བ་ལས། ཉམས་བསྟུལ་ཀུན་དང་སྟན་པ་ལེམ་བྱེད་ཅིང་། །རན་སོང་ཡོངས་སྟེ་
 སྟོང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྟུགས་པའི་བཙུག་འགྲུལ་འཕགས། །
 གང་ཡིན་དེ་ནི་ཉམས་རྩ་བ་ཉྱེན་པར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བཙོ་གང་ཅི་ཡོད་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་འདས་བཙོ་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ། །བཙུག་འགྲུལ་བཙུགས་ལ་རྟེན་པར་མི་དཀའ་
 བ། །མཁས་པ་སྟེ་དག་བཙུག་འགྲུལ་སྟོབས་གྱིས་སྟོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 ཞུགས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཞུགས་གཉིད་སྟོན་ནམས་མཐོང་ནས་ནི། །ཉམས་རྩ་བཙུག་འགྲུལ་
 ཙམ་ལ་གནས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ང་ཡིས་དེ་དག་བསྟུལ་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་
 ལེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་ཆོགས་གྱི་ནང་ན་བཙུག་འགྲུལ་མཆོག །འདི་ལྟར་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་མེས་འཛོམ། །བཙུག་འགྲུལ་གྱིས་ནི་མདོ་ལ་བདེ་གནས་མཆོག །དངོས་
 གྲུབ་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས། །བཙུག་འགྲུལ་གྱིས་ནི་སྤྱི་སྟུང་འདོད་
 པ་འཛོམ། །བཙུག་འགྲུལ་གྱིས་ནི་དག་པ་རབ་འགྱུར་ལྡན། །བཙུག་འགྲུལ་གྱིས་ནི་འཇིག་
 ཆོགས་འདས་ནས་སྟོལ། །བཙུག་འགྲུལ་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་།

བཙུག་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡམ་མེད། | བཙུག་འགྲུས་ལྡན་པ་ཉི་མོ་མངས་ཀྱིས་
 ཡམ་མེད། | བཙུག་འགྲུས་ལྡན་པ་སྒྲིབ་པས་ཡམ་པ་མེད། | བཙུག་འགྲུས་ལྡན་པ་སྒྲོལ་པས་
 ཡམ་པ་མེད། | ཅེས་དང་། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་དགེ་
 བའི་ཆོས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་དང་མཆོག་གི་བཙུག་འགྲུས་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བཙུག་འགྲུས་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བཟུན་
 པས་སྒྲིབ་པ་མཛད་དོ། | ཞེས་དང་། སར་བྱིན་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སྤྱོད་མེད་
 བཙུག་འགྲུས་ཆེ་ལྡན་ན། | མི་འཛོལ་མི་འགྲུབ་རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད། | ཅེས་དང་། མི་
 མིན་ཀྱང་ཀྱང་དེ་ལ་ཡན་པར་དགའ། | ཉིང་འཛིན་རྣམས་པ་ཀྱང་ཀྱང་འཛོལ་པར་འགྱུར། |
 ཉིན་མཆོག་རྒྱས་རྣམས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདའ། | ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དམའ་བར་
 འགྱུར་བ་མེད། | མི་ཡི་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱིས། | མེ་ཉྱག་ལྷུང་པ་ལ་བཞིན་
 རྣམ་པར་འཕེལ། | ཞེས་སོ། | ཉེས་དམིགས་ནི། སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷན་པ་ལས། ལེ་ལོ་
 ཅན་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཤིན་རྒྱ་རིང་ཞིང་རྣམ་པར་རིང་དོ། | ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་བྱ་མེད་དོ། | ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མེད་དོ། | ཞེས་
 དང་། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་ཀྱང་། ཉིན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། | ལེ་ལོ་ཡིན་
 ཉི་གང་ལ་ཡོད། | གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། | དེ་ལ་ཆོས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། | ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཙུག་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོའི་དབང་རྒྱ་སྤངས་དཀར་ཆོས་ཀྱང་ཀྱིས་
 མོངས་པར་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་……
 ཉམས་པར་འགྱུར་དོ། |

བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། རབ་དབྱེ་དངོས་དང་། བཙུག་འགྲུས་སྒྲིབ་

པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་གསུམ་ཉེ། གྲོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་
 གྱི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་
 སེམས་ནམས་བཙུན་འགྲུས་ཙམ་པ་ན་སྦྱར་བའི་ལྷ་རྩལ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་
 བསམ་པའི་གྲོ་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་བྱེད་དེ། བདག་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་དང་ཡུན་
 མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་བསགས་པའི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མཉེན་པ་གསུམ་བྱེ་བ་སྟག་འབུམ་...
 འགྱུར་གྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟག་བསྐལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་འགྱུར་ནའང་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ་རྣམས་བྱང་གི་ཕྱིར་...
 ཏུ་བཙུན་པར་བྱེད་ལ་བཙུན་འགྲུས་ལ་ཞུགས་པའང་མི་གཏོང་ན། ཏུས་ཀྱི་ཡུན་དེ་ལས་
 བྱང་བ་དང་སྟག་བསྐལ་ཆེས་རྒྱུད་བས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་...
 སོ། །བྱང་སེམས་གང་བཙུན་འགྲུས་དེ་འདྲ་བ་ལ་མས་པ་ཙམ་དང་དད་པ་ཙམ་སྦྱེད་པ་དེ་
 ཡང་བཟན་པོ་ཡིན་ཏེ། གླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཙམ་པ་དཔག་དུ་མེད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཙུན་འགྲུས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་དང་
 གཞན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལས་གང་ལ་སེམས་ཞུམ་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་བསམ་པ་ལ་གྲོ་ཆས་པར་བྱས་ན་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སད་དེས་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །པར་བྱིན་བསྟུས་
 པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཙམ་དུ། རྒྱ་ཆེ་རིང་བའི་ཉིན་དང་
 མཚན་གྱུར་ལ། །དེ་འདྲ་བསགས་པས་ལོར་གྱུར་དུས་རིང་བའི། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་
 ཐིགས་གྲངས་སྟེད་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སེམས་ཤིག་སྟེ་འགྱུར་ལ། །དེ་འདྲའི་ནམ་
 པས་ཚོགས་གཞན་རེ་རེ་ཞིང་། །སྤྱབ་དགོས་གྱུར་ཀྱང་སྟེང་རྒྱུ་བ་མེད། །བྱང་རྒྱལ་དམ་
 པ་སྦྱིད་ལྟག་མེད་པར་སྤྱབ། །འཁོར་ཆེ་རང་གི་སྟག་བསྐལ་སེམས་བཟང་ཞིང་། །གྲོ་ཆ་

བརྟན་པ་དཔག་ཡས་དེ་བརྟེན་ན། །བརྟུལ་ཞུགས་དཔའ་པོ་སྒྲིང་རྩེ་རིང་ཅན་ལ། །ཡང་
 དག་སྒྲངས་པ་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅིས་གསུངས་པའང་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །
 གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སྐྱམ་ཏུ་
 ལ་སྐྱ་བ་དང་དེ་བརྟུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་འབྲུམ་སོང་བ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་
 གྱེ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མཛོང་ལ་དེ་འདྲ་བ་གསྐྱའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་ཤེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་མི་ཞུམ་པའི་གོ་ཆ་ལ་གོ་ཆ་མི་
 ཟད་པར་སྒྲི་སྒྲིས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་གོང་ན་མེད་པའི་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་
 སོ། །མདོར་ན་འདི་འདྲ་བའི་བསམ་པ་རེ་སྟེན་ཅུས་ན་ཆོགས་ཐམས་ཡས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་
 རྒྱགས་ཤིང་སྦྱོབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདག་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་མཚོག་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་།
 ཡུན་རི་ལྟར་རིང་བ་ལ་དགའ་བ་དེ་ཅམ་ཏུ་ཕྱར་ཏུ་འཛང་རྒྱ་ལ། སྦྱོད་པ་ཐམས་ཡས་པ་དང་
 ཅུས་ཆེས་རིང་བ་སོགས་ལ་སྒྲི་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཅུས་སྒྲུང་ཅུས་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཆེས་རིང་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐས་ན་མས་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་མད་ཏུ་
 བྱང་བ་སྟེ་བ་ལ་གཤམས་སྒྱུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་ཀྱོན་ནས་གང་གི་དོན་ཏུ་
 བཙུན་འགྲུས་ཚོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགེ་བའི་ཆོས་ལྟར་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། ཕྱིན་
 ཏུག་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བཤོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། དོན་བྱ་བ་བརྟུ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་བའི་བཙུན་འགྲུས་
 སོ། །གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་སྟེད་པའི་ཐབས་ནི། རྩར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
 དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་པས་འདི་སྟེད་
 པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆོད། །དེ་ཡང་མཁས་སྐབ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་ཉིད་གོ་

འདི་ལ་བཞི། བཙུན་འབྲུག་གི་གཞུང་འགལ་ཁྱེན་མང་བ་དང་། བཙུན་ཁྱེན་དཔུང་
 གི་ཚེགས་བསག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུན་འབྲུག་ཚུལ་པ་ལྟར་བྲང་བ་དང་།
 དེ་ལས་ལྷན་དང་ལེན་ལས་སྤྱད་པར་བྱ་ཆུང་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བེ་མཐུན་ཚུགས་
 རིས་གཞུང་བ་དང་། དེ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱབ་རུས་པར་མཐོང་ཡང་མི་འཇུག་པ་དང་བདག་གིས་དེ་འདྲ་བ་རྒྱབ་ག་ལ་
 རུས་སྒྲམ་ཉི་ལྷན་ནས་མི་འཇུག་པའོ། །རྒྱབ་རུས་མི་རུས་ལ་སྒོ་ཁ་མ་སྤྱགས་ནས་མི་རྒྱབ་
 པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ལ་འཆད་པས་སྐབས་མིན་ནོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ད་རུང་ཡོད་མཁན་ནས་བྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལ་ཅན་དང་། དེ་
 མིན་ཡང་བྱ་བ་དཔན་པ་ཐ་མལ་བའི་བྱ་བ་ནམས་ལ་ཆགས་པས་བྱིལ་གྱིས་ནོན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་སྤྱད་འཇུག་ལས། དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཚུགས་བཤད་བྱ། །ལེ་ལ་རན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །
 རྒྱུད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །ལེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། སྒྲམ་ལས་དང་བདེ་བ་
 དཔན་པའི་རྩ་ལ་ཆགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཁྱེད་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་ཤས་མེད་པ་
 རྟེན་ཏེ། སྒྲམ་ལས་བདེ་བའི་རྩ་བྱང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱེད་པ་ཡིས། །
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་སྐྱེ་ལས། །ལེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འཁྱུར། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱང་
 པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་སྐྱེ་བ་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་
 བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། བྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལ་འཁོག་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་ཐོབ་པ་འདི་ལྟར་
 རྒྱ་འཇིག་པ། ཤི་བའི་འོག་རྒྱ་རན་འཁྱུར་རྒྱང་བ། སྤྱིང་ཡང་ཉིན་བཟང་པོ་འདི་ཆེད་
 དཀའ་བ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་ཡོད་རྒྱ་འཇིན་པའི་ལེ་ལ་བཀག་ནས་ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་.....
 རྒྱུད་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་སྤྱིང་བཤད་མིན་ནོ། །བྱ་བ་རན་པ་ལ་

ཆགས་པ་དགག་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ཕྱིར་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པ་དང་། རྟོན་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་སྒྲ་བ་དང་མྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་རྣམས་
འདིའི་རྟོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མར་རྟོན་མ་ཡིན་པ་སྟག་བཟུལ་དུ་མ་
སྟེད་པའི་གནས་སུ་མཐོང་ནས་བསྒྲུབས་ལ་དགག་པར་བྱ་ཞྩ། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་
ཡས་པའི། །དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། །སྟག་བཟུལ་རྒྱ་ནི་རྣམ་གཤེད་དང་།
མྱོད་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ཞེས་སོ། །

སྟེད་ལྷག་པའམ་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱི་བཤོལ་དང་བྱ་བ་དཔག་
ཞེན་བཀག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲ་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ཅེས་གྲིས་མི་ཆོག་གི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
སྟོབ་དཔོན་པས་དེ་ལ་བདག་འདྲ་བས་སྟབ་མི་རྒྱས་སོ་སྟམ་དུ་བྱུལ་ན་དེ་བསལ་བར་བྱའོ།
འདི་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་ལ་སྟེད་ལྷག་པ་དགག་པ་དང་། དེ་འཛོལ་བའི་ཐབས་ལ་སྟེད་ལྷག་
པ་དགག་པ་དང་། གང་དུ་གནས་ནས་སྟབ་པའི་གནས་ལ་བྱུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྣམས་པ་ཡིན་ན།
བདག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣ་རེ་སྟབ་པ་དང་སྟོན་རྣ་རེ་འགོག་པའང་ཆེས་དཀའ་བར་སྤང་བས་
བདག་འདྲ་བས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་ག་ལ་རྒྱས་སྟམ་པའི་བྱུལ་པ་དངོས་སུ་བྱུང་
ན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ལ། མ་བྱུང་ཡང་དང་པོ་ནས་དེའི་མཐའ་
དགག་དཔོན་སོ། །འགོག་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པ་གསུང་གི
བརྒྱན་དང་ལོག་པ་མི་གསུང་བའི་ཆོད་མའི་སྟེས་བུ་དེས་སྤང་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
འཛོལ་བར་གསུངས་ན། བདག་ནི་མིར་སྟེས་པས་ཉེན་བཟང་ལ། ཟུང་དོར་ལ་དམྱེད་པའི་
སྟོའི་མཐུ་ཡོད་པས་བདག་གིས་བཙོན་པ་མ་བཏང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོལ་སྟམ་དུ་གཟེངས་
བརྟེན་དེ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྟེད་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་ཞྩ། །འདི་ལྟར་དེ་

430

བར་འཁོར་བ་ན་ལུས་བཅད་པ་དང་དུལ་བ་དང་ལུག་པ་དང་བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
 ལུག་བཟུལ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་སྦྱང་ལ་དེར་ཡང་རང་གི་དོན་མ་གྲུབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྩེར་དུ་དཀའ་བ་སྦྱོད་པའི་ལུག་བཟུལ་ལ་ནི་ལུག་བཟུལ་ཟུ་མའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་དགོས་པའང་ཆེ་བའི་རྩེར་ཉི། འོན་ཏེ་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ། །
 གཏང་དགོས་བདག་ནི་འདིགས་ཤེ་ན། །ཆེ་དང་ཡང་བ་མ་དཔྱད་པར། །ཆོངས་པས་
 བདག་ནི་འདིགས་པར་ཟད། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་
 པ་དང་། །དུས་དང་བསྐྱེད་དང་གཤེག་འཕྱར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་འཛོལ་བར་མི་འཕྱར་
 རོ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། །ལུག་བཟུལ་འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་དེ། །བྱུག་ཏུ་ཁོང་
 བརྒྱག་གཞོན་བསལ་བྱེར། །ལུས་མ་བཏོད་པའི་ལུག་བཟུལ་བཞིན། །སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱང་
 གསར་བྱེད་གྱི། །མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་ལུག་བཟུལ་མང་པོ་དག །གཞོམ་
 རྩེར་མི་བདེ་ཆུང་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལུས་གཏོང་བ་ནི་དང་པོ་ནས་འདིགས་པའི་ཆེ་མི་
 གཏོང་གི་སྐྱབ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ཅིང་། རྩྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པའི་སྦྱོབས་ཀྱས་པའི་ཆེ་དོན་ཆེན་པོར་འཕྱར་ན་གཏོང་བས་གཏོང་བའི་དུས་སྟེན་དཀའ་བ་
 མེད་དེ། གསོ་དཔྱད་པལ་བ་འདི་འདྲ་བའམ། །སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །ཆོ་ག་
 ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྐྱབ་པ་
 ལའང་། །འདྲེན་པས་སོག་མར་སྦྱར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་བྱས་ནས་ནི། །རིམ་
 གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཆོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྦྱོས་པ། །
 དེ་ཆེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་
 བ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་བས་ལུས་སྟོག་གཏང་དགོས་པས་གཏུང་བ་སྦྱེད་ཅིང་། བྱ་
 དཀའ་བའི་ལམ་མོ་བེར་བ་ནི་གཞུང་འདིས་ལེགས་པར་བཀག་སྡང་སྟེ། བྱ་དཀའ་བའི་

འདྲ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལ་མི་གཏོང་ལ། ཆོད་མ་སོགས་སྟེར་བ་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 ཆོ་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཏུ་གནས་ནས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གནས་ལ་ཞུམ་བ་དགག་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ནི་འཁོར་བར་སྒྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲངས་ནས་བྱེད་དགོས་ལ།
 དེའི་ཆོ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་གནོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མི་རྒྱས་སོ་སྟེན་ན། བྱང་སེམས་
 གྱིས་ཐིག་སྤངས་པས་རྒྱ་ཕྱག་པས་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་སྤྱག་བཟུལ་མི་འབྱུང་ལ། འཁོར་བ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མ་ཉར་རྟོགས་པ་བརྟན་པས་སེམས་ལ་སྤྱག་བཟུལ་མེད་ཅིང་ལྷན་པ་.....
 སེམས་བདེ་བས་རྒྱས་ན་འཁོར་བར་ཐོད་ཀྱང་སྒྲོ་དོན་མེད་པས་དེ་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཐིག་བ་
 སྤངས་ཕྱིར་སྤྱག་བཟུལ་མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་ཕྱག་པར་
 རྟོག་པ་དང་། ཐིག་བས་སེམས་དང་ལྷན་ལ་གནོད། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལྷན་བདེ་ལ།
 མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྟོང་རྩེ་ཅན་
 དག་ཅི་སྟེ་སྒྲོ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་སྒྲོ་ངལ་ཀྱན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་
 བས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སྤྱི་ཞིག་སྒྲིད་ལྷན་འཁྱུར། །ཞེས་
 སོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བས་ཀྱང་ཡིད་ཞུམ་བར་མི་བྱ་སྟེ་རྒྱས་རིང་བ་
 ཅམ་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤྱག་བཟུལ་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཏུས་སྤང་ཡང་
 སྒྲོ་ལ། སྤྱག་བཟུལ་མེད་ཅིང་བདེ་ན་རྒྱས་རིང་བ་ཡང་མི་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་
 བ་ལས། སྤྱག་བཟུལ་བ་ལ་རྒྱས་སྤང་ཡང་། །བསོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 སྤྱག་བཟུལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གནོད། །དེ་ལ་ལྷན་གྱི་
 སྤྱག་བཟུལ་མེད། །ཡིད་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྟོང་རྩེས་འཇིག་རྟེན་སྤྱག་ །དེ་
 ཉིད་གྱིས་ན་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་རིང་ཐོགས་ཞེས། །སྟོང་རྩེ་ཅན་བ་སྒྲིད་

མི་ལུག་ | ཉེས་ཟད་ཡོན་ཏན་དོན་རྒྱུ་ནི། | འདི་ལ་རྟག་རྒྱ་འབད་པར་བྱ། | ཞེས་སོ། |
 ཡང་འཚང་རྒྱ་པ་ལ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྫོགས་དགོས་ལ། | དེ་མེན་རྒྱ་དཀར་པས་མི་རྒྱས་
 སོ་སྟམ་རྒྱ་ལྷན་པར་མི་བྱ་རྟེ། | ཆེད་རྒྱ་བྱ་བ་ལེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐོབ་བྱ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། | རྒྱས་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་.....
 བས་ཐོམ་པ་བབྱང་བ་ན། | གཉིད་ཡོག་མ་ཡོག་དང་ལེམས་གཞན་རྒྱ་གཡེངས་མ་གཡེངས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟམ་པ་ཡོད་པ་དེ་མིན་རྒྱ་རྟག་རྒྱ་.....
 གསོག་པས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྫོགས་པར་མི་དཀར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། | དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱགས་ནམས་ཀྱན་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དང་། | ལ་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་། | ཇི་ལྟར་མཐའ་
 ཡས་དེ་བཞིན་རྒྱ། | ལྷག་བསྐལ་ལེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། | ལེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་
 དག་ནི། | བྱང་རྒྱབ་ལེམས་དཔའ་སྦྱང་བཅེ་བས། | ལྷག་བསྐལ་དག་ལས་བྱངས་བྱས་ཏེ། |
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགོད་པར་ངེས། | དེ་ལྟར་བརྟན་པར་གནས་དེ་ནི། | མི་ཉལ་བ་འམ་
 ཉལ་ཡང་བྱང་། | ཡང་དག་བྱངས་པ་ནས་བབྱང་རྟེ། | བག་མེད་ལྷར་ལྷང་ལེམས་ཅན་
 རྣམས། | མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་ལེམས་ཅན་བཞིན། | བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་རྟག་གསོག་
 འགྱུར། | མཐའ་ཡས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། | མཐའ་ཡས་འཕྱོལ་མི་དཀར་ཞེས་བྱ། |
 གང་ཞིག་དཔག་མེད་རྒྱས་གནས་ཏེ། | ལུས་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་དོན་རྒྱ། | བྱང་རྒྱབ་དཔག་
 རྒྱ་མེད་འདོད་ཅིང་། | དགེ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་བྱེད་པ། | དེས་གོ་བྱང་རྒྱབ་དཔག་མེད་ལྱང་།
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ནམ་བཞི་ཡིས། | ཚོགས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། | ཇི་ལྟ་བུར་ན་
 འཕྱོལ་མི་འགྱུར། | ཞེས་སོ། | དེས་ན་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེ་དང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལེམས་ཆེས་
 མེན་རྒྱ་བྱགས་བྱག་ནས་ཡོད་བསྐྱེད་པས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་རྒྱས་བྱང་བྱ་ཞིག་

ལ་ཐོབ་ན་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཆར་ཡང་། དེ་དག་གི་སྒྲིགས་ན་མེད་པའི་ཆེ་རུས་
 ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་དང་དཀའ་སྒྲུབ་མང་ཏུ་དགོས་
 པ་ནམས་མཐོང་བ་ན། དེ་ལྟར་སོང་ན་སྒྲིགས་སྒྲུལ་ནས་ཉེ་ལམ་ཆོལ་བ་སྐད་བྱེད་ན་ནི་
 སྒྲོན་སེམས་ལ་བརྒྱད་ནས་གནོད་ཅིང་། འཇུག་སེམས་ལ་དངོས་སྒྲུག་ནོད་ལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རིགས་གྱི་རུས་པ་ཐེ་དམན་རྩ་སོང་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་རིང་ཏུ་འགྲོ་ཉེ། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་དང་
 ཐོགས་མེད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་ལེགས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷམ་
 རན་བསྐྱད་པས་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཐན་ཞིང་ཐེ་ལྷམ་རྩ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་.....
 རྒྲུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོ་གཟེངས་བསྟོད་ན་དོན་རྒྲུལ་འབྱུང་བ་ལག་ན་.....
 ཡོད་པ་དང་འདྲ་ཉེ། རྒྱུས་རབས་ལས། ལྷམ་པས་སོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་ཐན་གྱི། །དེ་
 བས་ལྷ་དན་གཏུང་བར་མ་བྱེད་པར། །དགོས་པའི་དོན་སྒྲུབ་མཁས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །
 རབ་རྩ་དཀའ་བའང་སྒྲོ་བས་ཐར་བར་འབྱུར། །དེ་བས་འཇིགས་ཤིང་མི་དགའ་མ་བྱེད་
 པར། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་གྱིས་དགོས་པ་སྒྲུབས། །མཁས་པའི་གཟི་བའི་དང་བརྟན་པས་
 གཟེངས་བསྟོད་ན། །དོན་རྒྲུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལག་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་རྒྲུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་ལྷམ་པ་མེད་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཡང་....
 ཡང་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྒྲུབ་རེའམ་ཡོན་ཏན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་....
 རྒྲིགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་སྒྲུས་ན་ལམ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅད་དོ་སྒྲུལ་ཞིང་དེ་ཁ་གྲུལ་པས་....
 ཆོག་པར་འཛིན་ལ། ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལྷང་རིགས་གྱི་རྒྱ་བར་ནས་བརྟོན་
 རན་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་གཅིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཐུན་ཏོ་ཞེས་

བད་མུད་དེ་གོ་མུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡིད་ཤིན་ཏུ་བྱམ་ནས་འགྲོ་བར་སྐད་བས་ཡོན་ཏན་ཕྱགས་མ་
རེས་ཚག་པར་མི་འཛིན་པར་གོང་མའི་བྱད་པར་འཚལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ལས་པ་
ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཀྱང་བྱམ་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་སྐད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་ཁྱེན་དཔུང་གི་ཚགས་གསག་པ་ལ་བཞི། མོས་པ་དང་། བརྟན་པ་
དང་། དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོམ་བའི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་
པས་བཙན་འགྱུས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པར་གསུངས་པས་འདིར་མོས་པ་ནི་འདུན་པ་འོ། །དེ་བསྐྱེད་
དགོས་པ་ནི། བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། ཚེས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །མོངས་
པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སྤྱི་ཞིག་ཚེས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །དགེ་བའི་ཕྱགས་ནི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ཙ་བ་མོས་པར་སྐབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མོས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
ནི། དེའི་ཡང་ཙ་བ་ཏྲག་ཏུ་ནི། །ནམ་སྤིན་འབྲས་བྱ་བསྐྱམས་པས་སོ། །ཞེས་དཀར་
ནག་གི་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱམ་པ་ལ་བཤད་དེ།

དད་པས་འདུན་པའི་ཉེན་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བ་.....
དང་ཁྲང་བར་འདྲོད་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་
ཏུ་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ནམས་ཀྱི་མན་ཡོན་དང་། དེ་དག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་
ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལེམས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་ནས་དེའི་སྒྲོར་
ལྷགས་པ་ནི་རང་གཞན་ཀྱི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་བསལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་
ཁས་ཁྲངས་པ་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་རེ་རེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོན་
ཏན་རེ་རེ་མཐར་སྐྱག་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་ཏུ་མ་ཞིག་གོ་མས་དགོས་ན།

བདག་ལ་ནི་དེ་དག་ལེལ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་བཙན་འགྱུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་ཡང་མི་སྐྱང་བས་.....
བདག་གིས་ངལ་བ་དོན་མེད་ཏུ་བཏང་འདུག་གོ་སྒྲམ་ཏུ་བསམས་ནས་རང་ལ་རང་གིས་.....

བསྐྱལ་དཀོས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞི་མ་བྱ་
 ཉི། །གང་ཏུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚར་ཟད་ལྟར་པ། །ཉེས་ཟད་ཚུལ་པ་
 དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྤྱག་བཟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །
 བདག་གོ་ཅིས་ཏེ་སྒྲིང་མ་གས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་
 བསྐྱབ་བྱ་ཉི། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚར་གོམས་འལྟར་པ། །
 བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚུལ་ལའང་། །གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྒྲིས་ཏེ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་
 སྒྲིབ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར། །ཞེས་སོ། །བརྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། །གང་
 ལ་བཙན་འགྱུས་བཅམས་པ་དེ་ལས་མི་སྟག་པར་མཐར་འབྱེན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཅི་ཅང་
 ཅང་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་རུས་པ་ལྟ་ན་འཇུག་ལ། །མི་རུས་ན་མི་འཇུག་
 པ་དང་ཁྱགས་ནས་བར་སྐབས་སྤྱའདྲོར་བ་ལས་དང་པོ་ནས་མི་ཚུལ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དམ་བཅས་པ་བར་མ་དོར་འདྲོར་བ་ལ་གོམས་ན་སྒྲིབ་གཞན་ཏུ་ཡང་
 དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་སོགས་འདྲོར་བས་ཆེ་དེར་སྟིག་འཕེལ་བ་དང་།
 སྒྲིབ་གཞན་ཏུ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བཟུལ་འཕེལ་བ་དང་སྤྱ་མ་དེ་བྱ་བར་བསམས་པས་དག་གི་
 པ་གཞན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤྱ་མ་དེ་ལས་ལོག་པས་དེའི་འབྲས་བུ་དམན་པ་དང་སྤྱ་མ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་མཐར་མ་བྱེན་པས་རྟོགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མདོར་ན་གང་བྱ་བར་ཡི་
 དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་མགོ་མི་ཐོན་ལ་གཞན་འགྲུབ་པའི་ཡང་གེགས་སྤྱའབྱུར་ཞིང་རྒྱ་མཐུན་
 གྱིས་སྟོམ་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མི་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །དང་པོ་
 སྒྲོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །བཅམ་མམ་ཡང་ན་མི་བཅམ་བྱ། །མ་བཅམས་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་
 གྱི། །བཅམས་ནས་སྟིག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིབ་གཞན་ཏུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །སྟིག་དང་
 སྤྱག་བཟུལ་འཕེལ་འལྟར་ཏེ། །གཞན་དང་འབྲས་བུའི་རུས་ཀྱང་ནི། །དམན་གྱུར་དེ་ཡང་

འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པར་འདོད་པས་ང་རྒྱལ་
 གསུམ་བཟོས་པར་བྱ་ཏེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པ་ཏེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ།
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི། །གཞན་སྤྱོད་ལ་ང་རང་གི་ལམ་སྟེན་པའི་བྱ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་
 པ་མི་འཆའ་བར་རང་ཁོ་ནས་སྟེན་པ་ཏེ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་
 ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཅེས་དང་། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། །ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་
 ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་བྱ་གསུམ་བཟུང་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་གཞན་
 ལ་མི་རེ་བར་བདག་གཅིག་པུས་བསྟེན་པོ་སྟེན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དེར་.....
 བཏགས་པའོ། །རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པས་
 རང་གི་དོན་ཡང་སྟེན་པར་མི་རྒྱས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོན། །བདག་གིས་ནི་རང་གཞན་
 ཀྱི་དོན་སྟེན་པར་རྒྱས་སོ་སྟེན་ནས་སྟེན་པ་ཏེ། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས།
 རང་དོན་སྟེན་པར་མི་རྒྱས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རྒྱས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་
 འདི་བྱ་འོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གྲང་དམན་པའི་ལས་ལ་ཚུལ་བ་མི་གཙོད་ན་
 བདག་འབྲས་བྱ་བྱ་ནས་པ་སྟེན་པའི་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་སྟེན་པུ་བསམས་ནས་བསྟེན་པ་....
 ཏེ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གྲང་ནི་ངེ་ལྟར་འདུག །
 ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྟེན་པ་ན་གཞན་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས་རང་ལ་ལྟོས་པས་སྟེན་
 པ་མིན་གྱི། །བཙེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བལྟས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་མ་འདྲིས་པར་བྱ་ཏེ།
 ང་རྒྱལ་གྱིས་འདི་མི་བྱེད་དེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག །ཅེས་སོ། །གཞན་
 ཀྱིས་མི་རྒྱས་པ་བདག་གིས་རྒྱས་སྟེན་པ་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ང་རྒྱལ་ཏུ་བཏགས་
 སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱད་ཏུ་བསད་
 ནས་བདག་འདི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་ཡི། །འདི་དག་བདག་ལས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་

སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱགས་འཛམས་པ་ལ་སྤྱི་དཔལ་བསྐྱེད་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་...
 རྟེ། བདག་གིས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བྱ་ཞེ། བདག་ལས་སྤྱུང་རྒྱལ་མི་བྱ། རྒྱལ་བ་མེད་
 གཅི་ལྟས་བདག་གིས། རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྤྱི་
 མི་ན་མི་མཐུན་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱང་གནོད་པར་རྒྱས་པ་ནི། མི་བའི་སྤྱལ་དང་ཕྱད་ལྟར་ན།
 ལྷ་ཡང་མཁའ་མིང་ལྷ་ཡུར་སྤྱོད། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་རྒྱུད་ན། ལྷ་དང་བརྒྱུད་ཀྱང་
 གནོད་པར་བྱེད། རྣམ་བཅས་ཚལ་བ་དོར་བ་ལ། མོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། ཞེས་སོ། །

ལྟར་བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་པོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱི་བདེ་བ་ལས་སྤྱག་པ་ཡང་མེད་
 ལ། འདིར་ཆོས་པོར་ན་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལྷ་མཐའ་མེད་པ་ཉམས་སྤྱུང་
 དགོས་པ་ཡང་བསམ། རང་གིས་ཚལ་བ་མ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་སྤྱི་དཔལ་ལྷ་
 གཉན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྒྱས་པས་དེད་རང་རྒྱགས་པར་བྱེད་ཟེར་ནས་མི་འོང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མི་རྒྱས་གསུང་དོ། ལྷ་མ་
 ལྷ་ཡུར་རྒྱལ་བྱས་ན་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་བར་ཁྱོད་མི་རྒྱས་པས། དེས་ན་
 རྒྱལ་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་ཚལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱ་བ་
 པར་དཀའ། དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པོ་ཡིས། ལྷ་དང་རྣམས་ནི་གཞི་བྱ་ཞེ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་པོ་ལྷ་དང་བས་པམ་པར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་.....
 རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ནི་ཁམས་པས་ཁྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་ལྷ་དང་བས་པམ་བྱས་
 བ། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འཁྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ལ་ཁྱོད་
 གསོད་བྱས་ནས་འཛམས་པར་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བརྟགས་སོ། རྣམ་
 བཤད་མཛད་པ་རྣམས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་འཆད་མོད། གཞུང་ལ་སྤྱི་མ་འགྲིག་གམ་སྤྱི་མ་

མ། ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་ཅི་བ་བཀག་ནས་རང་གཅིག་ཕུས་བྱེད་པར་གྲོ་བཞོ་ དེ་ཡང་
 གཞན་གྱིས་རང་ལྟར་བྱ་བར་མི་ལུས་ཀྱི། རང་གིས་ལུས་སོ་སྟེན་ཏུ་གདེང་འཆའ། དེ་ལྟར་
 མཐོང་ནས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་ལ་གཞིམ་གྱི། དེས་ཚུར་ལ་ནམ་ཡང་འཛོམས་
 མི་ལུས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིའི་བརྟན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅའ་བར་སྐབས་སྟུ་འདྲོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམས་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གང་བྱ་བར་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཐར་འབྱེན་འདྲོད་ཀྱི་སྒྲོ་བརྟན་སོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། ། དགའ་བའི་
 ལྟ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདུན་པ་དྲག་པོའི་མོས་པའི་ལྟ་བས་ཀྱིས་བཙོན་འཁྱུས་མ་སྐྱེས་
 པ་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་ཟིན་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱར་བརྟན་པའི་ལྟ་བས་སུ་ར་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བས་བསྐྱེད་པས་
 བས་དང་པོར་འདུག་པའི་ཆེ་ཡང་དགའ་བཞིན་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ལྷགས་པའི་ཆེ་ཡང་
 ལས་དེའི་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་འདྲོད་པས་མི་ངོམས་པའི་བསམ་པ་ནི་དགའ་བའི་ལྟ་བས་ཡིན་
 པས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་མི་ངོམས་པའི་རྒྱལ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅོད་
 མའི་བདེ་འབྲས་འདྲོད་པ་ལྟར། ། འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། ། ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་
 ལྟ། ། ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་པ་རྣམས་ཅེད་མའི་
 ལས་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་འདུག་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྟུ་འབད་པའོ། ། དེ་ཡང་
 འབྲས་སུ་བདེ་བས་མི་ངོམས་པ་བཞིན་ཏུ་དེའི་རྒྱའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ངོམས་དགོས་ཏེ། ཐ་
 མལ་བ་རྣམས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་འཛོམ་མི་འཛོམ་ཐེ་ཆེན་ཐ་བ་ལ་ཡང་འབད་ནས་འདུག་ན།
 ལས་གང་སྐྱེད་ན་འབྲས་སུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ལ་སྒྲོས་སྟུ་མེད་པའི་ཕྱར་ཏེ། བདེ་བའི་
 རྟོན་ཏུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། ། བདེ་འབྱུར་མི་འབྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། ། གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་
 འབྱུར་བ། ། དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། ། ཞེས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་ངོམས་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་ཉི་མོར་ཆགས་སྐྱང་ཅི་ལྟའི། །

འདྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྒྲིབ་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་
 རྟེ་ངོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅར་བའི་རོ་རྩལ་བཅད་ལྷ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་བཟུགས་ན་ཕྱེ་
 ག་ཤེས་པའི་སྤྱ་གི་རྩོན་པོའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་ཅི་དང་འདྲ་བར་འཕལ་བདེ་རྩལ་བཅད་ཡོད་
 ཀྱང་། འདི་ཕྱིར་ལྷ་ག་བཟུལ་ཆབས་ཆེ་བ་རྟེན་བའི་འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་འོང་བ་སྤྱད་
 པ་ལ་ཡང་ངོམས་པ་མི་སྤང་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འཕལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་རྟེན་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཅི་རྟེ་ངོམས་པར་རིགས་སྒྲུལ་རྩུ་བསམས་ལ་མི་ངོམས་པའི་.....
 བསམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་ལ་འཇུག་པའི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སྤྱ་
 རྒྱལས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ན་ཉི་མས་གསུངས་པའི་སྤྱང་ཆེན་ཉི་མ་ཕྱེད་
 གྱི་རྩས་སྤྱ་ཡིན་ཏེ་འོང་བའི་པད་མཆོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་སྤྱིས་གྱི་བར་རྩུང་བར་བྱ་.....
 རྟེ། དེ་ལྟས་ལས་ཆར་ཕྱིན་བུའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་ཕྱེད་རྩས་གསུངས་པ་ཡི། །སྤྱང་ཆེན་མཆོར་
 ཐར་མཆོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དྲར་བའི་སྟོབས་ནི།
 བཙུན་འགྲུས་བཙུམས་པས་ལྷས་ལེམས་རྩལ་ན་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སྤྱན་པས་ཕྱིས་བཙུན་པའི་བར་ཆད་རྩུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངལ་གསོས་
 མ་ཐག་ཡང་བཙུན་འགྲུས་བཙུམས་ཞིང་སྤྱ་མ་ལེགས་པར་མཐར་ཐོན་ན་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
 མི་བྱ་བར་གོང་མ་གཞན་ཞིག་བྱ་བ་ལ་བཙུན་འགྲུས་བཙུམས་དགོས་ཏེ། །སྟོབས་ཉམས་པ་
 དང་རྒྱུ་འབྲེལ་ན། །སྤྱང་བུའི་དོན་རྩུ་དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་ཐིན་ན་ཕྱི་མ་དང་། །
 ཕྱི་མ་འདྲ་པས་དེ་སྤང་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་མ་འདི་གལ་ཆེ་རྟེ། ཡོན་ཏན་སྤྱ་མ་རེས་ཆོག་
 ཤེས་བྱས་ན་རྒྱད་པར་གོང་མ་མང་པོ་འཕྲོ་བ་ལ་གེགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིས་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཙམ་ལྷགས་བཙུན་ཏེ་ཉ་ཅང་བརྟུན་ངས་ཏེ་ཙམ་བ་དྲགས་པ་དང་ཉ་
 ཅང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ནས་རྩུ་པོའི་རྩུན་བཞིན་རྩུ་ན་རེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔལ་

ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། བྱད་པར་འཕགས་པར་བཀྱི་བ་ལ། །ཚྱོད་ལ་ཐང་སྟོད་འགའ་མ་བྱང་།
 དེ་སྒྲིབ་ཚྱོད་ཀྱི་བྱད་པར་ནམས། །ཚོག་བྱང་རིམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞེས་སོ། །པོ་རྟོ་
 བའི་ཞལ་ནས་བྱང་། བེ་མོ་བྱ་བའི་ར་མདའ་ལྟ་བུས་མི་འོང་། བྱང་བའི་ར་མདའ་དང་པོ་
 སོས་བདལ་ནས་ཇག་པ་མ་སྐྱེབས་བར་རྒྱ་འདིད། དེ་བཞིན་རྒྱ་སོས་བདལ་ཡུན་བསྐྱེདས་
 བས་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ཤིག་གིས་སོས་བདལ་ནས་མ་བསྐྱད་པར་བྱིན་པས་ལྷུར་
 རྒྱ་བྱིན། རྒྱེ་བས་སྐྱེབས་རེ་མཆོངས་ཤིང་བསྐྱད་པས་མ་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 (དེ་གཉིས་ལ་བཟུན་ནས་བཟོན་འགྲུས་བཟོན་བ་ལྷུར་ཁྲང་བ་ནི།) འདི་ནི་པར་གཞན་རྒྱ་ཆད།

དེ་ལྟར་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་འགལ་བྱིན་གསུམ་ངོས་བཟུང་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ་ཉམས་
 བྲལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་བྱིན་མོས་པ་དང་འཕགས་ཐིན་མི་ཞོག་པའི་རྒྱ་བཟན་པ་དང་.....
 ལས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་འདོད་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 རྟོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟོན་འགྲུས་ཚུལ་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ན། བཟོན་འགྲུས་ལ་ལྷུར་ཁྲང་
 བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་བཞད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བྱ་སྒྲིང་བའི་བཟོན་འགྲུས་
 ཚུལ་བའི་ཆེ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འཐབ་སྟིང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ། །གཡུལ་ངོར་རལ་གར་
 ལྷགས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚན་ལས་བཟུར་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དག་ནམས་
 འཛེབས་པར་བཟྱག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། འཐབ་མོ་བ་སྟིང་བ། ལས་
 དེ་ལ་གོམས་པའི་མཁས་པ་ནི་དག་དང་རལ་ག་སོགས་འབྱེད་པའི་ཆེ་ས་རྣམས་འཛོམས་པ་.....
 གཅིག་ཕུའི་ཅིས་མི་བྱེད་ཀྱི། རང་ལ་རྒྱར་མཚན་གྱི་གནོན་པ་འབབ་པ་ལས་བཟུར་བ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། བར་ལ་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀའི་ལས་སྐྱབ་པ་བཞིན་རྒྱ། སྐྱབ་པ་བོ་ཡང་
 ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རྒྱར་སེམས་ལ་མ་འབྱིན་པ་ལ་རྒྱན་བྱེད་ཅིང་
 བཟུར་བ་དང་། བར་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པར་བྱས་

བཅོམ་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཉན་མོངས་ཆ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ཞིག་གཉེན་
 བས་བཀག་ཀྱང་ཉན་མོངས་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་འཕྲིན་པ་འཇམ།
 ཡང་ན་ལེ་མས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་སོང་ནས་དགེ་ལྡན་
 རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་འོང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དཔེར་བརྗོད་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་
 གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་ནས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་སྦྱང་བར་བཟུང་ནས་རྩད་བཅད་པ་ན་མི་ཤེས་
 པའི་ཚོངས་པ་ཐོས་པས་བསལ་ཡང་ཉན་མོངས་གཞན་ལ་ཐོན་མ་བྱས་པས་དེའི་རིང་ལ་ཉེས་
 རྒྱུ་དུ་མས་གོས་ནས་རྒྱུད་ཆེས་མ་བྱངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་འདུལ་
 བ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་ནས་སྒྲིམ་པ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ། ཚོངས་པའི་དགུ་ལ་ཐོན་བྱེད་
 པ་དོར་ནས་ཆོས་མ་མཉམ་ཅིང་མ་བསྐྱབས་པས་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ན་མས་
 གྱི་བཅས་པའི་འཇུག་ཕྲག་ལ་ཆེས་ཚོངས་ནས་རྒྱུད་ཀྱང་བས་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་
 ལྟར་ཉན་མོངས་དང་འཐབ་པའི་ཆེ་ཡང་གཤུལ་འབྱེད་པའི་དུས་སྟུང་ལག་ནས་རལ་གྱི་རྒྱུད་ན་
 བསད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཇིགས་པས་མོང་ཡོད་མི་བྱེད་པར་དེ་མ་ཐག་དུ་ལེན་པ་ལྟར།
 ཐང་བྲང་གི་འཇུག་ཕྲག་གི་དམིགས་ནམ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པའི་མཆོན་ཤོར་ན་ངན་འགྲོར་
 རྒྱུ་བའི་འཇིགས་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་དྲན་པ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། གཤུལ་དུ་རལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་
 བ། །འཇིགས་པས་ཐུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲན་པའི་མཆོན་ཤོར་ན། །དུམ་ལ་
 བའི་འཇིགས་དྲན་ཐུར་དུ་བྲང་། །ཞེས་སོ། །དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་འདི་མཁོན་པོ་སྟེ་
 ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དབང་ཐུག་ལས་གཏོགས་དྲན་པ་བདེར་གསེགས་ཀྱིས། །
 བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བལྟན། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མདོན་པར་བསྐྱང་བ་གྱི་
 ཉེ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གང་ལ་དྲན་པ་བརྟེན་
 པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཞིག་དྲན་པས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དྲན་པ་

ལ་རང་དབང་རྒྱལ་ལ་འབྱེད་ཆུ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆེ་བ་དགོས་ན་སྤྱིར་
གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་འདུག་སྟོན་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་རྒྱ་རང་རང་.....
གིས་ཁས་གང་སྒྲངས་པའི་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲང་སྒྲང་ནམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དྲན་པ་དང་
ཤེས་བཞིན་བཞེན་ན་ཉམས་ལེན་ཚོགས་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་
བ་གཅིག་པ་ལ་དྲན་ཤེས་བཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གར་ཡང་མི་སྤྱིན་རྟོ། །

དེ་ཡང་གཡལ་རྒྱ་རལ་གྱི་དང་པོ་ནས་མ་ཤོར་བ་ལ་འབད་པ་དང་། བརྒྱལ་ཤོར་ན་
ཡང་དེ་མ་ཐག་ལེན་པ་ནི་བསད་གྱིས་དོགས་པའི་འདིགས་པ་ཆོག་ཅམ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་.....
ལ་ཐུག་པ་ལྟར། ལམ་སྟོན་པ་ཐོས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་སྒྲང་སྒྲང་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཤོར་
དོགས་བྱེད་པ་དང་། ཤོར་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་བཞེན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཆེ་ཉེས་
ལྷང་གིས་གོས་པའི་འབྲས་བྱ་རན་སོང་རྒྱ་ལྷང་བ་ལ་འདིགས་པ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་རྒྱད་.....
ལ་སྤྱིས་པ་ལ་ཐུག་གོ། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་མཐིལ་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ་ལ་རག་ལས་པས་
འོ་སྟོན་དེ་དག་ལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྟོ་མི་སྤྱི་བ་ནམས་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱང་དམ་པ་
མཁས་པ་མཁུ་བའི་སྤྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ཆ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉེས་སྤྱོད་
ཆུང་རྒྱ་ཅམ་ལ་ཡང་འདིགས་པར་བལྟས་ནས་རྒྱན་འབྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་པར་དེ་མ་ཐག་ནས་.....
དགག་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། དཔེར་ན། རྒྱ་མདས་ལུས་ལ་མ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བཏོད་
ན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་.....
མ་དེ་བཅད་ནས་འཁོར་དགོས་པ་ལྟར། ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་ཆུང་ཟད་ཅིག་
ལས་མ་བཏོད་ཀྱང་དེ་ཡལ་བར་དོར་ན་རྒྱར་རྒྱ་སེམས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་ཆུང་རྒྱར་མི་.....
འགྱུར་གྱི། ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་དང་པོ་ནས་མི་འབྱུང་བར་འགོག་པ་དང་གལ་ཏེ་བྱུང་ན་
ཡང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱན་གཅད་དགོས་ཏེ། རི་ལྷར་ཁྲག་ལ་བཞེན་བཅས་ནས། །རྒྱ་ནི་ལུས་

ལ་བྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྒྲགས་ནི་རྟེན་གྱི་ནུ་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྱུང་པར་འགྱུར།།
 ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ངི་
 ཉམ་བཞེན་སྒྲུལ་ན། །ཉུངས་མར་བཀའ་བའི་སྣང་བསྐྱུར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དྲུང་
 བསྐྱེད་དེ། །ཐོ་ན་གསོད་བཞིགས་འཇིགས་པ་ཉམ། །བརྒྱལ་བྱགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་
 བསྐྱེམ། །ཞེས་པ་ཉམ་བསྐྱེམ་དགོས་ཏེ། །འདི་ཀླ་རྒྱ་ཡ་ནའི་བྱུང་བའི་མཐའ། །ལྷང་ནས་
 གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉམ་བསྐྱེམས་པའི་ཆེ་མྱིར་ཉེས་སྦྱོང་དང་བྱང་པར་བྱ་
 གཉིད་ལ་སོགས་པ་ལེ་མའི་རྒྱ་འོང་བར་སྣང་ན་དང་བྱ་མི་ལེན་པར་གདོང་ནས་བསྐྱོག་དགོས་
 ཏེ། དེ་བས་པར་བྱ་སྒྱལ་འོངས་ན། །ངི་ཉམ་རིངས་སྒྲ་ལྷང་བ་ཉམ། །དེ་བཞིན་གཉིད་
 དང་སྦྱོམ་འོངས་ན། །ལྷུང་བྱ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འསོ་གཙོད་པ་
 ཅམ་མིན་གྱི། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པས། །བདག་སྦྱོན་ཡང་
 །འདི་ཉམ་སོང་བས་ད་བར་བྱ་འཁོར་བར་འབྱམས། །བྱང་པར་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོམ་པ་བབྱང་ནས་དེའི་བསྐྱེམ་བྱའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་པའི་གནས་
 སོ་སྦྱོམ་བྱ་བསམ་པ་དང་། །ད་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་འདི་ཡེ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ་སྦྱོམ་བྱ་ཕྱིན་
 ཆད་སྦྱོམ་པའི་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་མང་བྱ་གཏང་ཉི། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་བཞིན། །
 །བདག་ལ་སྦྱང་ནས་ཅི་ནས་བྱང་། །བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཉམ་བྱ་ཞེས་ཡན་
 རིང་བསམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉམ་བྱའི་ཆ་བ་དྲན་པ་སྦྱོབས་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་སྒྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 གང་ཟབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཉི། །དམ་པའི་བཤེས་དང་དམ་པའི་ཤོགས་དང་འཤོགས་པ་
 དང་། །དེའི་རྒྱ་མང་བྱ་སོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉམ་ཡང་། །ངི་ཉམ་
 གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །དྲན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་ཤད་
 པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉམ་ན་མདོར་བསྐྱེན་བྱུང་

མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤང་བྱང་ལེགས་པར་དམིགས་བྱེད་པའི་ཚོས་པ་བྱས་ནས། མེས་པའི་
དོན་དེ་ནམས་ལ་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱན་པ་རྒྱན་ཆགས་སྟུ་བཞེན་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་...
ཚུལ་དཀོས་པས་བཙོན་ས་མ་འཇུགས་པ་གཤམ་ཆེད། །

བཞི་བ་དེ་ལས་ལྷན་མེས་ལས་སྟུ་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དབང་ཏུ་རྒྱར་པའི་
སྟོབས་ཏེ། དེ་ཡང་བག་ཡོད་ལེའུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་
དཀོས་པའི་དཀོས་ལྷགས་དང་། ཁས་བྱངས་ནས་མ་བསྐྱབས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
དང་ཉོན་མོངས་ལ་དགའ་བལྟ་ལྷགས་དང་། དེའི་ཆེ་དཀའ་སྦྱད་ལ་ཁུར་ཏུ་མི་འཛིན་པར་
རྒྱན་ཏུ་ལྟ་བའི་མེས་ཀྱི་སྟོབས་སྦྱེད་ཚུལ་ནམས། ལས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཏུ་བསྐྱམས་
ནས་ལྷན་མེས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་ཏུ་མི་ཏུང་བའི་འཆར་སྤང་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ནས། བྱང་
མེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་སྤང་བ་ཡང་བར་བྱ་ཏེ། ཅི་ནས་ལས་བྱུང་སྟོན་རྩལ་ནས། །
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་བྱ་ཏེ། །བདག་ཉིད་སྤང་བ་ཡང་
ཐར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་བཙོན་འགྲུས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་སྟམ་ན།
ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ཐར་ལ་འགྲོ་བ་དང་ཚུར་ལ་འོང་བ་ལ་རྒྱང་གིས་དབང་རྒྱར་བ་བཞིན་...
ཏུ། རང་གི་ལྷན་མེས་ལ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སྦྱོ་བྱགས་ཀྱིས་དབང་བརྒྱར་ཅིང་དེའི་རྗེས་སྟུ་
བྱེད་པ་ན་བཙོན་འགྲུས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱོས་ན་དེ་ནས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་
དབང་བརྒྱར་པ། །དེ་བཞིན་སྦྱོ་བས་དབང་བརྒྱར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནམས་བྱ་དཀའ་ཡང་དོར་ཏུ་མི་ཏུང་གི་འབད་དཀོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་
མ་ཁོལ་གྱིས། དཀའ་སྦྱད་ལས་ནི་མ་བཅྱིས་པར། །ཞོ་འཐང་རྟེན་དཀའ་མི་འཛོལ་ཅེས།
དེ་སྦྱད་ཉིད་ལའང་མ་གཟིགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་ལེགས་པར་སྟེལ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཁྱར་བྱ་བ་ནི། བཙུག་འགྲུས་གང་ཙམ་ཡང་དམ་པ་བྱག་ལྡན་ཏེ་
 བྱ་བ་དང་ཕྱིན་བྱག་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནི་རང་དེ་ལ་
 གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནམས་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་བྱ་བ་ཞིང་བསྐྱམ་པ་
 ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙུག་འགྲུས་ལ་འགོད་པའི་དོན་ཏེ་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱུལ་བྱེད་ཡིན་
 པས། དེ་རིམ་ལེགས་ཏེ་གཏོང་ཞིང་དེ་ནས་ས་མཐོན་པོའི་བཙུག་འགྲུས་ཙམ་ལྷགས་ནམས་
 སྤྱིན་པའི་ཡུལ་ཏེ་བྱས་ཏེ་སྤྱིད་ལ། ལས་དང་པོ་བའི་བཙུག་འགྲུས་ལ་བསྐྱབ་ལྷགས་ནམས་
 ལ་ཡང་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་འབད་པ་དང་བྱེད་པར་ཏེ་བྱ་བ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཙུག་འགྲུས་.....
 འགྲུས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་བྱམ་པ་ནམས་ལེགས་པར་འགོག་པ་དང་། མོབ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་དང་ཆེད་ཏེ་
 བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་སྐྱབ་ཅིང་སེལ་བ་དང་། ཏུས་ཆེས་རིང་བ་དང་
 ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་དཀའ་སྤྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་བའི་གྲ་ཆའི་བཙུག་འགྲུས་.....
 བསམ་པས་གྱུན་པ་ལ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་ལྡབས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་
 བསོད་ནམས་ལྡབས་ཆེ་བ་གསོག་པར་ལག་བཟང་གིས་ལྷགས་པ་ལས་གསུངས་པས་འབད་པར་
 བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཏན་མི་རྒྱས་ཤིང་ཉེས་སྤྱིད་ཏེ་མས་ཀྱང་རྒྱན་
 ཏེ་གོས་ལ་ཆེ་རབས་གཞན་ཏེ་འདྲ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱིད་པ་ཆེས་དཀའ་བར་འབྱུར་....
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཉམས་སྤྱུ་མ་ལོན་ཀྱང་སྤྱིད་དེའི་
 སྤྱུགས་བཟུང་ནས་ཅི་རྒྱས་པའི་བཙུག་འགྲུས་བཙུགས་ན་ལག་བཟང་གིས་ལྷགས་པ་ནས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱེ་བ་གཞན་ཏེ་ཆོགས་རྒྱུང་ཏུས་སྤྱུག་བཟུལ་མེད་པར་སྤྱིད་ཏེ་བཙུག་
 འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏེ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་མར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ། དེ་སྤྱིད་པ་ལ་

འཇུག་པའི་ཐབས། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་དབྱེ། སྐབ་པའི་ཆོ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་
 རྟོན་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡང་བར་གནས་པའི་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་དགེ་བ་ཉི། བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཚོས་པ་དང་བསམ་
 པ་སྡོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་.....
 འདས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དགེ་བ་སེམས་གནས་པ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་སམ་ཉག་
 བཟོང་གི་ཚུགས་སམ་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཚུགས་གང་ཡིན་པ་...
 ཉི། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་
 རི་འཇིན་ལ་བཞག །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཡན་དང་
 མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ཉི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 རབ་དབྱེ་ནི། རྩེ་དང་ས་པ་ལྟར་རོ་བའི་སྐྱོན་སྐྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་
 གཉིས་དང་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་ན་ཆོ་འདི་ལ་ལྷས་སེམས་
 བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡན་ཏན་མངོན་པར་སྐབ་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གང་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལྷས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་....
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དང་རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་དང་ཐིམ་གནོན་སྐྱེས་ཉན་
 ཚོས་དང་བྱུན་མང་བའི་ཡན་ཏན་སྐབ་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོན་
 བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་རྟོན་རྣམས་སྐབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཉིང་རི་
 འཇིན་དགེ་བ་ངེ་འདྲ་ཞིག་སྐབ་པ་ནའང་དམ་པ་བྱག་ལྟན་ཏུ་སྐབ་པ་དང་མར་བྱུན་བྱག་.....
 དང་འབྲེལ་བར་སྐབ་པ་ཉི། རང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ནི་

བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པ་ན་མས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱེད། ། རྟོན་བསྟུ་བ་ནི། སྦྱོང་པའི་རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་རྟོན་སྤྱོད་ཞིང་སྦྱོན་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོབ་པ་ལ་སྦྱུལ་བྱེད་ཡིན་ལ།
 བསམ། དེ་བཏན་པར་སྟོལ་ནས་བསམ་གཏན་གོང་མ་ན་མས་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 སྦྱོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་མ་ཐུག་ནའང་དུས་དུས་སྟེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅི་ཐུག་སྟེ་སྦྱོབ་པའི་བཙུན་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པས་རྒྱན་དུ་གོས་པར་འཁྱར་བ་དང་། ཆེ་
 རབས་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་སེམས་ན་མས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་ལོ་
 བྱ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཆེས་ཤིན་དུ་དཀའ་བར་འཁྱར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་སེམས་
 གཞན་དུ་གཡོང་བ་དེ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བས་དགེ་བ་བསགས་པ་ན་མས་མཐུ་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་མར་ཡང་
 ལག་བཟང་གིས་ཐུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུག་སེམས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་
 པས་བསམ་གཏན་གྱི་མར་སྤྱོད་རྫོགས་པར་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་ནི་
 གནས་གྱི་སྐབས་སྟེ་འཆད་པར་འཁྱར་བས་འདིར་མ་སྦྱོས་སོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་མར་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་རྩོམ་། དེ་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཐབས། ཤེས་རབ་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ། སྦྱོབ་པའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་རྟོན་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོང་ཤེས་རབ་ནི་བཏན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆོས་རབ་དུ་ན་མ་
 པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉེ། བྱང་ས་ལས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་པ་ཆོས་རབ་དུ་ན་མ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་པོ་
 བྱང་གི་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་གྱི་རིག་པ་དང་གསོ་བའི་རིག་པ་དང་སྦྱོམ་རིག་པ་དང་

བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཤེས་རབ་ནི་ས་མ་ཐོབ་པའི་གོང་གི་ཡིན་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ས་ཐོབ་ནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་རི་ཁྲ་བ་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ནི་ཉྟག་
 མཐོང་གི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྦྲོ་ལ་ཉྟག་མ་ཅུང་བཟོད་པར་.....
 བྱའོ། །ཐོག་མར་ཕན་ཡོན་སྟན་པ་ལ། འདི་དང་བྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་
 ཡིན་པ་ནི། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། །ཀུན་གྱི་ཙ་བ་
 ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ཉྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཡོངས་སྤྱུ་གཟུང་བར་བྱ།
 ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་ཡི། །འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཉྟར་དང་པོ་
 ལུས་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་ལྷན་ཆེན་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་སྦྱོན་སྟགས་ལཱི་
 མིག་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྩུང་པ་ལས། གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་བྱིན་གྱུར་པ། །
 དེ་ཆེ་མིག་རྩེད་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཛབ་སོ། །དཔེར་ན་རི་མོའི་ལས་ནི་ཡོངས་བྱིན་མིག་
 མེད་པ། །རི་སྤྱོད་མིག་མ་བྱིས་པར་རྩན་པ་མི་འཛོལ་བཞིན། ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་གཞན་
 ལ་དགོས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་བབྲང་པོ་ལས་བསྐྱུབས་པའི་རྒྱན་བྱང་པར་བྱ་
 འཕགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ཀྱི་ལ་ལ་སྟགས་པའི་འཕྲས་སྤྲས་ན་སྟན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 ཡིད་འཕྲོག་པ་བཞིན་བྱ། སྦྱོན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ལྷ་པོའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཡང་
 རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕྲ་དང་འབྲེལ་ན་ཤིན་
 ཏུ་མད་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། འདིས་སྦྱོན་སྟགས་ལྷ་པོ་ཆེས་རྣམས་དག་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་ལཱི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྦྱོན་

[illegible]

མིག་གསལ་ནམ་པར་སྒྲིལ་བ་ན། །ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རང་གི་ཤ་བྱིན་ཀྱང་། །སྒྲན་གྱི་
 ཤིང་ལྟར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པར། །མཐོ་འམ་དམའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་།
 རང་གི་དོན་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་སྒྲུབ་ན། །སྒོ་ལྡན་སྤྱིང་པའི་བཙན་རའི་སྒྲན་མཐོང་ཞིང་། །
 དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་གདོན་མས་བ། །སྤྱིང་པའི་དོན་རྒྱ་མི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །ཞེས་
 དང་། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ནམས་ལ་གདོན་པ་དག །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་གདོན་
 མི་འགྱུར། །ཤིན་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་སྤང་པའི་མཆོག་ནམས་ལ། །ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནམ་མང་
 བཟོད་པ་བཞིན། །བཙན་འགྱུས་གཅིག་ཕུ་བྱས་པ་ངལ་བའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་གྲོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། དེ་འདྲའི་བསམ་གཏན་བདེ་དགའ་མཆོག་
 ལྡན་པ། །སྒྲན་བསགས་ཉེས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱགས་ཀྱང་པའི། །ལམ་གྲོལ་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡི། །སྒྲེ་བོ་མ་རབས་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །འགལ་བར་སྤང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་མི་འགལ་བར་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཕྱང་སེམས་སྤྱིང་བཞི་
 ལ་དབང་བའི་འཁོར་སྒྱུར་གྱི་ཀྱལ་ཐོར་གྱུར་པ་ན། །འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་རྒྱ་མི་འགྲོ་བ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཐུ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཡིད་འོང་རྒྱ་
 མཐོང་བའི་བྱམས་པ་ཤུགས་དྲག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲེ་བ་དང་། །སེམས་
 ཅན་གྱི་སྐྱག་བཤལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་ཆེ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཐུང་ན་.....
 ཀྱིས་ནོན་ནས་དགེ་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་ལེ་ལ་མེད་པ་དང་། །དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་
 ཡང་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་ཡ་ཡ་ཐོ་མེད་པ་དང་། །བཏང་སྒྲུམས་ཆེན་པོ་དང་
 རྒྱན་རྒྱ་ལྡན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་དེ། །དེ་
 དག་སྒྲོ་བས་མཚུངས་སྒྲུ་སྒྲུབ་པའི་གེགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 དབང་པོའི་ལྱལ་ནམས་ལྟ་ཇས་འདྲ་བདོག་པའི། །ཀྱལ་སྤྱིང་ཆེ་ལྡན་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་

དག ། རང་བཞིན་རྒྱལ་མིན་འཇུག་བ་མེད་པ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་པོ་ལྡན་པའི་
 མཐུ། །གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་རོག་ཅིག་བྱམས་པ་ལ། །འདྲོད་ཆགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྟུ་སྤངས་
 པ་དང་། །གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་མི་བཟོད་སྟོང་རྩེ་ལ། །ཐུང་ན་ཁྱུང་གྱིས་ལེ་ལོས་མི་དམང་
 དང་། །དགའ་མཆོག་དང་ལྡན་ཡང་དག་གཡང་མེད་དང་། །འགྲོ་དོན་མི་གཡེལ་བཏང་
 སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་གཉིན་པོའི་ལམ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་
 བཀག་པས་རྣམ་པར་མངོས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། བསྐྱེད་འོས་བསྐྱེད་པ་སྟོད་
 ལས། ཆོས་ཉིད་འདྲོར་བར་མི་མཛད་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ཡང་རྩེས་སྟུ་མཐུན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཟོན་མར་འདྲིན་པའི་དམིགས་གཏད་བྱ་ས་རྣམས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་འདྲོར་མི་དགོས་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་
 ལས་འབྲས་སུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཡང་……
 མི་འགལ་ཞིང་རྩེས་སྟུ་མཐུན་པ། །གཞན་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའང་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མི་
 འགལ་ཞིང་མཐུན་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནང་བ་དང་ནི་བཀག་པ་ལ། །ཁྱོད་
 བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་ཏུ་ངེས། །ལ་ལར་ངེས་པ་མ་ལགས་ལ། །ཕན་རྒྱུན་འགལ་བའང་མ་
 བཅིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་མོང་འོག་དང་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ལ་གནང་
 བཀག་མི་འདྲ་བ་མང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། །དེ་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སྟུ་ལེན་པ་
 གཉིས་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོལ་བ་ལ་སྒྲུའི་མཐུ་མེད་པའི་ཚོངས་པ་ལ་……
 འགལ་ཡང་མཁས་པ་ལ་མི་འགལ་བའང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མི་འགལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་གསུང་རབ་ཕན་རྒྱུན་ལ་གནང་བཀག་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་……
 དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་

བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སུ་ལ་བུམས་པའི་
 མ་འདྲ་ཤེས་རབ་ལས། །དེ་འདྲའི་སུན་སུམ་ཆོགས་འབྱུང་ཅི་མཚར་གྱི། །བདེར་གཤེགས་
 ལྟོབས་བཅུ་ལྟོབས་ཀྱི་སུལ་བྱུང་བ། །མཚུངས་མེད་མཚོན་ཏུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡོན་
 ཏན་ཆོགས་གཞན་མ་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྱུང་།
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྒྱུ་ཅལ་གཉེར་མཚོག་དང་། །གཙུག་ལག་མིག་འདྲ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་།
 ཡངས་སུ་རྒྱུབ་བྱེད་སྒོ་དང་ཐགས་ལ་སོགས། །རྣམ་བཞོད་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐ་དད་དང་། །
 རྣམ་གྲངས་རྣམ་མང་རྣམ་ཐར་སྟོན་དག་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཐན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས།
 རྒྱལ་སྐས་མཐུ་ཆེན་རྣམ་པར་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་མཐུ་ལས་འབྱུང་།
 ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ། ཤེས་རབ་མེད་ན་སྦྱོན་སོགས་རྣམས་
 མིག་དང་བཤལ་བ་ཉར་འཁྱུར་བ་ནི། ལྟར་པ་ལས། དཔུས་ཡོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་
 རྒྱག་ཁྱིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་བྱིར་འཇུག་པར་ག་ལ་འཁྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་
 མིག་མེད་པ་རྩལ་སྦྱོན་ཁྲ་འདི། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་པར་ལྷན་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོན་སོགས་རྣམས་དག་པར་མི་འཁྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡང་མི་
 རྟོན་དེ། ཤེས་རབ་མེད་ན་འབྲས་བྱ་དོན་གཉེར་ལ། །སྦྱོན་པ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 མི་འཁྱུར། །གཞན་དོན་བཏང་བ་སྦྱོན་པའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །ལྷག་མ་ནོར་སྤེལ་དོན་
 ཀྱི་རྒྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ལྡང་བས་སུན་པ་མ་བསལ་ན། །རྒྱལ་བྱིམས་དག་
 དང་ཐན་པར་དེ་མི་འཁྱུར། །ཐལ་ཆེར་ཤེས་རབ་མེད་པས་རྒྱལ་བྱིམས་དག །ཤེས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་རྟོག་བཅས་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ལྷག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ལེམས་བརྟོགས་ན། །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་གནས་མི་མས། །ལེགས་ཉེས་རྟོག་ལ་མི་
 དགའི་རྒྱལ་འཆང་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་།

བཤམས་པ་ནམས་ལ་ཕུལ་དུ་བཟུགས་ཀྱང་ཅིང་། །དེ་ལས་ཕྱ་ཞིང་ཟབ་པ་གཞན་མེད་པ། །
 འདྲ་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཡིད་ལམ་དྲང་ཐོར་ཤེས་རབ་མེད་མི་
 འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་རྩལ་ལ་བཙུན་མེད་སྒྲོ་འཆང་ན། །དེ་ཡི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲགས་པ་
 ལན་ཅིག་བྱང་ཡང་ཉམས་ནས་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་ཚོངས་པའི་མུན་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་འོད་ཆེན་མ་ཤར་བར་དུ་མི་ལྡོག་ལ། །དེ་ནམ་ཤར་བ་ན་ལྡོག་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་མཐུ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་འོད་ཆེན་ཤར་བར་བྱུར་བཞིན་
 ཏུ། །འགྲོ་བའི་རྒྱད་ནམས་མུན་ནག་གང་འགེབས་པ། །ཤེས་རབ་འོད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་འབྱུང་
 བས་ན། །ཐམས་ཅད་བསལ་འགྱུར་མིང་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལྟས། །ཞེས་དང་། དེ་བས་རང་
 གི་མཐུ་ནམས་ཀྱན་གཏུགས་ཏེ། །དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་རྩལ་ལ་བཙུན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 ཚོངས་པའི་རྒྱ་ནི། གྲོགས་ངན་པ་བཞེན་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་སྒྲུལ་ལས་དང་གཉིད་ཆེ་བ་དང་
 སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཚས་པ་དང་། མི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལོག་ལྟ་ཆེ་བ་དང་བདག་འདྲ་བས་མི་རྒྱས་སྒྲུལ་དུ་……
 ལུས་ནས་མཁས་པ་བཞེན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལོ་སྒྲུལ་དང་བཞེན་ངན་བཞེན་པ་
 དང་། །གཉིད་ཀྱི་དབང་བྱུར་མི་རྟོག་ངང་རྩལ་དང་། །སྤྱབ་པའི་ལེ་ཤེས་མཚོག་ལ་ཚོས་
 མེད་དང་། །ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ནོན་པས་དོན་འདྲི་དང་། །དམའ་སེམས་བདག་ལ་ཞེན་
 པས་བྱང་བའི་རྒྱས། །མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་བཞེན་པར་མ་དད་དང་། །ལོག་པའི་ནམ་རྟོག་
 ཏུག་ཆེ་ལོག་ལྟ་དག །གཏི་མུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། བཞེན་འོས་སྒྲུལ་
 རིམ་གྱི་བཞེན་བཀྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། མཁས་པ་བཞེན་ནས་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཐོས་པ་རེ་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་མེད་ན་

མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མི་སྟེ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཞིག་
 སྒྲུབ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོས་པ་བྱས་ན་དེའི་དོན་བསམས་པས་བསམས་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་སྟེ་ལ། དེ་ལས་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་མོས། མོས་ཏུང་དཔལ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །དེ་
 མེད་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །དེ་བས་མོས་ལ་བཙོན་བྱ་དེ་རྒྱ་ལས། །བསམས་བཞིན་
 བསྒྲུབས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་ཀྱང་། །འཁོར་
 གསལ་ཆམ་པར་རྟོག་པ་དག །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཁེར་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་ཆམ་
 རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི། །
 སྤྱང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །མོས་པ་དེ་ཕྱིར་མོས་པ་
 མཆོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། །བཟོད་བྱ་མོས་པ་བཅལ་བར་བྱ།
 དེ་ནས་ནགས་སྒྲུབ་ནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བཙོན་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། །མི་བཟོད་པ་ནི་རྒྱ་བ་ན་སྒྲོན་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལ་བཙོན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མོས་པ་དང་མི་ལྷན་པས་ནི་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཐབས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆམ་པར་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱ་བ་
 མེད་པར་མོས་པ་བཅལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། མེད་མེད་གྱི་བྱས་ཁྲུས་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་
 ལྟར་རིགས་གྱི་བྱ་མོས་པ་དང་ལྷན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྟེན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟུང་གྱིས་སྐྱགས་མི་
 རྟོན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆོས་...
 རབ་རྟེན་ཆམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྟེད་པའི་རྒྱ་སྒྲོན་མེད་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་

བཏུན་བཙུག་ལ་མང་དུ་སྒྲིལ་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་ལྷན་དང་རིགས་པས་བསྐྱབས་ལྷན་། དེ་
 དགོས་པར་འདུག་སྐྱེས་དུ་མི་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་...
 གྱི་དབྱེད་སྒྲིལ་དགོས་པ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་། མི་དགོས་པར་འདུག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ངེས་པ་རྟེན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིན་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ནི་དེ་
 འདྲ་བ་དེ་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྩོ་སྐ་བ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ། བོ་ནི་མཛོ་ཁལ་ཅམ་པ་ལ་བྱ་བ་མ་
 བྱས་པར་ལག་མཐིམ་ཅམ་པ་ཞིག་སྒྲིན་པ་ཚུག སྤེད་པ་ཚུག་བྱས་པས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་
 གསུང་། སུ་རྒྱུང་བ་བཀའ་པོད་ཞལ་བྱེ་བ་སྤེས་ན་བཞག་ནས། ཁོ་སྐ་ཅག་ནི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་ལྟ་བ་མ་བྱུང་ཡང་འདི་ཀུན་ལ་ཞེ་བཤམས་བྱེད་ལགས། ཆོས་མི་ཤེས་པར་བྱེད་
 ཟེར་ན་རི་ལྷར་བྱེད་དམ་གསུང་སྐད། སྐྱེན་སྤེལ་གྱ་བས་པོ་རྟོ་བ་སྐྱེལ་བྱུང་བྱས་པའི་རུས་
 སུ། བྱེད་སྐྱེད་ཅེས་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། ངའི་དགེ་བཤེས་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་བ་
 འདྲ་བ་ལ་བཞེན་དུ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་ནི་འགྲམ་རྒྱ་མི་ལྡང་། ཅ་འགྲེལ་དམར་ཤིག་ཤིག་པ་
 ལྟ་མི་དགོས་པས་ནི་ལས་རྒྱུང་། རྒྱ་འབྲས་མ་བསམས་པས་ནི་སྒོ་བདེ། ཤམས་གྱི་འདིས་
 ལས་འདི་འགྲུབ། མང་པོས་ནི་ཞེ་འགྲངས་གསུང་། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། འཆང་མ་
 རྒྱས་པར་དུ་སྤྱོད་གཉེར་ལ་ཆར་བ་མེད་སངས་རྒྱས་ཅ་ན་ཆར་བ་ཡིན་གསུང་། ཀ་མ་བའི་
 ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་ན་ཤེས་ཅི་དགོས་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཉམས་ནས་འགྲོ་བ་འདི་ངེད་སྐས་
 རྒྱུང་ལ་འབྱུང་ཉེ། བན་རྒྱུར་བྱས་ན་ཤེས་ཅི་དགོས་ཟེར་ཉེན་ཆེ། ཆོས་བན་རྒྱུར་བྱེད་ན་
 ཤེས་དགོས་ཉེ་ཆོ་བྱུང་འདི་ལ་མི་རྣམས་པས་དལ་འབྱུང་གྱི་ཨང་ཀ་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་ལ་...
 ཐོས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བྱ་སྐྱེས་དུ་བསམ། སྒྲིལ་པ་སྐ་ལ་མི་དགོས་བཤད་པ་སྐ་ལ་དགོས་
 སྐྱེས་ཉེ། འཆད་པ་སྐ་ལ་ཤིག་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ། སྒྲིལ་པ་སྐ་ཁོ་ན་ལ་དགོས་གསུང་རོ། །དེ་

ཉམས་སྦྱོར་པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་.....
 དགོས་ཏེ། འདི་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དཔྱད་མོམ་དགོས་པ་ལ་ངེས་པ་མ་ཉིད་ན་ཤིན་
 ཏུ་འོང་དགའ། དྲག་པར་འདོད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲན་
 འགྲོ་ཅམ་མམ། གདམས་པ་དངོས་སྤྱི་འགྲོ་བར་རྒྱ་བ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲོ་ནས་འོང་།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱ་རྒྱ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 མོས་པ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་མན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་པའི་
 ཅལ་ཅལ་ཆེན་པོའི་འགལ་འདྲ་སྟེ།

བསྟན་པ་ལ་ལྷང་གི་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། སྦྱོར་
 བྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱི་མ་ནི་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་
 བ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་.....
 དང་། སྦྱོར་བའི་བསྟན་པ་མ་ནོར་བར་འཛིན་པ་ལྷང་གི་བསྟན་པ་མ་ནོར་བར་གོ་བ་ལ་
 རག་ལས་པའི་བྱིར་རྟོ། །དེས་ན་སྦྱར་ཆོས་མང་ཏུ་ཤེས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་
 ཉིད་སྦྱོར་དགོས་པས་བཞེད་ཏུ་གཞུག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དང་པོ་ནས་མི་ཤེས་ན་ཡང་ལྷམ་པར་
 མི་བྱ་བར་སྒོ་དང་བསྟན་པའི་མོས་པ་ཆེ་རྒྱུ་གང་འབད་རེ་ལ་འབད། དེ་ཡང་མོས་པ་
 ལུགས་སྤྱི་བྱེད་སྦྱོར་བ་ལུགས་ཤིག་ལ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། གང་ལ་སྦྱོར་བའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་
 མོས་བསམ་བྱ་དགོས་པས་སྤྱུགས་རེ་བར་མ་སོང་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་པའི་བྱིར་.....
 ལེམས་ལས་དང་པོ་བའི་ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རེ་ལ་ངེས་པར་བཞེད་དགོས་ལ། སྒྲིའི་
 མཐུ་རྒྱུ་ན་དེ་ཅམ་ལ་གོམས་སྤྱི་གཞུག་སྒྲིའི་མཐུ་ཆེ་བའམ། དང་པོ་རྒྱུ་ཡང་གོམས་པས་
 ཆེ་བར་སོང་བའི་ཆེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རེ་རྒྱས་སྤྱི་བཏང་བས་གསུང་རབ་དང་
 དགོངས་འབྲེལ་དྲི་མེད་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་བས་བྱུར་ཏུ་མོས་པ་བཅལ་མི་.....

དགྲ་སྒྲིལ། །དེའི་ཕྱིར་གདམས་པ་མ་ནོར་བའི་ཆ་ཆར་ཞིག་ཡིན་ན། མདོར་བསྟན་གྱི་
 མདོ་སྒྲུག་དང་ཐེག་པ་ཞོང་འོག་གི་ལམ་གྱི་འགག་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་ལ། རྒྱས་པར་
 བཟུལ་ན་བཟུན་པ་མཐའ་དག་ལ་འགྲོ་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རྟེན་པར་བྱ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་ས་རེ་ཅམ་ལ་བྱོད་པ་རྟེན་པ་བྱིད་ཀྱི། བཟུན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་མི་བྱིད་པས་དམ་པའི་བཤེས་དང་སྒྲུགས་ལ་བརྟེན།
 ཁས་སྐྱངས་པའི་རྩལ་བྱིམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་གདམས་པ་ཡང་དང་ཡང་བྱ་མཉམ་ནས་
 ཟུན་བཞིར་བཅད་དེ་དམིགས་ནམ་བཟུང་། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་
 ཆོགས་གསག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྐྱང་བའི་སྒོ་བྱ་མ་ནས་འདུག་པའི་རྩ་ཆ་ཆར་རེ་ལ་འབད་ན།
 དེ་ནས་སྒོ་ལ་བྱད་པར་གོང་ནས་གོང་བྱ་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དམ་པ་སྒྲ་མ་ནམས་གྱི་ཞལ་ནས་གྱང་། སྒར་ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་སྒོ་ལ་བྱག་གི་ཡོད་པར་
 རྒྱས་ལ་ཡང་དང་ཡང་བྱ་སེམས་པར་བྱེད་འཇལ་བར་བྱེད་རྟོག་པར་བྱེད་དགོས། ཆོས་
 བརྟེན་བྱེད་པའུག་ནས་སེམས་འཛིན་རྒྱང་བ་རེ་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་ལ་སྒྲུག་མེད། སྒྲ་ཆེན་རབ་ལ་
 རྟོན་པ་རབ། སྒྲ་ཆེན་འབྲིང་ལ་རྟོན་པ་འབྲིང་འོང་བ་ཡིན། ཇི་ཅམ་བསྒྲུམས་པ་དེ་ཅམ་
 ཏུ་ཆོས་ཤེས་པ་རེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བསམས་པས་ངེས་ཤེས་བཟུན་ན་དག་
 མི་དགའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྐང་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཐིག་སྒྲུགས་གྱིས་བཟུང་བ་
 ཅ། ཆོས་ནས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་སྒྲུམ་ནས་
 ཁོའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་འོང་། དེ་མེད་ན་དད་པ་ནི་བག་རེ་ཡོད་ཤེས་རབ་མེད་པ་དེ་ལ་
 ཏུ་བའི་ཁ་ལ་བཟུས་ན་བྱ་ཤོ། སྒོར་པའི་ཁ་ལ་བཟུས་ན་སྒོར་ཤོ། རྩ་མ་བཞིན་བྱ་ཅི་ཟེར་
 ལ་བཞེན་སྒྲུམ་ནས་གར་བྱིད་སར་འགྲོ་གསུང་རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་ཉེ། རོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། ལུན་

རྩེབ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱི་མཉམས་འཇལ་བ་དང་མདོན་རྩ་རྩུར་པའི་སྒྲིན་ནས་.....
 འཇལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། མདོ་མེད་
 རྩེན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པར། །འཕགས་མཚོག་གིས་
 གྲང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འཁྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་གཅད་རྗེས་བཟུང་
 དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་མྱེར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཟུན་
 པ་ལ་མ་མོས་པ་ན་མས་ཆར་གཅད་པའི་མྱེར་སྒྲ་དང་གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དང་། མོས་པ་
 རྣམས་ལ་མན་གདགས་པའི་མྱེར་བཙོན་དང་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་མྱེར་ནང་རིག་པ་འཚོལ་བ་ནི་དགོས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་མྱེར་རྩ་འཚོལ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 འདི་དང་མྱེ་མའི་དོན་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པའོ། །སྐབ་པའི་ཆོ་རི་
 ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཆོན་དམ་པ་བྱག་ལན་རྩ་བ་དང་མྱེན་
 རྩེན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་དེ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཤེས་རབ་ལ་འགོད་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ་གཞན་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་དེ་དག་གི་དོན་བཟུང་བ་
 ནི། རྟོང་པ་ཉིད་མདོན་རྩ་རྩུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་དེ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པར་མི་འཁྱུར་བས་སྦྱོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་རེ་འཕེལ་རྩ་བ་ཏང་ནས། ས་
 མཐོན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་རྩ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གོང་ན་མེད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་གསུམ་སྐྱེད་པ་ལ་
 ད་ལྟ་ནས་འབད་ཅིང་ཐོས་པ་འཚོལ་དགོས་རྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྐབ་བྱའི་གཙུག་པོ་དང་
 འགལ་ནས་ཉེས་ལྟར་གིས་འཛོམས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཞན་རྩུའང་མང་རྩ་ཐོས་པ་ལ་མི་

དགའ་བས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་ལ། ཆོ་འདིར་ཤེས་རབ་
 གྱུད་པའི་ཐབས་ནམས་ལ་འབད་ན་འདིར་མ་བསྐྱབས་པའི་ལྷུང་བ་ཁྲིགས་ཤིང་། ཆོ་གཞན་
 ཏུ་ཡང་ལག་བཟང་གིས་ཁྲུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བདེ་བླག་ཏུ་.....
 རྫོགས་པར་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་
 ཕར་ཕྱིན་དུག་ལས་བསམ་གཏན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱང་ལ། གཞན་ལྷ་ལ་
 ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཅུབ་རྒྱང་བས་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་དང་ངེས་
 ཤེས་གྱུད་པའི་ཐབས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་དང་རི་མྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ལྟག་མཐོང་རི་ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་བྱང་པའི་རིམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་
 བོ་ཞི་གནས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་རྒྱས་པར་.....
 ཞི་འོག་ནས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱུབ་ལེམས་དཔའ་འཛང་གང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་
 དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛང་རྒྱ་བར། བྱང་ས་ལས་ཕྱིན་དུག་རེ་རེའི་མཐར་ནན་ཏན་ཏུ་
 གསུངས་པས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུབ་ལེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་དུག་དཀར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྤྱོད་སྒྲིབ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་
 ལས། ས་རྩ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གིས་སྒྲིབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུབ་ཡང་དག་པར་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་...
 ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིས་བྱ་ཉྩ། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུག་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 དེ་དག་གིས་བཞོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....
 དེའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་

གཞན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་བསྟ་བ་བཞི་ལ་ལ། བསྟ་བཞིའི་རྩ་བ།
བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྟ་བཞིའི་བྱེད་ལས། འཁོར་སྟུང་པས་དེ་ལ་བརྟེན་
དགོས་པ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པ་ནི་སྟུང་པར་བྱེན་གྱི་སྐབས་
ལྷ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། སྟུང་པར་སྟུང་བ་ནི་གཏུལ་བྱ་ལ་པར་བྱེན་ན་མས་སྟུང་པའོ། །
དོན་སྟུང་པ་ནི་རི་ལྟར་བསྟུན་པའི་དོན་དེ་ན་མས་ལ་གཏུལ་བྱ་སྟུང་བྱ་འཇུག་པའམ་ཡང་དག་
པར་ལེན་བྱ་འཇུག་པའོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི་གཞན་ན་མས་དོན་གང་ལ་སྟུར་བ་དེ་ལ་རང་
ཡང་གནས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་པ་ཏྟེ། མདོ་མེད་རྒྱུ་ལས། སྒྲིབ་མཚུངས་དེ་
སྟུང་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་ན་མས་ཀྱིས། །སྟུང་པར་སྟུང་དང་དོན་
སྟུང་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་བྱ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་
བསྟ་བ་བཞིར་ངེས་ཤིང་། འཁོར་དགེ་བ་ལ་སྟུར་བའི་ཕྱིར་སྟུང་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་དེ་དག་འ་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིབ་པ་བྱེན་ནས་ལྷས་ལ་པན་འདོགས་པ་ལ་སྟོས་སོ། །དེ་
ལྟར་དགའ་ནས་ལམ་ལ་སྟུར་བ་ལ་ཐོག་མར་དེས་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟུང་
པར་སྟུང་བས་ཚོས་བཤད་པས་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚམ་ཟ་བ་དོར་ནས་དོན་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་
འཇིན་བྱ་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་དོན་སྟུང་པས་དགེ་བ་སྟབ་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བསྟུབས་ན་གཞན་ལ་འཇུག་ཤིག་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
བཤད་པ་ན། ཁྱོད་རང་ཡང་དོན་དེ་མི་སྟབ་ན་གཞན་ལ་དེ་སྟུངས་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟུང་། ཁྱོད་
ཀྱང་ད་ལྟར་གཞན་གྱིས་བཅོས་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སྟབ་བྱ་མི་ཉན་ལ། རང་གིས་སྟབ་པ་
ཞིག་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གང་ལ་བཅུད་པའི་དགེ་བ་དེ་ལ་ཁོང་རང་ཡང་གནས་པར་བྱེད་
པས་ན་འདི་བསྟུབས་ན་བདག་ཅག་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་འཁྱུར་ངེས་སྟུང་ནས། གསར་བྱ

འཇུག་ཅིང་ཞུགས་ཐིག་པ་ནམས་ཀྱང་མི་ཕྱག་པར་བརྟན་པར་འབྱུར་བས་དེ་ལ་ནི་དོན་.....
 མཐུན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། །འཛིན་པར་བྱེད་དང་
 འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སྲུ་འཇུག་བྱེད་པ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་ཤེས་བྱ།
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་བཞི་པོ་འདིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོར་
 པས་ནི་ཆོས་ཉན་པའི་སྣོད་རྩ་བར་བྱེད་དེ། འཆད་པ་པོ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 སྦྱོར་སྦྱས་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་མས་པར་བྱེད་དེ། དོན་དེ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་
 ཐེ་ཆོས་གཙང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་སྦྱོད་པས་ནི་བསྐྱུ་བ་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དོན་
 མཐུན་པས་ནི་ཞུགས་པ་དེ་མི་ཕྱག་པར་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོས་
 སྣོད་འབྱུར་དངོས་པོ་རྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྦྱབ་པ་རྟེ། །
 བཞི་བས་ནམ་པར་སྦྱར་བ་འོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་འབྱུང་པ་
 དང་ཐབས་བཟང་པོར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། །འཁོར་སྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་རྟེ། །འཁོར་སྐྱད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་
 བརྟེན། །ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་རྩ་བསྐྱུ་གས།
 ཞེས་སོ། །ལྔ་བ་ནི། སྦྱོར་སྦྱེ་ལ་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་སྦྱེ།
 ཁྱོ་གཉིར་མེད་ཅིང་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་འཇུག་པ་སྣོན་རྩ་བརྟེན། །ཁམས་འདི་
 བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་
 པའི་ཆོས་བསྐྱུ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་སྦྱེ། དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚས་པ་དང་
 གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་བཅས་ནས། བན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ།
 སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྣོན་པའོ། །རང་གསོད་པའི་དགུ་ལ་སྦྱོར་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མན་
 པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་། དབང་པོ་ཤིན་རྩ་རྩལ་བ་ལ་ཡི་ཆད་པ་མེད་པར་སྦྱོབ་དང་རྩ་

སྒངས་ནས་ཚས་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་ཅིང་དགེ་བ་འདྲིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཡོ་ལྷ་
 ཅན་མ་ཁན་སྒྲོབ་སྐྱེས་ལ་སྒྱུ་ཞིང་ཡོག་བྱས་ཕྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཕན་པའི་ཆོག་...
 བརྗོད་པའི་སྟན་པར་སྒྲུབ་ཆེས་དཀའ་བ་ནམས་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པ་དང་། རྒྱུད་མ་མྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་
 བ་སྒྲུབ་པ་དང་བདེ་འགྲོར་སྒྲིབ་པའི་མྱིར་ཏུ་སྒྲོ་རྩལ་ཏུ་བའི་ཚས་སྒྲིབ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 གཏམ་ཕྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་མྱིན་པ་སྒྲིབ་པ་དང་ཐལ་ཞིང་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་
 ཡང་དག་ལུལ་གྱི་ཚས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟན་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་བག་མེད་པ་ནམས་བག་ཡོད་ལ་དགོད་པའི་མྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་བ་ནམས་.....
 བསལ་བའི་མྱིར་ཏུ་ཚས་འཆད་ཅིང་འབེལ་གཏམ་ཕྱེད་པ་ནི་སྟན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒོམ། ། རྟོན་
 རྒྱུད་ནི་མ་མྱིན་པ་མྱིན་པར་ཕྱེད་པ་དང་། མྱིན་པ་ནམས་གྲོལ་བར་ཕྱེད་པ་གཉིས་སོ། ། དེ་
 ལ་གསུམ་ལས་ཆེ་འདིའི་རྟོན་འདྲིན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། ཡོངས་རྒྱུད་ནམས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་བ་
 དང་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ཚས་དང་མཐུན་པས་ཕྱེད་ཏུ་འཇུག་པའོ། ། ཆེ་བྱི་མའི་རྟོན་འདྲིན་ཏུ་
 འཇུག་པ་ནི། ཡོངས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོང་མས་འཆོ་བའི་རབ་བྱུང་ལ་འགོད་པ་ཉེ། འདིས་བྱི་
 མ་ལ་བདེ་བར་ངེས་ཀྱང་འདིར་མ་ངེས་སོ། ། ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་རྟོན་འདྲིན་ཏུ་འཇུག་པ་
 ནི། ། བྱིས་པ་འཕ་རབ་བྱུང་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་
 འདྲིན་ཏུ་འཇུག་པ་ཉེ། འདིས་ཆེ་འདི་ལ་ལྷས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་སྒྲེད་ལ། བྱི་མ་ནམས་
 པར་དག་པའི་ཉལ་དང་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བའི་མྱིར་རྩ། ། རྟོན་རྒྱུད་པ་ཆེས་དཀའ་
 བ་ལ་འང་འཇུག་ཉེ། རྟོན་དགེ་ཙམ་ཐབས་པ་ལ་དགེ་བ་འདྲིན་ཏུ་འཇུག་དཀའ་བ་དང་།
 ཡོངས་རྒྱུད་སྟན་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཅན་ནམས་ནི་བག་མེད་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་དེ་
 དག་ལ་རྟོན་རྒྱུད་པ་དཀའ་བ་དང་། སྟེ་ཉེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གོམས་གོམས་པ་ནམས་ནི་བཟུན་
 པ་འདི་ལ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིབ་པས་རིགས་པ་མི་གོ་བས་དེ་དག་ལ་རྟོན་རྒྱུད་པ་དཀའ་བའོ། ། རྟོན་

སྤྱད་པའི་རིམ་པ་ཡང་བྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ཐོག་མར་སྒྲ་བའི་གདམས་ངག་ལ་.....
 འདུག དེ་ནས་སྒྲིའཕྱིར་བྱ་སྒྲིའཕྱིར་བྱ་གདམས་ངག་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 སྒྲིའཕྱིར་བྱ་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་གདམས་ངག་སྒྲིའཕྱིར་བྱ་པར་བྱེད་དོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི།
 བ་རོལ་གང་ལ་དགོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའམ་ལྷག་པ་ལ་རང་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཐོག་མར་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་གཞན་དོན་དང་མ་.....
 བཤུ་བ་དགོས་ཀྱང་སྒྲིའཕྱིར་བྱས་རང་འདུལ་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བརྟེན་པ་
 ལས། འགའ་ཞིག་རང་གི་དམ་ཏུལ་བཞིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག་སྒྲིའཕྱིར་བྱ་། །རང་
 གི་ཆོག་དང་འགའ་བར་བྱེད་པས་གཞན་དག་གཏུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་
 བས་དེ་སྤྱད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་བདག་གི་དམ་ཏུལ་
 བ་གི་དམ་ཏུལ་བར་མཛད་ཕྱིར་བཙོན་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །

བསྐྱ་བ་བཞི་ཡང་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་ཉེ། ཟང་
 ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱ་བས་བསྐྱས་པས་སོ། །དེ་
 ཡང་དམིགས་པའི་ཆོས་དང་སྒྲིའཕྱིར་བྱས་པའི་ཆོས་དང་དེ་ནས་པར་སྒྲིའཕྱིར་བྱས་པའི་ཆོས་ཏེ། ཟང་ཟིང་.....
 དང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ། །དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའཕྱིར་བྱས་
 ནི། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་རུས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་
 བསམ་ཅད་ཀྱི་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ཡིན་པས་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱས་
 དང་སྤྱད་པར་འབྱུར་བ་དང་། །གང་དག་ད་ལྟར་སྤྱད་བྱེད་པ། །དེ་ཀྱང་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་
 བས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྦྱིན་བྱེད་ལམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་
 པ་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྒྲིའཕྱིར་བྱས་པའི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་.....

མེད་ལ། དེ་གཉིས་པར་ཕྱིན་དང་བཟུ་བས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས།
 བ་རོ་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །
 བཟུ་བའི་དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། བདོར་
 བཟུ་ན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་ན་མས་ཀྱི་ལས་ནི་དེ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ཤེས་
 པར་འདོད་ན་བྱང་ས་ལས་བཅའ་བར་བྱོ། །དེ་དག་ལ་མཉམ་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱལ་ནི། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ནི། །ཆུབས་ཆེན་པོ་རོ་ལ་ཕྱིན་ཏུག་
 སོགས། །མཉམ་གཞག་ཡངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་འདི་བརྟན་པར་
 བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྐྱོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་
 བ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཕྱིན་ཏུག་ལས་མི་འདའ་
 བས་ཕྱིན་ཏུག་ལ་ལ་མཉམ་གཞག་རྩ་བ་སྦྱང་ཞིང་། ལ་ལ་རྗེས་སོ་བ་རྩ་བ་སྦྱང་ཉེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་རོ་བོ་ཞི་གནས་དང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་འགའ་ཞིག་མཉམ་
 གཞག་རྩ་བ་སྒྲིམ་ལ། བར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འགའ་
 ཞིག་རྗེས་སོ་བ་རྩ་བ་སྦྱང་དོ། །བཙན་འགྲུལ་ནི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་འོང་ལ། བཙོད་པའི་
 རྒྱལ་གཅིག་ཆོས་ཐུབ་མོ་ལ་ངས་པར་སེམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མཉམ་གཞག་རྩ་བ་འབྱང་
 རོ། །རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། མཉམ་གཞག་ཡངས་པའི་རྣལ་དག་རྩ། །སྦྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་
 བྱར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྣལ་པ་གོམས་བྱས་པས། །རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྦྱང་བ་དང་། །ཐབས་
 ལ་སྦྱོབ་པ་གཙུག་པོར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་དག་རྩ། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཆ་
 མཉམ་ཞིང་། །དེ་རྒྱུན་རྟོག་རྩ་གོམས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མད་
 ཏུ་བྱང་བ་བྱ་དགའ་བ་སྒྲིམ་སྦྱངས་པས་སོས་པ་ན་ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྦྱེད་པ་ན་མས་ནི། བྱང་

ལེམས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་ཞེས་མི་རྒྱས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིན་.....
 པའི་ཡུལ་རྩྭ་ཚོད་རྒྱ་གོམས་པར་བྱས་པ་ན། རྒྱས་ནས་ནི་འབད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་
 རང་གིས་འཇུག་པ་འོང་བས་གོམས་པ་གལ་ཆེ་ཉི། དངོས་སྒྲུབ་འཇུག་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་
 དེ་དག་ལ་སྒྲི་སྒྲུང་བའི་གོམས་པ་འང་དོར་ན། ལམ་ནམ་པར་དག་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཉི། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་པར་བྱུར་ནའང་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གཞོད་པ་སྒྲེའབྱུར་དང་། །གང་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྒྲུ་
 ཉམས་བཞེས་པར་མི་སྒྲིད་པའི། །སྒྲིད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་གོམས་པས་རྒྱས་སྒྲུ་རང་གི་རང་
 ཉིད་བྱུར། །དེ་སྔད་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་གོམས་མ་བཟུས་སྒྲེལ་བར་དཀའ་བ་ལགས། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིད་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་
 པའི་ཐབས་མེད་ལ། འཇུག་ལེམས་ཆོགས་མ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་འདོད་སྒྲིང་བ་ལ་
 འབད་ནས་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲི་བྱགས་འཁེལ་བ་ན། སྒྲིམ་པ་བཟུང་ན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་
 འགྱུར་བས་འབད་པར་བྱའོ། །སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། སྒྲིན་ལེམས་སྒྲུང་བ་
 དང་རྒྱལ་སྤྲུག་གྱི་སྒྲིད་པ་སྒྲི་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱང་པ་ལ་སྦྲེལ་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཞི་གནས་ལ་ངི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་བྱག་.....
 འཆལ་ལོ། །བྱང་པར་བྱ་པར་བྱེད་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱས་
 པའི་བྱུང་རོ། །འདི་ལ་བྱག་ ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམས་པའི་པན་ཡོན། དེ་གཉིས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྦྱང་བྱེད་བྱ་བ་ལྟན་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ། གཉིས་
 ཀ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་
 བོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས།
 བྱམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། དེ་བཞིན་
 ཀ་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱུང་རོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་བསྒྲིམས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་

ཡིན་ནམ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རི་ལྟར་འབད་སྟམ་ན།
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དངོས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བསྟོནས་བུང་ཐོབ་པའི་རྒྱད་་་་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་་་
 ཡང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཁེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་ནི་་་
 གནས་ཀྱི་རྩྭགས་སུ་འདུ་ལ། རི་ལྟ་བའམ་རི་སྟེད་པའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་
 བ་ནམས་ལྷག་མཐོང་གི་རྩྭགས་སུ་འདུ་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ནམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་
 བུང་རྒྱབ་ཁེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་་་་་་
 གང་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་པར་མ་གཡངས་པའི་ཁེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཚོས་
 ཡང་དག་པར་བསམ་པ་ལས་བུང་བར་རིག་པར་བྱཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་གཡངས་
 པའི་ཁེམས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩྭགས་ཁེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ཚོས་ཡང་དག་པར་
 ཁེམས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རྩྭགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་རྫོང་བ་དང་། དམིགས་་་
 པ་ལ་ཁེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱི། འཛིག་སྟོན་དང་དབྱད་སྟོན་་་་་
 རྩྭགས་རེ་བས་རྒྱབ་པ་མིན་ནོ། །ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་བ་པོ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་
 དང་། །ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། །གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། །
 མཚན་མའི་འཆིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི་
 རྒྱལ་ཅན་བྱིན་ཅི་ལྟག་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་ཁེམས་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་བག་་་་་
 ཆགས་དང་མཚན་མ་ནི་རྒྱལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལྷ་བྱིར་འབྱུང་བ་བག་ཆགས་

དེ་གསེབ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟག་མཐོང་གིས་སྤྲོད་ལ། བྱི་མ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་ཤིང་བྱི་
མན་དག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཞི་ལྟག་གི་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་མན་ཡོན་ཡིན་གྱི། ཞི་
ལྟག་གི་ཐ་སྟད་མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་བསམ་གཏན་དང་ཤིས་རབ་ཀྱི་མན་ཡོན་.....
གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱི་མན་ཡོན་ཏུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་སྤོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབས་བྱ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གང་ལ་འདུས་པའི་གནད་ནི་ཙ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐེག་
པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་ཏུ་
འདུས་པའི་གནད་དམ་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། དམོངས་འབྲེལ་ལས། ངས་
ཉན་ཐོས་ན་མས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ན་མས་ཀྱི་.....
ཉིང་དེ་འཛིན་ན་མ་པ་ཏུ་མ་བཟུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྟག་.....
མཐོང་གིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་
ཏུ་གཉེར་བ་ན་མས་ཀྱིས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཙ་བ་གཅད་པར་མི་བྱས་པས་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཆེངས་ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆུལ་ལེགས་པར་ཙ་བ་ཅད་ལ་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་
བཞེན་པར་བྱ་ཞྩ། སྒྲ་མ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ན་མས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཆད་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྐྱགས་པ་བཟུན་
ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་
ན། ། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་པར་འདུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་
བྱའོ། ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་རིམ་པར་བ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
བསྟུས་པའི་བྱིར་ན་ལ་འཁྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེས་པར་ཞི་གནས་དང་
ལྟག་མཐོང་བཞེན་པར་བྱ་ཞྩ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩོམ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་ཤུ་དཔེ་ན་པར་
 འདུག་ཏེ། བྱང་རྩ་ཡང་དག་བཞག་ནས་ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ཉིད་
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་རྩ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ལན་མང་རྩ་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷས་
 མིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་མིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྩའི་སེམས་དཔལ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་འཚལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དོན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ངེས་
 པར་བྱས་པ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་རྩ་བྱས་ནས། དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དེ་གཞན་རྩ་མི་གཡང་བར་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་སུ་དམིགས་པ་
 དེ་ལ་བརྟགས་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་གནས་ཏེ། ལྷས་སེམས་མིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པའི་དགའ་བ་དེ་སྦྱོས་པ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་སུ་འབྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་
 དམིགས་པ་ལས་མི་གཡང་བར་ནང་རྩ་བཟུང་བ་ཅེས་ལས་སྦྱེ་བར་འབྱུར་གྱི། དངོས་པོའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་རྩ་རྒྱན་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རྩོམ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 ལྷས་མིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་མིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ཉིད་ནང་རྩ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྦྱོད་ཡུལ་གཞུགས་བརྟན་རྩ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གཞུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་
 ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་དང་། བཟོད་པ་
 དང་འདོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་
 མཐོང་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྩའི་སེམས་དཔལ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་འདིས་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟུན་ས་
 མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་མཐོང་ནས། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་རྩ་ཤར་གིས་
 འདི་མདོ་ལྷེ་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་སྐྱུས་ནས་ཀླང་པས་དྲིལ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེས་ནི་རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཏུ་བབྱང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དྲོད་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པ་ཟབ་མའི་དོན་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་དང་མ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །
 ལྷགས་འདི་ཡི་ཇེས་སྟེ་འབྲངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 བྱི་རི་སྟེད་པ་འབྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རི་ལྷ་བ་འབྱེད་པའོ། །ཤེས་
 རབ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་བྱེད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆོ་ནི་ཡོངས་སྟེ་
 རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་ཆོ་ནི་ཡོངས་སྟེ་དཔྱད་པ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་བཤད་དེ། རྟོག་པ་ནི་ཅིང་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དཔྱད་པ་ནི་ཞིབ་པར་དཔྱད་
 པའོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི། ལུལ་གྱི་སྟེ་རིས་འབྱེད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རི་ལྷ་རི་སྟེད་འབྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སྟེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 རོ། །དགོངས་འགྲེལ་དང་མཐུན་པར། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལས་ཀྱང་། ཞི་
 གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྗེ་བརྩན་བྱམས་པས་ཀྱང་མདོ་ལྷེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་
 བརྟུམས་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་
 རམས། །རྣམ་པར་དཔྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 འཛོག་པ་ཞི་གནས་དང་། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཏུ་

གསུངས་ཏེ། མདོ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བཀའ་བས་མདོ་མེད་
 རྒྱ་གཞན་རྒྱ་བྱང་རྒྱ་མི་ཅང་བར་མཛད་དོ། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་།
 བཛྲེན་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་དོན་ཅམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ངེས་པར་གཏད་.....
 བས། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་ན། བྱང་གི་རྒྱུ་རེ་
 འཛིན་གྱིས་མཚན་མ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་བསྐྱུས་ཏེ་འཛིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་...
 གཅིག་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་རེ་འཛིན་རྒྱ་བྱེད་པའི་བར་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་
 མཐོང་གར་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་.....
 བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་དང་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་དང་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནས་རྒྱས་པར་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་.....
 འཇུག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མཐུན་
 པར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་མདོ་དང་རིམ་བཞུག་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་སྒྲར་བཞིན་བཀའ་
 བས་སྒྲར་གྱི་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་ལ་ངེས་པ་བཟླ་ན་པར་མཛད་དོ། །སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་
 ལས་ཀྱང་། བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཤེད་པ་ཞི་ནས། བྱང་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་རྒྱ་
 རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཤིན་རྒྱ་རྒྱུངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་...
 གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་
 དམྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཤར་བྱིན་མན་ངག་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལ་རི་སྒྲིལ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་རི་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་གཞུགས་བཟླ་ན་རྒྱ་གྱུར་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །རི་སྒྲིལ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
 དང་རི་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་གྱུར་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བཟླ་ན་རྒྱ་གྱུར་པ་ནི་ལྷག་...

མཐོང་གི་དམིགས་པ་འོ། །ཞེས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པ་ནི་
 ཞི་གནས་དང་། ལུ་ལྟེ་གཉིས་ལ་ན་མ་པར་དཔྱད་པ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཏུ་གསུངས་ཏེ།
 དཔོན་པོ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཏུ་ཞིག་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལགས།
 བཀའ་སྩལ་པ། གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། །དེ
 ཞིག་ལྟག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། །དེ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་
 སྩལ་པ། གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་དཔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དཔོན་པོ་ཡོན་ནོ། །ཀུན་ལས་བདུས་ལས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་ཇི་ལྟ་
 བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། རྣམ་པར་མཐོང་བཞད་པ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྟག་
 མཐོང་རེ་རེ་ལའང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞི་ལྟག་གཉིས་
 དམིགས་ལུ་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་སོ་སོར་མི་ཕྱེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
 སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ལྟག་མཐོང་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཐུ་རྩལ་གྱི་ལུ་ལ་རྒྱག་
 པ་ཞི་གནས་ནར་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ན་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། ལྟག་པ་སྟེ་བྱུང་པར་ཏུ་
 མཐོང་བས་ན་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བྱ་འོ། །ཀར་དག་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་རིག་པའི་
 གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་ཞི་གནས་དང་གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་ལྟག་མཐོང་ཏུ་འདོད་པ་ནི་.....
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྒྱལ་ཆ་བཟུང་བཞུགས་དང་། རྟོགས་མེད་ཀྱི་
 གཞུང་དང་། སྐྱམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་
 རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་འབབས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྟག་མཐོང་
 ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་ཏུ་སེམས་མི་རྟོག་པ་རིག་པའི་གསལ་

ཆའི་ངར་ཡོད་མེད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་གྱི། ཞི་ཉལ་གི་ཁྱད་
 པར་རྒྱ་གཉན་ནས་མི་རིགས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལའང་བྱིང་བ་
 སངས་པ་དེས་པར་དགོས་ལ། བྱིང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཀྱི་
 དྲངས་ཆ་དེས་པར་འོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་སྤོ་དེས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བྲལ་རྣམས་གཞུང་བར་བྱ་ཡི། སེམས་བདེ་གསལ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པར་གནས་མི་གནས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོ་ཁ་མ་ཕྱགས་
 པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་
 ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བབྱང་བས་ཆོག་པ་.....
 མདོན་སྤྱུང་གྱིས་འགྲུབ་པས་རྟོང་ཉིད་མ་གྲོ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་ལ་འགལ་བ་
 ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་རིང་རྒྱ་ཟིན་ན་སེམས་ཟིན་པའི་མཐུས་རྒྱང་ལས་
 སྤྱ་རྒྱང་བ་སྟེ་ལ། དེ་སྟེས་པ་ན་ལས་དང་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྟེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བདེ་
 བ་སྟེ་བ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་སྟེས་པ་ན་དགའ་བདེའི་ཆར་བ་ན་མ་པ་གསལ་བའི་མཐུས་
 སེམས་ལ་གསལ་ཆ་འོང་བས་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་སྟབ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འོང་ལ་རྟོང་ཉིད་ལ་སྤོ་ཁ་མ་ཕྱགས་.....
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འགྱུང་བ་ཆེས་མང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་.....
 བྱེད་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་ཞི་ཉལ་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་མ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཅིའི་བྱིར་ཞི་གནས་དང་ཉལ་
 མཐོང་རེ་རེ་བསྒྲམས་པས་མི་ཆོག་པར་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་མ་དགོས་པ་ཡིན་ལྷན་ན་བཤད་པར་བྱ་.....

རྟེ། དཔེར་ན། མཚན་མོ་ལོགས་རིས་བལྟ་བའི་དོན་ཏུ་མར་མེ་སྤར་བ་ན། མར་མེ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་དང་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་བྲིས་སྤྱོད་ན་མས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་.....
 མཐོང་ལ། མར་མེ་མི་གསལ་བའམ་གསལ་ཡང་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ན་གཞུགས་ན་མས་གསལ་
 བར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ། ཟབ་མའི་དོན་ལྟ་བུ་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་ཅི་མ་ལག་
 པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་མི་
 གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་གི་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་
 གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ལྟགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་.....
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་དང་བྲལ་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ངེ་ཙམ་མོ་མས་ཀྱང་ཡིན་ལྟགས་.....
 རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བརྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན། རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བའི་ན་མ་
 རྟོག་གི་རྒྱང་གིས་དཀྱགས་པས་ཡིན་ལྟགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ནི་
 ལྟག་གཉིས་ཀ་དཀོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྟག་མཐོང་
 འབའ་ཞིག་གིས་ནི་ནལ་འཕྱར་བའི་སེམས་ལྟལ་ལ་ན་མ་པར་གཡོང་བར་འགྱུར་གྱི། རྒྱང་གི་
 བར་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་རྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་རྩ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་མོས་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མ་མཐོང་རྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་མོད་ཀྱི།
 མི་གསལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གཅིགས་ཏེ་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་.....

མུ་རོ། །ཞེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོ་བས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རྒྱང་མེད་པར་
བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ལྟ་བ་ངན་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་གཞན་དག་གིས་མི་ཐུང་དེ།
ཟླ་བ་རྒྱོན་པའི་མདོ་ལས། རི་སྐད་ཏུ། ཞི་གནས་རྟོ་བས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །
ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །
དེས་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་གར་བཞག་ཏུ་ལྷན་ལྷན་སྡོད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་
ལག་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་པས་ཀྱི་ཀོ་ལ་བས་སྒྲུལ་མི་ལུས་པའི་རི་དང་འདྲ་བ་ནི་ལྷག་.....
མཐོང་གི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སོ་སོར་ཐུང་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྡོན་
ཏུ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དབྱེད་ཀྱང་རྒྱང་ནང་གི་མར་....
མི་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཏ་ཅང་གཡོ་བས་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲི་ཡང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་.....
ལ། གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆེ་དབྱེད་ན་ནི་ཏ་ཅང་གཡོ་བའི་རྒྱོན་སྟོན་པས་བདག་
མེད་པའི་དོན་སྒྲི་གསལ་བར་འགྱུར་བས་ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཆ་མི་རྟོག་པའི་
གནས་ལས་སྒྲི་བ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ཞི་གནས་ལས་སྒྲི་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་
ན། མར་མའི་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་སྡོད་ཏུ་དང་མེ་སྐ་མ་ལས་སྒྲི་ཡི། རྒྱང་
རྒྱུབ་པའི་ཡོལ་བ་སོགས་ལས་མི་སྒྲི་ཡང་མར་མེ་མི་གཡོ་བའི་བརྟན་པའི་ཆ་དེ་ཡོལ་བ་སོགས་...
ལས་སྒྲི་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བྱིང་ཀོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་
མཉམ་གཞག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་
དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས།

སེམས་ཚུ་བཞིན་ཏུ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་གནས་པ་མེད་དེ་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་མི་ལུས་ཏེ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་
 ཞེས་བཀའ་ཚུལ་རྟོ། །ཞེས་སོ། །ཞི་གནས་ཐུབ་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
 དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོ་བའི་སྒྲིན་ཞུག་པར་མ་ཟད་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་.....
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ་ལ་.....
 སྐྱེས་པའི་ས་སྐྱོད་ཀྱི་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དམིགས་
 བ་ལ་གཡེང་བའི་སྒྲིན་ལོག་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལ་གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་བར་
 འཇུག་པས་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ལ། ཞི་གནས་མ་རྟོག་པའི་སྒྲིན་
 ཏུ་ནི་ཤས་ཆེར་དམིགས་པ་གཞན་ལ་གཡེང་བས་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཆུང་.....
 ཉེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་
 གནས། །ཞེས་དང་། བཟླས་བཞེད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་སྐྱེས་ཀྱིས། །ཡུན་རིང་ཏུ་ས་
 སྒྱུད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་
 མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་
 གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་བར་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི་.....
 སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་བཀོལ་ཏུ་བྱང་བའི་ལས་བྱང་སྦྱབ་.....
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་ནའང་མྱོད་ཐུབ་ལ།
 བཏང་ནའང་ཡུར་བ་བདེ་མོ་ལ་ཆུ་བྱངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཇི་.....
 ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཞི་གནས་ཐུབ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་དང་རི་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཏོང་བའི་སེམས་དང་སྒྲུབ་སེམས་དང་བཞེད་པ་དང་.....

བཙོན་འགྲུག་དང་དང་པ་དང་སྤྱོད་གས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དགེ་བ་ལྷན་པ་དང་.....
མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་སྒྲིག་པའི་དམིགས་ཆ་མ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་དམིགས་
པ་གཅིག་ལ་བཏགས་ནས་འཛིག་པས་ནི་ཞི་གནས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་མ་ཤེས་པས་དགེ་
སྤྱོད་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྒྲིགས་དང་། ལྟ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་
སྒྲིམ་དྲར་ན་ལེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ཤིན་ཏུ་བོགས་རྒྱུར་ལ། ལྷན་པར་
ཏུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་སྒྲིག་ལྟ་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་སྤྱོད་པའི་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་མེད་ན། ཞི་
གནས་ལ་ཡུན་རི་ཙམ་གྲོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཙམ་སྤྱིད་
གྱི། དེའི་ས་བོན་ཆད་ནས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་པས་ཞི་གནས་ཙམ་བསྒྲིམ་པར་མི་བྱ་ཡི། ལྟག་
མཐོང་ཡང་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། ཞི་གནས་ཙམ་འབའ་ཞིག་གྲོམས་
པར་བྱས་པས་ནི་རྣལ་འབྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ནི་མི་སྤྱོད་གི་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་
གཞོན་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་
ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་
ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་བརྒྱུལ་རྟོ། །འཕགས་པ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་མེད་གྱི། །དེས་
ནི་བདག་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་མེད་ཞིང་རབ་འཁྲུག་ཏེ། །
ལྟག་སྤྱོད་འདི་ན་ཉིང་འཛིན་བསྒྲིམས་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སྤྱོད་སྒྲིག་
སྤྱོད་སྒྲིག་དེ་བཏགས་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ནི། །དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་

གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྟེན་སྣང་ལས་ཀྱང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་སྣང་གི་ཆས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་
 མ་ཐོས། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཐོས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་
 པ་ཐོབ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་རྩ་ལྷུང་ཞིང་། ཟླེ་བ་དང་ཆ་བ་དང་
 བ་དང་འཆི་བ་དང་ཐུང་ན་དང་ཟླེ་ཐགས་འདོན་པ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 བ་དང་འཁྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ། འགྲོ་བ་རྩལ་གི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ།
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་རྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་འདི་སྐད་ཅེས་གཞན་ལས་ཐེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོས་པ་ནི་ཆ་ཤི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་
 ཞེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བརྩོན་
 པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་རྩ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྩལ་རྟེ།
 རྒྱལ་བྱིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཐོབ་ཏེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་རྩོན་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་དག་པ་འཐོབ། །ཡེ་ཤེས་
 ནམ་པར་དག་པས་རྒྱལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། །འཕགས་པ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རྩོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་རབ་ཏེ་བར་མི་གནས་
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རི་ལྷུང་ཡང་
 འབྱུང་བར་ང་མི་སྟོང་ཞེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་རིམ་
 དེས་པའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་རྩ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་
 མོངས་ནམ་པར་འདོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བཞེན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་རྩོན་པ་.....

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་རུ་སྒྲོལ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་
 ན། །ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་བཤད་
 པ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་བདག་.....
 མེད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས། སེམས་གཞན་རུ་མི་གཡང་
 བའི་ཞི་གནས་དང་སྒྲུང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་རུས་གཅིག་རུ་བསྐྱེད་.....
 པས་ཚག་མོད། ཅིའི་ཐུར་སྒྲོལ་ལ་ཞི་གནས་བཅའ་ནས་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོལ་པར་བྱེད་
 ཅེ་ན། དེ་ལ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོལ་རུ་འགྲོ་ལུགས་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ལྷ་བའི་གོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་སྒྲོལ་རུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པ་ལའང་ལྷ་བ་
 སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཐུར་རོ། །ལྷ་བ་དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་བ་ལའང་ཞི་གནས་
 སྒྲོལ་རུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
 དབྱད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡིད་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགལ་བའི་ཐུར་ཏེ། འགལ་ན་མི་
 རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུང་བ་ལའང་ཡིད་འགྱུར་.....
 བའི་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་བ་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་བར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཀྱུན་ནས་...
 བཟུངས་བའི་ཐུར་རོ། །འོ་ན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལ་དགོས་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་སྒྲུལ་.....
 ན། འདི་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་
 རབ་རུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོལ་པ་དེ་རི་མིན་རུ་ལུས་སེམས་ཤིན་རུ་སྒྲུངས་པ་སྐྱེད་པར་མི་...
 རུས་པ་དེ་མིན་རུ་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཤིན་
 སྒྲུངས་སྐྱེས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་རུ་གསུངས་པས། ཞི་གནས་མཐོབ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དབྱད་སྒྲོལ་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་དེས་མཐར་ལུས་སེམས་ཤིན་རུ་སྒྲུངས་པའི་དགའ་.....
 བ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ལ། ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱད་

སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་མཐར་འཇུག་སྐྱབས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱང་དགོས་ཏེ་.....
 འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྔོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 མ་བཞག་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་འཇུག་སྐྱབས་སྐྱོད་ཅུས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་ཏུ་འགྱུར་.....
 བས། ལུལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཀྱང་མེས་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཞག་པའི་དབང་གིས་
 འཇུག་སྐྱབས་སྐྱོད་པ་ནི་ཞི་གནས་སྐྱབས་སྐྱོད་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
 བར་མི་འཛོག་སྟེ། འདི་ལྟར་དང་པོར་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་བཅའ་ནས་དེའི་དོན་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱེད་ན་ནི་སྔོན་ཏུ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་
 འགྲུབ་མི་མྱོད་ལ། མི་དཔྱད་པར་འཛོག་སྒྲིལ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་
 ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོང་རྒྱལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོང་རྒྱལ་མེད་པས་ཐྱིས་ནས་
 ལྷག་མཐོང་བཅའ་དགོས་པས། ཞི་གནས་སྔོན་ཏུ་བཅའ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་
 སྒྲིལ་པའི་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མཐོང་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ནི་སྔོན་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྒྲིལ་གྱིས་འཇུག་སྐྱབས་
 སྐྱོད་པ་ལ་མི་བྱེད་ན་ཞི་གནས་སྔོན་ཏུ་བཅའ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིལ་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་དག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པར་མི་བྱེད་ན་འང་ཆེས་མི་
 རིགས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིལ་པར་སྐར་
 གྲངས་པ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། །ཞེས་ཐུན་ཏུག་གི་བསམ་གཏན་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ལྷག་པ་ཉིད་དེ་འཛོག་གི་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབས་པ་སྟེ་པའི་རིམ་པ་ནས་ཞི་གནས་སྔོན་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་སྒྲིལ་.....
 པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། སྐར་བྱང་ས་བྱངས་པ་ལྟར་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིལ་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔུ་མ་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲོད་འཇུག་དང་སྒྲིལ་རིམ་

གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་པ་དང་ཐུན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཏུ་ཞི་གནས་བཅའ་ནས་ལྷག་.....
 མཐོང་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀྱང་གར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་
 ཟུར་ཏུ་མི་འཆོལ་བར་དང་པོ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་
 ཟུང་པར་བཞེད་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བས་སྒོ་དང་ལྷན་པ་
 ནམས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སུ་མི་ཅུང་ངོ་། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གོ་རིམ་དེ་
 ཡང་དང་པོར་གསུང་ཏུ་ཟུང་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི། ཕྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོན་ཏུ་བསྒྲོམས་
 ནས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའང་བྱེད་པས་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་ལས་བརྟན་ལས།
 ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཀྱི། ཞི་གནས་ནི་མ་སྒྲོབ་ཉེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བཙུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཞི་གནས་མ་སྒྲོབ་པ་མིན་ཀྱི།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་སྒྲོབ་པ་ཉེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་
 བཞི་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་
 ཟུབ་པ་ཉེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་སྟག་བསྐལ་ནས་ལམ་གྱི་བར་ཏུ་འང་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་སྒྲོབ་.....
 ཉེ། དེ་འདྲུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འཛོག་ཉེ་ཆོས་ནམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུར་ཐ་སྟངས་མོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སེམས་དགུ་ལ་ཞི་
 གནས་དང་ནམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་ལྷག་མཐོང་ཏུ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་ལྷག་.....
 དངོས་ནི་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ལྟར། ཤིན་ཐུངས་ཟླེས་པ་ནས་གཞག་དགོས་སོ། །
 སོ་སོའི་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ།

དེ་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་སྟེ། |དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟེན་
 པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། བསྒྲིམས་པས་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་ཆད་
 ཏོ། |དང་པོ་ནི་ནལ་འབྱུར་བས་སོག་མར་བདེ་ཞིང་ཟུར་ཏུ་ཞི་གནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 བའི་རྒྱ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། |འདི་ལ་བྱུག་ལས། མཐུན་པའི་ཡུལ་
 བ་གནས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྡང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ཏེ། ཟས་སོས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་
 མེད་པར་རྟེན་པས་རྟེན་སྒྲུབ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་པོ་མི་བསྟན་པ་དང་དགྲ་
 ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པས་གནས་བཟང་བ་དང་། ནད་མི་སྦྱེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་
 བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཚུངས་པའི་སྒྲོགས་དང་ལྡན་པས་སྒྲོགས་བཟང་བ་དང་།
 ཉིན་མོ་སྒྱུ་པོ་མང་པོ་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་སྒྱུ་རྒྱུད་བས་ལེགས་པར་ལྡན་པའོ། |མདོ་མེའི་
 རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སྒོ་ལྡན་གང་ཏུ་སྦྱུང་བའི་ཡུལ། |ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་
 དང་། |ས་བཟང་བ་དང་སྒྲོགས་བཟང་དང་། |ནལ་འབྱུར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། |
 ཞེས་གསུངས་སོ། |འདྲོད་པ་རྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་སོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་འཕ་མང་
 པོ་ལ་ལྟག་པར་ཆོགས་པ་མེད་པའོ། |ཆོག་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་སོས་ལ་སོགས་པ་ངན་དོན་
 ཅུམ་རྟེན་པས་རྟག་ཏུ་ཆོག་ཤེས་པའོ། |བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། ཉ་རྩེ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་དང་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་ནམས་དང་ཉ་ཅང་འདྲིས་བཤེས་བྱེད་པ་
 དང་མཐན་བྱེད་པ་དང་སྐར་མ་བཅི་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། |ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་
 དག་པ་ནི། སོ་མར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་
 རྩ་ན་མ་སོ་བའི་བསྟོན་བྱའི་གཞི་མི་འདུལ་བ་དང་བག་མེད་པས་རལ་ན་འང་། རྒྱན་པར་
 འབྱུད་པས་ཆོས་བཞིན་ཏུ་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པའོ། |འདྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་རྟག་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། |འདྲོད་པ་ནམས་ལ་གསོད་པ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདིའི་

ཉེས་དམིགས་དང་ངན་འགྱུར་འགྱུ་བ་སོགས་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་ནས་སམ། ཡང་
 བ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་རྒྱུ་ཤོར་མི་འོང་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཆས་ཅན་མི་རྟག་པ་...
 ཉེ་ངེས་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་རིང་པོར་མི་ཚོགས་པར་འབྲལ་བར་འགྱུར་ན་.....
 བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟག་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་སྟེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོད་པའི་
 རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲིམ་རིམ་བར་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་
 བཤད་པ་ལྟེ། རྒྱས་པར་ནི་ཉན་ཐོས་བྱིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱལ་ནི་ཉིང་
 དེ་འཇིག་བཟང་པོ་གསར་བྱ་སྟེ་བ་དང་སྟེན་བྱིན་པ་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་གོང་ནས་...
 གོང་བྱ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱེན་གྱི་གནད་བསྟན་པ་ལྟེ། ལྷན་པར་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་
 འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སྟ་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་གཙ་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 བཤེས་རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་མན་ངག་ཁོ་ནས་ལན་སྟམ་ཡིན། མན་ངག་ཁོ་
 བ་བཅའ་བས་ཉིང་དེ་འཇིག་སྟེར་མི་འདོད་པ་དེ་ཆོགས་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་...
 གསུང་ལྟེ། ཆོགས་ནི་ལྷན་པ་བཤད་པ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་པར་བྱིན་
 དང་པོ་བཞི་ནི་ལྷ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོགས་སྟ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས།
 ཞི་གནས་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལེགས་པར་གནས་ལ་...
 ལྷག་བཟུལ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱ་ལེན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་བྱ་ལ་བཙན་འགྲུལ་བཙམས་.....
 བ་སྟུར་བྱ་འགྲུལ་པོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་གོང་མའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལམ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམ་ཉམས་པས། །རབ་
 རྒྱུ་འབད་དེ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་རྟོང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཉིང་འཇིག་འགྲུལ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞི་རྟག་གི་ཉིང་དེ་འཇིག་རྟིང་ཐག་པ་ནས་སྟུབ་

པར་འདྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གས་ཚགས་ཉན་ས་ནས་གསུངས་པའི་བཙུ་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །
དང་པོ་ནི། རྩེ་བཤད་པའི་སྦྱར་བའི་ཚས་བྱུག་དང་བྱུང་པར་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིང་
བྱ་བ་སྒྲིམ་ཞིང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་
རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་རིམ་འབྲ་བས་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྒྲིམ་པའི་
རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་དང་ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཉན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོར་ཚས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་རྒྱུ་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ཉ་བྱ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པའམ་ཡང་ན་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའང་བྱང་ཉེ་ཉུར་བྱའོ། །མིག་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་
མི་དབྱེ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་གཟུམ་པར་སྤེལ་ཆེ་མོར་གཏད་དོ། །ལུས་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་རྒྱུ་བྱ་
མི་དབྱེ་ཉ་ཅང་ཡང་མཐུན་བྱ་མི་དགུ་བར་བྱང་བོར་བསྐྱངས་ལ་བྱན་པ་ནང་བྱ་བཞག་ཉེ་
འདུག་པར་བྱའོ། །སྤག་པ་ནི་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །མགོ་ནི་མི་མཐོ་མི་
དམའ་ཞིང་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོ་བར་བཞག་ཉེ་སྤྱ་ནས་ཉེ་བར་བྱང་བོར་བཞག་གོ། །སྤ་
དང་མཆུ་ནི་རང་ལུགས་སུ་ཐ་མལ་བར་བཞག་གོ། །ལྗེ་ནི་ཡ་སྤེལ་བྱང་བྱ་གཞར་རོ། །
དཔུགས་ནི་བྱི་ནང་བྱ་རྒྱ་བ་སྤུ་ཅན་དང་རམ་པ་དང་སྒྲོད་བག་ཅན་བྱ་མི་གཏང་གི། ཅི་
ནས་ཀྱང་པར་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཚར་བར་དལ་བྱ་དལ་བུས་འབད་པ་མེད་པར་འདུག་པ་དེ་ཉུར་
བྱའོ། །ཉན་སར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་བའི་ཉེར་བྱ་སྦྱིལ་
མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྟ་གསུངས་ཏེ་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་ན་སྦྱོར་ལམ་

དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟེ་བ་...
 དང་། འདུག་པས་རྒྱས་ལྷན་རིང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་སྤྱད་ལམ་དེས་དེའི་ལྷན་ཤིན་
 ཏུ་ངལ་བར་མི་འཕྱར་བ་དང་། སྤྱད་ལམ་དེ་སྤྱི་ལྷན་དང་ཕན་གྱི་སྐོལ་བ་དག་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་ལམ་དེས་འདུག་པ་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་དང་བ་སྟེ་བ་
 དང་། སྤྱད་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བཞུན་
 པ་ཉེ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་མཐོང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷང་བཅས་ཏེ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །ལྷན་
 སྤང་པོར་བཤང་བ་ནི་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ར་ཐོག་མར་ལྷན་གྱི་ཀྱན་སྤྱད་བརྒྱད་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་རྒྱང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་རི་ལྟར་བཤད་...
 པ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལམ་
 མོ་ཆེར་དབྱས་མཐའ་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ནི་...
 གནས་སྐྱབ་པར་གསུངས་ལ། དགེ་བཤེས་ལག་སྟར་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་
 རྣམས་ལས་དེའི་ཉིང་ཏུ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་སྤྱད་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་སེམས་...
 དབྱས་སྐྱབ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། བཤམས་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་གནས་
 པའི་ཐབས་དབྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉེས་པ་སྤྱད་དང་དེའི་གཉེན་པོ་...
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པར། མདོ་མེ་རུ་མ་
 དང་མདོ་མེ་རྒྱན་དང་དབྱས་མཐའ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་མེ་དང་དབྱ་མ་སྒྲིབ་...
 རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐབས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་
 ཏེ། དང་པོ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཚོགས་ལ་གནས་པས་ཐབས་འདི་དག་གིས་འབད་ན་ཉིང་དེ་
 འདྲིན་དེས་པར་འཛོལ་བར་འཕྱར་རོ། །དེང་སང་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་ཐབ་པར་
 གྲགས་པ་དག་ལ་ཐབས་འདི་དག་གི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱད་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཚོགས་དང་...

མི་ལྟན་པ་དང་ཐབས་འདི་དག་མེད་པར་ནི་ཡུན་རིང་སོར་འབད་ཡུང་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་པ་
 པར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་རང་གི་ལམ་རིམ་ལས་འཆད་དེ། འདི་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་པའི་གཏམ་རུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་
 སྦྱར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད་ཚུལ་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་
 རྟེན་ལྟུང་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སོ། །
 དེར་ཡང་གཞུང་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཞུང་གཞན་རུ་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པས་ནི་.....
 གནས་དང་ཉམས་མཐོང་གཉིས་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཤེས་.....
 དགོས་པར་གསུངས་པས་ཉན་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཡུང་མདོ་
 རྟེན་ལྟུང་དང་དབྱུང་མཐར་ལེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་.....
 གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་
 ལ་དང་ཤུཌི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་.....
 རིམ་པ་མང་རུ་མཛད་དེ། ཉ་སྐྱ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་.....
 པ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཁོག་རྣམས་ནི་སྤར་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་.....
 དག་ནས་བཤད་པ་དང་སྐྱེགས་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ། རྒྱད་པར་རུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་སེལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་
 ནི་མདོ་རྟེན་སྒྲིགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་.....
 ཉིང་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཤེས་པ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྟར་སྤང་བས་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་དྲི་མ་.....
 གཞུང་དེ་དག་ལ་བཀལ་ནས་དེ་རྣམས་ལྱེད་གོ་རྒྱ་གཙོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་དོན་སྟོན་.....
 པའི་གདམས་ངག་བྱུར་རུ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་.....
 པའི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཆོན་རི་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མི་སྐྱུ་བར་སྤང་ངོ་། །

གདམས་ངག་འདི་ནི་དབུ་འབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ནས་འབྱུང་
བ་ཁོ་ན་ལ་གཅིགས་སྟེ་ཕྱིན་པས་འདིར་ཡང་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟུབ་ཚུལ་ནམས་གཞུང་ཆེ་བ་
ནམས་ནས་བྲངས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རྟིང་དེ་འཛིན་སྟུན་མེད་སྟེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
གནས་སྟེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྟུན་
རིམ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་རྟུལ་སྟེ་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་
ལ་གཏད་པའི་འག་རྟེན་རིམ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟིང་དེ་འཛིན་སྟུན་པ་ལ་མི་སྒྲིལ་
དེའི་མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་འགྲོག་མ་རྟུལ་ན་དང་པོ་ནས་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་.....
འབྱུག་རྟེན་མི་སྟེར་ཞིང་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་རྟུན་འབྱུད་མི་རྟུལ་པས་རྟུར་རྟེན་ཉམས་པར་འབྱུར་
རོ། །དེའི་སྟུར་སྟོན་མར་ལེ་ལོ་འགྲོག་པ་གནད་རྟེན་ཆེའོ། །དེ་ལ་ལྷན་དང་སེམས་
དགའ་བདེས་རྟུལ་པའི་ཤིན་རྟེན་སྟངས་པ་ཐོབ་ན་ཉིན་མཚན་ཀྱན་རྟེན་གྱི་པ་ལ་སྟུར་བ་ལ་སྟུ་
རྟུབ་མི་འབྱུང་བས་ལེ་ལོ་སྟུག་གོ། །དེ་སྟེད་པ་ལ་ཤིན་སྟངས་སྟེད་པའི་རྟུ་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་
བཙོན་འགྲུས་རྟུན་ལན་རྟེན་མ་རྟུལ་པ་དགོས་སོ། །དེ་སྟེད་པ་ལ་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་དོན་
རྟེན་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྟུན་ལན་པ་དགོས་སོ། །དེའི་རྟུར་ནི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས་པས་ཐོག་མར་རྟིང་དེ་འཛིན་
གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་དད་པ་ཡང་དང་ཡང་རྟེན་བསྟོན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་
ནི་ཉམས་སྟེ་བྲངས་ནས་བལྟས་ན་ཆེས་ཤིན་རྟེན་གསལ་བར་དེས་པས་གནད་དམ་པར་གཟུང་
སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྟེན་དང་འབྲས་སྟེ་ཉིད་རྟེན་འོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་འདུན་པ་སྟེ་ཚུལ་པའི་གནས་སོ། །གནས་པ་ནི་
ཚུལ་བའམ་བཙོན་འགྲུས་སོ། །འདུན་པའི་རྟུ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །

ཚཱ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའོ། །འདིར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་བ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལྷན་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་མཐོང་
 ཚཱ་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་ལྷན་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཉིད་པས་སེམས་དག་བའི་.....
 དམིགས་པ་ལ་གང་འདོད་ཏུ་བཀོལ་ཏུ་ཅང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་ཐྱིན་ཅི་ལག་གི་
 ལྷལ་ལ་གཡང་བ་ནི་བས་ཉེས་སྦྱད་མང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་དག་གི་གང་བྱེད་སྤྱོད་ས་ཆེ་བ་དང་...
 ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྱོད་ཅུས་པ་.....
 དང་། རྩད་པར་ཏུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བས་
 འཁོར་བའི་ཆ་བ་རྒྱར་ཏུ་གཙོད་ཅུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་བསམས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་.....
 མྱོམ་པ་ལ་སྦྱོ་བྱགས་འཕེལ་བར་འབྱུར་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱམ་ཏེ། འདི་སྦྱོས་ན་
 བང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་མྱོམ་པ་ལ་རྒྱན་ཏུ་སྦྱལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕོབ་པར་སྤྲ་ཞིང་ཐོབ་...
 ཟིན་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་མྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཉམས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་རྣམས་གཞུང་པ་དང་།
 དེ་ལ་སེམས་རི་ལྷར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ཡ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་དང་། སྐབས་སྒྲིབ་པ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 དམིགས་པ་དངོས་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་
 པ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བའི་དམིགས་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྷར་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་།
 རྩད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉན་མོངས་
 པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཞུགས་

བརྟན་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། དཀོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་ནི་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །གཞུགས་བརྟན་ནི་གང་ལ་དམིགས་
 པའི་དམིགས་པ་རང་མཚན་པ་དེ་དངོས་མིན་པར་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟག་ཡོད་པས་རྣམ་རྟག་དང་.....
 བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དཔྱད་པར་སེམས་འཛོག་
 པའི་ཆོ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །
 གཞུགས་བརྟན་དེ་དམིགས་པ་གང་གི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་སྟེ་ན། སྤང་པ་རྣམ་སྤྱོད་གི་.....
 དམིགས་པ་ལྷ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ནས་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་
 ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅམ་རུ་བྱེད་ཀྱི་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་
 ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ཀྱི་གཞན་རུ་མི་གནས་སོ་ཞེས་
 པའི་ཇི་ལྟ་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་སྤང་པ་ལྷར་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྟེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བདེན་
 བཞིར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཀྱི། དེ་ཕན་ཆད་རུ་གཞན་མེད་པའོ། །ཇི་ལྟ་
 པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་...
 ནོ། །འབྲས་བུའི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་ནི་དཀོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་དག་གི་
 གཞུགས་བརྟན་ལ་ཞི་ལྷག་གིས་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཀླན་རུ་བརྟེན། གོམས་པར་
 བྱས། ལན་མང་རུ་བྱས་པའི་མཐུས་རང་རང་གི་གནས་རན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་གནས་ལྟར་
 པའོ། །སྤང་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ལ་ཤས་ཆེར་སྤང་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་

བའི་དམིགས་པ་ཉེ། མི་སྐྱུག་པ་དང་བྱམས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་
 དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཉེ་ལོ། །དེ་ལ་མི་སྐྱུག་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྐྱ་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
 སོ་རྒྱུག་ནི་ནང་གི་མི་སྐྱུག་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་མི་སྐྱུག་པ་.....
 ཉེ་མི་གཙང་བའི་མི་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པ་སྤྲོ་ལ་ཤར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །མཛེས་པ་དང་
 དག་པོ་དང་བར་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་བའི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་.....
 པའི་བསམ་པ་ནི་བྱམས་པ་ཉེ། བྱམས་པའི་འཛིན་སྤངས་དེའི་སྣོན་ནས་སེམས་དམིགས་པ་
 དེ་དག་ལ་འཛིན་པ་ལ་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱམས་....
 པར་གསུངས་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཙམ་གྱི་འབྲས་བྱུང་འབྱུང་བ་ཙམ་རྒྱ་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱུང་ཉམས་སྦྱོང་བ་པོ་མེད་པའི་དོན་ལ་.....
 དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ས་
 དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུག་གི་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་...
 ཟེ་ཉེ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་པའོ། །དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་
 པ་ནི། རྩུང་ཟེ་ནང་རྒྱ་འགྲོ་བ་ལ་བགྲང་བ་དང་ལྟ་བའི་སྣོན་ནས་སེམས་གཞན་རྒྱ་མི་གཡང་
 པར་དམིགས་པའོ། །

མཁས་པའི་དམིགས་པའང་ལྟ་ཉེ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 སོགས་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་
 བ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །ཁམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཙུང་བརྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་མཁས་པ་ནི་ཁམས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་ཐོན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྟེན་ཤེས་པའོ། །

གྱེ་མཆེད་ནི་མིག་ལ་སྔགས་པའི་གྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁུངས་པ་ནི་ནང་གི་
 གྱེ་མཆེད་དུག་ནི་ནམ་ཤེས་དུག་གི་བདག་པོའི་གྱེན་དང་ཕྱིའི་གྱེ་མཆེད་དུག་ནི་དམིགས་པའི་
 གྱེན་དང་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་གྱེན་ཏུ་ཤེས་པའོ། |རྟེན་འབྲེལ་ནི་
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁུངས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་
 དང་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའོ། |གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་བ་ལས་ནམ་མཁུན་
 ཡིད་ཏུ་འོང་བ་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བ་ལས་ནམ་མཁུན་ཡིད་འོང་འབྱུང་བ་གནས་
 མིན་པ་སྔགས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཁུངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པའོ། |འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁུངས་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་ནི་འདིས་མི་འདྲ་བའི་རྩ་ནམས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། |འདི་
 དག་ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སྔགས་པ་དེ་དག་གང་ཏུ་ངེས་པའི་
 འཛིན་སྐྱངས་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་སེམས་འཛིན་པའོ། |ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་སྦྱང་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ཙམ་དང་ས་བོན་ཅད་ནས་སྦྱང་བ་ཉི། དང་
 པོའི་དམིགས་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ས་འོག་མའི་.....
 རགས་པ་དང་གོང་མའི་ནི་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་མི་རྟག་
 པ་ལ་སྔགས་པ་བརྩ་དུག་གོ། |འདི་དག་གྱང་ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི་མི་
 དཔྱད་པར་ཡུལ་དེ་དག་གི་ནམ་པ་ཤར་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངེས་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་གི་སྒྲོ་.....
 ནས་སེམས་འཛིན་པའོ། |སྒྲོ་རིམ་བར་བ་ལས་དམིགས་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་དང་འབབ་པ་དང་བབ་
 པའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རི་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ནམས་སྤྱད་
 པར་འབྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་སྔགས་ལ་དམིགས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་
 གཞུགས་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། |ཕྱང་པོ་སྔགས་ལ་འཛིན་ཚུལ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་

494

བའི་ཤེས་བྱ་འདྲ་དགོས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུལ་དང་དམིགས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ནམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིད་དེ་
 འཛིན་དེ་ཡང་མཚན་འཛིན་རྒྱ་འདྲ་དགོས་པས་ལུགས་དེ་ནི་དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་སྒྲ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་ཡིན་ལུགས་རྟགས་པའི་ལྟ་བའི་སྒྲ་པ་ཞག་.....
 ནས་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་གྱིས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། ལུལ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་
 འཛིག་པ་མིན་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་སྒྲིན་ནོ། །དམིགས་ལུལ་མེད་པར་འཛིག་པར་འདྲོད་
 པ་དེས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུལ་གང་ལའང་མི་འཕྲོ་བ་དེ་ལྟར་གཞུང་རོ་.....
 ལྟམ་པ་སྒྲིན་རྒྱ་བཏང་ནས་སེམས་འཛིན་དགོས་པས། དམིགས་པ་སེམས་ཙམ་ཞིག་ལ་
 དམིགས་ནས་ནམ་པ་གང་རྒྱུའང་མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དམིགས་པ་...
 མེད་པར་འདྲོད་པ་རང་གི་སྒྲིང་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་སྒྲུབ་
 པའི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ནས་དམིགས་པ་མང་རྒྱ་བཤད་ལ་དེ་དག་གི་དགོས་པའང་སྤར་.....
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སེམས་འཛིག་པའི་དམིགས་རྟོན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་རིམ་
 ལས། ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ལམ་སྒྲིན་ལས།
 དམིགས་པ་གང་རྒྱུང་གཅིག་དག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ངེས་
 གཞུང་རྒྱ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་གང་འདུག་ཆད་ལ་བྱ་བར་སྒྲིན་པ་
 མིན་ནོ། །

གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་
 བ་ནས་ནམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་བར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། ནམ་གྲུས་བྱས་པ་ཉན་སར་
 གྲངས་པ་ལས། ནམ་གྲུ་གལ་ཏེ་དགོས་པ་ནམ་འབྱུར་བ་ནམ་འབྱུར་སྒྲིད་པ་དེ་འདྲོད་ཆགས་
 སྒྲིད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་མི་སྤྱད་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེ་མུང་མུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལཱོ། |གཏི་མུག་མུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁྱེན་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལཱོ། |ར་རྒལ་མུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ཀྱི་
 རབ་རུ་དབྱེ་བ་ལ་ཁམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། |ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མུང་
 པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དབྱུགས་རྒྱལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ལ་ཁམས་ཉེ་བར་.....
 གཏོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཁམས་ཉེ་བར་གཏོད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། |ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་གང་ཟག་
 གང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་མུང་དང་གཏི་མུག་དང་ར་རྒལ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མུང་པ་དེ་...
 དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་མུང་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་ལ་མུང་པ་རྣམ་.....
 པར་མུང་བར་བྱ་རྟེ། དེའི་འག་རུ་ཁམས་གནས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གི་
 དམིགས་པ་དེ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་.....
 དམིགས་པ་དེས་བཙོན་པར་བྱའོ། |ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་པར་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་
 བཙོན་པར་བྱའོ། |ཆ་མཉམ་པར་མུང་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
 ནི་མུར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཁམས་.....
 བཟུང་བས་ཆོག་གི ངེས་པ་ཅན་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། ཆ་མཉམ་པར་མུང་པ་
 དེས་ནི་ཁམས་གནས་པ་ཉི་ཆེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་གང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་...
 ཡི། མུང་པ་རྣམ་པར་མུང་བའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། |ཆ་མཉམ་པར་མུང་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་རུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བའང་དེ་བཞིན་རུ་རིག་པར་བྱའོ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |དེ་
 ལ་ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤིང་ཆེ་བ་ནི་སྦྱོལ་བ་སྤྲུལ་ཆགས་སོགས་ལྟ་ཀྱན་རུ་བཞེན། མོམས་པར་
 བྱས། ལན་མང་རུ་བྱས་པས་ཆགས་སོགས་ལྟའི་ལྟ་རྒྱུད་རུ་ལའང་ཆགས་སོགས་ལྟ་དྲག་
 པོ་དང་རྒྱན་རིང་སྦྱེ་བའོ། |ཆ་མཉམ་པར་སྦྱང་པ་ནི་སྦྱོལ་བ་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་ཆགས་སོགས་

ཀུན་ཏུ་མ་བཞེན། མཐོང་པར་མ་བྱས། ལན་མང་ཏུ་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་
 གྱུ་མ་བཟུང་། གྱུན་མ་ཐུང་བས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སོགས་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱན་
 རིང་མི་སྤྱེ་ཡང་ཆགས་སོགས་ལྷ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བ་ནི་
 སྤྱི་བ་གཞན་ཏུ་ཆགས་སོགས་ཀུན་ཏུ་བཞེན་པ་སོགས་མ་བྱས་ཤིང་ཉེས་དམིགས་སྤྱི་ལྟ་བ་.....
 སོགས་བྱས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དང་ལྷག་པ་ལ་ཆགས་སོགས་.....
 བུལ་བར་སྤྱེ་ལ་ཡུལ་འབྲིང་དང་རྒྱུད་ཏུ་ལ་གཏན་མི་སྤྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་ཆགས་སོགས་
 ལྷ་ཤིང་ཆེ་བས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་དང་། ཆ་མཉམ་པར་སྦྱད་པས་ནི་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བས་ནི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་སེམས་གནས་པ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །མཁའ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་བཙོན་པའང་།
 ནམ་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལས། ནམ་གྱི་གལ་ཉེ་དགེ་སྤྱོད་ནལ་འཕྱར་བ་ནལ་འཕྱར་སྦྱོང་པ་
 དེ་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའམ་བདག་དང་སེམས་.....
 ཅན་དང་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་པོ་དང་གསོ་བ་པོ་དང་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་.....
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཐུང་པོ་ལ་མཁའ་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ལ་མཁའ་པ་ལའོ། །རྒྱུན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 སྤྱི་མཆེད་ལ་མཁའ་པ་ལའོ། །མི་རྟག་པ་དང་རྒྱག་བཟུལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་པ་དང་། གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི།
 དམིགས་པ་འདི་ལྷ་ཁས་གཙུག་པོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་
 སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་གཏོད་པའང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འདོད་པ་རྣམས་.....

གྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་ནམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལོ། །གཟུགས་ནམས་ལས་འདྲོད་
 ཆགས་དང་འབྲལ་བར་འདྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་ནམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་.....
 གཟུགས་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་སྒྱུ་བར་འདྲོད་ཅིང་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འདྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་.....
 བདེན་པ་སྟག་བཟུལ་དང་བདེན་པ་ཀླན་འབྱུང་དང་བདེན་པ་འགོག་པ་དང་བདེན་པ་ལམ་...
 ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་འདི་ནམས་ནི་སྟག་
 མཐོང་གིས་དབྱད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་ཞི་གནས་ཀྱིས་འཛོག་སྟོན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་...
 པར་འགྲོ་བས་ཞི་གནས་ཁོ་ནའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞི་གནས་གསར་
 ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པར་བྱང་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞི་གནས་སྟབ་ཟིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་བྱེད་
 པའི་དམིགས་པར་འབྱུང་བས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་ནམ་གྲངས་བརྟན་པ་ནི། གང་ལ་སེམས་བཟུང་བའི་གཞི་ཉིང་དེ
 འཛིན་གྱི་དམིགས་ཉེན་སྐར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་ནམ་པ་སྟོ་
 ལ་སྐར་བ་དེའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ནི། ཉན་ས་ལས། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་གཟུགས་
 བརྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོད་ལྷལ་གྱི་ལྷལ་དང་...
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉེན་དང་ནང་ཏུ་.....
 ནམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་དང་སྐར་བརྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉི། དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་
 དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། འོ་ན་དམིགས་པ་ཏུ་མ་བཤད་པ་དེ་
 དག་ལས་འདིར་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟན་ནས་ཞི་གནས་སྟབ་སྟམ་ན། དེ་ནི་སྐར་བྲངས་པའི་

མདོ་ཐེ་ཏྲ་གཅིག་རྒྱ་མ་དེས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་དམིགས་པ་སོ་སོ་ལ་བྱ་དགོས་ལ།
 བྱད་པར་རྒྱ་ཞི་གནས་མ་མཐའ་ཞིག་དེས་པར་སྐྱབ་ན་འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་...
 ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་དེས་པ་ཅན་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མ་བྱན་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་སྲིད་ཀྱང་ཞི་གནས་དངོས་མི་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱད་པ་ན་མ་
 སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱངས་ཀྱང་ཡུན་ཤིན་རྒྱ་རིང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་...
 པར་གསུངས་ན་སྐྱད་པ་ན་མ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་དོར་བས་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་...
 རོ། ། བྱད་པར་རྒྱ་ན་མ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་ནི་དེས་པར་རྒྱང་བསྐྱམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་སྐྱད་པ་འམ་ཉོན་མོངས་རྒྱང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་ལྟར་བཤད་པ་...
 ཏྲ་དམིགས་པ་སྐྱར་བཤད་པ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་གང་སྒྲོ་བ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་ད་ཏྲ་གྱི་མངས་རྒྱས་མངོན་སྲུང་རྒྱ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཉིང་...
 དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྒྱུ་འབྲངས་ནས། སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་དང་ཐ་མ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་གསུངས་ལ། སྐྱབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་
 པམང་པོས་ཀྱང་། འདིར་ཞི་གནས་ནི་གཉིས་ཏེ་ཁ་ནང་རྒྱ་བཞུགས་པས་འཛོལ་བ་དང་ཁ་ཕྱིར་
 བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ནང་རྒྱ་བཞུགས་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ་ལྷན་ལ་དམིགས་
 པ་དང་ལྷན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷན་ལ་དམིགས་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ།
 ལྷན་ཉིད་ལ་ལྟའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་དང་། གེང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱག་པར་དམིགས་
 པ་དང་། ཁ་ཕྱི་ག་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་བྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ལྷན་ལ་
 བརྟེན་པ་ལ་འང་ལྟ་སྟེ། དབུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ལ་དམིགས་པ་དང་
 ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་...
 ལ་དམིགས་པའོ། །ཁ་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་བྱད་པར་ཅན་དང་ཕལ་

བཤོ། ། དེ་ལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་དང་གསུང་ལ་དམིགས་པ་ཤོ། །
 ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དེ། ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་དྲངས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྐྱེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྟུང་ན་པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་
 སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་དེ་ནམ་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་ཕྱག་དང་མཚན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་
 པ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་བཤགས་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱོང་བའི་ཞིང་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། རྩུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དྲངས་པ་ལྟར་
 འཆི་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྟུང་ན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 གསང་སྐྱེས་གྱི་ལམ་སྒྲོན་ན་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་
 མང་པོ་སྤངས་ཏེ། འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ད་ལྟར་གྱི་
 སངས་རྒྱས་མདོན་སྟུང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོན་ཆེས་གསལ་བར་བཞུགས་
 པས། སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདིར་ནི་
 ཆེག་མངས་སྟུངོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་འགྲུབ་ལ་དགོས་པ་
 བྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཞར་ལ་འཛོལ་བའི་དམིགས་རྟེན་འཚལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅེ་ན།
 སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་བས་སོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་
 ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ཇི་ལྟར་སོས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་དེ་ཡང་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་བཞིན་ཏུ་སེར་ལ་མཚན་དང་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་ཐབས་སྤྲ་ཚོགས་གྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་རྒྱན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་
 བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་བྱས་ལ་ངེ་སྟོན་ཏུ་དེ་མཐུན་ན་བཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་

གསལ་བར་མཐོང་བར་ལྟར་པ་དེ་མིན་ཏུ་བསམ་གཏན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ལྟས་གྱིས་། །འཇིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འབྱུག་པ། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་
 བྱའོ། ། དེ་ཡང་གསར་ཏུ་སྒྲོས་བསྐྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་གསལ་འདེབས་
 པ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི་དད་པ་སྟེ་བ་ལ་བྱད་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་བྱན་མོང་བའི་སྐབས་དང་ཡང་
 མཐུན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཐིན་གསལ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་བྱའོ། །རྩོན་ཏུ་སེམས་
 གང་ལ་འཛིན་པའི་གཞི་དམིགས་རྟེན་འཚལ་བ་ན་བྲིས་སྒྲ་དང་ཁྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་.....
 རྩོན་པའི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བཅལ་ལ་ཡང་ཡང་བཟླ་ཞིང་དེའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་....
 ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་གོ་མས་སྒྲ་གཞུག ཡང་ན་སྒྲ་མས་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་མོས་
 པའི་དོན་བསམ་ཞིང་ཡིད་དོར་འཆར་ཏུ་གཞུག་ལ་དམིགས་རྟེན་བཅལ་བར་བྱའོ། །

དམིགས་རྟེན་ཡང་བྲིས་སྒྲ་དང་ཁྱེད་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་.....
 དངོས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲ་གཞུགས་མཐུན་ཏུ་བཞག་
 པ་ལ་མིག་གིས་བཟུས་ནས་ཉར་སྒྲོམ་བྱེད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཐེས་བཀའ་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་དངོས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་སེམས་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་དང་། རྩར་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་དངོས་
 གྱི་དོན་སྦྱིལ་མ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །
 སྒྲའི་ཆ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀྱང་དང་པོ་རགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ན་ཕྱིས་ཕྱ་བ་...
 ལ་དམིགས་དགོས་པར་སྒྲུགས་གཞན་ནས་གསུངས་ཤིང་ཐུང་བ་ལ་འང་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་.....

འཆར་སྤྱོད་པས་སྐྱེའི་རྒྱལ་རིམ་ནས་དམིགས་ཆེན་བྱ་དགོས་ལ། བྱད་པར་བྱ་གཤམ་ཆེ་བ་ནི་
 འཆད་པ་ལྟར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདོད་འདྲ་ཞིག་མ་གྲུབ་པར་བྱ་དམིགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་
 མང་པོ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་མི་བྱང་ཉེ། དམིགས་པ་
 མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་འཕྲིན་གྱིན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་ནས་ཞིག་ནས་འགྲུབ་པའི་གོགས་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ཆད་ལྡན་ས་མེ་དང་
 རྩོམ་རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་.....
 བའི་དབང་བྱ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པར་བཤད་ཀྱི། དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་མ་གསུངས་
 ས། །འཕགས་པ་དཔལ་པོས་གྲུང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་
 རྒྱལ་བྱ། །ཡིད་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱ། །དམིགས་པ་མང་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། །
 ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འབྲུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསམ་གཏུན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་
 ལ། ལམ་རྒྱན་ལས་གྲུང་། དམིགས་པ་གང་བྱང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་
 གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གཅིག་དག་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་ཆེག་གིས་གསུངས་
 ས། །དེས་ན་དང་པོ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞིག་ནས་ཆེད་ནས་བྱིས་ནི་མང་
 པོ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྲགས་
 པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱས་པར་དམིགས་པར་.....
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ། དེ་སྐད་བྱ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུང་། རྣལ་
 འབྱོར་བ་ནས་སྤྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་.....
 དམིགས་པའི་ནམ་པ་མང་བྱ་བཀའ་རྩལ་རྩོ། །ཞེས་གསུངས་ས། །དེ་ལྟར་སྐོག་མར་
 སེམས་གང་ལ་འཛིན་པའི་དམིགས་ཆེན་ཆེད་པའི་ཆད་ནི། དབྱ་དང་བྲག་གཉིས་དང་སྐྱེའི་
 ཁོག་གཞན་དང་ཞབས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་ལན་འགའ་བྱང་གསལ་གདབ་ལ། དེའི་

མཐར་སྐྱེ་ལྷོ་ལ་བྱས་པ་ན་ཡིད་ངོར་ཡན་ལག་རགས་པ་ན་མས་ཆ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་འཆར་
 བྱལ་པ་བྱུང་ན་འོད་དང་བཅས་པའི་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་་་་
 བས་དེ་ལ་ལེམས་གཟུང་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
 བྱས་ནས་ལེམས་མི་འཛིན་པར་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་་་་་་་་
 བཏུབ་ན་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་གསལ་ཏུ་འགྲོ་ཡང་ལེམས་གནས་ཆའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་ཆེད་་་
 པར་མ་ཟད་ཆེད་པའི་གཤམ་སྒྲུ་འབྱུང་ལ། དམིགས་པ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་ཆ་བྱེད་ཅམ་
 གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལེམས་བཟུང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་ཏུ་ཆེད་ཅིང་། དེ་ནས་གསལ་
 བ་ལ་ཐོགས་བརྟོན་པས་གསལ་ཆ་བདེ་བླག་ཏུ་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་གདམས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་། །དམིགས་ཆེན་འཆར་ལྷགས་
 ལ་སྒྲུབ་ཞི་ཆོན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་སྣང་མོད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་རིགས་གྱིས་རྣམ་པ་
 འཆར་དཀའ་སྒྲུ་དང་ཤར་བ་ལ་ཡང་གསལ་མི་གསལ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱང་བརྟན་མི་བརྟན་སྟེ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་སྣང་བས་ངེས་པ་མེད་ངོ་། །གསང་སྤྲུག་གྱི་ལྗེ་རྣལ་འབྱུར་རྒྱལ་པའི་སྐབས་
 ཡིན་ན་ལྗེའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ངེས་པར་རྒྱལ་དགོས་པས་དེ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏུ་ཐབས་ཏུ་མ་་་་་
 བས་དེ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་གྱི། འདིར་ནི་ལྗེའི་རྣམ་པ་ཆེས་འཆར་བར་དཀའ་ན་
 སྟར་བརྟན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཅུང་གཅིག་ལ་བྱས་ནས་ལེམས་བཟུང་བས་ཆོག་སྟེ། ཞི་
 གནས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 ཡང་ལྷ་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་ན་ནི་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཡང་ལེམས་བཟུང་ན་འདོད་དོན་་་་
 མི་འབྱུབ་པས་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆེད་ཏུ་ལེམས་གཟུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྱུང་ཆད་གྱིས་
 སྐྱེ་ལྷོ་ལ་བཟུང་ཞིང་སྐྱེ་དེའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཆེས་གསལ་བར་སྣང་ན་དེ་ལ་གཟུང་། དེ་
 མི་གསལ་བར་སོང་ན་ཡང་སྐྱེ་ལ་གཟུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ལེན་པོ་སྒྲིམ་འདོད་པ་ལ་དམར་པོ་ཤར་

བ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་སྒྲིམ་འདོད་པ་ལ་བཞེངས་
 པའི་དབྱིབས་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དང་། གཅིག་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ལ་གཉིས་
 ཤར་བ་ལྟ་བུའི་གཏངས་མ་ངེས་པ་དང་། ཆེ་བ་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཤར་བ་ལྟ་
 བུའི་ཆེ་རྒྱུང་མ་ངེས་པ་བྱུང་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲང་རུ་ཡི་མི་རྒྱུང་བས་ཙམ་པའི་དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཉེན་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་རི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱོན་མེད་པའི་ལྷགས་གཞག་
 པ་དང་། སྦྱོན་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བསལ་བ་དང་། སྦྱོན་གྱི་ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་
 ག་ནི། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཏི། འདི་ལྟར་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་
 པ་ལ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བདེ་
 བ་བསྟན་ནས་གསུམ་རུ་བྱེད་ལ། གཞན་དག་དྲངས་པ་ཡང་བསྟན་ནས་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་
 དྲངས་པ་ནི་ཁྱད་པར་དང་པོར་འདུས་པས་བྱུར་རུ་སྦྱོས་མི་དགོས་ལ། ཆར་བ་སེམ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟིང་བསྐྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་རུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་རྟིན་ལ་མཆོག་ཏུ་
 གསུངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ལྷས་བདེ་དང་སེམས་བདེ་གང་དང་
 ཡང་མཚུངས་ལྡན་རུ་མི་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བགྲངས་སོ། །གསལ་ཆའི་ངར་ཆེ་བ་ཡང་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་ཀྱང་། མདོ་མེད་རྒྱན་
 ལས། གཟུགས་མེད་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་
 སེམས་དབང་ཐོབ་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་སས་.....

བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པས་གསལ་བའི་བྱད་ཀྱི་
 པར་བཤད་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆའི་ངར་ཐོན་པ་ལ་ནི་བྱུང་བས་བར་
 ཏུ་གཙུག་ལ། ཅེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་རྟོག་པས་བར་ཏུ་གཙུག་པས། བྱུང་རྟོག་
 གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་དག་འགྲུབ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་གཙུག་མོར་འོང་བའི་སྐྱེ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་བྱུང་རྟོག་ཕྱ་རགས་ནས་མཉམས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་ངོས་ཟིན་ནས་
 དེ་གཉིས་འགྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་ལྷགས་ནས་དག་ཅིག་མི་ཤེས་ན། ལྷག་
 མཐོང་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱང་སྒྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲི་
 ལྷན་ནས་ཀྱིས་རྒྱལ་དེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུང་རྟོག་ནི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་
 འགལ་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་ངོས་འཛིན་པ་དང་འགྲོག་རྒྱལ་དངོས་ནི་འོག་ཏུ་རྟོན་
 པས་འདིར་ནི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྱེད་རྒྱལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་.....
 དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་སྟོང་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་ལེམས་ཙུང་བའི་དམིགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་གཅིག་དང་། གཡེངས་མ་གཡེངས་དང་
 གཡེང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་གཉིས་དགོས་པའི་དང་པོ་ནི་དབྱེད་པ་དང་
 གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མདོ་མེད་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དབྱེད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 ནི་ཉེ་བར་གཏོང་པར་བྱེད་པ་ཉེ་གཅིག་གིས་ལེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་.....
 བྱུང་དང་། གཉིས་པས་ལེམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་ཤེས་པའི་བྱུང་རྟོ། །ཞིག་གསུངས་སོ། །
 དབྱེད་པ་ཉམས་ནས་དམིགས་པ་བརྟེན་ན་ཡེངས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམིགས་པ་རྟོར་བར་.....
 འགྱུར་བས་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དབྱེད་པ་ཙུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་པ་དེས་ལེམས་དམིགས་
 པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོང་རྒྱལ་ནི་ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་གསལ་བཏབ་ནས་མ་ཐམས་.....

ཞིག་ཤར་བུང་བ་ན་དེ་ཤེས་པས་ཆེར་གྱིས་བབྱང་བའི་འཛིན་སྐྱངས་ཤུགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པུ།
ལ། སེམས་ཀྱི་འཕང་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་གང་ལ་ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཛིག་ཤིང་།
བཤོ། །

དྲན་པ་ནི་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེན་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་
ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉྱེ་ན་མ་པར་མེ་གཡང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བྱད་པར་གསུམ་དང་
ལྷན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། སྤར་མ་འདྲིས་པའི་
ཡུལ་ལ་དྲན་པ་མི་སྐྱེ་བས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་སྤར་
ངེས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་ཉེན་གྱི་ན་མ་པ་ཤར་བཤོ། །ན་མ་པ་འཕམ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱད་
པར་ནི། སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་སེམས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་པའི་ཆ་ཉྱེ།
སྐབས་འདིར་ནི་དམིགས་ཉེན་མ་བརྟེན་པའོ། །མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་གྱིས་བྲིས་
པ་དང་རང་གིས་དེ་ལ་རྟོག་པ་བརྟག་པ་ན་དམིགས་ཉེན་དེ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྤར་མས་བརྟན་པ་དྲན་བྱུང་པ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེ་བྱུང་
རེ་དྲན་ནས་ཚུང་བཅད་བྱང་མི་ཡངས་པ་ཉྱེ། ཡངས་ན་ན་མ་དེ་བྱུང་ཅམ་གྱིས་དྲན་པ་སྟོར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་དམིགས་ཉེན་ལ་སྤར་ལྟར་བཞག་ཟིན་པ་དང་འདི་ལྟར་དུ་
དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་སོ་སྟམ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་གསར་དུ་མི་རྟོག་པར་སྤོ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཤུགས་མ་ཆད་པར་རྒྱན་སྦྱང་བ་ནི་དྲན་པ་བཞེན་ཚུལ་གྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིད་
ལས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་བྱ་བཤོ། །དེ་
ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་འདུལ་བ་ནི་སྤང་བོ་ཆེ་འདུལ་བའི་དཔེས་གསུངས་ཏེ།
དཔེར་ན། སྤར་བོ་འཕགས་པ་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་ལ་ཞགས་ཐག་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་དུ་མས་མི་བསྐྱུན་
པའི་སྤང་བོ་བརྟགས་ཏེ་སྤང་རྒྱུས་རི་ལྟར་བསྐབས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ལེགས། མི་བྱེད་ན་ལྟགས་

གུ་རྩོན་པོས་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་ཚར་བཅད་དེ་འདུལ་བ་ལྟར། སེམས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མ་དུལ་
 བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡང་ལྷན་བཤད་པའི་དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་དྲན་པའི་ཐག་པས་
 བཅིང་ཞིང་། དེ་ལ་སྔོན་དུ་མ་བརྟབ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ལྷུས་གཙགས་ནས་ཁད་གྱིས་
 ཁད་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། དཔུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡིད་གྱི་སྒྲུང་པོ་ལྷག་འགྲོ་བ། །
 དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས། །ཤེས་
 རབ་ལྷགས་ལྷུས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་།
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྔོན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་.....
 གདགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་སྤྲ་མ་ལས་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ལྷུ་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་ལ། ཡུང་བྱི་མས་ཐག་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་མི་འགལ་རྟེ།
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྷན་དུ་འདོགས་པ་དངོས་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བཞིན་ཡང་
 བརྒྱད་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་རྟེ། བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པ་དངོས་སམ་བྱིང་
 ཁྱོད་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་...
 ཙ་པའི་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་དྲངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས་ཀྱང་། དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིང་
 རོ། །དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྱུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དྲན་པ་ཐག་
 པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་དངོས་ལྷ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྷན་དུ་འདོགས་བྱེད་དུ་གསུངས་པས་...
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཙུག་པོའི་སྒྲིང་ཚུལ་ནི་དྲན་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དྲན་པ་
 ཡང་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིང་བ་ན་ངེས་ཤེས་
 གྱི་འཛིན་སྐྱངས་དམ་པོ་མེད་པར་ཉད་དེ་འཛོག་པ་ལ་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་འོང་.....
 ཡང་། ངེས་ཤེས་གྱི་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་མི་ཐོན་པས་དྲན་པ་སྟོབས་ཅན་སྟེ་བར་མི་

འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱིང་བ་ཕྱ་མ་ཡང་མི་ཁྱེད་ཀྱི་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་ཅན་ཁོ་ནར་
 འབྱུང་རོ། །ཉ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་རྟེན་གཞན་མི་འཛིན་པར་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཙམ་
 སྐྱོང་བས་ཀྱང་སེམས་ལྟལ་གང་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 གདམས་ངག་དྲན་ནས་དེ་ནས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་དགོས་ལ། མ་ཡེངས་
 པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་དྲན་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་.....
 ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཉུང་སྒྲིམ་པ་དེས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་བྱགས་སོན་པའི་དྲན་པ་བཞེན་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་བྱགས་བསལ་བ་ལ། བསལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་འདི་ཉ་བྱ་ཡོད་དེ།
 རྩར་བཤད་པ་ཉུང་ཤེས་པ་འཕང་ལེགས་པར་བསྟོད་དེ་བསྐྱེམས་ནས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་...
 བྱ་བྱིང་པའི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི། མོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་རྒྱན་འབྱུང་བྱུ་
 པ་མི་འོང་བ་མཐོང་ནས་རིག་པའི་གཟེངས་ཀྱང་སྤང། ལེགས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྟོད་པས་
 གནས་ཆ་རྒྱར་པོར་སྟེ་བ་མཐོང་ནས་ཐབས་དེ་ནི་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་ངེས་...
 པ་རྟེན་ནས་སྟོད་པ་རབ་ལ་སྒྲིམ་རབ་ཅེས་སྐད་གསངས་མཐོན་པོས་སྒྲིག་པར་སྤང་རོ། །
 འདི་ནི་བྱིང་བ་སྐྱེས་པ་དང་སྒྲིམ་སྐྱེས་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉུང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ནི་རྩར་བཤད་པ་ཉུང་བྱུང་པར་གཉིས་དང་ཐུན་པ་དགོས་ཀྱི། སེམས་
 མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་པ་གཅིག་ཤུས་མི་ཆོག་ཤོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སེམས་རྟོག་
 རྟོག་པོར་སོང་བའི་འཕྲིམས་པ་ཡོད་ན་བྱིང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་མེད་པར་སེམས་དྲངས་པའི་
 གསལ་ཆ་ཡོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་སྐྱགས་པ་དང་བྱིང་བ་
 གཉིས་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་ཏུ་སྤང་བས་འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་བཞུན་པར་བྱའོ། །དེས་
 བ་བསྐྱེམས་དྲགས་པའི་རིག་པ་ངར་ཐུན་ཏུ་བྱས་པ་ན་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་མོད་ཤས་ཆེ་བས་...

གནས་ཆ་སྐྱེ་དཀའ་ལ། དེ་ཏུ་ཅང་སྔོན་ནས་བསྐྱུངས་པ་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་ཤས་ཆེ་
 བས་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་བ་མེད་དོ། །གྲིམས་དྲགས་པ་དང་སྟོན་དྲགས་པ་གང་རུ་ཡང་
 མ་སོང་བའི་དམ་སྟོན་རན་པའི་མཆམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐིག་དཀའ་བའི་བྱིང་བྱིང་སྟོན་དང་.....
 བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་དྲ་གོ་མིས། བཙུན་
 པ་བཞེན་ན་སྟོན་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་བྱམ་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །འདི
 ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གིས་སེམས་དགྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་
 བཟུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཙུན་པ་བཞེན་པ་ནི་བསྐྱེམས་དྲགས་པ་སྟེ་དེ་བྱས་ན་ནི་
 སྟོན་པ་འབྱུང་ལ། བསྐྱེམས་པ་དེ་སྤངས་ཤིང་སྔོན་དྲགས་ན་སེམས་ནང་རུ་སྟོན་པའི་བྱམ་
 པ་སྐྱེ་བར་སྤང་བས་བྱིང་སྟོན་དང་བྲལ་ནས་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པའི་སེམས་རིགས་པར་.....
 མཉམ་རུ་འཇུག་པ་རྟེན་དཀའ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་འགྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་
 ཞི་བས་མཛད་པ་ལས། བཙུན་པ་ནི་འདིར་དགེ་བའི་སྒྲིགས་ལ་མཛོན་པར་སྒྲོ་བས་བསྐྱེམས་
 ཏེ་འཇུག་པ་ལ་བྱ་ཡི། ཞེས་དང་། སྟོན་པར་འབྱུར་བའི་ཉེས་པ་མཛོང་ནས་བཙུན་པ་
 དེ་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་བ་བཏང་བར་བྱུར་ན་སེམས་ནང་རུ་བྱམ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 ཡང་བཤགས་བསྟོད་ལས། འབད་པས་འཇུག་ན་སྟོན་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་
 སྔོན་ན་ནི་བྱམ་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །འདི་ཡི་དབུ་མར་སྐབ་པའང་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་
 གི་སེམས་དགྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟུ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་།
 ཤིན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་ཅིང་ཚུལ་བ་ན་ནི་སེམས་དེ་སྟོན་ཅིང་གཡེང་བ་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་བས་བཙུན་པས་ཚུལ་བ་ལས་ཀྱང་སེམས་གནས་པ་མི་རྟེན་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ཉེས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོག་པའི་བྱིང་འབད་པས་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་སྟོན་ཅིང་ཚུལ་བ་.....
 བཏང་བར་བྱུར་ན་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་སེམས་ནང་རུ་.....

ལུས་ཞིང་བྱིང་བ་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་བྱིང་ཚྲོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མར་སྐྱབ་པའམ་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་་་་
 གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟེན་དཀའ་ཞེས་གསུངས་པས། རྫོང་པ་རབ་བྱས་པས་ཚལ་ན་དཀའ་ཆུ་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་དེ་ལས་བྱིང་བ་སྟེ་བར་གསུངས་པས་རྩལ་དེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་
 པ་མི་རིགས་པར་གསལ་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྫོང་པའི་སེམས་དྲངས་པ་ཅམ་གྱི་གསལ་ཆས་མི་
 ཚལ་པར་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གྲིམས་ཆ་དགོས་པར་ནི། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས། དེ་
 ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་་་་་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དཔུང་འཛིན་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། རྫོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། བྱིང་བ་བསལ་ལ་དམིགས་
 པ་དེ་ཉིད་དམ་ཏུ་གཟུང་དོ། །ཞེས་དང་། རྫོམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་
 བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་་་་་་
 མཐོང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷལ་གསལ་བ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། རྫོམ་འཛིན་སྐྱངས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་དམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་པའི་བརྟེན་ལྷགས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཉི།
 འདི་མ་ཤེས་པར་བསྐྱངས་པའི་རྟགས་སུ་རྫོམ་རིམ་མང་ཏུ་བྱས་པ་ཅམ་ཏུ་བརྟེན་ངས་ཆེ་་་
 ཅུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་ནམས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤིན་་་
 ཏུ་མང་པོ་འཇུག་པ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་པར་རྫོམ་པ་བྱེད་པར་སྐྱང་དོ། །

དེ་ལྟར་ཐུག་བཤད་པ་ལྟར་དུན་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་
 པ་ལེགས་པར་འཛིན་ཏམ་མི་འཛིན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པའི་རྟག་པ་བསྐྱེད་ཏུ་རུང་ངམ་སྐྱམ་ན།
 འདི་ནི་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་

བ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་བཞིན་རྒྱན་དུ་སེམས་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཉེ་བར་བཞག་ནས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཅི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་
 འཛིན་ཏམ་འོན་ཏེ་བྱིང་ངམ་འོན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཆར་བས་རྣམ་པར་.....
 གཡངས་སམ་སྒྲམ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བརྟང་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་མིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྤར་བཞག་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་དང་མི་གནས་ན་བྱིང་ཚོད་གང་དུ་
 སོང་ལྟ་བ་ཅམ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞག་ནས་ཏ་ཅང་སྤང་བའི་དུས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏ་ཅང་རིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བར་བར་དུ་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་སྒྲ་མའི་ཤུགས་
 དང་ངར་མ་ཟད་ཅམ་ནས་འདི་བྱས་པ་ན་སྒྲོ་དེའི་ངོར་སྐྱེས་ནས་ངར་ལྡན་ལ་གནས་པའི་.....
 ཡུན་རིང་དུ་འགོ་བ་དང་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བར་བར་དུ་དམིགས་པ་སྤར་བ་འདྲ་ཅམ་འདྲ་ཅམ་བྱས་ནས་སྒྲིང་བ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་...
 རྟོབས་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་ལྡན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་དགོས་པས་འདྲ་བའི་རྒྱར་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུ་
 སྒྱ་འདྲ་བ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མེད་པ་...
 དང་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་ཀྱང་
 བྱ། དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་རྒྱུ་སྒྱ་འདྲ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱས་པ། ཆོས་གང་དག་བསྐྱང་ཞིང་མཉན་པ་དང་སྒྲ་
 མ་དག་ལས་གདམས་ཤིང་རྒྱུ་སྒྱ་བརྟན་པ་ཚོ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་.....
 མཉན་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་མཆན་མ་འོན་དུ་བྱ་སྟེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་
 འདྲ་བས་རྒྱུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་དང་། དབུས་

མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་དྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡིད་གྱིས་བཟོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དྲན་པ་བཞེན་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་བཟེད་ངས་འགོག་པའི་ཆེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པའི་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་དམིགས་པ་བཟོད་པ་ལྟེ། ཡང་ཡང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན། ཤེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བཟེད་གྱིས་དོགས་པ་ན། ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ན་བཟེད་དཀའ་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་བར་བར་རྒྱ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་དྲན་པ་སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བ་ལ་དགོས་ལ། སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་མི་གཡེང་བར་ཆེར་རེ་བཟུང་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ནི་བྱིང་གོད་རྟོགས་པའི་..... ཤེས་བཞིན་མཐུ་ལྡན་རྒྱ་འགོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་བཀག་ན་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བར་ཤིན་རྒྱ་དཀའ་བར་ཤེས་པར་..... བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་གྱི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་དྲན་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེ་ལ་འདི་ཙམ་བར་རྒྱ་འཛོག་ཅེས་པའི་སྐྱབ་ཆད་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཐོད་གྱི་བརྒྱད་པ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ་དགོས་..... གསུང་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱབ་ཆུང་ངེ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བཟང་གྲུས་བྱས་ན་ཉིང་མ་རེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་སྟོད་ལ་སྐྱབ་རིངས་ན་སྐྱབ་པར་འཕྱར་བར་འདོད་ཅིང་། གཞན་དག་ནི་སྐྱབ་རིངས་ན་བྱིང་གོད་གྱི་དབང་རྒྱ་འགོ་སྒྲ་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲ་མེད་སྟེ་..... དཀའ་བར་བཞེད་དོ། །ཉན་ས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ནས་སྐྱབ་གྱི་ཆད་གསལ་བར་གསུང་བ་མི་སྤང་ཡང་། སྒྲ་མ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདིས་ཆུ་ཆད་གཅིག་གམ་ཐེལ་ཆེ་སྐྱབ་བྱེད་དམ་སྐྱབ་གཅིག་གམ་ངི་སྟིད་རྒྱས་པ་དེ་སྟིད་རྒྱ་འཕྲག་པར་.....

བཅོམ་། ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ནི་གནས་སྒྲུབ་ཟིན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སྒྲུབ་ཡང་། མོག་མར་ནི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 འདྲ་བར་མངོན་པས་དེ་ལྟར་བཅོམ་། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དྲན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་གྱི་སྦྱོར་ཡུགས་དམིགས་པ་དྲན་པ་དང་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྟོག་བར་བར་རྒྱུ་ན་.....
 ལྷན་ཅུང་རིང་ཡང་སྦྱོན་རྒྱ་མི་འཕྱར་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ལྷན་
 རིངས་ན། ཡང་ན་བཟེད་ངས་སྦྱོས་ནས་ཡངས་ནས་འགྲོ་ཞིང་དེའི་ཆེ་མེས་ཀྱིས་བའམ་
 མོད་པ་གང་ལྟར་ཡང་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་པོར་ངོས་མི་
 ཟིན་ལ། ཡང་ན་དྲན་པ་མ་བཟེད་ཀྱང་བྱིང་མོད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་ཞིང་བྱིང་མོད་ལྟར་
 བ་ན་མས་ལྟར་པོར་ངོས་མི་ཟིན་པར་སྒྲུབ་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནི་དྲན་པ་སྦྱོབས་ལྷན་
 སྦྱོར་བ་ལ་བར་རྒྱ་གཙོད་པར་འཕྱར་ལ། ལྷ་མས་ནི་ཤེས་བཞིན་སྦྱོབས་ལྷན་སྦྱོར་བ་ལ་བར་རྒྱ་
 གཙོད་པས་བྱིང་མོད་གཙོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འཕྱར་རོ། །ལྷན་པར་རྒྱ་དམིགས་པ་
 བཟེད་ནས་ཡངས་ཏེ་བྱིང་མོད་ལྟར་བ་ངོས་མི་ཟིན་པ་ནི། དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའི་ངང་
 ལས་བྱིང་མོད་ལྟར་པོར་ངོས་མི་ཟིན་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཡིན་པས་ཡངས་ནས་འགྲོ་
 བའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་འགོག་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དྲན་པ་སྦྱོར་ཚུལ་གལ་ཆེ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡངས་ནས་འགྲོ་བའི་བཟེད་ངས་ཆེ་བ་དང་བྱིང་མོད་ལྟར་པོར་ངོས་མི་ཟིན་
 པའི་ཤེས་བཞིན་མཐུ་ཅུང་ན་ལྷན་ཅུང་རྒྱ་དམོགས་ལ། བཟེད་ངས་སྦྱོར་དཀའ་ཞིང་བྱིང་མོད་
 ལྟར་རྒྱ་རྟོགས་ལྷན་པར་སྒྲུབ་ན། ལྷན་ཅུང་རིང་ཡང་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་དཀོངས་ནས་ཆུ་ཆོད་
 གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ཆོད་མ་ངེས་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་རང་གི་སྦྱོར་རྒྱུ་པ་
 དང་བསྐྱུན་དམོགས་པས་རི་བྱིད་རྒྱུ་པ་དེ་བྱིད་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 ལུས་དང་མེས་ལ་སྦྱོར་བའི་གཞོད་པ་མ་ལྟར་ན་མཉམ་པར་འཛོག་ལ། ལྟར་ན་ལྷ་

ཚུགས་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲིལ་པར་དེ་མ་ཐག་བཞག་ནས་ཁམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་སྒྲིལ་པ་ནི་.....
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའང་སྤྱན་ངེ་ཅམ་ཀྱི་བར་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱང་སྐྱོད་བྱུང་
བའི་རྒྱས་སྤྱི་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱང་སྐྱོད་དང་བཟལ་བའི་རྒྱས་སྤྱི་ངེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། བྱང་སྐྱོད་ངོས་མི་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་དང་། ངོས་ཟིན་ཀྱང་
དེ་སྤྱང་བའི་བྱུང་ཏུ་མི་ཚལ་བའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་སྐྱོད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲིལ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྦྱུང་
པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱོད་པ་ནི། གྲུན་ལས་བརྒྱས་ལས། སྐྱོད་པ་གང་
ཞེན་སྤྱག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་.....
རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་ཞེ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དམིགས་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་སྤྱག་པའོ། །
རྣམ་པ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་བྱུང་ལ་འཕྲོ་བ་ཞེ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་
པས་ཡུལ་ལ་སྤེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
གནས་པའི་བར་གཙོད་བྱེད་པའོ། །སེམས་ནང་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ན་གཟུགས་
སྤྱོ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱོད་པས་དབང་མེད་ཏུ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་སེམས་འབྲེན་ཞིང་གཡེང་.....
བར་བྱེད་དེ། བཤགས་བསྟོད་ལས། ཇི་ལྟ་ངེ་ལྟར་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། །
དེ་དང་དེར་ཡིད་ཡང་ཡང་གཏད་པ་ན། །དེ་དང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནི། །
ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཐག་པས་དབང་མེད་བྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་
ཉོན་མོངས་གཞན་ཀྱི་སྟོན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོ་བ་...

དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་ཤོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤོད་
 པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒྲི་ནས་གཡང་བ་ནི་ཤོད་
 པ་མིན་གྱི། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆན་གྱི་སེམས་བྱང་ནམ་གཡང་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཅི་རིགས་སྒྱ་འགྲོ་བས་འཕྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཤོད་པ་མིན་ནོ། །བྱིང་བ་ནི། འགྱུར་མང་པོ་ལས་ཁྱམ་པ་ཞེས་པར་ཡང་
 བསྐྱར་རྟེ། ཡི་ཤི་བའི་ཁྱམ་པ་དང་ནི་མི་གཅིག་གོ དེའི་མཆན་ཉིད་ལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་པལ་མོ་ཆེ་ནམས་ནི། དུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་གསལ་
 རྒྱངས་ནི་མེད་པའི་སེམས་སྒྲགས་པ་ཞིག་ལ་བྱིང་བར་འདྲོད་པར་སྒྲུང་དོ། །འདི་ནི་མི་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲི། སྒྲགས་པ་ནི་བྱིང་བའི་རྒྱར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ལོན་ནས་སེམས་བྱིང་ངམ་
 བྱིང་རྒྱ་དོགས་པར་མཐོང་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་སྒྲགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་བྱིང་བའམ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་ཡང་རྒྱང་བས་ཉོན་མོངས་པར་བྱུར་ན་དེ་ནི་ནང་རྒྱ་སེམས་ནམ་པར་གཡང་བ་ཡིན་
 ནོ། ། ཞེས་སྒྲགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་མཐུས་སེམས་བྱིང་ན་ནང་གི་ནམ་གཡང་རྒྱ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། བྱིང་བ་ཉེ་ཉོན་གྱི་ནམ་གཡང་གི་སྐབས་
 སྒྱ་བཤད་མེད་ཀྱང་། དེར་བཤད་པའི་ནམ་གཡང་ལ་དགེ་བ་ཡང་བྱང་བས་ཉོན་མོངས་
 ཅན་རྒྱ་མ་རིས་སོ། །དེས་ན་སྒྲགས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། སྒྲགས་པ་གང་
 ཞེ་ན། གཏི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལས་སྒྱ་མི་རྒྱང་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་བྱིང་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། གཏི་ལྷག་གི་ཆ་ཤས་ལས་དང་སེམས་ལྗེ་ཞིང་ལས་སྒྱ་མི་རྒྱང་བ་ཡིན་རྟེ། མཛད་འགྲེལ་

ལས། ཟུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལྗེ་བ་ཉིད་དང་སེམས་ལྗེ་བ་ཉིད་དེ་ལུས་ལས་སྐྱ་མི་
 རུང་བ་ཉིད་དང་སེམས་ལས་སྐྱ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིང་
 བ་ནི། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་སྟོད་ནས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 འཕམ་དམ་པར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་མེད་ན་ཕྱིང་བར་འགྲོ་ཞེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་དཔུས་ཡོད་
 ལྟ་བུའམ། མི་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་བཙུམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་
 དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཕྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ཆེ་བ་གཞན་ནས་ཕྱིང་བའི་མཆན་ཉིད་གསལ་བར་བཟུང་
 བ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཕྱིང་བ་ལ་ནི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་གཉིས་ཡོད་ལ། ཟུགས་པ་
 ནི་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བཟུན་གང་རུང་དང་གཉི་ཟུག་གི་ཆ་ཤས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 རོ། །གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ནས་ཀྱང་། ཕྱིང་བ་སེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་དགའ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་སྤང་བ་བསྒྲམས་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དཀོས་
 བར་གསུངས་པས་སེམས་ལ་ཐུན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲིའི་འཛིན་སྐྱངས་
 འཕང་དམའ་ཅུ་སོང་བ་ནམས་བཀག་ནས། དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་
 གྲིམས་ཆ་གཉིས་ཅར་དཀོས་ཀྱི། ཡུལ་གསལ་བ་ཅམ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲངས་ཆ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་གོ། །ཤོད་པ་རིག་པར་སྒྲུ་ལ། ཕྱིང་བ་བྱངས་བྱབ་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ནས་
 གསལ་བར་ངོས་མ་བཟུང་བས་ཤེས་དཀའ་བར་སྤང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་ཆེ་བར་སྤང་ཞེ།
 འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་ཏུ་འབྲུལ་ས་ཆེ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་
 མོས་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཉིང་ནས་སྒྲིམ་རིམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངོས་བྱིན་
 པར་བྱའོ། །

ཕྱིར་ཤོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཕྱིར་ཤོད་ཀྱི་ཚལ་ཡོད་པ་ཙམ་
 གྱུ་མི་ཚོག་གི། བསྐྱམས་པའི་ཆོན་ཕྱིར་ཤོད་བྱུང་མ་བྱུང་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་
 བཞིན་སྐྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
 ཕྱིར་ཤོད་བྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ངོས་ཟིན་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏེ། དངོས་
 གུ་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་བའི་གྲུབས་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་རིམ་
 རྩེ་མ་གཉིས་ལས། ལམས་ཕྱིར་ངམ་ཕྱིར་རུ་དོགས་པར་མཐོང་ན། ཞེས་པ་དང་། ལམས་
 ཤོད་པའམ་ཤོད་རུ་དོགས་པར་མཐོང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
 བཞིན་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་རུ་འདི་ནས་འདིའི་བར་ལ་ཕྱིར་ཤོད་མེད་པའི་སྐྱེས་སྐྱེན་མེད་བྱུང་
 ངོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ཀྱང་ཉེར་རུ་མི་འགྲོ་ཉེ། ཕྱིར་ཤོད་བྱུང་ཡང་ངེས་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས།
 ཕྱིར་དང་ཤོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། །ཞེས་ཕྱིར་ཤོད་རྟོགས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་ཤོད་བྱུང་ན་མི་རིག་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བཞིན་
 མ་སྐྱེས་ན་རུས་རིང་པོར་སྐྱེས་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིར་ཤོད་བྱུང་བཞིན་རུ་མི་ཆོར་བར་ཕྱིར་.....
 ཤོད་ལྷ་མོས་རུས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་བཞིན་དེ་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱེས་ན་འདི་
 ལ་ཐར་བལྟན་པའི་དྲན་པའི་སྦྱང་ལུགས་དེ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དྲན་
 པ་རྒྱན་ལྡན་པ་དེ་བསྐྱེད་རུས་ན་དམིགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དག་གི་པར་.....
 རུས་པས་ཕྱིར་ཤོད་སྐྱེས་པ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཆོར་བ་ལྡན་པས་ཕྱིར་ཤོད་རྟོགས་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་...
 ཏེ། དྲན་པ་ཉམས་པའི་རུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོད་རིག་པ་དང་མ་ཉམས་པའི་རུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོད་
 རིག་པའི་རུས་རིང་བྱང་གཉིས་སྦྱང་བ་ལ་བསྐྱར་ནས་བལྟས་ན་ཆེས་གསལ་སོ། །དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཆོད་དྲན་པ་ཡིད་སྤོབ་ནས། །བསྐྱུང་བའི་

རྟོན་ཏུ་གནས་ལྟར་པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པ་དང་། དབུས་
 མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ཤེས་བཞིན་ནི་དྲན་པ་མ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་བྱིང་བ་དང་
 རྟོན་པ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གནས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིང་དྲན་པ་མ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་ཉི། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ལྷ་གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱང་ལུགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཉི། དེ་ནི་སེམས་
 ལྟ་སྟུ་སོགས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའམ་སྦྱང་བ་རིག་ཅམ་གསལ་ཅམ་སོགས་.....
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དྲན་པ་བརྟེན་པའི་ངང་ནས། དེ་
 ལས་གཞན་ཏུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ར་བྱ་རེ་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཉི་འདི་ནི་ཤེས་.....
 བཞིན་སྦྱང་བའི་གནད་ཏུ་བཟུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་
 གྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །
 ཤེས་བཞིན་སྦྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་
 བྱིང་རྟོན་སྟེ་བའི་བྱབས་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ལ། དྲན་པ་བརྟེན་ཚུལ་
 གྱིས་ནི་ཡོངས་ནས་འགྲོ་བའི་བརྟེན་ངས་འགོག་པ་ཡིན་པས་ལགས་པར་དམིགས་བྱེད་པ་.....
 ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་དམིགས་
 བྱེད་པའི་གོ་བ་མེད་པར་དེང་སང་སྦྱང་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུངས་ན། རྒྱ་ཐམ་ཐོམ་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ཏུ་དོགས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་ཁྱངས་
 སུབ་ཆེན་མོ་རེ་དང་བསྟེན་ཉི་མེན་ཏུ་ཞིབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་མེན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡི། སྟིང་ཅུས་ཅམ་ལ་རེ་བར་མི་བྱ་ཉི། ཐར་ཕྱིན་
 བསྐྱས་པ་ལས། བཙོན་འགྲུས་གཅིག་སུ་བྱས་པ་ངལ་བའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་སྟོགས་
 གྱིས་བསྐྱུངས་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིང་རོ། །

གཉིས་པ་ངོས་མིན་ཡུང་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཚལ་བའི་གཉིན་པོ་བཞེན་པ་ནི། སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱང་ལུགས་ལེགས་པར་བྱས་པས་དུན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་
 ལྷབས་དང་ཐུན་པ་སྦྱེས་ཏེ། ཕྱིང་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་ལུས་
 པས་ཕྱིང་ཁྱོད་ལྱང་བ་ངོས་མི་མིན་པའི་སྦྱོན་མེད་ཡུང་། དེ་གཉིས་ལྱང་མ་ཐག་ནས་འཁོག་
 པའི་ཚལ་བ་མི་ཞེན་པར་དང་དུ་ལེན་པའི་མི་ཚལ་བའམ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྦྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲོ་ལང་དུ་སྤང་ནས་ཕྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིང་ཁྱོད་ལྱང་བ་སྤྱོད་བ་
 ལ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉིན་པོར་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚལ་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེམ་
 པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སེམས་པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་ཕྱིང་ཁྱོད་འཁོག་པའི་ཚལ་དང་།
 གང་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིང་ཁྱོད་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་
 སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་དཔེར་ན་རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ལྷགས་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བ་ལྟར།
 སེམས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གཡོ་ཞིང་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་
 ལྱང་ནི་སེམས་པ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་ཕྱིང་ཁྱོད་གང་རུང་བྱང་བ་ན་དེ་སྤྱོད་བ་ལ་སེམས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གཟུང་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིང་ཁྱོད་སྤྱོད་བ་ལ་སེམས་
 མངོན་པར་བསྐྱེལ་ནས་ཕྱིང་ཁྱོད་འཁོག་ཚལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་སེམས་
 ཕྱིང་བ་ནི་ཉ་ཅང་ནང་དུ་བརྟན་དུགས་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཤོར་བ་ཡིན་པས་……
 དེ་ལ་ནི་སེམས་ཕྱིར་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དཀའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་ཉེ། དེ་ཡང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མངས་སྐུ་བའི་དགའ་བ་མིན་ནོ། །
 ཡང་ན་ཉི་འོད་ལ་སྐགས་པའི་སྣང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་བྱིང་བ་སངས་པ་ན་དེ་མ་.....
 ཐག་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྣངས་དམ་པར་བྱས་ལ་བསྐྱར་ཞེ། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས།
 རི་ཞེ་གང་གི་ཆེ་སྐྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་.....
 སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་པའམ་མཚན་གྱི་དགའ་བའི་
 དངོས་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིང་བ་བསལ་ལ་དམིགས་.....
 པ་དེ་ཉིད་དམ་ཏུ་གཟུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་སྐུ་བའི་དམིགས་
 པ་བསྒྲིམ་པར་མི་བྱ་ཞེ། སྐུ་ཤིན་ཏུ་སེམས་ནང་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ལ་དཔྱད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་ནས་སྒྲིམ་ནའང་བྱིང་...
 པ་ཞུགས་ཞེ། བར་བྱེན་བསྐྱས་པ་ལས། ལྷག་མཐོང་བཙུན་པའི་སྒྲིབས་ཀྱི་མཐུས། །ཞུམ་པར་
 གྱུར་ན་གཟེངས་གྱུང་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་བའམ་ཞུམ་པ་ནི་དམིགས་
 པའི་འཛིན་སྣངས་འཕང་དམའ་ཏུ་སྤང་བས་བྱིང་བ་དང་ཏུ་ཅང་ནང་ཏུ་བསྐྱས་པས་ན་ཞུམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། འཛིན་སྣངས་བསྟོད་པ་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་
 པས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། ཞུམ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག །
 བསྒྲིམས་པས་ཡངས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱ། །ཞེས་དང་། ཞུམ་པ་ཡང་ནི་བཙུན་འགྲུས་
 ཀྱི། །ཕན་ཡོན་མཐོང་བས་གཟེངས་བསྟོད་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྱས་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལ་ཡིད་ཞུམ་ན་དགའ་བ་བསྒྲིམས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཁས་
 ཀྱི་བཞེད་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་བྱིང་བ་འགོག་པའི་གཉེན་པོ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་...
 ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་
 ཆེ་བ་སྐགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་པ་ན། གཉིད་ཡུར་བའི་གདོང་ཏུ་རྒྱ་ཤར་མོ་བཏབ་

ན་རིག་པ་སིང་ཡེར་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་སྟབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་པན་ཡོན་གྱི་
 ཚུགས་ན་མས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱད་སྒྲུལ་གྱིས་ཐུང་བ་ཐོན་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་འཁྱར་བའི་རྒྱ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་དེ་གཉིས་འདྲིན་.....
 པའི་ཆོས་སེམས་སྟན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་གོམས་པའི་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་དེ་.....
 དག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིང་བ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་ལྟོག་པར་འཁྱར་རོ། །འདི་ལ་སྦྱད་ལམ་
 ནི་འཆག་པ་དང་སྤང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བབྱང་ནས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གོམས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མཐུན་དང་གཏོང་བ་
 དང་ཉ་རྩེས་སྟུ་བཙན་པ་བྱུག་གང་ཅུང་ངམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དང་བར་འཁྱར་བའི་
 དམིགས་པ་ན་མས་གྱིས་སེམས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱགས་གཉིད་གྱི་
 ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཆོས་ན་མས་ཁ་རྟོན་ཏུ་འདོན་པ་དང་རྒྱགས་ན་མས་དང་ཟླ་སྐར་ལ་ལྟ་
 བ་དང་གདོང་རྒྱས་འཁྱུ་བ་སོགས་བྱ་བར་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བྱིང་བ་ཤིན་
 ཏུ་སྟབ་པ་དང་ལན་རེ་ཅམ་ལས་མི་འོང་ན་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་མས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུལ་
 པར་བྱ་ལ། བྱིང་བ་འབྲུག་པ་དང་ཡང་ཡང་འོང་བར་སྤང་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་འཕྲོ་
 བཤོལ་ལ་གཉེན་པོ་དེ་ན་མས་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་བྱིང་བ་སངས་པ་དང་བསྒྲུལ་པར་.....
 བྱེད། །

སེམས་གང་ལ་བབྱང་བའི་ཁ་ནང་ལྟ་དང་ཕྱིར་ལྟའི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་སེམས་....
 ལ་སྟན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྟབ་འབྲུག་གང་ཅུང་སྤང་ན་དེ་མ་བསལ་བར་བསྒྲུལ་ན་...
 བྱིང་བ་གཅད་དཀའ་བས་དེའི་གཉེན་པོར་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་
 ས་ལས། སྤང་བ་དང་ལན་པ་དང་འོད་དང་ལན་པ་དང་འོད་གསལ་བ་དང་སྟན་པ་མེད་
 པའི་སེམས་གྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཤིག བྱིང་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་

དང་ལྷན་མཐོང་གི་ལམ་ལ་སྐར་བའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་པ་ན། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་
 དམིགས་པ་ལ་མོས་པ་ན་མ་པར་མི་གསལ་ཞིང་སྐར་བ་རྒྱུར་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་གོམས་་་་
 པར་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དམིགས་པ་དེ་ལ་མོས་པ་ན་མ་པར་གསལ་བ་དང་སྐར་་་་་་
 པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ན་མ་པར་གསལ་བ་དང་སྐར་
 པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་ན་མ་པར་གསལ་བ་དང་ཤིན་
 ཏུ་སྐར་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱབ་མ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་ན་འང་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་གསུངས་ན་མི་གསལ་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐར་བའི་མཆན་
 མ་ངེ་འདུ་བ་ཞིག་གཟུང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མར་མའི་འོད་ལས་སམ་མའི་
 སུང་པོའི་འོད་ལས་སམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སྐར་བའི་མཆན་མ་རྒྱུངས་ཤིག །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐར་བའི་མཆན་མ་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཏུས་ཁོ་ནར་
 མ་ཟད་པས་གཞན་ཏུ་ཡང་བྱའོ། །ཀྟོད་པ་ནི་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་སེམས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་ཡིད་ནང་ཏུ་སྒྲུད་པའི་རྒྱ་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་
 ས་ཡིད་ལ་བྱུང་། དེས་ཀྟོད་པ་ཞི་མ་ཐག་སྐར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞན་
 ཉེ། སྐྱེས་ཅིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་སྒྲོན་ཀྟོད་པ་དང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུན་ཞིང་བར་
 བར་ཏུ་སེམས་ཀྟོད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་
 དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྟོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔུ་
 མ་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཀྟོད་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། གཡེངས་པ་གཡེངས་པའི་མཆན་མ་ལ། །ཉེས་དམིགས་བལྟ་བས་བསྐྱུ་བར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་བཏུས་ལས་ཀྱང་། ཀྟོད་པར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་

ཐུ་བས་རབ་རུ་ཞི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་ག་པའམ་རྒྱུ་ན་
རིང་བ་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་ལ་སྒྲིལ་པ་སྒྲོད་ལ་སྒྲུབ་པ་གནད་རུ་འབྲོ་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་
འབྲས་རེས་གྱིས་བཀུག་ཅིང་འཛིག་པ་མིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་དེ་ཙམ་རུ་ཤས་མི་ཆེ་བ་ལ་ནི་
འབྲས་པ་དེ་བཀུག་ནས་དམིགས་པ་ལ་གདགས་པར་བྱ་ཞྩ། བར་ཐུན་བསྐྱུས་པ་ལས།
རྒྱུ་ལ་པར་གང་ཆེ་གྱུར་པའི་ཡིད། །ཞི་གནས་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
མདོ་ལས་སེམས་རབ་རུ་འཛིག་གྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལ་པའི་གཉིན་པོར་ས་སྤེལ་གསུངས་
པས་སོ། །སྤྱི་ཙམ་ནས་སེམས་རྒྱུ་ན་དམིགས་པ་ལ་རབ་རུ་འཛིག་པ་དང་སེམས་བྱིང་
ན་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་རབ་རུ་འཛིན་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་
ནང་རུ་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་ན་དེ་ལྷན་པར་གྱུར་པའམ་ལྷན་པར་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་
ཆེན་རབ་རུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཅུང་པས་རབ་རུ་འཛིན་པར་
བྱེད་ཅིང་རབ་རུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞྩ་དེ་ནི་སེམས་རབ་རུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
རི་ལྟར་ན་རབ་རུ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་རབ་རུ་འཛིན་པའི་རུས་ན་སེམས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་ག་པ་འམ་
བའམ་རྒྱུ་ལ་པར་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེན་ལང་སེམས་ནང་རུ་མངོན་པར་བྱུང་པར་འམ་
བྱེད་ཅིང་ཞི་གནས་ལ་རབ་རུ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་
རྒྱུ་ལ་ལ་ནི་དང་ཞིང་དགའ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་ཞྩ། དེ་ནི་ཐུ་ལ་རུ་གཡང་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །

ལྷན་པའི་འདུན་པ་དང་བཙན་འགྱུས་དང་སེམས་དང་དཔྱད་པ་དང་ཞི་གནས་ལ་གློ་མས་.....
 པ་དང་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་...
 དང་སེམས་སྤྱན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་མི་དགའ་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིང་བའི་མཚན་མ་ནི་འདིར་བྱིང་བའི་རྒྱ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ལེ་མོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་བཙན་འགྱུས་དང་སེམས་དང་དཔྱད་པ་གསུམ་ལ་ཡང་.....
 སྤྱར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། རྩ་མ་བཞིན་རྒྱ་
 དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱད་པ་དང་ཉེ་བར་
 མ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཅན་དང་སེམས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་དང་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྩ་མ་བཞིན་རྒྱ་
 ཅང་རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཙན་པ་ལ་མ་གློ་མས་
 པ་དང་རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་དེའི་ཚུགས་གཅིག་བསྒྲམས་པ་དང་། ཉེ་
 རྒྱ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་རྣམ་པར་...
 གཡེངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་པའི་མཚན་མ་ནི་རྟོན་པའི་རྒྱའོ། །ཏ་ཅང་
 རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་ནི་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་བབྱང་དགས་པ་ཉི། དེ་དང་ལྷན་པའི་འདུན་
 པ་སོགས་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱར་བྱེད་མཚན་མས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་
 སུ་བཞུན་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་བཞི་ནི་བྱིང་རྟོན་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་ལ་གལ་ཆེ་...
 ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་བཙན་པར་བྱས་
 བ་བྱིང་རྟོན་གཙོད་པ་ལ་ཤིན་རྒྱུ་ཕན་ཆེ་བར་གསལ་ཡོ། །དེས་ན་བྱིང་རྟོན་ཆ་ལྷ་མོ་ཡང་
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དང་རྒྱ་མི་སྤང་བར་རྣམ་པ་...
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཡིན་པར་དབྱས་མཐའ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོན་པ་དང་

རྣམ་པར་གཡེང་བ་སོགས་སྤྱོད་ཆ་ལས་ཐོག་མའི་རྒྱས་སྤྱུ་བཅད་ཀྱང་མི་ཚོད་པས་གཅད་པར་
 མི་བྱའོ་སྒྱུ་མ་ནས་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཤུགས་དྲག་པ་དང་ཉ་ཅང་རྒྱན་རིང་
 བའི་ལུ་བྱ་རྒྱད་མེད་ན། ཤུགས་ཞན་པ་དང་རྒྱན་སྤང་དེ་བས་ནི་ལས་མི་གསོག་པས་གཅད་
 མི་དགོས་སོ་སྒྱུ་མ་ནས། དེ་དག་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རུ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་
 ཉི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་དག་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མི་ཤེས་བཞིན་རུ་ཤེས་པར་བཅས་ནས་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་དོན་རུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱ་མས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཤུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་རུ་ཕྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བྱིང་ཚོད་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་སོག་མར་ཚོད་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བས་.....
 བར་རུ་གཅོད་པས་དེ་གཅོད་པ་ལ་འབད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འབད་པས་ཚོད་པ་དང་གཡེང་
 བ་རགས་པ་ཞིག་ཡོག་པ་ན་གནས་ཆ་རྒྱུ་ཟད་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆེ་ནི་བྱིང་བའི་.....
 མོན་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །རིག་པ་ལ་ཤུགས་བརྟོན་ནས་བྱིང་མོན་བྱས་པ་ན་སྤར་ཡང་
 ཚོད་པ་སྤར་ལས་སྤྱོད་བ་ཞིག་གིས་གནས་པ་ལ་བར་རུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཅོད་པ་
 ལ་འབད་ཅིང་དེ་ཡོག་པ་ན་གནས་ཆ་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་བྱིང་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་
 བྱིང་བ་གཅོད་པ་ལ་འབད་དོ། །མདོར་ན་འཕྲོ་ཚོད་ལས་སེམས་སྤྲུག་ཏེ། བར་རུ་དམིགས་
 པ་ལ་གདགས་ལ་གནས་ཆ་བཅུ་ལ། གནས་ཆ་ནམ་བུ་དེས་ཀྱིས་བྱིང་མོན་ཆེན་པོ་བྱས་
 ཏེ་གསལ་བའི་ངར་གདོན། དེ་གཉིས་དེ་མོས་སྤྱོད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་མེད་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཡི། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ངར་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 གནས་ཆ་ལ་དེ་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱས་སྤྱུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱིང་
 ཚོད་སྤྱོད་ཡང་བཅད་དེ་བསྒྲམས་པས་ཡང་ན་བྱིང་བ་དང་ཡང་ན་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་མི་...

མཉམ་པ་མེད་པར་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུར་བའི་ཆེ། འདུ་བྱེད་པ་འཕམ་ཚལ་
 བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྟོམ་རིམ་བར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པ་མེད་པར་ཐུར་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་
 ལ་སེམས་ནལ་ཏུ་འཇུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཚལ་བ་སྟོད་ལ་བཏང་སྟོམས་སྟུ་བྱ་ཞིང་དེའི་...
 ཆེ་ཇི་སྟོད་འདོད་གྱི་བར་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདུ་བྱེད་པ་འཕམ་ཚལ་བ་
 བྱས་པས་སྒྲིབ་ཏུ་འཇུར་ལུགས་དེ་ཇི་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སེམས་ཁྱོད་ན་ནང་ཏུ་འགུགས་
 པ་དང་བྱིང་ན་གཟེངས་བསྟོད་དེ་བསྟོམས་པས་སྒྲིབ་འཆམ་པ་རེ་ལ་བྱིང་ཁྱོད་མི་འབྱུང་བའི་
 གཏེང་ཐོབ་པའི་རུས་སྟུ་ཐོག་མའི་རུས་བཞིན་ཏུ་བྱིང་ཐོན་དང་ཁྱོད་པའི་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱས་...
 ཤིང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོམ་རིམ་བྱི་མ་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་
 མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཚལ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ནམ་པར་གཡང་བར་ཐུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཡང་བར་འཇུར་བས་དེའི་ཆེ་སྟོད་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཚལ་བ་
 སྟོད་པ་ཡིན་གྱི་འཛིན་ཉངས་གྱི་ངར་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པ་འདི་
 བྱིང་ཁྱོད་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱེད་པ་མིན་གྱི་བྱིང་ཁྱོད་གྱི་དབལ་ཆོགས་པ་ནས་
 ཡིན་གྱི། བྱིང་ཁྱོད་གྱི་དབལ་མ་ཆོགས་པའི་རུས་སྟུ་བཏང་སྟོམས་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་བཏང་སྟོམས་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། བྱིར་བཏང་སྟོམས་ལ་
 ཆར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ཆད་མེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བཏང་སྟོམས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བཏང་...
 སྟོམས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་སོ་ནི་ཉན་
 ས་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱགས་
 གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནལ་ཏུ་
 འབབ་པ་དང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་ལས་སྟུ་བྱང་

བའི་ཇེས་སྤྱོད་ལ་བ་མེད་པའི་བྱ་བས་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བཏང་སྒྲམས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲམ་པ་ན་བྱིང་ཁྱོད་
 མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སྤྱོད་བཏང་སྒྲམས་དེ་མངོན་རྒྱ་བྱས་ལ་ཚུལ་བ་མི་དྲག་པར་གཞག་པར་.....
 བྱའོ། །འདི་དེ་དམིགས་པའི་མཆན་མ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྒྲམས་ཀྱི་མཆན་མ་
 གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གང་གིས་སེམས་བཏང་སྒྲམས་སྤྱིད་པ་དང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 བཙུག་འགྲུས་ཏ་ཅང་ལྟག་པར་ཚུལ་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །བཏང་སྒྲམས་སྒྲམ་པའི་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྒྲམས་ཀྱི་རྒྱས་གང་
 ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་ཚུགས་ལ་སེམས་བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པ་མེད་པའི་ཆེ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲམ་མེད་སྟེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་
 རྣམས་ནི་དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཇི་བཙུན་བྱམས་བས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེར་གནས་ལས་སྤྱོད་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བཟུང་། །བཞེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་འོ། །ལེ་ལོ་དང་
 བོ་གདམས་ངག་རྣམས། །བཞེད་དང་བྱིང་དང་ཁྱོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་
 དེ། །འདི་དག་ཞེས་བ་ལྟར་འདྲ་དུ་རོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་སྤྱོད་རྒྱ་འོ། །དམིགས་པ་བཞེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་ཁྱོད་པ་རྟོགས་པ་
 དང་། །དེ་སྤྱོད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་རྣལ་རྒྱ་འཛོག་པ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དེར་གནས་ནི་མི་མཐུན་ཚུགས་བསལ་བའི་དོན་རྒྱ་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་
 པ་དེར་གནས་པ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་ལས་སྤྱོད་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། །དེ་ཡང་མངོན་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་པའམ་གནས་ཡིན་.....
 བས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཇི་ལྟར་

བྱས་པས་སྐྱེད་ན། ཉེས་པ་ལྡ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་པའི་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེའོ། །ཉེས་པ་ལྡ་ནི། སྦྱར་བའི་ཆོན་ལེ་ལྡ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པའི་ཆོན་གདམས་པ་བཟེད་པ་ཉེས་པ་
 རྟེ། དམིགས་པ་བཟེད་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱིང་ཁྱོད་ཉེས་པ་རྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་སེམས་ལས་སྤྱད་པ་མེད་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་བའི་ཆོམ་ཚལ་བ་ཉེས་པ་རྟེ། དེས་དེ་གཉིས་ནི
 བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །བྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོམ་ཚལ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིང་ཁྱོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ལྡ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཉེས་པ་བྱུག་ཏུ་ཡང་སྒྲུལ་རིམ་.....
 རྒྱལས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ལས་ལེ་ལྡ་འི་
 གཉེན་པོར་བཞི་རྟེ། དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་ཚལ་བ་དང་ཤིན་སྦྱངས་སོ། །དེ་ནས་
 བཟེད་ངས་དང་བྱིང་ཁྱོད་དང་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
 དན་པ་དང་བྱིང་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་ནལ་ཏུ་.....
 འཛིག་པའི་བཀྲང་སྒྲུལས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྡར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་དག་
 ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱབ་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལའི་
 སྒྲུལ་རིམ་གསུམ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལས་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱབ་
 པའི་སྐབས་ཏུ་མར་བཤད་ཅིང་། ལམ་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་ནི་གནས་སྦྱབ་པའི་སྐབས་
 ལྟ་བཤད་པས། ལམ་རིམ་པའི་བྲམ་མ་གོང་མ་རྒྱལས་གྱིས་བྱང་ར་གས་རིམ་རེ་བཤད་སྤང་
 བའང་བསམ་གཏན་སྒྲུལ་པར་འདོད་པ་རྒྱལས་གྱིས་ངེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་པར་སྤང་བས་རྒྱས་
 པར་གཏན་ལ་ཨབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱང་བའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་

མོང་བ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲིལ་ཚུལ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ལ་མི་དགོས་སོ་སྟེ་ལྷ་
 གཞུང་བར་མི་བྱ་ཉེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཐེར་ཡང་གསུངས་པས་སྟུན་མོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཀྱི་ཡང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་འདུ་བཅུག་པ་དང་པོའི་རབ་བྱེད་
 གཉིས་པ་ལས། འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་གི་
 ཀླང་པ་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་འགོག་པ་ལ་གནས་
 པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ཉེ། འདུན་པ་དེས་ཤིན་ཏུ་ཞུམ་པ་དང་
 གཞེངས་མཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིལ་པ་དང་། ཞེས་བཅོན་འགྲུལ་དང་དཔྱད་པ་དང་ལེམས་
 ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཐུང་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལས་སྟུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལྟུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་སྟུང་པས་ཀླང་པ་
 དང་འདྲ་བས་རྒྱུ་ལྟུང་གི་ཀླང་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགྲུབ་པ་ལ་སྒྲིལ་བཞི་ཉེ་འདུན་པ་དྲག་པོས་
 མོབ་པ་དང་བཅོན་འགྲུལ་རྒྱུན་རིང་པོས་མོབ་པ་དང་དམིགས་པ་ནམ་པར་འབྱེད་པས་ཉིང་...
 དེ་འཛིན་མོབ་པ་ལ་འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་བཅོན་འགྲུལ་དང་དཔྱད་པའི་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་ཞེས་ཟེར་ལ། རྩན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ལེམས་ལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མོབ་པ་ལ་ལེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་དབྱས་མཐའི་འབྲེལ་.....
 བཤད་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཞུམ་པ་ནི་སྤྱོད་དྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་གཞེངས་
 མཐོ་བ་ཞེས་སྟུང་བ་ནི་བསྐྱེམས་དྲགས་པ་ལྟ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བསྐྱར་དགོས་པའི་དོན་
 ཅོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེམས་གནས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ལེམས་གནས་སྟེ་
 བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་སྟོབས་དྲག་གིས་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ལ་ལེམས་དབྱེ་ལས། དེ་དང་དེ་ལ་ལེམས་འཛིག་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་ཏེ་ནང་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་.....
 པར་བྱེད་པ་ཉི། མདོ་མེད་རྒྱལ་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །རྒྱལ་ཏུ་འཛིག་པ་ནི། དང་པོར་གཏད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་མི་གཡང་བར་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཏུ་འཛིག་པ་ཉི། དེའི་རྒྱལ་ཆམ་པར་གཡང་མི་བྱ། །ཞེས་མོ། །
 རྒྱལ་ཏེ་འཛིག་པ་ནི། བརྗེད་ངས་ཀྱིས་ཡེངས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡངས་ན་དེ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་སྒྲར་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདོགས་པ་ཉི། ཆམ་གཡང་ཕྱར་ཏུ་རྟོགས་བྱས་
 བས། །དེ་ལ་སྒྲར་ནི་རྒྱལ་པར་བྱ། །ཞེས་མོ། །ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི། སྒྲིལ་རིམ་
 དང་པོ་ལས། །སེམས་ཁྲ་མ་གཡང་བ་ཤེས་ནས་སྒྲིང་བ་དང་སེམས་འདི་ཆམ་གཡང་སྒངས་
 བས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་པས་འཛིག་པ་ལ་བཤད་ལ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས།
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སྤར་བར་བྱས་ནས་གོང་ནས་...
 གོང་ཏུ་འཛིག་པ་ལ་བཤད་དེ། སྒྲིལ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་ཏུ་
 བསྐྱ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཉན་ས་ལས། དང་པོར་དབྱ་
 པ་ཉེ་བར་བཞག་ཏེ་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཡོ་བ་ལ་བཤད་དེ། དབྱ་པའི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་
 བས་བརྗེད་ངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡང་བར་མི་བྱེད་པའོ། །ཏུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉི། དེ་ནས་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །ཉན་
 ས་ལས་ནི་གཟུགས་སོགས་ལྷལ་ལྷ་དང་ཏུག་གསུམ་དང་རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་མ་...
 གང་ཏུང་གིས་སེམས་གཡངས་ན་དང་པོ་ནས་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བབྱང་ནས་མཚན་...
 མ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་འཕྲོར་མི་ཉེར་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆམ་
 གཡང་ལ་སྒྱུན་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཉི། ཆམ་གཡང་

ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ས་
 ལས་ནི་འདྲི་པའི་ནམ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་རྟག་དང་འདྲི་པ་ལ་འདུན་པའི་སྤྱི་བ་.....
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་སེམས་འཁྲུགས་ན། དང་པོ་ནས་དེ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སྟུ་བརྒྱུད་ནས་ནམ་རྟག་དང་ཉེ་ཉོན་དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྱར་མི་ཉྱེར་བ་ལ་བཤད་.....
 རོ། །ནམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་རྒྱགས་པ་དང་
 གཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ནམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཉྱེ། །ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་
 ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ས་ལས་ནི་བཟེད་
 ངས་སྤྱེས་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ནམ་རྟག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་ན་བྱུང་རྩ་ཅག་དང་རྩ་མི་ལེན་.....
 པར་སྤོང་བ་ལ་བཤད་རོ། །ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། འབད་མེད་རྩ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྩ་
 འབད་པར་བྱེད་པ་ཉྱེ། དེ་ནས་སྤོང་བཙུག་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མཛོན་པར་འདུ་
 བྱེད་བཅས། །རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་འཛོམ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉན་ས་
 ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་བར་རྩ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་
 པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་བརྒྱད་པའི་མིང་འདྲིགས་བྱུང་
 རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གིས་དོན་གོ་སྤྱོད་པར་སྤྱང་རྩ་། །མཉམ་
 པར་འཛོག་པ་ནི། སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན་བྱང་སྟོམས་སྟུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོམ་རིམ་ནས་
 གསུངས་ལ། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གོམས་པས་རྒྱན་གྱུ་བ་རྩ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་
 རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཤར་བྱིན་མན་ངག་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་གོམས་
 པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཉན་སར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་རྩ་བྱས་པའི་

ཉེས་དམིགས་སྒྲུབ་ལྟས་པས་དེ་གཉིས་ལ་འཕྲོར་མི་ཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་འགྲུལ་གྱི་
 ལྟོ་བས་གྱིས་ནི་ནམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་ཏེ།
 ནམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་ཚེ་ལ་བས་སྤྲོད་པས་དང་ཏུ་མི་ལེན་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་བྱིང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་གཙུག་པར་མི་རྒྱས་པར་རྒྱུན་ཆགས་
 ལུ་སྤྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིས་པའི་སྟོ་བས་གྱིས་ནི་མཉམ་པར་
 འཛིག་པའི་སེམས་འགྲུབ་ཏེ། སྤྲོ་མ་ནམས་ལ་གོམས་པ་ཆེས་པའི་སྟོ་བས་གྱིས་འབད་མེད་
 ཏུ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉན་སའི་དཀོངས་པ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པས། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འཆད་པ་སྤྲོ་ཡང་ཡིད་བརྟན་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་དགུ་བ་ཐོབ་ན་ནི་དཔེར་ན་གཞུང་ལ་སོགས་པ་འདྲོན་པ་ལ་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་གོམས་ན་དང་པོར་འདྲོན་པའི་ཀྱན་སྤྲོད་བྱུང་ནས་བརྟོན་ན་བར་སྐབས་སུ་སེམས་གཞན་
 ཏུ་གཡེངས་ཀྱང་། ཁ་རྟོན་དེ་ཉིད་མི་འཆད་པར་ཚེ་མེད་ཏུ་འོང་བ་ལྟར། དང་པོར་
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དྲན་པས་ལན་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་ནས་དྲན་ཤེས་
 ན་རེ་རྒྱུན་ལྡན་ཏུ་བཞེན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འཕྲོ་མི་འཆད་པར་རྒྱུན་ཆགས་
 ལུ་རྒྱུན་རིང་པོར་འཇུག་སྒྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །དྲན་ཤེས་རྒྱུན་ལྡན་ན་རེ་བཞེན་པའི་
 ཚེ་ལ་བ་མི་དགོས་པས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའམ་འབད་ཚེ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་.....
 ནོ། །དེ་སྤྲོ་བ་ལ་སྟོན་ཏུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཚེ་ལ་བས་ན་རེ་བཞེན་ན། བྱིང་
 ཁྱོད་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་གྱིས་བར་གཙུག་མི་རྒྱས་པར་སྒྲུན་རིང་པོ་འཕྲོངས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཞིག་སྤྲོ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་དགུ་བ་གཉིས་
 བྱིང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་གྱིས་བར་གཙུག་མི་རྒྱས་པར་འདྲ་
 ཡང་། འདི་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་པར་མ་ཆད་ཏུ་བཞེན་དགོས་པས་མདོན་པར་འདུ་

བྱེད་པའམ་འབད་ཚེ་ལ་དང་བཅས་པ་ཞིས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱིང་ཚྭ་ད་མཇུག་སྐྱེས་ཅན་ནས་དང་རྩ་མི་ལེན་པར་འགྲོག་པ་ཞིག་དགོས་པས་སེམས་བརྟན་པ་.....
 དགོས་སོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ནམ་རྒྱུ་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་གཡང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་སྒྱ་ཤེས་ནས་
 དེ་དག་ལ་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་དགོས་པས་སེམས་ལ་བ་དང་.....
 རྒྱག་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་སྒྱ་ལྡན་པས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་འདྲ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་ཡེངས་ནའང་སྒྱར་རྩ་དམིགས་པ་དྲན་པ་དང་དང་.....
 སྤོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་གཡང་བར་མི་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དགོས་པས་སེམས་གསུམ་པ་དང་.....
 བཞི་བ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དྲན་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པ་དང་། བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་
 མི་གཡང་བ་དགོས་པས་སེམས་དང་སྤོ་གཉིས་སྟོན་རྩ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོར་
 བསྐྱ་ན་དང་པོར་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྗེས་སྒྱ་འབྲངས་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་ཚུལ་.....
 ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འབྱད་
 ཐུབ་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱན་བསྐྱར་། དེ་ནས་དྲན་པ་ཉམས་ནས་གཡངས་ན་སྒྱར་རྩ་བསྐྱ་ལ་
 དམིགས་པ་བརྗེད་པ་སྒྱར་རྩ་དྲན་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་དྲན་པ་བྱགས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་དང་
 སྤོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་མི་ཡེངས་པའི་དྲན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད། དྲན་པ་སྟོབས་ཅན་གྱུ་བ་
 པ་དང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་རྩ་གཡང་བའི་བྱིང་ཚྭ་ད་མཇུག་སྐྱེས་ཅན་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་བྱ་
 ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དྲག་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བརྗེད་ངས་སྤོ་མོས་གཡངས་ནའང་དེ་
 མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱན་གཅོད་པ་དང་བཅད་ནས་མི་མཐུན་སྒྱགས་གྱིས་བར་མ་བཅད་པའི་.....
 རྒྱན་རེ་རིང་རྩ་གཏོང་བའི་ཚེ་ལ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་ན་འབད་ནས་བསྐྱེམས་
 པས་གོམས་པ་སྒྲོང་རྩ་ལྟར་ནས་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་རྩ་འགྲོ་བའི་སེམས་དགྲ་

བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་དགུ་བ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ཡན་ཆད་ཏུ་ནལ་འབྱུར་
 བས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཛོག་པའི་ཚལ་བ་པར་བྱ་དགོས་ལ་སེམས་དགུ་བ་ཐོབ་ནས་.....
 ཆེད་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཚལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་རྒྱལ་འགྲོ་.....
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དགུ་བ་འདི་ཐོབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དང་མ་ཐོབ་ན་འོག་ནས་
 འཆད་པ་ལྟར་ད་ཏུ་འཛོག་ནས་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འཛོག་ན་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟེ།
 འོན་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་རྟེན་ན་མཉམ་.....
 གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་འདྲེས་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པར་འདོད་ཅིང་། ལྷན་
 པར་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནས་བཤད་པའི་སེམས་དགུ་བ་འདི་ལ་ནལ་འབྱུར་སླ་མེད་ཀྱི་རྣམས་.....
 རིམ་ཡོངས་སུ་རྣམས་པ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུབ་ཏེ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་.....
 བུའོ། །དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཚལ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་གནས་
 པ་དགུ་ཙམ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་གྱེ། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་
 དང་བར་ཏུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་སྒྱུན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །བསྐྱེམས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་
 ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཏུ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བར་.....
 བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཚལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སེམས་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སུ་ནི་འབད་པས་བསྐྱེམ་དགོས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་
 བས་སེམས་ལྗེའི་སྐབས་སུ་ནི་བྱིང་གོད་ཀྱིས་བར་ཏུ་བཅད་ནས་བྱུན་རིང་པོ་སྒྱུར་མི་རྣམས་པས་

སྐབས་ཀྱི་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་མེམས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱིང་གློད་ཀྱིས་བར་
 གཙོད་མི་ཐུག་པར་བྱ་ན་རིང་པོ་སྦྱང་བྱུང་པས་སྐབས་ཀྱི་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་།
 དེ་ནས་མེམས་དགུ་པ་ལ་ནི་བར་ཡང་མི་འཆད་ཅིང་ཚུལ་བ་ཡང་རྒྱུན་པར་བཞེན་མི་དགོས་པ་
 པས་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛིག་གོ། །འོ་ན་མེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
 ཀྱི་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། མེམས་བར་བ་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་བསྐྱེལ་དགོས་པ་ཡོད་
 པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ལ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་དང་། བར་
 བ་ལྟལ་བསྐྱེལ་ཉེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མེམས་དང་པོ་
 གཉིས་ལ་ནི་མེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འགོ་བ་དང་དེར་མི་འགོ་བ་གཉིས། བྱི་མ་ཆེས་རིང་ལ་
 བར་བ་ལྟལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཆེས་རིང་བས་བྱི་མ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཤིང་
 བཅད་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་ལ་ཐུ་མ་ལ་མ་མཛད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེལ་
 ཉེ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ནི་འདྲ་མོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས་
 བསྐྱེལ་ཉེ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཏུ་མེམས་ལྟ་བུ་དེ་མ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུར་
 བཤད་པའི་ཆགས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐབས་པའི་བཙུན་འགྲུས་རྒྱུན་ལྡན་
 ཏུ་བཞེན་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཀྱི། ལན་དེ་དེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་བསྐྱེལ་ནས་སྤར་ཡང་སྦྱར་
 བ་དོར་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཉེ། བར་བྱིན་བསྐྱེལ་པ་ལས། རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ནལ་
 འཕྱར་གྱིས། །བསམ་གཏན་སྐབས་ལ་བཙུན་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ངལ་བསོ་
 བ། །གཙུག་པས་མེ་བྱིན་མི་འགྱུར་ཉེ། །རྣལ་འབྱོར་རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ། །
 བྱད་པར་མ་ཐོབ་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེལ་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་
 ས་མཆམས་བཞུན་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་བཟོད་རྩལ་སྦྱར་བཞུན་པ་དང་།

ལྷ་པར་རྩ་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་
 རྟོན་བཟན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་དོགས་གཙོ་དང་བཅས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྩེ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེད་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་ས་
 པས་སེམས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་དགུ་བ་བྱིང་ཚོད་ཕྱ་མོ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེན་རིང་
 མོ་སྐྱེད་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྐྱེན་ལྷན་རྩེ་པའི་འབད་ཚུལ་ལ་མི་
 རྟོས་པའི་ལྷན་གྱུ་བ་རྩེ་ལྷན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནས་མིན་སྐྱེས་
 བ། བཤད་པར་བྱ་རྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་པ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་
 པ་གཉིས་སྒྲ་ཡོད་པས་གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་རྟེན་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་
 གནས་དངོས་མིན་པས་ཞི་གནས་དང་རྟེན་སྒྲ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དམོངས་
 འབྲེལ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་རི་མྱིད་རྩེ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་
 སེམས་ནང་རྩེ་ཡིད་ལ་བཟུང་པ་ན་ལྷས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་པ་མ་ཐོབ་
 པ་དེའི་བར་རྩེ་ཡིད་ལ་བཟུང་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བཟུ། དུམས་པ། ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞི་
 གནས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་མེད་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་མོམས་པ་ལས་འརྩེ་མི་
 བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལྷས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་
 དང་བཅས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་ས་འདིར་ཞི་གནས་ལ་བཟེར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ནས་གསུངས་པ་འོག་རྩེ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱོམ་རིམ་བར་བ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་མོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལྷས་དང་སེམས་གང་གི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་
 པར་སྐྱར་པ་དང་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྩེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དཔལ་རྩེ་སྐྱར་པ་དེའི་ཆེ་
 དེའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རང་

དབང་ཚོལ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་རིམ་
 དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ངེས་པར་
 འདོད་པའི་བར་དུ་སེམས་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྒྱུ་གས་པ་ཡིན་པར་རིག་.....
 པར་བྱ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་
 བར་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དབུས་མཐའ་ནས་སྤྱང་བའི་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བཤད་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ནི་འདིའི་སེམས་དབྱུ་བ་དང་གནད་གཅིག་ཡིན་.....
 ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་ཕྱན་
 མན་ངག་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཤུ་དཔེན་པར་གནས་བཅས་ལ་
 ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་ཉི། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཉིད་ཇི་ལྟར་
 སྤང་བ་ལ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་ལྷན་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་སྦྱོས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྦྱོས་པ་དེའི་
 ཆེ་ཞི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མདོ་མེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །འོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་སྦྱོས་པའི་
 གོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ས་གང་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་འདོད་པ་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དབྱུ་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱས་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཡན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་བཞུགས་ཚོལ་ན་ཞི་
 གནས་ངེས་པར་ཚོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་ས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཡོད་ཀྱང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡིན་གྱི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ཞེས་མི་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་དགའ་བའི་མཚན་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་མ་
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལ་

མཉམ་བར་བཞག་པའི་ས་ཁེས་བྱ་ལ་གང་འདྲ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་མོ་།
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་མཚན་ཀྱང་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཀྱང་
 སྤངས་པ་དང་བདེ་བས་མདོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། འདྲ་པ་ན་སྤྱད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཉི་འདྲ་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དག་པའི་ཚས་ཉེ་བར་སེམས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཀྱང་སྤངས་པ་མ་སྐྱབས་ན་དྲན་པ་ནར་མར་མ་བརྟེན་ཡང་
 སེམས་མི་རྟོག་པར་རང་བྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དང་འབྲེ་བྱུང་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་འདྲ་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་དངོས་སྤྱང་མི་རྩང་བར་ཤིས་པར་བཤོ། །འོ་ན་ཤིན་ཀྱང་
 སྤངས་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྐྱབས་ནས་ཞི་གནས་སྤྱང་མི་བྱགས་ཀྱི་རི་
 འདྲ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལ་ཤིན་ཀྱང་སྤངས་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཤིན་ཀྱང་སྤངས་པ་
 གང་ཞེ་ན། ལྷན་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ན་མས་ཀྱི་སྤྱན་གཙུག་པའི་ཕྱིར་ལྷན་དང་
 སེམས་ལས་སྤྱང་བ་ཉིད་དེ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཤིས་པར་བཤོ། །ལྷན་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ལྷན་དང་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་
 བ་སྤྱབ་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲ་པ་ལྟར་རྟོག་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་ལྷན་དང་
 སེམས་ཤིན་ཀྱང་སྤངས་པ་ནི་ལྷན་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ལྷན་དང་.....
 སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟོལ་བ་ལ་ཤིན་ཀྱང་ལས་སྤྱང་བཤོ། །

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་རྟོག་གཙུག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩྭགས་...
 སྤྱང་བའི་ལྷན་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་རྩྭ་པ་ན། ལྷན་མེ་བ་ལ་སྤྱགས་
 པའི་ལས་སྤྱང་བ་དང་བྲལ་ནས་ལྷན་ལྟར་པ་ཡང་བ་ནི་ལྷན་ལས་སྤྱང་བཤོ། །དེ་
 བཞིན་རྟོག་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩྭགས་སྤྱང་

བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉྑན་མོངས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་བ་ན། དགེ་བའི་དམིགས་
 བ་ལ་གཉོན་པ་ལ་དགའ་མཐུར་འཇུག་ཏུ་མི་བྱང་བ་དང་བྲལ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་.....
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ལས་སྤྱང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་བརྟན་
 གྱིས། དེ་ལ་ལྷན་ལས་སྤྱང་བ་ནི་ལྷན་གྱི་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྡང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་
 འབྱུང་བའོ། །སེམས་ལས་སྤྱང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་
 ཀྱི་སེམ་པ་དང་ཡང་བར་འཇུར་བའི་རྒྱ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚས་གཞན་དུ་ཁྱུར་པ་གང་ཡིན་
 པ་ཉེ། དེ་དང་ལྡན་ན་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་
 ལས་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་ན་ཉྑན་
 མོངས་སྤྱང་བ་ལ་ཚུལ་བར་འདོད་ཀྱང་། ལས་ལ་ངན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འཆེར་
 རྒྱང་གིས་འཇུག་པར་དཀའ་བའི་ལྷན་སེམས་ལས་སྤྱོད་མི་བྱང་བ་ལོག་ནས། ལྷན་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་བཀོལ་བ་དེ་བ་དང་ལྡན་པར་འཇུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་དང་སེམས་ལས་སྤྱང་བ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པ་དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོག་མ་རྟེན་པ་ནས་ཆ་སྤྱོད་མ་རེ་འབྱུང་བས་དེ་རེ་.....
 ཆེར་སོང་བ་ལས་མཐར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྤྱང་བའ། དེ་
 ཡང་དང་པོ་སྤྱོད་པས་རིག་དཀའ་ཞིང་ཕྱིས་ནས་ནི་རིག་པར་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ཉེ། ཉན་ས་ལས།
 དེའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཚུལ་པའི་ཆེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་...
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་སེམས་དང་ལྷན་ལས་སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་བརྟན་པར་.....
 དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་དང་ལྷན་ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་དེ་ཉིད་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ན། འདི་ལྟ་ཉེ། རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་
 དེ་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རགས་ཤིང་བརྟན་པར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་.....
 དང་ལྷན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་

ལྷ་མོ་གསུམ་ཤིང་བརྟུག་པར་སྤྲོ་བའི་ཤིན་ཏུ་དངས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཐུངས་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་
 ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་དེའི་མྱ་ངན་པ་ཕྱེ་བམ་པ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་ཞེ། མི་བདེ་བའི་ཕྱི་བཞི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཙོད་བྱེད་པའི་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
 པ་སྒྲིལ་ལ་སྐྱེ་ཞེ། ཉན་ས་ལས། རི་ཙམ་ན་དེའི་རགས་ཤིང་བརྟུག་པར་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་དང་ལྷན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་རིང་པོ་མི་སྟོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་.....
 བའི་ཐུངས་ལྷན་ལྷན་དེའི་མྱ་ངན་པ་ཕྱེ་བར་སྤོང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞོན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཙོད་བྱེད་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱལས་ཀྱི་སྟོགས་ལྷན་ལྷན་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་.....
 འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ལས་ལྷན་ལྷན་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ལས་ལྷན་ལྷན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དེ་སྐྱེས་
 པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱར་སྤྱར་པའི་རྒྱང་ལྷན་ལ་རྒྱ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །རྒྱང་དེ་ལྷན་ཀྱི་ཆ་རྒྱལས་ལ་བྱུང་བར་བརྒྱས་པ་ན། ལྷན་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལྷན་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྐྱེ་ཞེ།
 དེ་ཡང་ལྷན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས་ལས་ལྷན་ལྷན་པའི་རྒྱང་གི་མཐུས་གང་བ་བཞིན་ཏུ་སྤོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་སྐྱེས་པས་ལྷན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱང་དག་ལྷན་ལ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་བའི་ཏུས་ན་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བའི་
 བར་གཙོད་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་.....
 དེ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལྷན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱས་ཏེ་གང་བ་བཞིན་ཏུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་

རྒྱུད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རིག་བྱ་ཆེས་ཡིད་རྒྱུ་ལོང་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ནི་མིན་ཏེ།
 རྒྱུད་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་འཁྲུང་པར་དགའ་བས་ཐིན་ན་ལུས་མིན་ཏེ་
 རྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱ་གྱེ། ཡིད་དགའ་ན་ལུས་མིན་ཏེ་རྒྱུད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་མདོ་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་མིན་རྒྱུད་པ་ཐོག་མར་སྐྱེས་
 པའི་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་མཐུས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཡང་
 དགའ་བ་དེའི་ཉམས་ཆེས་ལུས་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་རྒྱུ་ལྟ་མིན་རྒྱུད་པ་
 ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ཏེ་འཁྲུང་གྱེ། དེ་ཡང་མིན་རྒྱུད་པ་ཟད་ནས་འཁྲུ་
 བ་མིན་གྱི། རགས་པ་དེས་སེམས་ཏེ་ཅང་གཡོ་བས་དེ་ལོག་ནས་གྲིབ་མ་ལྟར་ཐུབ་པའི་མིན་
 ཏེ་རྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དགའ་ཡལ་
 ཡལ་བ་དེ་ཡང་ལོག་ནས། དེ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་གནས་མིང་དགའ་བ་
 ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་མ་ཞི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས།
 དང་པོར་དེ་སྐྱེས་པར་རྒྱུར་པ་དེའི་ཆེན་སེམས་དགའ་བ་དང་སེམས་མིན་ཏེ་ཉམས་བདེ་བ་.....
 དང་སེམས་མཆོག་ཏེ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཛིན་པར་དགའ་བ་དང་.....
 བཅས་པར་ཡང་རྒྱུར་བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ལོག་ཏེ་མིན་ཏེ་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་དང་པོ་སྐྱེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་མིན་ཏེ་ཐ་བར་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་ལ་མིན་ཏེ་རྒྱུད་པ་
 བ་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་རོ། །སེམས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པར་
 འབྱུར་ཞིང་སེམས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ལ་
 འཇུག་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་པའམ།
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བའི་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་འབྱུང་ཏེ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་

ཞིག་ནས་ཐོབ་པས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་ཤོས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་ནལ་འཕྱར་བ་ལས་དང་ཕོ་བ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟུང་ཤོད། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་པ་དང་པོར་གཞུགས་ན་སྟོད་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
རྒྱུ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ནི་ཁམས་ལྟོར་མ་གཉིས་ཀྱི་སའི་མེད་གི་ནམ་གྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ནི། གང་དང་ལྡན་ན་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་
བའོ། །ཞེས་རང་དང་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་
དེས་གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པ་བཞི་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ནམ་བདེན་པའི་ནམ་པ་
ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་སྦྱང་བ་ལ་རྟུས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ནང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ལྷན་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་
དང་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པ་ལྟ་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་
གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་ལྷན་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་འགའ་ཤེ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཡིན་
ཅོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། ལས་དང་ཕོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྟགས་
ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞུགས་ན་སྟོད་པའི་སེམས་རྒྱུ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཤིན་ཏུ་
སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་ཉོན་
མོངས་པ་ནམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྟུས་པ་དང་དེའི་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཇམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞིག་ནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་དཀྱིས་པ་དང་། ཞེས་དང་།
དེ་ནང་ཏུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་འདུག་ཏེ། སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་

[illegible]

རྟོགས་པ་གཅད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་རྒྱན་པའི་འབད་ཚུལ་མ་
 བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མི་རྟོག་པའི་སེམས་དགུ་བའི་སྐབས་སྟེ་བཤད་
 པ་དང་། དེ་ཡང་བྱིང་བ་སྤྱོད་མོ་ནས་ཀྱང་བཀའ་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་སྤར་
 ལུས་ཤིན་ཏུ་ངས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱང་ལས་སྟེ་ཅུང་བའི་མཐུས་ལུས་དང་སེམས་ལ་
 སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉེར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤར་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ་བཤད་པ་ལྟར།
 འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མི་རྒྱ་བ་དང་.....
 མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་.....
 ལྡན་པ་དེ་སྦྲེས་པ་ན་ལམ་ལུང་སྐབས་གང་ཏུ་འཛིན་ཅིན། འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྦྲེས་ན་ནི་སྦྱར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ལྷན་པར་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་སྦྲེ་བ་དང་
 རྟོགས་སྟེ་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བ་ལྟར་སྤར་བ་ལ་བརྟེན་བའི་.....
 ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྦྲེ་བ་དང་དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་ཆེས་གསལ་བའི་ལྷན་
 པར་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སྟེ་.....
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་འདྲོད་པ་ཐོན་དང་ད་ལྟར་ཀྱི་ཏུས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་ཞིང་.....
 ལྡང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་ཐམ་པ་དང་འཕགས་པ་སོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་
 ཆེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མའི་སྦྱོམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་ཆད་ལྡན་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་ན་ནི་འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐེག་པ་.....
 ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ཏུ་ཡང་གཞག་པར་མི་ཅུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྦྱབ་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ལྟ་བའི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབ་པར་གསུངས་པའི་.....
 བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་

མཁ་ཆད་ཀྱི་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་...
 བྱས་ལམ་གྲོང་མར་བསྐྱོད་དགོས་པས་བྱི་བ་དང་ནང་བ་གཉིས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེན་མང་...
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བདག་མེད་པ་ལྷན་ཅི་མ་ཚག་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་སྲིད་པ་
 མཐའ་དག་གི་སྦྱོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་གཉིར་...
 ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བསམ་ཟིན་ན་ཐར་པའི་ལམ་རྒྱ་འཁྱར་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་
 པ་ཆེས་ཟིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱ་ཡང་འཁྱར་རྟེ། དཔེར་ན། རྒྱད་འགྲོ་ལ་ཟན་
 ཆངས་གཅིག་ལྟར་བའི་སྦྱོན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷ་གཅིག་བསྐྱུངས་པ་ཡང་བསམ་པ་དེ་དག་...
 གིས་ཟིན་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་ཆགས་སྟུ་འཁྱར་བ་དང་
 འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ལམ་གཞན་ཞིག་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ལམ་རྒྱ་འགྲོ་མི་འགྲོ་དཔྱད་པ་མིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རང་གི་ངོ་ཐོའི་སྒྲོན་ནས་
 ལམ་གང་རྒྱ་འགྲོ་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔུ་མ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་
 བའི་ཡུལ་རྩི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིར་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་
 དང་དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་ལུགས་ཀྱི་སྦྱི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འཕགས་
 པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ས་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་དང་ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་ཉན་...
 མོས་ཀྱི་ས་ན་མས་སྟུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཞི་གནས་...
 རྒྱལ་བ་ན་སེམས་དཔྱའི་རིམ་པས་རྒྱལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉན་མོས་ཀྱི་སར་རྒྱས་
 པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱལ་ལུགས་སྟུ་མི་...
 བཞེད་དེ། གཞུང་དེ་དག་རྒྱ་ལྷག་མཐོང་སེམས་དཔྱུ་ལས་ཚགས་སྟུ་བཤད་ཅིང་དེའི་རྒྱལ་
 ལུགས་ཀྱང་ཉན་སར་ཟུར་རྒྱ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་རྒྱ་དཔུ་མའི་སྒྲོན་རིམ་ན་མས་དང་ཤེར་ལྷན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། སེམས་

དགུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་བྱུང་རྒྱ་གསུངས་ལ། བྱམས་ཚོས་ནས་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལས་ཚགས་ན་མེད་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
 འདི་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱུ་སྤང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་
 གསལ་བ་ཡོད་རྒྱུ་ཆུག་ཀྱང་། མི་རྟོག་པ་ཟབ་མོ་མེད་པས་ཞི་གནས་ཅམ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་
 པ་ཡོད་ན་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། མི་རྟོག་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་.....
 པའི་ཟབ་མོའི་དོན་གང་ཡིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷ་པའི་ཐུ་ཐག་བཅད་ནས། དེ་
 བྱས་དེའི་སྤྱང་རྒྱུ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་དམ་གང་རྒྱུ་ཡང་མི་རྟོག་མི་དཔྱད་པར་.....
 བཞག་པ་ཅམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྷར་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ཁོ་པོ་
 ཅག་ཀྱང་འདྲོད་དོ། །ཁྱེད་དེ་ལྷར་འདྲོད་ན་ནི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་པའི་གོ་བ་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ལ། ལྷ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལྷ་ཐོག་རྒྱ་བཞག་ནས་མི་རྟོག་པ་སྤྱང་
 པ་རྣམས་ནི་ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པའི་གོ་བ་མེད་པའི་
 གང་ཟག་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྟམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟམ་ནི་ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་སྟམ་པ་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེད་སྟམ་སྟམ་པར་རིགས་ཀྱི། ཅི་ཡང་མི་ལེམས་པར་སྟམ་ཚད་ཐམས་
 ཅད་དམིགས་མེད་དམ་མཚན་མེད་དམ་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་པའོ་ཞེས་སྟམ་པར་མི་.....
 བྱོའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཁོང་རྒྱུ་ཆུད་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྟེ། ལེམས་ཅིར་
 ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཛིན་པའི་སྟམ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་རྒྱུ་འདྲོད་ན་ནི། རྩར་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་གསུངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་རྣམས་ཀྱང་མི་འདྲོད་བཞིན་རྒྱུ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ཁས་.....
 སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆོན་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མཐུ་
 ཆུང་རྒྱུ་སོང་ན་བྱ་ར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་

འདི་ནི་འདི་མིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་རྟོག་པར་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ན་མས་ན་མ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཞུགས་བརྟན་...
 ལ་དམིགས་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་དེའི་ཚེ་ན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་གཞུགས་བརྟན་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དམིགས་པ་དེ་
 ལ་སྒྲུགས་གཅིག་ཁོ་ནས་དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་
 ཅིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་
 བྱེད་ཡོངས་སུ་དམུག་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་
 ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐས་ཚབ་པ་
 དང་གལ་ཏེ་བརྟེན་ངས་པ་དང་མ་གོམས་པའི་ཉེས་པས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་དག་གིས་ལྷན་པར་འཇུག་སྒྲོན་པར་འཇུག་དམིགས་པར་བྱེད་པར་...
 འཇུག་ན། དེ་བྱུང་རྩོམ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་ལྷན་མཚོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པ་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤེག་ཅིང་། རྣམ་པར་བསལ་ན་ལྷན་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་འཇུག་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞི་གནས་
 ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དབྱེད་ནས་
 རྒྱུ་བ་མེད་པར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་ཉིད་ཏུ་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ནས་གསུངས་པས་ཅིར་.....
 ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མཁས་.....
 པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། རྟེན་པར་ཏུ་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་པའི་
 སྒྲིམ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་འདོད་པའང་ཉན་སའི་ལྱང་.....
 དེས་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་དང་མ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་

ར་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཅམ་རུ་བྱ་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཆོག་ས་
 ལྷ་དང་ཐེ་མེས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པ་སྤངས་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 ཉི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ནི་འདི་ནི་འདི་འོ་ཞེས་ནམ་པར་རྟོག་པའོ། །
 གཞན་ཡང་ཐུར་དཀོན་མཆོག་གི་ལས། ཞི་གནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་བཤད་
 པ་ལ་སོག་པ་མདོ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མང་རུ་བྱངས་ནས་ཞི་གནས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་
 རྟོག་པ་ལ་ལན་མང་རུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་རྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་མི་རྟོག་པ་ཞིག་
 དང་རྟོང་པ་ཉིད་ཅུང་བྱང་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས། བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པ་བྱུང་ཆད་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་ཅམ་བཞུག་པ་ཉི། ལེགས་པར་འབད་ནས་བྱམས་པ་དང་སོགས་མེད་ལ་
 སོགས་པས་བཀྲལ་བའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲུབ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་ཉི། དེ་ལྟར་
 མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡང་མ་སྟེབས་པའི་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཁྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ལྷག་མཐོང་རུ་འབྱུང་ནས། དེ་ལ་དམིགས་མེད་རུ་སྟོན་ནས་
 རུས་ནམས་འདས་པས་རང་གཞན་བསྟུ་བར་གདོན་མི་བའོ། །མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྷན་ནམས་
 གྱི་གཞུང་ནས་ཞིག་ནས་གསར་རུ་སྒྲུབ་པ་ན་འཛིག་སྟོན་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པ་ཁོ་ན་དང་།
 ལྷག་མཐོང་དང་པོར་སྒྲུབ་པ་ན་སྔ་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྔ་སར་བྱེ་ནས་དཔྱད་དེ་.....
 སྟོན་པར་གསུངས་སྤང་བ་ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་རུ་བཟུང་ནས་དེ་ཐམས་
 ཅད་དོར་ཏེ། གཞུང་ཆད་ལྷན་ནམས་ལས་ལེགས་པར་གོ་ལྷག་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་
 མ་དོར་བ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལྷག་མཐོང་ཐབ་མའི་དོན་སྟོན་པར་བྱུང་བ་
 ནི། རྩ་ནག་གི་མཁན་པོ་ཏུ་ཤིང་གི་ལུགས་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ཉི། སྟོན་

རིམ་གསུམ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཤིག་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་སྒྱུར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁྱར་
བཤད་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་དེས་གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་
པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་བར་ཅན་གྱི་མི་རྟོག་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། འདི་
འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་.....
པའི་སྒྱུར་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་མ་བསྐྱེད་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་ཅི་ཙམ་.....
མེད་པར་བྱས་ཀྱང་། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་མི་ལུས་ན་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་སྒྱུར་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བཟོད་པའི་ལྷག་.....
མཐོང་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཙམ་ནས་སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
གྱིས་བཟོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གོང་ཏུ་བཟོད་ཐབས་མེད་དེ། ཉན་
ས་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་བ་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་བྱགས་
པ་དེའི་གོང་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་མེད་དེ། གཉིས་ཁོ་ནར་བཟད་དོ། །གཉིས་གང་
ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། ། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་
ངམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གང་སྒྲུབ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་
འདྲོད་པ་དེས། ཁྱར་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་དེ་ལ་ལན་མང་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ཞི་གནས་དེ་...
ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མཁས་

བར་བྱེད་ལ། དེའི་འོག་རྩ་ལམ་གཉིས་གང་ཡང་རྒྱང་བས་འགྲོ་འདོད་པ་དེ་ལ་ཚོམ་པར་བྱེད་
 དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་ནལ་འཕྱར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་
 བདག་འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྟོད་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲུབ་ནས་.....
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་མང་རྩ་བྱེད་དོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལན་མང་རྩ་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་དེ་
 ལྷར་ཉིན་མཚན་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པས་དེའི་ཤིན་རྩ་སྤངས་པ་དང་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་.....
 ཉིད་དེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དམ་ཞིང་བརྟན་ལ་སྤྲོ་བ་དང་དམིགས་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ལ་མོས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་.....
 དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྩྭགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་.....
 པ་དེའི་ཚེ་ན། དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མཐ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་འགྲོ་
 བར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཚོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྷ་བའི་ཞི་རགས་
 ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་མོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཉན་སར་གསུངས་
 པ་ནི་བདེན་བཞི་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ནམ་པ་ཅན་རྩ་ལྷ་བའི་སྒྲིམ་རྟེ།
 གཙུག་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའོ། །དེ་ལྷར་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་
 ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཚོ་བ་པ་ཚེ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མི་འགྲོ་ལ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་རི་འདྲ་ཡོད་པ་ནི།

ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་གང་དག་ཚེ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རྩ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷས་པ།
 བཞི་རྟེ། འདི་ལྷ་རྟེ། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཚས་འདི་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲིམ་ཞི་
 གནས་སྦྱོད་སྦྱོད་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་དེ་བཞིན་རྩ་དབང་པོ་རྟོ་ཡང་དགེ་བའི་ཙ་བ་.....

ཡངས་ལྷ་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདྲད་ཅིང་
 ཆོ་འདི་ལ་མ་ཡིན་པ་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ནལ་འབྱུར་བ་སྐར་
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྦྱང་བ་མེད་དེ། དེ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་མི་མས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཞི་གནས་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་སྦྱང་ལ། ཡང་ན་ཞི་རགས་
 ཀྱི་ནལ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ཙམ་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་
 བའོ། །ཆོས་འདི་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་སྔོན་ཞི་གནས་ཀྱི་འཇོག་སྒྲིམ་ཙམ་ཞིག་ལ་
 གོམས་པ་ཤས་ཆེར་བཞེན་བཞེན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་དགའ་བའམ། དགའ་ཡང་
 བདག་མེད་པའི་དོན་གོ་མི་རྩལ་པས་ཆོ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་ན་གནས་ཆ་དེ་ཁོ་ན་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་ནལ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་
 མཐོང་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་དབང་རྣམས་བདག་མེད་པའི་
 དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱང་བདེན་པ་མངོན་ལྷན་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགེ་ཙམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནའང་ཆོ་དེ་
 ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་སྦྱེད་མི་རྩལ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་མི་
 རྩལ་པ་མིན་ནོ། །བྱང་སེམས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡང་མྱིད་པ་ཐ་མ་
 བ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཏུས་དེར་སྦྱར་ལམ་ནས་བཟུང་ཉེ་ལམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པའི་ཏུས་སྤྱུ་འཕགས་ལམ་མི་སྦྱེད་པས་ཆོ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་མངོན་ལས། རྟོན་དང་
 བསེལ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྔོན་ཏུ་ཐར་ཆ་

མཐུན། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་གི་འཛང་རྒྱ་ཚུལ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་སོགས་མེད་རང་གི་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་
 པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱམས་ནས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤང་བ་དང་། བད་
 བ་སངས་རྒྱས་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱམས་ནས་ཉོན་མོངས་ཅ་བ་ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་
 ཡང་སོག་མར་སྐར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སོབ་དགོས་པས་སྐར་བཤད་.....
 པའི་ཞི་གནས་དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྣལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཞིར་
 དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་པ་དང་ཐེག་དམན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་བ་གང་གིས་
 གྲང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྒྲིབ་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལའང་སྐགས་དང་མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 རྣལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་ཞི་གནས་སྒྲིབ་དགོས་པས་ཞི་གནས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱུང་...
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོད་པའི་གཞིར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྐགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་གྲང་ལྟའི་སྒྲིབ་ལ་དམིགས་པའམ་ཕྱག་མཆོན་ནམ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ལ་.....
 དམིགས་ནས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་དང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་...
 གི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྤང་དགོས་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སེམས་
 དགུ་བ་འཛོལ་བ་དང་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱན་མོང་བ་ཡིན་.....
 པས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འབྱུང་
 པར་གསུངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཁས་པར་འདོད་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་མཁས་པར་.....
 བྱའོ། ། དེ་འདྲ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དེ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་
 མང་ཡང་གཙུག་མའི་དགོས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཉོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ལྷག་

མཐོང་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་མངོན་ཐུང་ཅམ་ཞིག་སྤྱང་བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱི་རོལ་.....
 པ་དང་ནང་བ་སྤྱན་མོང་བ་དང་ནང་བའི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱན་མོང་བའི་ལྷག་མཐོང་.....
 ཞིག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་སོན་གཏན་ནས་སྤྱང་བའི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་སུ་ཐུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 རྩ་མ་ནི་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱི་མེད་མི་བྱང་མིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་མེད་ཏུ་མི་བྱང་
 བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ནི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་...
 ཏུ་ཆུད་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཞི་
 གནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་.....
 བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱེད་པས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་འཐོབ་པར་ཐུས་ལ།
 བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་བསྐྱེད་ན་སྐར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དང་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་.....
 མངོན་ཐུར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱི་ཅེའི་ལེམས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལན་མི་སྟོན་པར་བསྐྱེད་པ་
 ལས། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་སྦྱགས་པའི། སྤྱི་པ་གཏི་ཕྱག་གིས་སྤྱངས་པ། སྤྱི་ཅེའི་བར་
 ཏུ་སོང་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་སྤྱི་པ་སྐྱབ། བྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་
 འགྲོ་བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་
 ཏུ། སྤྱི་པ་དག་ནི་རྫོག་པར་བཟུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱན་ཞུགས་དང་
 ཕྱིར་འོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་འཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་ཏུ་ཐུར་པའི་ཞི་.....
 གནས་ནི་སྐར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པ་དེ་...

ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་ཅིག་ཅར་པའི་དག་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟར་བཤད་པའི་ནི་
གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱམས་པས་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཟར་བཤད་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་རྒྱད་ལ་ཚོན་རྩ་མ་ཐོབ་ན་རི་ལྟ་
བའམ་རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་དངོས་ནི་སྟེ་མི་སྲིད་པར་འོག་རྩ་
རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྱུར་ནལ་འབྱུར་བྲན་ཐེད་པའི་ནལ་འབྱུར་བས་ཀྱང་ནི་རགས་
ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་དེས་བསྐྱབས་པའི་ནི་གནས་
མི་སྟེང་ཀྱང་ནི་གནས་ཤིག་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟེ་པའི་མཚམས་ནི་བསྟེད་
པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །
མདོར་བསྟན་ན་ཚོན་རྩ་ནི་གནས་ཤིག་བསྟེད་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རགས་ཀྱི་ནམ་
པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་སྲིད་ཅེའི་བར་རྩ་ལམ་རིམ་ཅན་རྩ་བཤོད་པ་དང་། བདག་ཐེད་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཐར་བའམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་
ཁྱེ་བཤོད་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་བཟན་པ་སྟེའི་ཐུག་རྒྱས་བཟབ་པ་ཡིན་པས་ནལ་འབྱུར་བ་
གང་གིས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
ཐོང་ནས་ཐོང་རྩ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་སྒྱུར་བཟན་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱད་པར་རྩ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཤོད་རྒྱལ་བཟན་པ་ལ་གཉིས། ནི་རགས་
ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བཤོད་པའི་ཚོན་རྩ་ནི་གནས་འཛོལ་དགོས་པར་བཟན་པ་དང་། ནི་
གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་སྟོན་ནས་ནི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་པས་ནི་ཚོན་རྩ་ནི་
གནས་ཟར་བཤད་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ཐེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྟེལ་
བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་རྩ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཛོལ་པོ། །

ཞེས་མཇུག་བཤད་པའི་སེམས་དགུ་བ་ཤིན་མུངས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 སྤེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་སྤྱབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟོ། །དེ་ཡང་སེམས་དགུ་བ་
 བས་བཟུང་ཉི་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་བར་རུ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ལ།
 ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བར་འདོད་པས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་
 སྒྲུབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་སྦྱང་བའི་ལས་དང་པོ་བར་གསུངས་པས། མཚན་ཉིད་སོ་
 སོར་རིག་པ་སྒྲུབ་པས་སྔན་རུ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི་ཆེ་གཅིག་རུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་རི་སྤྱོད་རུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་།
 སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རིག་གི་བར་རུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་པར་སྦྱང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་
 སེམས་སྦྱང་བར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་.....
 བཅའ་མས་ཤིང་། ལེན་པ་ལ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱུར་
 གྱི་གནས་བཞི་བའི་མགོར་ཡང་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་.....
 འདས་པའི་ཆགས་བྱེད་ལས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པས་སོ། །མཇུག་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་
 སྔན་རུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱབས་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་ཤིན་རུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་མདོན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་གཞན་རྣམས་སྤྱི་ཡང་གསལ་བར་མ་བྱུང་བས། སྔན་གྱི་ཆོས་མདོན་པ་གོང་འོག་ལ་
 བཤམས་པར་སྦྱངས་པའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྔན་རུ་སྤྱབ་པ་.....
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་འདི་གསལ་བར་མ་ཐོན་མཇུག་དོ། །
 དེས་ན་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་འདི་ལེགས་པར་མ་དེས་ན། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་
 གྱི་ལས་གྱི་དམང་ཤོས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་

རྒྱལ་བཤད་པའི་ཐོག་མ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་པས། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའི་སེམས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་ནི་སྟུམ་རྒྱུ་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱེ་ས་མེད་ལ། ཉེར་བསྟོགས་དེ་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་
 མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དབྱེད་སྟོམ་ཡིན་པས། དེ་བསྟོམས་པས་
 ཞི་གནས་ཟུར་མ་ཐོབ་པ་གསར་རྒྱ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུར་སའི་དངོས་གཞིའི་
 ལུང་བྱངས་པ་ལྟར་འདྲོད་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་...
 གནས་མི་འགྱུབ་པར་དགོངས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེར་བསྟོགས་དང་...
 པོ་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་འཐོབ་པོ། །དེས་ན་ཉེར་བསྟོགས་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་གི་
 ཐོག་མ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པའི་མགོ་ཡིན་གྱི། ཉེར་བསྟོགས་
 དང་པོ་ཅམ་གྱི་ཐོག་མ་མིན་ཏེ། དེའི་གོང་རྒྱུ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་
 དགོས་པས་སོ། །ཉེར་བསྟོགས་དང་པོས་བསྟུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ཐོབ་གོང་གི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདྲོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གཞུང་ཆེ་བ་རྒྱལ་ནས་
 བཤད་པ་དང་བསྟུན་ན་ལྷག་མཐོང་ལྟ་ཞོག་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྤང་.....
 རོ། །

ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཟུར་
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པར་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་པ་དེ...
 ཅམ་ཞིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་གང་ཡང་མ་བསྟོམས་ན། འདྲོད་པ་
 ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་རེ་ཞིག་ལ་འགོག་པར་མི་རུས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ས་
 བོན་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཕྱིར་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་

བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་འཛོལ་པར་འདྲིན་ན་ཞི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་.....
 བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྤར་ཞི་གནས་ཅན་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་
 རྒྱར་མགོ་གཞོན་པར་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་སྤར་གྱི་དེ་ནི་འཇིག་
 ཉིན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་ཀའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་བཞགས་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དབང་.....
 ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བྲལ་སྦྱབ་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ལ་ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་
 ལས་འདིར་ནི་ལམ་གྱི་མའི་སྒོ་ནས་ཆགས་བྲལ་སྦྱབ་རྒྱལ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི།
 བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོལ་པ་དང་། ཆོས་འདི་བ་བདག་མེད་པའི་
 ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཀས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱམས་པས་ཉོན་
 མོངས་སྤང་བ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་འདྲིན་པའི་འདྲིན་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རབ་ཏུ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱེད་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བརྟན་གྱིས་འདྲིན་པའི་འདྲིན་.....
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྗེས་སུ་འཛོལ་བོ། །བརྟན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།
 མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་དགའ་བ་.....
 སྤྱད་པ་དང་དབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་.....
 པའི་འབྲས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་མ་ནི་འདྲིན་པ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་བསྦྱབ་བྱ་ཡིན་
 ལ། སྤུལ་ཐུག་ནི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱམས་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྤང་བར་མི་བྱེད་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་དོན་བསྐྱམས་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལམ་འདིས་འདྲིན་པ་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་རྒྱར་པ་

གཞན་ཡང་སྤྲོད་མེད་ཀྱང་། འདྲི་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་
 གཙུག་པོར་འདྲི་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲི་ཆགས་ནི་
 འདིར་འདྲི་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་འདྲི་
 ཡོན་ལ་སྒྲིབ་མ་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ཏེ། འདྲི་ཆགས་དེ་ཡི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 རྒྱལ་བ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་སྤྲོད་ཀོམས་པར་བྱས་པས་འདྲི་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བར་.....
 བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་འདྲི་པའི་སྒྲིབ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅི་མ་
 རྒྱལ་བར་སོ་སོར་རིག་པ་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ཞི་གནས་སུ་བ་པ་མེད་ན་སྒྲིབ་ཡོན་དེ་གཉིས་འབྱེད་པ་ལ་ངེས་ཅམ་གྱིས་པར་བྱས་ཀྱང་.....
 ཉན་མོངས་སྤྲོད་མི་རུས་ལ། ཡང་ཞི་གནས་སུ་བ་ཀྱང་སོ་སོར་རིག་པས་དཔྱད་པ་མ་བྱས་ན་
 དེ་ལ་ངེས་ཅམ་བསྒྲམས་ཀྱང་ཉན་མོངས་སྤྲོད་མི་རུས་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྒྲམས་པའི་སྒྲིབ་.....
 བསྐྱེད་དུ་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉན་མོངས་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་གོང་འོག་གི་སྒྲིབ་ཡོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་རབ་རྒྱ་རིག་པ་
 ནི་ངེས་འགའ་ཐོས་པ་དང་ངེས་འགའ་བསམས་བྱུང་རྒྱ་འཁྱར་བས་ཐོས་བསམ་འདྲེས་.....
 མཐོ། ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ནས་བསྒྲམས་པའི་རྣམ་པས་མཐའ་
 གཅིག་རྒྱ་ཞི་རགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །
 འདིར་ཉན་ས་ལས། མཆན་མ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞི་ལྷག་སྒྲིབ་
 པར་གསུངས་ལ། ཡིད་བྱེད་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དོན་ལ་སོགས་པའི་གཞི་རྒྱལ་ལ་དམིགས་
 པར་གསུངས་པ་དེ། སྐབས་གཞན་རྒྱ་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་ལན་མང་པོར་གསུངས་པས། འདི་
 བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་སྒྲིབ་པ་མིན་ཡང་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་མི་འགལ་ཡོ། །དེས་ན་ཡིད་བྱེད་

འདི་ན་མས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཉོན་མངས་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་
 དེའི་སྐྱམ་ཚུལ་ནི། ཞི་རགས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་པ་ནི་
 ལྷག་མཐོང་སྐྱམ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དཔྱད་པའི་མཐར་ཞི་རགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 འཛོག་པ་ནི་ཞི་གནས་སྐྱམ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་དང་དང་པོ་ནི་སྐྱུན་
 འབྱུང་པའི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གཉིས་རེ་མས་སྐྱམ་པ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདྲི་བ་པའི་ཉོན་མངས་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་རབ་དུ་དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅས་.....
 བྱའོ། །ཡང་ཞི་ལྷག་སྐྱེལ་མར་བསྐྱམས་པས་ཉོན་མངས་འབྱིང་སྤྱང་བར་བྱས་པ་ན་དགའ་
 བ་ལུད་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཞགས་བྱེད་པའི་འདྲི་བ་པའི་ཉོན་
 མངས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་སྐབས་སྐྱེ་མི་རྒྱ་བར་མཐོང་བ་
 ན་ད་ནི་ཁོ་པོས་ཉོན་མངས་སྤངས་སོ་སྐྱམ་དུ་རྟོག་པ་ཅིང་པོ་མི་བྱེད་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་དེ།
 ཅི་བདག་འདྲི་བ་ལ་འདུན་པའི་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་
 ཏི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་སྐྱམ་ནས་དེ་སད་པའི་མྱར་དུ་ཆགས་ལྟལ་ཤིན་དུ་.....
 ལྷག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ན་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས། དེ་སྤང་བའི་མྱར་དུ་སྐྱམ་པ་ལ་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་མ་སྤངས་པ་ལ་སྤངས་སོ་སྐྱམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལྟར་ལྟར་ཞི་རགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པ་དང་
 དཔྱད་པའི་མཐར་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱས་ཤིང་བསྐྱམས་པས། འདྲི་བ་པའི་
 ཉོན་མངས་ཆུང་དུ་འདྲི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱར་བ་མཐར་བྱག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་.....
 བྱའོ། །ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དང་རྒྱག་པ་ནི་ཉོན་མངས་སྤྱང་བའི་གཉེན་
 པོའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མངས་པ་ཆུང་དུ་སྤངས་པ་ན་འདྲི་བ་པའི་ཉོན་མངས་མངོན་གྱིར་ཐམས་
 ཅད་བཙམ་ནས་རེ་ཞིག་ལ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། ས་པོན་གཏན་བཙམ་པ་ནི་

མིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་བྱེད་ལ། སྤྱིད་
 ཅེའི་ཉན་མངས་ནི་མངོན་གྱུར་གྱང་འགོག་མི་རྒྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་བཞུལ་བར་མི་རྒྱས་.....
 ས། །འོན་གྱང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་འཛོལ་བར་བྱེད་
 དེ། འདི་དག་ནི་ཆོག་མང་བས་འཇིགས་པས་མ་བྱིས་ཏེ། རྒྱས་པར་ཉན་ས་ན་བཞུགས་
 པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་རྣམས་
 ད་ལྟ་མེད་པས་དེ་དག་གིས་གོལ་སར་འབྲིད་ས་མེད་མོད་གྱང་། འདི་རྣམས་ལ་ཆོག་སྟེ་ཅ་མ་
 ཏུ་མ་སོང་བའི་གོ་བ་སྒྲིལ་ན་རྟིང་དེ་འཛིན་གཞན་གྱི་གོལ་ས་གཙང་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་.....
 ལྷང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་རྟིང་དེ་འཛིན་དང་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཕྱི་རྣམས་པ་དང་བུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་.....
 བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་གྱང་། དེ་ཅ་མ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་མ་བཟད། དེ་དག་གིས་
 གྱང་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ནི་གནས་ཅ་མ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་.....
 མཐོང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་བཅའ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 གཞི་སྒྲུབ་ལུགས་རྣམས་རྒྱས་པར་མ་ཤེས་ནའང་། ལྷན་བཤད་པའི་ནི་གནས་སམ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྒྲུབ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་བླ་བའི་མདོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་ནས་སེམས་འཛོག་ཚུལ་དབྱ་གསུངས་པ་དབྱ་མའི་སྒྲིལ་རིམ་ཏུ་བཞོད་པ་ལྷན་.....
 བྱངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་མདོ་མེའི་རྒྱན་ཏུ་བཟུལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་གྱིས་བྱང་ས་དང་མངོན་པ་གོང་མ་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་.....
 གསུངས་ཤིང་། བསྐྱུ་བ་ལས་ནི་ལྷག་གཉིས་ཉན་ས་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་ལྟར། ཉན་
 ས་ན་རྒྱས་པར་བཟུལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དབྱ་མའི་སྒྲིལ་རིམ་དང་། ཤིར་ཕྱིན་
 མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱས་མཐའ་ནས་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད།

ཉེས་པ་ལྟ་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་བཅས་པས་ནི་གནས་སྐབས་ལྟགས་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱི་མྱོང་མོ་.....
 རྣམས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རང་བཟོ་དང་བྲལ་བར་བརྟན་པ་ཅམ་མེ་ངེས་པར་ཤེས་པར་...
 བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་རྣམས་བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ལ། ཁ
 ཅིག་ལ་སྟན་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་སྐྱུངས་པའི་དུས་སྐབས་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོན་ལེགས་པར་མ་
 མོ་བས་ཕྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ། དགོས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཅིས་མེད་ཏུ་རྟོར་ཏེ་བསྐྱུངས་
 པས། མོ་བ་ལེགས་པར་དམིགས་མ་ཐུང་པའི་རྟགས་སྐུ་ནི་གནས་ཀྱི་སྐྱེགས་སྐུ་བསྐྱར་བྱང་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངེ་རྩལ་པ་ན། སྐྱར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་འཛིན་པར་སྐྱར་ལ།
 ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱན་མོང་བ་ལེམས་དགུ་བ་ཅམ་ཞིག་མོབ་ན། རྣལ་འབྱོར་
 ལྷ་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བྱུང་བར་འདྲོད་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་འདྲིས་
 བས་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་ལྟན་མི་འཆད་ཏུ་འདྲོད་པ་མང་ངོ་། །སྐར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་
 ངེས་པ་ལེགས་པར་རྟེན་ན་ནི་དམིགས་མེད་དང་། མཆན་མེད་དང་ངེས་དོན་སྒྲིམ་པ་ལ་
 མོགས་པའི་མིང་སྟན་སྟན་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཁྲལ་བར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་དོན་
 ཀར་ཏུ་སོང་ཤེས་ནས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་དང་མ་གོལ་ས་ཤེས་པར་འབྱུར་བས། གཞུང་ཆད་
 ལྟན་དེ་དག་ནས་གསུངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

འདིར་ཐུག་པ། མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བཟུན་བཅས་ཆེན་མོ་ལས། །ཐེགས་གསུངས་
 ཉིང་འཛིན་ཐུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། །རྗེ་ཕྱེད་བསྐྱེད་བས་སྒོ་སྒོ་ས་རྒྱུད་ན་མས་ཀྱིས། །ཇི་
 བཞིན་མ་རྟོགས་རང་གི་སྒྲིལ་སྒྲུབ། །གཞན་ལ་བསྐྱེད་བས་གཞུང་བཟང་དེ་དག་ལ། །
 མི་རྟོག་སྒྲུང་བའི་གདམས་པ་མེད་སྟུང་ནས། །ཡོད་པའི་གཞུང་ཏུ་མ་བཅལ་མེད་པའི་
 གར། །འབད་པ་ཏུ་མས་འཆོལ་ཞིང་རྟེན་པར་སེམས། །དེ་འདྲས་སྒྲིལ་པ་དང་ནང་བ་
 ཡི། །ཉིང་འཛིན་ན་མས་ཀྱང་ཕྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཐེག་པ་མཆོག་དང་ཐེག་པ་དམན་

བ་དང་། །རྫོགས་ཐོག་དང་མ་འོངས་ཐུན་པ་ཡི། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་
 པ། །ཇི་བཞིན་ཐུང་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་གཞུང་ལུགས་
 ཆེན་མོ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་སྒྱུར་ཚུལ་གོ་སྒྲུབ་པ་གིས་བཤད། །གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལ་ལོ་
 མང་སྐྱུངས་པ་ཡི། །སྒོགས་དག་རང་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དོར་ནས་གཞན་གྱི་མཆིང་
 བུ་མ་ལེན་པར། །རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཐུན་པར་མཛོད། །ཁྱེད་གྱིས་སྐྱུངས་པའི་
 གཞུང་ལས་གདམས་པའི་དོན། །ལྷགས་སྤྱི་མེད་བ་གཟིགས་ནས་བྱུང་དབང་གིས། །མང་
 ཏུ་ཐོས་པ་ན་གསུན་བདེ་འོ་ཞེས། །གསྐྱུངས་པ་དེ་དོན་ལའང་དཔྱད་པར་རིགས། །
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་ལམ། །དང་ཐོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པའི་
 ཚད། །ལེགས་པར་དམིགས་ཐུང་གོ་བ་མ་རྟོག་ཀྱང་། །སྒྲིང་ཅུས་ཅམ་ལ་རེ་བའི་བསམ་
 གཏན་པ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ད་དུང་མཁས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྱུར་ཚུལ་ཇི་བཞིན་
 ཤེས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལ། །རེ་ཞིག་ངལ་འཆོ་བྱས་ན་གནོད་
 པ་རྒྱུར། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །གཞུང་གིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། །
 བཤད་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཏུན་པ་རིང་ཏུ་གནས་ཐིམ་རོ། །སྐྱུས་བུ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པས། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་པོ་
 ཞི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་ཐིན་ཏོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་སྦྱབ་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟག་
 མཐོང་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

དེ་ལྟར་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ལྟར་བཞག་
 བས་གར་བཞག་ཏུ་སྒྲིག་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་གསལ་བ་དང་།
 ཡན་ཡན་གྱི་བྱང་པར་དགའ་བའི་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་
 བར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ཡིག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ལྟག་མཐོང་
 བསྐྱམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉིད་འཇིག་དེ་ཙམ་ནི་མུ་སྟེགས་དང་ཡང་ཐུན་
 མང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ནམས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་ཏུ་ཉན་མངས་པའི་
 ས་ཐོན་མི་སྤྱང་བས་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱམ་རིམ་
 དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་
 དབྱད་པར་བྱ་ཉི། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་བྱང་བས་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པའི་ས་ཐོན་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ནམས་བཞིན་ཏུ་ཉིད་འཇིག་ཙམ་
 གྱིས་ཉན་མངས་པ་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་ཞེ་ལས། ཇི་སྐད་ཏུ། འཇིག་རྟེན་
 དག་ནི་ཉིད་འཇིག་སྐྱམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཉན་

མངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འཁྲུག་ཏེ། །ཉམ་ཚུད་ཀྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྐྱམས་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཐར་
 བཤད་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་གསལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་.....
 མོ། །དེ་བསྐྱམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་སྤྱང་མི་རུས་པ་ནི། དེ་ནི་བདག་རུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་
 མི་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །བདག་འཛིན་མ་ཐངས་པས་ད་གཤིང་ཀྱང་ཉོན་མངས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ནི། ཉོན་མངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་རུ་འཁྲུག་ །ཅེས་པའོ། །འོ་ན་རི་འབྲུ་ཞིག་
 བསྐྱམས་པས་ཐར་པ་འཛོལ་སྐྱེས་ན། ལུང་དེའི་མཆུག་དེ་མ་ཐག་ཉིད་རུ་ཐར་བྱངས་པ་
 ལྟར། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག །ཅེས་སྐྱེས་ཏེ་གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་
 ཆོས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་དེ་
 བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྐྱེས་པ་ནི། ཞེས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་ནས་ལྟ་བ་དེ་རྒྱུང་ཞིང་སྐྱེས་
 པ་ནི། དེ་ནི་ཕྱ་དན་འདས་འཛོལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། ཞེས་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའམ། ཐར་
 པའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་བསྐྱམས་པས་ཐར་པ་འཛོལ་
 པ་ལྟར། དེ་མེད་པར་གཞན་ཞིག་བསྐྱམས་པས་ཀྱང་ཐར་པ་འཛོལ་བམ་སྐྱེས་ན། རྒྱ་གཞན་
 གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་བསྐྱམས་ཀྱང་དེ་མེད་ན་
 རྒྱག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མངས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་གྱིད་
 པའི་ཆ་བ་གཙོད་བྱེད་རུ་ཤིན་རུ་གསལ་བར་བརྟན་པ་འདི་དཔུ་མའི་སྐྱེས་རིམ་རུ་འདང་། ལྟ་
 བར་ལ་གཞོད་བྱེད་རུ་བྱངས་པས་འདི་ལ་ངས་པ་རྟེན་དགོས་ཏེ། ལུ་ཉེགས་ཀྱི་བྱང་ལྡན་
 རྣམས་ལའང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་རུ་མ་ཡོད་ཀྱང་...
 བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་ལྷང་ཟད་ཀྱང་བཀྲལ་མ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་རུ་ཐར་བྱངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེ་མོན་ལས་ཀྱང་། གསུང་རབ་ནས་

བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཚག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཟུང་བ་
 མའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་རྒྱ་མཛོད་པའི་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་།
 ངས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་རྒྱ་ཤི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བཀའ་.....
 བརྒྱལ་རྟོ། ། ཞེས་སྟོན་པ་རང་གིས་རང་གི་དགོངས་པ་བླངས་ནས་གསལ་བར་བཤད་དེ།
 གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་གཞན་ལས་བདག་མེད་འཆད་པ་ཐོས་པའོ། ། དེས་ན་མྱི་ནས་བཤེས་
 ག་ཉེན་དམ་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཉན་པའི་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པར་ནང་ནས་སྒྲུའོ་སྒྲུམ་
 རྒྱ་འཛིན་པ་དག་གི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་གདོན་མི་.....
 ཟུང་། ། མྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ལ་ལས་དངོས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན།
 དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་ན་མས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་དེ་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཤེས་པའི་སྤང་བ་མ་བྱུང་བར་རྒྱ་མོངས་པའི་ཐུན་པ་མི་སྟོན་ཅིང་། བྱུང་ན་སྟོན་པས་སེམས་
 རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མོངས་པའི་ཐུན་པའང་
 མི་སྟོན་གོ། ། དེའི་མྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་ངས་པའི་ཤེས་རབ་བཅའ་བར་
 བྱའོ་སྒྲུམ་རྒྱ་ཤེས་རབ་གདོན་མི་ཟ་བར་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲུམ་རིམ་བར་བ་ལས།
 དེ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ནས་ཉེན་མཐོང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རྒྱེ་འདི་སྒྲུམ་རྒྱ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་གསུངས་པར་གསུངས་པ་རྒྱེ། མཛོད་སྒྲུམ་རྒྱ་འཕམ།
 བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་མཛོད་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ། ། དེ་
 ཁོ་ན་ཤེས་ན་སྤང་བ་བྱུང་བས་ཐུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་རྒྱ་ལྟ་བའི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མྱིའི་པའི་ཐུན་
 པའང་སེམས་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཡེ་གསུངས་པར་བསྒྲུབས་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པར་དག་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་

བར་སྤྱོད་བར་འབྱར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་རྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་
 ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་བྱཏོ། །ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་ཚོག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱཏོ། །
 དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱེ་བདག་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ན་མས་གྱེ་ན་ར་ནས་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་མི་རྟུས་པས་
 བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་རྩ་མ་འབྲལ་བར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་རྟེ།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔས་ཚོས་ན་མས་གྱེ་རྩ་མ་ཉིད་
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་པ་རྩ་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་ལགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔར་
 སྤྱག་ཤེས་རབ་གྱེ་པ་རྩ་ལ་རྩ་ཕྱིན་པས་འཛིན་རྟོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐུར་
 གྲངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་མི་གནས་ན་
 བྱང་ལེམས་ན་མས་གྱེ་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 ར་མི་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་
 བཞེན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲམ་པའི་རྒྱལ་དང་།
 བསྐྱམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་གྱེ་གནད་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་མཐུན་པའི་མཁས་པ་བཞེན་ནས་བྱི་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་མཉན་རྟེ། ཐོས་
 པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་.....
 རྒྱུའི་ཚོགས་མེད་རྩ་མི་རྩུང་བ་ཡིན་རྟེ། ཡིན་ལུགས་གྱེ་དྲོན་ལ་ཐུ་ཐག་ཆད་པའི་ལྟ་བ་མེད་ན་
 རི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱེ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་
 བའང་དྲང་དྲོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དྲོན་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་གིས་བཅལ་དགོས་པས་དྲང་ངེས་གྱེ་.....

བྱད་པར་ཤེས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་དགོས་ལ། འདི་ཡང་ཆད་
མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་བཟུལ་བའི་བཟླན་བཅས་་་་
ལ་མ་བརྟེན་ན་དཔུས་ཁོང་ཁོང་ཁྱིད་མེད་པར་ཉམ་ང་བའི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བས་་་་
དགོངས་འགྲེལ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་
བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བཟླན་པའི་སྒྲིང་པོ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཟབ་མོའི་དོན་འགྲེལ་བར་མདོ་རྒྱད་ཏུ་མ་ནས་་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱང་བཟླན་པའི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཅེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་་
དེ་ཡིན་པས། དེའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བཅའ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དོས་གཟུང་བ་དང་། སྐྱ་སྐྱབ་
ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རྒྱལ་རི་ལྷར་བྱང་བ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་
འཁེབས་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། གསུང་རབ་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་
པའི་དབང་གིས་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་ན་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་བཅའ་
བར་བྱ་སྟམ་ན། རེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །འོ་ན་རི་འདྲ་བ་ཞིག་རེས་དོན་དང་རི་འདྲ་བ་ཞིག་དྲང་དོན་ཡིན་སྟམ་ན།
འདི་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྣོན་ནས་གཞག་རྟེ། དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ནི་རེས་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་
སྟོན་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་གཟུང་དོ། །དེ་ལྷར་ཡང་སྒྲིལ་མི་ཟད་པས་
བཟླན་པ་ལས། རེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེན་གང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེན་གང་ཞེ་ན།
མདོ་ལྟེན་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་པར་བཟླན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་
ལྟེན་གང་དག་དོན་དམ་པ་སྐྱབ་པར་བཟླན་པ་དེ་དག་ནི་རེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་

རྩེ་གང་དག་ཆེག་དང་ཡི་གེ་རྩེ་ཆེགས་བརྩན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་
 རྩེ་གང་དག་ཟབ་མོ་བརྩར་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བརྩན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བརྩན་པས་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཀུན་རྫོབ་རྩེན་
 ལུགས་དེ་རིམ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་བརྩན་པས་ངེས་དོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དམ་རྩེན་
 ལུགས་ཀྱང་རིམ་ལྡར་བརྩན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུགས་ན། འདི་ཡང་མདོ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བརྩན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོ་རྩེ་གང་དག་བདག་དང་ལེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་གསོ་བ་
 དང་སྦྱེས་བྱ་དང་གང་ཟག་དང་ཤེད་ལས་སྦྱེས་པ་དང་ཤེད་བྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚར་བ་པོ་
 སྐད་རྩེ་ཆེགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བརྩན་པ་དེ་དག་
 ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་རྩེ་གང་དག་རྩོད་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་
 པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་དང་ལེམས་
 ཅན་མེད་པ་དང་སྟོག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་བར་.....
 པའི་སྟོན་རྩེན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བདག་མེད་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་
 སོགས་སྟོས་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྩེན་པ་རྣམས་ངེས་དོན་དང་བདག་ལ་སོགས་
 པ་རྩེན་པ་དྲང་དོན་ཏུ་གསུངས་པས། བདག་མེད་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་དོན་དམ་
 དང་། སྦྱེ་བ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་
 ཀྱང་། རྩོད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་རྩེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
 ཤེས། །གང་ལས་ལེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བརྩན། །ཚལ་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་
 དོན་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྣང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་
 པ་བརྩོད་པ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྟོག་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་
 ཁོང་ཏུ་རྩད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པ་ཡི་ཤེས་

རྒྱུ་ལུ་ལྟ་ལས་ཀྱང་། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འང་འཕགས་པ་སྐྱོ་སྐྱོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་ལས། དེས་
 པའི་དོན་ནི་ཞེས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་དེས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ལྟོན་པར་གཟུང་ཉི། སྐྱེ་འགག་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དོན་དམ་པ་རྒྱས་པར་གྱུན་ལ་.....
 འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ལ་དྲང་བའི་དོན་དང་
 དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟུང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཏུ་དྲང་བར་མི་རུས་པས་ན། དེས་པའི་
 དོན་ནམ་དོན་དེས་པ་ཞེས་བྱ་ཉི། དོན་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་གྱུན་ལ་དབབ་
 བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕན་ཆད་ཏུ་དྲང་བུ་མེད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གང་ཟག་
 གཞན་གྱིས་དྲང་བུ་མི་རུང་ཉི་སྐབ་བྱེད་ཆད་མ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་
 མ་རྒྱུང་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་
 དམ་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉི། དེ་ནི་དེ་ལས་མགས་ཤིག་ཏུ་གཞན་
 གྱིས་གང་ཏུ་འང་དྲང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱགས་
 གྱི་ལ་ནི་དྲང་བའི་དོན་གཤམ་བར་རུས་ཏེ། འདིའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་ལྟར་གཟུང་བུ་མི་
 རུང་བར་དགོངས་པ་བཤད་ནས་དོན་གཞན་ལ་དྲང་དགོས་པའམ། སྐྱེ་འི་བཞེན་པར་བཟུང་
 བས་ཆོག་གྱང་དེ་ཅུམ་ཞིག་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་
 ད་ཏུང་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་དགོས་པས་ན་དྲང་བའི་དོན་ནམ་དོན་དྲང་དགོས་པའོ། །
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནམས་སྐྱེ་འི་བཞེན་པ་ཡིན་པས་མདོ་ལྟེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་གང་.....
 ཟག་མེད་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་དང་གང་ཟག་ཡེ་མེད་ཏུ་གཟུང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་

གྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དྲུང་དོན་རྒྱ་ཐལ་ལ་ཞེས་ཟེར་བའང་འཐད་པར་མི་
 ལྟར་ཉི། དེ་ལྟར་གསུང་བ་བོད་ལྟོན་པས་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་
 སྐྱར་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེ་རྒྱ་མ་ལྟར་ལ། བྱད་པར་སྐྱར་བ་གཅིག་བྱུང་ན། མ་བྱུང་བའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་བྱུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་སྐྱར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལྟོན་པ་དེ་ངེས་དོན་མིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 བེགས་པས་བྱད་པར་ཆེག་ཀྱང་བེགས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ལྟོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཉིད་.....
 ཀྱང་ནམ་པར་གཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་འམ་བཟུན་བཙས་དེའི་སྐྱེའི་
 ལུགས་གོང་འག་རྒྱ་སྒྲིལ་པ་མི་སྐྱུར་བར་ཆེག་ཅུང་ཟད་དེའི་རོག་དོང་གི་བཟུན་ཆོད་སྐྱེ་ཇི་.....
 བཞིན་པར་གཟུང་རྒྱ་མི་རུང་བས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པ་མི་འཇིག་ལ། ཆེག་དེའི་
 བཟུན་ཆོད་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་རྒྱ་རུང་བས་ཀྱང་དྲུང་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བར་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལྟོན་པའི་ཤེར་.....
 ལྱུན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ལྱུན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་སྟམ་ན། འདི་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སྐྱབ་དཔོན་སངས་བྱུས་
 བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལུན་འབྱེད་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང་ཞི་བ་འཆོལ་སོགས་པའི་དབུ་མ་བ་
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་དཔོན་དང་འདྲ་བར་ཆོད་མར་མཛད་པས། ཡབ་སྲས་གཉིས་
 ཀ་དབུ་མ་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་སྒྲིལ་ཡིན་པས་སྐར་བས་པ་ནམས་དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་སྐྱེ་མའི་
 དབུ་མ་བ་ཞེས་དང་། གཞན་ནམས་ལ་སྐྱགས་འཇིན་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་ཐ་སྟད་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་སྐར་བས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་སྟད་འཇོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་

མིང་བཏགས་པའི་དབུ་མ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བ་སྟད་རུ་ཕྱི་རྩ་ཡོད་པར་འདྲི་པ་མདོ་ཕྱི་
 སྟུང་པའི་དབུ་མ་བ་དང་། བ་སྟད་རུ་ཕྱི་རྩ་མེད་པར་འདྲི་པ་ནལ་འཁྱར་སྟུང་པའི་དབུ་
 མ་བའོ། །དོན་དམ་འདྲི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་མིང་བཏགས་པའང་གཉིས་ཏེ། སྟང་སྟང་གཉིས་
 ཆོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདྲི་པ་སྟུ་མ་རིགས་བྱུབ་པ་དང་། སྟང་བ་ལ་སྒྲིས་པ་ནམ་པར་
 བཅད་པ་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདྲི་པ་རབ་རུ་མི་གནས་པར་སྟུ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩ་མ་ནི་སྟུབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཀ་མ་ལ་བྲི་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འདྲི་ལ། སྟུ་མ་སྟུ་
 སྟུ་དང་རབ་རུ་མི་གནས་པའི་བ་སྟད་ནི་རྒྱ་གར་བའི་སྟུབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདྲི་དོ། །
 སྟུར་དབུ་མ་བར་ཁས་འཆེ་བའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སྟུབ་དཔོན་འགའ་ཤེས་ཏུ་འདྲི་པ་ཡོད་པ་མོད་ཀྱང་།
 སྟུབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཀྱི་རྩེས་སྟུ་འབྱང་བའི་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་
 རི་ཏུར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི། སྟུ་མ་ནམས་སྟུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་ཅུས། གཞན་
 ཡང་། དོན་དམ་འདྲི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་གཉིས་སྟུ་བཞག་པ་ནི་སྒྲིངས་པ་རྩ་མཆར་སྟུང་པའི་
 རྩ་གཞག་གོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྟུ་ལྟན་ཤེས་རབ་གསུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་དག་
 གི་འདྲི་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྩེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་མཐུན་པས་འདྲི་
 འདྲི་པར་སྟང་ལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་
 དམ་ཞེས་བཏགས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྟང་བ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་སྟུར་རོ། །དབུ་
 མ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱང་རིགས་པས་སྒྲིས་པ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཅམ་ནི་དོན་དམ་མཐུན་པས་
 བདེན་པར་མི་བཞེད་པས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟུབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཕྱེན་རེ།
 སྟུབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྟུས་ཀྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་མཛད་པ་ལས་སྟུའི་དོན་ཡོད་པ་
 མེད་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཛད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟུབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་ནམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་ཀྱི་ཕྱགས་སྟན་སྟང་སྟེ། བ་སྟད་རུ་སྟུའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱགས་ནམ་པར་

བཞག་གོ། ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་ནས་འཕྱར་སྦྱོར་པའི་གཞུང་ལ་བཞུགས་ནས་ཐ་
 ཉེད་རུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱོར་པའི་དབུ་མའི་.....
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད་པས་དབུ་མ་བ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རྩ་མ་ལ་མདོ་ལྟེ་སྦྱོར་
 པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ནས་འཕྱར་སྦྱོར་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་བཏགས་སོ་ཞེས་.....
 འཆད་པ་ནི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་དེ་ཉུང་རུ་མདོན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གཤགས་པ་
 ནི་ཐ་ཉེད་རུ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་གཞན་དང་སྒྲི་མི་བརྩུན་པས་.....
 མདོ་ལྟེ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ལ། དེ་བཞིན་རུ་བྱེ་བྲག་རུ་སྐྱབ་པ་དང་མཐུན་པར་འདོད་
 བའང་ཤིན་རུ་མི་རིགས་སོ། ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་དར་གྱི་མཁས་པ་ནམས་དབུ་མ་བ་ལ་
 ཐལ་འབྱུར་བ་དང་རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་ཉེད་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གསལ་དང་མཐུན་པས་.....
 རང་བཟོར་མི་བསམ་མོ། ། དེས་ན་ཐ་ཉེད་རུ་ཕྱི་རོལ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་
 དོན་དམ་པ་སྦྱང་པ་ཉིད་ངེས་པའི་ཉུང་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་མིང་འདོགས་ནའང་.....
 ཐལ་རང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དེ་དག་སུ་ཡི་རྣམས་སུ་འབྱངས་
 ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དཀོངས་པ་འཆོལ་སྟམ་ན། རོ་སོ་ཆེན་སོ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་
 གཤགས་པའི་ལྷགས་ལ་གཙུག་པོར་མཛད་པར་སྤང་བའི་རྣམས་སུ་འབྱངས་ནས་གདམས་ངག་.....
 འདིའི་བྲམ་མོང་མ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་ལྷགས་དེ་ལ་གཙུག་པོར་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། ། སློབ་
 དཔོན་ཟླ་བ་གཤགས་པས་ནི་ཆ་ཤེད་འབྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་.....
 བརྒྱངས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དཀོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀྲལ་བར་གཟིགས་ནས།
 ལྷགས་དེ་གཞིར་འཛོག་ཅིང་སློབ་དཔོན་ལགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་འང་ལགས་བཤད་མང་སོ་ཞིག་
 བྲངས་ལ་རུང་ཟད་མི་འཐད་པར་སྤང་བ་ནམས་སུན་བྱུང་ནས་འཕགས་པའི་དཀོངས་པ་.....
 འབྲེལ་བར་མཛད་དོ། ། སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནམས་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་

སྐྱུ་ཁྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཆེས་ཕུལ་རུ་བྱུང་བར་མཐོང་བས་ན། འདིར་ནི་སྐྱུ་དཔོན་
སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་དང་དཔལ་ལྷན་ཐུག་གཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་འཕགས་པའི་.....
དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་ཡིན། དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའང་ངེས་ཤིང་ཞིག་གི་སྒྲི་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་སྟེ་ན། བྱེད་
དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ཞིན་རུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩལ་བ་འདི་ཐམས་.....
ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་རྣམས་པ་.....
ཐམས་ཅད་རུ་ཟད་པ་ནི་འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་ངེས་ཤིང་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲུན་བསམས་ནས་ཡིད་སྒྱུན་ཏེ།
དེ་ལ་འདོར་འདོད་སྒྲུས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་དེ་རྒྱུ་མ་ལོག་ན་མེ་ལྷག་པར་མཐོང་ནས་
འཁོར་བའི་ཙ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་དེའི་ཙ་བ་ཅད་བཅད་པས། འཇིག་རྒྱུ་ལ་མ་རིག་པ་
འཁོར་བའི་ཙ་བར་འགྲོ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་ནས་དེ་སྒྲུང་བར་.....
འདོད་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་འཇིག་རྒྱུ་ལྷག་པ་དེ་དེས་བབྱུང་
བའི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་བདག་དེ་དག་ག་
དགོས་པར་མཐོང་སྟེ། བདག་དེ་ཡིད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་དང་
རིགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ངེས་པ་རྟོག་པ་ཞིག་ཐར་པ་དོན་རུ་གཉེར་ན་མེད་པའི་ཐབས་མེད་.....
དོ། ། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྟ་བ་
རྟོག་ནས་དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་

ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དང་ལས་དང་ལུས་ནམས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 དང་འབྲས་བུ་ནམས་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དྲི་ཟེེ་
 སྒྲིང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རྒྱང་བ་ཡིན་ན། ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པའང་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་ཞྩ། བྱང་དང་བྱེད་དོན་པོ་མ་དམིགས་
 པས་ནང་དང་བྱེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཟད་
 པ་འདི་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་ནམས་
 མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲི་ཡིས་མཐོང་བྱུང་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་
 ཡི་ཡུལ་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འཁོག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིན་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་.....
 བར་འདོད་པ་ནི་འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ།
 དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་བ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ཞིང་།
 བདག་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ་བདག་མ་དམིགས་པས་...
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིན་མ་ལུས་པ་སྟོག་པར་...
 མཐོང་བས། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཆེས་
 ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་འཁོག་པའི་རིགས་པ་ཏུ་མ་གསུངས་
 གྱུར། རྣལ་འབྱོར་བས་འཇུག་པའི་ཆོ་ནི་མདོར་བསྟུན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲིན་པ་འདི་ནི་རྩ་མེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དོན་.....

ཡིན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་པོ་...
 གྲགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པ་རྣམས་
 གྲང་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བདག་དང་བདག་གིར་
 འཛིན་པ་ཟད་པ་ཅམ་ནི་ཐོབ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིང་། བདག་དང་བདག་གི་
 བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཅམ་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་...
 པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་རྒྱ་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན་སྒྱུན་མེད་དེ། བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཟད་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲར་མི་སྒྲུ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་སྤངས་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཟྱེ་དང་ནང་གི་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་གཏན་མ་དམིགས་པས་སྤངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་...
 ཟྱེར་དང་། བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་
 རྣམས་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཟྱེར་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་
 ལས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མ་རིག་པའི་ཟྱེན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་མཛོད་
 པར་ཞེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་རྒྱ་སྤང་བ་
 འདི་ཅི། སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་
 ཅེས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 དཔྱད་པ་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཟྱེར་དེ་རྣམས་ལ། བདག་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བདག་མ་དམིགས་པའི་ཟྱེར་
 བདག་རྒྱ་གདགས་པའི་གཞི་བདག་གི་བའང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་

ལྟར་ཤིང་རྟ་ཆོག་ན་དེའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་ཆོག་པས་མ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྣམ་
 འབྱུང་བ་དག་གིས་གང་གི་ཆོ་བདག་མེད་པར་རྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ལུང་པོའི་དངོས་པོ་.....
 བདག་གི་བཤང་བདག་མེད་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་.....
 རྟགས་པའི་ཆོ་བདག་གི་བ་ལུང་པོ་ལའང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པར་.....
 གསུངས་སོ། །འབྲུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་
 པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་ཏུ། རི་སྐད་ལུང་
 པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྐད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་
 རྟགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་
 པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་གཉིས་རྟགས་པའི་སྒྲ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་རྒྱན་ཡོད་དོ། །
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་སྒྲ་.....
 གཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྒྲ་བཞིན་
 འོ། །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མ་རྟགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཆོ། ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟགས་པར་རི་ལྟར་འཛིན་སྟམ་ན། དྲི་བ་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་པས་དྲི་བ་འོག་མ་བཤད་པར་
 ལུང་། །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 དོ་སྟམ་ཏུ་མི་འཛིན་ཀྱང་སྒྲ་དེས་གཞན་ལ་རྟོགས་མེད་ཏུ་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་.....
 པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཅུས་པས་ན་ལུང་པོ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲ་འདོགས་པའི་སྒྲ་འདོགས་གཙོད་...
 པར་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆོ། ལུང་

སྐུ་འཇུག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་བུ་རྩ་ལྟ་ལས། འདི་
 ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་ན། བདག་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་
 ན་དེའི་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞྱི། དཔེར་ན། མ་གཤམ་གྱི་བྱ་མི་སྤྱད་པར་ངེས་པ་ན་སྤྱད་དེས་དེའི་ན་བ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་དོ་སྟམ་རྟུ་མི་འཛིན་ཀྱང་དེའི་ན་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་རྒྱས་པ་.....
 ལྟར། བདག་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པར་ངེས་ན་དེའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་སྡེ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་རྟུ་འདོད་པའི་
 དངོས་པོར་སྒྲོ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པར་མི་འདོད་པས་དེ་དག་.....
 གིས་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་ན་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
 ན་མིག་དང་སྒྲུ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་ན་མས་དེ་དག་གིས་བཏགས་ཡོད་རྟུ་འདོད་པས་.....
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་ན་རང་གི་
 ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། སྒྲུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་བདེན་མེད་རྟུ་སྒྲུ་བ་མི་དགོས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སྒྲུ་རྟོགས་པའང་སྒྲུ་ན་ལ་འཛིག་ཅིང་།
 སྒྲུ་ན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལྗེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་.....
 སྐབས་ནའང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་རྟུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དེ་དག་
 མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་བདེན་མེད་རྟུ་དབུ་མ་བས་སྒྲས་པ་ལ་གློ་བའི་དོན་མེད་དོ། །དེས་
 ན་དངོས་པོར་སྒྲོ་བ་ན་མས་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་རྟུ་གྲུ་བ་མ་གྲུ་བ་དང་.....
 དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་རྟུ་གྲུ་བ་མ་གྲུ་བ་ན་མས་ཆེས་མི་མཐུན་པས། དེ་
 དག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་རྟུ་འདོད་པ་ན་མས་དབུ་མ་བས་གཞལ་ན་དོན་དམ་རྟུ་གྲུ་བ་པ་དང་། དེ་

དག་གིས་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ན་མས་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུ་བ་པར་.....
 འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ན་མས་བྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་
 གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དང་སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་..
 དོན་མི་འདྲ་ཟླ། སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ནི་དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་
 རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུང་པོ་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་གྱུ་བ་མཐའ་མ་དོར་བར་རུ་
 གང་ཟག་ཀྱང་ཐུག་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་བཞེད་པས་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་.....
 དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་
 གཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ཁེགས་པར་ངོས་ཟིན་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་
 དང་། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན།
 གང་ཟག་འདི་མི་འདུག་སྐྱམ་རུ་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། བདག་
 མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པ་ལའང་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་རང་.....
 བཞིན་དེ་ཁེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་རྟེ། དགག་པར་བྱ་བའི་སྒྱུ་ཁེགས་པར་མ་ཤར་ན་དེ་
 བཀག་པའང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྦྱོང་འདུག་ལས། བཏགས་པའི་
 དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་དགག་བྱའི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དགག་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་
 པའི་རྩ་བ་ནས་བཀག་ན་དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་དགག་

བྱེ་གནད་མཐར་གཏུགས་པའི་ཕྱ་བ་ནས་མ་ཁེགས་པར་ལྷག་མ་ལུས་ན་ཡོད་པའི་མཐར་
ལྷང་ཞིང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེད་པས་སྤྲིད་པ་ལས་གྲུལ་བར་མི་རུས་སོ། །
ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ནས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོད་མ་ཟིན་པར་བཀག་ན་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཉིན་འབྲེལ་
ཁྱི་རིམ་པ་ལྷན་སྦྲང་བས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷང་ཞིང་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འབྲིད་པར་
བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ལྟ། འདི་ངོས་མ་ཟིན་ན་
ཡང་ན་ཉག་ལྷ་དང་ཡང་ན་ཆད་ལྷ་གདོན་མི་བླ་བར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགྲོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས།
དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པ་དགག་པ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཁྱབ་རྒྱུངས་
པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བལྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་དབུ་མའི་དོན་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ཐལ་མོ་ཆེན་རེ། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བྱུང་མ་བྱུང་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ནི་གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་
ཁྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་འདྲ་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལའང་རིགས་པས་དཔྱད་
པ་བྱས་ན་བཟོད་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ན་དེར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་དང་བཅིངས་གྲུལ་སྐྱེས་ཅི་
ཡང་མེད་པར་གཟིགས་པས་ན་དེས་གཞལ་བ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་མེད་དོ། །
གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་འདོད་ན་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དམ་མི་
བཟོད། བཟོད་ན་ནི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་བདེན་དངོས་སྐྱེ་
འགྱུར་རོ། །དཔྱད་མི་བཟོད་ན་ནི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འཐད།
དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཆད་མས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་

ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ལེ་ཤེས་གྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པས་དེས་བྱུང་བར་མི་
 འཐད་ལ། ཐ་སྐད་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བར་འདྲོད་ན་ནི་དེ་དག་ཆད་མ་
 ཡིན་པ་བཀག་པའི་མྱིར་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་མི་འཐད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལས། མིག་དང་རྣ་བ་རྣམས་ཆད་མ་མིན། །ཆེ་དང་ལྷན་དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །
 གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྒུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཞེས་དང་། འརྱག་པར་ཡང་། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་
 རོ། །ཆད་མས་མ་བྱུང་བ་ཀྱང་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་ནི་རང་ཡང་མི་འདྲོད་ཅིང་རིགས་པའང་
 མིན་པས་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་དོན་དམ་པར་མི་འདྲོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 འདྲོད་དགོས་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འརྱག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐབས་སྒྱུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་
 གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡང་
 རིགས་མིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྐད་ཏུ་འང་འགོག་པར་གསུངས་པའི་མྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་གང་ཅུང་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདྲོད་ན་ནི་དོན་དམ་.....
 པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་སྐྱབ་བཞིན་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་མི་ཁེགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་
 གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་མྱིར་རོ། །སྐྱབ་བཞིན་ཅུང་ལས་སྐྱེ་ན་གཞན་གསུམ་མི་
 འདྲོད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འརྱག་པ་ལས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་མྱིར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་བྱད་པར་ཡང་སྐྱར་བར་མི་བྱ་ཞྭ། ཆོག་གསལ་ལས་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྐྱར་
 བ་བཀག་པའི་མྱིར་རོ། །འདི་ལའང་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐད་ཏུ་འང་མི་འདྲོད་
 ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་

བས་ཚོས་ན་མས་ལ་རང་གི་རྩོ་བོས་བྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་འདི་ཡི་.....
 ལྷགས་ལ་བསྟོན་ཏུ་མེད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ཅན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་བཀག་པའི་
 ཟུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཟུར་དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་ནི་དཔུ་མ་རང་ཟུད་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མགྲིན་པ་བསལ་...
 ནས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་མི་འབད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་དེས་དཔུ་མའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་བཀག་པར་བསྟན་པ་དང་། གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ན་མས་གྱིས་ཐུན་མི་
 ཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔུ་མ་པའི་ཁྱད་ཚོས་དོས་གཞུང་བ་དང་།
 ལྷགས་དེས་དེ་རི་ལྟར་བཀག་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་དཔུ་མ་བསལ་ན་རི་ལྟར་བཏབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་པ་ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་པ་ཀུན། །བསོད་ན་མས་ཡེ་
 ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ན་མས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་
 པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་མཚོག་གིས་འགྲོ་བའི་གདུལ་བྱ་ན་མས་གྱིས་
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྤྱོད་པ་དང་གཞུགས་སྤྱོད་པ་གཉིས་འཛོལ་བ་ནི། ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་བསོད་ན་མས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 ན་མས་གྱི་རྒྱ་འདི་ལས་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་པའི་རི་སྟེང་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་...
 དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རྩོ་བོས་བྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པའི་རི་ལྟར་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་
 མེད་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་པ་མི་.....

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་ཤུའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་གཉིས་འཛོལ་པའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་གནད་
 མི་འབྱུག་པ་གཞིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་.....
 ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 དབྱ་མ་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཟག་གཞན་སྲུང་ངོར་ཡང་འགལ་བ་འདྲ་བར་མཛོང་ནས་མི་.....
 འགལ་བར་འཆད་མི་ཤེས་པ་ལ། སྤྲ་ཁྲིང་མཛངས་ལ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་དབྱེད་དང་
 ལྡན་པའི་མཁས་པ་དབྱ་མ་བ་ཞེས་པ་དེས། བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་འགལ་བའི་བྱི་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྒྱལ་བའི་དཔྱད་པའི་མཐར་.....
 ཐུག་པ་རྟེན་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྟོན་པ་དང་བཟན་པ་ལ་ཤིན་རྒྱ་གྲས་པ་མཛད་རྒྱ་
 རྒྱང་བ་སྦྱེས་པས་དྲངས་པའི་རག་ཆེག་རྣམ་པར་དག་པས། ཤེས་ལྡན་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དོན་ཕྱེད་
 པའི་རྒྱས་པས་རྟོང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐད་གསངས་མཛོན་པོས་
 ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་སྒྲིགས་པར་མཛད་དོ། །རང་གི་ཕྱི་བ་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་མཁས་པ་རིག་
 གནས་རྒྱ་མ་ལ་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་རྒྱངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དབྱ་མ་བ་
 ལ་ཚུད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྟོང་...
 པ་ཡིན་ན། བཅིངས་གྲུལ་སྐྱེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོགས་མེད་སྐྱམ་
 པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་རྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
 འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུར། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་ན་སྦྱེ་འཇིག་དང་བདེན་བཞི་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ཞེས་
 པ་དང་། ཚུད་སྒྲིག་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་
 མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆེག་གྱུང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་ལྡན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །

ཞེས་ཆོག་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་རང་བཞིན་འགོག་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པར་མི་.....
 ལུས་སོ་ཞེས་རང་བཞིན་མེད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགོག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་མི་.....
 འཐད་དོ་སྐྱམ་ནས་ཚད་པ་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་བཀག་པར་གྱི་ནས་ཚད་པའོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་དང་དབུ་མ་བ་གཉིས་
 གྲུབ་མཐའ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་.....
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞག་ཏུ་རྩང་མི་རྩང་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཚད་པས་ན། རང་གི་ངོ་མོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཅམ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགོག་པ་དང་སྐྱབ་པ་
 སོགས་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་པ་ནི་དབུ་མ་བའི་བྱེད་
 ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཚ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉིར་བཞི་པ་ལས། སྦྱོན་ཏུ་ཐལ་བར་འཕྱར་བ་ནི། སྤྱང་
 ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། སྤྱང་ནི་སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་བྱེད་པ། གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །
 གང་ལ་སྤྱང་པ་ཉིད་རྩང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྩང་བར་འཕྱར། གང་ལ་སྤྱང་ཉིད་མི་
 རྩང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རྩང་འཕྱར། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤྱང་ན། །
 ཞེས་སོགས་གྱི་སྦྱོན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་
 པའི་སྦྱགས་ལ་སྦྱེ་འཇིག་སོགས་རྩང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱང་པའི་སྦྱགས་ལ་མི་རྩང་བར་
 གཞུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་ཙམ་གི་སྦྱགས་ལ་ནི་ཅི་སྐད་སྐྱུས་
 པའི་སྦྱོན་ཏུ་ཐལ་བ་མི་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་.....
 གཞུངས་པ། གང་ལ་སྤྱང་པ་ཉིད་རྩང་བ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་བཞོད་ནས་བཤད་པ་
 མཛད་དོ། །

དབུ་མ་ཚ་བར་རབ་བྱེད་ཉིར་རྒྱག་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཕྱགས་འབྱུང་གི་སྦྱེ་

རིམ་དང་ལུགས་ཐོག་གི་འགག་རིམ་བརྟན་ལ། རབ་བྱེད་ཉེར་ལྷན་གཙུག་ཅེས་རང་བཞིན་
 འགོག་པར་མཛད་དོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟན་པས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྟངས་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རྩང་
 བའི་ཚུལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གྲག་
 ལ་ཕབ་པས་ན། རབ་བྱེད་འདི་རབ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་དབུ་མའི་དོན་སྡུ་བར་འདོད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་རྩང་བས་བྱབ་པར་སྡུ་བ་ནི་དངོས་པོར་སྡུ་བའི་ལུགས་ཡིན་
 པས། བཅོམ་པ་སྐྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདི་དང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་
 འདི་དང་འདི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟངས་པ་དང་དབུ་མའི་ལམ་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་
 གང་གསུང་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །
 ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟངས་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ།
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པས་བྱབ་པ་ཞེས་བསྐྱོག་ནས་མ་སྡུ་ཞིག
 དེ་བཞིན་རྩ་ཚུད་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་སྟངས་ཉིད་འདི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སྲིད། །གང་ལ་སྟངས་ཉིད་མི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གང་
 ཞིག་སྟངས་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། །དབུ་མའི་ལམ་རྩ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །ལངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཞེས་དང་། སྟངས་ཉིད་བརྟན་
 རྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟངས་པ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་

གྱི། ། ཉེན་འབྱུང་ཕྱིར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། ། མཚུངས་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་བརྟན། །
 ཞེས་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། ། བདག་
 གམ་འཇིག་ཉེན་མངོན་ཞེན་པ། ། དེ་དག་གྱེ་མ་རྟག་མི་རྟག ། ལ་སྔགས་ལྟ་བུས་འཕྲོག་
 པ་ཡིན། ། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། ། དེ་ཉིད་རྩ་ནི་གྲུབ་འདོད་པ། །
 དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སྔགས་སྟོན། ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་མི་འགྱུར། ། གང་དག་བརྟེན་
 ནས་དངོས་པོ་རྣམས། ། རྩ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་མག་མིན་པར། །
 འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག ། ཅེས་དང་། འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་
 ལས་ཀྱང་། སྒྲག་བཟུལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། ། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་གས་
 བྱས། ། རྩ་མེད་རྟོག་གི་པ་ཡིས་འདོད། ། རྩོད་གྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གསུངས། །
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་བྱུང་བ། ། དེ་ཉིད་རྩོད་ནི་སྤྱང་པར་བཞེད། ། དངོས་པོ་རང་
 དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། ། མཉམ་མེད་རྩོད་གྱི་སེང་གའི་སྤྱ། ། ཞེས་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 རྩ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་གྱི་དོན་རྩ་འཆད་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་གྱི་འཕགས་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་
 པའོ། ། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་དཔུ་མ་བའི་དོན་ནས་བྱུང་ཅིང་ཉེན་འབྲེལ་
 རྩ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་རང་གི་འཕགས་ལ་བྱུང་མ་བདེ་ནས་གཞན་རོ་ལ་སྔགས་པ་ལ་སྐྱེལ་བ་
 ནི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱང་པ་ཉིད་རྩུང་བ། ། དེ་ལ་ཞེས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་གང་གི་འཕགས་ཡིན་པའི་འཕགས་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཐད་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་སྤྱང་ཉིད་འདོད་པའི་རྩགས་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་རྩུང་འཕགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་སྟེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་ཉིད་རྩ་
 རྩ་བས་ནི་རྩ་གྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དེར་སྤྱ་སྟེ་འདི་འཆད་པར་འགྱུར་

རོ། ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབད་ལ། དེ་འབད་ན་ལྷག་བསྐལ་ཡང་འབད་དེ་རྒྱ་བྱེན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ལྷག་བསྐལ་གཞག་དགོས་ཀྱི། བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་ལྷག་
 བསྐལ་མི་རུང་བའི་ཁྱེར་རོ། ། ལྷག་བརྟེན་ཡོད་ན་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་
 ལྷག་བསྐལ་དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་དང་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་འབད་པས་བརྟེན་བཞི་ཡོད་མོ་
 རོ། ། བརྟེན་བཞི་ཡོད་ན་དེ་དག་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་མངོན་ལྷན་བྱེད་པ་དང་ལམ་
 སྒྲུབ་པ་རུང་ལ། དེ་དག་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུར་རོ། ། རི་ལྟར་
 འབྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཁྱེར་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཅེས་སྒྲ་ཉི་དེའི་ཁྱེར་གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་.....
 རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་བ་དེ་ལ་འགགས་པའི་བརྟེན་པ་བཞི་
 རྣམས་རིགས་པར་འབྱུར་རོ། ། རི་ལྟར་ཞེ་ན་གང་གི་ཁྱེར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ལྷག་བསྐལ་རུ་འབྱུར་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པས་སྤྱོད་པར་འབྱུར་རོ། ། ལྷག་བསྐལ་ཡོད་ན་ནི་ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་
 དང་ལྷག་བསྐལ་འགོག་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །
 དེའི་ཁྱེར་ལྷག་བསྐལ་ཡོངས་སྒྱ་ཤེས་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱོད་པ་དང་། འགོག་པ་མངོན་རུ་
 བྱ་བ་དང་ལམ་སྒྲུབ་པའང་རུང་རོ། ། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་པ་ཡོངས་སྒྱ་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་རུང་བར་འབྱུར་རོ། ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་ན་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་རུང་རོ། ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་ལྷག་པ་དག་
 རུང་བར་འབྱུར་རོ། ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ལྷག་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་དགེ་འདུན་རུང་

རོ། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཚས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དམ་པའི་ཚས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟར་པར་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་ལ། ཚས་དང་ཚས་མ་
 ཡིན་པ་དག་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རུང་མི་རུང་ནི་དེ་
 དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །

རྣམ་དངས་པའི་ཚད་སྒྲིག་གི་ཚད་པ་དེའི་ལན་རུའང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་.....
 འཐད་པའི་ལན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཚད་སྒྲིག་ལས། དངོས་རྣམས་བརྟེན་
 བས་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅས་བྱ་དང་། །གང་ཞིག་བརྟེན་བས་འབྱུང་བ་
 དེ། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཡིན་པར་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། རྟོད་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་རུ་མ་རྒྱུད་པར་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེས་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ་བ་སྟེ། བར་བྱེད་དེ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟེན་བས་བྱུང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཟུ་དང་
 རྟེན་ལ་བརྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་

ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རའི་ཆོག་
 ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་དང་རྣམ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཡིན་པ་
 ཡང་སྤང་ཅི་དང་ཆུ་དང་འོ་བྲུག་འཛིན་པ་དང་ལེན་པ་དང་གྲང་བ་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་.....
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རའི་ཆོག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྤྱབ་.....
 པར་རུས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་.....
 ཅུང་དོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འགྲོ་ལྟོག་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གིས་
 དགག་སྤྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་.....
 འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ།
 དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་སྒྲ་ན་མེད་པར་.....
 འགྲོ་བ་འདི་ནི་མཁས་པ་དཔུ་མ་བ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་
 དང་བརྟེན་ནས་འགག་པ་ལ་རང་གི་རྩོམས་གྲུབ་པས་བྱུང་བར་བཟུང་ནས། རང་བཞིན་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་སྤྱོད་པ་དང་འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཀག་ན་ནི་ལྟ་བུ་དུ་བལས་པ་
 ལྟར་གྱུར་ནས་དཔུ་མའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟེན་པའི་གེགས་ཆེན་ཐོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ན་མས་ལ་རང་གི་ངོ་མོན་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་པ་
 བ་དྲངས་པ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་པ་དྲངས་མེད་པར་གཞན་ངོ་མོན་པ་
 སྐྱེས་ལ་སྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་པ་ལེགས་པར་དྲངས་པ་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ངེས་པ་དྲངས་མེད་པར་སྤང་ནས། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ལེན་པ་སྐད་བྱེད་ན། ད་དུང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པར་ཤེས་པར་
 ཀྱིས་ལ། ལྷ་བ་རྟེན་པའི་རྒྱར་ཁས་སླངས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དག་པར་སྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་
 བས་ཚེགས་བསག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྐྱུང་བའི་སྟོ་རྩ་མ་ལ་འབད་པ་དང་མཁས་པ་བཞེན་ནས་
 མོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྣང་རྟོང་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པ་
 གཉིས་ཚེགས་དེ་མེད་མཐའ་ཅམ་རྩ་སྤང་བས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་
 དགོངས་ནས། ཚ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉིར་བཞི་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཚེས་འདི་ཡི། །
 གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐེན་རྒྱར་ནས། །སྤྱབ་པའི་སྤྱགས་ནི་ཚེས་བཟུན་ལས། །
 རབ་རྩ་མོག་པར་རྒྱར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་བྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ལྷས་
 འདི་མི་གཙང་ཉིད། །རགས་ཤིང་མངོན་གྱུ་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །རྟག་རྩ་རྣང་བའང་གང་
 གི་ཆོ། །ལེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་དམ་ཚེས་གནས་མེད་བ། །ཕྱ་རབ་
 མངོན་གྱུ་མ་ཡིན་པ། །ཐབ་མ་དེ་གོ་མི་ལྟ་བུར། །ལེམས་ལ་བདེ་སྒྲག་འཇུག་པར་
 འབྱར། །ཚེས་འདི་ཐབ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཤེས་པར་དཀའ་བར་སྤྱགས་རྒྱུད་དེ། །དེས་
 བ་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཚེས་བཟུན་པ་ལས་མོག་པར་རྒྱར། །ཅེས་བཟུན་བཙུགས་
 དང་གསུང་རབ་ན་མས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་
 པར་གཞུང་ཆོད་ལྷན་ཁ་ཅིག་ནས་བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་ཅ་དང་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་

འབྲུལ་ནས། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཆུ་དང་མགིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་
 གང་ཡིན་དུང་པ་ན་དེ་དག་གང་དུའང་མ་རྟེན་པ་ན་བུམ་པ་མི་འདུག་གོ་སྐྱམ་རྩ་དེས་པ་.....
 འདྲིན་ལ། དེ་ནས་དཔྱད་མཁན་ལའང་དེ་ལྟར་དུང་པ་ན་དཔྱད་མཁན་ཡང་མི་འདུག་གོ་
 སྐྱམ་རྩ་དེས་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་དཔྱད་མཁན་མི་རྟེན་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་
 སྐྱམ་རྩ་སྲུ་ཞིག་གིས་ཤེས་སྐྱམ་ནས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་.....
 གྱི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་དེས་དེས་པ་ཕྱིན་ཅི་སོག་རྩ་དྲངས་པ་ལ་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འཛོག་ན་འདི་
 རྒྱ་ཤོས་གཅིག་རྩ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་དེས་དོན་གྱི་གསུང་
 རབ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཙས་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནས་
 ལྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྩ་གསུངས་པ་མཁའ་པ་དབུ་མ་བའི་བྱད་ཆས་བྱད་.....
 པར་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་དཔལ་ལྡན་སྐྱབ་བ་བྲགས་པས་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བཟུལ་བའི་སྤྱོད་པའི་གནས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེས་པ་རྟེར་བྲགས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་བའི་དངོས་.....
 པོ་རྣམས་རྩུ་འབྲས་སྲུ་འཆར་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱིས་བཞི་བར་མི་རུས་པའི་དེས་པ་དྲང་བར་.....
 བུམ། །

གཉིས་པ་བྲགས་དེས་དེ་རི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་སྲུ་སྲུབ་གྱི་
 བྲགས། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་ཐོས་སྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྲུབ་ན་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པ་དང་རྣམ་.....
 གཞག་དེ་མི་བྱར་མི་རུང་བས་བཅིངས་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོག་.....
 པས་དེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་སྤང་དགོས་པ་ལ། བྱེད་ཅན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 རང་གི་རོ་ཐོས་སྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བཅིངས་སྒྲོལ་དང་

གྱེ་འགག་སྐྱེ་འགག་པ་ལ་དོན་དམ་པ་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་དང་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བཅིངས་སྒྲུབ་
 དང་འབྱུང་འཇིག་སྐྱེ་འགག་བཞག་པས་ཆོག་པ་རི་ལྟར་མ་བཟག་པ་སྐྱེ་འགག་གིས་གཡུ་
 དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། བཅིངས་སྒྲུབ་སྐྱེ་འགག་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཐ་སྟད་ཏུ་
 ཡིན་ལ། ཁོ་པས་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཏུ་དེ་དག་འདོད་པས་སྒྱུན་མེད་དོ་སྟུང་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་དཔོན་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་པ་ནི། ཐ་སྟད་ཏུ་འང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་
 རོ་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྟད་ཏུ་འང་རང་བཞིན་དེ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བཅིངས་སྒྲུབ་སྐྱེ་འགག་གྱི་འགོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟད་
 ཏུ་འང་བཅིངས་སྒྲུབ་སྐྱེ་འགག་བཟག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དང་བཅིངས་སྒྲུབ་དང་གྱེ་འགག་སྐྱེ་འགག་འགལ་བར་འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུར་པའི་
 སྒྱུར་པ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་བདེན་པ་གཉིས་གང་ཏུ་འང་མི་
 ཅུང་བས་དབུ་མ་བའི་བྱ་ཆོས་གཅིག་ལུ་དེ་བྱེད་གྱིས་བཟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འགལ་
 བར་མི་འདོད་ན་ནི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་ལ་བྱ་དང་པར་ཅི་ཡང་སྒྱུར་མི་
 དགོས་པར་གྱེ་འགག་དང་བཅིངས་སྒྲུབ་སྐྱེ་འགག་འགོག་པར་འདོད་པ་ལ་རྩ་མཚན་ཡང་དག་
 པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་རྩ་མཚན་འགོག་ན་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་སྐྱེ་འགག་མི་ཅུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གཡུ་
 ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྱུར་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་སྐྱེ་རྣམས། །བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱེ་འགག་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་
 བས་དངོས་སྒྲུབ་ཅོད་པ་བཞོད་པ་དང་། གཡུ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་

གུན་ལ་ཡོད་མེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གུང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་ལྡན་པར་མི་རུས་
 གོ། ། ཞེས་ཚུད་སྒྲིག་ནས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ཚུད་པ་བཀོད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་
 འཇིག་སྐྱེས་མི་ཅུང་ལ། །ཁོ་ཙམ་ག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གང་ཏུ་འདྲ་ཁས་མི་
 ལེན་པས་སྒྱུན་མེད་དོ་སྒྲུབ་ན། དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཏུ་གཏན་མི་ཅུང་ཉེ། འབྲེལ་བ་ཆོག་
 གསལ་ལས། ཁོ་ཙམ་ག་ལ་འབྱུང་འཇིག་སྐྱེས་མི་འཐད་པའི་སྒྱུན་མེད་པར་མ་ཟད་བདེན་
 པ་བཞི་ལ་སྐྱེས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ཤིང་། ཚ་བར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་
 པའི་སྒྲིགས་ལ་དེ་དག་ཅུང་བ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིགས་ལ་མི་ཅུང་བར་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་.....
 གཞུངས་པའི་ཐུར་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གུང་། དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་གཞུགས་
 བརྟན་ལ་སྐྱོན་པ། །ཆོགས་ལ་སྤྱོད་ན་མས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །རི་ལྟར་དེར་ནི་
 གཞུགས་བརྟན་སྐྱོན་སྤྱོད་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་ནམ་པ་སྒྲེ་འབྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ན་ཡང་། །སྤྱོད་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་
 གཞུངས་པའི་ཐུར་རོ། །གཞན་ཡང་བཅིངས་སྒྲོལ་སྐྱོན་རིགས་པས་འཁོག་ན་དོན་དམ་
 ཏུ་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་ཅུང་བས་གུན་རྫོབ་ཏུ་དགག་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་བ་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཁོག་པ་དེ་འདྲ་བའི་དབུ་མ་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་.....
 ཞིག་གོ། །

གཞུགས་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་བས་ལན་རི་ལྟར་བཏབ་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་
 བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲས་གཞན་ཏུ་མི་ཅུང་བར་ཚུད་པ་འདི་ལ། བཀོད་པོ་སྒྲུབ་ནི་
 དབུ་མ་བས་པར་ལ་འཐད་སྒྲུའི་སྒྱུན་ཚུར་ལ་འཐདས་པ་ཡིན་པས་བསྒྲིག་ནས་སྒྱུན་འཕེན་.....
 པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྒྱུན་ནམས་

ཅི། ། ང་ལ་སྒྲིན་ཏུ་སྒྲུར་བྱེད་པ། ། ཉ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བཞིན་ཏུ། ། ཉ་ཉིད་བཞེད་
 པར་སྒྲུར་པ་བཞིན། ། གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་ལས། ། ཡོད་པར་ཇེས་སུ་ཉ་
 བྱེད་ན། ། དེ་ཉ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཀྱན། ། རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་ཁྱོད་ཉ་ལོ། ། ཞེས་དང་།
 གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྒྲོང་ན། ། འཕྱར་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། ། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་པོ་རྒྱལ་ས། ། ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་
 སོ། ། དེས་ན་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་
 འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུབ་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་པར་མ་
 བྱེད་པར་གསལ་ལ། དེའི་ཐུར་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དང་སྒྲུབ་ཏུ་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་
 བྱེད་པས་ཡོད་ན་རང་གི་རྩོ་བོས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་ན་མེད་པར་
 འདོད་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ཉ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པ་འཛོག་པའི་རིགས་པས་ཡོད་
 ཅེས་དང་སྒྲུབ་དང་འགག་པ་ཅེས་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཐུར་འཛོག་པར་སྒྲུབ། དེ་ཉ་རི་མིད་ཏུ་
 སྒྲུབ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་མིད་ཏུ་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པར་.....
 སྒྲུབ་ལ། རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་ན་གཏན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་ན་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷང་
 བར་གདོན་མི་ཟ་བས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་གོ་ལུགས་དང་ཁྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉ་ན་རི་མིད་ཏུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་མིད་ཏུ་རང་གི་རྩོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་རྩོ་བོ་དང་བྲལ་
 བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པའི་ཐུར་བོང་བུའི་ར་དང་.....
 འདྲ་བས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཐུར་འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་.....
 འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། ། རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་པོ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་གསུངས་པས་ཐུབ་པ་འདི་མ་རྟོགས་ཐུན་ཆད་.....

གདོན་མི་ཟ་བར་མཐའ་གཉིས་ལྷུང་བས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རང་གི་རྩ་བོས་གྲུབ་པ་ཡེ་མེད་རྩ་ནམས་ལ་བ་ན་ཆོས་དེ་ཡེ་མེད་རྩ་འགྲོ་ལ་དེ་ལྟ་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་རྩ་འབྲས་བཞག་ས་གཏན་མེད་པས་ཆད་པའི་མཐར་.....
 ལྷུང་ལ། ཡང་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་རྩ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་སྲུང་དགོས་
 པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རྩ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་རྩ་དེར་སྤངས་པའི་རྩ་མ་ལྟ་བུར་བྱ་ས་
 མི་འོང་བས་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རྩ་བོས་
 གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡོད་མཐར་མི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་འང་རྩ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་བྱེད་པའི་རྩས་པས་སྤྲོད་པའི་དངོས་མེད་
 རྩ་མི་འགྲོ་བར་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་འདྲོངས་ན་.....
 མེད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་གསལ་བར་
 འབྱེད་པ། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་རྩ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་ན། འོ་ན་ནི་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་.....
 ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདིས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ་ལས་དང་འབྲས་
 བྱ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་མེད་པ་བའི་གཙུག་པོར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་
 བྱ་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་མེད་པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྐྱ་བ་
 བཀག་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་རྩ་དཔ་ལས་འདས་པའི་སྤྲོད་ཕྱིར་རྩ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 སྐྱ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སོ་

ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མཐོང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་འགོག་པ་
 དེས་ལས་ལས་ནས་སྤྱིན་འབྱུང་བ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སྐྱོ་བས་སྒྲས་པ་ནི་རང་.....
 བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པར་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་བྱུང་མེད་པར་.....
 སང་བཤོ། །རྒྱ་འབྲས་བཀག་ན་ཆད་ལྟ་བུའི་གཙུག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་དབུ་མ་བ་དང་
 དངོས་པོར་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཀས་འདོད་པར་འབྱུང་། དབུ་མ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པ་མི་
 འདོད་ལ།

དངོས་སྐྱོ་བས་ནི་རང་བཞིན་འགོག་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་རིས་པར་འགོག་དགོས་སྒྲུལ་ནས་
 དབུ་མ་བ་ལ་མེད་པ་བའམ་ཆད་ལྟ་བུ་བཞེས་ཟེར་རོ། །ཤོད་བྱི་དབུ་མ་བར་ཁས་འཆེ་བ་ལས་
 ཆེ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགོག་ན་རིགས་པ་དེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དགག་དགོས་པར་འདོད་པ་.....
 དངོས་སྐྱོ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྤངས་ལ། ཤོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རིགས་པས་འགོག་པ་དབུ་
 མའི་ལུགས་སྒྱུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མོས་པར་སྤང་རོ། །ཚད་པ་དེའི་ལན་ཏུ་ཁོ་ཙམ་གཞི་མེད་
 པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་སྒྱུ་སྐྱོ་བ་བསལ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡོད་མེད་ཏུ་སྐྱོ་བ་སེལ་རྒྱུ་ནི་ལྷག་མས་བཞུན་ཏོ། །དེ་ལ་ཁོ་ཙམ་
 ཅག་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྐྱོ་ཞེས་པས་ནི་མེད་པར་སྐྱོ་བ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འདོད་ན་མེད་པ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཁོ་ཙམ་ནི་དེ་མི་འདོད་ཅེས་.....
 པཤོ། །ཤོན་ཅི་སྐྱོས་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལས་འབྲས་སོགས་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་
 ཞེས་འཇོག་པའམ་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱོས་པས་ནི་ཡོད་པར་སྐྱོ་བ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པས་ཉེས་པ་སོན་འདུག་གོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་བྱིས་མེད་

བར་མི་སྤྲོ་ཡི། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤོང་ཞེས་སྤྲོས་ཀྱང་ཐར་བཀོད་པའི་སྤྲོན་རང་བཞིན་
 མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་ད་རྒྱུང་སྤོང་མི་རྒྱས་ཞེས་དངོས་པོར་སྤྲོ་བས་ཚད་པ་ཉེ། ཁོའི་
 ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་བྱུང་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཚད་པའོ། །དེའི་
 ལན་རྒྱ་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ན་མས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མི་རྒྱུང་བ་དང་...
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་རྒྱུང་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་
 ཀྱང་། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲོ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཁྱོད་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཅི་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲོ་བའོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེ་ན།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྲོས་པའི་དོན་དང་རྒྱ་མ་དང་མྱིག་རྒྱ་དང་...
 གཞུགས་བརྟན་དང་དྲི་ཟའི་ཤྱང་ཁྱེར་དང་རྒྱལ་པ་དང་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་རང་.....
 བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་དོན་དང་སྤོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ནོ། །
 ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འདོད་པས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤྲོ་བ་སེལ་ཚུལ་བརྟན་...
 ཏོ། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྲོས་པ་ལ་བཤད་པས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་...
 བར་སྤྲོ་བ་སེལ་ལ། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 རྒྱ་བརྟན་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་
 ལ་བྱེད་པ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་དངོས་
 པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ཉེ། དེ་གཉིས་སེལ་བ་ན་རང་བཞིན་བཀག་ཅིང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 འབྲས་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཡང་

ཅི་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱན་པ་མེད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་རུ་སྟུགས། །ཁོ་ཙ་ཅག་ནི་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་དེས་ན།
 བྱན་པ་ཞེས་བྱ་ཡོག་པ་ཡི། །དོན་ལ་ཡོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ནམ་
 པར་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་མྱིར་བྱན་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རོ་ཙས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་བྱན་པ་དེ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་མྱིར་
 རང་གི་རོ་ཙས་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་གང་གི་ཆེ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆོ་
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱན་པ་འང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མྱིར་ཡོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་ཡོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདས་པའི་དངོས་པོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་མྱིར་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་མཐོང་བའི་མྱིར་རོ། །རང་གི་རོ་ཙས་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཉེན་པ་ཉིད་རུ་ཐལ་བའི་མྱིར་དང་དངོས་སྟུ་འཛོན་པར་ཐལ་བའི་མྱིར་རོ་ཞེས་འདས་
 པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡེ་མེད་ཀྱང་མིན་ལ་རང་གི་རོ་ཙས་གྲུབ་པ་འང་མིན་པ་དང་། ཡོག་
 པ་འམ་བརླུན་པའི་དོན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མིན་པར་
 གསུངས་པས། ཆོས་འདི་ནམས་རང་གི་རོ་ཙས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་འམ་
 ཡོད་པའི་མཐར་ལྟར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་པ་ཅམ་རུ་སྒྲིབ་པ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་འམ་ཡོད་
 པར་སྒྲིབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་མྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པས་སྒྲིབ་
 པའི་དངོས་མེད་རུ་འདོད་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་འམ་མེད་མཐར་ལྟར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
 དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་པས་མེད་མཐར་ལྟར་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་མེད་པ་དང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་གི་རོ་ཙས་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་བྱེད་མ་བྱེད་པར་ཡོད་.....

མེད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་པ་ན་ཁོ་ཙམ་ཅག་མེད་པར་མི་སྐྱ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་.....
 རོ། ། ཡོད་པར་མི་སྐྱ་ཡི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཅན་ལ་རེ་བས་ནི་
 འགལ་འདྲ་གཉིས་སྐྱ་ཞིང་དུ་མའི་དོན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤོད་དེ། གཞན་ལ་དགག་
 བ་བྱེད་པའི་ཆེན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པས་
 དེ་གཉིས་སྐྱ་ཁ་ཆོན་ཆོད་དགོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་
 མིན་པའི་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་གཞི་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གཉིས་སྐྱ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།
 དེར་མ་འདྲུས་པའི་ཕུང་སྐྱ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་.....
 བརྟག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ན་ཕྱོག་པོར་ཡོད་དམ་མེད་པོར་
 ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སྐྱ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་.....
 གཉིས་སྐྱ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། བདེན་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་
 ཏུ་མའི་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ཕྱིར་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གཉིས་སྐྱ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ལ་སྐྱས་པ་བཞིན་ནོ།།
 དེ་ལྟར་ཁ་ཆོན་ཆོད་ན་ནི་ཕུང་སྐྱ་ཕྱོག་དགོས་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆོས་འདོད་
 པ་ནི་བབ་ཅལ་ཏེ། ཆོད་སྐྱུག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྟག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ་རབ་བྱུང་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེས་
 ནི་ཆོས་གང་ལའང་ཕུང་སྐྱ་ཕྱོག་པའི་གྲངས་དེས་བརྗོད་པས་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བ་ཁོ་ནར་.....
 འཕྱར་ཏེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཅིག་ནམ་པར་བཅད་པས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སྐྱ་མི་གཅོད་...
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕུང་སྐྱ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་ཡོད་
 མེད་ལའང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བརྟེན་ནི་དུ་མའི་གཞུང་

ལས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་བར་སྒྲུབ་པས་དེ་འདྲོད་ན་ནི་
 ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ཅུང་བ་བཞིན་རུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡང་སྒྲིམ་བར་མི་རིགས་
 ཉི་ཟུ་བཞི་ཁ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཙམ་གྱི་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་
 པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལ། །མཁས་
 པས་གནས་པར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད་མེད་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བར་འགྱུར་བར་གསལ་.....
 བར་གསུངས་ཉི། ཆོག་གསལ་ལས་གཞུང་སྣ་མའི་ཡོད་མེད་རྒྱ་འཛིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་
 རྒྱ་ལྟ་བ་ལ་བཤད་ནས་དེའི་འོག་རུ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་
 ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར། གང་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ །སྔན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །
 དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟུན་པ་དེ་ནི་
 རང་བཞིན་ལ་སྔག་པ་མེད་པས་ན་མ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉི། དེ་ལྟ་ན་འང་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་ཉིད་རྒྱ་ཁས་སྐྱབས་པས་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སྔན་གནས་པའི་སྐབས་
 ཟུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱབས་ནས་ད་ལྟར་དེ་ཕྱིས་ཞིག་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་
 པས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁས་སྐྱབས་པ་
 ལ་རྟག་ལྟ་དང་སྔར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཞིག་པར་འདྲོད་ན་མེད་ལྟར་གསུངས་ཀྱི།
 ཡོད་པ་ཙམ་དང་ཞིག་པ་ཙམ་ལ་མ་གསུངས་སོ། །བྱད་རྩ་བླ་ཡི་རྩ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་ཆད་རྒྱ་ལྟ་བར་བཤད་པ་དེ་དག་ཉིད་གང་ཞིག་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་རྟག་ཆད་རྒྱ་འགྲོ་བྱུགས་བརྟན་པར་གསལ་བར་བཤད་དོ།

མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟངས་ཉིད་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཞིང་

དེ་འགོག་ན་ཤེར་ཕྱིན་སྤངས་པའི་ཚོས་སྤྱང་གིས་ངན་འགྱུར་འགྲོ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ལ་མོས་ན་འང་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་ན་འང་ཆད་ལྟའི་གཡང་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷུང་བ་
 ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ན་མས་འཕྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་
 གསལ་ལས། རེ་ཞིག་གསལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་རྟོག་ན་
 དེའི་ཆེ་འདི་ལྟ་བུར་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟན་ཏུ། ཚོས་འདི་ལྟ་བུར་བཟུང་གྱུར་
 བ། །མི་མཁས་ན་མས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་འཛེལ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡི། །མི་གཙང་
 དེར་ནི་བྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་
 འདེབས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱང་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་འདི་ངེས་པར་སྤྱང་པ་ཉིད་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་ཚོས་
 གྱིས་འཛེལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱིས་ངེས་པར་ངན་འགྱུར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟན་
 ཏུ། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱང་བ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལྟ་བུར་བཟུང་ན། །སྤྱན་པོ་མཁས་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྤྱང་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་
 ནི་སྤྱུའུ་རྒྱགས་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་ཏེ་ཁོ་པོ་
 ཅག་དངོས་པོ་ན་མས་སྤྱར་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་མེད་པར་ལྷ་ན་མེད་ལྷ་བར་འགྱུར་ཡང་ཁོ་པོ་
 ཅག་ནི་གཤོད་མ་ནས་དེ་དག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་ཆད་པའི་ཆད་ལྷ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ལྷན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་
 འདྲ་བ་ལ་ཆད་ལྷ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་སྤྱང་པ་ཉིད་

རྟོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྟུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་
 ཞིག་ད་ལྟ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤར་དངོས་.....
 བའི་རང་བཞིན་མ་དཔེ་མཉམས་པས་བྱིས་ཡུང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རྟོག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ་སྟུམ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་ལྟ་བུ་ལ་གང་ཆད་སྐྱེ་དངོས་པོ་སྤར་ཁས་
 གྲངས་པ་དགོས་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་སྤར་.....
 ཁས་གྲངས་ནས་བྱིས་མེད་པར་མི་སྤྲུལ། དེ་དག་གཞོན་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་
 ཆད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན། སྟོན་གྱི་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །
 དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་རང་གི་རོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པའི་དངོས་སྤྲུལ་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཞོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་.....
 བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དེ་ཏུས་ཀྱང་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་
 ལ། ཏུས་སྟུམ་མ་ན་ཡོད་པ་ཏུས་བྱི་མར་ཞིག་པར་འདོད་ན་ནི་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།
 དེའི་བྱིར་ཏུས་སྟུམ་མར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཏུས་བྱི་མར་ཞིག་པར་འཇིག་པའི་ཆད་ལྟ་མེད་.....
 པར་སྟོན་པ་ན་དངོས་པོ་རྟམས་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྟལ་ཅམ་ཡང་ཁས་....
 མི་ལེན་པ་སྟུ་མཚན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། ཆད་ལྟ་ཐམས་ཅད་དེས་སྤོང་བ་མིན་ནོ། །ལས་
 འབྲས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཆད་ལྟ་བུ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཞན་ནི་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱས་
 པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆད་ལྟ་བུ་ནི་ལས་འབྲས་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་
 འདོད་ལ་དབྱུ་མ་བ་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པས་དམ་བཅའ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་
 ཏོ། །

དབྱུ་མ་བ་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྟུ་མཚན་གྱིས་རང་.....
 བཞིན་མེད་པར་སྤྲུལ། མེད་པ་བས་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་མི་

འདྲི་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མི་བྱེད་ཀྱི། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་འཇིག་རྟེན་ཟུ་མ་ནས་
 འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་བྱི་མར་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་མེད་པར་སྐྱ་
 བས་རྒྱ་མཚན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་དཔུ་མ་བ་ནི་མེད་པ་བ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 དང་འབྲས་བྱ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པ་
 བ་དག་གྲུང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དཔུ་མ་བ་ནི་མེད་པ་བ་དང་
 ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་བ་དག་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
 འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །
 མེད་པ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྱང་པ་གྱིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོའི་ནམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་ནས་
 དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་
 མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དཔུ་མ་བ་དང་ཆད་
 ལྟ་བ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ནའང་ལས་འབྲས་དང་འཇིག་རྟེན་ཟུ་བྱི་ལ་རང་
 གི་རོ་པས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་
 བ་འདི་མཚུངས་སོ་སྟུ་མ་ན་འདི་ཡང་མི་འདྲ་ཞེ། ཁོ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡེ་མེད་ཏུ་
 འདྲི་པས་བདེན་གཉིས་གང་ཏུའང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དཔུ་མ་བས་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་
 དག་ཡོད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནའང་

དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་མོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་རུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་
 རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་འདིའི་སྒྲིན་ནས་མཚུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན་མེད་དེ། དབུ་མ་བ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་
 རུ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་དག་གིས་ཁས་མ་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་
 དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་རུ་ཡང་ལས་འབྲས་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 དབུ་མ་བར་འདྲོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་པ་ན་པ་དང་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་བསྟན་ཏོ། ། འདིར་
 སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་ལྟ་བུ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་རུ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་ལ་ཁོ་མོ་ལ་མེད་
 པས་ཞེས་གྲུང་མ་གསུངས་ལ། དེ་དག་མེད་པར་འདྲོད་ལ་ཁོ་མོ་ཅག་དེ་ལྟར་མེད་པར་མི་སྤྲོ་
 ཡི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་མི་གསུང་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲོས་པ་དང་དེའི་
 རྒྱ་མཚན་རུ་རྟེན་འབྲེལ་འགོད་པ་དང་ནམ་གཞག་དེ་ནམས་ཡོད་པར་ཀུན་རྫོབ་རུ་བཞེད་.....
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ནི་འཐད་ལ། ཆད་ལྟ་བུས་གྲུང་དེ་དག་མེད་པར་འདྲོད་པ་ན་དེ་དག་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་འདྲོད་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆ་ནས་དབུ་མ་བ་དང་མཚུངས་སོ་
 ལྟ་མ་ན། འདི་ཡང་ཆེས་ཤིན་རུ་མི་འདྲ་ཞྩ། དཔེར་ན། རྟོར་བརྟུས་པའི་མི་ཞིག་ལ་གཅིག་
 གིས་ནི་དེས་བརྟུས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་རུ་འདིས་བརྟུས་སོ་ཞེས་བརྟུན་གྱི་སྒྲིན་ནས་སྤྲོ་ལ།
 གཅིག་གིས་ནི་རྟུན་མ་དེས་རྟོར་རྟུ་བ་མཐོང་ནས་འདིས་བརྟུས་སོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ན་དེ་གཉིས་.....
 ཀལ་རྟོར་འདིས་བརྟུས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ལྟར་རུ་རྟུན་མ་དེས་གྲུང་བརྟུས་མོད་གྲུང་གཅིག་ནི་.....
 བརྟུན་སྤྲོ་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་བདེན་པར་སྤྲོ་བས་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་
 ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པ་
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འང་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་པས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། ། དཔེར་ན། བརྟུ་བྱས་
 པའི་མི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་བཞིན་རུ་དེ་དང་མི་མཐོང་པས་སྤྲད་.....

བས་འདིས་བརྒྱུ་སྤྲོད་པའི་ལོ་ལྷན་པར་སྤྲོད་པའི་གཞན་ནི་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་
 བས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ཉུང་མཉམ་རྟོགས་པ་པོ་
 ཐ་དད་པས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བརྟན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ཞེས་བཤེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་བདེན་པར་སྤྲོད་
 པའི་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་ན་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ན་མ་
 མོ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་རྩ་
 པོ་རི་ལྟ་བུ་བའི་བཞིན་རིག་པ་ན་མས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་དང་སྤྲོད་པ་ན་མེད་པ་བ་དངོས་པོའི་རང་གི་
 རྩ་པོ་རི་ལྟ་བུ་བའི་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་ཉུང་ཅིག་ཤེས་པ་དང་བཤེད་པ་དག་.....
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོ་
 བ་ན་ལས་འབྲས་སོགས་རིགས་པས་བཀག་པར་གོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་རང་ལྷགས་ལ་བཞག་ཏུ་.....
 མེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་ཀྱི་རྩ་པོ་ལ་ལོ་ལྷན་པར་བྱགས་པ་ཡིན་ཡང་ རྩ་པོ་གྲགས་ཀྱི་རྩ་
 པོ་མ་ཞོར་བ་རྟེན་པར་སྤྲོད་པའང་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩ་པོ་པ་དོན་བྱེད་
 རྒྱུས་རྩ་པོ་གི་རྩ་པོ་པར་མ་སོང་བར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛིག་ས་.....
 ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག །
 རྒྱུས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་མེད། །དེ་ལ་ངེས་པར་རང་
 བཞིན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་བཤེད་པར་བྱ་ཞྱེ།
 གང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བས་རྒྱ་བྱས་པའི་རྩ་པོ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དེ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅེས་པའི་ལན་གསལ་བར་མཛད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བརྒྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 དང་རྩ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་རྒྱུད་པར་གསལ་བར་བྱེ་ནས་ལན་མཛད་དེ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བའི་
 འབྲེལ་བ་ལས། རྒྱས་པ། གལ་ཏེ་རྒྱས་ཀྱང་མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དང་ཆོགས་པའང་མེད་

ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ནི་མེད་པ་བར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ངེ་ལྟར་ཁྱོད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སྒྲ་རྟོག་པར་བྱེད་་་
 པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་སྤྱབ་བོ་ཞེས་དངོས་
 བོར་སྒྲ་བ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱབ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་གྱི།
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་སྤྱབ་བོ་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་བོ་དེ་ཕྱིད་ན་ལོག་རྟོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་་་་་་
 རྟོག་པར་འབྱུང་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་འགོག་་་
 པར་འབྲུལ་བ་མི་སྟེ་བས། དངོས་པོར་སྒྲ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མ་བས་ལན་འདེབས་
 པའི་གཙུག་བོ་ནི་བཞི་བོ་དེའི་སྐོ་ནས་ཡིན་པས་ཚུང་བྱེད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་མི་ཕྱིན་པར་བརྟན་པ་ལ་བཞི། རིགས་
 པས་དཔུང་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སྤྱན་འབྱིན་མི་རུས་པ་དང་། ཚད་
 མས་སྤྱབ་མ་སྤྱབ་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སྤྱན་འབྱིན་མི་རུས་པ་དང་། སྤྱ་བཞིའི་སྟེ་བ་ཡིན་
 མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སྤྱན་འབྱིན་མི་རུས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་
 སྤྱ་བཞི་ཁ་འགོག་པ་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཚལ་འདི་དག་དོན་ཡིན་ལུགས་ལ་ཡོད་དམ་མེད་སྟེ་འཇ་མི་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་་་་
 པའི་སྐོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དེས་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེ་བ་དཔུང་
 བཟོད་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་པས་བདེན་དངོས་སྤྱ་བལ་བའི་སྟུན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་དག་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་ན་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་དོན་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འཐད་་་
 ལྟམ་ན། འདི་ནི་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པས་གནོད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་

འབྲུལ་བ་ཉེ་དེ་འདྲ་བ་མང་བ་ཞིག་ན་རེ། དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མོད་འོན་
 གུང་ཉེ་བ་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་ནི་བབ་ཅུལ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དོ། །རིགས་
 པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྟེན་མ་.....
 རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲུལ་བ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་
 རང་བཞིན་འཆོལ་བ་རྒྱུར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་སོགས་
 ལ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་བཅུལ་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་པ་དེས་
 སྐྱེ་འགག་ཅམ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་འགག་སོགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་
 པ་དེས་དཔྱད་པའམ་བཅུལ་བ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མ་རྟེན་པ་ལ་དཔྱད་མི་.....
 བཟོད་པ་ཞེས་ཟེར་ལ་རིགས་པ་དེས་མ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྲིགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་རིགས་
 པ་དེས་འབྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་གྲུབ་ན་ཁྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱེ་འགག་ན་མས་གྲུང་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་གྲུང་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་མི་འབྲུབ་པས་དེས་མ་རྟེན་པས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁྲིགས་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་གི་ཤེས་
 པས་སྐྱབ་མ་རྟེན་གྲུང་དེས་མི་ཁྲིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའམ་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ན་རིགས་པ་དེས་དེ་རྟེན་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དེས་གཟུགས་
 སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་རྒྱུ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་རྟེན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའམ་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་
 སྐྱེ་འགག་སོགས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེས་རྟེན་དགོས་པ་ལས་མ་རྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཤར་ཚུགས་སུ་བུམ་པ་ཡོད་ན་རྟེན་པར་དེས་པའི་འཆོལ་མཁན་

གྱིས་ཤར་རྩ་བུམ་པ་བཅའ་བའི་ཆེ་མ་རྟེན་ན་དེས་ཤར་ན་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་གྱི།
 བུམ་པ་ཡོད་པ་ཅམ་དེས་ཇི་ལྟར་ཁྱིམ་པ། དེ་བཞིན་རྩ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ན་
 རྟེན་པར་དེས་པའི་དབུ་མ་བའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་སྒྲིབ་པ་མ་རྟེན་པ་དེས་རང་བཞིན་.....
 བུམ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་པ་ཅམ་ཇི་ལྟར་ཁྱིམ་པ། དེ་ལྟར་
 ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེའི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ན་
 དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་མོ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་མོས་.....
 གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནམས་རང་གི་ངོ་མོས་འབྲུབ་པར་འཁྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཐད་
 པས་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཆེས་གསལ་བར་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་མོས་ཡོད་པ་ཉིད་.....
 རྩ་དམིགས་པར་འཁྱུར་ན་དམིགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཞུགས་སྒྲིལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
 པ་འདི་ནམས་ཡོད་རྩ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔྱད་པའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་.....
 རིགས་པས་གཏན་མི་འབྲུབ་པས་དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་མོ་ཞེས་སྒྲིབ་.....
 དཔོན་འདིས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་རིགས་པ་དེས་མ་
 རྟེན་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་དག་འཇིག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞེས་མང་རྩ་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འདི་དག་དགག་
 པར་ལྷན་ན་གཞུགས་དང་ཆེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་དག་ལ་རིགས་པའི་བརྟག་
 པ་ཤིན་ཏུ་གཞུག་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་ལས་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཀྱིས་པས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མ་རྟེན་པའི་དོན་...
 རིགས་པས་གཞོད་པའི་དོན་རྩ་འདོད་པ་ནི་དབུ་མའི་རྒྱལ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྲམས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་རྩ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཀྱང་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགག་མ་གཅིགས་པ་

ཡིན་གྱི། དེས་སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་མེད་
པར་འཇལ་བ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པས་གནོད་
པ་གཉིས་དང་འཇལ་གས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་མ་གཟིགས་པ་དང་མེད་...
པར་གཟིགས་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་
མ་རྟེན་པ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྟེན་པ་གཉིས་མ་ཕྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་འདིས་ད་ལྟ་
བ་ན་མས་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་རེ་ལའང་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་སྤང་བས། སྒྲོ་
གྲོས་དང་ལྡན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ལ་དེ་དག་ཕྱེད་པར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ལྟར་ན་ཁོ་ཙམ་གྱི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལས་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ན་མས་...
སྒྲིབས་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་གནོད་པར་.....
འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྟད་པའི་གཞུགས་
ཚར་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དཔྱད་ནས་དེས་མ་རྟེན་པ་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཁེགས་པར་འདོད་....
ན་ནི་དེས་མར་ལ་མི་ཁེགས་པར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་འགོག་མཁན་ལ་འཇིག་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་
མས་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་ན།
འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཚད་གྱིས་
ཤིག་དང་། །ཕྱི་ནས་སྒྲིབས་ལྡན་བདག་གིས་བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། ཁོ་ཙམ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་
ཏུ་ཆེགས་ཆེ་བར་གནས་པར་ཀྱང་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེས་པ་གལ་ཏེ་
ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་མི་འཇུག་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྒྲོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །
འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་གནོད་པའང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ཙམ་ཅན་

གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བརྒྱུན་པའི་ཕྱིར་རུ་ཤིན་ཏུ་ཆོག་མཆོག་ཆེ་བར་གནས་ཞེས་པ་ནི། མིག་
 གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་བ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་ལྔ་དང་
 འདི་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རུ་ལམ་ལ་འབད་པ་ལ་ཟེར་བས་དེ་དག་རིགས་པའི་དགག་བྱར་མི་འདོད་
 གྱི། ལམ་གྲོ་མས་པའི་དགག་བྱར་བྱེད་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྐུ་ཅིག་
 ཅེས་སོགས་ནི། དབུ་མ་བས་གཞན་དབང་ཇས་ཡོད་འགྲོག་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 རིགས་པས་དགག་གོ་ཞེས་མགོ་བསྟེན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ཙོས་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་འགྲོག་.....
 ལུས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་འགྲོག་ལུས་ན་ཁོ་ཙོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེའི་ལྷན་ས་
 བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་རིགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་ཙོ་འདི་བརྒྱུན་པའི་ཕྱིར་རུ་ལམ་སྟོན་
 པའི་དཀའ་ལྷོད་མི་དགོས་པས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་རིགས་
 པས་མི་ཁྱེད་ཀྱི་པར་བསྟན་ནོ། །མི་ཁྱེད་ཀྱི་པར་མ་ཟད་བཀག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པས་
 གཞོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤངས་ལ་ནི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པས་.....
 གཞོད་པས་དེ་དག་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྟུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་བརྟག་ནས་སྤོངས་ཀྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་
 རྣམས་བཀག་པ་ན་རིགས་པ་དེས་མི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
 གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟད་རུ་མི་འགྲོག་པའི་དོན་གནད་རྩི་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རང་.....
 དགའ་བའི་དོར་མི་འགྲོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་ལ་དབྱུད་པའི་རིགས་པས་འགྲོག་པར་སྟུང་བ་
 གི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་ལུན་ལ་དེ་ཉིད་དབྱུད་པའི་རིགས་པས་འགྲོག་མི་འགྲོག་ལ་
 དོགས་པ་ཡོད་གྱི། གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བརྒྱར་པའི་དོར་མི་འགྲོག་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དབྱུད་པའི་རིགས་པས་འགྲོག་ན་དགག་པ་དེ་ཐ་སྟད་རུ་བྱུང་གོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དབྱུད་པའི་རིགས་པས་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲོག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་

བ་གྲགས་པས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་
 བར་དཔུང་པ་འདིས་སྟེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྟེ་བ་མེད་པར་...
 བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ཏུ་མི་འཁྱར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འཁྱར་བ་ཞིག་ན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འཁྱར་བའི་འཇིགས་པས་དེ་དག་དང་བསྟན་པར་མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་
 བ་སྟུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་
 དཔུང་པ་འདིས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔུང་པའི་རིགས་པའོ། །སྟེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་བཀག་པ་ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་བྱང་པར་མ་སྟུར་བར་སྟེ་བ་ཡིན་ཆད་ཐམས་ཅད་.....
 བཀག་ཅེས་པའོ། །མོ་གཤམ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་ན་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ། དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
 དངོས་མེད་ཏུ་འཁྱར་ལ་དེ་ལྷ་ན་ཉེན་འབྲེལ་མེད་པའི་སྟོན་ཏུ་འཁྱར་བའི་འཇིགས་པས་དོན་...
 བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་...
 མི་འདྲ་ཡི། སྟུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་བདེན་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་འགོག་
 ཅེས་པའོ། །ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྲིད་
 ན་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དོ་...
 བོར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཅི་ཁོ་སྤྱོད་ཅག་གིས་འདི་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དོ་སྤྱོད་
 བཀག་གས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགོག་པར་སྟུབ་པས་དེ་ཇི་ལྟར་མ་བཀག་ཅེ་
 ན། ཁོ་སྤྱོད་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ནི་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁོ་སྤྱོད་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་འགོག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 མིང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ། །དེའི་

མྱེར་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་མིག་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་་་
 རོ་ཞེས་རིགས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་འགོག་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་མི་འགོག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་འབྱེད་པ་ནི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ན། མ་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལའང་འདྲ་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྱུར་དགོས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོས་ནས་བཅལ་བ་ལྟལ་
 རྟེན་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་མོས་ཡོད་པ་རིགས་པས་འགོག་ལ། ཡོད་པ་ཙམ་མི་འགོག་པ་ནི་
 རིགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། རིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་ཡིན་པས་དེས་བཀག་པའང་རང་བཞིན་བཀག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་་་
 འདི་གཉིས་སྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལས་འབྲས་རྣམས་མི་འགོག་པར་མ་ཟད་དེ་ཏུ་མ་
 པས་དེ་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས། དེའི་མྱེར་མཁས་
 པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ངེས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་་་
 དང་ཐེས་ཀྱི་མཐུན་པ་མ་བཅུག་པར་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་་་
 ཉིད་ཏུ་ཁས་སྲུངས་ཏེ། སྐལ་པ་ལས་སྐལ་པ་འབྱུང་བའི་སྐལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་བྱས་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པར་་་་་
 བཞག་པ་ལ་གཞོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ནང་འགལ་་་་
 བྱང་བ་ཡིན་པས། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་སྐལ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁས་པར་ངེ་
 ལྟར་བྱང་། རྣམ་གཞག་དེ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ནི་དོན་དམ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟན་འབྱེན་པ་འགལ་བ་ཡིན་་
 བོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། བྱོད་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་
 པས་ལ་ལར་འཐད་པ་བཅུག་ནས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་་་

ཡིན་ནོ། །ཁོ་ཙ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་
རྟེན་པའི་སྒྲིགས་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིགས་གཅིག་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་
འཐད་པ་གཞན་འཐད་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞན་རབས་
ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ལྷགས་ལས་ཉམས་པ་ཁྱོད་ཁོ་ན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་
རྫོབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཉམས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྟེ་བཞོན་འགྲོག་གི་ ཀུན་རྫོབ་
མི་འགྲོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བརྒྱུན་ནས་
ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་འཇིག་པ་ལ་བདེན་གཉིས་འཛིག་པ་ལ་མི་མཁས་པར་གསུངས་པས། ཀུན་
རྫོབ་པའི་གཞུགས་སོགས་རིགས་པས་འགྲོག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་དཔོན་པ་གཏན་མ་.....

ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དབྱེད་མ་བར་མ་ཟད་རང་ལྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་པར་བཞག་པ་
བྱེད་པའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྟེ་བཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཁོའི་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་གཞག་ལ་འགལ་འདུ་སྲིག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གིས་རྣམས་གཞག་
བྱས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་...
སུན་འབྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་ཙ་ཅག་སྟེ།

གཉིས་པ་ཆད་མས་བྱུང་མ་བྱུང་བརྒྱུན་ནས་འགྲོག་པས་སུན་འབྱེད་མི་རུས་པ་ནི།
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆད་མས་མ་བྱུང་པར་མི་འདོད་ཀྱི་ཆད་མས་བྱུང་པ་.....
ཡིན་ནོ། །འོ་ན། རྣམས་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆད་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་འི་ལྟར་འཐད་སྟེ་ན།
འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་...
བཀག་གི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདུག་
འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱི།
འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གཞོན་པ་བརྟེན་པར་

འདྲོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དམུད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བའང་ཆད་མར་ཁས་པས་.....
 ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཐུན་
 སྔ་ཆད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་རུ། མིག་ལ་
 སྐྱེས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་རུ་རྒྱད་པར་བྱ་.....
 བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱིམས་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེས་པ་འབྲས་
 ལུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།
 རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད།
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །རིགས་པ་རྒྱག་རྩ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 ཉིད་རུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙམ་
 ལུན་འདས་གྱིས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པས་ན་ཡུལ་
 རྒྱད་པར་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་གི་ཡུལ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་ཆེས་ཤིན་རུ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འགྲེལ་མེད་རུའང་འཇུར་ཏེ་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ཤེས་པ་འདི་དག་ཐ་སྟད་པའི་དོན་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱེས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟོ་.....
 བའི་ཕྱིར་རུ་འཕགས་ལམ་བཅའ་མི་དགོས་པར་ཐལ་སྔ་ཞེས་སྐྱ་ན་ནི་མིག་གི་ཤེས་པས་.....
 གཟུགས་ཤེས་ན་སྐྱ་ཉན་པ་ལ་རྣ་བ་དོན་མེད་རུ་ཐལ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱེས་པ་
 བཟོ་བའི་ཕྱིར་རུ་འཕགས་ལམ་འཆོལ་བ་དོན་མེད་རུ་ཐལ་ཟེར་ན་ནི་ཤིན་རུ་འདྲོད་པས་དེས་
 མི་འདྲོད་པ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ། འོ་ན་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཡང་འདིས་དབང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་རུ་སྐྱ་བཀྲགས་ནས་གཞན་ཆད་མ་ཉིད་རུ་རྟོག་.....
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་རུ་མ་འགྲེལ་བ་ཞིག་གོ། །མི་བསྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་

ཚད་མ་ཉིད་རྩ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 རྩུ་བརྩུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ཅན་དང་རྩུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་བརྩུན་པ་
 བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ཅན་དང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་རྩུ་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་རྩུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྩུར་པ་ནི་ཚད་མ་
 ཉིད་རྩུ་བརྩུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་རྩུ་
 ཐལ་བར་འརྩུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཕྱིར་
 བཀག་པ་ངེ་ལྟར་བྱང་སྟུམ་ན་འདི་ནི། མིག་དང་ན་བ་སྟ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་
 སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཤིན་རྩུ་ཆེ་བས་ཞིབ་རྩུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སྲུང་ཡིན་པ་དང་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་
 རྩུ་ག་གེ་བའི་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེའི་འདོད་ལྷགས་བརྒྱན་ན། བཞི་བརྒྱ་
 བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྩུ་ག་གེ་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་གཏན་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་
 བྱིས་པ་གཞོན་རྩུ་ལྟར་ངེ་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྤང་བར་བྱ་བར་འརྩུར་བ་ཡིན་པས་དེ་བརྟན་.....
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་གྱི་མངོན་སྲུང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཀལ་ཞིང་བརྩུག་པར་བྱའོ། །
 གྲས་པ། ཤེས་པ་མངོན་སྲུང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ངེ་འདྲ་བ་ཞིག་གང་རྩུ་ག་པ་དང་བྲལ་
 བའོ། །རྩུ་ག་པ་འདི་ཅི་ཞིག་གང་དོན་ལ་མིང་དང་རིགས་སྟུ་ལྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་
 ལྷགས་པའི་འདུ་ཤེས་གཡེར་བོ་རྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
 ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྒྱན་རྩུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སྲུང་གྱི་
 གྲས་བརྒྱན་པར་བྱ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩུ་ག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་
 པ་ནི་མངོན་སྲུང་ཉིད་རྩུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མ་འཁྲལ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངེ་
 ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འཇིག་པར་བྱེད་པས་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་མངོན་སྲུང་ལྟ་ལས་རང་.....

མཚན་འང་ལ་བས་ན་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་སྲུང་ལྡ་པོ་དེ་……
 དག་གི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཚད་མར་འགྲོ་ས་ཡང་ཡུལ་ལྡ་པོ་དེའི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྤྱོད་པོ་ན་འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྒྲར་རང་གི་རྩ་པོས་
 གྲུབ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟེད་རྒྱུའང་མི་བཞེད་པས་དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་དེ་རྣམས་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་ག་ལ་བཞེད། དེས་ན་འདིར་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པ་
 བཀག་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཡུལ་ལྡའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ།
 འགོག་ཚུལ་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་རྣམས་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དེས་……
 འགོག་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་མི་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་
 རྟེ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་ཡིན་སྟུང་ན།
 རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་སྒྲར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་
 ཏི། དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སྐྱེས་ཡུལ་ལྡ་པོ་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་བཞིན་རྒྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་རང་བས་ན་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མ་……
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། མངོན་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལྡའི་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ཏི། ཡུལ་ལྡའི་རང་མཚན་སྒྲར་བ་ལ་སྟུང་ཏི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏི། ཡུལ་ལྡ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བཞིན་རྒྱ་རང་མཚན་རྒྱ་རང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་གཉིས་སྒྲར་བའི་
 ཤེས་པ་བཞིན་སྟུང་རྒྱ་དགོངས་པའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བས་ནི་གཟུགས་སྒྲ་སྐྱེས་ལ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་དག་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྟོང་བའི་དངོས་མེད་རྒྱ་འདོད་པས། ཡུལ་ལྡའི་རང་མཚན་ལ་མངོན་སྲུང་ཚད་མར་མ་
 སོང་ན་ཡུལ་ལྡ་ལ་ཚད་མར་མར་འགྲོ་ས་མེད་ལ། ཡུལ་ལྡ་ལ་ཚད་མར་སོང་ན་འང་དེའི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་བར་འདོད་དོ། །སྤྱོད་པོ་ན་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་

རོ་མོ་སྐྱུ་བ་ན་བདེན་པར་འཇུག་བས་ལྟལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མ་
ལ་རང་མཆན་ལ་ཚད་མར་སྔར་བ་དཔོན་གྱི་ལྟལ་ནི་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་
པའི་ཚད་མ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་སྔར་བ་མི་དཔོན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲལ་
བ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་བསལ་བ་རིགས་བའང་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེས་དཔྱིགས་པའི་དོན་
ཡང་བརྒྱན་པ་བརྒྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ།

དེའི་མྱེར་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པས་ཚད་མ་ཅམ་ཁེགས་མི་དགོས་པས་...
 བ་མ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ནམས་ལ་ཚད་མ་མྱེར་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་སྟེ
 བའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མཛོང་ན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ། མ
 སྟད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་མམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ཁེགས་པའི་མྱེར་དང་། ཚིག་གསལ་ལས་
 ཡུང་། དེའི་མྱེར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་ནམ་པར་འཇོག་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་སྲུང་དང་ཇིས་ད་པག་དང་ཡུང་དང་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མའི་ནམ་.....
 གཞག་མཛད་པ་དང་འགལ་བར་འཇུར་བའི་མྱེར་རོ། །ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་གི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྟོག་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགྲོག་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཡུང་མན་རྩུབ་སྟེང་པས་འཇུབ་པར་འཇུར་ཏེ་ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་
 གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཏུ་འཇུར་ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འཇུར་གྱི།
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་མྱེན་དང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་གནོད་པ་མེད་ན་མ་རིག་...
 པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་རང་.....
 བཞིན་ཡོད་པའི་ཡུལ་འཇོན་པར་སྐྱར་བའི་འབྲུལ་པས་ནི་མ་སྟད་པའི་མྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་...

མི་གནོད་དོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། མཐོང་བ་བརྟན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲ་དེ།
 དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི།
 དབང་པོ་ལགས་ཀྱིས་ཤེས་སྟོན་ཡག་པར་འདྲོད། །གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཇུག་
 རྣམས་ཀྱིས། །བརྟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ཡག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་ཐ་སྙད་
 པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཏེ་བྱིན་ཅི་ཡག་མ་ཡག་གཉིས་.....
 གཉིས་སྟུ་བཞག་གོ །

དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་རབ་རིབ་
 དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་རྩ་རྩོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གནོད་.....
 པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་རྣམ་ན་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། ཁྱིལ་མར་དང་རྩ་དང་མེ་ཡང་དང་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་སྐྱེལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡུལ་དང་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉི་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ནི། དབང་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཕྱི་རྣམ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་
 པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆ་དང་སྒྲིག་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་མཁན་ལ་
 སོགས་པས་རབ་དུ་སྒྱུར་བའི་སྟགས་དང་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་
 རྒྱ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ལ་སོགས་པ་དག་དང་རྗེས་སྟོན་དཔག་པ་ལྟར་སྤང་བ་དག་ཉི། ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་
 གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲོད་པའི་རྒྱར་གསུངས་ཏེ། མི་ལ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡིད་སྒྲོད་པའི་རྒྱ་གཉིད་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྟངས་

གྱི་ཡུལ་ནི་འག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཐ་སྟད་རུའང་མེད་མོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྟན་པའི་.....
 གནོད་པ་ནི་འདིར་གནོད་པའི་རྒྱུ་མི་གཟུང་ངོ་། །གཡ་ཉེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་
 འབྲུལ་བྱ་གཞན་གྱི་གནོད་པ་མེད་པ་འདི་དག་ཐ་སྟད་རུ་མ་འབྲུལ་ན་འདི་དག་ལ་སྒྲུང་བའི་...
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཐ་སྟད་རུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
 དེས་ན་འབྲུལ་བར་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་ཐ་སྟད་རུ་.....
 རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མར་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྟད་རུ་གཟུགས་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེན་བརྟོན་པར་བྱ་ཞི། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི་གཟུགས་ཚོགས་ལ་ཐ་
 སྟད་རུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་
 པས་ཀྱན་བརྟགས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་རྒྱུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་...
 མེད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། ཀྱན་བརྟགས་ལ་འདོགས་བྱེད་དང་བརྟགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བརྟག་པ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་རུ་འདོགས་པའི་སྐྱ་དང་སྒྲོ་ལ་ཐ་སྟད་རུ་རང་གི་.....
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན། གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་བརྟལ་
 པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་པས་ན་གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྟད་རུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་.....
 པའི་ངོ་བོ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་
 ལས། འདིར་གཡ་ཉེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྟོན་པ་དང་ཆོག་རུ་བརྟོན་པའི་ཀྱན་
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིད་ལ་བརྟོན་པ་དང་ཆོག་རུ་བརྟོན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་རུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་ལྷགས་ཀྱིས། འདིས་ནི་
 རྣམ་འབྱུང་སྒྲུང་པ་བ་དག་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་.....
 ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བེར་བ་དེ། གཡ་ཉེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་

ལྷ་པར་རྩ་ཡིན་ལ་བརྗོད་པ་ནས་པར་རྟོག་པ་དང་ཚིག་རྩ་བརྗོད་པ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པའི་...
 རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེན་ནི།
 ཀྱན་རྩལ་རྩ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་མི་རྩང་བར་སྟོན་...
 ཉི། ཞེས་སྐྱ་དང་སྐྱུ་བསྐྱུས་པའི་གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྟོང་རྩ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་
 ཞེས་འདོད་ན་སྦྱར་འདེབས་སྒྲ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་སེམས་ཅམ་པས་དེ་མེད་པ་དེ་
 ཀྱན་བརྟགས་ལ་འདོད་ཀྱི། གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་ལ།
 འོན་ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བས་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་...
 ཕྱལ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྩ་བཤད་ནས་ཆས་
 ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དགོངས་པ་ཅན་རྩ་གསུངས་པ་ལ། སྐྱབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཐུ་
 ལས་ནི་མདོ་དེས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་...
 གཉིས་དང་བལ་བ་རབ་རྩ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་...
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱོ་བརྟགས་པ་ཀྱན་བརྟགས་
 ཡིན་པས་དེ་མེད་པ་དང་ཐ་སྟོང་རྩ་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་སྦྱར་...
 འདེབས་སེལ་བས་དབུ་མའི་དོན་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། སྐྱབ་དཔོན་འདི་ཡང་ཐ་སྟོང་རྩ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་བཞེད་པའོ། །འཇུག་འགྲེལ་རྩ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱལ་དེ་
 ཐག་པ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་ལ་སྐྱལ་དངོས་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་རྩ་འགྲོ་བ་དང་འབྲུབ་ར། རང་
 བཞིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་ལ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...
 ལྷ་རྩ་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་རྩ་འཇོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་...
 མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་པར་ཕྱལ་ཞེས། མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །

དང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དང་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་པས།
 མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྩ་བ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་དང་དོན་རྩ་བ་ཞེད་པར་གསལ་ལ།
 རང་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ནི་གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མཛད་པས་གཞན་.....
 དབང་ལ་ཐ་སྟོན་རྩ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཙམ་པ་ནམས་གྱིས་ཀུན་བཏགས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་
 མཚན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པར་མི་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་རྩ་བ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་....
 ཉིད་དམ་རང་བཞིན་འདོད་པ་ནི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་གཙུག་པོར་བཞེད་པར་སྤངས་ལ། དེའི་
 བྱེད་དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་
 སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཡོད་ན་བཞེད་པར་.....
 གྲུབ་པར་བཞེད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་བ་དབང་གིས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
 སྤང་བའི་བྱེད་ཞེས་པ་དང་། རྩ་མ་འདུས་པའང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་མེད་པའི་
 བྱེད། ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལན་རྩ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།
 མ་བསགས་པའི་སྤྲ་རབ་འབང་ཞིག་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པ་.....
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། བྱེད་མའི་ལན་རྩ་ཡང་གལ་ཏེ་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་
 པ་སྒྲུགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ནི་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་མེད་པའི་བྱེད་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆེགས་སྒྲུ་བར་བྱེད་ན་ནི་གཏན་ཆེགས་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་
 རིགས་གཅིག་པའི་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་མན་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་.....
 དང་ལྡན་པས་དེ་ཡུལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལག་རྩལ་བྱས་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྩལ་སྤྲ་རབ་སྤང་བའི་...

རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བསགས་པ་ཉིད་ལས་བྱམ་
 པ་ལ་སྒྲིགས་པའང་ཇམ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཅག་འདྲོད་དེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་
 གྱུང་ཇམ་བརྒྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཇམ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདྲོད་པ་ལྟར་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའང་ཇམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བསགས་པའི་རེ་རེ་ནས་དྲ་བར་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་ཡང་ཇམ་ཡོད་ཏུ་
 བཞེད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཡང་མཐར་སྒྲུག་པར་ཡང་བཞེད་པར་སྤྱང་བས་རྒྱལ་ཆ་མེད་.....
 དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲ་བར་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་ལྟར་བཤད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱར་པ་མ་འབྲུལ་བར་བཞེད་ཅིང་ཐ་སྟོན་ཏུ་མདོ་ལྟེ་བ་དང་མཐུན་པའི་
 དམིགས་རྒྱུན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་འབྲེལ་ལས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་ལྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདྲོད་དོ་.....
 ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་.....
 པ་ཁོ་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྒྲས་པ་དེ་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་.....
 མེས་པ་དེ་དག་གིས་གྱུང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལྟ། འདི་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། ལྟེ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་མཐའ་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པས་བཟླགས་པའི་གཟུང་
 འཇིན་ཆ་མེད་སྒྲིགས་ཐ་སྟོན་ཏུ་འདར་མི་བཞེད་དོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་གྱུང་།
 བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་རང་གི་ལྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཁས་སྲུང་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 རྒྱལ་ཆ་མེད་ཁས་མི་སྲུང་བར་གསུངས་སོ། །ལྟེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་ཏུ་འདྲོད་པ་རྣམས་

དབུ་མ་བས་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཆ་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ཡི། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པར་གང་འདོད་དབུ་མ་བས་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་ཁས་མི་བྲང་བར་སྟོན་པ་མིན་མོ་
 ཉི། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གིས་བདེན་པར་འདོད་ཀྱང་དབུ་མ་བས་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་
 འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། དབང་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པ་བཀག་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་མ་གྱུབ་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཉིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སྲུང་བཏགས་པ་བ་དང་ཡུལ་རྣམས་
 མངོན་སྲུང་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་པས་སློབ་དཔོན་འདི་དང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 གཉིས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྱི་དོན་བཞེད་པར་འདྲ་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བར་སྤང་ངོ་། །སྤང་དབང་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྐབས་
 ལ། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་སྐྱེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་
 སྤང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མེད་པས་ན་སློབ་དཔོན་འདི་ཐ་
 སྙད་ཏུ་ཡང་འདི་དག་འཁྲུལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཐ་སྙད་ཏུ་གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མར་མི་
 འཐད་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་འཁྲུལ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་
 འགྱུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གཏན་མི་འགྱུབ་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་
 ཉི་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྤང་དང་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྐྱེས་པ་སྤང་བའི་ཤེས་

པ་ནི་ལྷང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཟླ་བ་གཉིས་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐ་སྟད་པའི་.....
 ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་མེད་ཏུ་འགྱུ་བ་པས་ན། དེ་དག་དང་ཕ་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བར་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་
 ཡོད་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པར་ལྷང་བའི་དོན་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་
 ལྷང་བའི་དོན་ཡང་མེད་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་
 ལྟར། བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པས་སྟངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་དོ། །དེའི་
 ཟུར་དེ་དག་ལ་ཐ་སྟད་པའི་སྒྲོ་རང་དགའ་བ་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་སོག་གི་བྱད་.....
 པར་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་ཕོ་དང་བྱད་བཞིན་ཏུ་ལྷང་
 བ་ལྟར་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟད་ཏུ་མེད་པར་འདྲ་ལ། གཟུགས་སོགས་དང་གཟུགས་བརྟན་
 སོགས་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་ལ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བརྟན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ལ་ལྷང་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཚུར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་ལྷང་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་ལྷང་དོ། །དེའི་ཟུར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟན་པ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོག་
 པ་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཛོག་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་དོ་.....
 ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྷང་བར་འདྲ་ཡང་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པར་རྟོགས་པས་འཇིག་རྟེན་...
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འཛོག་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བརྟན་

བར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་མི་རུས་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཚུབ་ཀྱི་བདེན་
 བར་འཇོག་གོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་
 བརྟན་འཐད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་...
 མ་ལྟག་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཡིན་
 བ་ཐ་སྟད་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན་ཐ་སྟད་ཏུ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་སའི་ཐ་སྟད་དང་...
 ཤེས་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་བཞག་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་...
 ཡིན་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྟད་དེ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། འདི་ལྟར་
 གཟུགས་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་ཙོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་
 མི་རུང་བས་ཐ་སྟད་ཏུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་ངོ་དེར་ནི་དབང་པའི་
 ཤེས་པ་ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་
 ནམས་ཀྱི་ངོར་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་
 ལ་མི་ལ་ལ་ཡོད་མི་ལ་ལ་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ། ལ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཡོད་
 པའི་ལ་ལ་དང་མེད་པའི་ལ་ལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་མི་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་
 འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་གི་དབུ་མ་བས་མ་...
 འབྱུང་བར་མི་འདོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་བས་དེ་དག་འབྱུང་བར་འཇོག་ལ་དེ་ལྟ་ནའང་ཡུལ་བརྟན་པ་འཇོག་པ་མི་...
 འགལ་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པ་འཇོག་ན་ནི་ཡུལ་ཅན་འབྱུང་བས་འཇོག་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟད་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་པས་ན་ཐ་སྟད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་
 ཡང་ཀྱན་ཚུབ་བདེན་པར་འཇོག་པའང་མི་འགལ་ཏེ། མ་རིག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་
 ཚུབ་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མ་རིག་པའི་ཀྱན་ཚུབ་དེའི་ངོར་བདེན་པ་དང་ཆོས་ནམས་ལ་

རང་གི་ངོ་མོན་གྱི་ཕ་ཡུལ་ལ་གང་གི་ངོར་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེའི་ངོར་བརྟུན་པ་.....
གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྟད་
པའི་ཚད་མས་བརྟུན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་ཡི། ཐ་སྟད་ཏུ་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་བྱར་མི་
ཅུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་བས་ཐ་སྟད་ཏུ་རང་གི་ལྷགས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
མང་པོ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོར་སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་པ་བྱུན་མོང་མ་
ཡིན་པས་བརྟགས་པའི་དོན་རྣམས་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པའི་འགྲོག་རྒྱལ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་...
བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མིན་མཐར་སྐྱང་.....
ངོ་། །འདི་ལྟར་དངོས་སྒྲུབའི་འདོད་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འགྲོག་པ་ན་རིགས་པའི་
དབྱེད་པ་བྱས་ནས་དགག་དཀོས་ལ། རང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
ཁས་ལེན་པ་ལའང་རྟོག་ལུན་གྱིས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ནི་སྦྱབ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རིགས་པའི་རྗེས་སྒྲུབ་བྱངས་པ་ལ་རྟོག་སོ་སྟུ་མ་ནས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན་རང་གིས་ཁས་.....
སྐྱངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དང་། དངོས་པོ་སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་གཉིས་
རིགས་པས་གནོད་ན་གནོད་མཉམ་དང་མི་གནོད་ན་མི་གནོད་མཉམ་ཏུ་སོང་ནས། དབང་
ལྷག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའང་མེད་.....
པར་ཁས་སྐྱང་དཀོས་པ་དང་། དེ་དག་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་ན་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་...
པར་ཁས་ལེན་དཀོས་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་མཐོང་ལྟ། ཚོས་གང་ལའང་རང་གི་ལྷགས་
ཀྱིས་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་ངོས་བཟུང་ངམ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་བྱར་མི་ཅུང་བ་ལ་དབུ་.....
མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིད་པར་སྒྲོམ་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་གོ་བ་དེ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་ཅིར་ཡང་...
མི་འཛིན་པར་འཛིན་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་.....

བར་ཕྱང་རྡོ། །འདི་འདྲ་བ་འདི་དག་ནི་མཁས་པ་མགུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱ་མི་ཕྱང་ཉེ།
 ཕྱར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཐིན་པར་རང་བཞིན་འགྲོག་པའི་རིགས་.....
 པས་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་.....
 དང་ལྷག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནོར་ན་ནོར་མཉམ་དང་མ་ནོར་ན་མ་ནོར་བ་མཉམ་པོར་སོང་.....
 པའི་ཐུན་ཅི་ལྷག་གི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲ་བ་ལ་རིང་རྒྱ་མོ་མས་
 གྲང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཉེ་རྒྱ་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད་རིང་རྒྱ་འགྲོ་ཉེ།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷགས་ལ་རུང་པའི་.....
 རྟེན་འབྲུང་གི་ལམ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །དེའི་ཐུར་དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བརྒྱད་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་
 རི་བཞིན་བཏགས་པ་དང་། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་སྟེགས་ལ་བཏགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་
 རྟེན་ལས་གྲང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་
 ཕྱར་དྲངས་པ་ལྟར་རང་ལྟེ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་.....
 བཏགས་པ་རྣམས་རང་གི་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ།
 དེ་ལ་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲིན་ནས་.....
 འཇོག་པ་ཡིན་སྟམ་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་
 དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ནི་ཐ་
 སྙད་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་ལས་ཞོག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་
 པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་གང་ལའང་རི་ལྟར་ཕྱང་བ་ལྟར་གྱི་རྗེས་སྟེ་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཕྱང་
 པའི་དོན་དེ་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟར་ཕྱང་བ་ཅམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དོན་གྱི་ཡིན་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་

བ་ཡིན་སྐྱུ་མ་རུ་མི་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་མ་བརྟགས་པར་འརྱག་པ་ནམས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མ་
 དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། བརྟག་པ་ཡེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
 བའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་གཤམ་པ་ལྟར་འརྱག་གི་ ཡིན་ལྷགས་རི་ལྟར་
 ཡིན་དཔྱད་ནས་འརྱག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་པས་
 འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི་ཐུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་བས་རི་འདྲ་ཞིག་གི་
 རྒྱད་ལ་འརྱག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་གཤམ་པའམ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། ཐུབ་
 མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་མི་གཟུང་ངོ་། །ཐུབ་
 མཐས་སྒོ་བསྐྱར་པ་ལའང་རི་ལྟར་ཐ་སྙད་རུ་གཤམ་པ་ལྟར་རམ་འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་དེ་.....
 ལྟར་གནས་སམ་ཞེས་དཔྱད་པའི་སྒོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཚུལ་རི་.....
 ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ག་ལ་དགོས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་
 ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀན་པོ་ཐུབ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལ་འདྲི་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱལ་ཕྱེ་
 སྐྱལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་མ་དཔྱད་པའི་སྒོའི་འརྱག་ཚུལ་ལ་རི་ལྟར་འརྱག་བལྟས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་པ་དེ་ལ་གཤམ་པ་ནི་སྒྲུང་བའམ་མྱོང་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིར་སྐྱར་པ་ནམས་.....
 སོ། ། ལས་འབྲས་དང་ས་ལམ་ལ་སོགས་པ་པལ་བ་ལ་མ་གཤམ་པ་ནམས་ཀྱང་སྒོས་པ་དང་
 མྱོང་བ་ལ་སོགས་པས་ལུལ་རུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡིན་ཚུལ་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་མི་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་.....
 རང་དགའ་བ་ལའང་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུན་མེད་དོ། །
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་པོ་སྐྱམ་པ་དང་
 རླིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྩལ་རུ་འཇིན་པ་ན་ཡིན་ལྷགས་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པ་མེད་པའི་སྒོས་.....
 བཟུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གནོད་པས་དེ་
 དག་ཐ་སྙད་རུ་འང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་རུ་དཔྱད་པའི་

རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཏུ་འཛིག་པའི་དོན་རྣམས་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་
 གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་གནོད་པ་དེས་པར་དགོས་ཀྱི། རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ནི་
 རང་གི་ངོ་མོས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྟད་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་དང་དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཐ་སྟད་
 ཏུ་དག་ཤིག་ལས་བདེ་ལྷག་འབྱུང་བ་དང་དབང་ལྷག་དང་གཙོ་བོ་ལས་བདེ་ལྷག་འབྱུང་བ་
 གཉིས་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་མིན་ན་མིན་མཉམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གནས་མེད་
 དེ། དབང་ལྷག་དང་གཙོ་བོས་བདེ་ལྷག་སྐྱེད་པ་དང་དག་མི་དགོས་བདེ་ལྷག་སྐྱེད་པ་གཉིས་
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པར་མཆུངས་ཀྱང་།
 རིགས་པས་གནོད་མི་གནོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རང་
 གཞན་གྱི་ཕྱི་བ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་
 གཞུང་འཛིན་ཆ་མེད་དང་བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། དེ་
 དག་གིས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་ཡིན་མིན་རིགས་པས་
 དཔྱད་ནས་དེ་ནས་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དོན་དེ་དག་རྟོག་པར་བསམས་ནས་
 བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཁས་སྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་བརྟག་པའི་ཁྱར་བཟོད་པ་མི་
 འབྱུང་བས་དེ་དག་རིགས་པས་མ་རྟོག་པ་ན་ཁྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་རིགས་
 པ་དེ་དག་གིས་རྟོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྟད་པའི་
 ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱུའི་གནོད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་བཞག་པ་

ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་ཅི་འདི་དག་ཐ་སྟང་ཅམ་མཐ་འོན་ཏེ་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་རྩ་
 གྲུབ་བམ་སྟམ་རྩ་དཔྱད་ནས་དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་དེས་རང་གི་རོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 པའི་ལྷགས་སྒྲུབས་ནས་ཁས་སྒྲངས་པ་མིན་པས། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་བྱར་མེད་དེ། དོན་དེ་དག་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་རྩ་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འདི་ལྷག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུགས་པ་ན་འོན་ཏེ་ཡིན་ནམ་སྒྲང་མ་ཡིན་
 ཞེས་དཔྱད་རྩ་མི་རུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།།

འཇིག་རྟེན་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་རིགས་པས་གཞོད་པས་……
 བ་ཐ་སྟང་རྩ་འང་མེད་པ་ནི་མ་རིག་པས་དེངས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་ཐོས་བྱ་གས་པ་……
 དང་། འཇིག་རྟེན་རང་གི་རོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་ར་དང་ང་ཡི་བ་འཇིན་པ་དང་། ཁ་སང་གི་
 རི་དེ་རིང་གི་རི་ཡིན་པར་འཇིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་གང་གྲགས་
 ཐམས་ཅད་དཔུ་མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་འདོད་པ་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྟུ་སོགས་དང་
 སྒྲུ་ཉིགས་ཀྱིས་བྱ་གས་པ་རྣམས་ཐ་སྟང་རྩ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྩ་སྟུ་མ་……
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་དང་ཕྱི་མ་གྲུབ་མཐའ་སྟུ་བ་ཁོན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ་……
 ཞེས་སྟུ་བ་ནི་རྣམ་པར་མ་ཐུད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྩ་བ་ཐ་སྟང་རྩ་གཟུགས་སོགས་སྟུ་མ་ཉི་
 སྟུ་ཡིན་པ་མེད་དགོས་ལ་རང་གི་རོ་ཐོས་གྲུབ་པ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མང་ལ།
 རིགས་པ་བྱུག་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཐོག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 རྩ་འཇིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཉི། ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡང་བདག་ཉིད་དེར་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་མི་
 གནས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ཐོག་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྩ་
 འཇིན་པ་ཉི། དངོས་པོ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཉིག་སོགས་བཞི་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟུན་མོང་རྩ་གྲགས་ཀྱང་དེར་འཇིན་པ་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཕྱིན་ཅི་

ལྷག་རྩ་བ་ཤད་ལ། མི་རྟག་སྐྱེས་བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་དེར་འཇིག་པ་
 བྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་མི་རྟག་སྐྱེས་སུ་འཇིག་པའི་རྟག་པ་ནི་
 ལྷང་ཕྱལ་ལ་འབྲལ་ཡང་ངེས་པའི་འཇིག་སྐྱངས་ལ་ཚད་མའི་གནོད་པ་མེད་པས་བྱིན་ཅི་མ་.....
 ལྷག་པའམ་མ་འབྲལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནམས་ནི་ལྷང་ཕྱལ་ལ་འབྲལ་ཞིང་
 མ་འབྲལ་བའི་ཆ་གཞན་ཡང་མེད་པས་མ་འབྲལ་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དབང་ཤེས་ནམས་ལྷང་
 བ་ལ་འབྲལ་བར་འདྲ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་རོར་ལྷང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པའི་སྒྲིན་ནས་གཞུགས་བརྟན་སྐྱེས་ལྷང་བའི་དབང་ཤེས་ནམས་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་གནོད་མེད་ནམས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །
 ཕུང་པོ་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འཇིག་པའི་རྟག་པའི་འཇིག་སྐྱངས་ཀྱི་ཕྱལ་ནི་མ་སྟད་རྩ་མེད་.....
 པས་འགོག་པར་བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འཇིག་པའི་ཕྱལ་ནི་མ་སྟད་རྩ་ཡོད་པས་.....
 རིགས་པས་དགག་པར་མི་བྱས་སོ། །དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་རོ་པོས་བྱུབ་པའི་རྟག་
 སྐྱེས་བཞི་མི་སྤྱད་པ་བཞེན་རྩ་དེ་གཉིས་སུ་བྱུབ་པའི་མི་རྟག་སྐྱེས་བཞི་ཡང་མི་སྤྱད་པས་.....
 དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་ནས་ནི་དེ་བརྟུན་ཡོད་པར་འཇིག་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ལྷག་གི་ནམ་དཔེ་མེད་
 བ་ལ་དགོངས་ནས། གཞུགས་རྟག་མི་རྟག་དང་བདེ་སྟག་དང་བདག་ཡོད་མེད་གང་ལ་སྟོན་
 བའང་མཚན་མ་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རང་བཞིན་སྟོ་
 འདོགས་པའི་མ་རིག་པའི་འཇིག་སྐྱངས་རིགས་པས་སྟན་འབྱེན་པ་དང་མ་སྟད་པའི་དོན་.....
 ནམས་མི་འགོག་པ་བཞེས་འགལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཏི་ལུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་བྱིན་ཀྱན་
 རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅས་མ་བདེན་པར་ལྷང་དེ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུབ་པ་
 དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་གཞུགས་སྟོ་སྐྱེས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པར་འཇིག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། གཞུགས་སྟོ་སྐྱེས་ཀྱན་རྫོབ་

བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་པ་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བདེན་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་དེ་
 ཡང་བདེན་འཛིན་ལ་བྱ་དགོས་པས་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་མ་རིག་པའི་ངོར་བདེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་དག་བཙམ་གཉིས་དང་ས་
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ལེམས་ནམས་ལ་ནི་སྤང་བ་འདི་དག་བཙམ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 གྱི། བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་མྱེར་རོ་ཞེས་
 བདེན་འཛིན་མེད་པ་ནམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་རྩ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་མྱེར་གཞུགས་སྒྲ་སྟགས་བདེན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་ངོར་ཡིན་ཡང་གཞུགས་སྒྲ་སྟགས་མ་
 རིག་པ་དེས་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྒྱུལ་འཛིན་གྱི་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་ངོན་
 ཐག་པ་དེ་སྒྱུལ་ཡིན་ཡང་ལྷག་ཤེས་དེས་ཐག་པ་ནམ་པར་འཛིན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཞུགས་སྒྲ་སྟགས་ནམ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་གནོད་པ་མེད་པའི་མིག་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་
 རྩལ་སྤོ་ནམས་ཡིན་པས་འདི་དག་གིས་བྱུང་པའི་དོན་ཐ་སྙད་རྩ་ཡོད་པས་རིགས་པས་མི་
 འགོག་ལ། མ་རིག་པས་ཇི་ཉར་བཟུང་བ་ཉར་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ནི་དངོས་སྤོ་
 ནམས་ལ་རང་གི་ངོ་སྤོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རང་
 བཞིན་ནི་ཐ་སྙད་རྩུང་མེད་པའི་མྱེར་རོ། །དེའི་མྱེར་རིགས་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་རྩ་འགོག་
 ཉེ་འདི་རིགས་པས་མ་ཁེགས་ན་ཐ་སྙད་རྩ་དངོས་སྤོ་ནམས་སྒྲ་མ་ཉར་སྤྱད་མི་འགྲུབ་སོ། །གཏི་
 ཐུག་འདིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་ལ་སྟགས་པའི་བྱད་པར་ནམས་སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྟགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་འདི་དག་གི་འཛིན་
 ཉརས་ཀྱང་རིགས་པས་སྤུན་དབྱེད་བར་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉར་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་
 འགྲེལ་བ་ལས། འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་ཐུག་གིས་ཀུན་རྩ་བཏགས་པའི་
 དངོས་སྤོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱད་པར་སྒྲོ་འདྲགས་

བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏི་མུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པར་འཇུར་ཞིང་གཏི་མུག་
 ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འཇུར་ཏེ་གཏི་མུག་གཙུག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ཡང་འཛིན་སྐྱངས་
 རིགས་པས་སྟན་དཔྱད་བར་རུས་པས་དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྐྱད་རྒྱུར་མེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་དགག་རུས་མི་རུས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞུགས་སྐྱེ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནམ་པར་འཛིན་པའི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ལྟན་སྐྱེས་འདི་དག་གི་ཡུལ་
 ནི་བ་སྐྱད་རྒྱུ་ཡོད་པས་རིགས་པས་འཕྲོག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱོབ་དཔོན་མངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་སྤངས་སྐྱོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྐྱད་རྒྱུར་རང་གི་རོ་ཕོས་བྱུབ་པའི་
 རང་བཞིན་འཕྲོག་པས་ན། ཐ་སྐྱད་པའི་དོན་ནམས་ནམ་པར་འཛིན་པ་ཆེས་དཀའ་བར་
 ལྟར་ཞིང་དེ་དག་གཞོད་མེད་རྒྱ་ལེགས་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ན་སྟོད་སྟོགས་ལ་ངེས་པ་ལེགས་
 བོར་སྟེད་པ་མི་འོང་བས། སལ་ཆེར་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་འཇུར་བར་སྐྱར་བས་སྒོ་གྲོས་
 དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ནམ་པར་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཐམས་པར་བྱ་
 ཉེ། འདིར་ནི་ཆོག་མངས་སྟེད་གས་ནས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་བཞེད་སྐྱེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འཕྲོག་པས་སྟན་འབྱེན་མི་རུས་པར་
 བརྟན་པ་ནི། རང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་ཁེགས་ན་
 སྟེ་བཞེད་སྐྱེ་བ་འདི་བའི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྐྱད་རྒྱུར་མེད་པས་སྐྱེ་བ་འཕྲོག་པ་ལ་བྱད་པར་སྐྱར་
 མི་དགོས་ལ། མི་ཁེགས་ན་སྟེ་བཞེད་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་བའང་མི་ཁེགས་པར་
 འཇུར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་མ་མི་འདོད་པས་སྐྱེ་མའི་ལན་བཤད་པར་བྱ་ཉེ། དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་བ་
 ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཞིན་རྒྱུ་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་
 རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་བཞི་གང་ལས་སྐྱེ་དཔྱད་དགོས་པས་དོན་དམ་གྱི་

གྱེ་བ་འདྲོད་པས་སྐྱ་བཞི་གང་རྒྱུད་པ་དེས་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་སོ། །རྒྱ་དང་
 གྱེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་འདྲོད་པས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བ་ཁས་མ་
 སྐྱེད་པ་ལ། དེ་མ་སྐྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་
 སྐྱེ་བ་པ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་ཇི་ཉམས་དཔྱད་དེ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་འདྲོད་མི་དགོས་མོ་་་་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་
 བརྟག་པར་མི་ཅུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཉམས་པ་བ་
 མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱེ་བ་གྲགས་པ་ནི་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཏུ་བཞེད་ལ། བྱེད་ནི་སྐྱ་བཞི་གང་ལས་ཀྱང་མི་
 སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདྲོད་པས་ཁྱེ་བ་གྲགས་གང་བཞེད་པ་ལས་ལྷག་ནས་སྐྱེ་བར་་་
 རྒྱུད་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་ །རྒྱ་ལ་སྐྱེ་བ་
 དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་
 བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཁྱེད་ཉམས་ན་འགལ་བ་སྐྱེས་པར་
 འབྱུར་རོ། །དེས་ན་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་མཐའ་བཞིའི་གང་ཡིན་ཞེས་མ་འདྲི་ཞིག་ འདི་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་མ་ཕྱེད་པས་ནོངས་སོ། །འོ་ན། དེ་ཉིད་
 སྐབས་སྐྱ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །
 རིགས་དེས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ཉམས་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 རྣམས་སྐྱ་གྲུབ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་ཐ་སྐྱད་ཏུ་འང་རིགས་
 པ་དེ་དག་གིས་འགོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཙམ་འགོག་པ་གཏན་མིན་ཏེ་གཞུང་དེའི་

མཚམས་སྒྲུབ་ཏུ། གང་ཞིག་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲུབ་
 ལ་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་
 སོགས་བྱངས་ནས། དེའི་འབྲེལ་བར་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འང་ཁས་སྐྱུང་བར་.....
 བྱའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱབ་པའི་སྒྲེ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདོད་ན་ཐ་སྐྱད་ཏུ་འདོད་ཀྱང་ཅུང་སྒྲེ་དོན་དམ་པའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པ་ལྟར་
 དགག་དགོས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་འང་རང་གི་ངོ་.....
 བོས་སྐྱབ་པའི་སྒྲེ་བ་ཁས་སྐྱུང་བར་མི་བྱ་ཉེ། འདུག་པ་ལས། མོ་གཤམ་སུ་ལ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲེ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་
 ཀྱང་རོ་བོ། །ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ཏུ་མ་སྒྲེས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་
 བཞིན་ཀྱིས་མ་སྒྲེས་པའམ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བབྱང་ནས་
 བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྒྲེས་པ་གཉིས་འགལ་བར་བཅད་པ་ལ་ན་བ་དང་.....
 སྒྲིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྒྲེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་
 དེ་མ་ཐོས་པར་མ་སྒྲེས་པར་བབྱང་འདུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་ན་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་
 ཞེས་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་བའི། བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་མ་སྒྲེས་པར། །དེ་ཉིད་མཁྱེན་
 པའི་མཚོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་
 བ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་དེ་
 བྱི་གཞུགས་བརྟེན་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་

སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་དེ་རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་དང་པར་...
 བྱ་བར་འགྱུར། ཅི་ལྟར་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བརྒྱུད་ན་འོན་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པར་མི་
 བྱའོ། །དེའི་སྐྱེས་པ་ལ་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གྲེ་མ་གྱི་རུད་
 རྩ་བ་དང་སྟོང་མེད་པས་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཁོ་ཙག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་བབ་...
 བོ། །གང་གི་ཚོ་ཁོ་ཙག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲོལ་བའི་གྲོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་
 པས་ཁྱད་པར་དེ་དག་སྐྱེད་པ་གཅེས་སོ།།

མ་དྲོས་པས་ཁྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཁྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་
 བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་
 སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་རྒྱུ་དང་པོས། ཁྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས།།
 ཞེས་གསུངས་ནས་མ་སྐྱེས་ལུགས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་དང་གཉིས་པས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་ལྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཆོག་དེ་དག་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་མ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་
 མ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་འདྲ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཁམས་གང་ཆེ་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་...
 བར་བྱེད་པར་སྤང་ངོ་། །ཆོག་གསལ་དུ་དྲངས་པའི་ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། སྐྱོ་སྐྱོས་
 ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
 ཁྱད་པར་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་གྱི་ལན་ཡང་དོན་གྱིས་སོང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་གྱིས་སྐྱེ་
 བའི་ལན་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱེན་འབྱེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ནམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་སྐྱེན་འབྱེན་མི་རུས་པར་བརྟན་...

བ་ཡིན་ལ། སྒྱུར་སྒྱུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཐར་སྒྱུག་པ་ནི་རང་གིས་མ་རོལ་པོ་ལ་དགག་པ་
 ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་དབྱད་པ་དེ་དག་སྒྱུན་འབྱེན་བྱེད་ལའང་ལྷག་མ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་ཅག་གིས་བཀོད་པ་ནི་སྒྱུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཐར་སྒྱུག་པ་ཡིན་
 ཏེ། རིགས་པས་གཞོད་མི་གཞོད་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་སྒྱུགས་ཇི་ལྟར་
 འགོག་པ་བཞིན་ཕྱིར་ལ་བསྒྲིག་ནས་དེ་ལྟར་སྒྱུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པའང་དགག་པར་བྱ་བ་...
 ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་དེ་ལ་
 དབྱད་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ཙམ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུགས་མེད་པས་དབྱད་པ་
 དེ་དག་མི་འཇུག་གོ་སྟུང་ན། འདིས་སྒྱུན་དེ་དག་སྤོང་མི་རུས་པ་ནི་ཐལ་འཇུར་དང་རང་
 རྒྱུད་གང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ནས་སྒྱུན་པར་འཇུར་རོ།

བཞི་བ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྱུ་བཞི་ཁ་འགོག་པ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་.....
 བསྟན་པ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ནས་དངོས་པོ་འཕ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྒྱུ་བཞི་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ། དེར་མ་འདུས་པའི་
 ཆོས་ཀྱང་མེད་པས་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་འགོག་གོ་སྟུང་ན། འདི་ནི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལྟར་
 དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་གི་རོ་ཙམ་གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གང་ཏུ་ཡོད་...
 པར་འདོད་ཀྱང་འགོག་ལ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཐ་སྟོན་ཏུ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དངོས་པོ་མེད་པའང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་ཙམ་གྱུབ་པའི་དངོས་མེད་ཏུ་འདོད་..
 ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་མེད་ཀྱང་འགོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཆར་ཡང་འགོག་ལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་རོ་ཙམ་གྱུབ་པའང་འགོག་པས་སྒྱུ་
 བཞི་འགོག་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སྒྱུར་སྒྱུ་
 མེད་པར་སྒྱུ་བཞི་ཁ་འགོག་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགོག་པའི་ཆེ་དེ་.....

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀག་ནས། སྐར་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་
 བ་ནི་ཁས་སྒྲངས་དངོས་སྤྱུང་ལས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲོན་ན་
 ནི་ཁོ་མོ་ཅག་བསྒྲོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་མི་ཚད་དོ། །གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་མས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ན་མ་བདག་བཀག་པ་ན་རང་བཞིན་ན་མ་བདག་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་ཤེས་་་
 རབ་སྐྱེ་ལ། ཤེས་རབ་དེའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡང་འཁོག་ན་ནི་དབྱུ་མ་བའི་ལྷ་བ་
 སྒྲོན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ན་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོན་
 འབྱེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྒྲོན་འབྱེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་འདི་
 རྒྱུ་བར་བྱ་རྟེ། ཕུང་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྐྱམ་རྒྱུ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲོན་འབྱེན་པ་སྒྲོས་ཤིག ཙ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོང་མིན་ཅུང་
 ཟད་ཡོད། །སྒྲོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་གྱུར། །མི་སྒྲོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །
 སྒྲོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། མི་སྒྲོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ན། འདིར་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་ལ་གཞུང་གི་མགོ་མཆུག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲོང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་པའང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་འདི་ལས་
 བཞད་གང་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་ཕུ་བྱ་ལྷ་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་མས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་དོ་སྐྱམ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ངེས་པ་དེས་ནི་ཕུ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་མི་འདུག་གོ་སྐྱམ་རྒྱུ་་་་
 འཛིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་འདུག་གོ་ཞེའམ་མི་འདུག་གོ་སྐྱམ་པ་གཉིས་གང་རུའང་
 མི་འཛིན་པ་ནི་མིག་ཚུམས་ལ་ཁ་ནང་རྒྱ་གས་པར་གྱིས་ལ་རྟོགས་ཤིག་དང་ཆེས་རིག་པར་་་
 སྤོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཞུང་རྒྱ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་

མེད་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རིགས་པས་སྤྱང་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་པ་དེ་.....
 འཐད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སློ་གཞན་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་བབྱང་བའི་སློ་.....
 དེའི་ཡུལ་འགོག་པར་འདོད་དགོས་ཀྱི། ལྷ་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཡུལ་འགོག་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །ཁོ་ཙམ་ནི་ལྷ་ལྷ་ལ་རང་གི་རྩོ་ཙམ་གྱལ་
 པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟམ་རྒྱ་རེས་པར་འཕྱར་ལ། དེ་ནས་སློ་
 གཞན་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟམ་རྒྱ་འཛིན་པ་ནའང་དེའི་ཡུལ་རིགས་
 པས་འགོག་པ་མིན་གྱི། སྤྱང་ཉིད་དེ་རང་གི་རྩོ་ཙམ་གྱལ་པར་འདོད་ན་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྟམ་རྒྱ་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་སྟམ་ན། ལྷ་
 ལྷའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མ་གྱལ་གྱང་ལྷ་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡོད་དོ་སྟམ་རྒྱ་འཛིན་པ་སྟེ་ཉེ། དཔེར་ན། ལུས་པ་མེད་པ་ལ་
 ལུས་པ་ཡོད་པར་བདེན་སྟམ་པ་མི་སྟེ་ཡང་ལུས་མེད་རྒྱ་བདེན་སྟམ་པ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱང་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་པས་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་མེད་.....
 པའི་སྤྱང་པ་ལ་ཡང་རང་གི་རྩོ་ཙམ་གྱལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷ་མཚན་ཡང་དག་རྒྱ་འགོ་
 པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། སྤྱང་པ་ཉིད་རང་གི་རྩོ་ཙམ་གྱལ་པ་འགོག་
 པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་རྒྱ། གལ་ཏེ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་རྩོ་ཙམ་གྱལ་
 པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འཕྱར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤྱང་མིན་མེད་པར་སྤྱང་པ་ནི། །གང་ལས་འཕྱང་
 པ་ཉིད་རྒྱ་འཕྱར། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་ཤོས་ནི། །མེད་པར་གཉེན་པོ་འཕྱང་བར་འཕྱར།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཕྱར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རང་གི་རྩོ་ཙམ་གྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་.....

འཇུར་བས་རང་བཞིན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཁོག་ཏུ་མི་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཚད་
 རྒྱག་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །རི་ཕྱོད་རང་བཞིན་མེད་ལ་བརྒྱག་ །རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྟག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འཇུར། །ཞེས་པའི་རང་
 འབྲེལ་ལས། རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་
 ཉི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམས་ལ་རྒྱག་པར་བྱེད་ན་
 བྱི་དེས་ན་དཔེ་འདི་འཐད་པར་ཡང་འཇུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འཁོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་.....
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་.....
 འཇུར་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྟངས་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུར་རོ། །ཞེས་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཐུར་ཚ་ཤེའི་ཡུང་། སྟངས་པ་ཡོད་པར་གལ་འཇུར། །ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟངས་པ་ཉིད། །ལྟ་བུ་དེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་
 དག་སྟངས་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་
 ཏུ་ལྟ་བ་ཞེས་པའང་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟངས་པོ་སྐྱུ་མ་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། རང་བཞིན་ཀྱིས་
 སྟངས་པའི་སྟངས་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའམ་དངོས་པོར་ལྟ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་
 རྩ་སྤྱི་ཏུ་ལས། གང་དག་དངོས་པོ་ནམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་
 མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་.....
 འདིས་སྐྱུ་དང་ཀྱེན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོར་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ནམས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན་

པ་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་རྒྱུག་པར་རུས་ཀྱི། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་རྒྱུག་པར་མི་.....
 རུས་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྱིན་ཅིག་ཅེས་
 ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་ཀྱི་གཞུག་པར་ཇི་ལྟར་རུས་པ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་
 དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དཔེ་ཡང་མི་
 འགྲིག་ལྟེ་ཁ་ཅིག་གིས་འགའ་ལ་ནོར་བསྐྱང་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ནོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་.....
 འདི་ལ་ནོར་མི་འདུག་གོ་སྐྱམ་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྱུན་མ་ཡིན་ཀྱི། ནོར་མེད་པ་དེ་ལ་ནོར་ཏུ་བབྱང་
 ན་དེའི་ཆེ་ནོར་མེད་པར་ངེས་པ་སྐྱེས་མེད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་...
 འདི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྐྱམ་ཏུ་བབྱང་ན་སྐྱ་བ་.....
 བོས་དེ་སྐྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་སྒྱུན་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་བབྱང་ན་སྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་ནོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 ཆེ་ནོར་མེད་སྐྱམ་ཏུ་བབྱང་ན་འང་དགག་དགོས་ཞེས་པར་འབྱུར་བས་ཁོ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་...
 པ་ལ་བཞེན་ན་མངོས་སོ། །ཆོག་གསལ་ཏུ་འང་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལ་གསུངས་
 པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་པའང་མ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་ཙམ་ལ་སྒྱུན་ཡོད་པའང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱད་པ་ལས། སྤང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ན་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྒྱུད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་། བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བ་དག །དེ་ཕྱིར་སྐབ་པ་ཆེན་པོས་
 བརྒྱུག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་སྟོང་པ་དང་
 བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་མི་བྱང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཤིས་.....
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྤྱི་རིམ་གྱིས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ལ་སྒྱུད་

བར་འདྲོད་པས་རི་ལྷོ་ར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དྲིས་པའི་ལན་རུ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ནམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཏུཌོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས་
 གྱང་། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་མ་
 རྩལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟུང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་གྱང་། དེ་ཕྱིར་བདག་དང་
 བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །ནལ་འབྱུར་བ་དེ་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་འདྲོགས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འཇིན་སྟངས་དངོས་སུ་
 འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་བྱུངས་འབྱེན་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའམ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ན་དེའི་འཇིན་སྟངས་སུན་འབྱེན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་བཀག་
 པ་ནི་མི་འདྲོད་བཞིན་རུའང་ཁས་སྲུང་དགོས་ཏེ། ཞི་སྒྲོག་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་
 པའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱད་པ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 འཚོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་འགའ་ཞིག་
 དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྒྲོག་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་རུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་སྤྱོད་ཁོ་ན་ཟེར་བའི་སྒྲོ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོག་སྟུང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་གཙུག་པོ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ལྟས་པ་བདག་མེད་པར་རིག་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་
 ལྟས་པར་བྱད་པ་ལ་འགར་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་རུ་གཉེར་བའམ་མཆན་མར་དམིགས་པ་
 གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྒྲོག་གཉིས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཚགས་ལས། རང་བཞིན་མེད་པས་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་པ་ནི། །ཡིན་
 དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། །མཁས་པས་ཅི་སྟེ་སྤྲོད་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་སྒྱུ་མ་བཤད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པར་སྟ་བའི་སྟ་བ་ཉིག་ཀྱི་.....
 གཅིག་ཐར་པའི་སྒྲིག་བཤད་པའི་འགལ་བ་སྤངས་ནས་ལྷང་དང་རིགས་པས་དེ་ཉིད་ཐར་.....
 པའི་སྒྲིག་བསྐྱབས་པོ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷལ་དེ་སྟན་དབྱང་ཡང་
 ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བདག་གཉིས་སྟེ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉིན་པོ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འདྲ་བའི་
 རྟོག་པ་ལའང་སྒྲིན་ཏུ་བལྟས་ནས་བཟང་རྟོག་དང་རན་རྟོག་གང་ཡིན་ཡང་འགོག་ན་ནི་རྒྱ་.....
 བྱ་གི་མཁན་པོ་ལྟ་ཤིང་གི་གཞུང་འཇུགས་འདོད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་
 བྱ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ཐུན་པ་སྟེ་ངོ་མོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་.....
 བརྒྱུད་པ་དང་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་འཛིག་གཞན་ལ་མི་སྤྲོས་པའོ། །
 དེ་ཡང་དབྱ་མའི་ཙམ་པ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ན་ནི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །རང་
 བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱར། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཅུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་
 བཅས་མེད་དང་། །གཞན་ལ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །སྤྱིར་སྟེ་ལྟ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དབྱ་མ་བས་དགག་པར་བྱ་དགོས་མེད་ཀྱང་འདིར་དགག་བྱ་ངོས་.....
 འཛིན་པ་ནི། གང་ཞིག་བཀག་ན་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་དབྱ་

མའི་ལྷ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱའི་ཙ་བ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་འདུས་
 བྱས་ན་མས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་ཏུ་འཁྱར་བ་ནི་རང་གི་ཐེ་བ་ན་མས་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཟིན་པས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་འཁྱར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་
 གྲུང་དངོས་པོ་ན་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འཁྱར་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་པས་དེ་
 སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ག་ལ་ཡིན། རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་ན་
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྷོས་པ་དང་གཞན་ཏུ་མི་འཁྱར་བ་སོགས་སྐྱེ་འཁྱར་དགོས་སྟེ་ཞེས་འཕངས་པ་
 ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ན་མས་སྐྱེ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྦྱོན་པ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་རང་གི་ངོ་མོས་སྟོན་ནས་ངོས་བཟུང་བ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 རྟོན་དམ་པར་དང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་འང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་སྐྱེ་འཁྱར་དགོས་ན་འང་དེ་དག་ནི་རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་མིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། བུམ་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་མི་རྟག་པ་བུམ་པའི་རྟོན་ཏུ་མི་བྱང་གི་རྟོན་ལྡན་
 བ་དེའི་རྟོན་ཏུ་གཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་
 ན་ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོར་འཁྱར་དགོས་ན་འང་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདིར་ཙ་བའི་དགག་པ་
 བྱར་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་ན་མས་གྱིས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པས་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་དེ་ལྷས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཙ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་
 རིག་པའི་འཛིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པས་དེ་དག་གི་རྟོན་མཛོན་སྐྱེ་ཏུ་རྟོགས་པ་མཐར་
 སྐྱུག་གྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོན་མོངས་ན་མས་སྟོག་པར་མི་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་
 བས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སྐབས་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་རི་ལྷར་བཟུང་བའི་རྟོན་མེད་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་མོར་བཟུང་ནས། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་

པའི་ཡུལ་ན་མས་སྤྱན་འབྱིན་པ་མ་ཤེས་པར་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་སྤྱན་.....
 འབྱིན་པ་དོར་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཇོག་པ་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་.....
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇོག་པ་ན་གཟུང་བ་རྒྱལ་ཕན་ཆ་མེད་དང་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཅིག་ཆ་
 མེད་དང་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་ལ་མོགས་པ་སྤྱབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་
 རྣམས་འཇོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ལྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལྟ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རྒྱས་སྤྱ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་.....
 དགོས་ཏེ། ལྟ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་བསྒྲིམ་པའི་དོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བསྒྲིམས་ནས་མདོན་རྒྱ་ཕྱར་པ་དང་གོམས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ནའང་དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་བྱེད་
 ལ། དེ་ལྟར་ཀླན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་གཉིས་མེད་པར་མཐོང་
 བས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་མོངས་རྣམས་ཞོག་པར་འདོད་ན་རྟ་ཅང་ཐལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།
 བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་རྒྱུའང་མི་
 འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྒྲ་བ་
 ཤིན་རྒྱ་མཚར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྒྲ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རང་བྱིས་ཅིག་ལུག་
 སྤྱལ་གནས་མཐོང་བཞིན་རྒྱ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྤྱལ་གྱི་
 འཛིགས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་ཕྱར་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་
 མཚུངས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་བཏགས་བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །འདི་ནི་མ་རིག་རྟེན་
 རྒྱུའང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་
 སྒྲ་བ་ཤིན་རྒྱ་མཚར། །ཞེས་སྤྱར་རོ། །འོ་ན་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་མ་

བཙུག་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་བཟུག་པ་
 མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་སམ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 གི་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་བཙུག་མ་
 མིན་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མིན་པའོ། །དེ་གི་ཡིད་དེ། འབྲུག་འགྲེལ་ལས། བྱད་
 པར་ཏུ་མཛད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིད་
 དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་བྱང་ཡང་བྱང་མ་བྱང་ཡང་བྱང་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་འདི་གི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཚུལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གི་ཡིད་དོ། །ཚུལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་
 ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་
 ཅེ་ན། དེ་དག་གི་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་མ་
 རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་རོ་བོའོ། །ཇི་དེ་ཡིད་
 དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྟ་སྟ། གལ་ཏེ་མེད་ན་གི་ཅིའི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྒོམ་པར་འཇུག་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྟུ་བྱག་ཚུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 མདོའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཙུག་པས་བསྐྱབས་སོ། །འོ་ན་ཁྱར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་
 རྒྱབ་པ་མ་བཀག་གམ་སྟམ་ན། བྱང་གི་སྟོན་བཟུགས་པ་མིན་པའི་ཚུལ་ནམས་ལ་རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གི་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལན་ཏུ་མར་མ་སྦྱས་...
 སམ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གི་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཚུལ་ཉིད་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཏུས་གསུམ་
 ཏུའང་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་གཏུག་མའི་རོ་བོ་མ་བཙུག་པ་གང་ཞིག་ཁྱར་མ་བྱང་བ་ལས་ཕྱིས་.....

འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚུའི་ཆ་བའམ་ཚུ་རྩོལ་དང་པ་རྩོལ་ལམ་རིང་པོ་དང་བྱུང་རུ་
 ལྟར་རྒྱ་དང་ཁྱེན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་...
 བརྗོད་དོ། །ཅི་མཐོང་རང་གི་རྩོམ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རང་གི་རྩོམ་ས་
 ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་པ་ས་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཀྱུན་རྒྱུ་རྩེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་...
 པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་དེ་ཡང་རང་གི་རྩོམ་ས་ལྱབ་པ་བཀག་ནས་བ་རྟུན་རུ་ཡོད་
 པར་གསུངས་སོ།།

གལ་ཏེ་ཉན་པ་བོད་སྒྲུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བཏགས་ནས་བསྟན་པར་གསུངས་.....
 པས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ་སྒྲུམ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀོས་པ་དེའི་ཕྱིར་རུ་བཏགས་
 རྣམ་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཞོང་
 རུ་བྲངས་པ་ལྟར་དོན་དེ་མེད་ན་ཆངས་སྒྲིད་དོན་མེད་རུ་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་བརྗོད་ནས་.....
 བསྐྱབས་ཤིང་། ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་རུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་རུ་གཞུག་པར་ལུས་
 པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་རུའང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རུ་ན་དཔྱུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་དཀོས་
 ཏེ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ལྷ་དན་དེ་མངོན་སུམ་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་
 འདས་དེ་ཡང་འཇོག་པའི་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དན་ཐོབ་པའི་
 ཆེ་ནི་དོན་དམ་པ་འཇོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་རུ་བྱ་དགོས་པར་རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་བའི་...
 འགྲེལ་བར་འབད་པ་རུ་མས་བསྐྱབས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་མིག་ལ་སྐྱབས་པའི་འདུས་བྱས་འདི་དག་ནི་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པའི་རང་.....
 བཞིན་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་བཞག་པ་དེར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རང་
 བཞིན་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་.....
 བཞག་པ་དེར་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་དེར་འཛོག་བྱེད་བཅས་མ་མེན་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་
 ལྟས་པ་ནི་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེར་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཐ་སྙད་ཏུ་གྲུབ་...
 པ་ཅམ་མོ། །བཅས་མ་ནི་སྤར་མེད་གསར་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱས་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟས་པ་ནི་
 རྩུ་རྩེན་ལ་ལྟས་པའོ། །གཞུགས་སྐྱབས་ནམས་རང་བཞིན་གཉིས་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པས་
 ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་སྒྲིམ་པས་ན་ཆངས་
 སྦྱད་ཀྱང་དོན་མེད་ཏུ་མི་འབྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ནམས་ལ་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་གཉན་མི་འདོད་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱེད་པ་གཉིས་མི་.....
 འགལ་བར་བཤད་དེ། འདུག་འབྲེལ་ལས། གྱེ་མ་མ་ལ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་འདོད་ཅིང་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་.....
 ཡང་འདོད་པ་ཁྱོད་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཞིག་ཤོ། །བརྗོད་པར་བྱ་རྒྱེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྒྲེ་འདི་ཡི་དགོངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་...
 ལ་སྐྱབས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་རྩོམ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པ་སྐྱོམ་སྒྲེ་པོས་.....
 གཞུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དེ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་ན་...
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཟུ་བའི་དོན་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱད་...
 པ་དོན་དང་བཅས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟས་
 བས་བཅས་མ་མེན་པ་དང་གཞན་ལ་མི་ལྟས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྒྲེ་

བོས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་.....
 དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་.....
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ནི་སྤར་གཉིས་
 ལྷ་ལྷ་བའི་སྐབས་ལྷ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་ཡེ་མེད་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་ཆོས་
 རྒྱལ་ས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་.....
 བབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ལྟར་
 གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་རྒྱ་ལྟར་ཆོས་ལྷ་ཡོད་པས་སྟོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་.....
 འགལ་ཞིང་གཉིས་སྒྲུང་དེ་མ་ལོག་པས་སྟོང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་པར་.....
 འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་གོམས་པས་དོན་དེ་
 མངོན་གྲུམ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ངོར་ནི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་རྒྱ་རང་བཞིན་རྒྱ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་.....
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པས་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་གྲུམ་རྒྱ་བྱས་པའི་ཤེས་པས་ཆོས་ཅན་.....
 གཟུགས་སོགས་དེ་མི་དམིགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྟོ་དེའི་ངོ་
 བོ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འཛོག་པ་ནི་ཐ་སྟོང་པའི་སྟོ་གཞན་ཞིག་གི་.....
 ངོས་ནས་གཞན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྟེང་རྒྱ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་རྒྱ་དེར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་.....
 གི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་པས་དེ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་རང་གི་.....
 ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲངས་གནད་གོས། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོའི་
 རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ནི་མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བདག་ཉིད་.....
 གང་གིས་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་འབྱུང་ཏེ་ངོ་བོ་དེ་.....
 ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་རུ་ཕྱར་པ་མྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་
 པས་རང་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པའི་རང་བཞིན་རུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དག་ག་བྱ་བ་དག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་.....
 བཅད་པ་ཅམ་ལ་མི་འཇོག་པར་སྒྲུ་མེད་ལ་སོགས་པ་ལྟར། ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཡུལ་རུ་རང་དབང་རུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆར་བ་དང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ངེས་པ་
 ནི་ཟབ་མའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་
 བདག་གཉིས་སྒྲུ་ཞེན་པའི་གཞི་བྱ་ནང་གི་ཆོས་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་.....
 ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་གོལ་སར་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 ལས་བྱེ་རྒྱུ་རུ་ཕྱར་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བདག་
 རུ་འཇིན་པ་ལྷག་དཔོན་པར་ནི་འདོད་ལ། དེས་བདག་རུ་བབྱུང་བའི་གཞི་དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་མི་ལྷག་པར་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པས་བདག་རུ་འཇིན་པ་ལྷག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན།
 ཤར་ཚུགས་ན་རྒྱལ་མེད་བཞིན་རུ་ཡོད་པར་བབྱུང་ནས་སྐྱེ་ལྷག་བཟུལ་བར་བྱུར་བའི་.....
 ལྷག་བཟུལ་ལྷག་པ་ལ་ཤར་ཚུགས་སྒྲུ་རྒྱལ་རྒྱུད་ཟད་ལྱང་མ་གྱུབ་པོ་སྐྱམ་རུ་བབྱུང་བས་རྒྱལ་.....
 འཇིན་དེ་མི་ལྷག་གི རུ་བ་ཚུགས་ན་ཤིང་སྒྲོང་ཡོད་དོ་སྐྱམ་རུ་བབྱུངས་ཤིག་དང་དེས་རྒྱལ་
 འཇིན་དང་ལྷག་བཟུལ་དེ་ལྷག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་རྒྱུད་རོ།
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ཞིགས་སྒྲུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་འདྲ་བ་དེ་རྒྱུད་རིང་རུ་སྤངས་ནས་.....
 འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་རྒྱུ་དཔ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་འཇིན་རྣངས་སྤྱན་འབྱེན་.....
 པའི་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་རུ་བྱང་རུ་མི་བྱང་བར་
 དེས་པ་གཏིང་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་.....

འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡབ་སྐྱུ་གྲུ་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚའི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་
གྱིས་ཤིག དགག་བྱ་ལ་ལོག་རྟོག་འཁོག་པ་དེ་དག་ནི་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་ཆེད་པའི་གོལ་ས་
གཙོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྩོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་
རྩོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་
དམ་གྱི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་སྦྱར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་
བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས།
ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྦྱོབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས། །དེར་ནི་སྦྱོབ་པ་
ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་སྦྱོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་
མེད་ན་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་སྦྱོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་
དགག་བྱ་ནི། ཚོད་སྒྲིག་ལས། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྦྱལ་བ་ཡི། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་
སྟམ། །ལོག་འཛིན་འབྱུང་བ་སྦྱལ་བ་ཡིས། །འཁོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་
པའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཡང་ན་སྦྱེས་བྱ་ཁ་ཅིག་སྦྱལ་བའི་བྱད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་བ་
ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་དོ་སྟམ་ཏུ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལོག་པར་འཛིན་པ་དེས་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྦྱལ་བ་ཞིག་སྦྱལ་ལ་དེས་དེའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲིག་པར་.....
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དའི་ཆོག་སྦྱང་བ་སྦྱལ་བ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་སྦྱང་བ་སྦྱལ་བའི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ལ་

དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་དེས་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་.....
 གཉིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་གཙ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 ལྟག་པ་ལ་དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཚོག་མར་དགག་དགོས་པས་སོ། །འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱིས་གང་ཟག་དང་ཚས་ཀྱི་སྟེང་རྩ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལྟ་
 བྱ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་དགག་
 པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲེ་བས་
 དགག་དགོས་ལ། འགོག་པའང་མོ་བས་བྱམ་པ་བཞིག་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། མེད་པ་ལ་མེད་
 པར་ངོ་ཤེས་པའི་ངས་ཤེས་སྟེད་པ་སྟེ་མེད་པར་ངས་པ་སྟེས་ན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་...
 ཤེས་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་རིགས་པས་སྐབ་པའང་ས་བོན་གྱིས་རྩ་བུ་སྟེད་པ་ལྟར་
 རྩར་མེད་ཅིག་གསར་རྩ་སྐབ་པ་མིན་གྱི། ཚས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངོ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ངས་ཤེས་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་སྒྲོག་ལས་ཀྱང་། ཆེག་མེད་པར་ཡང་
 མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཆེག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །ཞོ་
 བར་བྱེད་ཀྱི་སེལ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྟོད་
 གྱིས་ཆེག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ། ཆེག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མེད་པའི་འགོག་པ་འབྱུབ་ན་
 དེ་ཅི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པའི་རྟོད་ཀྱི་ཆེག་དེས་ཅི་...
 ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་འདི་ནི་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྩ་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་ཞོ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་ན་རེ་ལྟ་བུ་བྱིས་ན་མེད་བཞིན་རྩ་ལྟ་བུ་བྱིས་
 བྱིས་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་ཆེག་

དེས་ལྷ་མྱུན་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ལྷ་མྱུན་ཁྱིམ་ན་མི་མྱིད་པར་སྟོན་པ་འབང་ཞིག་ཏུ་བྱང་
 ཏོ། ། དེ་བཞིན་རུ་དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་དངོས་
 པོ་ན་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཡང་དག་པའི་རོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ན་མས་ལ་.....
 རྫོངས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པས་རྫོངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་རུ་སྐྱོ་བཏགས་པ་ན་མས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་མེད་པའང་ཆོག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རང་བཞིན་.....
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རབ་རུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེས་ཅི་
 ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ན་འགོག་མི་རུས་ལ་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་པས་དགག་
 སྐྱབ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི། ཐ་སྙད་
 ཀྱི་ཆོག་ཅམ་ལ་འབྱམས་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་སྐྱབ་གང་ལའང་དོན་
 སྐྱེ་མ་ཤར་བཞིན་རུ་འགལ་འདུའི་བབ་ཙལ་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཡོད་ན་དགག་མི་རུས་
 པ་དང་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་པའི་སྐྱ་མཚན་བཏུན་ནས་མ་རྩལ་བོ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་
 བྱེད་པ་འགོག་བཞིན་རུ་དགག་སྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མཚན་བཏོད་
 པ་དེས་ཀྱང་མ་རྩལ་བོ་དགག་སྐྱབ་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ།
 ཡོད་ན་དགག་མི་རུས་ལ་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རིགས་པ་དམ་པས་འགོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲལ་བའི་རྟོག་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ལ། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་སྐོ་ལྡོག་པར་འདོད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐོ་ལྡོག་སྐྱེད་པར་འདོད་པས་སྐྱབ་

654

འགྲུལ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོས་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པར་བྱེད་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་ས་དང་ལྷན་ཞིང་
 འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ས་བོན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགགས་ས་ལས་འཁོར་བ་.....
 ལྷག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བཞུན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་
 ཏི། ། ལུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྒྲིད་ལུལ་ལ། ། ལུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། ། སྲིད་པའི་
 ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཐོང་བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་ས་བོན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་....
 ཏུ་ལྷག་པ་ལས་ཉན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་.....
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལྷག་སར་རྣམ་པར་གཞག་གི་ཞེས་གསུངས་སོ།།
 དེ་ཉིད་བདེན་འཛིན་ཞེས་བཤད་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་ཏུ། ། གཏི་ལྷག་
 ལུས་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། གཏི་ལྷག་བཙམ་
 པས་བཙམ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲུལ་ས་ལས། གཏི་ལྷག་ནི་དེ་
 རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་
 རོ་བོར་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་ཡིན་ན། འཇུག་པ་དང་ཆོག་གསལ་ཏུ་འཇིག་ལྟ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་པ་མི་
 འཐད་དེ། གཙ་པོའི་རྒྱ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྟའི་བཞེད་
 ཚུལ་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་སྐྱེས་ཏུ་འབྱིང་གི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་མིན་པས། འདིར་
 སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་གསལ་སའི་བཞེད་པ་ནི། དཔུ་མ་བ་གཞན་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞེད་པའི་
 དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་སྐྱ་ནི་མ་རིག་པར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པར་བཞེད་དེ་ཐུར་བྱངས་པ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲུལ་བ་སྐས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་.....

བཤད་ཅིང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདིས་མེམས་ཅན་ན་མས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་
 དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཉི་ལྷག་ཉེ་མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་.....
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདྲིམས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནམ་པར་བཞག་གོ། །
 ཞེས་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་བཤད་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་གྱི་ཤེས་.....
 སྲིབ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་པ་གང་ལ་བྱེད་ཅེན། འདི་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ།།

དེས་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལ་.....
 འཇིག་རྟེན་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲག་.....
 ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་རྫོགས་སྒྲགས་ཡིན་ལ་རིག་
 པའང་གང་ཅུང་ཅུང་ལ་མི་བྱ་ཡི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །
 དེའི་རྫོགས་སྒྲགས་ནི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་པ་ཅམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་ཅུང་བས་.....
 དེའི་འགལ་སྒྲ་འཇིན་པའོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་སྟེ་འདྲིམས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཚས་ཀྱི་བདག་
 ཏུ་སྟེ་འདྲིམས་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྟེ་འདྲིམས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ཚས་ཀྱི་བདག་.....
 འཇིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་གཉིས་ཀ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷིང་འཇིག་རྟེན་
 ཉོན་མོངས་གཞན་མཐས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ་ན་མ་རིག་པ་རྩ་བར་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་..
 ལ། ཇི་སྲིད་སྤང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཇིན་ཡོད། །ཅས་ཚས་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཚོངས་པའི་རྒྱར་བསྟན་པ་ན་མ་རིག་.....
 པའི་ནང་ཚན་གཉིས་ལྟ་འབྲས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་སྟོན་པས་ན། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་

པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བར་བཟུན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། |སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་མི་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་ཆ་བ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་འགལ་བ་སྤང་.....
 ཤིན་ཏུ་དཀའ། |དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་དོན་འཛིན་ལུགས་དེ་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་བཞེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་བ་ལས། རྩ་དང་ཁྱེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་ན་མས། |ཡང་
 དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། |དེ་ནི་རྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། |དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་འབྱུང་། |ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་དངོས་རྟོང་པར། |ཞེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་
 བ། |དེ་ནི་མ་རིག་འགག་པ་ཡིན། |དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག |ཅེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཆ་ཤེད་རབ་བྱིད་ཉེར་བྱག་པ་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་
 ནི། |འདྲ་བྱེད་ན་མས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འབྱུར། |མ་རིག་འགག་པར་འབྱུར་བ་ནི། |ཤེས་
 པས་དེ་ཉིད་བསྐྱམས་པས་སོ། |དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། |དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་
 མི་འབྱུར། |རྟུག་བསྐལ་བྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། |དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག |ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ལ། ཇི་སྲིད་བྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། |ཞེས་བྱང་པོར་འཛིན་
 པ་འཁོར་བའི་ཆ་བར་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། |འཇགས་པ་ལྟའི་བཞེད་
 པ་ཡིན་པར་ནི། ལུས་ལ་ལུས་ན་བང་ངི་བཞིན་དུ། |ཞེས་སོགས་དང་། འཁོར་བའི་ཆ་
 པ་ན་མ་ཤེས་ཏེ། |ཞེས་སོགས་སྤངས་པས་གསལ་བར་བཟུན་ནོ། |སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་
 དཔུ་མའི་བཟུན་བཅས་སུ་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ངེ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱང་གཉི་ལྷག་གིས་ཆོས་ན་མས་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་བྱུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་
 དེ་བཀག་ནས་ཆོས་ན་མས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། མ་
 རིག་པའི་འཛིན་རྟོངས་སུ་དབྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རིགས་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 པར། བྱད་རྟ་བླ་ཡི་ཏ་ལས། ཅི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེས་སུ་བཟུན་པ་ལ་དགོས་

པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་བཤད་པ། རྫོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་
 ལྷག་བསམ་ལ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་ནམ་པར་སྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཉིད་རམ་ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བཅུམས་ཏི། ཡང་དག་མ་ཡིན་མཐོང་བ་འཆིང་། །
 ཡང་དག་མཐོང་བ་རྣམ་པར་སྐྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་
 ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཉིད་གང་ཡིན་བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་མི་མཁས་པ་གཏི་
 ལྷག་གི་ལུན་པས་རྫོ་སྐྱས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེམས་ས་ནི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་.....
 རྫོགས་པ་ན་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྤང་བས་གཏི་ལྷག་གི་ལུན་པ་བསམ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་.....
 མིག་གིས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཆོན་གནས་མེན་པ་ལ་.....
 དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་མི་སྦྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱེད་ཉེར་རྒྱག་
 པའི་མཚམས་སྟུར་ཏུ། འདིར་སྐྱས་པ། རྫོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཤད་ཐིག་ན། ད་ལྟོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག འདིར་བཤད་པ། མ་རིག་བསྐྱེམས་པས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱན་པའི་མཚམས་སྟུར་ཏུའང་། འདིར་སྐྱས་
 པ། ད་ལྟོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་མཛད་ལྡེའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་མི་སྤྱིད་པ་སྟོན་ཅིག འདིར་བཤད་པ། འདས་པའི་རྒྱས་ན་བྱུང་ཞེས་དང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ན། རྫོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་རྫོ་འདོགས་པ་ལ་བཞེད་པ་དང་ཉན་རང་.....
 ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉོགས་པ་བཞེད་པར་གསལ་ཨ།

དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཚས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི་ཚས་ཀྱི་.....
 བདག་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་.....
 ཤིག་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། རྟག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་ཅུ་དགག་པར་
 ཟུ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྟག་པའང་རྟག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཚས་ན་མས་ལ་རང་གི་ངོ་ཐོས་སྐབ་པར་སྐྱོ་འདྲིམས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་བ་
 ལས། རྟག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྐྱོ་འདྲིམས་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པས་འདི་འདིའོ་སྐྱམ་ཏུ་
 གང་རྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་པས་འགོག་པར་འདྲོད་པ་ནི་ཞིབ་མཐོང་ཡེ་མ་བརྟགས་.....
 པའོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྐྱོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་རྟག་པ་མིན་པས་འཛིན་པའི་ཐབས་ནི་མེད་ལ། རྟག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ན་ངེས་ཤིང་གྱི་ཡུལ་ལ་འང་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་ཤེས་རང་བཞིན་སྐྱོ་.....
 འདྲིམས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་འབྲིད་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པས་དབྱུ་མའི་གཞུང་ན་མས་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་...
 པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བདག་ནི་མུ་ངན་འདས་
 འགྱུར་ཞེས། །སྐྱོང་མིན་སྐྱོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། །ཕྱག་ལྟ་མུ་ངན་མི་འདྲའ་བར། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐར་བཤད་པའི་
 མ་རིག་པའི་འཛིན་སྐྱོངས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱེ་བ་.....
 དངོས་པོར་སྐྱོ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་ཞིག་སྐྱོ་བརྟགས་པ་སྐབ་མཐའི་དབང་གིས་.....
 བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མ་རིག་པའི་འཛིན་སྐྱོངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྐྱོན་སྐྱོང་བ་ན་ཅ་བ་
 ཆད་པའི་སྐྱོན་པ་ལྟར་མཐའ་དག་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་ལྟན་སྐྱོས་

གྲི་མ་རིག་པ་འཛིན་ཡུལ་དགག་བྱའི་ཙ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། གཏུ་བརྟགས་གྲུབ་མཐའ་སྣ་
 བ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟགས་པ་ཙམ་དགག་པ་ལ་རྒྱར་བྱང་བར་མི་བྱ་ཞེ། འདི་ལྟར་དགག་
 བྱ་འགོག་པ་ནི་བྱ་བས་ཐངས་ནས་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དགག་བྱ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷག་རྟོག་
 དེས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བར་མཐོང་ནས་དེའི་ཡུལ་སྟུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཅན་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་ལྟན་སྟེས་གྲི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏུ་
 བརྟགས་གྲི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་ཙ་བར་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ངེས་པ་དམིགས་སྟེན་པར་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན། །དེ་
 ལྟར་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་མཐར་གཏུགས་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། གཏུ་བརྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ནམས་ཀྱང་སྣ་མ་གཞིར་
 བྱས་ནས་སྟོ་འདྲིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་དབང་ཤེས་ལ་སྟགས་པ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་
 འཛིན་ལྟངས་སེམས་ཅན་ནི་ནམ་ཡང་རིགས་པས་སྟུན་འབྱེན་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་
 པས་འཛིན་ལྟངས་སྟུན་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྟོ་ནི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དང་དེ་ཡང་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་སམ་དེ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་ལ་བྱུང་བར་སྟོ་འདྲིགས་པའི་རྟོག་པ་
 རྣམས་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་གང་ཡིན་སེམས་ཅན་ལ་མི་བྱའོ།

འོ་ན་མ་རིག་པ་དེས་རང་བཞིན་སྟོ་འདྲིགས་པའི་རྒྱལ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན།
 སྦྱར་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་ནས་གཏུ་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ལའང་རང་བཞིན་
 རྣམ་རང་གི་ངོ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་བ་སྟད་མཛད་པ་མང་ཏུ་སྤང་ནའང་འདིར་ནི་གང་
 ཟག་གམ་ཆོས་གང་ཡང་ཏུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་
 དེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གནས་རྒྱལ་ལམ་སྟོད་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འདི་
 ཡིན་ལ། དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་རང་གི་སྟོད་ལུགས་དེ་ལ་ནི་

བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་ངོས་གཟུང་བར་བྱ་ཞྏ། འདི་
 གུན་རང་དབང་མེད་པ་ཞྏ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་
 འགྲེལ་བ་ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་མོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཞེས་དེ་དག་ནས་གངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྟད་...
 པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་ཞྏ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་...
 པའོ། །དེས་ན་རང་དབང་བ་ཞེས་བྱ་ཞྏ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་
 རྟོད་ལུགས་བྱ་མོང་མིན་པའི་ངོ་མོ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་མོ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ངོས་
 ནས་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་བཞག་ནས་རྒྱལ་དེ་རང་གི་ངོ་མོ་སྒོ་ནས་རི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པ་...
 ན་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཁྱད་པར་དཔྱད་ཏུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཆོས་
 འདི་ན་མས་ཀྱང་ཐ་སྟད་པའི་སྤྱི་ངོ་ན་རི་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་བཞག་ནས་...
 ཆོས་དེ་ན་མས་གྱི་རང་གི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་ཏུ་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་དཔྱད་པ་ན་ཅིར་...
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཏུ་མི་འཛིན་པར་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གཞལ་བའི་གནས་ལུགས་རེ་ཡོད་...
 པར་འཛིན་པ་ཞྏ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
 རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཤར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བཞྏགས་པ་ལ་...
 བརྟགས་པའི་རྒྱལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་མོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་རང་གི་ངོ་མོས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནང་གི་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་
 གི་ངོ་མོ་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱི་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཉིད་

ལྷ་པར་གྱི་གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྲེང་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མིག་སྒྲ་ལ་
 སྐྱབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེང་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུ་གསུངས་པས། རང་བཞིན་དེ་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེང་རྒྱུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པར་བྱགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་ཙོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་
 པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་པར་འཛིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་
 མི་རིགས་ཏེ། གཞན་རྒྱུ་ན་གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་པར་འཛིན་པ་འང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྒྱུ་འབྱུང་ལ། དེ་འདྲོད་ན་ནི་འཇིག་རྫོགས་
 ལ་ལྟ་བུར་འབྱུང་དགོས་ན་དེ་ལ་ནི་ངའོ་སྟམ་རྒྱུ་མི་འཛིན་པས་འཇིག་རྫོགས་མི་རིགས་པའི་
 མྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤྲེང་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུ་གསུངས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྒྱུ་འདྲོད་
 དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་འཇིག་རྫོགས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་འཇིག་རྫོགས་པའི་བདག་འཛིན་ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྟམ་ན། འཇིག་རྫོགས་བརྟགས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ལ་མང་ཙམ་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་
 རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟར་ངས་པ་མི་སྤང་ཡང་། འཇིག་རྫོགས་སྡེ་ནི་འཇུག་པར་སྤང་པོ་དམིགས་
 པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་འབྲེལ་བར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་དམིགས་པར་གསུངས་
 པས་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། གང་ཟག་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པའོ། །དེ་ཡང་
 ངའོ་སྟམ་པའི་འཛིན་པ་སྡེ་བའི་གཞིར་བྱུར་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དགོས་པས་ཆུད་གཞན་ཀྱི་

གང་ཟག་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དམིགས་པ་དེ་ལ་རི་ལྷ་འཛིན་པའི་ནམ་པ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཇིག་
ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་དང་དང་ཡི་ལྷ་མ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ནམ་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པས།
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཙམ་ཏུ་འཛིན་པ་མིན་གྱི། ངའོ་ལྷ་མ་
ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཁོ་ན་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལས་སྤང་བར་
འགྱུར་བས་ཞེས་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེའི་བདག་མེད་པ་ལྷེ་རང་བཞིན་མེད་པ་.....
རྟོགས་པས་འཛིན་ལྷངས་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་རབ་དེའི་ལྷ་གི་.....
སྒྲིགས་འཛིན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
ཡིན་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངའོ་ལྷ་མ་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ང་ཡིར་འཛིན་པའི་
འཇིག་ལྷ་ཡང་དེས་མཆན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་དང་ངའི་འོ་ལྷ་མ་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་གང་
ཟག་རྣམས་སྤོང་བར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྤོངས་པའི་མ་དེག་པ་ཡིན་པས་.....
ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་བཞག་པ་དང་ངའོ་ལྷ་མ་པ་ཙམ་གྱི་སྤོང་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་.....
ལས། དང་པོ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་ཐ་སྲད་ཏུ་འདོད་པས་མི་འགོག་གོ།
དེས་ནི་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་འགོག་པར་སྒྲོན་གྱི་དེའི་ནམ་པའི་འཛིན་ལྷངས་
ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ང་ཡིན་པས་དེ་མི་འགོག་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་འཛིན་
གྱི་དམིགས་པ་སྐྱ་མི་འགོག་ཀྱང་དེའི་ཞེན་ལྷ་སྐྱ་རྟག་པ་འགོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ལྷ་རྣམས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་སྤོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་...
ན་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དང་། རྣམས་སྤྱོད་

ཡོད་ན་ཞེས་དགག་པ་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བཞུན་པ་དེ་ཉུར་རྒྱ་.....
རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་ན་མས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་རིག་པས་ཞེན་པ་
ཉུར་བྱེད་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་ཉུར་རྒྱ་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་མི་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། རེ་བོང་གི་རྩ་དང་
མ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་པ་ན་མས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཁྱད་པར་དེ་སྒྱུར་མི་.....
དགོས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ན་
མེད་པ་ན་མས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱས་དེ་དང་དེར་མེད་པར་བརྗོད་པ་ན་འང་ཁྱད་པར་དེ་སྒྱུར་མི་.....
དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་བས་ཐ་སྟད་རྒྱ་ཐུབ་པར་མི་འདོད་པ་རང་གཞན་གྱི་སྤེལ་
དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཀྱང་གས་པ་ན་མས་འཁོག་པ་ན་འང་དེ་
དག་ལ་བསམ་ངོན་སྒྱུར་དགོས་པའི་སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་དོན་ལ་ནི་རང་གི་དོ་.....
བོས་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གསར་རྒྱ་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དོན་དེ་
ཐུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལས་གཞན་པ་དབུ་
མ་བས་ཐ་སྟད་རྒྱ་ན་མ་པར་འཛོག་པའི་དོན་ན་མས་ལ་ནི་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་.....
འཁོག་པའི་སྐབས་སྒྱུ་ནི་ཁྱད་པར་དེ་མ་སྒྱུར་ན། འཁོག་མཁན་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ལའང་
སྒྱུན་མཚུངས་པར་འབྱུག་པས་སྒྱུན་འབྱེན་ཉུར་སྤང་འབའ་ཞིག་རྒྱ་འབྱུར་བས་སྒྱུར་དགོས་.....
སོ། །གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ཉུར་དབུ་མ་བས་ཐ་སྟད་རྒྱ་འཛོག་པའི་དོན་ན་མས་ལ་རང་
བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་མི་གཞོད་པ་དགོས་ཏེ། དེ་
ཉུ་མ་ཡིན་ན་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་རྒྱ་ཁས་མི་ལེན་ལ་གཞུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཁས་
ལེན་པའི་ཁྱད་པར་གཏན་མི་རུང་བས། འདི་འདྲ་བ་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བ་ནི་
ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་མཐའ་འདི་ཉུར་རྒྱ་འཐད་དོ། །འདི་ཉུར་རྒྱ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་

ལ་སྐྱུ་གས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་བྱེད་.....
 ཐབས་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་....
 པའི་བྱད་ཚས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མས་མི་གནོད་ཀྱང་དེ་འཁོག་པར་འདོད་
 ན་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་འཁོག་པར་གསུངས་པའི་
 སྐབས་སུ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱད་པར་དེ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་
 འགྲེལ་བ་དང་རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བར་ནི་དགག་བྱ་འཁོག་པ་ན་བྱད་པར་དེ་སྐྱར་....
 བ་ཆེས་མང་བར་སྒྲུང་ལ། ཅ་ཤེད་གཞུང་དང་། བུད་ཆ་ཤེ་ཉ་དང་། ཆོག་གསལ་
 དང་། འབྲུག་པ་ཅ་འགྲེལ་རུའང་སྐྱར་བའི་སྐབས་རུ་མ་སྒྲུང་བས་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་
 གཟིགས་པ་དང་མ་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་
 སྐྱར་བའི་སྐབས་སུའང་སྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྐྱར་མི་སྐྱར་གྱི་བྱད་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པའི་བྱད་པར་སྐྱར་བའང་མང་རུ་འབྱུང་ཞྏ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་རང་
 གི་ངོ་ཐོས་སྐབ་ན་ཡིན་ཚུལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་རྟེན་དགོས་པ་ལས་མ་རྟེན་པས་རང་གི་....
 ངོ་ཐོས་སྐབ་པའི་དོན་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་ཐོས་སྐབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་....
 པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞྏ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་
 བོ་འདི་དག་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱལ་བ་ལ་སྐྱུ་གས་པ་ལྟར་བསྐྱར་བས་དངོས་བོ་མེད་པར་
 མི་འཐུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ངེས་པར་འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ས་ལེ་སྐྱམ་ལ་སྐྱུ་གས་པ་
 ལྟར་རང་གི་ངོ་ཐོ་ཆེས་གསལ་བར་དམིགས་པར་འཐུར་ན་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་...
 ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མེས་བཞེགས་པ་ན་རང་གི་ངོ་ཐོ་མེད་པར་མི་འཐུར་བ་...
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་བཤད་པ་ནི། དགག་བྱ་ལ་
 དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་བ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཁོ་ནའི་ཡུགས་སུ་སྒྱུ་བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་.....
 ཉི། འཇུག་འགྲེལ་བྱ་བའི་ཡུམ་རྒྱུ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ཡང་ཅི་
 གྲོ་བ་པ་མེད་ཅིང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲིས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གྲོ་བ་པ་འདྲ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འདྲ་མདོན་གྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གྲོ་བ་པ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བྱ་བྱུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་
 དབྱ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་རྒྱུད་.....
 རྒྱུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་གྲོ་བ་པ་མེད་ཅིང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བའི་ཁྲིམས་པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རང་རྒྱད་པའི་.....
 མདོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུའམ། དེ་བཞིན་བྱ་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ནམས་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་
 སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུབ་དོ། །སྒྲིང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། གནས་པའམ་སྒྱུ་
 འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་
 རྟེན་སྒྲིང་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
 ཐེང་བ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་ཡོད་ཅས་པ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་རྒྱུ་མེད། །
 ཅས་པ་དང་། གང་གི་ས་ཐོན་བརྒྱན་པ་དེའི། །སྒྲེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག་ཅས་དང་།
 དེ་བཞིན་སྒྱུ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྒྲེ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་
 རྒྱུ་སྒྲེ་བ་དང་། །འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པ་དང་
 ཡང་དག་པ་དགག་བྱ་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་མང་ལ། དེ་དག་མ་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ཡང་རང་གི་
 རོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་སྒྱུར་བ་ནི་.....

སྒྲིལ་མང་རྒྱུ་། །སྒྲིལ་མང་རྒྱུ་། །སྒྲིལ་མང་རྒྱུ་། །སྒྲིལ་མང་རྒྱུ་། །
 བཤེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཤེན་། །འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ཚུལ་བཤེན་པ་དང་། །དམ་པའི་
 རྟེན་གྱི་བཤེན་པ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་བཤེན་པ་གང་
 གིས་བྱམ་པ་ཡོད་དོ་སེམས་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཆག་གོ་སེམས་མཆིག་གོ་
 ཞེས་དེ་དག་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་བསམ་པ་བརྟམ་པ་དེའི་ཆེ་
 གི་བྱམ་པ་དང་སེམས་པ་དག་བཤེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ན་དེ་དག་.....
 ཆག་པ་དང་ཆེག་པ་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འབྱུར། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་
 འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་...
 ལྟ་དག་ལས་འདས་སོ་ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་
 དེའི་ཆེ་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་ན་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་དག་ལས་འདས་པ་དག་...
 ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འབྱུར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དོན་སྐྱོད་པ་གསུངས་པས་ལྟ་དག་
 པའི་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པ་ཅམ་འགོག་པ་མིན་པར་གསུངས་རྟེ། དེ་གསུངས་པ་རྒྱལ་ཆུ་
 པའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྟེན་པ་གང་ཏུ་གསུགས་བརྟན་དམིགས་པ་བཤེན་ནས་སྤྱོད་པ་བརྟན་
 པར་ལྟར་པ་ཁོ་ན་དམིགས་བཞིན་པ་དེ་མ་སྤྱོད་པར་ཁོ་ཙམ་མི་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་བདག་
 ཉིད་གང་ཏུ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྟམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་དེ་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། །དེ་
 བདག་ཉིད་གང་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྟམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། བཤེན་པར་ལྟར་པར་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡིན་གྱི། བརྟན་པའི་རྩོམ་མ་ཡིན་ཆེ་དེ་གི་རྩོམ་དེར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྟན་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མི་
 འགོག་པ་དང་བཤེན་པའི་སྤྱོད་པ་འགོག་པས་བཤེན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་
 པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་གསུངས་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་དང་མ་

སྐྱེས་པ་འདི་གཉིས་ལྷལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ག་ལ་འབྱུར། ཞེས་
 པ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཁོ་ཙམ་གིས་གང་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ལ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་
 བཞེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་འགལ་བར་བཅད་པའི་ལན་ཏུ་གསུངས་...
 སོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་
 སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །ཞེས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་དང་།
 བུམ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་རྒྱུགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན།
 དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་
 འབྱུར། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། དགག་
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་གཏན་མི་འདོད་ན་དོན་དམ་པར་འདི་དང་འདི་ཡིན་ལ་...
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་བྱར་མེད་པར་འབྱུར་བས་...
 དེ་འདྲ་བའི་དབུ་མ་བ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་ཡོག་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཆོག་
 གསལ་ལས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་བཀག་པ་ནི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་
 ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་མིན་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དེ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱད་པར་མ་མཛད་པར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱིར་སྦྱིར་བ་བཀག་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་ནམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དམ་པར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་...
 ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་བ་གཉིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་

བར་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་གྱི་སྐྱོན་ནས་མི་སྒྱུར་གྱི་ཡུང་རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་ཏུ་.....
 འགོག་མི་འགོག་གི་བྱུང་ཡོད་པས། རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་གི་ཆོས་
 རྒྱལ་ས་ལ་འགོག་པ་ནི་ཐལ་འཕྱར་བ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའམ་ཡང་དག་པར་རམ་བཤེན་པ་.....
 ཞེས་པའི་བྱུང་པར་གསར་ཏུ་བསྐྱན་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་
 ན་དོན་དམ་པ་སོགས་སྒྱུ་ཐུབ་དགོས་པས་སོ། །རང་སྒྱུར་པ་རྒྱལ་ས་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་དོན་
 དམ་པར་སོགས་མ་སྒྱུར་ན་དགག་མི་ཐུས་པས་དོན་དམ་པའམ་ཡང་དག་པའམ་བཤེན་པར་...
 ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྱེ་འགག་དང་བཅིངས་སྒྲུལ་སོགས་ལ་དོན་དམ་པའམ་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མ་སྒྱུར་བར་དགག་ཐུས་པ་ནི་དབུ་མ་བ་...
 གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ།

འོན་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལ་དོན་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའོ།
 དམ་པ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟེ་གཉིས་ཀ་གཞི་མཐུན་ནོ། །ཡང་ན་དམ་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ནམ་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་མོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་མདོན་སྒྲུལ་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་སྒྲུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ།
 འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག །དོན་དམ་པར་ནི་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར།
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཐུར་དོན་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་ཞེས་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་
 ལ་དམ་པའང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་ལྟེ་
 དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སྒྲུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་.....

དམ་པ་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོན་དམ་པ་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའམ་མེད་
རྟོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྟོན་དམ་པ་ནི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་རྟོན་དམ་པ་ནི་
གང་དག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ནི་ཡི་གེའི་
ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་མེད་པར་མི་འཇུག་རམ་ཞེ་ན། རྟོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
དང་བཅས་པར་འཇུག་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་མཐུན་པ་དག་པ་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་འདིར་དེ་དམ་བཅའ་བའི་བྱད་་་་
པར་ཉིད་ཏུ་བབྱང་བས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཚོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡན་ཆད་ལ་གཟུང་གི་འཇགས་པའི་
རྣམས་ཚབ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཤིགས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལའང་རྟོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་དག་
པའི་རྟོན་ཚོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་
ཅི་མ་ཤིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདིའི་རྟོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་་་
ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་བྱད་པར་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་
དབང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་
ཏུ་རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤང་དོ། །དེ་ལྟ་
མ་བྱུན་གྱི་དཀའ་འགའ་ལ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟམ་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་་་

ལྷགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་རྟེ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་མོ། །འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་དང་
 རྟོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་བརྗོད་དེ། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་བ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེད་དང་། རྟོག་གེ་
 འབར་བ་གཉིས་སྒྱུ་ཡང་མང་ཏུ་གསུངས་ལ། །བྱུང་པར་ཏུ་རབ་བྱེད་བཙུམ་པའི་འབྲེལ་
 བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་དངོས་
 བོ་ཡིན་རི་རྩེ་དངོས་བོ་ཡིན་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་.....
 ཀྱིས་རྟོན་དེ་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་
 ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཆིག་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་བཅད་པའི་ལན་ཏུ། དེ་
 ཉིད་ལས། རྟོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྐྱེད་ནས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་བཅས་པའི་རྟོན་ལ་སྒྲུར་བ་མ་
 བཏབ་པས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྟོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེས་
 དངོས་པོ་རྣམས་རྟོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པས། སྒྲུར་བ་མ་བཏབ་
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྐད་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་སྒྲུར་འདེབས་...
 གྱུ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུས་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱལ་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་རང་བཞིན་འགྲོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་ངེས་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ཚུལ་ལ་རི་ལྟར་ཡིན། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་རྣམས་སྤྱའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་དཔྱད་པ་མ་བཅུག་པར་ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་འཛོག་པ་ན་དེ་ལྟར་
 གསུངས་ལ། རང་བཞིན་འགྲོག་པའི་ཆེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་མེད་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མང་པས་ན་དེ་དག་དང་སྡེ་མ་རྣམས་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པ་ལ་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་མི་དགོས་མི་མཐུན་
 ཏི། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱིས་བྱུང་པས་ན་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་བྱུང་བར་བཞེད་
 དེ་སྒྲར་མང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

དགག་བྱ་འགྲོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་རང་གི་དོན་ངོས་
 གཞུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཐལ་འཁྱར་དང་རང་རྒྱད་གཉིས་སྤྱོད་
 ནས་ཐལ་འཁྱར་མཛད་པའི་གསལ་ཁ་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་
 ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །
 རྒྱུ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་མཛད་པ་ན་གཞན་ལུགས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་བ་བཞི་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 ཀྱིས་རང་སྒྲོགས་རྒྱུ་བ་པ་དང་གཞན་སྒྲོགས་སུན་འབྱེན་པ་གང་གི་ཡང་རུས་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་
 བཀོད་ནས་སུན་སྤྱང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འཇུག་

པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་འབྲེལ་བ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་ལྷགས་པས་མ་རྩལ་ཕོ་ལ་དབུ་མ་བས་...
དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་སུ་ཐལ་འཁྱར་བྱ་དགོས་ཀྱི། རང་རྒྱད་མི་འཐད་དོ་
ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཚྭ་གས་གསལ་བར་མཛད་དོ།

དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་།
རང་གི་ལྷགས་གཞན་པའོ། །དང་ཕོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྟུན་པ་དང་། དེ་དགག་
པའོ། །དང་ཕོ་ནི། ཐལ་འཁྱར་དང་རང་རྒྱད་ལ་འཛིག་ཚུལ་ཏུ་མ་ཞིག་སྤང་མོད། འོན་
ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་ཐུག། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་
བརྟུན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྩལ་ལ་ཨ་ནུ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིབ། འཁྱག་པའི་འབྲེལ་བཤད་
ལས། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ་གལ་རྟེ་ཐལ་འཁྱར་གཏན་ཆེགས་སུ་འདོད་ན་དེ་ཆད་མས་
ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མ་འོན་རྟེ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་རྟེ་ཚྭ་གས་དང་ཕོ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་གཉིས་
ཀ་ལའང་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྟུན། ཚྭ་གས་གཉིས་པ་
ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་མི་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་ཇི་
ལྟར་བརྟུན་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཆད་མས་ཐུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ཕོས་མི་ཤེས་རྟེ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་བྱེད་བཀོད་པའི་ཏུས་ན་
གང་གཏན་ཆེགས་འགོད་པ་དེ་ལ་ཆད་མས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་ཆད་མས་ཐུབ་པར་.....
དེས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རྟེ། གཞན་གྱི་ཁེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་མདོན་སྒྲིབ་དང་རྩལ་སྒྲིབ་པའི་
ལྷལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལའང་ཆད་མས་ཐུབ་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་རྟེ་འབྲལ་བའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཏུས་ཅིང་ཕོ་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་
དང་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཞན་གྱི་ཚྭ་གས་

ལུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། བྱི་ཚྭ་ལ་ཉུགས་ཚད་མས་ཀྱུ་མ་ཀྱུ་མ་ཚྭ་ལ་གྱིས་
 མི་ཤེས་ཏེ་དེའི་བསམ་པ་ནི་མ་ཚྭ་ལ་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །རང་གིས་
 གྲང་ཉུགས་ཚད་མས་ཀྱུ་པར་མི་ཤེས་ཏེ་རང་གིས་ཚད་མས་ཀྱུ་པར་ཐག་བཅད་གྲང་བསྟུ་
 བ་སྟོན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་ཀྱུ་པའི་ཉུགས་མེད་པས་ཚད་མར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་བྱག་པས་ན་ཚད་མས་མ་ཀྱུ་པ་གྲང་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྒྲི་ནས་ལུན་འབྱེན་.....
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱི་ཚུགས་ལ་གལ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་དང་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཚད་མས་ཁྱབ་པ་ཀྱུ་
 བ་དེའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་སྟབས་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱབ་པ་མ་ཀྱུ་པ་ཉི་ལྟར་
 ཁྱབ་པ་སྟབས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མངོན་སྲུང་མཐ་ཇེས་སྟེད་པག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་མངོན་སྲུང་གིས་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་ཉེ། འདི་ལྟར་ཚང་མར་རྟེ་མངོན་སྲུང་དང་མི་
 དམིགས་པ་དག་གིས་མེ་དང་རྟེ་བ་དག་ལ་འདི་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ལ་འདི་མེད་ན་འདི་མེད་དོ་
 ཞེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་གྱི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇེས་
 སྟེད་པག་པས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་ཇེས་
 སྟེད་པག་པའི་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ན་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉུགས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མི་ཉུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
 ཡུལ་དང་རྟེས་ཐམས་ཅད་རྟེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་
 ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཁྱབ་པ་ཀྱུ་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་ནི་མ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆེགས་
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཚུགས་སུ་ལུན་འབྱེན་པ་ཇི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ་ཞེས་རྟེ་བ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཡོད་...
 པ་དང་། བྱས་པ་ལ་མི་ཉུག་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ཀྱུ་པ་རང་རྒྱུད་འཐད་གྲང་མི་འགྲུབ་
 ཉེ། ཚད་མས་འགྲུབ་ན་ནི་ཡུལ་རྟེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེ་བ་དང་བྱས་པ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དང་མི་

ཉག་པས་བྱབ་པ་བྱབ་དགོས་པ་ལ་བྱབ་པ་བྱབ་པའི་མངོན་ཀླུ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་ཆང་མང་དང་བུ་མ་པའི་སྒྲིང་ཅམ་རྩ་འབྱུང་པས་ན་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱབ་པའང་ཁས་ཁྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདིས་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱབ་པའི་ཉགས་ཀྱིས་བྱེད་ན་རང་རྒྱད་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཁས་ཁྲངས་ཀྱི་མཐར་བྱག་པ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་ན་ཐལ་འབྱུར་རྩ་འདྲོད་པར་སྤང་རོ། །

པརྟེ་ཏ་དེའི་སྐྱབ་མ་ལྷོ་བ་དག་ཀྱང་འདི་སྐད་རྩ། དབུ་མ་བ་ལ་གཞན་གྱི་འདྲོད་པ་འགོག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་དམ་བཅའ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱགས་པའི་བྱན་མོང་བ་མ་བྱབ་པས་རང་རྒྱད་མི་འཐད་དོ། །དིགས་པས་ནམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱབ་མཐའ་འདྲོར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་འདྲོད་མེད་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་མེད་པར་མི་མེད་པའོ། །དེས་ན་ཐལ་འབྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འང་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འབྱུར་ནི་རང་རྒྱད་ཀྱི་མཐར་བྱག་པས་སྐྱན་འབྱེན་གྱི་ཐལ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་ཡང་ཉགས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ཁས་ཁྲངས་པའང་ཁས་ཁྲངས་པའི་མཐར་བྱག་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་ནམ་སྤྱོད་པ་གཙོད་པ་ནི་བཞིའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་ནི་ཕ་རོལ་པོ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་སྐྱེ་འདྲོད་ཅིང་བདག་སྐྱེ་འདྲོད་པ་ལ་བདག་ལས་སྐྱེ་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་བྱག་མེད་རྩ་འབྱུར་བས་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་འདྲོད་པ་མི་དུགས་ལ། དེར་འདྲོད་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འདྲོད་པ་མི་དུགས་སོ་ཞེས་འགལ་འདྲུ་བཟོད་པ་ན་ཕ་རོལ་པོས་དེར་ཤེས་ནས་བྱབ་མཐའ་འདྲོར་བ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ནོ། །གཞན་བྱགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲོད་པའི་རྩ་བུ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་

ཉིད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་
 བརྗོད་ནས་ཕ་རོལ་པོ་འགྲོག་པའོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སྐྱབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 བདག་སྐྱེ་འགྲོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མི་སྐྱབ་པས་དམ་
 བཅའ་མེད་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རང་གི་སྐྱབས་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏུ་དཔེ་རྟགས་གང་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་.....
 པའོ། །སྐྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ནི་འདི་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཁས་ལེན་ཞེས་སྐྱ་
 མཚན་བྱད་པར་མེད་པའི་སྐྱ་ནས་མགོ་སྟོམས་པའོ། །འོ་ན་ཁྱེད་ལ་ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་ལེན་
 འགྲོག་འདོད་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་པའི་རང་སྐྱད་གྱི་.....
 རྟགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་ན་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའམ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་ན་རང་སྐྱད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་འདོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་
 འདོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདོད་པ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 དམ་བཅའ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིས་ནི་རང་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་སྐྱེ་བའི་ཀྱང་
 གཞན་སྐྱབས་འགྲོག་པ་ཅམ་དང་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་རང་སྐྱབས་.....
 མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་.....
 བཅའ་མི་འཛོག་པ་ལ་བྱེད་གྱི། ཁས་ལེན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་པས་
 དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྐྱབས་ནས་དེ་རང་
 ཕྱགས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་རང་སྐྱད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགྲོག་
 པ་ཅམ་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་སྐྱད་དོ། །ད་ལྟ་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་
 པ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྟོད་པ་གང་ལ་བཅམས་པའི་ཁས་ལེན་ནི་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡང་རང་

ལུགས་ལ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་ཉུགས་
 གྱུར་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་
 ལུགས་གང་ཡང་མེད་དེ། ཚུད་སྒྲིག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །དེས་
 ན་ང་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་པས། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་དེ། །བསྐྱབ་
 བའམ་བསྒྲིག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཁྲུག་ཀ་མེད། །ཅེས་དང་། རིགས་པ་
 རྩལ་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག །རྣམས་ལ་སྒྲིགས་མེད་ཚུད་པ་
 མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་སྒྲིགས་གལ་ཡོད། །ཅེས་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྒྲིགས་ནི་
 ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཁྲུག་ཀ་བརྗོད་པར་རྩལ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་དབུ་མ་བ་ལ་སྒྲིགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གསལ་
 ལས། དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྲུང་པག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲིགས་གཞན་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 བསྒྲིག་པའི་དོན་དང་ཡང་མ་རྩལ་མ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་མོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་
 དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྲུན་འབྱིན་པས་
 སྲུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤྱད་སྲུན་ནི་འབྱིན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་སྤྱད་ནས་འབྱིན་ཞེས་སྒྲིག་མིན་
 ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་སྒྲིགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྒྲིགས་འདི་ནི། །
 ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱད་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་ལ་སྒྲིགས་མེད་པས་
 སྒྲིན་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབུ་
 མ་བས་གཞན་གྱི་དོར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ཞྭ། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་

གཞན་དབང་དངོས་འདྲ་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱངས། །འབྲས་
 མེར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་ལ། ཚད་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་
 མི་འགོག་གོ། །དེ་མེར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ། །ཅེས་
 གཞན་སྒྲིགས་བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་མེར། ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་
 དབྱ་མ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲས་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལྟར་དབྱ་
 མ་བ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་དེ་དག་སྒྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་འདྲ་པའི་ལུགས་
 རྒྱལ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་སྐྱུང་ནས། རང་གི་ལུགས་ནི། རིགས་པས་རྒྱུ་པར་དབྱད་པའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་དང་ཆད་མའི་རྒྱུ་གཞན་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་པོ་སྒྲོབས་
 ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས། བ་སྐྱར་བྱ་མ་དབྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་
 གྲགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཁས་སྐྱངས་ནས་དབྱ་མ་བ་རང་གིས་ཕྱི་སྐོལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་
 རག་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གིས་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་སྒྲོབ་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་རྒྱུད་པར་མི་འཕྱར་བ་ནི་མ་དབྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
 ཆད་མའི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་པའི་མེར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། ལུགས་དང་པོ་དགག་པ་ནི། འཇུག་པའི་འགྲེལ་
 བཤད་ཀྱི་ལུགས་ཉིགས་བྱུང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཉིགས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉིགས་སྐོལ་ཕྱི་སྐོལ་གཉིས་ཀས་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་དགོས་
 གོ་ཞེས་འདྲ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཕྱི་སྐོལ་ལ་གྲུབ་པ་ལྟ་སྐོལ་གྱིས་མ་ཤེས་ན་ཉིགས་སུ་མི་
 འདྲ་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དེས་ཕྱི་སྐོལ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པ་མི་ཤེས་པའི་
 མེར་དང་། ཕྱི་སྐོལ་གྱི་གཞན་ལེམས་མི་ཤེས་པས་གཞན་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མི་ཤེས་པར་

འཛོག་ན་གཞན་གྱིས་དོན་དེ་ཁས་ཁྲུངས་པར་ཡང་མི་ཤེས་པས་མ་རྩལ་པོའི་ཁས་ཁྲུངས་ཏུ་
 མྱོན་པ་འགྲོག་པ་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་རྩལ་པོས་ཁོ་ཙམ་འདི་ལྟར་འདོད་དོ།
 ཞེས་པའི་ཆོག་མཛོད་སྟུང་ཏུ་དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྐྱས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་མ་དེས་པའི་བྱིར་
 དང་གཞན་སེམས་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་
 འཐད་དེ་ཆང་མང་གི་ཉིང་རུ་རུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 གཞི་ནི་ཆང་མང་ཡིན་ལ། དེའི་ཉིང་རུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་རུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་
 ཁྱབ་པ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི། ཆང་མང་གི་རུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འཛོན་པ་
 གཏན་མིན་པས་ལྷལ་རྒྱས་སྒྲིགས་རེ་བའི་ཁྱབ་པ་བཟུང་བ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་
 འདྲ་བའི་ཁྱབ་པ་དེ་དེས་པའི་གཞི་ཆང་མང་རུ་མི་རྩང་བས་གཞི་འདིའི་ཉིང་རུ་དེས་དགོས་
 པའི་གཞི་བཏུན་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། སྒྲའི་ཉིང་རུ་དེས་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་
 མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་བུ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་འགྲོ་དགོས་གྱི། སྒྲའི་ཆ་ཤས་སྐྱ་ལྟར་པའི་མི་རྟག་
 པར་གཞན་རུ་མི་རྩང་བ་དང་འདྲོ། །རིགས་པ་དེས་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་དཔག་ལའང་
 ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་
 རྒྱལ་བྱ་སྐྱོལ་གྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཅ་མ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཁས་ཁྲུངས་པ་ཅ་མ་རྒྱ་མཚན་རུ་བྱེད་ན་མ་རྩལ་པོ་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཁས་ཁྲུངས་པས་ནི་དོན་དེ་གྲུབ་ལ་ཚད་མ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འོན་ཏེ་ཁས་ཁྲུངས་ལ་ཁྱད་པར་བྱེད་ནས་འདི་འདྲ་བས་འགྲུབ་ལ་འདིས་མི་འགྲུབ་ཅས་འབྱེད་
 བ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའང་ཁས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱེད་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་
 ལ། ཚད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་ན་ནི་ཆང་མ་མེད་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ།

ལུགས་གཉིས་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་བའི་སྐབས་སྐྱ་རང་བཞིན་མེད་

པའི་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་རྒྱུ་གྱི་དམ་བཅའ་མི་འཛོག་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་དེ།
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དུས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འགྲུབ་པས་དམ་བཅའ་...
 དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཉུགས་སུ་བཀོད་ནས་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་ཡིན། དང་པོ་རྒྱུ་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པར་...
 དམ་བཅའ་པའི་དོན་དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཁྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་དམ་
 བཅའ་པའི་དོན་ཡང་མི་ཁྱེད་པར་སྐྱེས་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་རྟེ། རྒྱུ་རིགས་པ་ན་མས་
 ཀྱིས་ནམ་པར་དུས་ཀྱི་པ་དེ་གཞན་ལྷགས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་
 དུས་ཀྱི་པའི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་ལྷགས་ན་མས་དགག་པར་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་
 ན་རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་འདོད་ཅེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དགོས་རྟེ། གཞན་ལྷགས་
 འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲུབ་འབྱེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་...
 ཡིན་པར་རྒྱུ་རྩེད་རྒྱུ་མ་འགྲུབ་པས་དེ་ལ་ཐུང་སྒྲུབ་མེད་དོ། །
 དེ་རྒྱ་མཚན་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པ་མིན་ན་
 ཞེས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙང་ན་རང་བཞིན་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ནམ་པར་གཙང་དགོས་པས་སྐྱེས་ན། དེ་རྒྱ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ནམ་
 པར་བཅད་ན་འང་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙང་དགོས་པ་མཚུངས་...
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད་
 པ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་འཆའ་བ་མི་ཅུང་ངོ་རྒྱུ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ད་ཏུང་སྐྱེས་ཤིག ཅི་ལྟ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ན་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་མིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་
 སྐམ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་
 འདྲི་ན་ནི། དབུ་མ་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རྩས་མི་སྤྲིད་པར་འདྲི་དགོས་
 ལ། སྐབས་དེ་འཛིག་ན་ནི་དཔྱད་པ་ཐོ་དང་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་དཔྱད་པའི་གཞི་དང་
 གང་དང་ལྟན་ཅིག་དཔྱད་པའི་ཕྱི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་རིས་པར་འདྲི་དགོས་པས་དེའི་སྐབས་
 སུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ག་ལ་དགོས། ཐལ་བ་ཅན་ནི་གཞན་གྱིས་ཁས་
 གྲངས་པའམ་ཁས་གྲངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་མེད་ཀྱང་ཐལ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གྲུབ་པ་ཡང་ཡིད་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤར་ལུགས་དང་པོར་བཀག་པ་བཞིན་ཏུ་དགག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ལ་ཐ་
 སྐད་ཏུ་ཁས་ལེན་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་ན་འང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དཔྱད་པའི་སྐབས་ནི་དོན་དམ་ཏུ་མི་ཅང་བས་ཐ་སྐད་ཏུ་བྱ་དགོས་པས་དེ་ནི་འགལ་བའི་
 མིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་
 བ་དོན་དམ་ཏུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདྲི་པའི་དབུ་མ་བ་སུ་ཡང་མེད་པས་དེ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་བྱད་ཆོས་སུ་མི་ཅང་བའི་མིར་རོ།

ལུགས་གསུམ་པ་དགག་པ་ནི། དབུ་མ་བ་ལ་ཐ་སྐད་ཏུ་འང་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་གྲུབ་
 པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལེགས་པར་རོས་མ་ཐིན་པས་རང་བཞིན་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐར་ལ་བཀག་པ་ན། ཚུར་ལ་བསྒྲག་པའི་ཆེ་རང་གི་ལུགས་
 ལ་འང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཚུངས་པར་འདུག་པར་མཐོང་སྟེ། རང་གི་ལུགས་བཞག་ན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཡེ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དབང་ཐུག་དང་ཡོད་མེད་འདྲ་
 པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མིར་དེ་ནི་དབུ་མ་བ་ལ་སྤར་བ་འདེབས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་

ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་པའང་ཐུང་མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དུ་མ་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་
 དུས་པས་ནི་དུ་མ་ཞེས་པ་གང་དང་ལྡན་ན་དུ་མ་བར་འཛིག་པ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པས་
 རྟོན་དམ་པར་རྩལ་ཅན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། བ་སྟད་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྟོན་རྟོགས་པ་འདྲི་དགོས་པས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་
 གྱི་ཐོག་སྟུགས་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་བ་སྟད་ཏུ་མེད་པར་འདྲི་བའི་སྟུ་བ་དན་པ་.....
 བཀག་ནས་གཞག་དགོས་པས། དག་གི་སྟུ་བ་གྱི་རྟོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རང་
 གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་རྟོན་པའི་དུ་མ་བའི་དག་དམིགས་པའི་.....
 བྱེད་དང་། དེ་དག་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་གྲོལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆས་དང་མཐུན་པའི་ཐུན་ཀ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ལྷགས་འདི་ནི་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་
 དུ་མ་བའི་སྟུན་དང་བྲལ་བའི་ལྷགས་རང་གིས་འཛིག་མ་ཤེས་ནའང་དེ་མེད་ཅེས་སྟུར་བ་མི་
 གད་བ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་དན་གྱི་བྱ་
 བ་མཐའ་དག་གཅོད་པ་ལ། ཁོང་གཙོ་བའི་སྟོ་སྟོས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནི་དུ་མ་བའི་ལྷགས་
 ནམ་པར་བཞག་ནས་འགལ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་ཡི། བསྟུན་འདིངས་པ་ལ་རེ་
 བར་མི་བྱའོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཁོ་ཙམ་གྱི་སྟུགས་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་
 ཅིང་ནམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་ནམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་རང་
 གི་སྟུགས་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་སྟུན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུན་པས་
 སྟུན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལྟར་གནས་པ་དག་མ་མཐོང་བ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟུན་ནམས་ནི། །
 ཞེས་སོགས་སྟུར་བྲངས་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་དུ་མ་བའི་ལྷགས་རྟོན་དམ་པ་གཏན་ལ་.....
 འབེབས་པའི་ཆད་མ་དང་བ་སྟད་པའི་ཆད་མའི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་ནམ་གཞག་སྟུན་.....
 གད་གས་སུ་མེད་པས་ཆེས་དག་ཅིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་

བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དབྱ་མ་བ་ལ་རང་གི་ལུགས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་
 བ་ལ་སྒྲིན་གདགས་སྒྲ་མེད་ན་ཆོག་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟན་གྱི་ཆོག་ཡིན་
 བོ། ། ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱིན་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
 ཐམས་ཅད་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །ཁས་ལེན་མེད་པར་སྒྲས་པ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་
 དབྱུང་པ་བྱར་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དགལ་རྒྱ་མེད་དེ་ཅི་ཡང་ཁས་མ་གྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ་རང་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་བརྟན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲས་པས་ཆོག་དེ་ཉིད་བདེན་ཆོག་ཡིན་པའི་དབྱུང་པ་
 བྱར་མེད་པས་རང་ཆོག་གི་འགལ་བ་བརྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །ཁེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྟན་རྒྱ་
 མེད་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གནས་མ་བྱ་བས་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རྒྱུའང་བརྟན་རྒྱ་
 མེད་པའི་བདག་ཇས་ཡོད་ཁས་གྲངས་པ་ལ་ཡང་ཇས་ཡོད་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་
 གང་ཅང་རྒྱ་སྒྲ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་རྒྱ་བརྟན་རྒྱ་མེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲན་འབྱིན་པར་མི་
 རུས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱ་བརྟན་རྒྱ་མེད་པའི་བདག་ཇས་སྒྲ་ཡོད་ཅེས་
 སྒྲས་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་ཅང་རྒྱ་བརྟན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་སོ། ། ཞེས་པའི་དབྱུང་པ་
 བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་བཟབ་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཟག་ཇས་སྒྲ་ཡོད་ཅེས་
 སྒྲ་ན་ཕུང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱ་མེད་པ་འགལ་བས་དེ་དག་རྒྱ་བརྟན་རྒྱ་མེད་པ་
 མི་འཐད་པས་དབྱུང་པ་དེ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི། ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁས་ལེན་མེད་
 དོ་ཞེས་པའང་ཞེ་བས་སྒྲ་བ་ཅུང་བར་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། ། ཁོ་པོ་ལ་ནོར་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲས་པ་ན་ནོར་མེད་པའི་ནོར་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཁོ་པོ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲས་པ་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་མཚུངས་སོ་ཟེར་བ་ནི་

རྒྱལ་ཁྲིམ་མ་མོ་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་ཙག་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་
 ལེན་ནི་ཞེས་མི་སྤྲོད། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་སྤྲོས་སྟུང་ན། ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་ཞེ་བས་སྤྲོ་བ་
 དེས་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་སྐྱོང་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་རང་ཆོག་གི་བསལ་བ་
 སྤྲོང་བར་མི་རུས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་མིན་ན་ནི་འཕགས་
 པ་ཡབ་སྤྲས་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་དྲངས་ནས་སྤྲོ་བ་པ་འགལ་ཞིང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྲུ་ཡང་.....
 གཞག་རྩ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་པ་གཞན་ཀྱི་ལྷགས་སྤྲུ་ཡང་མི་རྩང་བས་ཆོས་འདི་ལས་ཐུ་
 རེལ་རྩ་འགྱུར་རོ།

དབུ་མ་བ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་ལྷགས་པའི་ལྷགས་སྤྲུ་སྤྲོ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་རང་...
 ལྷགས་མེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཁས་སྐྱོངས་ལས་སྤྲོ་བ་རེ་ནས་ནམ་གཞག་
 ནམས་གཞན་དོ་ཁོ་ནར་འཛོག་པར་སྤྲོ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་
 གཞན་དོ་ཙམ་རྩ་ཁས་སྐྱོང་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པ་དེས་ཁས་
 མི་ལེན་ཀྱང་གཞན་དོར་བཞག་པ་ནི་མིན་རྩ་ཡང་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཐུར་ཁས་སྐྱོངས་ལས་...
 སྤྲོ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་གང་གི་དོར་བཞག་པའི་གཞན་དང་འཛོག་པ་ཙོ་རང་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པས་གཞན་དོ་ཙམ་རྩ་ཁས་སྐྱོངས་སོ། །ཞེས་སྤྲོས་པས་ནི་རང་
 ལྷགས་མེད་པ་ལ་མི་ཕན་པར་མ་ཟད་གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་ལྷགས་མེད་པ་
 དང་གཞན་དོ་ཙམ་རྩ་ཁས་སྐྱོངས་སོ་ཞེས་པའང་ཁོ་ཙག་དེ་ལྟར་མ་སྤྲོས་ཀྱི། ཁྱོད་ཙག་གི་
 དོན་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་ཕན་པས་ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་རུས་པའི་མདོན་
 ལུམ་ལ་བསྟོན་ན་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་གང་སྤྲོས་མི་ཆར་ལ་ཁོ་ཙག་གིས་སོས་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པ་དེ་ནི་དོ་མཆར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེས་པ་
 ཅན་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ་དི་འདྲ་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱང་མཐར་དེ་ལ་བསྟོན་པས་ཆོག་པས་སྤྲོ་བ་དགལ་

རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་འཁྱར་ཡང་གཞན་ངོ་ཅམ་རྒྱ་འཛོག་གི་རང་གི་ལྷགས་
 ལ་མི་འདྲོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་བཀག་ནས་ཐལ་འཁྱར་གྱི་གཞུང་འཇུགས་་་་
 པའི་སྒྲ་བ་ལྷགས་པའི་ལྷགས་ལ་དད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཉེ། རང་རྒྱུད་རང་ལྷགས་ལ་མི་རུང་བ་
 བཞིན་རྒྱ་ཐལ་འཁྱར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཐལ་འཁྱར་གཞན་ངོར་རུང་བ་བཞིན་རྒྱ་རང་རྒྱུད་
 གུང་དཔྱོད་པའི་དབང་གིས་གཞན་ངོར་བྱེད་པ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་
 གཞན་ངོར་འདྲོད་ཀྱི། རང་ལྷགས་ལ་མི་འདྲོད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པར་གཞན་རྒྱ་མི་རུང་
 བ་བཞིན་རྒྱ་དབུ་མའི་དོན་ཐལ་འཁྱར་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐལ་འཁྱར་རང་གི་་་་་་་་
 ལྷགས་ལ་མི་རུང་ལ། གཞན་ངོ་ཅམ་རྒྱ་འཛོག་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འཁྱར་བར་མི་རུང་ཞིང་རང་
 རྒྱུད་པའང་མིན་པས་ཁོ་ཙ་ཅག་ནི་དབུ་མ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱུ་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲ་བར་
 བྱེད། །ཅས་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་གཞན་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་བྱེད་པའི་བྱངས་སྒྲ་མི་རུང་
 ཉེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་ཙས་སྒྲ་བ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་དཔྱུད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་ངོར་འཛོག་གི་ བ་སྒྲ་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་
 པའི་ངོར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་དོན་མེད་རྒྱ་
 ཐལ་བར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་
 ངོར་བྱས་ཞེས་གསུངས་པས། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ངོར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྐངས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་ཁས་སྐངས་པ་ལྟར་མ་སྐངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི། ཀུན་
 རྫོབ་དེ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་མིན་ཉེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་
 འདྲོད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དེའི་མཆམས་སྒྲུར་རྒྱ་ཡང་། ཁྱོད་

གྲིས་འཐད་པའམ་རིགས་པས་གཞན་དབང་མེད་པ་ཞིང་རང་གི་རིགས་པ་ནམས་གྲིས་ངེས་་་་
 གྲུང་ཁྱིེད་ཀྱི་ཀྱུན་རྫོབ་མེད་པ་ཞེས་བཅད་པའི་ཡན་ཡིན་པས། གཞན་དབང་རིགས་པས་
 དབྱུང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཁྱིེད་འདྲོད་པ་ལྟར་ཀྱུན་རྫོབ་ནམས་དེ་ལྟར་ངེད་མི་འདྲོད་པས་་་་
 རིགས་པས་འཁོག་རྒྱས་མི་རྒྱས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ངོར་བྱས་ཞེས་པ་ནི་རང་ལུགས་མིན་པའི་གཞན་ངོ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། བ་སྟད་
 པའི་ཤེས་པ་གནོད་མེད་ནམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་པའི་དོན་ནམས་ཡོད་པར་
 འཇོག་པ་མམས་ཅད་ནི་དེའི་ངོར་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུ་མ་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་བ་སྟད་འཇོག་པའི་ཆད་མ་དེ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེད་གྲུང་ཞེས་པ་ནི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མེད་གྲུང་དེར་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་གྲུང་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་བྱར་མི་བྱང་ལྟ། འདི་ནི་རང་གི་བ་སྟད་པའི་
 དོན་ནམས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་བ་སྟད་བྱུང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདིའི་འགྲེལ་བར་དེའི་ཤེས་བྱེད་བྱ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདྲོད་
 པ་ནི་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདྲོད་ཅེས་བྱངས་པས་ན་མེད་པར་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དོན་དམ་བྱ་མེད་གྲུང་བ་སྟད་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་མང་བྱ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། མེད་གྲུང་
 ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དོན་བཤད་བྱ་སྤང་བ་ལ་སྒྲིབ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན། ཚད་སྒྲིག་ནས་སྒྲིགས་
 དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའང་བཤད་དགོས་ལ། ལྷ་ལྷ་རང་གི་
 རོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་འཆའ་ན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་ཡང་འདྲོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིགས་ཚོས་དང་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དེས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྱུར་བའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་གྲོལ་ལ་

སྐྱོད་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་མིང་ལ་སྤང་བ་ཅམ་རུ་ཟད་པས་རང་རྒྱད་འགོག་.....
པའི་ངལ་བས་ཅི་བྱ་སྟམ་ན། དེ་ལ་དམ་བཅའ་དང་སྒྲིགས་མེད་པར་བཤད་བའང་བྱེད་ཅག་
གིས་དྲངས་པ་ལྟར་ཡང་ཡོད་ལ། །ཁས་བླངས་གཞག་དགོས་པ་ཡང་རུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་
པས་དེ་ཅམ་ཞིག་དྲངས་ནས་སྒྲིགས་མེད་པར་སྟབ་ག་ལ་རུས།

འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་རང་རྒྱད་པར་འབྱར་རྒྱུ་ལོས་པའི་.....
དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཞིག་ལྟེ། །འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་དཀའ་གནས་སྟེ་
སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལན་ནི་རང་ལྷགས་འཛོག་པའི་སྐབས་སྟེ་འཆད་པར་འབྱར་རོ། །
དེ་ལ་ཚད་སྒྲིག་ལས། །དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
དོ་ཞེས། །དབུ་མ་བས་སྟམ་པ་ལ་དངོས་སྟེ་བས་དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་རང་
བཞིན་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་འབད་ལ། །རང་བཞིན་མེད་
ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་མི་རུས་སོ་ཞེས་བཅད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལ། །རང་བཞིན་
མེད་པ་ལ་ཡང་དགག་སྟབ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འབད་པར་སྤང་ཚད་སྒྲིག་ཅ་འགྲེལ་དྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་ནི་སྒྱུར་ཡོད་མེད་ཚད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚད་པ་ཡིན་.....
པས། །དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྱུན་ངེད་ལ་ཡོད་.....
ནའང་། །ངེད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་སྒྱུན་དེ་ང་ལ་མེད་ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་
མེད་པའི་སྟབ་བྱེད་རུ་མི་རུང་ལྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སྟམ་ལ་སོགས་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་སྟམ་ལ་
སོགས་པས་འགའ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའང་། །སྤང་ཆོག་གསལ་གྱི་ལྷང་

རྒྱུ་ལ་ལྟར་ཆད་མ་དང་གཞུང་ལྟ་ལ་རང་གི་རོ་པོས་གྲུབ་པའི་དམིགས་ལྟ་དང་དམིགས་.....
 བྱེད་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཉེན་འབྱུང་གི་ཆད་མ་དང་གཞུང་ལྟ་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་
 བོ། ། དེ་ཡང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་ནས་
 འགོག་ན་འཐད་ནའང་། དབྱ་མ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 རྩེ་བ་ན། མངོན་སྲུང་དང་དེས་ལྷུ་ལ་འཇལ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་ནང་ཏུ་འདུས་པས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེས་མི་འགོག་གོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་
 པ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་དེ་ནི། ཚུད་སྟོག་ལས། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་མངོན་སྲུང་གིས། །དམིགས་
 བས་སྟོག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འབྱུང་བ། །མངོན་སྲུང་
 དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེའི་ལན་ཡིན་ལ། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་
 གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་གིས་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 རྩེ་བ་པར་བྱེད་ན་ནི་རྒྱུ་ན་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ནི་མངོན་སྲུང་གི་ཆད་མའང་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་མས་དམིགས་པ་
 མེད་དོ། །མི་དམིགས་ན་འགོག་པར་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྟོང་པའོ་ཞེས་སྟུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་
 འགྲེལ་བ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་ལ་ལྟན་རིང་པོས་ཀྱང་སྟན་འབྱེན་བརྗོད་མི་རུས་པར་.....
 བསྟན་ལ། ཁྱེད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྟེ་བས་ན་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་
 པའི་ཁྱདས་སྟེ་རི་ལྟར་རུང་། འདུག་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པར་ཡོད་པར་སྟེ་
 བ་རྣམས་ལ་གཉིས་སྟེ་བ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་

ལ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་དེ་དག་གིས་དབུ་མ་པ་ལ་
 རང་ལྷགས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས། ཚེད་སྒྲིག་དང་བཞི་བརྒྱ་བ་དྲངས་ནས་ཚུགས་
 གཞན་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགྲོག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 དགག་བྱ་ལ་བྱས་ན། དེ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་མི་འགྲོག་པར་གསུངས་པ་མི་དེགས་
 པས། ཡུལ་ཅན་གྱི་དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ལ་བྱའོ། །དེའི་འགྲེལ་བར་འགྲོག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མེད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་
 དང་འགྲོག་བྱེད་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་འདིས་འདི་བཀག་གོ། །ཞེས་ཚུད་
 གྱིས་སྒྲུར་བ་བཏབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚེད་སྒྲིག་ལས། སྒྲུལ་བ་ཡིས་ནི་སྒྲུལ་བ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་ནི་སྒྲེས་བུ་ཡིས། །སྒྲུ་མས་སྒྲུ་
 མ་འགྲོག་བྱེད་ལྟར། །འགྲོག་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འཛིན་
 དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །
 འཛིན་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲིག། །ཉམས་མ་ནམས་ལའང་རྩལ་དེ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཐུག་ཀ་དེ་
 མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་རྩུར་འཛིན་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་མི་ཅུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དེ་སྒྲུས་ཀྱང་བསྒྲིག་ཏུ་མི་ཅུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོག་གསལ་ལས་རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའང་རང་
 ལྷགས་མེད་པའི་བྱངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདུག་པ་ལས་ཚུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་ལྷགས་ལ་སྒྲན་དབྱུང་བྱ་

རང་འབྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་བྱེད་ཆུ་འབྲས་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཕྱད་ནས་སམ། མ་ཕྱད་པར་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་ཅེས་
 རིགས་པས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་བཀག་པའི་སྐབས་འབྱུང་ཁོ་ཙམ་ལ་མི་འཇུག་ཉེ། རིགས་
 པས་བརྟག་བཟོད་ཏུ་འདོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མེད་
 པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཁོ་ཙམ་གྱི་ཚུགས་ལ་མ་རྒྱུངས་པར་
 ཐལ་བར་མི་འཇུར་ཏེ། ཀང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ཙམ་གྱི་ཚུགས་ལ་ནི་སྐབས་འབྱུང་པས་སྐབས་དབྱུང་
 བར་བྱ་བ་ཕྱད་ནས་ཀྱང་སྐབས་འབྱུང་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྐབས་འབྱུང་པས་སྐབས་དབྱུང་པར་
 བྱ་བ་མ་ཕྱད་པར་ལང་སྐབས་འབྱུང་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐབས་དབྱུང་བ་དང་སྐབས་འབྱུང་པ་གཉིས་
 ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་བསམ་པ་
 མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དངོས་སྐྱེ་བས་བཀོད་པའི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་ཆུ་མཆན་
 ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཀོད་ཆུ། ཁས་ལེན་མེད་པ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་
 རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། རྒྱ་རིའི་བྱས་རབ་འཕྱར་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཆོས་ཀང་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཅེས་དབྱུང་ནས་དྲིས་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀས་
 འཐོབ་པ་བཀག་པ་ན། རྒྱ་རིའི་བྱས་འོན་ཐོབ་པ་དང་རྟོགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན།
 རྒྱར་དྲངས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རྟོད་
 ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་ལྟར་ཁས་སྲུང་བར་.....
 གསུངས་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། འདིས་རི་ལྟར་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འཇུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
 པའམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བཀག་ཅིང་། གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་པར་འདིག་རྟོག་གྱི་མ་རྟོད་ཏུ་ཐོབ་པར་ཁས་སྲུངས་པ་དེ་....
 བཞིན་ཏུ་སྐབས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་དང་སྐབས་འབྱུང་པ་དག་ཀྱང་ཕྱད་པའམ་མ་ཕྱད་པར་མ་ཡིན་

མོན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྟད་རྩ་ལྷན་འབྲེན་པས་ལྷན་དབྱུང་བ་ལྷན་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟངས་མ་སྟངས་ཀྱི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ན་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་
 ལྷན་འབྲེན་པ་མེད་ཀྱང་དེས་ལྷན་འབྲེན་པ་ཡོད་པ་མི་ཞིགས་པས་ཐ་སྟད་རྩ་གཞན་ཚྭགས་.....
 ལྷན་འབྲེན་པ་ཁས་སླང་དགོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པའང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དྲངས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྩ་གཞན་
 ཡང་། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྒྱུས། །གཟུགས་བརྟན་
 ལ་ཡང་གཟུགས་བརྱུང་ལ་སྐྱེས་རྒྱུས་ཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་
 རྒྱུ་པར་སྟངས་དང་མ་སྟངས་པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟན་ནས་ཐ་སྟད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་
 འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་རྩུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །
 དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྤྱང་བར་བྱ་ལ་རྩལ་བ་
 མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་སྟངས་པའམ་མ་སྟངས་པར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་རྒྱུ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྩ་མི་སྟོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷན་གཟུགས་ཉེ་བ་ལས་གཟུགས་བརྟན་རྩ་དམིགས་པ་
 བ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་དེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ལྷན་
 འབྲེན་པས་ལྷན་དབྱུང་བྱ་ལྷན་འབྲེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་
 བྲལ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་སྟུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བས་རང་གི་ཆེག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 །ཞེས་རང་ལ་ཕར་བཀག་པའི་རིགས་པའི་མགོ་བསྐྱེ་མི་འཇུག་པའི་ལན་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི།
 རང་ལྷགས་མེད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱས་པར་ནས་སམ། མ་
 བྲན་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་བཀག་པའི་སྦྱོན་རང་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་.....
 རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མེད་
 ཅེས་བྱས་ནས་སྤང་བ་མིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། བྱོད་གྱིས་ངི་ཉར་ཞེན། གང་ཕྱིར་
 འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་རྒྱ་མ་དང་འབྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྦྱོན་ཏུ་མི་འཇུར་འཇིག་
 ཉིན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གང་གི་ཉར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་འཇུར་གྱི། གང་གི་
 ཉར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལྷག་པར་ཀུན་བརྟགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་མ་ཉར་མ་སྐྱེས་.....
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་.....
 སྐྱེས་པ་ཉར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་ཏུ་འཇུར་བ་དེ་ལ་ནི་བསམ་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་བདག་ལ་ངི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འཇིག་ཉིན་པའི་དངོས་
 པོ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པོ། །ཞེས་
 གཞན་ལ་སྦྱོན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཏུ་རང་མཆན་ཁས་བླངས་པ་བཀོད་ཅིང་རང་ལ་སྦྱོན་དེ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཏུ་རྒྱ་མ་ཉར་ཏུ་འདོད་པ་གསུངས་པས། དེ་ཉར་ཤེས་ནས་དབུ་མའི་
 ལུགས་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་འཇོག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག སྤྱིར་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་དབུ་
 མའི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་འདི་ནི་འདི་ཉར་ཡིན་ལ་འདི་ནི་འདི་ཉར་མིན་ནོ་འདི་དང་.....
 འདི་མེད་དོ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་དག་ཙམ་པ་པོ་
 དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ལུང་བྱངས་ནས་སྐྱབ་ག་ལ་རྟོགས། དེ་
 ཉར་མ་ཡིན་ན་འདི་ཉར་འདོད་དོ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་.....
 ལུ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ན་འདི་ནི་ཙམ་པ་པོ་དེའི་ལུགས་སམ་དེའི་བཞེད་

པའོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ཞེས་ནས་པར་དབྱེ་མི་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འདྲི་དེས་པ་དང་ཁས་སྐྱབས་ཞེས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱད་པར་བ་དགོས་
 ནའང་མང་རྒྱ་གསུངས་ཏེ། ཆོད་སྒྲོག་ལས། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྐྱབས་པར། །དེད་ཅག་
 འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་བྱང་བ་
 ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགོག་པར་བཏགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། །སྒྱ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞེད། །ཅེས་དང་། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་
 པོ་ནམས། །རྒྱ་ཡི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལྷག་མིན་པར། །འདྲི་པ་དེ་
 དག་ལྟས་མི་འཕྲོག །ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་
 དག་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ནམས། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་པས། །གཟུགས་བརྟན་ཉིད་དང་
 མཚུངས་པ་རུ། །གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདྲོད། །ཅེས་དང་། ཆོར་བྱ་མེད་པར་དེ་
 མེད་པས། །ཆོར་བ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པ། །ཆོར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོད་
 པ་མིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཞེད། །ཅེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་
 རྒྱ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན། །པན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅན་ཉིད་རུ། །ཐུབ་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཞེད་པ་
 ལགས། །ཞེས་དང་། རེ་ཞིག་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་
 ལ། །མ་ཞིག་ལས་མིན་མི་ལམ་དང་། །འབྲས་བུ་མེ་བྱེད་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་
 གོ། །འདྲུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཤམས་པ་དག་གིས་རྩྭགས་འདི་ནི་སྒྱུན་མེད་ཅིང་པན་
 ཡོན་དང་བཅས་པའོ་སྟམ་རྒྱ་བསམས་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལྟར་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྩྭགས་ལ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཆད་

ལར་ཐལ་བར་མི་འཁྱར་ལ། ས་རྩ་ཐོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །ཡང་
 ་འདྲུག་འགྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉིས་ཀ་ལས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་སྐྱེ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དམ་བཅའ་བཞི་བཤད་ལ། ཆོག་གསལ་
 ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་དང་སྐུ་བ་གཤམས་པའི་
 ་ལུགས་ལ་རང་འདོད་དང་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལུགས་བཞི་བ་དགག་པ་ནི། འདིས་ནི་ཐ་སྙད་རྩ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་རང་
 ་མཆན་རིགས་པས་དབྱད་བརྗོད་ཐ་སྙད་རྩ་འགོག་པར་སྒྲུང་བ་མི་ལེགས་པ་ནི་ཇུག་བཤད་.....
 ཟིན་ལ། དབྱུ་མ་བས་ཕྱི་སྐོལ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གིས་བསྐྱབས་
 ་པའི་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉུགས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱབ་པ་གཤམས་པའི་.....
 ་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཆོག་གསལ་ནས་དམིགས་ཀྱིས་
 ཕྱེ་བའི་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་འདོད་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་རྟོགས་ལུགས་
 ཀྱི་ཉུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་སྐྱུར་རྩ་རྒྱུག་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུགས་ཡིན་པ་བསྐྱོག་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་...
 རོ། །འདི་དག་ནི་ད་རྩུང་ཡང་འཆད་པར་འཁྱར་བས་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མི་སྒྲུང་།།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཐལ་འཁྱར་བས་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སྐྱབ་
 རྒྱུར་ནས་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ཉིད་བརྗོད་ན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་འཁྱར་བས་དེ་བརྗོད་...
 པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཆོག་གསལ་ལས་མང་རྩ་གསུངས་ཀྱང་ཆོག་མངས་པས་འཇིགས་ནས་
 འདིར་ནི་གཅི་པོ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སྐྱབ་དབྱུང་བ་དངོས་
 དང་། དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ཡོད། དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་

པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཟུང་པ་དང་། སྒྲིན་དེས་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བཟུང་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་
 འདི་ན་མས་ཆེག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་……
 ལྷང་བས་ཆེག་གསལ་གྱི་ཆེག་དངས་ཏེ་བཤད་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཅི་སྟེ་ཇི་སྟེ་སྒྲི་མི་རྟག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྒྱི་ཉིད་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་
 པར་འཛིན་ན་ནི་རྟོགས་སྒྲི་དཔག་པ་དང་རྟོགས་སྒྲི་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་མེད་པར་འགྱུར་……
 རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ལྷན་པའི་སྐྱེ་འཛིན་ན་ནི་དེ་པ་རྩ་པོ་
 ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ན་མ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེ་བྲག་པ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་འང་བྱས་པའི་སྐྱེ་
 འཛིན་ན་དེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་
 ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་འཇིག་པའང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་པ་རྩ་པོ་
 པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྟེ་འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྒྱི་ཅམ་ཞིག་འཛིན་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་……
 བ། ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྒྲི་མི་རྟག་ཅེས་དམ་འཆའ་
 བ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་འགྲུབ་ལ། ན་མ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཏུ་བྱས་ན་རང་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེ་བྲག་པས་
 ཀྱང་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་……
 ན་གསལ་བྱེད་པ་ལ་མི་འགྲུབ་ལ། ལྷན་ཡོད་ཀྱིན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཞེས་ཆོས་
 ཅན་ཏུ་བཟུང་ན་རང་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྔོན་འདོད་པ་བཟུང་མང་མིན་པ་ཆོས་

ཅན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་མི་ཅང་ཉེ། ཆོས་ཅན་ནི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱད་པའི་
 གཞི་ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་ལྷན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཆོས་
 ཅན་མཐུན་ལྷན་ཏུ་གྲུབ་པ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་མི་རྟག་པའང་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་.....
 པའི་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་གཉིས་ཀས་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་གང་བཞོད་པ་ལ་མཐུན་ལྷན་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱེ་མ་
 བས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དམ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་ན་མས་.....
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཞན་ལྟེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་ལྟེ་
 དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ན་བདེན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་ན་རང་...
 ལ་མི་འགྲུབ་ལ། བརྟུན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་ན་མ་རོལ་བོ་ལ་མི་
 འགྲུབ་པས་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་དོར་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཛིག་
 ཉེ་དབྱེ་མ་བ་དང་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་.....
 ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་ལྷན་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་...
 རོ་སྟམ་ཏུ་བསམ་པའོ། །མཐུན་ལྷན་ཏུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་སྤྱི་ཚོལ་ལ་ཆད་མ་རིི་འདྲ་བ་
 ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྟེ་ཚོལ་ལའང་གྲུབ་པའོ།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དོན་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་བཞོད་པ་དང་མི་
 འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་
 འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཆོས་...
 ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉ་མས་པར་གྱུར་པར་འདིས་རང་...
 ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལྷངས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་

གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇིག་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་.....
 ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ཤད་ལ་སོགས་པ་
 ཉམས་ཐུན་ཅི་མ་ཚལ་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་མི་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ་ནའང་གང་གིས་ན་
 དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པ་ག་ལ་.....
 ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ཐུན་གྱིས། གལ་ཏེ་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་
 པས། ། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། །
 མེད་ཐུར་ང་ལ་ཐུན་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཐུར་དེ་ཉམས་ཐུན་ཅི་ཚལ་
 པ་དང་ཐུན་ཅི་མ་ཚལ་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཐུར་ཐུན་ཅི་མ་ཚལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐུན་
 ཅི་ཚལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པའི་མིག་ཀྱན་རྫོབ་
 པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཐུར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་པ་མེད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཐུར། མཐུན་ན་གསལ་བའི་
 ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུར་བ་ལ་མཚན་ན་རྟོགས་སྒྲིབ་པས་དེའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་པར་
 བཅོམ། ། ལན་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་ཏུ་མི་འགྲུབ་ལུགས་སྟོན་ལ།
 དེ་ཡང་རི་ཉམས་ཡིན་སྟུང་ན། འདིར་ཐུ་སྟོལ་གང་དང་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མི་
 འགྲུབ་པའི་མི་འགྲུབ་ལུགས་སྟོན་པའི་ཐུ་སྟོལ་དེ་ནི་ཆེག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་སྐབས་.....
 འདིར་ནི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐུ་སྟོལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐུར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་
 པར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་དང་ཐ་སྟོན་ཏུ་དེ་དག་ལ་རང་གི་.....
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ།།

དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལའང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཆེག་

ཚུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་འཕྱར་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་...
 ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོར་སྐྱབ་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་
 གོ་བར་བྱའོ། །གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཚས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དེ་འགྲུབ་ལྷགས་ནི་དེ་འཛིན་
 པའི་མིག་གི་ཤེས་པའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མས་འགྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་འཁྲུལ་བར་དེ་དག་
 གིས་མ་གྲུབ་ན་དོན་སྐྱབ་པའི་མངོན་སྲུང་དུ་མི་རྒྱུད་བས་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་སོ། །རྟོག་མེད་
 མ་འཁྲུལ་བར་འགྲུབ་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་གང་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་སོང་ས་དེའི་རང་གི་.....
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་སྤང་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་སོ། །དེ་སྤང་ན་
 ཕྱི་སྐྱེལ་ལ་ཆད་མ་ངེས་པའི་ཞིག་གིས་ཚས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་ནི་སྐྱེལ་ལ་མི་རྒྱུད་ཉི།
 ཚས་གང་ལའང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་མེད་པས་དེ་སྐྱབ་.....
 ཕྱིད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་འདིས་དགོངས་ནས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རོལ་བོ་ལ་དངོས་པོ་ན་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་
 གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་རང་རྒྱུད་དགོས་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཕྱི་
 མ་ཐལ་འཕྱར་བ་ནང་ཐན་ཚུན་དུ་ངེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་དུ་རང་རྒྱུད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ནི་དེ་ཞིག་བཞག་གོ། དེ་གཞུང་དང་
 སྐྱར་ནས་བཤད་ན། གང་གི་ཆེ་ཞེས་པ་ནས་ཁས་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་
 བསྐྱེད་བྱའི་ཚས་ཀྱི་ཉིན་ཚས་ཅན་མིག་གས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཉ་མས་པར་.....
 སྐྱར་པ་ཉི་མ་གྲུབ་པར་ལེགས་ལྡན་འཕྱིད་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཚས་ཅན་ངེས་པའི་སྐྱམ་ན། མ་ངེག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་མག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་
 དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་ཉི། མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ནོ། །ཁས་སྐྱེད་ལྷགས་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་ཚས་ཅན་དེ་དག་ལ་

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོས་ལྷན་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ན་དེ་བཞུགས་པ་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད་དེས་ཅིར་འགྱུར་སྐྱམ་ན། དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་
ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་.....
ཤེས་པས་རྟོན་པའི་དོན་རྒྱ་མི་རུང་བས་ཡུལ་ཅན་བརྩུན་པ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་
རྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གྲུང་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་འབྲུལ་
བས་རྟོན་པའི་དོན་འབྲུལ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་ལ། འབྲུལ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་དོན་མ་འབྲུལ་བའི་
ཤེས་པས་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་ཅི་ལྟག་འབྲུལ་ཤེས་དང་རྩོན་ཅི་མ་ལྟག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་
ཤེས་པ་གཉིས་རང་རང་གི་ཡུལ་ཐན་རྩུན་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པའི་ཐ་དད་པ་.....
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རྩོན་ཅི་ལྟག་དང་རྩོན་ཅི་མ་ལྟག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་ཞེས་པ་ནས་དམིགས་པ་
ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་རྩོན་ཅི་ལྟག་ཅེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་
སྙད་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ན་མས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་
འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་
བཞིན་རྒྱ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་བབྱུང་བ་ཞེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་བབྱུང་བ་ནི་
སྤང་བ་ཅམ་ལ་བྱ་དགོས་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་གཟུགས་སོགས་སྤང་བའོ། །དེའི་ཆོ་
ན་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རང་
མཆན་མེད་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་
དོན་སྤྱོད་ཡང་འགྱུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་དོན་མེད་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བའི་དཔེ་ནི། སྤྱོད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་འོ། །དེ་དག་
གིས་ནི་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ན་མས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དོན་རང་གི་.....

མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་ནི་གཞུགས་
 གྲུ་སོགས་འགའ་ཡང་མི་འཛིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མངོན་སྒྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ། །དེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་
 མི་འདོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་མི་རུང་བའི་གཞུགས་གྲུ་སོགས་སྟོ་མི་འདོགས་པ་སྟོ་
 ཡོད་པར་མི་འཛིན་པ་འོ། །དཔེར་ན། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་ཤད་
 འཛག་པའི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་གཞུགས་གྲུ་སོགས་
 བརྒྱན་པའི་དོན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་འོ། །དེ་
 འདྲ་བ་དེ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཉེ།
 དེ་དག་དེས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

དོན་དེ་དག་ལ་མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་གི་ཤེས་བྱེད་བཞུད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་
 སོགས་ཏེ། འདིས་མངོན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་བཞིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་དོན་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་འདིར་ཁྱངས་སྒྲུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ནི་སྤང་བཤད་པའི་དོན་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་མིག་ཀུན་རྫོབ་པ་གལ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་་་
 ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་
 མངོན་སྒྲུབ་མ་འཁྲུལ་བས་གྲུབ་པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་ཐ་སྟོན་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་་་་་་
 དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གྲུབ་དང་དངོས་པོར་སྟོབ་གཉིས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཞག་པའི་ཆེ་མ་་་་་་
 འཁྲུལ་བའི་མངོན་སྒྲུབ་མཐུན་སྤང་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྤང་ཏུ་

གྲུབ་པའི་ཚན་ཅན་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱགས་སྦྱོན་མེད་གཞག་ཏུ་མེད་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་རང་གི་
 རོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱགས་ལ་དེ་ཉམས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ཅག་གི་ཐ་
 སྙད་ཏུ་དེ་ཉམས་མི་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚན་ཅན་ལ་སྤྱགས་པ་ཡོད་པའི་མྱེར་སྤྱགས་སྦྱོན་……
 མེད་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། ཐ་སྙད་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་གི་མུར་ཡང་
 བཤད་ཅིང་ད་ཏུང་ཡང་འཆད་པས་ལན་དེ་གི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དཔེ་བཀོད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་གི། ཚེག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་གི་སྤྱི་སྤྱི་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་མི་
 འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་གི་སྤྱི་གི་སྤྱི་དང་པ་ཉིད་དང་སྤྱི་དང་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྤྱ་བ་དག་གིས་ཀྱན་རྗོད་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་གི་འབྱུང་ལྱར་
 དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་བྱས་པ་དང་མུར་ཡོད་ཀྱིན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་……
 གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྤྱ་དང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་མི་སྤྱི་གང་ཡང་མིན་པའི་མི་ཉག་པ་སྤྱི་ཅམ་པ་
 ཞིག་ཡོད་ལ། བདེན་བརྒྱན་གང་ཡང་མིན་པའི་མིག་ལ་སྤྱི་གས་པ་མེད་ཅས་སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ།
 དེ་གི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གིས་མི་འདོད་པའི་མྱེར་དང་དེ་ཉམས་ན་དཔེ་དོན་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་……
 པར་གྱས་ཀྱང་སྐབ་པར་མི་རྣམས་པའི་མྱེར་རོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་སྙམ་ན་འབྱུང་ལྱར་གྱི་སྤྱ་
 ཞེས་པའམ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་གང་རུང་གིས་བྱུང་པར་ཏུ་མ་བྱས་
 པར་སྤྱ་ཡོད་པར་ངེས་པ་གི་རྒྱལ་བ་གཉིས་མོ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་བྱར་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྤྱི་དང་པར་སྤྱ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱི་དང་པར་སྤྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པས་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་

པའི་མིག་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་ཅིང་། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་མ་བྱུང་
 ལ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་ནི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མི་འབྲུལ་པས་དཔེ་དང་འདྲ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མ་འབྲུལ་བ་ནི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དོན་དམ་བཤེན་པ་མངོན་
 སྤྱུང་ཏུ་འཇལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ལྷན་ཕྱུལ་རང་མཚན་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་མངོན་སྤྱུང་ཚད་མ་དང་ཞེན་ཕྱུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཚད་
 མ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། ཚས་ཅན་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྤྱུང་བའི་ཚད་མ་དེ་འདྲ་
 བ་གཉན་མེད་པས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཚས་ཅན་ཏུ་མི་བྱང་བའོ། །
 འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྟག་གི་བ་དག་འདོད་པ་ལྷན་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་
 པ་མིན་གྱི། དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་མེད་གང་ལ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་རང་
 བཞིན་སྤྱུང་བཤད་པ་ལྷ་བྱུལ་བྱེད་པས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་དངོས་
 མེད་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེན་ཕྱུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་.....
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱུལ་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཕྱུལ་དང་
 ཞེན་ཕྱུལ་གང་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འགྲོ་བས་རང་གི་
 ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་འདྲས་ཚས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་བར་འདོད་གྱི། ཚོལ་བ་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱད་ལ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཇལ་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་
 པ་མིན་ནོ། །ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་འང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྤྱུང་བཤད་པ་ལྷ་བྱུལ་གཞོན་མེད་
 ཀྱིས་དྲངས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅེས་ཏུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུལ་ལ་ནི་རིགས་.....
 པའི་གཞོན་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་སྤྱི་བྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྷ་བྱུལ་འཛིན་
 ཚུལ་གསུམ་ཉི། སྤྱི་བྱ་ལ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བཤེན་
 པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་བྱ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལྷན་ཏུ་ཡོད་

ཕར་འཛིན་པ་བརྒྱན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་བརྒྱན་དེ་དག་གང་གིས་བྱང་
 བྱུང་པར་རྩ་མ་བྱས་པར་སྦྱར་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་རྩ་འཛིན་པའོ། །ཐུ་བྱ་རྟག་མི་རྟག་ལ་
 སྐགས་པའི་ཚུལ་རྩ་ཡོད་པར་འཛིན་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། འདི་གསུམ་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་
 གི་འཛིན་ཚུལ་མེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པས་དེ་དག་འདིར་བཤད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་
 ཡོད་ཙམ་རྩ་འཛིན་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་གྱི། རང་གི་རོ་པོས་
 མེད་པའི་ཐུ་མ་ལྷ་བྱར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཆོས་རྣམས་ཐུ་མ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་བ་
 མ་རྟེན་གོང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟག་པས་ཡོད་པར་གང་བབྱུང་ཐམས་ཅད་བདེན་.....
 འཛིན་རྩ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་མི་རྩང་བ་ནི། རུར་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་བཤད་པའི་
 སྐབས་དང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་བྱུང་བྱེ་བའི་སྐབས་སུ་མང་རྩ་བཤད་.....
 ཟིན་རྟོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་གོ་བའི་གོང་གི་རྟག་པས་ཐ་.....
 སྙད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་རང་དགའ་བ་
 རུར་བཤད་པའི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ཐ་སྙད་རྩ་དབུ་མ་བས་
 འདོད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་འབབ་པས། དབང་ཐུག་དང་ཡོད་
 མེད་བྱུང་པར་མེད་པར་སང་ནས་བྱིན་ཅི་ཡག་གི་ལྷ་བས་དབུ་མའི་དོན་རྟགས་པའི་གེགས་.....
 ཆེན་པོར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། འདི་འདྲ་བའི་སྐོ་ནས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡག་པར་གོ་བའི་རྟགས་
 ལྷ་རུར་རྟག་པས་བྱ་དགོས་པའི་དགེ་སྦྱར་སྦྱུང་སྦྱགས་མང་རྩ་བྱེད་པ་རྣམས་ལྷ་བ་རྟེན་....
 པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ན། རུ་མ་ཐམས་ཅད་མཆན་མར་འཛིན་པ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 རྩ་མཐོང་ནས་དགེ་སྦྱར་དེ་དག་ནི་འདི་འདྲ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་.....
 གསུངས་པའོ་སྙམ་པའི་གོ་བ་སྦྱེས་ནས་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་རྩ་ལྷ་བའི་ཡག་རྟག་གིས་....

ཆོས་མང་རུ་སྤྱོད་བ་རྒྱའི་མཁན་པོ་ལྷན་གྱིས་པ་མང་རུ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྟོག་རྒྱུ་། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གྲོང་རུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཅེས་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་.....
 གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་ལ་ལྷན་བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འགྲེལ་བ་དྲངས་པ་ལྷན་རང་གི་རྩོམས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་གནད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལའང་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བཟུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་.....
 ལྷན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཞག་རུ་མི་རྒྱུ་རྩོམས་མང་རུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་.....
 གསུམ་ག་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་དེ་སྦྱེས་ནས་རྩི་སྲིད་དེའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་
 རུ་རིགས་པས་ནམ་པར་དཔྱད་ནས་རང་གི་རྩོམས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བསམས་པའི་ཚེ། རང་གི་
 རྩོམས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་འཛིན་རེ་ཞིག་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་
 བདེན་འཛིན་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་རྩོམས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་སྦྱེས་ནས་མ་ཉམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་བྱ་ཡོད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མ་ལྷ་སྤྱོད་ཡོད་
 པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
 མཛད་གྱུར་པ་སྦྱེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་སོགས་
 པ་ཆོས་ནམས་ལ་རང་གི་རྩོམས་གྲུབ་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཐ་སྟོན་རུ་བཞེད་པའི་དབུ་མ་...
 པ་ནམས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རང་གི་འཕགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཐ་
 སྟོན་རུ་རང་གི་རྩོམས་གྲུབ་པའི་རང་མཆན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རང་...
 འཕགས་ལ་འཛོག་མི་འཛོག་ནི་དགག་བྱ་མིན་རུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ཁོང་ནམ་པའི་འཕགས་ལ་རང་གི་རྩོམས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱང་བའི་དབང་...
 མེས་གནོད་མེད་ནམས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་རུ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་འཁྲུལ་ལ། དེ་ལྷ་སྤྱོད་རང་བཞིན་རྒྱ་

གུ་སྐྱེས་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའང་ཞེན་ལྷུ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་དེ་དག་འབྲུལ་བར་བཞེད་ན་དངོས་པོར་སྒྲིབ་བ་ན་མས་དང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་.....
 མཐུན་ལྟར་རྩ་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་གང་ཡོད། ཟླ་བ་གྲགས་པ་བཞེད་པ་ལྟར་རང་མཆན་ལྟར་
 བ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེར་ལྟར་བའི་དབང་ཤེས་ན་མས་གྱིས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ལ་.....
 སྒྲུབ་ན་ནི། ཆོས་ཅན་ན་མ་གྲུབ་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་རང་རྒྱུད་རྟོགས་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། འོན་ཏེ་པ་རྩལ་པོ་རང་ལ་གྲུབ་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་དང་
 གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་ལྟར་རྩ་གྲུབ་མི་དགོས་སོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ནི་རང་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་རིགས་
 པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྲགས་ཅམ་རྩ་འབྱུར་
 བས་ཐལ་བ་བའི་རྗེས་སྤྱུ་ལྷགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོལ་སྐྱེས་པ་
 ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཐ་སྟངས་རྩ་མེད་པར་བཞེད་པ་ན་མས་ཀྱང་ཐོ་ལ་སྐྱེས་པ་ན་མ་བདེན་པ་...
 འདོད་པ་ལྟར་ཐ་སྟངས་རྩ་ཤེས་པའི་རྗེས་སྤྱུ་བཞེད་པས། དེ་དག་ལྟར་བའི་དབང་ཤེས་ན་མས་
 དེ་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ཅམ་ལ་ལྟོས་...
 བས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིག་རྩ་གྲུབ་པའི་དོན་ཆོས་ཅན་རྩ་བཞག་པ་
 དེར་ནི་མངོན་སྲུང་གྱིས་དེ་དངོས་སྤྱི་འབྱུབ་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཙུ་བ་མཐར་གཏུགས་
 པ་ན་མངོན་སྲུང་ཞིག་ལ་སྤྱུག་དགོས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་ན་མས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
 དཔག་ཡང་བ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཙུ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སྲུང་ལ་
 སྤྱུག་པར་འདོད་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཙུ་བའི་མངོན་སྲུང་དེ་ནི་ཡང་ན་གཞན་རིག་མ་འབྲུལ་
 བ་དང་ཡང་ན་རང་རིག་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལྟར་ལ་སྤྱར་བ་ལྟར་ལྷུ་ལྟེང་རྩ་གྲུབ་དགོས་པ་ལ་དེ་དག་.....
 གིས་འདོད་པས་ན། དེ་དག་དང་རང་གི་དོ་ཕོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་

དབུ་མ་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལ་མཐུན་ཕྱད་ཏུ་བྱུང་པའི་མངོན་སྲུང་མ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་སྲུང་ལ་མ་གཏུགས་ཀྱང་ལན་གདུག་པར་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་བས་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གང་ལ་ཡང་དེ་དག་ཆད་མས་བྱུང་པའི་དོན་ནི། དེ་དག་གི་རང་རང་གི་མོད་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཞིག་ཡུལ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་འབྲུག་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རིགས་པས་དགག་པར་རུས་པའི་ཐྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་མི་བྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་བྱུང་པར་བཟུན་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། གཞི་མ་བྱུང་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཟོད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཐྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་བཟོད་པ་ལའང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བཟུན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྱུར་རང་གི་རྩ་བོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་མི་སྟངས་གི་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཐུན་ཕྱད་ཏུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པས། རང་རྒྱུད་ཉགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་བཙུམས་པའི་སྒྲིགས་སམ་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེས་ཡོད་པའི་ཐྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཐུན་ཕྱད་ཏུ་བྱུང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ཆད་མ་མེད་པས་ཉགས་མ་བྱུང་པར་འབྱུར་ཚུལ་ནམས་སྒྱུར་བཤད་པ་བྱུང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཐྱིར་རི་སྐད་བསྐྱད་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟག་གི་བ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱང་གི་སྒྲེ་མཆེད་ནམས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་མོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཐྱིར་རོ། །གང་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ནི་ནི་བཏོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བཏོད་པའི་སྐབ་བྱེད་འདི་ལ་
 འདིར་ཁྱད་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་
 རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏི་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་
 དམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་
 པའི་དོན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདིས་སྐྱོན་འདི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་འདིས་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་་་
 པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆེགས་སུ་བཏོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་་་་་
 གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་་་་
 འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ལ་སྒྲ་བ་ཤུགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། ས་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲ་བའི་རོ་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་སུ་བཏོད་པ་ལ། དོན་དམ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་རང་གིས་མ་གྲུབ་ལ། ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་ཕྱི་སྒྲུ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །དེས་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་
 མི་འཇོག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པར་རང་གིས་ཁས་སྐྱེད་ས་་་་
 སྐྱེད་ས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་འབྱུང་བ་ཅམ་ཞིག་འགོད་ན་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོན་འབྱིན་པ་
 བྱི། ཆེག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲུབ་དཔོན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་བཞེད་
 པ་འང་མ་ཡིན་པས་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་

ལྷ་མ་ན། གང་གི་མྱེར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་འདི་ནི་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་
 ཚུལ་དང་དེ་གཏན་ཆེགས་ལའང་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་
 གཞུང་དེ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འདིར་འཁྱར་ཏེ་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆེགས་སྐྱབ་
 པའི་མངོན་གྲུམ་ལྟ་བུ་དེ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ལ། འབྲུལ་བས་རྟེན་པའི་
 དོན་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པར་འཛོག་ན་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། མ་འབྲུལ་བས་
 རྟེན་པའི་དོན་དེ་དག་རྒྱ་འཛོག་ན་རང་གི་ཆད་མས་འགྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་.....
 ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་བཤད་པ་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་མ་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་དེ་ལེགས་ལུགས་འབྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་ཁྲུངས་པ་.....
 ལྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མྱེར། ཞེས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་
 གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་མཛད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གུན་རྫོབ་རྒྱ་གསུངས་པའི་མྱེར་ཞེས་རྟགས་སྟེ་འཁོད་དམ། དོན་དམ་རྒྱ་གསུངས་པའི་མྱེར་
 ཞེས་རྟགས་སྟེ་འཁོད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ན་ཡེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྒྲགས་སྤར་བསྟནས་པ་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་བདེན་བརྟན་གང་གིས་བྱང་ཁྱད་པར་རྒྱ་མ་བྱས་པར་གཞག་དགོས་ཀྱི།
 གཞན་རྒྱ་ན་གྲོལ་ཕྱི་གྲོལ་གང་རྒྱུར་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པར་འཁྱར་བར་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱ་.....
 གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའང་དེ་ལྟར་འདོད་པས་རགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་ལྷག་ཆོད་...
 ལ་ཡོངས་སྟེ་རྫོགས་པའི་པརྟེན་འདི་འབྲུལ་བ་ག་ལ་སྟེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པའི་མྱེར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་
 པས་གུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་རང་ལ་མ་གྲུབ་ལ། དོན་དམ་
 པར་ཡིན་ན་ངེད་ཀྱིས་དོན་དམ་རྒྱ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་...

བཀའ་པས་དེ་ལ་མི་འབྱུང་ཅིང་། བདེན་གཉིས་གང་ཏུ་འང་མེད་པའི་དོན་ནི་མི་འདོད་
 བས་དེ་གསལ་བར་མཛད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་
 ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྱུང་བ་དེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་ན་མ་མ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་གྱི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་སྐྱ་ན་རྟགས་མ་གཏན་མ་གོ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དྲིས་ནས་དོན་དམ་ཡིན་ན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཡང་། གུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཏུ་ཅང་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཞག་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་གོ་ལ་དེ་
 དག་གིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འ་ན་ཇི་སྐད་བསྟད་པ་དེ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་
 བྱས་པ་དེས་ཁས་སྐྱབས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྐྱབ་དཔོན་
 ཀྱིས་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོད་པ་དེ་དོན་དམ་པ་དང་། འབྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོད་པ་དེ་
 གུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། དེ་གཉིས་གང་གིས་
 རྟོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་ལ་བསམས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་གུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་འབྲལ་བ་དང་འབྲལ་བའི་
 ཤེས་པ་གཉིས་གང་ཅང་གིས་རྟོད་པའི་དོན་མིན་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་བ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ། འདིས་རང་གིས་ཁས་སྐྱབས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
 དངོས་སུ་ཁས་སྐྱབས་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པ་
 རྣམས། ཞེས་དངོས་པོའི་ཆོས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་སོ། །སྐྱབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི་རང་གིས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་སུ་མ་འབྲལ་

བས་དངོས་སྤྲོད་། ཁ་ཅིག་ནི་མཐར་གཏུགས་པའི་སྤྲོད་བྱེད་མངོན་སྲུང་མ་འབྲུལ་བ་ལ་
 བཞེད་མོད་ཀྱང་། སྤྲོད་དཔོན་འདིས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མུར་བྱངས་པ་
 ཉམ་དབྱ་མ་པ་ཡིན་ན་སྤྲོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་སྤྲོད་པའི་དོན་ཁས་སྤང་བར་མི་དུགས་པའི་སྤྲོད་བྱེད་ཏུ། གལ་ཏེ་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་
 པས། ། ཞེས་སོགས་བྱངས་ནས་རང་མཚན་འདུལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་ན་མས་
 གྱིས། སྤྲོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་སྤྲོགས་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཤེས་དཔག་ལ་ཆོས་ཅན་
 དང་ཉུགས་མ་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བཞེད་པ་ན་མས་རང་གི་ཤེས་དཔག་ལའང་སྤྲོད་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གཞན་ལ་བཀལ་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་ན། གཞན་ལ་སྤྲོད་དེ་
 དག་འོང་བ་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་དཔག་ཁས་སྤངས་པས་འབྱུང་ལ། ཁོ་ཙམ་གྱི་རང་རྒྱུད་
 གྱི་ཤེས་དཔག་ཁས་མི་ལེན་པས་སྤྲོད་དེ་དག་མེད་པར་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཤེས་དཔག་ན་མས་
 ནི་སྤྲོད་བ་ལ་བྱའོ།

རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་ན་རང་མཚན་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀའི་.....
 མཐུན་ལྡན་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེས་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲོད་
 དགོས་ལ། དེ་ཉམ་ན་ཆད་མ་དེ་མེད་པས་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ན་མས་མ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་རྩལ་དངོས་པོར་སྤྲོད་པ་རང་ལ་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བས་སྤྲོད་
 པས་ཆོག་གི་རང་ལ་ཆད་མ་དེས་སྤྲོད་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་
 དཔག་ན་མས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་གཞན་ལ་གྲགས་
 པའི་ཤེས་དཔག་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་མིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་གསུམ་
 པ་ལས། ལྷ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་

'མི་ལྟ་བུ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་རྟགས་སྟུངས་ནས་མིག་
 གཞན་ལ་མི་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྟགས་རང་གིས་ཡུང་འདྲིའི་ལ་དམ་བཅའ་
 གཞན་ལ་ལྟ་བུར་རང་གི་ངོ་མོས་སྒྲུབ་པ་མེད་པའང་དབྱེ་མ་བས་འདྲིའི་སྒྱུར་བ་འདི་འདྲ་
 རྟེན་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་
 བོ་ཅག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྟུང་དཔག་པ་མི་སྒྱུར་ཏེ། རྗེས་སྟུང་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་
 བཅའ་བ་འཁོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྱུར་བ་བཀོད་པ་རྟེན་ལས་
 རང་རྒྱུད་མིན་པ་དང་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འཁོག་པ་ཅམ་གྱི་དམོས་པ་ཅན་ཏུ་བཞེད་པས་
 སྒྱུར་བ་མི་འཁོད་པ་མིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་བཀོད་ནས་དེའི་དམ་བཅའ་སེལ་ཚུལ་ཡང་ལུང་
 དེའི་མཚུག་ཉིད་ནས། འདི་ལྟར་གཞན་མིག་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟག་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཡུང་འདྲིའི་ལ། གཞན་ལྟ་བུའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
 ཏུ་འང་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་པ་
 དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལྟ་བུའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤུམ་པ་བཞེན་ནོ། །མིག་
 ལའང་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བུའང་འདི་ལ་མེད་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུ་དང་འགལ་བ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟ་
 བུར་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སྟུང་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་
 སྟུང་དཔག་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱེ་ཆོལ་རང་ལ་གྲགས་པ་
 དང་ཕྱེ་ཆོལ་དབྱེ་མ་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་གོ། །རང་གིས་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་དག་བཀོད་ནས་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་ལུགས་འདི་གལ་ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་
 བཤད་ན། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་མིག་དང་དཔེ་སྤུམ་པ་དང་རྟགས་རང་ལ་མི་
 ལྟ་བུ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་རྟེན་ལས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་

ཅིང་། གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྟགས་དང་བྱ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་མོ་ཁོ་ཁོ་ན་
 ལ་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན་དེ་དག་རང་ལྟགས་ལའང་
 ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གྱུ་བ་པའི་ཚད་མ་རང་གི་རྩོ་མོས་གྱུ་བ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ནི་
 རང་ལྟགས་ལ་ཐ་སྟད་རུའང་མེད་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ལ་དེ་དག་འགྱུ་བ་པ་ནི་
 ཚད་མ་དེ་གྱུ་བ་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་རུ་གྱུ་བ་པའི་རང་གི་རྩོ་མོས་
 གྱུ་བ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ལ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་གྲགས་.....
 པའམ་གཞན་ལ་གྱུ་བ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་ཐ་སྟད་རུའང་
 མེད་པས་དེས་གྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟར་རིགས་པས་གཞོད་པས་
 ན་སྒྱུ་བ་བྱེད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ངེ་ལྟར་རྟེན། ཚད་མས་གཞོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་མཛོར་བ་རྟེན་ན་ནི་གྱུ་བ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ཡག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
 གྱུ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོལ་ན། ཕྱི་སྐལ་འདིས་ཚས་ཅན་མིག་དང་རྟགས་རང་ལ་
 མི་ལྷ་བ་དང་དཔེ་བྱམ་པ་དང་ཚས་སྟན་པ་སོགས་ལ་མི་ལྷ་བ་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་ཡུལ་.....
 རྣམས་ནི་རང་གི་ལྟགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་ཐ་སྟད་རུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་ལ་རིགས་པས་.....
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གྱུ་བ་ཕྱི་སྐལ་དེས་དེ་དག་རང་གི་རྩོ་མོས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་
 གཉིས་སོ་སོར་མི་ཕྱེད་པས་དེ་རྣམས་རང་གི་རྩོ་མོས་གྱུ་བ་པའི་གཞལ་བྱ་འགལ་བའི་ཚད་མས་
 གྱུ་བ་པར་སྒྲོ་མ་པའི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ཀྱང་། ཁོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གཞོད་
 པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་རིགས་པས་ག་ལ་འགོག དེས་ན་ཁོའི་ལྟགས་དང་རང་གི་
 ལྟགས་གཉིས་ལ་རང་གི་རྩོ་མོས་གྱུ་བ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མཐུན་སྣང་རུ་གྱུ་བ་པ་
 ཁས་སྐྱངས་མ་བྱུང་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་སྒྱུ་བ་པར་ཁོ་རང་གི་ཁས་སྐྱངས་ལ་འགལ་བ་སྟོན་.....
 པ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་སྤར་བཞོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་དེ་ལ་མཚན་

714

འགྲུབ་པ་ནི་རང་གི་རྩོམ་སྐབས་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ཀྱི་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེད་
 ན་རང་གིས་དེ་ཁོས་ཁྱངས་ནས་རི་ལྟར་འགལ་བ་སྐབས། གཞལ་བྱ་ལ་རང་གི་རྩོམ་སྐབས་
 པའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ཚད་མར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ལ་གྱུབ་ཟིན་ནས་དེ་འདྲ་
 པའི་ཚད་མས་སྐབས་ནི་ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་.....
 པས། དེ་ལ་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་རྩོམ་སྐབས་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པར་འགལ་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྐབས་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྐབས་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ལ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 ལ་མི་ལྟ་བ་ལ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་རང་གི་རྩོམ་སྐབས་པ་མེད་པས་བྱུང་ལྷགས་རི་ལྟར་རྟོན་སྐྱམ་....
 ན། བུད་རྩ་ལྟ་ཡི་ཏའི་འགྲེལ་བ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་དང་ལྷན་པས་
 ས་ལ་རྒྱན་དང་། མེ་དང་ལྷན་པས་རྒྱ་ལ་ཚ་བ་དང་། རྩ་མའི་མེ་རྟོག་དང་ལྷན་པས་གོས་
 ལ་བྱི་ཞིམ་པ་དམིགས་པ་ནི། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་མཐོང་ཞིང་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། དངོས་
 པོ་ནམས་ལ་རང་གི་རྩོམ་སྐབས་པའི་རང་བཞིན་འགལ་ཞིག་ཡོད་ནའང་རང་བཞིན་དེ་རང་
 ལ་དམིགས་ནས་དེ་ནས་དེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏི་དེ་ཐོག་མར་རང་ལ་མ་དམིགས་ན་དེ་དང་ལྷན་པ་ན་གཞན་ལ་ཡང་རི་ལྟར་མཐོང་བར་.....
 འགྱུར་ཏི། དཔེར་ན། རྩ་མའི་མེ་རྟོག་ལ་བྱི་མི་ཞིམ་པ་མ་དམིགས་ན་དེ་དང་ལྷན་པའི་
 གོས་ལ་ཡང་བྱི་རང་བ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱི་རྟོག་རང་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པས་
 རྩེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་ངེས་སུ་བརྒྱུག་ནས་དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མིག་
 ལ་འདྲ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཐོག་མར་རང་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་ནས་དེ་ནས་གཞུགས་ལ་.....
 སོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དམིགས་པར་འཐད་པ་ཞིག་ན། མིག་ལ་

རང་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་བ་
 ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཚིག་མར་བདག་ལ་སྤང་འཁྱར་ན། །
 མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་མི་འཁྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གལ་ཏེ་མེས་རང་མི་སྟེག་ཀྱང་གཞན་སྟེག་པ་བཞིན་རུ་མིག་གིས་རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་
 གཞན་ལ་ལྟ་བུ་མི་འགལ་ལོ་སྟེ་མ་རུ་སེམས་ན། སྱིར་མེས་ཕྱད་ཤིང་སྟེག་པ་དང་མིག་གིས་
 གཞུགས་ལ་ལྟ་བུ་ཅུ་མ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མིག་ལ་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་ཡོད་པ་འགོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མེས་ཕྱད་ཤིང་སྟེག་པ་རྩོམ་གྱིད་གྱུ་བ་པ་དཔེར་བྱེད་
 དགོས་པས་དེའི་ཆེ་དཔེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན་རུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་དང་ཕྱད་ཤིང་
 གཉིས་ལ་རང་གི་རྩོམ་གྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་
 ལས་མི་འདའ་བས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་ནི་མེས་རང་ཉིད་སྟེག་པར་འཁྱར་
 ལ། གཞན་ཡང་མེ་སྟེག་བྱེད་དང་ཕྱད་ཤིང་བསྟེག་བྱར་ཇི་ལྟར་འཁྱར། འཁྱར་ན་ནི་ཁོ་
 བོས་ཀྱང་མེ་ནི་བསྟེག་བྱེད། །ཕྱད་ཤིང་ནི་སྟེག་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་མེ་དམིགས་པར་འཁྱར་ཏེ།
 ཉ་མེད་པར་བ་ཡང་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། མེས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་
 སྟེག་སྟེ། །ཆ་བ་མ་ཡིན་ཇི་ལྟར་སྟེག་ །དེས་ན་ཕྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་མེད། །དེ་མ་གཏོགས་
 པར་མེ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟེག་པ་ལ་རང་གི་རྩོམ་གྱུ་བ་
 པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་མི་སྟེག་ན་གཞན་ཡང་མི་སྟེག་པར་འཁྱར་བ་ལྟར། མིག་
 ལ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་འང་རང་ལ་མི་ལྟ་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུར་འདོད་.....
 དགོས་པས་སྟོན་ཟུ་མ་མི་གཡོཌ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟུན་པ་ན་མས་མཐོང་བ་ན། རང་

གི་རྩོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདྲར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
 བྱས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་རྟུན་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་……
 དང་མེད་པ་སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཡང་སོ་
 སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚད་མས་……
 འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་མངོན་གྲུམ་རྩ་མི་འཐད་པས་རྗེས་དཔག་རྩ་……
 འདྲོད་དགོས་ན། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། རང་བཞིན་ཡོད་
 ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བར་མཐོང་ནས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིགས་པ་
 ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱབ་པར་མཐོང་བས། རྩལ་གཉིས་འགྲུབ་ལ། གཅིག་དང་ཐ་
 དད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ནི། རྟོགས་ཚས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་པས་རྩལ་གསུམ་པའི་
 རྟོགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟུང་རྩ་ངེས་པ་
 གི་རྗེས་དཔག་སོ། །འདིས་ནི་ལྷན་བཀོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྩུར་བ་ལའང་རྩལ་གསུམ་
 དང་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་རྩལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་ནི་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅང་རྩ་རྩ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 ན་མེས་རང་ཉིད་སྟེག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གཞན་གྱིས་ཁས་ལྷུངས་པ་རྟོགས་སྟེ་
 བཀོད་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདྲོད་པ་འཕེན་པ་འདི་འདྲ་ན་མས་ཡིན་པས་དེས་མཆོན་ནས་……
 ཐལ་བ་གཞན་ན་མས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་ཚོལ་དེས་རི་སྟོད་རྩ་དངོས་པོ་སྟེ་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་དྲོར་བ་དེ་སྟོད་རྩ་རང་གི་རྩོ་པོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་
 རྟོགས་ནས་དོན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
 རང་གི་རྩོ་པོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་པོར་སྟེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་……

718

བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུག་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་
ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་།
དེས་མི་འགྲུབ་པར་བྱི་ཚོལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐལ་
འགྱུར་བར་འཛིན་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་སྟེང་རྩེས་སྟེང་འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྩེས་སྟེང་འབྲང་བཞི་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཐལ་རང་གི་ལྷགས་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ན། དེ་དག་གང་གི་རྩེས་སྟེང་འབྲང་སྟུམ་ན། འདིར་ནི་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་སྟེང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཐུག་བཤད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཏུ་རང་གི་
ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་དང་། དེ་བཀག་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྱང་བ་ཞིག་དགོས་པས་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་.....
བཅོམ། ། དངོས་པོ་ནམས་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ཡིན་ཚུལ་
དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་འཇུག་པར་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མང་ཏུ་
གསུངས་པ་ནམས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པར་མཐོང་བས་
ལྷགས་དེ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚུགས་
ཁས་ལྷང་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།

གསུམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྟ་
བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྐྱབ་པ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་རང་བཞིན་
མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། དེས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་
པར་བསྟན་པ། རིགས་པ་དེ་ནམས་གཞན་ལའང་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

དཔེ་དགོན་པ་དང་། རྟོན་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་བྱ་མདོ་དྲངས་པ་
 ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བརྟན་གྱི་མེས། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན། །འདྲ་བྱེད་
 སྤང་པོ་འདི་སྟོང་ཉེ། །འདི་ལ་མེས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྷོ་ཡན་ལག་ཚགས་
 རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བཞུགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
 བས། །ཀུན་རྫོབ་མེས་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་རང་གི་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་འདོགས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 བདག་གམ་མེས་ཅན་གདགས་པར་གསུངས་པས་ཐོག་མར་ཤིང་རྟ་དཔེ་བཤད་པར་.....
 བྱའོ། །

འདི་ལ་བཞི། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅུ་བཞུན་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་
 སྤང་བ། མིང་གི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲིན་གས་གྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བྱ་ལྷ་བ་རྟེན་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་
 འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་
 དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཅམ་མིན་དེ་བྱེད་པས་མིན་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཤིང་རྟ་རང་གི་
 ཡན་ལག་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་བརྟན་བྱ་མེད་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་བཞིན་...
 ཅུ། བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཤིང་རྟ་ལ་རང་
 གི་རོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གདོན་མི་བར་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་རྣམ་པ་...
 བརྟན་གང་ཅང་ཅུ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་དགོས་པ་ལས།
 བརྟན་པོ་དེ་དག་གང་ཅུ་ཡང་དེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཤིང་རྟ་
 ཡན་ལག་ནི་སྟོག་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ་དང་གཟེར་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤིང་རྟ་ནི་ཡན་ལག་
 དེ་དག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ཅུ་མ་ཡིན་པ་

བཞིན་ཏུ་ཤིང་རྩ་ཡང་ཏུ་མར་འཁྱར་བ་དང་། ཤིང་རྩ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཁྱར་བ་དང་། ཟུང་པ་མོ་དང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཁྱར་བ་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རྩོམས་ཀྱི་པ་འཛིན་པ་ལས་མ་འདྲ་
 ཉེ། ཡིན་ན་བྱམ་པ་དང་སྒྲུབ་ཏུ་བཞིན་ཏུ་ཡན་གར་བར་སོ་སོར་དམིགས་པར་འཁྱར་བ་
 ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་སྦྱོགས་གཉིས་ནི་འཁར་གཞིང་ལ་ཞོག་ནས་པ་ལྟར། རང་གི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མེད་ལ། རེ་ལེ་ལ་ལྟ་སྦྱོན་གནས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བར་ཡོད་ན་འགྲུབ་པ་ལས་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཕན་ཚུན་ཡོད་པ་ཅམ་མི་འགོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའོ། །དཔེར་བཞིན་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཕ་རོལ་མོ་
 ལ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་གྲུབ་པའི་གཞན་གྲགས་འགོད་པ་ཉེ།
 འདི་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །ལྡན་པའི་སྦྱོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 འདི་ལྟར་ལྟ་སྦྱོན་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་བ་ཡང་དག་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ཏུ། ཤིང་རྩ་ཡང་
 རང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་ནི་བ་ཡང་དང་ལྟ་སྦྱོན་སོ་སོར་འཛིན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་
 བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤིང་རྩ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་སོ་སོ་བར་འཛིན་དགོས་པ་ལས་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྡན་པ་མེད་དོ། །ལྟ་སྦྱོན་ན་བ་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་རྩ་
 ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་
 རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྡན་ཚུལ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྦྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ལྟར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ལྟ་སྦྱོན་ན་བ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པ་མི་
 འགོག་པ་ལྟར། ཤིང་རྩ་ལ་ཡང་ཡིན་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལྡན་པ་

འཛོག་གོ། །ཚུགས་ལྷག་མ་གཉིས་ནི། གལ་ཏེ་ཆོགས་ཅམ་ཤིང་རྟ་འཁྱར་ན་ནི། །སེལ་
 བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་འདིར་ཡོད་འཁྱར། །གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །
 མེད་པས་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟ་རིགས་བའང་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་ཆོགས་པ་
 ཅམ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་བྱད་པར་བ་ཤིང་རྟ་འཛོག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཤིང་རྟ་
 གི་རང་གི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་འབད་དོ།

འདི་ལ་གཉིས་ལས། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
 བྲལ་ནས་སེལ་བྱར་གནས་པ་ན་མས་མ་ཆང་པ་མེད་པར་ཆོགས་པ་ནའང་ཤིང་རྟ་ཡོད་པར་.....
 འཁྱར་ཏེ། ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་བླངས་དང་འགལ་
 བ་ནི། འདིར་རང་མེད་དོན་པོར་སྒྲུབ་དག་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད་ཀྱི། ཡན་ལག་འདུས་
 པ་ཅམ་ཞིག་འདོད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་གྲང་མེད་པར་འཁྱར་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཡང་མེད་པས་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་ཤིང་རྟ་
 མི་འཁྱར་རོ། །ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་འཛོག་པ་ལ་སྒྲུབ་དཔོན་
 འདིའི་བཞེད་པས་བྱད་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། ཆོགས་པ་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱང་པོ་ཆོགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་བདག་ཏུ་མི་བྱང་བར་གསུངས་
 པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྟ་མི་འདོད་ཀྱི། ཡན་ལག་དེ་ན་མས་
 བསྐྱེགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱད་པར་བ་དེ་ཤིང་རྟ་འཛོག་གོ་སྒྲུབ་ན། འདི་ལ་ཐུར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གྲང་མེད་པར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར།
 ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟ་འཛོག་པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཁས་བླངས་
 དང་འགལ་བའོ། །འང་གི་སྒྲུབ་ནི་ཆོགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྟ་མི་བྱང་བར་མ་བཟད་ཅེས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདོད་ན་ཡན་ལག་ས་ས་བའི་དབྱིབས་ཡིན་.....

ན་མ། ཡན་ལག་ཚགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདྲོད། རང་པོ་ལྟར་ན་སྤར་མ་བསྐྱིགས་
 པའི་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁྱད་མེད་པའི་དབྱིབས་ཡིན་ནམ། སྤར་ཀྱི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་
 པའི་དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ཡིན། རང་པོ་ལྟར་ན། ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་
 ལྟར། ། ཇི་ལྟར་ཤིང་རྟ་རྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། །བྱི་བར་ལྟར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་
 ལྟར། ། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ལྟོན་ནོ། །དེ་
 ཡང་སྤར་མ་བསྐྱིགས་པ་དང་ཕྱིས་བསྐྱིགས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་
 མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པས། སྤལ་བའི་ཆེ་ཤིང་རྟ་མེད་པ་ལྟར་བསྐྱིགས་པའི་ཆེ་ཡང་
 ཤིང་རྟ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་སྤར་མ་བསྐྱིགས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་
 པ་ལས། ཕྱིས་བསྐྱིགས་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་སྤར་མ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་བ་གཞན་
 ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་ཤིང་རྟ་འཛོག་ན་ནི། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་རྒྱས་འདིར། །འཕང་
 ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་བཟུང་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་དབྱིབས་ཅ་མ་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ལྟོན་ཡོད་དེ། སྤར་ཕྱི་
 འཕང་ལོ་དང་སྒྲིག་ཤིང་སོགས་ལ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་.....
 དམིགས་དཔོན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་དམིགས་པ་མེད་པས་དབྱིབས་སྤར་མ་.....
 དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིས་ཀྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་
 དབྱིབས་སོ་སོ་བ་ཤིང་རྟ་མི་འདྲོད་ཀྱི། ཡན་ལག་ཚགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཤིང་རྟ་
 འཛོག་གོ་སྒྲུ་མ་ན། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་
 ཚགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སྤར་མ་
 ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ལྟོན་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚགས་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་མི་རིགས་ཏེ། ཚགས་པ་ཇུས་སྤར་མ་གྲུབ་པས་ཚགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

དབྱིབས་སྤྱུ་འདྲོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཏྱགས་ཡོད་ཐམས་ཅད་འདྲོགས་པའི་
 གཞི་རྣམས་ཐམས་ཡོད་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་རང་གི་རོ་མོས་
 སྤྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཐམས་སྤྱུ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཚོགས་པ་ཅན་ཡན་ལག་.....
 རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་བྱང་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་དག་གང་འདྲོད་
 བྱའང་མུར་ཤིང་རྟ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་དགག་པར་རྩས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏྱགས་ཡོད་ཀྱི་
 གདགས་གཞི་ལ་ཐམས་ཡོད་མི་འདྲོད་པའི་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་....
 ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ལ། ཤིང་རྟ་ནི་དེ་ལ་བཏྱགས་པའི་བཏྱགས་ཚས་ཡིན་པས་དེ་
 ཅམ་ཤིང་རྟར་མི་འདྲོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
 དགག་བྱ་ལ་ཡང་བྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་དབྱིབས་སྤྱུ་འདྲོགས་པ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་འདྲོད་ན། འོ་ན་མ་
 རིག་པ་དང་ས་ཐོན་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱ་བྱ་ལ་.....
 སོགས་པ་འབྲས་བུ་བདེན་པར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོ་བ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་.....
 འདྲོད་དགོས་རྟེ། རྩོད་ཀྱི་འདི་ནི་རི་རྩར་འདྲོད་དེ་རྩར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྦྱོ་བར་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཤིང་རྟའི་དཔེ་འདིས་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་པ་ཅམ་ལ་བུམ་པ་....
 ལ་སོགས་པར་འདྲོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྩལ་བརྒྱད་ཐམས་སྤྱུ་སྤྱུབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདྲོགས་པ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་སྤྱུ་....
 སྤྱུབ་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་བྱད་པར་བ་ལ་འདྲོད་པ་ཡང་བཀག་རྟེ། གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོ་བ་མེད་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་...

ཐུགས་སྒྲུབ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། འདིས་ནི་
གཞུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་ན་མས་ལ། །ལུས་སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
སྒྲུབ་མེད་པས་གཞུགས་སོགས་བྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་
རིགས། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་མིང་ཏྲ་ལྟར་ལུས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་འཇུག་པའི་དབྱིབས་
མ་ཡིན་ན། ལྷ་ལྡིར་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་
དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུག་ན། གང་གི་ལྷ་བ་ལྡིར་བ་དང་མགྲིན་པ་རིང་བ་སོགས་དེ་ནི་
ལུས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། ལྷ་བ་ལྡིར་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལུས་པར་མི་འདོད་དེ། གཞན་
ཏུ་ན་ལྷ་བ་དང་མགྲིན་པར་ཡང་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་ནི། འདིར་དངོས་སྤྱོད་པ་དག་ག་དེ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་ཚུལ་ཏུ་ནམ་པ་བརྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་རྟ་བཙལ་བ་ན་.....
 དེས་མ་རྟེན་ན་ཤིང་རྟ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྟངས་འདྲགས་པ་
 རྣམས་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྟ་འོན་ཅིག ཉམས་ཤིག ཚས་
 ཤིག ཅས་བྱ་བ་སོགས་མཚོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ཏུ་འཇུག་འབྲེལ་ལས། སྟོན་དེ་དངོས་པར་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པ་དང་། རང་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཤིང་རྟ་འོན་ཅིག ཅས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་རྣམས་ཁྱེད་ལྟར་ན་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ།
 བྱིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཚལ་བའི་རིགས་པས་...
 རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་འཇོག་པར་བྱེད་ལ། རིགས་པ་དེས་བཙལ་བ་ན་བརྟན་པོ་དེ་གང་ཏུ་
 ཡང་ཤིང་རྟ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་འགྱུ་བ་པའི་ཐ་བས་གཞན་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་རྟ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཚལ་བའི་རིགས་པས་

བཅའ་བའི་ཆེ། དེས་ཤིང་རྟ་མ་རྟེན་པ་ན་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་
 བོར་སྐྱ་བའི་ཚོད་པ་འདི་ནི་ད་ལྟ་དཔུ་མའི་དོན་སྐྱ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དཔུ་མ་བའི་ལྷགས་
 ལྟ་འདོད་པར་སྤང་ངོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གདོན་མི་བཟ་བར་ཐ་སྟང་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་
 རྩལ་ནི། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་འམ་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །རྣམ་པ་བརྟན་གྱིས་འགྱུབ་འགྱུར་མིན་
 མོད་གྱི། །རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་
 རས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིས་བརྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན། ཤིང་རྟ་དེ་རྣམ་པ་བརྟན་པོ་གང་ཏུ་ཡང་མི་
 རྟེན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བརྟན་ཏུ་རིགས་པ་དེས་མ་རྟེན་པས་ཤིང་རྟ་
 བེགས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་རྟ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་འགྱུབ་པ་མིན་གྱི། རིགས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་དོར་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྟེ་ཐ་སྟང་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་གནོད་མེད་ཅམ་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་
 འཇོག་རྩལ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཏུ་འགྱུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་རིགས་པ་དེས་ཤིང་རྟ་
 མ་རྟེན་པས་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། རྣམ་བུ་ཆོག་པའི་བཤ་བ་ལ་སྤུལ་མ་འཆོལ་བ་ཁྱད་ནི་
 བཞད་གད་ཏུ་བྱ་བ་ཞིག་རྟེ། ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆེ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 དེའི་ཡན་ལག་གྱུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་གྱུང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྟ་ཞིག་པ་ན་འཕང་ལ་ལ་སྤྲོས་
 པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟ་ཤིང་རྟ་

མཐོང་བ་ཁོ་ནས་འཕང་ལ་ལོགས་པ་དེ་དག་ཤིང་ཉི་མཱ་ན་འཛིན་གྱི། གཞན་
 གྱིས་ནི་མི་འཛིན་རྟོ། །ཤིང་ཉི་མཱ་ན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འཕང་ལ་ལོགས་པ་ནམས་ཤིང་ཉི་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཤིང་ཉི་མཱ་ན་ལག་མེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་ཉི་མེད་ཀྱང་
 ཤིང་ཉི་མཱ་ན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཤིང་ཉི་མཱ་ན་ལག་དང་ཡན་ལག་
 ཅན་གཉིས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། འཕང་ལ་ལོགས་པ་ནམས་རང་གི་ཆ་ཤས་ནམས་ལ་ལྟོས་
 ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་དེ་ནམས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 པའི་ཡན་ལག་འཛིན་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་
 པའི་དོན་འདི་ནི། ཤིང་ཉི་མཱ་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་
 བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་མིང་གི་བྱད་པར་གྱི་སློ་ནས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། འདུག་འབྲེལ་ལས།
 རྒྱགས་འདིས་འཛིན་ཉིན་ལ་གྲགས་པའི་སློ་ནས་ཤིང་ཉི་མཱ་ན་འདོགས་པ་ཆེས་གསལ་ལ་.....
 པར་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། འདིའི་མིང་གི་བྱད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་ནམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པར་འཛིན་ཉིན་ལ་གྲགས་པའི་སློ་ནས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །
 འདི་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། ཤིང་ཉི་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཞེས་འགྲོ་
 བསྟར། །སློ་བ་ནམས་ལ་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཤིང་ཉི་ནི་འཕང་ལ་ལོགས་པ་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆ་.....
 ཤས་ཅན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕང་ལ་ལོགས་པ་ཉི་བར་
 ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་ཐོ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉི་བར་ལེན་པ་
 ཐའི་མིང་གི་ཐ་སྟན་ཀྱང་གདགས་པར་བྱའོ། །རང་སྤེལ་ཞིག་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་
 འདུས་པ་ཅམ་ཡོད་གྱི། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་དང་

ཆ་ཤས་ཅན་མེད་པར་སྐྱབ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ལས་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། བྱེད་པ་ཐ་མེད་
 ཡ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱི།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལག་རྩ་
 སྐྱབ་ཡོན་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པར། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟག་ཅིག །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ནི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པ་ཡོན་ནོ།།

བཞི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ཕྱུར་རྩ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས།
 གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱུར་བས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཆེས་ལྗུར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་བཅུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་
 འབྱུར་བས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་བླག་འཇུག་འགྱུར་བས། །
 འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་ཤིང་རྟེན་དཔྱད་པ་དེ་འདྲ་བ་དེས་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱི་གཏིང་ལྗུར་རྩ་དཔག་པར་གསུངས་པས་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་སྤང་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཚུལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རྣལ་འབྱུར་
 བས་གལ་རྟེ་ཤིང་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཐེ་ཆེ་མ་མེད་པར་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུན་པོ་དེའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆལ་
 བའི་རིགས་པས་བཅལ་བ་ན། བཅུན་པོ་དེ་དག་གང་ཅང་ཞིག་རྩ་རྟེན་པར་འགྱུར་ན་དེ་

དག་གང་ཏུ་ཡང་མི་ཆེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཆེད་ཀྱང་ཤིང་ཉེ་མ་སྟད་བསྟན་མི་རུས་པར་
 ལྷང་བ་ན། ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཚོག་གིས་སྒྲིའི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་
 དག་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ་
 བར་འཁྱར་ཞིང་། རྣལ་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འབྱུག་པར་འཁྱུར་རོ། །
 དེས་དེ་ཉིད་ལའང་ཞེས་པའི་འང་གི་སྒྲིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འཁྱུར་བར་སྟོན་.....
 པའོ། ། ཤིང་རྟ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་མཐའ་གཅོད་ལྷགས་ནི་རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་
 བརྟན་པ་བྱེད་པ་འདི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཆེས་གསལ་བས་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཤིང་རྟ་ལ་
 བཅམས་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་དེ།
 ཆེས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སྟོ་འདོགས་པའི་རྟག་ལྟ་དགག་སྟེ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཐད་སྟམ་པའི་ཆད་ལྟ་དགག་སྟེ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་དཔྱད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པས་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱུང་བས་ཉེ་བར་.....
 བརྟག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་ཐ་དད་ཅམ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 འགོག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་ལ། ཏ་ཅང་མང་ན་ཆེགས་སུ་འཁྱུར་བས་
 རྣམ་པ་བརྟན་གྱིས་དཔྱད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཚམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་འགོག་པའི་
 རུས་ན་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ཏེ་བཀག་པས། དེའི་སྟོན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིགས་
 ཀྱང་མ་སྟད་ཏུ་བྱ་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩབ་བྱ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྱུབ་ན་འབྱེད་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྟན་ལས་མི་འདའ་བའི་ངེས་པ་
 གྲངས་ནས་དེ་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ན། བརྟན་པོ་དེ་དག་གང་ལ་ཡང་
 གཞོད་པ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ན། རྩབ་བྱེད་ཞིགས་པས་རྩབ་བྱ་ཡང་ཞིགས་པ་ཐོག་མར་

བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཐག་ཚད་གྱི་ངེས་པ་མང་རུ་བྱང་། རེའི་རྗེས་སྒྲ་དེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྟད་བསྟོན་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་བ་ན། མེ་མའོ་ལས་དང་
 ཉན་མོངས་པའི་སྒྲ་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་.....
 མཚན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་ལ།
 རང་རང་གི་རོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟམ་རུ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་རུ་ནམ་པ་ལྟར་དབྱད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པས་སྤང་ཅི་དང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འཛིན་པ་དང་འཆུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱང་.....
 བར་འགྱུར་བ་འདི་ཅི་རོ་མི་མཚར་བ་ཞིག་གམ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་
 ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་.....
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་།
 མིང་གི་བྱད་པར་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་རྒྱལ་དོན་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་ཕུང་
 པོ་དང་གཅིག་པའི་སྒྲིགས་དགག་པ་དང་། བདག་ཕུང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་སྒྲིགས་དགག་པ་
 དང་། དེས་སྒྲིགས་ལྟག་མ་ན་མས་ཀྱང་ཞིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
 ཟག་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཚས་དེ་སྐྱབས་ལུས་སྒྲོས་
 ཡོངས་སྒྲ་བཅད་པ་ན་སྐྱེད་ཡིན་པ་ནམ་པར་གཙོད་ལ། སྐྱེད་པར་ཡོངས་སྒྲ་བཅད་ན་
 ཡང་སྐྱབས་ལུས་ནམ་པར་གཙོད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་རོ། །དེས་སྤྱིར་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་དམ་གཅིག་དང་རུ་མ་ལ་ཕུང་སྒྲུམ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་སྐྱེད་མེད་ནི་གཅིག་དང་རུ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་གཅིག་དང་གཅིག་མིན་གཉིས་སྒྲུབ་ཆོན་ཆོད་པ་ན་ཕྱེ་བྲག་རྩ་
 རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ཡང་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ན་བདག་གམ་གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཅིག་གི་
 དང་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བས། ཅི་བདག་འདི་ལྟར་པོ་དང་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་
 བཤ། རང་མོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་སྟེ་ཐ་དད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བདག་
 དང་ལྟར་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་རྩ་གྲུབ་ན་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ཐ་དད་པར་
 བས་གཅིག་པའི་ཚུགས་ལ་གནོད་བྱེད་གང་ཡོད་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་གསུམ་གསུངས་ཏེ། བདག་རྩ་སྒྲིབ་པ་དོན་མེད་པ་དང་
 བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་སྤྱི་འཇིག་ཅན་རྩ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བདག་དང་
 ལྟར་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་རྩ་འདོད་ན་བདག་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དོན་མེད་དེ། ལྟར་
 པོའི་ཚུལ་གྱངས་ཅན་རྩ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་བ་དང་རི་བོང་ཅན་བཞིན་
 མོ། །འདི་ནི་ཆ་ཤེར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་
 བ། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལྟར་པོ་
 རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་རྩ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟར་པོ་རྩ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་
 རྩ་བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་རྩ་ལྟར་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་གཅིག་རྩ་འགྱུར་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྟར་པོ་
 བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱེད་བཙུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ལྟར་པོ་བདག་ཡིན་ན། །
 སྤྱི་དང་འཇིག་པ་ཅན་རྩ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ་ལས། ཉེ་བར་

ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ
བར་ལེན་པ་ནི་འདིར་ཐུང་པོ་ལ་གོ་བར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བདག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་འདྲོད་ན་སྐྱེན་ཅི་.....
ཡོད་སྟེ་མ་ན། འདི་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་ཏུ་སྐྱེན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་
འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཆོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་སྤྲད་པའི་སྐྱེན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། བདག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་ན་བདག་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་
འཇིག་ཡིན་པས་བདག་སྐྱེ་ན་མས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་
ན་དེའི་ཆེ་དེའི་ཏུས་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཏུ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་རོ། །ཞེས་མི་གསུང་བར་
འབྱུང་ཏེ། ང་ལས་ཏུའི་བདག་དང་སྐྱེན་པའི་བདག་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ན་ང་མཆོད་
སྐྱེན་ཏུ་བྱུང་རོ་སྟེ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
གཞན་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་སྤར་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་སྐྱེ་མས་དྲན་པ་མི་འགལ་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་...
མཆོད་སྐྱེན་གྱིས་དྲན་པ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆན་བཞུན་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཉེད་པ་...
མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ས་སྐྱུག་གཉིས་རང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡང་
འདྲོད་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྐྱུ་ཡང་གཞན་དག་འདྲོད་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཏུ་ན་མེ་ཆེ་
ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་འདྲ་ཉི། ཐ་དད་
པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདྲོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེན་པ་དང་ང་
ལས་ཏུ་གཉིས་མདོ་དེས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་ན་མ་སྟེ་མ་ན། བཀའ་འདིས་ནི་རྒྱུད་གཞན་འགོག་
པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་དེ་ལས། དེའི་ཆེན་ཆེ་
གེ་མོ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་དཔོན་

མཐོ་པའི་ཞབས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མདོ་ལ་འབྲུལ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སངས་ཀྱིས་དང་དེ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཐོ་པའི་ཞབས་བཞེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ང་
 ནི་སྒྲིབ་ཆེ་འདིར་ལྷན་ཅིས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐད་
 ཅིག་གིས་འདིག་པས་གཅིག་ཏུ་མི་ཅང་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ཉག་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། སྒྲིབ་
 ཀྱི་མཐོ་པའི་བཞེད་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་བཞི་བཀའ་སྒྲུལ་པའི་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་
 ཡང་མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ་ལས། འདས་པའི་རྣམ་ན་བྱུང་གྱུར་
 ཅིས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྒྲིབ་ཆེ་ན་མས་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་འགྲོ་བ་རྒྱག་གར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ན་མས་ཀྱིས་རིགས་རྒྱག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་དེ་
 ན་མས་གྱུང་ཉག་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲུབ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་མོས་
 གྲུབ་པའི་སྐོས་སྐོས་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་བདག་ལ་རང་
 བཞིན་ཡོད་ན་སྒྲུབ་དེ་ན་མས་ཡང་ན་རང་གི་ངོ་མོས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ཉག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རང་གི་ངོ་མོས་ཐ་དད་རྒྱུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ཆད་པར་ལྷ་བར་
 འགྱུར་བས་མཁས་པས་ནི་བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །ལས་བྱས་པ་ཆུད་
 ཟ་པའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་འདིག་བྱེད་
 ན་བདག་སྒྲུབ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བདག་སྒྲུབ་མས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་ནི་འོག་
 ཏུ་འགོག་པས་འདིར་ནི་ལས་སྒྲུབ་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་མཐོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་
 བྱེད་པ་པའི་བདག་འབྲས་བྱ་མཐོང་བའི་གོང་རྒྱ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་གཞན་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཉིད་དོན་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་གཞན་རྒྱ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྒྲུབ་
 མ་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲུབ་པའི་བདག་མེད་ལ། སྒྲུབ་མས་གྱུང་འབྲས་བྱ་མཐོང་ན་འབྲས་

བྱ་ཚུང་བ་མེད་དཀོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ལན་གྱང་འོག་ཏུ་འཁོག་པས་ན་
ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཚོས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིར་བར་མི་རུས་སོ།།

ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་ཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཟ་མའི་བདག་ཞིག་གྱང་བདག་ཕྱི་
མས་འབྲས་བུ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པས་བྱས་པ་ཚུད་ཚོས་པའི་སྤྱད་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལས་
དེའི་འབྲས་བུ་ཚུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་རྒྱང་བད་གྱང་མ་བསགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་...
ཁྱིས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ།
རང་གི་རོ་ཐོས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དེ་དང་རང་གི་རོ་...
ཐོས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཁོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་
ལས། རྒྱ་དན་འདས་སྟོན་སྟོན་ཅིག་ཉིད་ལ་ནི། །སྟེ་འཇིག་ཕྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་
མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
འཇུག་པ་ལས། སྟོན་གཞན་གསུམ་ཡང་གསུངས་མོད་གྱང་། རང་སྟེ་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་
འཁོག་པར་སྤང་ཞིང་འདིར་བྱུན་མོང་ཏུ་འཁོག་པར་འདོད་པས་མ་བཏོད་དོ། །རིགས་པ་
དེ་གཉིས་གྱང་རབ་ཕྱེད་ཉེར་བརྟན་པ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་
པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེར་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཤི་བར་
སྟེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་ནམས་ཚུད་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ནམས་
ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལས་རྒྱད་བ་བ་སོགས་གཉིས་པོ་དེ་སྟེ་བ་གྲགས་པས་བཏོད་པའོ། །གལ་ཏེ་
འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །ཞེས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱི་བདག་དང་ད་ལྟའི་བདག་
གཉིས་རང་གི་རོ་ཐོས་ཐ་དད་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཟ་མ་ལ་ཅི་ཡང་རག་མི་ལས་པས་ཟ་
མ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། བུམ་པ་བྱས་པའི་ཆེ་སྟུམ་བུ་མི་འཇིག་པ་

ལྟར་བདག་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པ་ན་ལྟ་མ་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟར་མ་ཤི་བར་
 འདིར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཕྱི་བདག་ན་མས་རང་གི་རྩ་
 བོས་གྲུབ་པའི་སྐོས་པ་ཡིན་ཡང་ལས་རྒྱ་རྩོམ་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་རྒྱན་མེད་.....
 དེ། རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐོས་སྐོར་མ་གྲུབ་
 པས་གྲུབ་དགོས་པ་དང་འདྲ་ཉེ། རང་གི་རྩ་བོས་ཐ་དད་ན་ནི་རྒྱད་གཅིག་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། དཔེར་ན། བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། དེ་
 ཉིད་ཏུ་རྒྱད་ཡོད་ན་རྒྱན་མེད་ན། །ལྟར་ན་མ་དཔྱད་ཆེ་རྒྱད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ལྟར་ཇི་ལྟར་དཔྱད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཆོས་
 རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐོས་སྐོར་བ། །དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐོས་སྐོར་བར་གྲུབ་ན་རྒྱད་ཐ་དད་པ་གཉིས་བཞིན་ཏུ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཞག་ཏུ་.....
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །
 རྒྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རང་གི་རྩ་བོས་གྲུབ་
 པའི་གཞན་ཡིན་ན་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་འདོད་དགོས་ལ།
 རིགས་པ་དེ་འདྲ་བས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ན་ཡང་དཔྱད་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཅམ་ཡང་.....
 མེད་པས་རང་གི་རྩ་བོས་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་མས་བསགས་པའི་ལས་ཕྱི་མས་ལྟོང་ན། རྒྱད་ཐ་
 དད་པ་ལ་ཡང་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པས་དབྱེ་བར་མི་ལྷན་པ་འདི་ནི་འདི་འདྲའི་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག འོ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟོང་མཁན་དང་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དྲན་མཁན་གཉིས་
 གཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ལྷགས་ལའང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དྲན་པ་དང་.....
 ལྟར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིས་འདས་རྒྱད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་རྒྱན་མེད་དེ།

འདིར་ནི་རྒྱ་དྲ་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལ། གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་དྲ་གཅིག་པ་མི་ཅུར་བའི་
མིར་རྟོ།།

དཔེར་ན། ཞེས་བཀང་བའི་སྒྲིབ་ཁང་བ་ན་གནས་པའི་ཚོག་མུ་ལས་བྱས་པའི་ཉེར་ན་
 གནས་པའི་ཕུག་རྩོམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བ་ཞེས་སྒྲིབ་ཁང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ཞེས་དེར་དམིགས་
 པ་བཞིན་རུ། ཆེ་འདིའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་རུས་སྐྱེ་མ་ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་
 རྒྱལ་ལ་འདིར་བྱས་པར་ཡང་མི་འགལ་རྟེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རུ་རྟོག་པ་སྤངས་ཤིང་། རྒྱའི་བྱ་དང་པར་གྱིས་གསལ་བར་
 རྒྱར་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་བཏགས་
 པར་ཡོད་པའི་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པར་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་བ་ཉི། དེ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ཉེ་བར་ལྷགས་
 པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་རུ་འབྱར་བ་ཉིད་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་བྱ་བའི་བྱ་དང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་པོ་ཡོད་ས་
 རུ་བཏགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདམ་བཞིན་རུ་ཞེས་སྒྲིབ་ཁང་བའི་ནང་ན་གནས་པ་དག་
 ལ་སྐྱེ་ཚོག་ཆེས་མང་པོས་གཡོགས་པའི་ཉེར་ན་གནས་པའི་ཕུག་རྩོམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་.....
 དམིགས་མོད་ཀྱི། དེའི་རྒྱུ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 རྟེ། རྒྱུ་པར་འདུག་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ།།

ད་ནི་དགྲུག་མའི་དོན་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་སྤང་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་
རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ་ལས། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་སྟ་སྤང་། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གནོད་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་འདིས་
ལུས་འདི་སྤངས་སོ་ཞེས་བསྟན་བྱེད་པས་ན་སྤང་པོ་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

བདག་ནི་དེ་ལེན་པ་པོ་ལྟོ། |དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འཁྱུར་བས་གཙོད་པ་པོ་དང་གཙད་བྱ་དང་བྱམ་པ་དང་རྩ་མཁན་དང་མེ་.....
 དང་བྱེད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཁྱུར་རྟེ། རབ་བྱེད་བཟུ་པ་ལས་ཀྱང་།
 བྱེད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། |བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འཁྱུར། |མེ་དང་ཤིང་གིས་
 བདག་དང་ནི། |ཉེ་བར་སྐྱང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། |བྱམ་རྣམས་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། |
 མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། |ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ལེན་པོ་རང་ཉེར་
 ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། |དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འཁྱུར། |ཞེས་སོ། |
 དེ་ལྟ་ན་བདག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དོན་མེད་པ་དང་།
 བདག་མང་པོར་འཁྱུར་བ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུར་བ་དང་ལས་བྱས་པ་.....
 རྒྱུད་ཚོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་སྦྱེ་བ་དྲན་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་སྟེ་
 རྒྱག་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐྱང་བར་མི་བྱེད།

གཉིས་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲིགས་དགག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་རང་
 བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་མོད། རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། འདི་
 ལ་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། |སྤང་པོའི་མཆན་
 ཉིད་མེད་པར་འཁྱུར། |ཞེས་པའི་སྦྱོན་གསུངས་སོ། |དེ་ལ་བདག་སྤང་པོ་ལས་ངོ་པོས་
 གྲུང་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་སྦྱེ་འཇིག་གནས་པ་དང་མི་ལྟན་
 པར་འཁྱུར་རྟེ། དཔེར་ན། ཉ་བ་ལང་ལས་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་བ་ལང་གི་མཆན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། |དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་སྟུམ་ན། འོ་ན་དེ་བདག་ཏུ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་
 པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཡུལ་ཏུ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ལྟན་ལའི་མེ་རྟོག་གམ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན། ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་

རྒྱུར་བ་བྱ་ཞི། རྒྱུར་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །བདག་རྒྱུ་འཛིག་གི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་ན་
 ཉག་པར་འཁྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ཉག་པ་འཁྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་བདག་རྒྱུ་
 བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་འཁྱུར་ཏེ། འཁྱུག་ཕྱོག་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་
 དཔོན་ལངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གསུང་རོ། །གཞན་ཡང་སྤང་པའི་མཆན་ཉིད་གཟུགས་སྤྱོད་
 རྒྱུར་བ་སོགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་དམིགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བ། གཟུགས་དང་སེམས་ཐ་དད་རྒྱུ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་
 པས་བདག་དོན་གཞན་རྒྱུ་མེད་དེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱན་པ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལས། །གཞན་རྒྱུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །
 བརྒྱུད་ཡོད་རིགས་ན་བརྒྱུད་རྒྱུ་མེད། །ཅེས་དང་། འཁྱུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་སྤང་
 སོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །སྤང་སོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཉག་པ་ན་མས་སྤང་སོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་རྒྱུ་འདོགས་
 པ་ནི་བདག་མིང་ཅམ་རྒྱུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། སྤང་སོ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 མཐོང་ནས་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་རྒྱུ་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་
 བདག་སྤང་སོ་ལས་རང་གི་རོ་བོས་ཐ་དད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་.....
 བཏན་པོ་རྟེན་རྟེན་རྒྱུ་སྤང་བར་བྱ་ཞི། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་རྒྱུགས་འདི་གཉིས་ལ་
 གནོད་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་ན་མ་དག་མ་འདྲོངས་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་
 ཀྱང་དམ་བཅའ་ཅམ་རྒྱུ་འགྲོ་བས་ལྟ་བ་ན་མ་དག་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་མ་གྲུབ་དཔུང་པར་འདོད་ནས་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་སྤང་སོ་དང་
 གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་དཔུང་པ་བྱས་ཏེ། གཅིག་རྒྱུ་འདོད་ན་གནོད་བྱེད་མཐར་གཏུགས་པ་མེ

དང་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ཚོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འབྱར་བ་འདི་འདྲ་བ་ན་མས་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བའི་ཚད་མ་འདིས་དགག་དགོས་
 གྱི། རྒྱལ་ཕྱེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ན་མས་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་འབྱར་
 རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་གཟུགས་དང་སེམས་བཞིན་ཏུ་
 སོ་སོར་མཐོང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བས་ཞེས་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་མི་འཇོན་
 པའི་གནོད་བྱེད་འདི་རྟོན་གྱི། ཐུབ་མཐའ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་འབྱར་
 རོ། ། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐར་
 གཏུགས་པའི་ཅ་བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གནོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱག་.....
 པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཇུ་
 བཤད་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམྱུང་
 པའི་སྐབས་ན་མས་སུ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གནོད་པ་མེད་པ་ན་མས་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་བཞེད་པ་
 མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་འདོད་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ན་མས་གནོད་བྱེད་ཏུ་བརྟན་
 ས་མེད་ཅིང་། ལྷང་ཡང་ཁས་ལེན་མི་ལེན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ལ། ཁས་ལེན་པ་ན་མས་ཀྱང་
 དྲང་ངེས་ལ་མི་མཐུན་པས་དེ་ཡང་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་ན་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་རྟོན།
 ཡ་རོལ་བའི་ཁས་སྐྱངས་ལ་འདི་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཡང་ཁས་སྐྱང་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་།
 འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་འདི་ཡང་ཁས་མ་ལེན་ཅིག་ཅེས་རྟོན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་...
 གྱིས་རིགས་པ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད། དེས་ན་གནོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་པ་ན། རྒྱལ་ཕྱེ་རྒྱལ་གྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གནོད་པ་མེད་པ་ལ་
 བྱག་ཅིང་། དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་སྐྱངས་ན་རང་གི་ལྗོངས་པས་གནོད་པར་མཐོང་ནས། དེ་
 ལས་མི་འདའ་བ་འདི་ནི་དབུ་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདང་ཐ་སྟད་

སའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་མེད་དེ།
 སྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་པ་མངོན་སྲུང་གིས་ལྷན་པ་ཁྲི་རྟག་པ་མངོན་སྲུང་གིས་ལྷན་པ་མི་དགོས་པ་.....
 བཞིན་ཏེ། མདོར་ན་སྐྱབ་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་མངོན་སྲུང་ལ་
 སྐྱེས་ཀྱང་། ཅ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མངོན་སྲུང་གིས་ལྷན་པ་གནད་གོས།

གསུམ་པ་དེས་སྒྲིགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁྲིགས་པར་འབྱུང་བ་ནི། རང་བཞིན་ཐ་
 དང་རྩ་ཡོད་ན་འཁར་གཞོང་ན་ཞོ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་ལ་སྤང་པོ་
 བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རང་བཞིན་གཞན་
 རྩ་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་པ་
 ལས་ཀྱང་། སྤང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་
 གང་ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟག་པ་འདིར་འབྱུང་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་
 ཕྱིར་འདི་རྟག་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །བདག་དང་སྤང་པོ་ལྷན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་ལ་
 བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་བཞིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ནི་གཞུགས་
 ལྷན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྷན་དོན་རྒྱུར་བ་མེད། །གཞན་ན་
 གནག་ལྷན་གཞན་མིན་གཞུགས་ལྷན་ན། །བདག་ནི་གཞུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
 མེད། །ཅེས་སོ། །གནག་ལྷན་ནི་ལྷན་བྱིན་བ་ཡང་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞུགས་
 ལྷན་ནི་ལྷན་བྱིན་གཞུགས་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤང་པོ་འདུས་པ་ཅམ་བདག་ཡིན་
 བམ་སྒྲུམ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྩ་འདོགས་པར་གསུངས་
 པས་ན། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སྤྱི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས།
 མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤང་པོ་ཆོགས་ཅམ་བདག་ཡིན་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་

གཅིག་རྒྱ་འཁྱར་པའི་སྒྲིན། འཇུག་པ་ཙུ་འབྲེལ་དུ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱར་འདྲིན་པས་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ཁ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བར་འདྲིན་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་སྤང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཚགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བྱར་འཁྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི། བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདིས་སྤང་པོའི་སྒྲིན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདྲིན་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །གལ་ནི་དེ་དག་བདག་མ་ཡིན་ཡང་།
 དཔེར་ན། ཤིང་རྩའི་འཕར་ལོ་དང་སྒྲིག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནམས་བསྐྱེགས་པའི་ཚེ་དབྱིབས་བྱད་པར་བ་རྟེན་པ་ན་ཤིང་རྩར་འཛིག་པ་བཞིན་དུ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཚགས་པའི་དབྱིབས་བྱད་པར་བ་ལ་བདག་རྒྱ་འཛིག་གོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་དབྱིབས་ནི་གཞུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ན། སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གཞག་རྒྱ་མེད་པར་འཁྱར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དབྱིབས་ཞེ་ན་དེ་གཞུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འཁྱར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚགས་ནི་བདག་ཉིད་འཁྱར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཤིང་རྩར་བཞིན་ནམ་པ་བརྟན་པོ་དེ་གང་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་འདར་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིགས་པ་ལྟར་བདག་གྱུང་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པོ་གང་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་དང་། འོ་ན་གྱུང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིགས་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་རྒྱ་མཚན་ནས་མདོར་གསུངས་པ་ཤུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རྩ་མ་ཉུ་ཤུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། རྩ་མའི་དོན་ལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྩ་མ་ཉུ་ཤུར་གསུངས་པ་ཉུ་ཤུ་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱ་ཤུབ་གྱུང་བདེན་པ་ཁྱེགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་རྩ་མར་གསུངས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་གཞུགས་སོགས་སྤྱད་པའི་སྤང་བ་རྩ་མ་ཉུ་ཤུ་གཉིས་.....

ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཉེ། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མའི་དོན་ཡང་ཡོད་ལ། སྤྱི་མ་ལ་
 ཕྱི་མའི་སྤྱི་མའི་དོན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་མ་དེའི་འགྲུབ་ལུགས་ནི་སྤྱང་བ་འཛིན་
 པ་དང་སྤྱང་བ་ངེས་པའི་སྒྲིག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ཉེ། དཔེར་ན། སྤྱི་མའི་རྟ་སྤྱང་
 སྤྱང་བ་མིག་གི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་དང་སྤྱང་བ་ལྟར་གྱི་རྟ་སྤྱང་མེད་པར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་.....
 ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་སྤྱང་རྟ་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱི་མའམ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་བར་ངེས་པ་སྤྱི་བ་དེ་.....
 བཞིན་རུ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་རྟ་མེད་པར་སྤྱང་བ་དང་།
 དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་སྤྱི་མའམ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་བར་ངེས་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 སྤྱང་བ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་
 མས་མི་འགྲུབ་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་གཞུགས་སོགས་
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཐ་སྟད་པའི་སྒྲིག་གཉིས་དགོས་པའི་སྤྱི་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 གཞུགས་སོགས་སྤྱི་མ་བཞིན་རྟ་འཆར་རྟ་མ་འདོད་ན་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཐ་སྟད་པའི་སྒྲིག་རང་
 གིས་ཡོད་པས་དེ་སྤྱི་བའི་ཐབས་ལ་འབད་མི་དགོས་པས། དེ་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མང་རྟ་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་ལ་ངེས་པ་དྲག་པོ་.....
 བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་སྤྱང་བ་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ན་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མ་ལྟ་
 བུའི་སྤྱང་བ་སོགས་སྤྱི་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མེད་དོ།

རིགས་པའི་ཤེས་པས་ཚན་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱི་འགག་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་.....
 བཅད་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་དང་། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་རྟ་སྤྱང་བའི་གཞུགས་སོགས་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་ལ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་.....
 ཉིད་ཅེས་སྤྱི་གྱི་མཁས་པ་རྒྱལ་ལ་གསུང་ངོ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཐུག་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད་བཞིན་

སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་འདྲུག་པ་ན་ཡང་། མཛན་ཏུ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་དགག་ལ། དེའི་ངེས་པའི་ཅིས་ཟིན་པར་
 བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་དེའི་ངང་ནས་དེ་དག་.....
 བྱའོ། ། འདིའི་གནད་ཤེས་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲམས་པས།
 དེའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ངེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་འཆར་བའི་རྩལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཏུ་དགག་བྱའི་ཆད་ལེགས་པར་མ་ཟིན་
 པར་གཅིག་ཐ་དད་སྐགས་ལ་རིགས་པས་བཟླགས་པ་ན། དེ་དག་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བའི་
 ཆེ་གང་ཟག་ལ་སྐགས་པ་ནི་ཡེ་མི་འདྲུག་གོ་སྐྱམ་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་སྐགས་པའི་དངོས་
 བོ་རྣམས་རི་བོང་གི་ར་ལ་སྐགས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་.....
 མེད་པའི་སྐྱམ་པ་བྱུང་ན་ནི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་གོལ་ལས་ཤེས་.....
 པར་བྱ་ཏུ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ངེས་ལྟ་བུར། །སྤྱི་པ་སྐྱ་མ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བཞི་
 བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བར། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པ་བཞིན་མཐོང་བ་ན་སྐྱ་མ་
 བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་རྣམ་པར་དཔྱད་
 པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀག་པ་ལས། འདྲུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཞུན་
 པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སྐགས་པ་
 དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འདིགས་པས་དེ་དག་དང་བསྐྱན་པར་མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་
 བ་སྐྱ་མ་ལ་སྐགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཟུང་ནའང་སྐྱ་ན་ཡིན་གྱི།
 རིགས་པ་དེས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་ལེགས་པའི་ལྷལ་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱ་མ་

ཅམ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ངེས་པར་སྟེ་དགོས་པས་སྟོན་མིན་ཏེ། བཞི་བརྟུ་
 བའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དཔུང་བ་ན། དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ་སོ་ནས་དངོས་སོ་རྣམས་ལ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྟག་མར་
 ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟུ་མའི་དོན་ལྟག་མར་ལུས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ཡང་སྟུ་བྱ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁྱིམ་པ་ན། རིགས་པ་
 དེའི་འདུ་བྱེད་རི་སྲིད་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་རིགས་པས་འཐད་མི་འཐད་དཔུང་ནས་སྟུ་བྱ་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མི་སྟེ་ཡང་། སྟུ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེར་བདེན་སྟུ་མ་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤང་བ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་སྟུ་མ་ན་རིགས་པས་དགག་
 དགོས་པའི་འཛིན་པ་སྟོན་ཅན་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མེད་པའི་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྟུ་འཛིན་གྱི་མངོན་ཞེན་ཡོད་པས་འདོར་དགོས་སོ་སྟུ་མ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡེ་
 མི་ཉན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པའི་སྟོན་ཆེན་
 བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ་མར་མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ཡང་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པ་
 དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ། །གཞན་ཡང་ལུ་
 དཔུང་དེ་རིགས་པས་གསུམ་བུ་མི་འདུག་སྟུ་མ་པ་དང་བོར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་དཔྱད་
 མཁན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་མེད་པར་ངེས་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་གང་
 ལ་ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་ནས་སྤང་བ་བན་བྱན་ཏུ་སོང་
 བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅམ་མ་བྱེད་པར་རིགས་
 པས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
 བཤེག་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་རྟོགས་པས་དྲངས་པའི་སྤང་བ་བན་བྱན་ཏུ་ཤར་བ་
 ཡང་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གཏན་མིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔུང་བ་ན། གང་

745

ཉམ་པར་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་གྲང་
 མེད། །དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་
 བའང་མེད། །ཅེས་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་གང་ཟག་རིགས་པས་མི་རྟེན་གྲང་ཆོས་ནམས་
 སྒྲེ་མ་ཉྱ་བྱ་ལ་དཀར་གནག་གི་འབྲས་བྱ་ནམས་འབྱུང་བས། ལས་བྱས་ནས་འབྲས་བྱ་རེག་
 པ་སྟེ་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་མིན་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཟག་གཞན་
 གྱིས་ཆོར་བའམ་སྤྱང་བའི་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཉྱ་བྱའི་ངེས་པ་རྟེན་.....
 པར་བྱའོ། །ངེས་པ་དེ་འཆོལ་ལྷགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཉྱར་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་སྒྲི་ལེགས་
 པར་འཆར་བྱ་གཞུག་ལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་མ་རིག་པས་རང་བཞིན་ངེ་ཉྱར་སྒྲེ་བཏགས་པ་ནམས་
 ལེགས་པར་བསམས་ལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་དེ་འབྲེ་ཡོད་ན་གཅིག་ཐ་དད་
 ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་གཉིས་ཆར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ལྷགས་
 དམིགས་བྱེད་པར་བསམས་ལ། གནོད་བྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་དྲང་ཞིང་མཐར་གང་ཟག་
 ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ་སྒྲམ་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱང་སྒྲིགས་ལ་དེ་.....
 འབྲེ་མང་བྱ་སྤྱང་།

དེ་ནས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྒྱེད་བསྟོན་མི་རུས་པར་སྤང་བ་ནམས་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བྱ་.....
 གཞུག་ལ། དེ་ལས་གསོག་པ་ཕོ་དང་འབྲས་བྱ་སྤྱང་བ་ཕོར་འཛོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 སྒྲིགས་ནམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་པའི་འཐད་ལྷགས་
 ནམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འགལ་བར་སྤང་བའི་ཆོན་གཟུགས་བརྟན་
 ལ་སོགས་པ་དཔེར་སྤངས་ནས་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་བསམ་སྟེ། འདི་ཉྱར་བྱད་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ནི་མིག་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྤང་བ་ནམས་གྱིས་སྤྱང་ཡང་བྱད་དང་
 མེ་ཡང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་དང་། བྱེན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ཡོག་པའི་ཆོ་འཇིག་པ་གཉིས་

བརྟན་མི་རུས་པར་གཞི་མཐུན་རུ་འརུ་བ་བཞིན་རུ། གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རུ་ལ་ཅམ་
 མེད་ཀྱང་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱང་བ་པོ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་.....
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཡང་མི་འགལ་ལ་སྟམ་རུ་སྤྱང་བར་བྱ་ཞེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདི་འདྲ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་
 རུ་སྤྱང་བས་སྤྱང་པར་ངེས་པ་འདི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྟེ་.....
 བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འཇུག་བས་དེ་དག་འཕགས་པར་འཇུག་
 རོ། །མིན་ན་འདི་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་ངེ་ལྟར་བྱང་ཞེ། དཔེ་དེ་དག་གྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་ན། དེའི་དཔེར་གང་འཛིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་ན་བྱག་མེད་རུ་བརྟུན་དགོས་སོ་སྟམ་ན། འདི་ལ་ཟུ་མ་ཁ་
 ཅིག་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་ཀྱང་.....
 འཕགས་པར་མི་འཇུག་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱང་ཉིད་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཐུང་རོ། །
 འཕགས་པར་འཇུག་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟུང་མོད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྟུ་བ་ལས། དངོས་པོ་
 གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོར་བཟོད། །གཅིག་གི་སྤྱང་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་
 རྟོགས་པས། ཆོས་ཀུན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་རུས་པར་གསུངས་པའི་ཐུང་རོ།།

དེས་ན་གཞུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་རྟོགས་པས་བྱད་བཞིན་རུ་བདེན་.....
 པར་མི་འཛིན་ཡང་གཞུགས་བརྟན་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 འདི་ཡང་བདུ་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་རྩེད་རུ་ནམས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བ་
 ན་དེ་ལ་ཅེ་བ་སོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་གིས་ནི་བྱད་བཞིན་རུ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། གན་

བོ་བུ་ལ་བྱང་བ་ན་མས་གྱིས་ནི་དེ་དག་བྱང་བཞིན་ཏུ་མེད་བཞིན་ཏུ་བྱང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་།
 པར་དེས་ཀྱང་། བྱང་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་རང་གི་རོ་མས་ཀྱབ་པའི་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྤྱང་བས་
 འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་བྱུང་ལྷགས་ནི་གང་ཏུ་སྤྱང་བ་
 དེའི་རོ་མས་སྤྱང་བས། གང་ཏུ་སྤྱང་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མངོན་ལུས་གྱིས་ཀྱབ་
 པས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཏུ་སྤྱང་བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་ཏུ་ཆད་མས་ཀྱབ་ན་ནི། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་དང་མི་འདྲའོ། །འདིས་ནི། ལུས་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་
 ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྱགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །ཞེས་བུམ་པ་སོགས་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་དཔེར་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ལ་བཀོད་པ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉི་ཆོ་
 བའི་སྤྱང་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་མིན་ཏེ་སྤྱང་བཤད་པ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཏུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྐྱ་མ་ལ་ཡང་ལྟ་ཆོ་བ་འགས་རྟ་སྤང་སོགས་སྐྱབ་དེན་པར་འཛིན་ཅིང་། ལྟ་མ་མཁན་
 གྱིས་རྟ་སྤང་བརྟན་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉི་ཆོ་བའི་སྤྱང་པའོ། །མི་ལམ་ཏུ་སྤྱད་བཅུད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་། སང་པའི་སྐབས་སྐྱ་དེ་དག་ཅི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེས་སྤྱང་བའི་
 བརྟན་པར་འཛིན་པ་དང་གཉིད་ཨོག་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེས་
 པ་བྱད་མེད་ཏུ་སྤྱང་བ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ནའང་།
 མི་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བྱད་བཞིན་མེད་པར་དེས་པ་དང་འདྲའོ། །སྤྱང་། ལྟ་མ་མིག་རྒྱ་སོགས་ལ་བཏགས་
 པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞེས་དངས་པ་ལྟར། མིག་རྒྱ་དང་ལྟ་

མ་དང་མི་ལམ་ལ་ཆུ་དང་རྩ་མུང་དང་སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ། བ་
 སྟེན་པའི་ཚད་མ་རང་དགའ་བས་གཞོད་པས་དེ་དག་གིས་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་བཤད་པའི་སྒྲུ་
 མའི་དོན་དེ་རྣམས་མདོ་ལྟེ་བའ་མའི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པའི་དབྱངས་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས་ཀྱང་...
 བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཉེ།

རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སྤྲིག་རྒྱ་བྱི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། །སྒྲུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་
 བྱར། །མཆན་མ་སྒྲུ་མ་པ་རོ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་གྱིས། །རི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་དྲངས་པར་ཁྲོ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་དྲངས་
 པའི་མཆོར་སྤངས་ཉེ། །ཁྲོ་བ་རྒྱལ་ཡི་ནང་དུ་འཕྱོས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱན་མཆན་ཉིད་དེ་
 འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་མི་དག་ནགས་རིའི་ཁྲོད་འདུག་ནས། །སྒྲུ་ལེན་སྒྲུ་དང་
 ཞོད་དང་དུ་བ་ལས། །བྲག་ཆ་ཐོས་ཀྱང་སྤངས་བ་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲུ་དང་རྩ་མ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྲག་ཆ་འབྱུང་མོད་གྱི། །སྒྲུ་ལ་དབྱངས་དེ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བཞེན་པ། །སྤྱོད་བྱ་ལ་ད་
 པར་བྱུར་ནས་མི་མཐོང་ཉེ། །བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞུགས་སྒྲུ་ལ་ཉེ། །རྩ་
 དང་སྤངས་པོ་ཤིང་རྩ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤངས་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་ཅུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་མོ་བྱུང་
 ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་མཆན་མོ་རྒྱལ་བ་དག །དྲངས་ཤིང་

རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུ་ནང་ཕྱར་། | ཚུ་ཟླ་ལྟར་པ་གསོག་ཏེ་གཟུང་བྱ་མེད། | ཚེས་རྒྱུ་མས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། | ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་བྱས་ན། | སྦྱོང་བུ་
 རྒྱུ་པས་གཏུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡིས། | སྦྱོང་བུ་དག་ལ་ཚུ་ཡི་ཕུང་པོར་མཐོང་། | ཚེས་
 རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། | སྦྱོང་བུ་ལ་ཡང་ཚུ་ནི་ཡང་མེད་ན། |
 སེམས་ཅན་སྐྱོངས་པ་དེ་ལ་འཐུང་འདྲི་དེ། | མི་བདེན་ཚུ་ནི་བཏུང་བར་ཡང་མི་བྱས། |
 ཚེས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། | ཇི་ལྟར་ཚུ་ཤིང་སྐྱོན་བའི་སྐྱོང་བོ་ལ། |
 སྦྱོང་བོ་འདྲི་བྱུང་སྦྱོང་བུས་དེ་གཤམས་ཀྱང་། | བྱང་དང་བྱེ་རྩལ་ཀྱན་ན་སྦྱོང་བོ་མེད། |
 ཚེས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། | ཞེས་སོ། |

གཉིས་པ་མིང་གི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིག་ནས་འགྲུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་འཕང་
 སྐྱོང་སྐྱོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བཏགས་པ་ན། ཡན་ལག་དེ་རྒྱུ་མས་ཉི་ལེ་སྐྱོང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤིང་རྟེན་ཉི་ལེ་མེན་པ་སྐྱོང་བ་དེ་བཞིན་བྱུང་སྐྱོང་སྐྱོང་དང་ཁམས་
 བྱུང་དང་སྦྱོང་མཆོད་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བྱུང་འདྲི་གས་པ་ན། དེ་དག་ཉི་ལེ་སྐྱོང་བྱ་
 དང་བདག་ནི་ཉི་ལེ་མེན་པ་སྐྱོང་ཤིང་རྟེན་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མས་བྱེད་པ་སྐྱོང་དང་ལས་
 སྐྱོང་འཛིག་པ་བཞིན་བྱ། བདག་ནི་བྱུང་སྐྱོང་སྐྱོང་མེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་བྱེད་པ་སྐྱོང་དང་
 བྱུང་སྐྱོང་སྐྱོང་པ་ནི་དེས་སྐྱོང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱུག་པ་ལས། དེ་
 བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པས་བྱུང་སྐྱོང་དང་། | ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྦྱོང་མཆོད་བྱུང་བརྟེན་
 བས། | བདག་ཀྱང་ཉི་ལེ་མེན་པ་ཉིད་བྱུང་འདྲི། | ཉི་ལེ་མེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་
 སྐྱོང་ཡིན། | ཞེས་སོ། | འདི་ཡང་ཤིང་རྟེན་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་ན་རྒྱུ་མས་པ་
 བཏུན་སྐྱོང་གང་བྱུང་ཡང་བདག་དེ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། རང་བཞིན་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 ཀྱང་མ་དབྱེད་པར་ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་དོ། |

གཉིས་པ་དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དེ་རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་བཅལ་བ་ན་བརྟན་པོ་དེ་གང་ཏུ་ཡང་མ་རྟེན་པས།
 བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་དེའི་ཆེ་རིགས་པས་འདི་ནི་བདག་དེའི་མིག་ལ་སྟགས་པའོ་.....
 ཞེས་ཇི་ལྟར་རྟེན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ། རྣལ་
 འབྱོར་བས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མ་དཔྱད་མིགས་པ་ན་འཁོར་བ་.....
 ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཉེ་འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་
 ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་
 བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྤྱང་ལྟ་བུས། །རྣལ་འབྱོར་
 བ་དེ་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 མཐུས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་....
 པ་ནི་ཐུར་བརྗོད་ཐིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་བ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་བདག་དང་
 བྱང་པོའི་དབྱེད་པ་ཤིང་རྟ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱམ་པ་དང་སྐམ་བྱུ་ལ་...
 སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། བྱམ་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་རང་གི་གཞུགས་ལ་སྟགས་
 པ་རྣམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་.....
 རིགས་པས་རྣམས་པ་བརྟན་ཏུ་བཅལ་བ་ན། དེ་དག་ཏུ་བདེན་གཉིས་གང་ཏུ་འང་མི་རྟེན་
 ཅིང་མ་དབྱེད་པའི་ཐ་སྐྱར་པའི་ཤེས་རྟོན་འཛིག་པ་ཡིན་ཉེ། འཕགས་པ་སྐྱམ་པ་གསུམ་
 བསྟན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ཚད་ཀྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚད་དེ། འཇིག་
 རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་

བས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་རིགས་པས་མི་འགྲོག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཐུར་
 རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུག་པ་ལས། ཐུམ་པ་སྒྲུ་བ་རེ་ལྟེ་དཔག་དང་ནགས་ཆལ་བྲང་བ་
 རྩོན་ཤིང་དང་། །ཁང་བྱིམ་ཤིང་རྟ་ཕན་དང་འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྒྱུས་གང་
 དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྒྲོན་ནས་སྐྱེ་འདིས་བསྐྱད་པ་དེ་རྒྱུས་རྟོགས་བྱ་ཞེ། །
 གང་ཐུར་བྱབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟན་ཅིག་ཚད་མི་མཛད་ཐུར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་
 ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་
 ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །དེ་རྒྱུས་ཤིང་རྟེན་ལྟན་དབྱེད་བྱས་
 བས་རྒྱུ་པ་བརྟན་བྱ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་བྱ་ཐུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
 རྒྲོན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གང་གི་རྒྲོན་ནས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་
 འདིས་བསྐྱད་པ་དེ་རྒྱུས་ཀྱང་མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་
 གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞེ་འདི་དག་ནི་ཐུམ་པ་ལ་མཚན་ན།
 ཐུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། རྟེན་མེ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་ཡན་ལག་དང་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟེན་མེར་བ་དང་མཆུ་འབྱུང་བ་
 དང་མཐུན་པ་རིང་པ་སོགས་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐུམ་བྱ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ་
 ཐུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ལྟག་པར་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འབྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་དོ། །མེ་ནི་སྤྲེལ་བྱེད། བྱད་ཤིང་ནི་
 བསྤྲེལ་བྱེད། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་འདོགས་ལ། ཡན་ལག་ཅན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་འདོགས་པ་ནས་མེ་ལ་རྟེན་ནས་བྱད་ཤིང་དང་བྱད་ཤིང་ལ་རྟེན་
 ནས་མེར་འདོགས་པའི་བར་བྱ་ཐུར་རོ། །རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་
 ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་

པ། ། གྲུབ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། ། ཞེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །
 དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགྲོ་བ་
 དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་དང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། བན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཅམ་རྟུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 བདག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་དཔྱད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེར་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་ལྷག་རྟུ་རྟོགས་པར་བྱས་པས་ཐུང་བཤད་པའི་དཔེ་.....
 རོན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ངེ་ལྟར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྤྱད་བྱ། ། ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་པོ་ཉིད། ། རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། གཅིག་གིས་ཀྱང་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། ། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ། ཇི་སྟེད་མང་བ་བཤད་
 བྱས་ཀྱང་། ། དེ་ལ་བྲེགས་པ་སྟེ་བ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གང་ཟག་རྟུ་གདགས་པའི་གཞི་
 སྤང་པོ་ལྷ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྒྱལ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་.....
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ནི་ཚོས་དེ་
 དག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མང་རྟུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲག་པར།
 སྟེ་བཞིན་སྟེ་བ་བཀག་ནས་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་.....
 འབྲེལ་བར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟུ་གསུངས་པས་འདིར་དེ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་.....
 བྱའོ། ། རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ། གཉིས་ལས་མ་
 ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། ། སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། ། མྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་བདག་ལས་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། ། དེ་
 ལྟར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཐལ་འཁྱར་གྱིས་འགོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཁྱད་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་དཔེ་རྟགས་མི་རྒྱུད་པར་དམ་བཅའ་དེ་དག་ལས་ཐོག་པ་ལ་གནོད་པ་སྟོན་པའོ། ། འདིར་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་ལ་སྟོས་མི་སྟོས་གཉིས་སུ་ཁ་ཚན་ཚད་པས་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་ལ་ཡང་.....
 འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚན་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི། བདག་སྐྱེ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་
 བ་ནི་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་དང་བདག་གཞན་ཆོགས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། རེ་རེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་པས་སུ་བཞིའི་
 སྐྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པའི་མཐའ་གཞན་ལེལ་ལྷགས་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་ལྷ་ནི་རྒྱ་
 ལུང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་གང་རྒྱ་སྐྱེ་བར་
 བྱ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་
 ཅུང་རྒྱ། ། དཔེར་ན། མངོན་པར་གསལ་བའི་ལྷ་ལྷ་བཞིན་ནོ། ། སྐྱེ་བ་སྐྱག་མེད་རྒྱ་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ས་ཐོན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་ན་ནི། ས་ཐོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་སྐྱེ་
 དགོས་པས་སོ། ། དེ་ལྟ་ན་ས་ཐོན་ཅམ་ཞིག་རྒྱན་རྒྱ་སྐྱེ་བས་ལྷ་ལྷ་ལ་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་
 སྐབས་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོན་རྒྱ་འགྱུར་རོ། ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ་ལས་ཁྱད་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཅིག་ཉིད་ན། ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་རྒྱ་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། འདྲུག་པ་ལས་
 ཁྱད་། ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་
 སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། ། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་
 འགྱུར་ན་ནི། ། དེ་ཕྱིར་ལྷ་ལྷ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟོག་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། ཞེས་དང་།

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་རྒྱ་བཏགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་
 ཉིན་རྒྱ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཅི་ལྟེ་གཞན་རྒྱ་ཡུར་པའི་ཁྱེན་བཞི་ལས་
 འབྲས་བུ་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྟོང་སྟུང་ན། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་ན། མེ་ལྟེ་ལས་ཞིང་ཐུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱར་ཡུར་མ་ཡུར་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་
 ནི་ས་ཐུག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན། ས་ལུའི་ཐུ་གུ་དེ་རང་གི་སྟེང་
 ཕྱེད་རྒྱ་མི་རུང་བའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྒྱ་སོང་.....
 བའི་སོང་ལུགས་དེ་དང་། རང་གི་རྒྱ་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྒྱ་སོང་བའི་
 སོང་ལུགས་གཉིས་ཆར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚུངས་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ལྟར་སྟེང་
 ཕྱེད་རྒྱ་མི་རུང་བ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་འཆར་བའི་ཆེ། ཐ་དད་རང་དབང་
 བ་རག་མ་ལས་འཆར་བ་བཞིན་རྒྱ་རང་གི་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་ཐ་དད་པ་སྤང་བའི་ཆེ་ཡང་ཐ་
 དད་ཀྱི་ཆ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །ཐ་དད་རྒྱ་སྤང་བའི་རྒྱལ་དེ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་སྟེ་བ་དང་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྟེ་བའི་.....
 རྒྱད་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་མི་སྟེའི་རྒྱད་པར་
 འབྱེད་ན་ནི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཐ་དད་རྒྱལ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་པར་བྱེ་ཞིག་ཅེས་འགལ་
 བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་ས་ལུའི་
 ས་བོན་རང་གི་འབྲས་བུ་ས་ལུའི་ཐུ་གུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྟེང་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པ་མེ་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་
 ལྟར་ས་ལུའི་ས་བོན་གཞན་རྒྱ་ཡུར་པ་ལས་ས་ལུའི་ཐུ་གུ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མེ་དང་སོལ་བ་.....

དང་ནས་ཀྱི་ས་ཐོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འཕྱར་རོ། །ཡང་ངི་ལྟར་ས་ལཱི་མུ་གུ་
 གཞན་ཏུ་ཕྱར་པ་ས་ལཱི་ས་ཐོན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱམ་པ་དང་རྩམ་བུ་ལ་སོགས་.....
 པ་རྣམས་ཀྱང་འཕྱར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། རྟོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་ཕུལ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་
 སྐབས་པར་འདོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མིན་ཞིང་། དེའི་གནོད་བྱེད་ཀྱང་ཚང་མང་
 གི་ཉིང་ཏུ་ཏུ་ཡོད་ཅམ་ལ་མེ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བ་མི་འགྲུབ་པ་དགག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་...
 ཅིན་ཏོ། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ་ལས་ཀྱང་། མུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །མུ་དང་མུ་
 མིན་མཚུངས་པར་འཕྱར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འཕྱར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་མེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཇུག་པོ་
 འབྱུང་འཕྱར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་འཕྱར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །
 སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལྟས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 འདྲ་བའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ལ་མུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་མི་གཏོགས་ལ་སོགས་པས་ལན་མི་ཐེབས་...
 ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཡིན་ན་མུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་ལྷ་
 མ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བའི་ངེས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ལན་ཏུ་མི་ཅུང་
 ཉེ། ཐ་དད་ཐ་སྟད་པའི་སློབ་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་རོ་ཐོའི་སྐྱ་ནས་ཡུལ་ཉིང་ཏུ་གྲུབ་
 ན་ངེས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ངི་ལྟར་འཐད་ཅེས་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་ལས་སྟེ་བ་སྟེ་བ་རྣམས་ནི། རྩ་བུ་འཇིམ་པ་ལས་སྟེ་བ་དེ་བདག་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་
 ལ། རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་དེ་གཞན་ལས་སྟེ་བར་སྟེ། །ནང་ལ་ཡང་ལྟས་
 ཕྱིན་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་ཡང་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སྟེ་བ་འདི་ལེན་པས་ལྟས་...
 ཕྱིན་དང་སྟོག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྟེ་ལ། མ་མ་དང་ལས་དཀར་གནག་

ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་སྐྱེར་སྒྲོལ། །བདག་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལ། གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་
 མི་སྐྱེ་བས་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་ཟུར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཤགས་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་དགག་ལ། གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པས་དགག་གོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་
 བའང་རིགས་པའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཅིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཚོགས་ཏུ་འབབ་
 པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་
 ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

རྩ་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་ན་མས་ནི་པད་མའི་ཙ་བའི་རྩུབ་པ་དང་འདབ་མའི་.....
 འཇམ་པ་ན་མས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་འབད་ནས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མ་བྱོ་
 ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ན་མས་འགོད་པ་མ་མཐོང་.....
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་རྩ་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་སྒྲོལ། །
 འདི་མི་འབད་དེ། རྩུ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ཡུལ་དང་རྒྱས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡུལ་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་ལ། ཡང་ན་འགར་ཡང་མེད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་རྒྱས་འདིར་འབྱུང་
 ལ་འདིར་མི་འབྱུང་བའི་རྩུ་མཚན་དེ་དག་གི་རྩུ་ཡོད་མེད་བཞུན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་
 བུའི་མདྲོངས་ཀྱང་བྱ་རོག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདྲོར་ན། གཅིག་
 སྐྱེས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བའམ་ཡང་ན་ན་མ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་སུ་
 འཕྱོམ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་མས་དེའི་རྩུ་ལ་འབད་པ་ཏུ་མ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྩུ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །
 དེའི་ཆོ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་ཏུ་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་པོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྩུ་ཕྱག་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུད་པར་བྱེད་པར་

ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བྱུང་བ་
 རྒྱུ་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་འགྲུབ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་
 བྱས་པའི་ཆེ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སྤྱི་དམ་བཅའ་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱུར་ངག་མེད་དོ། །འབྲུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེ་ལ་མ་བཟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 བྲལ། །ཞེས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་བཞི་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཟུས་ནས་
 གསུངས་པ་ནི། ཐལ་བ་བཀོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་རི་ལྟར་
 སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཟན་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་གཞན་གྲགས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་མིན་
 རོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་.....
 མེད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་རྟེན་པར་སྤྱི་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པར་རྟོགས་པ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟེན་.....
 དོ། །གཞན་ཡང་རབ་བྱེད་བརྟན་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་
 རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ཐུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་
 རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་ངན་ཏུ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྟེན་འབྱེལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པ་ལ་
 ངེས་པ་རྟེན་ན་ནི་གོལ་ས་གཙོད་པ་སྒྲོལ་མིན་ཏུ་རྣམ་པ་གསལ་བས་ཐུང་ཟད་བརྗོད་པར་.....

བཅོམ་། །འདིར་མུ་གུ་ནི་རང་གི་རྩོམ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་བཅོམ་། །དཔེར་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བ་ན་བྱིས་པ་རྒྱུ་བྱ་
 རྣམས་མིག་ན་སོགས་སྒྲུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིའི་རྩོམ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་
 བ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་མིན་ནོ་སྒྲུ་སྒྲུ་མི་འདོན་པར་དོན་དེ་རང་གི་གནས་.....
 ལྷགས་སམ་ཤོད་ལྷགས་སྒྲུ་འདོན་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མྱོང་བ་དང་སྒྲུབ་བའི་...
 ཚོས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར། དོན་དེ་དག་ལ་ཇི་
 ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་རྩོམ་སྒྲུབ་ལུ་ཤོད་ཚུལ་ཡོད་པར་འདོན་པ་ནི་རང་...
 བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ལུ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ནི་རང་གི་རྩོམ་
 དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་...
 རག་ལས་པ་འགལ་རྟེ། མི་འགལ་ན་ནི་གྲུབ་ཐིན་པའི་བྱ་མ་པ་སྤྲུང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་མི་
 དཀོས་པ་ཁས་སྤང་ཏུ་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འཇུར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་
 རྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་།
 འདི་ན་གང་རང་གི་རྩོམ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་.....
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 འདྲུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་ཏུ་མི་འཇུར་རྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་
 ལས་རྟེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་
 བདག་རྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་དབང་བ་ནི་རང་གི་

རྩ་མཐུག་གི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་སྤྱད་ཞིང་། རྩ་
 བ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ལ་བྱས་ནས་དེ་
 བཀའ་ན་ནི་རང་སྤེལ་རྒྱལ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁོགས་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་
 འཛོལ་མི་ལུས་པས་ཡུལ་རྟེན་དུ་རང་གི་རྩ་མཐུག་སྤྱོད་ནས་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུགས་ལ་
 རང་དབང་བར་བྱའོ། །

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྩ་མཐུག་པའི་དོན་ནི་རང་དབང་བའི་རྩ་མཐུག་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱེད་
 གྱི། དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རང་བཞིན་དགག་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་སྤེལ་མའི་མཆུག་ཉིད་ནས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་དབང་བའི་རྩ་མཐུག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་དབང་བའི་རྩ་
 མཐུག་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྩ་མཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་ཀྱན་
 བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་འདེབས་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ཆག་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཆག་ཉི། རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་གང་ལ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་གི་ཡུང་དེའི་མཆུག་ནས། དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱས་ཤིང་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྩ་མཐུག་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པས་དེ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཆག་ཡིན་ལ། རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཆག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྦྱར་བ་ནམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་མེད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཀྱན་བྱང་གི་

ཉེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཁས་སླང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དོན་བྱེད་པའི་
 ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་བཀག་ནས་རང་དབང་དང་བཟུང་བའི་དོན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན།
 རྒྱུད་གྱིས་ངེད་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་དོན་བྱེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་འདོད་པས་
 མོ། །དེའི་ཐུར་ཁྱེད་དང་ངེད་ལ་ཁྱད་མེད་དོ་སྙམ་ན། རྒྱུད་གྱིས་ཉེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་
 ཁས་སླངས་གྲང་གྱིས་པ་རྒྱུད་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་བྱད་བཞིན་ཏུ་བཞེན་པར་...
 འཛིན་པ་ལྟར། ཉེན་འབྲེལ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དངོས་པོའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ན་ཉེན་འབྲེལ་ངེ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་ངེ་བཞིན་མིན་.....
 པར་བརྒྱུད་ལ། ཁོ་བོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་ཁྱད་པར་ནི་
 དེ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་གི་ལུང་དེའི་མཐུག་ནས། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རང་དབང་མེད་
 པའི་དོན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། འོ་ན། གང་ཁྱེད་གྱིས་ངེད་ཅག་
 ལ་གཞོད་པར་གྱུར་པ་རྒྱུད་དང་ངེད་ཅག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྙམ་ཏུ་སེམས་ན་བཤད་པར་...
 བྱ་སྟེ། གང་ཁྱེད་གྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ངེ་སྟེ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་
 བརྒྱུད་མི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ངེ་ལྟར་གྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་བ་སྟེད་ལ་མ་བྱང་བས་
 གཞུགས་བརྟན་ལ་བཞེན་པར་གྱུར་པར་ལྟག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པས་ངེ་སྟེ་བ་བཞིན་གནས་.....
 པའི་རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་བསལ་ནས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་རྟོག་པ་ན་གཞུགས་.....
 བརྟན་རྟོག་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྒྱུད་གྱིས་གྲང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་
 སླངས་གྲང་གཞུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་སྣང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་གྲང་། རང་གི་ངོ་བོ་ངེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་མི་
 ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཐུར་དང་། ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ལྟག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་.....

འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རྗོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཉེན་འབྲེལ་ཁས་སྒྲུབ་པར་འདྲ་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་
 བའི་སྒྲ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་རི་བཞིན་ཏུ་རྟགས་མ་རྟགས་དང་། བརྗོད་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྟགས་དེ་ལ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་སྒྲ་བས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཚད་པ་ནི་མིང་ལ་ཚད་པ་འོ་སྟེ་མ་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མ་སྟར་ཏུ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདོད་ན་མ་སྟར་ཏུ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཚད་པ་ནི་མིང་ཅམ་ལ་ཚད་པ་
 ཉི། རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲ་བས་སོ་སྟེ་མ་ཏུ་འཛིན་
 པ་རྟགས་གསལ་བར་བཀག་གོ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་དཔེར་ན། གྲངས་ཅན་ཡང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་
 དུལ་ན་གྲག་པའི་དོན་འདི་ལ་རྟག་པར་སྒྲ་བས། ཉན་ཤེས་ཀྱི་དུལ་ཏུ་གྲག་པའི་དོན་འདི་
 འདོད་ན་སྒྲ་རྟག་པ་འགོག་པ་ནི་མིང་ཅམ་ལ་སྤང་བའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤང་རོ། །
 ལེམས་ཅན་གཞན་རྟགས་ནི་རྒྱ་དང་ཁྱེན་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲེ་བར་བཟུང་བ་ན། དེ་ལ་བཞེན་
 ནས་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་
 ལ། མཁས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ། མཐར་འཛིན་ཀྱི་ཉླ་བའི་འཆིང་བ་གཙོད་པས་ན།
 ཉེན་འབྲེལ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ། །

དོན་ཀྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་ཁྱེན་ལས་སྒྲེས་
 པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་

བར་བཤད། །གང་ཞིག་སྤང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་རྒྱན་ལས་སྦྱོར་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོར་པས་བྱབ་པར་གསུངས་ནས། ཀྱང་པ་
 གསུམ་པས་རྒྱན་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པའི་དོན་རྒྱ་.....
 གསུངས་ཤིང་། ཀྱང་པ་བཞི་བས་ནི་སྤང་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་ཏེ། །
 དེ་བཞིན་རྒྱ། མཁས་པས་རྟེན་འབྲུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་ལྟར་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བ་ལ་
 བརྟེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་མཐར་འཛིན་གཅོད་པར་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་དང་
 བཅས་པས་དེ་ལྟར་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་མ་གཟིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དེ་ལ་རྒྱན་
 གྱིས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྦྱོར་པའི་བྱ་བ་གཅད་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེལ་བ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བའི་ཅལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་
 ལྟར་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །ཐེན་ལྷག་ཆོས་ནི་ཐུང་ན་
 འདའ་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྦྱོར་དང་བྲལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་ནས་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཐུང་པོ་དང་
 ཁམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཏན་...
 ལ་པ་བ་ནའང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱི། ཆོག་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་སྦྱོར་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྦྱིབ་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ནས། དེའི་དོན་
 གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་སྒྲིག་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོགས་སྤར་བཤད་པའི་ལེན་པ་བཞི་སྒྲིག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ལེན་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིད་པ་འབྲུང་བ་མེད་པས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཐུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་

རྒྱུ་པ་ཟད་པས་ཐར་པ་འཕྲོལ་ཆེ། རབ་བྱེད་བཙུག་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་
 བའི་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འཇུར། །ཞེས་དང་། ནང་དང་ཕྱིར་ལ་
 དངོས་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུལ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འཇུར་
 ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྒྱུ་པ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ནི་ཉན་མངས་དང་། མྱིད་པ་ནི་ལས་ཡིན་པས་སྒྱུ་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉན་མངས་པ་ཟད་
 པས་ཐར་བར་འཇུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉན་མངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་
 སོ། །ལས་ཉན་ཡང་གང་ཟད་པས་ཟད་པར་འཇུར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉན་
 མངས་ནམ་རྟག་ལས། །དེ་དག་སྦྱས་ལས་སྦྱས་པ་ནི། །སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་
 འཇུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་མིའི་འཁྲར་བ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ལས་ལས་སྒྱུ་ལ། ཉན་
 མངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཁོ་ན་འཁྲར་བ་འབྲུབ་པའི་ལས་
 ཡིན་པས། ལས་ནི་ཉན་མངས་ལས་སྒྱུའོ། །ཡུལ་ནམས་ལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་མ་སྦྱོར་དོགས་པའི་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་རྟག་པ་མ་བརྟག་པར་འཇིག་.....
 ལྟའི་ཙུང་བ་ཅན་གྱི་ཉན་མངས་ནམས་མི་སྒྱུ་བས། ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཉན་མངས་འཇིག་
 ལྟའི་ཙུང་བ་ཅན་དེ་དག་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་རྟག་ལས་སྒྱུའོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་སྒྱུས་པ་བྱད་མེད་དང་བྱམ་པ་དང་ལྡན་བྱད་དང་གཟུགས་དང་ཆར་བ་སོགས་ལ་.....
 འདི་བདེན་ནོ་སྒྲུལ་བྱ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཁོ་ནས་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟག་....
 པས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ནམ་རྟག་དེ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱས་པ་ལས་
 སྒྱུ་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱས་པ་དེ་ཡང་མ་ལྟས་པར་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ཉིད་བྱ་ལྟ་བུས་འགག་པར་འཇུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞི་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ནི། རི་ལྟར་བྱ་བ་ཤད་པའི་སྦྱས་པ་ཡོད་པར་

འཇུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་མ་དམིགས་པར་ནི་ཆགས་པ་ཅན་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་པ་
 བ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་མ་བཅུག་ན་ནི། དེའི་ཡུལ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་མི་འཇུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་བཅུག་པར་ཡང་ང་དང་
 ངའི་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་
 སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་མ་
 བསྤྱོད་པར་ནི་ལས་དག་བྱེད་པར་མི་འཇུར་ལ། ལས་དག་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་
 མ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་བ་ཉམས་སྒྱུ་ཚུར་བར་ཡང་མི་འཇུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པས་དེ་དག་སྤྱོད་པར་འཇུར་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་སྤྱོད་པ་མ་ལྟས་པ་ཉི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་
 འཇུར་ཞིང་། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། ལྟ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་དང་། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཡང་དག་
 པས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན། སྤྱོད་པ་ཐོན་འཕགས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྟ་བ་འདི་ཡང་ཉན་རང་ནམས་རང་གི་ཉོན་མོངས་མ་ཟད་བར་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་
 ཐད་པ་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་ཏུས་རིང་ཐོར་སྤོམ་པར་མི་བྱེད་པས་ཤེས་བྱའི་

གྲིབ་པ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ཅམ་
 གྱི་སྒྲིན་ནས་རང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དོན་རྒྱ་གཉེར་བས་ཤེས་བྱའི་གྲིབ་པ་ཟད་ཟད་རྒྱ་བསྒྲམས་པས།
 ཆེས་རྒྱས་རིང་བ་དང་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲིབ་པ་
 གཉིས་ཀའི་ས་པོན་རྒྱངས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཐུར་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་
 མོད་ཀྱང་། རྒྱས་རིང་རྒྱ་བསྒྲམས་མ་བསྒྲམས་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གྲིབ་པ་ཅམ་སྤྱོད་
 རུས་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་གྲིབ་པ་མི་སྤྱོད་བ་ནི། དཔེར་ན། བདག་མེད་པའི་རྟོགས་པ་གཅིག་
 ཉིད་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདག་མེད་མངོན་
 ལུམ་རྒྱ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་རུས་ཀྱི། སྒྲིམ་སྤང་སྤྱོད་མི་རུས་པས་སྒྲིམ་སྤང་
 སྤྱོད་པ་ལ་རིང་རྒྱ་སྒྲིམ་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཤེས་གྲིབ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་རུས་
 རིང་བར་དེ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲམས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་རུས་ཀྱི། སྤྱོད་པ་ཐུབས་ཆེན་པོ་གཞན་
 མང་པོ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བསྟོས་སོ། །ཤེས་གྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་།
 ཉོན་གྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཅམ་རྒྱ་སྒྲིམ་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོངས་
 ལྷལ་གསུམ་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲུག་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཁྱེན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་.....
 མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་ལྷལ་གསུམ་པར་སྒྲིམ་པ་
 མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཤིག་ནི་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔུ་མ་བ་གཞན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྒྱ་བཞེད་པ་
 སྤྱོད་པོན་འདིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་དང་། དེ་ཟད་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་

གསུངས་པ་ནམས་སྒར་དང་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

འོ་ན་འདི་བའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་སློབ་གང་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་ན། ཤེས་སློབ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སེམས་.....
རྒྱད་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པར་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་
ཏུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་བ་ནམས་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་
ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོངས་པ་
ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་འདྲ་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་.....
བར་གཟིགས་པ་ནམས་ལ་ནི་བཙས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་པ་ནམས་ལ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནམས་ལ་ནི་སྒྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་
རིག་པ་ཅམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་
ནམས་ལ་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་མངའ་བ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་སེམས་ཉན་ཐོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ནི། སྒར་བཞི་
བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་དྲངས་པ་ལས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་
གསུངས་པས། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་དག་བཙམ་དང་
ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་གསར་ཏུ་.....
འཛོག་བྱེད་ཟད་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲན་རིང་མོ་ནས་དེས་བཞག་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་
སྒྲུང་རྒྱ་ནི་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ནས་ཀྱང་རིང་ཏུ་སྒྲུང་དགོས་པས། དེ་དག་སྒྲུངས་ཏེ་
འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་ལོག་པ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ཡབ་ཕྱུག་གི་བཞེད་པས་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ངེས་དོན་.....
 གྱི་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི། མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་གཉིས་དྲུག་རྒྱ་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞོག འཁོར་བ་ལས་སྒྲུལ་བ་ཅ་མ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པར་ངེས་པ་དྲངས་ནས། ཐབས་ཏུ་
 མའི་སྟོན་པ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ལྟ་བུ་བྱི་མ་མེད་པ་དེ་ཅི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ལམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 བྱང་ལམས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་རྒྱལ་ཆེ་བ་ནམས་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་ནས་
 སྦྱོར་སྦྱགས་ནམས་ལ་ལྟག་པར་ཡང་གདམས་པའི་མཐིལ་ཏུ་བབྱུང་ཉི། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 བབྱུང་ནས་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོབ་པའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། རི་དབང་བྱ་རྟོན་ཕྱང་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །མཛད་བྱུང་ས་འཛིན་
 མཆོག་དེར་མངོན་གསེགས་ནས། །ས་ཆེན་ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོ་མཛད་ཅིང་། །ཞིང་
 བརྒྱ་འོད་ཀྱིས་འགྲངས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱིས། །ཐུབ་པས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་བཀའ་
 བསྟུལ་པ། །མདོ་ཐགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ལྟ་བུ། །འཕགས་པའི་ཕྱུག་ཀྱན་སྦྱོར་
 པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱེན། །ལྷང་བསྟན་བརྟེས་
 པའི་དཔལ་པོ་སྟུ་སྦྱོབ་གྱིས། །རི་བཞིན་བཀྲལ་བའི་གཞུང་གི་མཆོག་ལྷུར་པ། །དེ་ནི་
 དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ཤེས་རབ་ཅེས། །ཉི་ལྟར་གྲགས་པའི་ནམ་བཤད་རྒྱ་མེད་པ། །རྒྱལ་
 པའི་ཐུ་བྱ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་གཞུང་། །དེ་ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་
 ཏུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ནི། །རྒྱ་བའི་གཞུང་བཟང་ཆེག་དོན་
 གསལ་བའོ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་ལུགས། །རང་བཞིན་མེད་པ་སྟུ་འདྲའི་
 དངོས་པོ་ལ། །འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་རྩལ། །ཅུང་ཟད་ཅ་མ་ཞིག་

གོ་སྤེལ་དག་གིས་བཤད། |ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པའི་ཤོགས། |ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་
 རོར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། |རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འཛིག་པ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། |དེ་
 འདྲ་དབུ་མའི་ལུགས་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས། |དེ་སྐད་སྒྲ་བའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས། |དེ་
 ལྟ་མིན་པར་གཞན་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲིན། |རང་གིས་ངེ་བཞིན་སྒྲོང་བར་མ་རྒྱས་ནས། |
 ལུགས་མེད་པ་ལ་རེ་ན་ད་དུང་སྒྲོབས། |དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི། |གཞུང་གིས་
 ལྟ་བ་འཛོལ་བའི་རྩལ། |ལེགས་པར་བཤད་འདིའང་རྒྱལ་བ་ཡི། |བཟླན་པ་རིང་དུ་
 གནས་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་
 མང་དུ་སྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་རྩལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ཉེ། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་
 གསུམ་སྒོམ་རིམ་བར་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་བཟླན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པ་.....
 གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ན་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པར་བཟོ། |འོ་ན་བསྒོམ་པར་བྱ་
 བའི་ལྷག་མཐོང་དུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ན། འདིར་ནི་ས་མཐོན་པའི་ལྷག་མཐོང་རྣམས་རེ་ཞིག་
 གཙུ་མོར་མི་རྟོན་ཀྱི། ས་སྒྲེ་མའི་དུས་ཀྱི་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཙུ་མོར་རྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། |དེ་ཡི་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དེའི་
 རྣམ་པ་དུག་གི་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའོ། |རྣམ་པ་བཞི་ནི། དཀོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་
 བའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མོགས་བཞིའོ། |རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་
 པའོ། |རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ངེ་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། |དང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རོན་རགས་པ་དང་ཐ་བ་རྣམས་འབྱེད་པའོ། |དེ་ལྟར་ཡང་། ཉན་ས་
 ལས། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དགེ་སྤྱོད་། འདི་ལ་སྟེ་ནང་གང་

གི་མེས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་རྒྱ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དབྱེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་
དམིགས་པ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་……
དག་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཆན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཡོངས་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལ་བཞི་བ་
དེར་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་བྱེད་མན་ངག་རྒྱུད་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཉན་ས་ལྟར་གསུངས་
སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་མདོ་ལྷེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས། ལྷག་མཐོང་
ལ་རྣམ་པ་རྒྱ་མཆིས། བྱམས་པ། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་མཆན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་
སྤྱོད་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །མཆན་མ་ལས་བྱུང་བ་
གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ལྟལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བ་
གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཚས་དེ་དག་ཉིད་
ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །
སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་
རྟོགས་པའི་ཚས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་བྱ་……
བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཉན་

སར། མོས་པ་དང་བཟུང་བའི་ཚོས་སམ་གདམས་ངག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་པར་མི་བྱེད་ལ། རྟག་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ཉེ་
 བར་རྟག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མཚན་མཚམས་ཀྱི་ཟེལ་སྤྱུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་སེམས་
 པ་ནས་ཉེ་བར་རྟག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་བཅའ་བའི་ཟེལ་སྤྱུགས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤོར་རྟག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་བཅའ་བ་ལ་སྤོ་
 སྤོར་རྟག་པའི་ཟེལ་སྤྱུགས་པ་ཉི། དེ་གསུམ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲིག་སྤྱུངས་སོ། །
 རྟོན་དེ་དག་མདོར་བསྟུས་ན། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་རྟོན་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་
 དེའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་རྒྱ་མི་བྱེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མ་ངེས་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ལྷན་ལྟར་ལ་འབེབས་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ངེས་ཐིན་པའི་རྟོན་ལ་ལྷན་བཞིན་རྒྱ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ནམ་པ་རྒྱག་ནི།
 གཞི་རྒྱག་ལ་དམིགས་པ་ཉི། དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱུ་འཚལ་བའི་ལྟག་མཐོང་གི་འཚལ་ལྷགས་སོ། །
 འདི་ཡང་རྟོན་དང་། དངོས་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྟགས་དང་། རྒྱས་དང་།
 རིགས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་འཚལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཅའ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྤོར་རྟག་པའོ། །
 དེ་ལ་རྟོན་འཚལ་བ་ནི། ཆེག་འདིའི་རྟོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཚལ་བའོ། །དངོས་པོ་འཚལ་
 པ་ནི། འདི་ནི་ནང་གིའོ། །འདི་ནི་མྱའི་དངོས་པོ་ཞེས་འཚལ་བའོ། །མཚན་ཉིད་འཚལ་བ་
 ནི་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། འདི་ནི་མྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའམ་
 ལུན་མོང་བ་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཚལ་བའོ། །རྟགས་འཚལ་བ་ནི། ནག་རྟགས་
 རྟོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་འཚལ་ལ། དཀར་རྟགས་ནི་ཡན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་
 སྒྲིག་ནས་འཚལ་བའོ། །རྒྱས་འཚལ་བ་ནི། འདས་པའི་རྒྱས་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་དོ། །མ་
 མོངས་པའི་རྒྱས་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་དོ། །ད་ལྟར་བའི་རྒྱས་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཚལ་

བཤོ། ། རིགས་པ་འཆལ་བ་ནི། རིགས་པ་བཞི་ལས། བརྟམ་པའི་རིགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་
 རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ཕྱིན་ལ་བརྟམ་པ་ཤོ། ། འདི་ཡང་། ཀུན་རྒྱལ་དང་དོན་དམ་དང་དེ་
 དག་གི་གཞི་རྒྱལ་སོ་སོའི་སྒྲིན་ནས་འཆལ་བཤོ། ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་མེས་ལྷན་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཤོ། ། འདི་ཡང་། འདི་ནི་
 ཆོས་སོ་འདི་ནི་བྱེད་པའི་ཆོས་འདིས་ནི་བྱ་བ་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆལ་བཤོ། ། འབྲས་བུ་
 ལྷན་པའི་རིགས་པ་ནི་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་ལྷན་པ་ཤོ། ། འདི་ཡང་། ཅི་འདི་ལ་
 མཛོན་གྱིས་དང་མེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱང་གི་ཆད་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་ན་མ་མེད་སྟུང་
 རྒྱུ་འཆལ་བཤོ། ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མེ་ཆ་བ་དང་རྩ་རྒྱལ་པ་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་
 ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་ན་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་
 དང་། གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྩུ་མཆན་གཞན་
 ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་འཆལ་བཤོ། ། དེ་ལྟར་བྱུག་བྱུ་བཞག་པ་ནི་རྒྱལ་འབྱུང་
 པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་རྒྱུ་ཤེས་ཏེ། རྩུ་མ་པའི་དོན་དང་ཤེས་བྱ་རྩི་རྟེན་པ་དང་རི་རྩ་
 བཤོ། ། དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་རྒྱུ་བྱས་ནས་འཆལ་བ་དང་པོ་ཤོ། ། གཞིས་པའི་དབང་རྒྱ་
 བྱས་ནས་དངོས་པོ་འཆལ་བ་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཆལ་བ་གཞིས་སོ། ། གསུམ་པའི་
 དབང་རྒྱུ་བྱས་ནས་ལྷག་མ་གསུམ་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་འཆལ་བ་བཞག་གོ། ། ཉན་ས་
 ལས། དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིན་གསུམ་དང་གཞི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནས་བ་བྱུག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཛོར་བལྟ་ན། དེས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དེར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་བལྟས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་། དང་
 པོར་བཤད་པའི་ལྷག་མཐོང་བཞིའི་སྒྲིན་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་མངས་སྤྱད་པའི་
 རྩུ་མ་གསུམ་པའི་འཆལ་བྱུགས་བྱུག་བྱུ་གསུངས་པས་སྒྲིན་གསུམ་དང་འཆལ་བ་བྱུག་ནི་ཐ་མ་

བཞིར་འདུ་བར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །སྒྲུབ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་འཁྱུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་ཡང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་བྱུང་མོང་བ་ཡིན་པར་ཉན་སར་གསུངས་པས་ལྷག་མཐོང་ལ་.....
 ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་རྒྱུ་། །དེས་ན་ཤར་བྱིན་མན་ངག་ལས། དེ་ལྷར་ལྷག་མཐོང་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་སྟོལ་བ་ཡིན་.....
 ལ། ཞི་གནས་རྣམ་པ་དབྱའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ནི་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་
 སྟོལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། གཞུང་ཆེ་མ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པས་ལྷག་
 མཐོང་སྟོན་པ་ནི་མདོ་མེ་དཀོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་.....
 བཞིའི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་སྟོན་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པའི་སེམས་
 དབྱའི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ལྷགས་གཞན་དགག་པ་དང་།
 རང་གི་ལྷགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་
 བོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གར་ཡང་མ་རྟེན་ཐུང་སེམས་
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཟུང་ན་དེས་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་བསྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་རྒྱུ་།
 ཡིན་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་གྱི་དོན་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་གལ་བ་.....
 ཡིན་པས། དེ་ལྷར་འཛིག་པའི་རྒྱལ་དེ་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། དེ་ལྷར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །
 ཞེས་སྟུང་། །འདི་ལ་བཞོན་པར་བྱ་རྒྱུ་། དེ་ལྷར་སྟོན་མཁན་དེས་ཡུལ་རྣམས་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས། དེ་ནས་དེ་དང་རྟེན་སྒྲུབ་ཐུན་པར་སྟོན་
 ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛིག་པ་ཞིག་དཀོས་སམ། དེ་ལྷར་ན་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་
 གནས་ལྷགས་དེ་གར་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མ་བཟུང་བའི་ཅོམ་.....

འཛིག་བྱས་ན་དེའི་གནས་ལུགས་བསྐྱམས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེས་ལྟ་བ་མ་ཉིད་པ་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་དེ་དེས་དོན་གྱི་ལྟ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ཙམ་གྱི་ལྟར་
 ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་མཚམས་མ་ཟིན་པས་གང་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་རིགས་.....
 པས་གཞོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ནས་ཅིར་ཡང་ངོས་གཟུང་ས་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱེད་ན་ནི་སྐྱར་.....
 འདེབས་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རུ་བཞག་པ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡིག་པ་སྟོམ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟར་མང་རུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །ཅི་སྟེ་ཚོས་འདི་དག་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། དེ་དག་གི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་གང་ཡང་
 རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པས། དེ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་གང་ཟག་དེས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིག་པའི་ཚུལ་
 དེ། དེ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པར་འདོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དབང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་འདིའོ། །འདི་ནི་འདི་མིན་
 རོ་སྟམ་པ་གང་རུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་
 བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་སྟོམ་པའི་སྟོམ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་
 ལུ་ཉེགས་བྱེད་གྱི་ནི་གནས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོམ་རུ་.....
 འགྱུར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲིབ་འཛིག་
 ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐུན་པ་དེ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་པས་ཚིག་ན་ནི། ལུ་ཉེགས་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་དང་མི་འདྲ་ཉེ། འདིར་ནི་
 གང་ཟག་དེས་དེ་གཉིས་མཐུན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། དེ་འདྲ་
 པའི་མཐུན་ལུགས་དེ་ཤེས་ན་ལྟ་བ་ཉིད་པ་ཡིན་པས། ལྟ་བ་མ་གྱི་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་
 པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱམས་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་

རྩ་རྟེན་གྱི་རྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་པར་འཆིང་བས་ཙམ་འཛིན་གི་མི་རྟེན་པར་.....
 འཛིན་པ་ཤོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེན་ན། འདི་ནི་སྤར་མང་རྩ་བཀག་ཟིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྩ་
 ཤང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་སྟོན་འདྲིམས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་གྱི་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྟོན་རིམ་ཐ་མ་
 ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟེན་པས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སེམས་ཅན་ནམས་མཐོ་རིམ་ལ་སྟགས་པའི་འབྲས་ལྷ་མོང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་.....
 འཁོར་རོ། །གང་དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་་
 སྟེ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སྟགས་པ་དགེ་
 བ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སྟགས་པ་སྦྱད་པ་ནི་སྦྱེ་སྟེན་པའི་དབང་རྩ་མཛད་ནས་
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་ཤིང་། དེ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་བ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙམ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་
 སྤངས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་ཞེས་
 སྒྲ་བ་ན། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་ཙམ་པ་.....
 བཅད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོན་པ་
 ལ་སྟགས་པ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་པས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱུར་.....
 ཕྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟ་ཉི། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའོ། །དེ་སྐད་རྩ་འཕགས་པ་ག་ཡ་གློ་རྩི་ལས་ཀྱི་གསུངས་རྟེ། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྟན་གཉིས་རྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཉི། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་སྟེ་ཞེས་། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ལས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་
 རྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་

766

777

བརྩམ་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་འབྱུང་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཞི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མ་
 ཆེན་པོ་བྱས་པར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཞི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་བདག་
 གི་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་.....
 པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་མཚོགས་པ། བདག་ཕྱང་བར་བྱས་ནས་གཞན་འཕུང་བར་བྱེད་པ།
 རིགས་པ་དང་ཕྱང་དང་འགལ་བའི་རྒྱག་གིས་བཏབ་པའི་ཆོག་ནི་མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་...
 གྱུ་འདོད་པས་ཟས་རྒྱག་ཅན་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུང་རིང་རྒྱ་ཡོངས་སྒྱ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ་
 ཤང་གི་འདོད་པ་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འཇུག་.....
 ལུགས་ན་མས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྒྲགས་ཇུ་མ་དེ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གལ་ཏེ། ཁོ་
 མོ་ཅག་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་ན་མས་བྱེད་པས་དེ་དང་མི་འདྲའོ་སྟུ་མ་ན། སྤྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་ཅ་མ་གྱི་སྟོན་ནས་ཁོ་དང་ཁྱད་འབྱེད་དགོས་པར་བྱུང་ན། ཁོ་མོ་ཅག་
 དང་ཏེ་ཤང་གཉིས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དབྱེ་བར་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་ན་ཁྱེད་འཁོར་བ་.....
 ལས་གྲོལ་བ་དོན་རྒྱ་གཉིར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དོན་རྒྱ་གཉིར་ན་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་
 བྱིམས་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པས་དེ་དག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་...
 ཡོད་ཇུར་མང་རྒྱ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་རྒྱ་འདོད་ན་ཏེ་ཤང་གི་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ལྟར་ན་འགལ་བའི་སྤྱར་གྱིས་ནོན་
 པར་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རྗེས་སྒྱ་སྒྲགས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུ་མ་རུ། བདག་གཉིས་
 གྱུ་མཆོན་མར་འཛིན་བའི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པ་མང་རྒྱ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་
 པ་དེ་བསྟོན་པ་ནི། བྱི་རྩོ་ཕྱིར་འབྱངས་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་བྱི་ཆོད་ཡིན་པས། དང་

777

འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྩིས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་ལྟུང་། བུ་མོ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 ལེམས་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། གསོལ་བ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་
 རྣ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་སྟེལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་
 རྣམས་ལས་པར་བྱས་ཏེ། འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ་ཡི། མི་སྤར་མ་བཞིན་ཏུ་མིག་
 གཟུམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་ཏུ་འབྲུལ་ནས་སྐྱག་པ་ན་འབྲིལ་བ་དེ་ཐག་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱལ་མ་
 ཡིན་པར་འདུག་གོ་སྦྱུང་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་བ་དང་སྐྱག་པའི་སྦྱག་བཟུལ་དེ་ཕྱག་
 དཀོས་པ་བཞིན་ཏུ། བདག་གཉིས་ཡོད་པར་བབྱང་ནས་འབྲུལ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་དེས་
 བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་སྦྱག་བཟུལ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པའི་ལྷང་
 རིགས་ཀྱི་ངེས་པ་བྱངས་ནས་བདག་འཛིན་དེ་འབྲུལ་བར་གོ་བ་དང་། དེ་ནས་དེའི་དོན་
 གཤམས་པས་སྒྲིག་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་སྦྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིག་པས་ན། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ལ་སོགས་པར་ཡུལ་རྣམས་ལ་དབྱུད་ནས་འགོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་
 པའི་ས་ཐོན་འགག་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་རྣམས་དངོས་
 བོ་ཡོད་ན་འབྱུར་བ་ཉྱེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུད་བྱིན། །ཞེས་མཐར་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བབྱང་བ་ན་དེ་རྣམས་སྦྱེ་བས། དེ་དག་གི་ཡུལ་མེད་
 པར་རྣམ་པ་རྩ་མར་དབྱུད་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་རྩ་རྟོགས་བྱས་
 བས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རིགས་
 པའི་དབང་སྦྱག་གིས་ཀྱང་། འདི་ཡུལ་སྦྱན་སྦྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤང་བར་ནི་རྩལ་མ་

ཡིན། ། ཡོན་ཏན་སྒྱུ་ནང་རྒྱུ་ལ་བཞུགས། ། འདྲ་དང་ཐང་སྐྱེས་སྒྱུ་བ་ནི། །
 དེ་དག་ལྷལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ། ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། ། ཞེས་ཏུ་མ་ཞིག་
 གསུངས་སོ། ། རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་སྒྱུ་ཉིད་
 སྒྲིམ་པའི་ཆེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་
 ཉེ། ཅི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་སྒྱུ་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་པོ་དེ་ལ་སྒྱུ་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་མངོན་
 བྱུང་ཡིན་ནམ་སྒྲིག་བྱུང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པར་འབྱུང་རྟེ། བདག་
 མེད་པའི་དོན་མངོན་བྱུང་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྐྱོ་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་བྱུང་
 ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་མི་འགལ་བར་བྱེད་སྒྲུབ་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་
 པའི་དོན་སྒྲིག་བྱུང་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཡང་འཕགས་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བར་བྱ་ཉེ། ལྟན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དེ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་བྱུང་ཏུ་རྟོགས་པ་དེས་རང་གི་ལྷལ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པས།
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ལྷང་གི་རྟགས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི་.....
 མཁས་པའི་བཞད་གང་གི་གནས་ཡིན་རྟེ། སྒྲུབ་མས་མངོན་བྱུང་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་དཔོན་
 གྱིས་རྒྱུ་དཔག་གི་སྒྲི་ནས་སྒྲུབ་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཏམ་དེ་འདྲ་བ་ནི་
 དུགས་པ་ཤེས་པ་ན་མས་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་བྱུང་
 གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱང་བ་སྒྲུབ་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་ནུས་རྟེ། དུགས་པའི་
 དབང་བྱུག་གིས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚིངས་དོན་རྟེ། །གནག་ཇི་ཙམ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དོན་སྒྲུབ་ན་བ་སྒྲུབ་འདྲོགས་ཤེས་པའི་གནག་ཇིའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་.....
 ཚིངས་པ་ལ་རྟགས་དེ་འཁོད་པར་གསུངས་པས། དེ་འདྲ་པའི་ཚིངས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མངོན་བྱུང་ཏུ་རྟོགས་པར་འདྲོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་

ཡོད་པ་ཡང་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་། དཔེར་ན། དཀར་
 ཟེལ་བ་ཡང་ཡིན་ཡང་བ་ཡང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་ཅུང་བ་བཞིན་ཏུ་མངོན་སྲུང་ཏུ་མཐོང་བ་
 དེ་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་པར་འདོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་ཅིང་། རང་གིས་ཁས་
 གུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་བ་སྟོད་སྟུང་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་ཟེར་བྱུས་ཐོངས་པར་གསལ་ཏེ་མི་
 སྟོམ། །གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་པོ་དེ་ལ་བསྟོམ་བྱ་བདག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་
 སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི། སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་འདོན་པར་འདོད་པ་ནི་
 བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །མདོར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའི་ས་ས་སྟུ་པའི་སྟོང་དེ། ལྷ་
 བདག་མེད་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟགས་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པར་འགལ་ལ། དེ་ལ་སྟོ་ཁ་སྟགས་ན་ཡང་
 ལྷ་ལ་དེ་མངོན་སྟོག་གང་ཅུང་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་། དེ་ལ་བདག་མེད་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་
 འཕགས་པར་འགྱུར་བས་སོ་སྟེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོག་གྱུར་ཏུ་འདོད་དགོས་ན། དེའི་
 ཆེ་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་དོན་སྟེ་ཆུ་ལྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་རྟོག་བྲལ་འགལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་། སྟུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་དོན་
 སྟེ་ཆུ་ལྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟའི་ལས་དང་པོ་བས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་སྟོ་
 རྟོག་བྲལ་ཏུ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ན་
 ནི། མ་འཁྲལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་སྟེ་བས་ནལ་འཁྱུར་མངོན་སྲུང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་
 ཏུ་འདོན་པའི་ལྷ་རིགས་པས་སྟན་སྟུང་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པར་བདག་གཉིས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འཕྲོ་བའི་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་བརྩུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོམ་
 པར་འདོད་པ་དང་སོ་སོ་སྟེ་པོས་བདག་མེད་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་སྟོམ་པར་འདོད་པ་ནི།
 ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྲུམས་པའོ། །

གཞན་ལུགས་དགག་པ་གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅག་ན་རེ། བདག་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 གྱི་ལྟ་བ་མ་ཆེད་པར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་ཅམ་ནི། སྤྲོད་ཉིད་སྟོན་པར་མི་རིགས་
 པ་ཁོ་ཁོ་ཅག་གྱུར་འདོད་པས་སྡེ་མ་མི་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་
 ལྟ་བ་ཆེད་ཕྱིན་ཆད་གང་ཟག་དེས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཉིད་བསྟོན་པ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། །འདི་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ཆེད་པ་
 ཡིན་པས་ཁོས་མི་རྟོག་པ་གང་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 དོན་བསྟོན་པར་འགྱུར་ན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞེས་པ་བསྟོན་པ་དེ་
 ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་བསྟོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ། ཤིག གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཞེས་པ་སྟོན་པ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ཆེད་པའི་གང་ཟག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། ལྟ་བ་དེ་དེའི་
 ཆེ་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྲོད་ཏུ་བཞག་ནས་སྟོན་པ་མིན་པས་སྟོན་པ་ན། འོན་ནི་གང་
 ཟག་དེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ཆེད་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཆེ། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་
 མོག་ཏུ་བཞག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དེས་མི་རྟོག་པར་གང་
 བཞག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་བསྐྱུངས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་ལྟ་བ་ཆེད་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ཆེ་
 ན་ཐར་གྱི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་དགོས་ཀྱི།
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཅམ་འཇོག་ཅམ་ཞིག་བྱས་པས་སྤྲོད་ཉིད་སྟོན་པར་མི་འགྲོད། །
 འདིར་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞེས་ཐར་ཞི་གནས་དང་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་མང་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། འདི་ནི་འདིའོ་འདི་ནི་འདི་མིན་ནོ་ཞེས་མང་ཏུ་མི་དཔྱད་པར་དམིགས་པ་
 ཞིག་བཟུང་ནས་གནས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། རྟོག་བྱལ་ཏུ་འདོད་པ་མིན་ནོ། །

གཞན་ལུགས་དགག་པ་གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་བ་མ་ཆེད་པའི་མི་རྟོག་
 པར་འཇོག་པ་སྤྲོད་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དང་པོ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ལྟ་བ་ཆེད་ནས་མི་

ཉིག་པར་གང་བཞག་ཀྱང་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་
 པར་སྤྱང་རེས་ཀྱིས་དེའི་སྒྲིབ་རྩལ་རྒྱ་སྒྲིམ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་ཆར་གཅིག་.....
 བཏང་ན་དེའི་འོག་རྒྱ་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབས་པར་.....
 འགྱུར་རྩེ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཉིད་ལྷག་ཀར་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་
 ཆར་གཅིག་བྱས་ནས་དེའི་རྩེས་སྒྱ་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལྷག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡང་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲིམ་
 པར་རྩ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་སྒྲིབ་རྩལ་བར་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་.....
 ལ། རང་རྒྱས་ན་ལྟ་བའི་སྤྱང་རྒྱ་བཞག་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་མི་དགོས་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ལ་བཞག་པ་
 ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་ཚུང་ཟད་སྤང་བ་ན་ལྟ་སྒྲིབ་རྩལ་པ་ཤར་ནས་སྤྱང་སྤྱི་ཅི་ལ་ཡང་མི་
 རྟོག་པར་གནས་པ་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་སྤྱང་བར་བྱས་རྟེ། ལྟ་སྒྲིབ་
 རྒྱ་གནས་མི་གནས་བྱ་ར་སྤྱ་རེ་བྱས་ནས་སྤྱང་དགོས་སོ། །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་བཞི་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཟུ་མ་གསུམ་མི་འདོད་
 ཀྱི། སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སྤྱང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བྱངས་རྟེ། དེ་ནས་དེའི་དོན་དེ་ལ་ལེམས་
 བཟུང་ནས་དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་མི་དབྱུང་པར་འཇོག་པ་ནི་སྤྱང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་སྒྲིམ་.....
 པ་ཡིན་རྟེ། ལྷགས་དང་པོ་ལྟར་སྤྱང་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་ཁ་སྒྲིབ་པའང་མེད་ལ། ལྷགས་གཉིས་
 པ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་སྤྱང་བའི་ཆེ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་མིན་ཞིང་།
 ལྷགས་གསུམ་པ་ལྟར་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་སྒྲིབ་རྩལ་ཡང་དེ་ནས་ལྟ་སྒྲིབ་རྩལ་པ་མི་གནས་པའི་.....
 མི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་ན། འདི་ནི་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་བྱས་ཟེར་བའི་དོན་ལྟ་བ་
 བྱན་ཅམ་བྱས་ནས་ལྟ་སྒྲིབ་རྩལ་འཇོག་སྒྲིམ་ཁོ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་.....
 པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་སྤྱང་ཉིད་ལ་འཇོག་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ནི་གནས་ཅམ་

ཡོད་ཀྱི། དཔུང་སྒྲིམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྱུར་ཚུལ་མེད་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་འབྲེལ་བར་སྒྱུར་བ་
མེད་པའི་སྒྱགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ཉིད་ན་དེའི་རྒྱུད་...
གྱི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྱགས་པར་འགྱུར་བས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་
པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་གོ་བ་ཅམ་ཡོད་པས་མི་ཚག་པས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ལྷ་བ་དྲན་ནས་དཔྱད་
པ་དང་དཔུང་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་
མི་དཔྱད་པར་འཇོག་པ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་.....
དགོས་ཀྱི། སྒྱགས་རེ་བས་མི་ཚག་གོ། །འདི་ལ་གསུམ། འཇོག་སྒྲིམ་དང་དཔུང་སྒྲིམ་
གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་ཙཱ་པ་སྤྲོད་བ། སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་ཐག་ཚད་པའི་ལྷ་བའི་ངེས་པ་
མེད་ན་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་ཉེ། དེ་ནི་དེའི་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བ་
དེ་འཆད་པའི་གྲུ་མ་མ་ཐོས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་གཤམ་སྤྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཀོངས་
འབྲེལ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་ལགས།
བུམས་པ། ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་
གྲུ་མ་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཐོས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....
དང་། མེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཁྱས་པ་ལས། ཐོས་པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བ་སོགས་སྤར་བ་ཞིག་དྲངས་པ་ལྷར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་
དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་ལྷགས་ནི། དང་པོ་གྲུ་ན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
ནས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་གྲུ་ན་ལ་འབེབས་ཤིང་། གྲུ་ན་ལ་ཕབ་པའི་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་རུ་དཔུང་དེ། མི་སྤྱོད་བར་འཛིག་སྒྲིམ་ཙམ་ཞིག་བྱས་
 པས་སྐྱེ་བ་མིན་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དཔུང་ནས་སྤྱོད་དགོས་སོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག དང་པོ་ནས་མི་དཔུང་པར་མི་འདོད་ཀྱང་སྒྲིམ་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཨ་བ་
 ཟིན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ། དཔུང་སྒྲིམ་བྱས་ན་རྟོག་པ་རྒྱལ་ས་མཆན་འཛིན་ཡིན་སྐྱེས་རུ་བཟུང་
 རྟེ། དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་ན་ནི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་མཆན་འཛིན་ཡིན་པ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་རྟོག་
 བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་མང་རུ་བཀག་པས་མི་འཐད་དོ། །གཞན་
 ཡང་། རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་འགོག་ན་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་པས་དེ་དག་བྱ་དགོས་པས་དགག་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིམ་
 མ་ལ་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་དང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་.....
 ཀྱིས་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཆེ་ཡང་འགོག་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། བདེན་འཛིན་སྒྲིམ་
 བྱེད་རུས་དགག་དགོས་ལ། རུས་གཞན་གྱི་ཆེ་མི་དགོས་པའི་ཁྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷང་དང་རིགས་པས་སྒྲིམ་རུ་མ་
 བྱས་དཔུང་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་
 ཡང་ཉེད་ཟིན་པས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་མི་དགོས་སོ་སྐྱེས་ན། དེ་ལྟ་ན་མཐོང་ལམ་རུ་བདག་མེད་པ་
 མཛོན་གྱུ་རུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བདག་མེད་མཐོང་ཟིན་པ་དེ་བསྒྲིམས་པ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ་སྒྲིམ་སྤང་རྒྱལ་ས་གོམས་པས་སྤྱོད་གི་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་སྤྱོད་དོ་སྐྱེས་ན་མཐུངས་རྟེ། འདིར་ཡང་སྤར་སྒྲིམ་བསམ་གྱིས་གཏན་
 ལ་ཨ་བ་པས་ངེས་ཟིན་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཇི་
 ཙམ་རུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་རུ་ངེས་པ་དེ་ཤུགས་དྲག་པ་དང་...
 ཟུན་རིང་བ་དང་རྒྱལ་པ་གསལ་བ་དང་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྤྱ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ནམ་འབྲེལ་ལས། དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདྲིལ་ཡིད། །གནོད་ཕྱ་གནོད་བྱེད་རོ་
 བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་གནོད་ཕྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པས་དེས་པ་ཇི་
 ལྟར་བརྟན་པ་དང་ཕྱགས་དྲག་པ་སོགས་སྒྲ་སོང་བ་དེ་ཙམ་རྒྱ་སྒྲོ་འདྲིལ་ལ་གནོད་པས།
 འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་ཇི་འཕེལ་རྒྱ་བརྟན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གནོད་བྱེད་
 དང་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་མའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་
 ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་
 རྗེ་སོགས་ལའང་དེ་དག་གི་ཁོ་བ་རྟེན་པ་ནས་མི་དཔྱད་པར་བདག་ནི་འཆིའོ་སྒྲུམ་པ་ཙམ་གྱི་
 འཛིན་སྐྱངས་གཅིག་ཁོ་ན་བབྱང་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་མཚན་ཀྱུན་ནས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་པ་ནམ་དག་འདྲེན་པ་ལ་ནི་བདག་ནི་འཆིའོ་སྒྲུམ་
 པ་དང་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་རྒྱ་མའངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་དང་སེམས་ཙན་སྦྱིང་རེ་རྗེ་
 རྒྱུམ་པ་ཙམ་རེ་ལ་སོགས་པ་དམ་བཅའ་ཙམ་རེས་མི་ཚག་གི་ རྒྱ་མཚན་སྒྲོ་མ་ནས་བསམ་
 དགོས་པ་བཞིན་རྒྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་བརྟན་པ་དང་ཕྱགས་དྲག་པ་སོགས་ཀྱང་.....
 དམ་བཅའ་ཙམ་ཞིག་བབྱང་བས་མི་ཚག་གི་ གནོད་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲོ་མ་ནས་བསམ་
 དགོས་རྟེ། རྒྱུས་བྱ་ཆུང་བའི་སྐབས་སྒྲ་ཡང་མང་རྒྱ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་མ་
 རིམ་གསུམ་གར་ཞི་གནས་བྱུབ་ནས་སྒྲོ་མ་པའི་ཆོ་དཔྱད་པ་མང་རྒྱ་བྱས་ནས་སྒྲོ་མ་པར་.....
 གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་མ་པའི་ཆོ་དཔྱད་པ་དེ་དག་བྱེད་པར་གསུངས་རྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་ནི་ཞི་
 ལྟག་གང་རུང་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞི་གནས་མ་བྱུབ་པའི་སྒྲོ་མ་བའི་གོ་.....
 བ་མི་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་འོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་སྒྲ་ལྟ་བུའི་
 དཔྱད་པ་ནམས་གསུངས་པས་དེའི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་ནས་བདག་

མེད་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་ཉིད་པོ་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་མཉམ་
 གཞག་འག་ཏུ་ནི། །ཐ་སྟད་སྟོན་ནས་གཟུང་བྱ་བའི། །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་
 ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་བར་ཉིང་དེ་
 འཇིན་སྐྱེས་པའི་འག་ཏུ་ལྟ་བའི་དབུད་པ་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྫོགས་འཇུག་ལས་
 ཀྱང་། ཞི་གནས་བསམ་གཏན་ལེའུར་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་
 རྫོམ་པ་ན་རིགས་པའི་དབུད་པས་རྫོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐར་ཐུན་ཐ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཇིན་སྟོན་ཏུ་.....
 བསྐྱབས་ནས་ཤེས་རབ་བརྫོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེའི་རྫོམ་ཚུལ་ལ་ངེ་ལྟ་བ་
 དང་ངེ་ལྟེད་པ་ལ་དཔྱད་པའི་རྫོམ་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བརྫོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་.....
 ལག་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་གཞུང་ཆེ་བ་ཏུ་མ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པས་རྫོམ་པའི་ཆེ་དཔྱད་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་འག་ཏུ་ལྟག་
 མཐོང་རྫོམ་པའི་ཆེ་དབུད་རྫོམ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་ཐར་ཀྱི་ཞི་གནས་འཇིག་ལ། གསར་ཏུ་
 ཡང་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་མེད་པར་འཇུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྟག་མཐོང་ཡང་མི་
 རྫོགས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཐར་གནས་པ་གྲུབ་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་བསྐྱར་དགོས་ལ། དབུད་རྫོམ་ཡང་
 བྱ་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟག་མཐོང་གི་དབུད་རྫོམ་བྱས་པའི་མཐར།
 དོན་དེ་ལ་འཇིག་རྫོམ་བྱས་པས་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་འབྲུབ་.....
 པ་ཡིན་ནོ། །རྫོམ་རིམ་བར་པ་ལས། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལས་ཀྱང་བཀའ་
 ཚུལ་ཉི། དེ་ལྟར་རྫོན་ལ་མཁས་པ་དེས་རྫོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྫོང་
 པ་ཉིད་རྫོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་རྫོང་པ་ཉིད་རྫོམ་པ་མང་བས་གནས་གང་

དང་གང་ཏུ་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་། སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅལ་ན་སྤྲོད་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅལ་ན་
 སྤྲོད་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཅལ་ན་སྤྲོད་
 པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་
 ངོ་། །འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྤྲོད་ཏུ་གཏོང་བ་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པར་བརྟན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ཅམ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མི་དཔྱད་པར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་མི་སྤྲོད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བརྟན་
 པ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེས་ནི་སེམས་འཕྲོ་བའི་ལུལ་དང་འཕྲོ་མཐན་གྱི་
 སེམས་རྣམས་བརྟགས་པ་ན་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པ་དང་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པ་འང་བཅལ་བའམ་.....
 དཔུང་པ་ན་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པ་དང་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་བྱེད་པར་གསུངས་.....
 ཤིང་དཔུང་ནས་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པ་དེས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་.....
 པས། ཡོངས་སུ་དཔྱད་པས་འཆལ་བའི་རིགས་པའི་དཔུང་པ་སྤྲོད་ཏུ་མ་བཟང་བར་རྟ་ཤང་
 འདྲི་པ་ལྟར་སེམས་འཕྲོ་བ་བརྟུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མཆན་མེད་དམ་
 མི་རྟོག་པར་འཇུག་པ་མི་སྤྲོད་པར་གསལ་བར་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་སྤྲོད་པ་ཤིང་པ་ལྟར་
 ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རིགས་པའི་མཆོན་གྱིས་.....
 བཤིག་ལ། བདག་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དྲང་། དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ན།
 དེ་བཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱི་
 མེད་པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་མོ་གཤམ་དང་སྤྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟུས་ཏེ་དེ་.....
 གཉིས་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་ན། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱི་མེད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འགས་ཀྱང་
 བ་སྤྲོད་མི་འདོགས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་བདེན་པ་བའགའ་ཡང་གཞི་འགར་ཡང་མ་དམིགས་

བ། དེའི་དངོས་མེད་བདེན་པ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཞྭ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་
 རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་འཕ་དངོས་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་གང་ཅང་ཡིན་པས་...
 བྱ་བྱེད་ཚུལ་ན་བྱ་བ་བྱ་ཡང་ཞྭ་པར་སྒྲིམ་རིམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་
 པོ་ཡོད་མེད་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་.....
 འདྲོངས་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་དེས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་རེ་མོས་སྟེ་.....
 བྱེད་པ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་དཔྱད་པར་
 ཡིད་བྱེད་བསུས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤང་བར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པར་མི་རྟག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་རྟགས་
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཡོད་པར་མི་རྟག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་
 རྟགས་པ་མིན་པས་དེ་བསྒྲམས་པས་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་བདག་གཉིས་སྟེ་ཡོད་པར་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་དང་བདག་
 མེད་གཉིས་རྟགས་པ་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་འདི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱུངས་ཤིག

གཉིས་པ་ཚོར་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པ་རྟག་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ནམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་འགལ་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྩ་གཉིས་
 རྗེས་སྟེ་མཐུན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་
 དང་བཅས་པས་གསུངས་ཏེ། འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། འོད་སྤངས། འདི་ལྟ་ཉྱེ།
 དཔེར་ན། ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་རྒྱད་པ་དེ་ལས་མེ་འབྱུང་ཉྱེ། བྱུང་ནས་ཤིང་གཉིས་སྟེག་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འོད་སྤངས། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་ཉྱེ། དེ་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟག་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་

རོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་
 ལས་ཀྱང་། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་དཔྱད་དེ་གང་གི་ཆོ་ནལ་འབྱར་བས་
 དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ངེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་.....
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་གོ། |ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་
 སོ། |གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་སྒྲིམ་གྱི།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་....
 ནམ་ཡང་མི་སྒྲིག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། |འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་ཤེས་པའི་མེ་བྱང་ན་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་རྩ་རྟོག་པའི་.....
 ཤིང་ཐོག་གོ་ཞེས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་རོ། |ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལམ་ཟག་བཅས་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སོ་...
 ས་སྐྱེ་བོས་འཕགས་པ་སྐབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྩ་འབྲས་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། |
 དེ་བཞིན་རྩ་ས་སོན་རྩ་པོ་ལས་རྩ་གུ་སྒྲིམ་སོ་སྐྱེ་བ་དང་། མེ་ལས་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱད་
 མེད་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ནམ་པར་མི་འདྲ་བའི་རྩ་འབྲས་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་སྤང་རོ། |
 འཕགས་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་སྤྱང་.....
 པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ད་ལྟ་ནས་བདག་རྩ་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་ནས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པས་དེ་ནི་
 རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྩ་ཡིན་རྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རྩལ་པོ་ལས། གལ་རྟེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ |ཅེས་སོགས་སྤང་དངས་པ་ལྟར་
 རོ། |དེས་ན་སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་རྩ་བཞིན་

གྲང་ཚུལ་བཞིན་ཡིན་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལས། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱང་པ་
 དང་བདག་མེད་པའོ་སྟམ་རྩ་དཔྱེད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པས་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་མི་འབྲད་དོ་སྟམ་ན། འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་བབྱུང་
 བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། སྤྱང་པའོ་སྟམ་རྩ་བབྱུང་བ་ཅམ་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱང་མང་རྩ་བ་ཤད་ཟིན་
 ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མདོ་སྡེ་དེ་དག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པས་
 འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟག་ཅིང་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བསམ་པར་བཀྱི་རྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་
 རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་གང་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་གང་གི་ཡིན། ཅི་ཆོས་གང་
 མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་མ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསམས་པ་ན། ཞེས་ཤེས་ཕྱིན་སྟམ་པའི་ཆེ་
 དཔྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཤེས་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་ལྟར་སྤྱོད་
 པ་དྲིས་པའི་ལན་རུ། བྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་རྣམ་པར་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུད་པ་ལས་གྲང་། གང་ཆེ་འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤེག་ནས་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་
 ཆོ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་མ་རྩལ་ཕྱིན་གྲངས་འགྲ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་དཔྱད་པས་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་མཐོང་ན་ཤེས་ཕྱིན་རྩ་འགྲ་བར་.....
 གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་སོ་སོར་བརྟག་དགོས་པ་རྩ་མ་གསུངས་པ་དང་ངེས་ལྟར་མི་
 འགལ། དེ་ལྟར་མི་འདྲོད་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བརྟག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྩུ་

མཚན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ཤར་ལྷ་རྟོག་པ་གང་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་
 བར་འདོད་ན་ནི། མི་རྟོག་པ་དེའི་གདམས་ངག་ལྟའི་དེ་བསྐྱམ་མོ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཆིང་བར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་དགག་པ་སྤར་ཡང་མང་རྩ་སོང་
 རོ། ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མི་འཇིན་པ་ལྷང་གི་དོན་ཡིན་ལ། བདེན་པར་འཇིན་
 པའི་རྟོག་པར་འགོག་ན་ནི། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་རྩ་འབྲུལ་ནས་སྦྱག་བསྐྱེད་
 པ་ན། སློ་དེས་ཇི་ལྷར་བཟུང་བ་ལྷར་གྱི་སྦྱལ་མེད་པར་ངེས་ན་འབྲུལ་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་ཐམས་མེད་པ་ལྷར་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཡུལ་བདེན་པ་བ་དེ་མེད་པར་རྩ་
 མཚན་ཡང་དག་གིས་ངེས་ནས་དེའི་དོན་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི། བདེན་པར་
 འཇིན་པའི་སེམས་སྒྲུབ་ལ་བཀུག་པ་ཅམ་གྱིས་འགོག་པར་མི་རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་བདེན་འཇིན་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། མ་འབྲུལ་ན་འགོག་
 པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་དེ་འབྲུལ་བར་འདོད་ནའང་ཁོས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་
 མེད་པར་མ་ཤེས་ན་འབྲུལ་བར་ཇི་ལྷར་ཤེས་ཏེ། སློ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ནི་བཟུང་བ་ལྷར་གྱི་
 ཡུལ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་སྤྱག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་འཇིན་གྱིས་ཇི་ལྷར་བཟུང་བའི་ཡུལ་
 དེ་མེད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྲུབ་པས། དེ་སྦྱབ་པའི་ལྷང་དང་རིགས་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ན་མས་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བྱས་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་
 ཕབ་ཉེ། དེ་ནས་བདེན་པར་མི་རྟོག་པར་འཇོག་ན་ནི་ཁོ་ཙམ་གཤམ་འདི་འདོད་པ་ཡིན་པས།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་སྟོན་རྩ་སོང་བའི་མི་རྟོག་པ་དགོས་ཀྱི། མི་རྟོག་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྷ་བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་
 ལས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
 པ་སྟོན་རྩ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ལྷ་བར་བྱ་ཉེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་

གྱིས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅུས་གྱི། གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་འཕགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྩལ་.....
 ཏོ། ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་བཀའ་རྩལ་པ། ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་
 རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སྒོ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིལ་བརྟགས་ན་
 རང་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
 བྱེད་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་མི་བྱ་ན། དེ་ལྟར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་མེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནམ་པ་ཏུ་
 མ་བཀའ་རྩལ་པ་དེ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་རོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་བདག་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཏུ་
 བཅོན་འབྲས་རྒྱུད་ཏུ་ཉྱེ། མང་ཏུ་སོས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་མི་ཅུས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་བའི་
 རིགས་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མང་ཏུ་སོས་པ་བཟུགས་པའི་ཕྱིར་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འད་
 དེ་སྤང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད། ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་
 བས་ནམ་མཁའ་ཀྱི་བར་གང་ལ་ཡང་སྒྲིལ་མི་གནས་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་དག་.....
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏུ་བདེན་པར་གཟུང་ཏུ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྩལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་བྱ་.....
 དགོས་པར་འབྱུང་རོ། ། བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་སྤྱོད་མི་ཅུང་བ་ཡང་སྤང་བ་ཤད་པ་
 ལྟར། དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་འདྲ་བའི་མི་གནས་པ་
 དང་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པ་.....
 འགོག་པའི་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་

ཕར་གྱིས་ཤིག དེས་ན་གསུང་རབ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་དེར་ནི་ཟབ་མའི་དོན་སོས་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲོ་མ་
 པ་དགག་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་མས་འཕགས་པའི་ས་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 གཞན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ཟབ་མའི་དོན་ལ་
 བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་པ་ཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱི། སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཞིན་ཏུ་དཔྱད་པ་འགོག་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞྩ།
 སྒྲོ་མ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལྟར་གང་དང་གང་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་
 མས་ན། དེ་དང་དེར་སོས་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་གང་དག་
 སེམས་པ་དེ་དག་གི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲུབ་པ་ཞིན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ཡང་དག་པར་
 དགག་པར་བྱེད་པར་ཁོང་ཏུ་སྒྱུར་པར་བྱ་ཡི། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་ལྷང་ཤིན་ཏུ་མང་སོ་དང་འགལ་བར་འཁྱར་ཉེ་
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷང་མང་སོ་དང་འགལ་བར་འཁྱར་སྒྲུབ་ནི། འོད་སྤངས་ཀྱི་ལུ་ལས། འོད་
 སྤངས། དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། འོད་
 སྤངས། གང་ལ་བདག་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སྒྲིག་མེད་པ་
 དང་གསོ་བ་མེད་པ་དང་སྦྱེས་བྱ་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་ཤེད་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་.....
 དང་ཤེད་བྱ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞྩ། འོད་སྤངས། འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་
 ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་....
 དང་འགལ་བའོ། །སྒྲོ་མ་རིམ་དང་སོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པའི་

གཟུངས་ལས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་སྤྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་...
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་དེ་མིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེར་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར་དགོངས་ཀྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་
 ལྷ་མས་པར་འཇུག་པ་ལྟར་ཚོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་ནས་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མངོན་པར་.....
 ཞེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུངས་
 འདི་ཡི་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པ་ན་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་འཕགས་པ་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་གཞུང་གི་རྒྱས་པར་བཀྲལ་.....
 བའི་ལྟ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་ནི་མེད་ལ། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་གང་ཅུང་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་པར་
 རྒྱང་བས། གདོན་མི་བར་དེ་གཉིས་གང་ཅུང་གི་ལྟ་བ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བཅལ་བར་བྱོལ། །དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོལ་
 བྱགས་ནི་མུར་བཤད་ལ། འཕགས་པ་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ནའང་དེ་ཁོ་ནར་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་ཇས་ཐ་དད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྤྱང་ཡང་། ཕྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་
 དག་ཇས་ཐ་དད་པ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱང་བ་འདི་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་བཤད་ན་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་
 ཀྱན་བརྟགས་རྣམས་གཞན་དབང་གི་སྤྱིང་རྒྱ་སྤྱང་དང་རིགས་པས་མཐའ་དག་པར་བཀག་.....
 པའི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་དོན་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པོ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་བ་དེ་འི་....
 སྤྱིང་རྒྱ་བཞག་པའི་འཛིན་སྒྲིལ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱེད་ནས་སྒྲིལ་པ་གཉིས་བྱ་དགོས་
 པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་ལྟ་བ་དེ་འི་སྤྱིང་རྒྱ་མ་བཞག་པའི་
 མི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིང་ཉིད་དེ་བསྒྲིལས་པར་མི་འགྲོལ། །ཕྱགས་དེ་འི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བ་དང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཚོང་ས་.....

མོའི་རྒྱུང་རྒྱལ་དང་བྱང་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ནི་ཤིང་ཕྱིན་མན་ངག་ན་ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་
 པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྷགས་འདི་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ནའང་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་
 རྒྱལ་ནས་བྱུང་བའི་དོན་བསྟུས་པ་རེ་ཡན་ཆད་བཟུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་མ་
 བཟུན་པའང་རེ་མང་ཡོད་པས་མ་བཟུན་པ་དེར་བཟུན་པའི་གཞུང་ནས་དྲང་དགོས་ལ། མ་
 རྒྱས་པ་དེར་ཡང་རྒྱས་པ་ནས་དྲང་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྒྱགས་ལའང་ཤེས་
 པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཟབ་པའམ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་བ་གང་རུང་མེད་པའི་རྒྱགས་རེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་གཟུང་རྒྱ་
 མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་
 ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་མང་རྒྱ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུང་རྒྱལ་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་ནི། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་རྟེན་
 པ་དེས་ང་དང་ངའི་འོ་སྟུམ་པའི་འཛིན་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་.....
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་...
 གྱིས་མང་རྒྱ་དཔུང་ནས་མཐར་དེའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། །མི་འཕྲོ་བར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲིམ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་པ་སྤྲེལ་མར་བྱའོ། །
 དེའི་ཆེ་དཔུང་སྒྲིམ་མངས་པས་གནས་ཆ་རྒྱུང་རྒྱ་སོང་ན་འཛིན་སྒྲིམ་མང་རྒྱ་བྱ་ལ་གནས་ཆ་...
 སོར་གཞུག་ འཛིན་སྒྲིམ་མང་རྒྱ་བྱས་པའི་མཐུས་གནས་ཆ་ཆེ་བར་སོང་ནས་དཔྱད་སྟོང་མི་
 འདོད་པས་མ་དཔུང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བཟུན་ལ་ཤུགས་དྲག་པ་མི་འོང་ཞིང་། དེ་
 མ་བྱུང་ན་ངེས་པའི་སྟོན་རྒྱགས་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་འདོགས་ལ་དེ་ཅམ་རྒྱ་
 མི་གནོད་པས་དཔུང་སྒྲིམ་མང་རྒྱ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཆ་མཉམ་ལ་བསྒྲིམ་ཏེ།
 སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ཡང་གང་གི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་

བར་ལྟར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྒྱངས་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་རྒྱང་ལ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་
 གཡོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བར་འལྟར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་
 བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ནའང་གཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་མི་བཞིན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འལྟར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆེ་འང་ཤེས་རབ་བསྐྱམ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་དང་ཐུན་མཚམས་སྟེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་ཏུ་རྒྱང་ཏུ་
 སྐབས་སྟེ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དོན་སྐྱེམ་པའི་ཆེ་
 ན་བྱིང་བ་དང་མྱོད་པ་བྱིང་བ་དོན་གཟུང་བ་དང་། དེ་གཙོ་དེ་པའི་དབྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་
 བཞེན་ལྷགས་དང་། བྱིང་མྱོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འཐུག་པའི་བཏང་
 རྒྱུ་མས་ཐོབ་པ་ན་ཙམ་བ་སྟོད་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷན་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ་བཤད་པ་.....
 དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ནི་གང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ལྷལ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྱུར་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ངས་སྒྱུར་པ་དང་། ཡང་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་
 དབྱར་སྐྱེམ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ངས་བསྐྱབས་ནས། དེ་དག་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ན་བྱུང་ཏུ་སྒྲེལ་བར་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་དབྱུད་པ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་
 མི་སྒྲུང་བས། ཐུན་སོ་སོ་ལ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །འདིར་གལ་ཆེ་བ་ནི་
 རང་གི་མ་རིག་པས་རི་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་སྟན་ཕུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་སྟོག་.....
 སྟོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ཏུ་ངེས་པ་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོང་
 ཉིད་སྐྱེམ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་འཛིན་དང་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་སྟན་མ་ཕུང་བར་
 སྒྲོང་ཉིད་བྱུར་བ་ཞིག་ལ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་.....
 པས། འདྲེ་ཤར་སྒྲོར་གནོད་པ་ལ་སྒྱུད་ཏུ་བ་སྒྲོར་གནོད་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གོང་མ་རྒྱུ་མས་
 ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་

རགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕ་མའི་སྦྱོན་ཡོན་རྣམས་ནི་བཤེས་གཉེན་མཁས་
པ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་གིས་ཀྱང་བསྒྲིམས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་མ་སྦྱོས་སོ། །

སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྟུང་
བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། བོ་རྟ་བའི་བེའུ་བྱམ་ལས། །ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་བསམ་བྱས་ན་རིགས་པས། །
རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ལ། །སྒྲིམ་བྱས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་ཟེར། །དེ་ལྟ་
ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྒྲིང་ཉིད། །ལྷགས་སྟུང་བསྒྲིམས་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འཕྱུར། །དེ་ལྟ་བས་
ན་སྒྲིམ་བྱས་ཉིད་ནའང་། །གཅིག་དང་བྱ་བལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྟགས། །གང་ལ་གོམས་
པས་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་བྱའང་གནས་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་
ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། །ལྟ་གཅིག་རྗེས་སྟུང་བྱང་བར་འདོད་ཅིང་། །མ་རྩལ་ཕྱིན་
ལྷགས་སྦྱོར་པར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པའི་ལྷགས་ནི་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་
ཟག་བདག་མེད་གོམས་པས། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྗེས་སྟུང་འཇུག་བྱ། །ཞེས་འཕྱང་བ་ལྟར་
རོ། །འདིའང་རྩོ་མོས། སྒྲིང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ལུང་བཏུན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །ལྷུ་སྟུབ་སྒྲོབ་མ་སྒྲིག་གས་
ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འཕྱུར། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འཁྲིད་ཚུལ་ཡང་རྩོ་མོས། དཔུ་མའི་གདམས་ངག་ཏུ་གསུངས་
པ་ལྟར་དཔུད་སྒྲིམ་དང་དེ་ལྟར་དཔུད་པའི་དོན་ལ་འཇོག་པའི་སྒྲིམ་སྟེལ་མར་གསུངས་པ་དེ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷུ་ལའི་ལྷགས་དང་ཁྱད་མེད་ལ། རྩལ་བཤད་པ་
ལྟར་དཔུ་མ་འཇུག་པ་དང་དཔུ་མ་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའང་
དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། བྱམས་ཆོས་དང་འཕགས་པ་སྟོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སྟུང་མང་
བྱ་བཤད་ཅིང་། དེའི་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོན་བའི་མཁས་པ་ལྷན་པས་ཤེར་ཕྱིན་

མན་ངག་རྒྱུ་ཡང་གསལ་བར་བཀའ་བས་ན། ལྷག་མཐོང་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཁྱུ་ཁྱུ་བ་དང་ཐོགས་
མེད་གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ནམས་མཐུན་པར་སྤང་རྒྱུ་། །

བཞི་བ་བསྐྱམས་པས་ལྷག་མཐོང་ཁྱུ་བ་པའི་ཚད་ནི། དེ་ལྷར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་བསྐྱམས་པ་ན། ལྷར་བཤད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དེ་མ་སྤྱོད་ཚུན་
ཚད་རྒྱུ་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྤྱོད་པ་ནས་ལྷག་མཐོང་མཚན་
ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་སྤྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་རྒྱུ་། །འདི་ཡང་
ལྷར་ཞི་གནས་ཁྱུ་བ་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྤྱངས་ཀྱང་ཡོད་པས་.....
ན། སྤྱིར་ཤིན་སྤྱངས་ཡོད་པ་ཅམ་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་སྟམ་ན། དབྱད་སྐྱོམ་བྱས་
པ་དེའི་རང་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཤིན་སྤྱངས་འདྲེན་སྤྱུ་བ་པ་ན་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་འཕྱར་རྒྱུ་། །
དེ་ནི་རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་མདོ་ལྷེ་དཀོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་རི་སྟེང་རྒྱུ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་སྤོབ་ཀྱི་བར་རྒྱུ་རི་ལྷར་.....
ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་གཞུགས་བརྟན་ནང་རྒྱུ་
ཡོད་ལ་བཞུད་པའི་ཡོད་ལ་བཞུད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བཞུ། བྱམས་པ། ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་མས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤིན་སྤྱོད་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དེས་ལྷར་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་
སྤྱངས་པ་སྤོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། རི་ལྷར་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནང་གི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལ་ལྷག་པར་མས་པས་སོ་སོར་བརྟན་པར་བྱ་ཞེ། རི་
སྟེང་རྒྱུ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་སྤྱོད་པ་དེ་སྟེང་རི་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སྤྱོད་.....
མཐུན་པའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཇི་ཞེད་པ་ལ་ད་མིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་སྐྱེག་མཐོང་དང་བྱུང་
 འབྲེལ་རྩ་འཁྱར་རྒྱལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ད་མིགས་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། ། །
 ཤིན་ཐུངས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་བྱུང་ན་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པའང་དེས་འདྲེན་པར་རྟུས་པས་
 བ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་འདྲེན་པ་འདི་ནི་ཞི་
 གནས་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་དབྱེད་
 སྒྲིམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱས་
 བ་གནས་ཆ་ཆར་རྩ་འགྲོའི་སྒྲིམ་རྩ་མི་གཟུང་ངོ་། །ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ད་མིགས་པའི་འཇོག་སྒྲིམ་དང་
 དབྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སྐྱེག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཆད་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་……
 ལྟ་བུ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལ་མ་ནོར་བའི་གོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆེད་ནས། དེ་ལ་ད་མིགས་ཏེ་
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་མིན་གྱིས་འབྲེད་དགོས་ཀྱི། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འབྲེད་པར་མི་རྟུས་སོ། །ཇི་
 འདྲས་འབྲེད་པར་མི་རྟུས་སྒྲིམ་བ། བསྒྲིམས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་
 རགས་པ་རྣམས་འགགས་ནས། བཅ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལེམས་རིག་ཅིང་གསལ་
 ལ་དྲངས་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་རིང་རྩ་གནས་པ་……
 པ་དང་། བྱི་དང་ནང་གི་ཡུལ་སྤང་རྣམས་ཡིད་ངོ་ན་འཇའ་ཆོན་ནས་རྩ་བ་སྤུང་མའི་རྣམ་
 པ་འདྲ་བར་འཆར་ཞིང་དེ་ལ་རིང་རྩ་གནས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་གཟུང་བའི་ཡུལ་
 རྩ་གང་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེམས་ཀྱིས་གཏད་པ་ན་གཏད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་
 ཞི་གནས་དག་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 རགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་ལ། གོམས་ན་མཐར་ཡུལ་ཅན་རིག་པ་དང་སྤྱིང་བ་ལའང་སྤར་
 ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་བྱུང་བ་བཞིན་རྩ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལའང་ལེམས་ཀྱིས་གཏད་པ་ན་གཏད་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་འཁྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་། དེས་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་དང་སྒྲུང་བ་བན་བྱ་ཤར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དབྱ་མ་ནས་.....
 བཤད་པའི་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱའི་དོན་རྟོགས་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཛིན་པར་མི་ཐུག་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སྒྲོ་
 ཁ་མ་ཐུགས་པས་ཀྱང་གནས་ཆ་རིང་ཏུ་བསྐྱངས་པ་ན། དེ་ལྷ་བྱ་འཆར་བ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་
 རྩུར་རོ། །འདི་ལྷར་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྷར་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་མེད་
 པར་ཐག་གཙོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་སྒྲུང་བ་བསྟོན་ཏུ་མེད་པར་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་
 མས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་དགོས་ལ། ཡིད་ངོ་ན་གཟུགས་སོགས་རྣམས་
 འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་འཛུགས་པ་ནི་ཐོགས་རྟགས་...
 ཀྱི་ངེས་བྱ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐོགས་རྟགས་ཅན་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ལ་མ་མེ་བའི་གཉིས་
 ཆགས་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་ལྷར་ངེས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་གཏན་མེད་པའི་
 རྩུར་དགག་བྱ་རང་བཞིན་དང་ཐོགས་པའི་ངེས་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་ནས་རང་བཞིན་...
 མེད་པའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་རྩུར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲ་བ་དེ་དབྱ་མ་ནས་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མ་དང་བརྟན་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་ན། འཇའ་དང་ཏུ་བ་སྒྲུབ་མོ་ཁྱད་པར་གྱི་
 གཞིར་ཡོད་པར་བསྐྱང་ནས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བར་.....
 འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་གཞི་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་
 རྩུར་རོ། །ཡང་ཐོགས་པའི་ངེས་བྱ་ཁྱད་གཞིར་བསྐྱང་ནས་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་
 པ་དྲང་ཏུ་མེད་དེ། ཁྱད་གཞི་ངེས་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་རྩུར་
 རོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྷར་ཤར་བའི་ཆོན་སྒྲུབ་ཅིང་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
 དེ་ཉིད་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྔོན་ཚུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྟེ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟན་ཐུང་
 བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འཆར་བས་ན་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱའི་དོན་མིན་ལ། སྔོན་ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྟེན་
 ནས་མ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་དག་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱར་འཆར་བ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དག་བཤེས་དགོན་པ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་ན་མས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་...
 དེའི་སྐྱེ་ཆུལ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ། དེ་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བསྟོམ་རྟེ།
 དེ་ཡང་སྤྱན་རིངས་ན་དྲན་ཤེས་གྱིས་མི་ཟིན་པས་རེས་བྱིང་རེས་སྒྲོད་པར་འགྲོ་བས་ཐོགས་...
 རྒྱུད་། དེས་ན་མ་རྩོད་དང་ཕྱི་རྩོད་དང་སྤྱོད་དང་སྤོར་དང་གྱི་སྤྱན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་བཞི་
 བཞིར་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྱན་བཅུ་དྲུག་རྩ་བྱས་ཏེ་བསྟོམ། གསལ་བའམ་ཉམས་སྒྱུ་
 རྒྱུད་བ་སྟམ་བྱེད་པ་ནས་འཕྲོ་བཅད་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ལྷན་རིངས་མ་བསྟོམས་
 སྟམ་ནས་བལྟས་ཅན་ནས་དང་ཉི་མ་ལྷན་ལྷན་བཅད་ནས་སྤྱང་ན་སེམས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ།
 རིང་རབ་བསྟོམས་སྟམ་ནས་བལྟས་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་སྤྱང་ན་སེམས་མ་ཟིན་པ་ཡིན།
 སེམས་ཟིན་པའི་ཆེ་ནི་རྒྱད་ལ་ཉི་མ་མོངས་རྒྱུད་བ་དང་གཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འོང་ངམ་སྟམ་...
 པ་འོང་། དེ་ནས་མ་རྩོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་རེ་ལ་འཕྱོངས་པ་ན་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྷན་རྩ་སྐྱེ་
 རྟེ་མི་རྟོག་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་དབྱུགས་སྐྱེ་ནང་རྩ་རྒྱ་བའང་མི་ཆར་བར་དབྱུགས་...
 དང་རྟོག་པ་སྤྱར་སྤོང་བའོ། །གསལ་བ་ནི་སྤྱན་རྩས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་རྩས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་གསལ་བ་དང་བྱད་མེད་པའོ། །དྲངས་པ་ནི་ཉིང་གཙང་མའི་ནང་རྩ་རྒྱ་གསལ་ནས་
 ཉི་མ་ལ་བཞག་ནས་བལྟས་པའི་དྲངས་པ་དང་འདྲ་བ་འོང་བའོ། །སྤྱ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་པོ་དེའི་ངང་ནས་བལྟས་པ་ན་དངོས་པོ་སྤྱི་ཆེ་སྤོ་གཤགས་པའི་ཆ་གཅིག་རྒྱུད་བ་ཡང་
 མཐོང་བ་འོང་བའོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སྒྱུ་མ་སྤྱན་ལ། མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བལྟས་ན་རང་གི་རོ་སྟོག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབྱུག་
 མཐའ་ལས། རྗེས་སྒྱུ་མ་སྤྱན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །
 དབྱུག་མཐའ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟོད་ཉིད་ཀྱི་སྟོམ་བཟང་ཤོས་ན་མས་ཀྱང་.....

རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཅིས་པར་གཞག་དགོས་ལ། མཚན་ཉིད་གཞན་ནམས་མ་
སྤང་ཡང་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་བ་མ་ནོར་བའི་དོན་བསྟོམས་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོམ་པ་
ཡིན་ལ། ལྟ་བ་མ་ནོར་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་བཞི་
མ་དེ་བྱང་ཡང་ངེས་པའི་དོན་སྟོམ་པར་འཛིག་མི་ལུས། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་བའི་དོན་སྟོམ་པ་
ཡིན་མིན་ནི་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བསྟོམས་ནས་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མར་འཆར་
རྒྱུ་ཡང་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་རྟེན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྷག་དེ་གཉིས་བྱང་རྟེན་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ནི། དེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཆད་གྱི་
སྐབས་ལྟ་བཤད་པ་ལྟར་ནི་ལྷག་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་བྱང་རྟེན་སྟེལ་རྒྱ་མི་འོང་བས་བྱང་འབྲེལ་ལ་...
ནི་དེ་གཉིས་ངེས་པར་ཐོབ་པ་དགོས་སོ། །འདི་ཡང་། བམ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་
ནས་བྱང་འབྲེལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་རྒྱུ་ནི་ཐར་གྱི་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱད་...
སྟོམ་བྱས་པ་ན་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་རིམ་པས་སྟེ་བ་འདི་.....
ལའང་གསུངས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་བ་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་སྟེས་པའི་ཆོ་ན་བྱང་འབྲེལ་རྟེན་འགྲོ་
ཏེ། དེ་ཡང་དབྱད་སྟོམ་བྱས་པའི་མཐར་འཛིག་སྟོམ་བྱས་ཤིང་བསྐྱུངས་པ་དེ་ཞིག་ནས་ཐོབ་
པ་རི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་འཛིག་སྟོམ་རྟེན་གྱི་པ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས།
དེ་ལ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་བྱང་རྟེན་.....
འཇུག་པ་དང་གང་གིས་ན་བྱང་རྟེན་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྟེས་པ།
སེམས་གནས་པ་ནམ་པ་དགུ་པོ་དག་ལས་འདི་ལྟ་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ནམ་པ་དགུ་
པོ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སྟུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་.....
པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རབ་རྟེན་བཙན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་ན་ཆོས་ནམ་.....
པར་འབྱེད་པ་དེའི་ལམ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་རྩིས་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་.....

ཅིང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ལྷག་མཐོང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་ཉམས་བཤེད་.....
 བས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འབྲེས་
 པར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་བ་ལྟེ་ལ་བར་.....
 འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། རི་རྩེ་གང་གི་ཆེ་
 ཕྱིང་བ་དང་སྔོན་པ་ལས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་བྱུགས་ཤིང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་.....
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཆོལ་བ་སྔོན་པས་.....
 བཏང་སྒྲིམས་སུ་བྱ་རྟེ། དེའི་ཆེ་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་བ་ལྟེ་ལ་བའི་ལམ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱི་
 རང་རྟོག་བས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་འབྲེན་མི་རུས་པས། དབྱེད་སྒྲིམ་དང་འཛོག་སྒྲིམ་
 གཉིས་ཆོལ་བ་སོ་སོ་སོ་སོར་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 དབྱེད་སྒྲིམ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིག་ནས་འབྲེན་པར་རུས་པས་ན་བྱུང་བ་ལྟེ་ལ་བའོ། །

འདི་ཡང་དབྱེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། དབྱེད་མཐར་གནས་པ་ནི་ཞིག་ནས་བྱུང་
 པར་ཅན་རྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །ཤིར་བྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་རྟེ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གང་
 གི་ཆེ་རྒྱ་བ་མི་འཆད་པ་དང་བར་མ་ཆད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་ཀྱིས་གཉིས་ཀའང་ཉམས་
 སུ་ཕྱིང་བ་དེའི་ཆེ་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་བ་ལྟེ་ལ་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་
 ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་བྱུང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་ལྷན་པ་རྟེ། བན་ཚུན་བཅིངས་
 བས་འཇུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་རྟེ། བར་མ་ཆད་པ་ནི་དབྱེད་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་བཞག་

བས་མི་རྟོག་པར་གཞག་མི་དགོས་པར་དཔུང་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་འདྲེན་པའོ། །
 གཉིས་ཀ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་ནི་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་.....
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཉམས་མཐོང་གཉིས་ཀ་.....
 ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་ཞེ། དེ་ཡང་རྒྱས་གཅིག་མིན་གྱི། སྒྲིལ་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་
 བཅད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མྱོང་བའོ། །འོ་ན་ཆར་ཞི་གནས་ཀྱི་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་
 སྒྲིལ་གྱིས་གནས་ཆ་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིལ་ན། དེ་ནི་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་
 པའི་སྒྲན་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་པའི་སྒྲིལ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་
 མི་སྲིད་ལ། ཞི་གནས་རྟོག་ནས་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་
 བརྟན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཉམས་མཐོང་འགྲུབ་པའི་སྒྲན་ལ་དེ་མ་
 ཐག་གི་དཔུང་སྒྲིལ་ཆེ་གཅིག་པ་འདྲེན་པར་རྒྱས་པའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལའང་...
 བསམས་པ་ཞེ། ཉམས་མཐོང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲན་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་
 པའི་སྒྲིལ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞི་གནས་རྟོག་ནས་ནི་དཔུང་སྒྲིལ་མི་
 རྟོག་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པར་གོང་རྒྱ་བཤད་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་དེ་དོར་བའི་དེའི་སྒྲན་རྒྱ་
 མི་འགྲུབ་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའོ། །མདོར་ན་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲན་རྒྱ་འཇོག་རེས་
 ཀྱིས་དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་པའི་འཇོག་སྒྲིལ་བྱས་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞི་
 གནས་ཀྱི་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒྲན་རྒྱ་དཔུང་སྒྲིལ་ཆེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་
 བརྟན་པོ་རང་སྐྱབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་མི་འོང་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མང་རྒྱ་.....
 དཔུང་པའི་དཔུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟོག་པ་ནི་ཉམས་མཐོང་ཐོབ་ནས་འོང་.....
 བས་ཟུང་འབྲེལ་ཡང་དེ་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སྟངས་
 བ་པར་ཉེུ་རྒྱ་འཕྱོ་བ་བཞིན་རྒྱ་གནས་ཆ་བརྟན་པོའི་མི་རྟོག་པའི་ཆེ་མ་ཞིག་པའི་ངང་.....

ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པས་ཆོག་པའི་གཉིས་ཆོགས་ལ་ཞི་ལྷག་བྱང་.....
 འབྲེལ་རྒྱ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་བྱང་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་ཁྲངས་
 མ་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་
 འཆད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོང་ཚུལ་ལའང་
 བྱུང་པར་རྒྱ་མ་ཞིག་དབྱེད་ཤོས་པར་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་ཆོག་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་.....
 ས། །

ད་ནི་ལམ་སྒྲིའི་དོན་བསྐྱེད་བཅུང་བཟང་བཟོད་པར་བྱ་རྟེ། མོག་མར་ལམ་གྱི་ཆ་བ་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བྱུག་བས་དེའི་བདར་ག་བཅད། དེ་ནས་དལ་བ་ལ་སྒྲིང་པ་
 ལེན་འདོད་བཅས་མ་མེན་པ་བསྐྱེད་ན་དེས་བྱུན་རྒྱ་བ་པ་ལ་ནང་ནས་སྐལ་བས་དེ་བསྐྱེད་.....
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དལ་འབྱུང་གྱི་སྒྲར་ན་མས་བསྒྲམ། དེ་ནས་ཆེ་འདི་དོན་རྒྱ་གཉེར་པའི་སྒྲོ་ན་མ་
 སྐྱེན་ན་འཇིག་རྟེན་སྒྲིམ་ལ་དོན་གཉེར་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་བས་ལྷན་སྐོབ་པ་རིང་རྒྱ་མི་སྒྲོད་.....
 པའི་མི་རྟག་པ་དང་གི་ནས་ངན་འགྲོར་འབྲུམ་ཚུལ་བསྒྲམ་པ་ལ་འབད། དེའི་ཆེ་འཇིགས་པ་
 དྲན་པའི་སྒྲོ་ན་ལ་མ་སྐྱེ་བས་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་.....
 ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱུན་མོང་བའི་སྒྲོ་མ་པ་ལ་གནས་གིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་
 དཀར་ཆས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ལས་འབྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲོ་རྒྱ་མ་ནས་.....
 བསྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། དག་མི་དག་བཅུའི་འབྲུག་ཕྱག་ལ་འབད་ཅིང་སྒྲོ་བས་བཞིའི་
 ལམ་རྒྱ་བྱུན་རྒྱ་ལྷགས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བུ་ཆུང་བའི་ཆོས་སྒྲར་ན་མས་ཆོགས་སྐྱུ་ཆུང་
 པ་ན་འཁོར་བ་སྐྱིད་དང་བྱེད་ཐག་གི་ཉིས་དམིགས་མང་རྒྱ་བསམས་ལ། འཁོར་བ་སྐྱིལ་སྒྲོ་ཅི་
 སྐྱེན་བྱ། དེ་ནས་འཁོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉན་མངས་པའི་རྩ་པོ་རྩ་
 བཟུང་ནས་དེ་སྒྲོང་འདོད་བཅས་མ་མེན་པ་བསྐྱེད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་

གསུམ་སྒྱིལ་ངེས་པ་དྲང་ཞིང་ཁྱད་པར་རྩ་རང་གིས་གང་ཁས་སྒྲངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་...
 འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིམ་ན་མས་ཆགས་སྒྱུ་རྒྱུད་པ་ན། རང་
 ཉིད་སྲིད་མཆོར་རྒྱང་ག་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་ནམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་སོང་བ་ཡིད་ལ་
 བྱས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་ཙ་བ་ཅན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱངས་ལ་འདི་ཅི་སྒྱིལ་འབད་
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་དང་རིམ་གཉིས་སོགས་ཐང་མེད་པའི་ཐོག་བྱེད་པ་
 དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མུང་བའི་ནམ་པ་ཐན་བྱུག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ན་ཆོ་གས་
 གཟུང་ལ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་ནས་སྒྲོན་པ་ཅི་བརྟན་བྱ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་
 པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ནམས་མཉན་ལ། སྒྲིག་འཇུག་གི་མཆོམས་ནམས་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲོབ་
 འདོད་དུག་པོ་བསྒྱེད། སྒྲོ་དེ་དག་སྒྲིས་པ་ན་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཆོ་གས་གཟུང་ལ། རང་
 རྒྱུད་མིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་དུག་དང་གཞན་རྒྱུད་མིན་བྱེད་ཀྱི་བརྩུ་བཞི་སོགས་ལ་བསྐྱབ།
 ཁྱད་པར་རྩ་ཙ་རྒྱང་ལ་འབད་པ་དུག་པོས་སྒྲིག་བཞོས་བྱ། ཟག་པ་རྒྱང་འབྲིང་དང་ཉེས་
 བྱས་ནམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་གོས་ནའང་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ནས་
 བར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་རྩ་བསྐྱབ་དགོས་པས་བསམ་གཏན་རྒྱུང་ལྷགས་ལ་མཁམས་...
 པར་བྱས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་
 རྒྱལ་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྒྱིལ་བྱས་ཏེ། ཉིད་པ་དང་རྩ་ཐོག་དེར་བཞག་ནས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་
 རྒྱལ་ནམ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱང་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ལ་ཞི་ལྷག་གི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། བར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལས་བྱུར་བ་ཞིག་མེད་
 པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པའི་གསེབ་ནས་འོང་བ་ཡིན་...
 ནོ། ། །འདི་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་བསྒྲུམས་ཀྱིན་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་འགྲོ་བ་
 དང་གོང་མ་གོང་མ་མཉན་པ་ན་འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྐྱབ་འདོད་རྗེ་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་.....

807

བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

གཉིས་པ་བྱད་པར་རྩ་རྩེ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་ལྷགས་
གཉིས་ཀའི་ལམ་བྱུན་མོང་བ་ན་མས་ལ་སྦྱངས་པའི་འག་རྩ་ནི་གདོན་མི་བཟ་བར་གསང་ལྷགས་
ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཏེ། ལམ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་ན་མས་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དང་ལྷན་ཏུ་
ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་འཇུག་ན་ནི། ལམ་སྦྱོན་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སླ་མ་བསྟེན་བཀྱར་དང་བཀའ་བསྐྱབས་པ་སོགས་གྱིས་མཉེས་.....
པར་བྱ་བ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་། དེ་ལས་བཤད་
པའི་མཆན་ཉིད་མ་མཐའ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་ལྡེ་བྱངས་མ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་
བབྱང་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ན་མས་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱང་ཏེ། ཅ་བའི་
ལྟངས་སོག་ན་སྤར་སྤར་རྩ་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལ་ཆེས་འགྲུང་
བས་དེས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་བྱ། སྟོན་པའི་ལྟངས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་
བརྒྱ་ལ་གོས་ནའང་སྤར་འཆོས་པའི་ཐབས་ན་མས་བྱ་ཏེ། འདི་དག་ནི་ལམ་བསྟོན་པའི་
གཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་མེད་ན་འགྲམ་ཆ་ཟགས་པའི་ཁང་པ་ཐུལ་པོ་ལྟར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་.....
རོ། ། འངམ་དཔལ་ཆ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་བྱབ་དབང་གིས། ། ལྷགས་
འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གྲུབ་པར་བའམིང་མ་གསུམ་གང་ཡང་
མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྩུང་དམ་ཆོག་མི་སྤང་བ་དང་
དབང་བསྐྱར་དམན་པ་དང་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་.....
པར་གསུངས་པས་ན། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་སྤང་བ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་པ་སྤང་བྱེད་པ་
ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ན་མ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་

བསྐྱེད་པ་དེས་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་འཁོར་
 རྩ་ཆར་བ་རྒྱུད་ལྡེ་བྱངས་མ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐྱོད་
 མང་མ་ཡིན་པའི་སྐར་བྱ་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རང་དགའ་བར་ཞེན་པའི་
 ཐ་མལ་བའི་ནམ་རྟོག་འདི་ཡིན་ལ། དེ་སྔར་བཤད་གནས་དང་ལུས་དང་ཡངས་སྤྱད་ནམས་
 རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ནམ་རྟོག་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་རྩལ་ཀྱན་རྩ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་
 ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚཱགས་མཐའ་ཡས་པ་བདེ་བླག་རྩ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱགས་
 པའི་རིམ་པའི་སྤྱད་རྩ་རྩང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནས་རྒྱགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལྡེ་བྱངས་མ་ནས་
 འབྱུང་བ་ནམས་སྟེ་མ་དགོས་ཀྱི། རིམ་པ་དང་པོ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་མའི་ཁོངས་སྤྱའུ་བ་ཅམ་
 ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་བ་ནི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཁས་
 པ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནལ་འབྱུར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་
 རྒྱགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཟིན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་འདིར་མིང་ཅམ་གྱི་སྟོ་
 ནས་ཐུགས་ལ་འབྱུག་པའི་སྤྱགས་ཅམ་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པར་ནི་ཐུགས་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ན་མཛད་ཐུགས་
 ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡངས་སྤྱེད་ལ་ལ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བས་
 དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །

॥

མདུག་ཚྭ་མ།

ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ནམས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན།
ཇི་བཞིན་ལེགས་ཤེས་ཤེས་ལྡན་ནམས་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་འདི་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་རབ་སྦྱངས་པའི།
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གང་གིས་སྦྱབས་སུ་ལེགས་བཟུང་བ།
དེ་ཡི་མཐུས་ཡིན་ཡིན་ཚུལ་ནམ་པར་འབྱེད་ལ་རབ་མཁས་མཁས་པའི་མཆོག་དེས་དྲག་སྦྱོངས་ཤིག།

འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།
སྟན་པའི་བ་དན་འགོ་ན་ལྟང་ངེ་བ།
བྱ་སྦྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ།
ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།
སྦྱོང་གྱའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲིང་བས་ན།
གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།
གཞུང་ལུགས་སྒྲིང་གི་ཚུ་བོ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
དཔལ་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན།
གང་དེ་པཎ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ནི།
གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས།
ཕྱོགས་འདིར་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ལྟ་བའི་མིག།
དུས་མང་ཞིག་ཏུ་བྱམ་པར་མ་གྱུར་དོ།
དེ་ནས་བསྟན་པའི་གནད་ནམས་མ་ལུས་པ།
ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་མཁས་ནམས་ཟད་པ་ན།
ལམ་བཟང་འདི་ཡང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཉམས།
ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་དུ།

རྒྱལ་བས་ཚོས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ཀུན།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞིན་པས་འགྲོ་བ་ཡི།
 སྐལ་བཟང་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རུ།
 ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།
 ཏ་ཅང་རྒྱས་མིན་དོན་གྱི་གནད་ནམས་ཀུན།
 མ་ཆང་མེད་ཅིང་སློ་གྲོས་ཚུང་དུས་ཀྱང་།
 བདེ་སྐྱབས་ཤིང་གས་པར་རྒྱས་འདི་ལུང་རིགས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་བཞིན་དཔྱིད་པའི་ལམ་ནས་བདག་གིས་དྲངས།
 རྒྱལ་སྐས་འདུག་པོགས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ།
 བདག་ནི་བྱིས་པའི་ནང་ནའང་བྱིས་པ་སྟེ།
 དེ་སྐད་འདིར་ནི་ཉོངས་པར་གྱུར་པ་གང་།
 ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནམས་སྤྱན་ཟུར་བདག་འཆགས་སོ། །

ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྗང་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས།
 སློ་མིག་མ་རིག་གིས་ཐོངས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག་ །དེར་
 མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཙེ་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བརྟན་
 པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག་ །སྟེད་ནས་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་ནམས་མཉེས་བྱེད་ཤིག་ །རང་
 གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤུགས་དྲག་བཙེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།
 འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག་ །བརྟན་
 པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་པའམ། །བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཚུགས་དེར་ནི། །སྟེང་

རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྤྲས་བཅས་
 རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་
 པའི་མཐུན་ཆུན་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཆུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་
 རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་
 ལ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་དུ་གྲོགས་
 བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱབ་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བགྱོད་
 པའི་སྒྲེ་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྟོན་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་རྟོག་སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྟོན་ལ་མཁས་
 པར་སྤྱངས་ནས་དེའི་དོན་སྦྱབ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲན་པ་མཛད་པའི་སྟོ་
 རྣམས་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་དགོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིས་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྲམ་བརྩོན་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་དམ་པ་བྱེད་འདུལ་བ་འདྲིན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་གསལ་དང་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པས་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཏོག་ཏླར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྲམ་བརྩོན་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ཆེན་བྱུལ་ཕུ་བ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་།
 གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་སྤྲམ་བསྐྱེད་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་མདོ་སྤྲལ་གྱི་གཞུང་རབ་འབྲམས་ལ་མཁས་
 པར་སྤྱངས་པས་གཞུང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྲས་སུ་
 མཛད་པ། གཅིག་དུ་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲར་འཁྲར་བ་ལ་ཁྱེད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་གཉིས་སྦྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 བཤེས་གཉེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་པ་དེས་ཉེ་པར་བསྐྱེད་
 པའི་བཀའ་རྩལ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས། རྗེ་བརྩན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ལ་དགོན་པ་བ་ནས་སྟེ་བྱུར་བ་ལ་བརྩུད་

པ་དང་། སྤྱན་ལྷ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོས་ཤིང་། བོད་བ་ནས་དྲུག་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཐོས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་། ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཆོག་ནམས་སྤྱོད་པ་བསམས་ནས་མ་དངས་པར། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་གྲོ་ལུང་བ་ཡབ་སྤྱན་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁོག་ནམས་
 ལ་གཞིར་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་དུ་མ་ནས་གནད་ནམས་བསྟུས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆ་ཆང་ལ་མཁྱེར་བདེ་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་
 འབྲུགས་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ། གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་
 སྒོ་བས་པ་དགེ་བ་ཙན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུབས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཙས་དགེས་
 པ་སྤྱོད་པའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཞབས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་པོས་ལེན་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྤོང་སྤོང་བ་བ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྤོང་བཟང་གྲགས་པས་བྱང་རྩ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཡང་དགོན་བྲག་སང་གའི་ཞོལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་བསོད་ནམས་
 དཔལ་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག། །

༡༡། །ཨོ་ཡེ་རྩ་སྤྱོད་ཏེ་དུ་པ་ཐ་བྱ་ཏེ་དུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཐུག་ཏེ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་རྩེ་ལྷོ་ནི་རོ་རྩེ་ཨོ་པོ་བྱ་དྲི་
 མ་དུ་བྱ་མ་ཁེ་སྤྱོད་། །

པར་བྱང་སྤྱོད་ཆོགས་བཞུགས་སོ།།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་ཁྱུང་།།
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 རི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།།

རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྤྲས་བཅས་
 རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྤར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་
 པའི་མཐུན་ཆུན་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཆུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་
 རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་
 ལ་ཆོས་སྦྱོང་བརུས། །རྒྱལ་བཞིན་སྦྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་དུ་གྲོགས་
 བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱབ་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤོལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་བགྱེད་
 པའི་སྦྱོལ་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། རྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྟོན་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྟོན་ཤིང་ཤིས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྟོན་ལ་མཁས་
 པར་སྤྱངས་ནས་དེའི་དོན་སྦྱབ་པས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། །འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲེན་པ་མཛད་པའི་སྟོ་
 རྣམས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བྱིས་དང་། །སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟོམ་བརྩོན་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་དམ་པ་བྱེད་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཐུན་པ་དང་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་གསལ་པ་དང་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པས་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་དོན་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྟོམ་བརྩོན་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་བླ་མ་ཕུ་བ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་།
 གཞན་ཡང་དོན་གཏེར་ཅན་མང་པོས་སྤྲན་བསྐྱེད་ཞིང་། དུས་ཤིས་མདོ་སྤྲས་ཀྱི་གཞུང་རབ་འབྲམས་ལ་མཁས་
 པར་སྤྱངས་པས་གཞུང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྲས་སུ་
 མཛད་པ། གཅིག་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱུང་འཁྱུར་བ་ལ་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་གཉིས་སྦྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་
 བཤེས་གཉེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་པ་དེས་ཉེ་པར་བསྐྱེད་
 པའི་བཀའ་རྩལ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས། རྗེ་བརྩན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ལ་དགོན་པ་བ་ནས་སྤེལ་བྱུང་བ་ལ་བརྒྱད་

པ་དང་། སྤྱན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོས་ཤིང་། པོ་དོ་བ་ནས་དོལ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཐོས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་། ལམ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཆོག་ནམས་སྒྲུབ་བསམས་ནས་མ་དངས་པར། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་གོ་ལུང་བ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁོག་ནམས་
 ལ་གཞིར་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་དུ་མ་ནས་གནད་ནམས་བསྐྱས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆ་ཆང་ལ་མཁྱེར་བ་དེ་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་
 འབྲུགས་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ། གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་
 སྒྲོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགེས་
 པ་སྦྱེད་པའི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་བཅུན་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཞབས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲི་པོས་ལེན་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྦྲང་སྦྲང་བ་བ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་བྱང་རྟ་སྦྱང་
 རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་ཀྱི་ཡང་དགོན་བྲག་སང་གའི་ཞོལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡིག་བཞི་བསྟན་ནམས་
 དཔལ་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག། །

༡༡། ཁྱི་ལེ་རྩ་རྒྱ་དེ་དུ་པ་རྩ་བུ་དེ་དུ་རྩ་རྩ་ཐུག་ཏེ་བ་དང་། ཏེ་རྩ་རྩ་ཡོན་རྩ་རྩ་ལེ་བུ་བུ་
 མ་དུ་བྱ་མ་ཁུ་སྤྱོད་། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོགས་བཞུགས་སོ།།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྒྱུང་།།
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 རྩི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱ་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་ནང་བཟུང་གྲུབ་མཐའ་རིམ་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་
དགེ་བཤེའི་སྒོ་ན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བཟུང་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བའོ། དགེའོ།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Land of
Limitless Light!

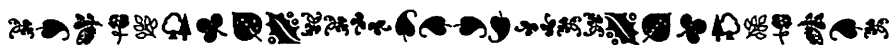
The Vows of Samantabhadra

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in his Land of Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra

DEDICATION OF MERIT



May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：菩提道次第廣論》

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org.tw

Website: <http://www.budaedu.org.tw>

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

Printed in Taiwan

12000 copies; December 2000

TI002-1917

8

